

# 2023年高中被收手机检讨书 高中带手机检讨书(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高中被收手机检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

对于这次我将手机带进了教室，我实在是感到非常的惭愧。明明您已经这么向我们强调了关于手机的问题，但是在我却没能将您的教导记到心里，甚至还可以的将手机带进校园，给大家在课堂上带来了不少的影响，对此，我深感抱歉。

但是，我的错误并没能持续多久，在您的细心观察下，我在课堂上的那点小举动早就被您给看的一清二楚！但这时的我却依旧毫不忌讳是在上课的时间，居然在课堂上玩起了手机！对此，我真的感到非常的对不起！

我深知我在这次犯下的错误是多么的严重！作为一名学生，我应该严谨的对待学习！而作为一名高中生，我更因该严格的要求自己，抓紧一切时间努力学习！

但是，在最近的这段时间里，我因为沉迷在手机带来的娱乐上，不仅无心学习，还给班级的纪律带来麻烦！此外，我个人也非常的清楚，在学校的.规定中，是不允许我们将手机带进校园的！原因也非常的明显，看看我现在的状况，看看我

现在受到的影响，就说明了一切。

在这次的反思中，我认识到，其实手机并不是必须之物。尤其是对于我们这些高中的学子来说。三年的时间太过短暂，我们根本没有多少时间可以用来娱乐！但是手机的存在，却让我们控制不住自己，在虚构的游戏中消磨宝贵的时间。现在醒悟过来，我真敢到后悔不已！作为一名高中生，我却将这么宝贵的课堂时间用来娱乐，用来消遣！这必会导致我今后在高考中的悔恨！

还不仅仅如此，在这次的错误中，我因为沉迷在游戏中，对老师的讲课也没有重视！这不仅仅浪费了宝贵的学习机会，更是给老师带来了非常不好的印象！这是对老师辛苦备课的不尊重！对此，我更是惭愧不堪！作为一名学生，作为您课堂上的一名高中生，我却连最基本的管理好自己都做不到！给您带来的麻烦，我深感抱歉！

但是经过了这次的反省，我也彻底的认清了自己的错误！我会在今后的工作的中继续努力的强化自己，严格的要求自己，望您能原谅我的错误！我一定会在今后的工作中，更好的完成自己的作为高中生的职责！我一定能做的更好！绝不会让您再次失望。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

**高中被收手机检讨书篇二**

尊敬的xx□

前几天我犯了一个很严重的错误，对此我进行了深刻的反思，检讨如下：我深刻的认识到上课玩手机这种行为不止性质恶劣，还对周围造成了很不好的影响。

首先，上课玩手机是对老师的不尊重，老师在上面讲课，我却沉迷娱乐，辜负了老师对我的殷殷教诲，让老师寒心了。

我知道，老师很生气，教育批评我都是对的，这是对我的关心，良药苦口利于病吗。

如果老师一味的纵容我，那我想后果是很严重的，我有可能走上堕落的道路，这于我的成长是不利的，谢谢老师，关键时刻拉我一把。

其次，上课玩手机是对自己的不负责任。

我把精力都放手机上，不好好专心听课实在不对。

毕竟我们还是学生，我们的任务是学习。

学习最好的时间就是上课好好听，可是我一时大意，放纵了自己。

这是不对的。

放纵固然轻松，辜负的却是家长老师对我的殷殷期望，最大辜负的还是自己。

生活在我们这个经济高速发展的年代，花花世界的诱惑太多了，我们不能选择无视，更不应该靠着学校家长的约束，而应该做到自律，这才对的起自己，对自己的人生负责。

为了不让自己后悔，我痛定思痛，决定以后好好学习，上课专心听讲。

如果一个人自己都放弃了自己，谁还能救得了呢，所以，我决定不放弃任何一个学习上进步的机会。

第三，我上课玩手机实在是给身边同学造成了很不良的影响。

手机按键的声音干扰了想听课同学的思路，分散了他们的注意力，对此我很抱歉。

同时还使得一些同学纷纷效仿。

一个人不学，大家也都不学。

为同学做了一个坏榜样，这真是造成了很不良的影响，性质极为恶劣，而我还一直麻木不觉，这都是不顾他人感受的表现，在一个集体里，我应该时时想着，不是自有我一个人，我不想好好学，也不该影响其他同学学习。

