

# 励志正能量演讲稿(大全6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 励志正能量演讲稿篇一

人活着就是为了解决困难。这才是生命的意义，也是生命的内容。逃避不是办法，知难而上往往是解决问题的最好手段。以下是小编为您搜集整理提供到的正能量励志演讲稿，希望对您有所帮助！欢迎阅读参考学习！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天轮到我做课前三分钟的演讲。

《清稗类钞·敬信类》中记载了这样一个故事一个叫蔡麟的人向一位朋友借了一千两黄金，没打借条。不多年，朋友去世了，他就把朋友的儿子叫到家，把一千两黄金还给他。但朋友的儿子很惊愕，坚决不受，笑道“没有这回事，父亲没有留给我借条，也没有口头告诉我有这事。”蔡麟说“借条就在我心里，不在纸上，心中的诚信才是根本，你父亲知道我是个讲诚信的人，才没有告诉你。他如此相信我，我又岂能失信呢？”最后还是把黄金还给了他。该故事发人深思之处在于蔡麟所言，借条、契约、合同等外在的法律性约束固然很重要，但人心中的诚信更重要。如果一个人没有诚信，没有道德上的“慎独”自律，就可能去钻外在的、法律的空子，甚至为了一己私利而置法律义务于不顾。

人们对道德规范的敬重，人们心目中的诚信、道德人格和做

人的尊严，就是人们的道德信仰。道德是一种实践理性，它要解决的是“我应该怎么做？”的问题。“我应该怎么做？”包括两个方面一是我应该怎么做事？二是我应该怎么做做人？二者不可分割，后者比前者更根本，且要通过前者表现出来。道德信仰涉及这两个方面，但其核心是第二个方面。道德信仰是对道德理想目标的确认和笃信，是对怎样做人的设定，是对理想人格的设定。道德信仰以人格来证明或显示人性的神圣和尊严，显示人的价值。一种道德信仰的确立，代表着一个道德价值体系的形成，又是对人们的道德认知、道德情感、道德意志、道德人格、道德观念、道德动机的整合，从而将人们的各种关于道德的零散的信念和价值观念统一起来，形成一个高低有序的道德价值观系统，成为规范一个人全部人生活活动和行为选择的基本框架。整合一旦完成，作为一个价值系统整体，道德信仰又对道德生活的各个方面发挥重要的作用。

在中国传统文化中，“诚”非常接近道德信仰。孟子说“诚者天之道也，思诚者人之道也。至诚而不动者，未之有也，不诚未有能动者也。”孟子所说的“诚”是真实无欺的意思。天是真实无欺的，人也应该追求真实无欺。达到至诚就能使人感动，达不到至诚就不能使人感动。荀子也重视“诚”，认为“诚”是所有德行的基础。他说“君子养心莫善于诚，致诚则无它事矣。”把“诚”当作最重要的道德观念的是《中庸》。《中庸》说“诚者，天之道也；诚之者，人之道也。诚者，不勉而中，不思而得，从容中道，圣人也。诚之者，择善而固执之者也。”可见，至诚是一种尽性知天并达到天人合一的崇高境界。这是中国特色的道德信仰，它不依靠宗教，不通过神学，而从人性与天性、人道与天道的合一，从相信人性善并通过尽性知天的途径，达到天人合一的理想的人生境界。

令人遗憾的是，在现实生活中，一些人经不起利益的诱惑，做出了很多伤天害理之事。出现这类现象的原因尽管是多方面的，但缺乏道德信仰是其中最普遍的原因。当前，在认真

贯彻《公民道德建设实施纲要》中，在加强诚信教育中，我们应高度重视道德信仰的重要性。谢谢大家。

各位老师，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比金子还宝贵的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走着。终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：“我一无所有啊！”

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不

让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

姥姥坐在阳台的摇椅上，悠悠地扇着蒲扇，霞光穿过窗缝，斜斜地照在姥姥身上。如同光辉四溢的霞光，姥姥是我的正能量，时刻温暖并感染着我。

姥姥的故乡是古都洛阳。与家乡阔别几十年，姥姥说话可依旧操着乡音。她常对幼时的我讲述洛阳城的故事：城门盘踞

的老树根，被雨点浸湿的青石板街，烟雨中娇艳婀娜的盛期牡丹……每每讲到这里，姥姥都会止住手中的蒲扇，目光呆呆地望着远方，偶尔眼里也会有闪闪的泪光；平素铿锵的音调竟柔软了下来，轻抚着仅存的一张洛阳城的老照片——这照片她经常擦拭，不留些许杂尘——捧在手中仔细地端详，又小心翼翼放回原位。年幼的我不解：平日里坚强开朗的姥姥竟又这样脆弱的一面。原来，姥姥的情感诠释了一个道理：人是有根的。我忽然找到了一种前所未有的归属感，也许这就是乡愁吧，但它却化作正能量，打动着，告诉我什么是归宿。

近来，姥爷身体状况不太好，住进了医院。前去探望，正当我惊诧于为什么不见姥姥时，病房的门把手轻微地转动，姥姥的身影从渐敞的门缝里探进来：姥姥捧着一盅汤药，慢慢走到姥爷面前。姥姥欠着身，轻轻掀开盅盖，一片热气便氤氲开来，扑鼻而来的是一片苦涩。

大姨说，姥姥每天奔波于家和医院之间，为姥爷煮汤做饭。病床上方，药水顺着点滴瓶一滴一滴落下；病床一隅，姥姥捧着药一口口地喂姥爷。温馨充满了整间病房，让我的鼻子酸酸的。我注视着姥姥的脸，她分明憔悴了许多；从前高挑的个子，如今仿佛也有点驼背了，姥姥与姥爷半生的恩爱，经过六十年风风雨雨显得平静了很多，也许就像是这暖人心扉的汤药吧。泪水终于还是落下了，为的是姥姥诠释了一个我本以为只有童话里才有的词——永恒。姥姥的爱，化作正能量，感动着我，使我为之一振。

姥姥源源正能量给予我的，并不仅是力量，它如同朝阳，如同火炬，永远点亮我的心。

正能量好比是一杯热茶，能给人带来无比的温暖。正能量也是一种美好的态度，一种积极向上的态度。

日常生活中，传递正能量的人无处不在。这是发生在我们身

边的真人真事：一个靠捡饮料瓶、废纸盒为生的老人，有一天在夫子庙的大观园景区捡废品时，发现了一个包，打开一看，里面有各种各样的证件，还有1900元现金。

老人想，应该是哪位游客丢的，他肯定要急坏了。于是老人拿着包等了很久都没有人来寻找，他就来到警察局，将包交给了警察。

据了解，老人每天的收入只有10多元钱，在面对那么多钱时，老人经受住了考验，并没有心动，而是在第一时间想到要把包还给失主。

当失主接到电话来认领时，他看到是一位拾荒老人归还他的钱物时，更加的感动，并拿出现金感谢，但老人拒绝了。

警务人员问他为什么不把钱拿走时，这位拾金不昧的老人笑了笑：“不是自己挣的钱怎么能要呢？”听了老人的话，在场的所有人被这位老人感动了。

因为这位老人归还的不仅是1900元钱，更是为南京这座文明古城传递出了自己的那份正能量。

人类生存，繁衍于世，轮回不断。——题记

在这个飞速发展的时代中，生死全在时光的回环里旋转。社会已演变得愈来愈美好、充实，其关键并非政党领导，而为正能量。

正能量是社会之稳定之本。然何为本？何为正能量？上溯炎黄，其仁德慈爱即为正能量。贯穿古今，多少代风闻韵事早已析透，得无异乎？谓之以然也。我们之社会必须有此积极向上之精神，然不知宋唐\*荒与外邦，乱其政而步入消亡。中世纪西欧之天主教束缚思想然不谓与此乎？亦此而错乱不堪。然，正能量的存在有其必然性及主导性。牵引社会主流发展而繁荣。

正能量有极大价值于社会。雷锋精神即为正能量之典范。我们存在与社会，怎能消极避世而独立存在。不能改变弗焉改变自身乎？弘扬正能量，发扬其精神之博大；继往开来，追寻正能量之心态美。社会为一整体，然何能离之而独存？之尤效也。以大我姿态处于世，摒弃小我之唯己唯心，价值初现。

社会需要正能量！点滴而博为大海。以正能量为社会主导，现其本义，弘扬其威武之魂，使之圆满与此社会。若此，此社会得无美好、和谐？我中华得无伟大复兴？每个人生命得无熠熠生辉？得无之尤效乎！尔起与星汉灿烂之长河挥出重重一笔。

## 励志正能量演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们，尊敬的各位领导，同志们：

大家好！

92年前，我们伟大的中国共产党登上风云变幻的历史舞台，期间有多少仁人志士为了独立自主的中国梦奋起抗争，五四呐喊肇始于中国梦，南湖游船肇始于中国梦，天安门上的宣告肇始于中国梦，改革开放的号角肇始于中国梦！几代中国人见证了中国的渐渐强大，见证了中国梦的渐渐可能！今天，对中国梦作出全面的阐释：“实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦”。

中国梦需要伟大的文学塑造民族灵魂，于是我们收获了莫言；中国梦需要激励一代人的偶像力量，于是我们收获了林丹、刘洋；中国梦需要每个人的坚持努力，于是我们收获了千千万万为美丽中国建设付出的人，收获了我们这些热爱基层、服务基层、奉献基层的平凡而又自豪的街道干部！

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地，如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗，如果你是一颗螺丝钉，你是

否永远坚守你的本文来自易稿网（原创工作室）转载请标记岗位”这是雷锋日记里的一段话，它告诉我们无论在什么样的岗位，无论做什么样的工作，都要发挥最大的潜能，做出最大的贡献。

我们都是普通的基层一员，可能没有多高的学历，没有多靓的形象，没有那些文人志士的优雅举止，但是我们都有一颗诚实质朴、干事创业、默默奉献的心。农村工作繁琐细微，但处处关系到群众的切身利益，作为基层街道干部，只有深入田间地头，真心倾听群众呼声，真诚关怀群众疾苦，真实解决群众难题，与群众打成一片，群众才能认可你，才会支持你，你的易稿网（原创工作室）理想、信念、青春、才智才能在基层闪光。我们年轻一代，如不能长成参天大树做祖国的栋梁，不妨就做一棵小草永远地充满活力和梦想；如不能像海洋一样用宽阔的胸怀拥抱百川，不妨就做一条小溪为我们的美丽建设潺潺流淌；如不能成为天之娇子，不妨就做一名为实现梦想而爱岗敬业持续努力的实干家！

亲爱的同事们，当一个人用工作去迎接光明时，光明很快就会来照耀着他，所以，为了我们每个人的梦想，为了的明天更美好，在党的生日即将来临之际，让我们一起举起熊熊燃烧的火把，把无私奉献、爱岗敬业的精神汇聚成一束激情昂扬的火焰，让青春梦想在基层扬帆远航。

我的演讲完了。谢谢大家！

## 励志正能量演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努



力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。生命就像游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但是不需要醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧。

我们订的计划和目标总是坚持不了几天；我们总是跟在别人后面，白白消磨大好时光；困一点，累一点，就把今天该做的事推到了明天所有这些，能说努力了吗？全力以赴了吗？虽然付出未必就有回报，努力和成功不能划等号，但是，不付出就绝不会有回报！不努力就绝不会成功！

同学们，不要担心努力后的结果如何，得不到回报，请记住一句话：尽心就是优秀，尽力就是成功！面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；恐惧时，让我们勇往直前！最后让意气洒脱的我们以饱满的热情去迎接未来的机遇与挑战吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 励志正能量演讲稿篇四

老师、同学们：

大家好！

小鸟由于选择了蓝天，才能尽情飞行；小溪由于选择了大海，才能尽情流淌；青松由于选择了危峻，才显示了生命之坚韧；花朵由于选择了开放，才显示诞生命之漂亮。而我由于选择了放飞，才拥有了曾经的幻想。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢乐，拥有个阳光，这都已成为永久的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧！摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实

的残酷,我们将化身为一个个骑士,抹掉胸口上的创伤,擦掉从前的荣耀,拿上我们的曾经的利器,整装待发,新学期的目标是我们新的征途的开头!

幻想是我们通往胜利的地图,只有付出了行动,迈出我们坚实的步伐,才能让我们到达胜利的彼岸。确定我们的目标,就要为了他努力拼搏。志当存高远!我们要立长志不要常立志。

感谢大家!

## 励志正能量演讲稿篇五

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是一只雏鹰,当我学会飞翔后,我就顽皮地离开了父母的怀抱,独自一个人挥舞着疲惫的翅膀翱翔在蓝天之上。大千世界此时尽收眼底,我不禁有点沾沾自喜,甚至有点骄傲了。可是,这时一个可怕的疑问在我的心中产生了:如果有一天,我的翅膀断了,那我该怎么办呢?我还会像现在这样继续穿梭在云间吗?我还能审视这个大千世界吗?我相信,我能,我一定能!因为,如果我的翅膀断了,我的心还会飞翔,它会飞得更高,更远,看到的世界会更美,更真!我的心会飞翔,因为我的心是坚强的,勇敢的,是不屈的。

由此,我联想到了很多,很多。我们的现实生活中,很多人都惧怕困难,不敢面对困难,没有勇气去战胜困难。其实,困难并不可怕。

战胜困难,扬起自信的风帆,如果翅膀断了,我们还可以用心飞翔!

谢谢。

## 励志正能量演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好！

今天我演讲的题目是《放飞梦想》。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。然而，什么是梦？什么又是梦想？梦是期待，而梦想是坚强——是你把飘渺的梦坚持作为自己理想的勇气和执着，是你对自己负责的最高境界。但扪心自问，我们有多少人能够成就自己心中最初的梦想？我们的梦想，也许是十多岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望，渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫！俗话说：“有志者，事竟成”，还有人说：“最贫穷的是没有知识，最的没有志气。”由此可见立志的重要性，所以，人不能没有梦想。雄鹰和母鸡都有一双翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想只是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！德国前总理施罗德身材矮小，出身卑微，很多人都不看好他，《明镜周刊》总编纳伦曾经骂部下说，报道施罗德纯粹是浪费。但施罗德听后却说：“我想当总理，你们等着瞧吧！”在施罗德看来，“如果人一生中只追求一件事的话，他就一定会成功。”最终他当上了德国总理。

史蒂芬·霍金，当代最著名的物理学家，他因患“肌萎缩性硬化症”，不能写字，也讲不出话，他禁锢在一张轮椅上达40年之久，但他却身残志不残，克服了残废之患而成为国际物理界的超新星。70年代他与彭罗斯一道证明了著名的奇

性定理，为此他们共同获得了1988年的沃尔夫物理奖。他超越了相对论、量子力学、大爆炸等理论而迈入创造宇宙的“几何之舞”。尽管他那么无助地坐在轮椅上，他的思想却出色地遨游到广袤的时空，解开了宇宙之谜。霍金不仅在于他是一个充满传奇色彩的科学家，更因为他是一个令人折服的生活强者。他不断求索的科学精神和勇敢顽强的人格力量深深地吸引了每一个知道他的人。

梦想是深藏在人们的内心深处最深切的渴望，它是一种强烈的需求，它能激发人的全部潜能。在梦想的激发下，人的潜能得到最大的发挥，生命发出最强音。正如阿基米德所说：“给我一个支点，我就可以撬动整个地球。”梦想就是你的支点，因为有梦，我们会去挑战极限，包括不可能的任务，不断把自己抛向绝境与极限，又在绝境中逢生，在极限里超越，享受那稍纵即逝的巅峰体验。

人永远高于梦想。给梦想一个高度，如同给梯子增一个横档，就好比给一张满弦的弓搭上了一支锋利的箭。一位心理学家说过，“如果你满足于十分之一，往往最多达到十分之一。”一个人能否成功，取决于他是否有梦想；一个人成功的高度，则取决于他梦想的大小。换言之，梦想最终将决定一个人成功的高度。成功者总能突破常人望而却步的“心理制高点”，向着自己的梦想飞奔而去。即使在前进的道路上，暂时迷了路，黑暗暂时笼罩了一切，成功者也能够在最暗淡的夜色中看到阳光，那阳光来自其内心最深处，温暖面而又坚强。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！为了我们的梦想，让我们马上行动起来，从现在做起，从一点一滴的小事做起，奋斗吧！腾飞吧！——为了我们的梦想！选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就自己伟大的梦想吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！