通过以上检讨我认识到自己的错误和不足，同时认识到贪图享乐，不顾他人感受，自制力较弱等等错误。

我必须得说，这多亏了监督我的老师和同学们。

俗话说：人非圣贤，孰能无过，过而改之，善莫大焉，幸运的是，我在小的错误前刹住了车，所以我决定我要改，请同学老师为我作证，为我监督。

虽然认识到自己的错误，但是光说是不行的，我决定用实际行动证明改错的决心，所以我决定从以下几个方面行动：

上课坚决不玩手机，专心致志听课，真正做到两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，高中阶段是人生的基础阶段，是确定一个人正确的世界观，人生观的关键时期，我决定利用这次事情，时时警醒自己，鞭策自己。

我必须时时提醒自己，伟大的事情等着我，我必须对自己的

人生负责，对社会负责，增强自己的控制力，不断自我约束。

做好课堂上应作的每件事，遵守课堂纪律，这才不辜负老师和同学们对我的期望。

放纵是件很容易得事，对诱惑说不，担负责任才是最困难的事，我愿意借此事给自己提出挑战，从而达到不断的完善。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 高中被收手机检讨书篇三

您好！

我是高三年级xx班级里的xx同学，因为在上周五犯了，带手机进学校的严重错误，所以我被学校一直处罚停课留在家直到现在。虽然在我接收到老师的批评教育的那一刻起，我就已经意识到了自己的错误，但是在呆在家里的这些时间里，我更加深刻的反省和检讨自己。在意识到我自己的错误之后，我内心的愧疚之意就一直没有停过，也想过很多次，要改正自己措施。不管老师对我相不相信，我这些说的都是实话。

说起我带手机去学校的原因，就是我犯错的开始。因为我是通宿生，所以我晚上基本上都是回家里面住。我的手机也因为我母亲信任我，所以一直是要由自己来保管的。在平时的时候，我对自己的自制力还是挺有信心的，一般回到家里，只有做作业遇到不会的题目才会拿出我的手机，来搜一搜解析的过程和答案。更多的时候，我是利用手机来帮助我学习

的。而且也从来没有带到过学校里面去，这一次是第1次。因为那天刚好是我的生日，我一个最好的朋友，为了陪我过生日，还特意请了一天假，赶来我的学校，为我亲手送上礼物。所以我必须要带上手机来跟他保持联系，因为他从来没有来过我学校，所以，我怕他万一到了，联系不上我就白跑了一趟。一开始的时候，到了学校我也只是拿出手机，来看看信息。但是看着看着，我也不知道为什么就鬼使神差的点进了游戏的界面。然后就一发不可收拾的，沉迷在了游戏的世界里。可能是因为我之前自制的太久了，所以一旦碰上了这个游戏，就有点收不了手。甚至玩着玩的，都忘记了上课的时间，周围的同学提醒我，我也没管他们。直到老师走近，抽走了我手里面的手机，我才恍然回过神来，我干了一件多么愚蠢和错误的事情。

那一天，我朋友也没有找到我，我还被学校通报批评了一次。这是我过得最不愉快的一次生日，也是让我印象记忆深刻的一次。但这都是，我自己的自作自受。是我一定要带手机去学校，控制不住的玩手机才导致这样的结果。如果我能理智点的告诉我，我朋友让他不要来我学校为我庆祝生日，如果我没有带手机进学校，就不会发生这样的事情了。所以我以后一定不会再做出带手机进学校的事情，也会增强自己的自控力，一心一意把精力投入到学习上，不再沉迷于手机游戏，希望老师能够相信我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 高中被收手机检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

我错了！我于20xx年x月x日xx课上玩手机被老师发现，手机被当场没收，教务处责令停课两周，现在我很后悔，经过认真反思，我错了，确实错了。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

一个人只有安于本分，不做分外之想，才有坦途。刘备给后人留下的名言是：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误。

我知道，造成如此大的损失，尤其是作为重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题。

一个人放纵自己时心就做不了主，一切受环境支配；心能当家作主就不会迷失自己，人就不会活在悔恨之中。做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教

育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进。

我也要通过这次事件，提高我的思想认识。自己还是很想好好学习的，但受周围环境的影响，禁不住诱惑才玩的，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶。在这半月中，我每天都按时就起床，相信我，以后我一定以好学生为榜样，与不遵守纪律的学生划清界限，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。

无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力。

我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

谢谢老师对我的帮助。

检讨人

日期：



## 高中被收手机检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

现在手机已经是一个很普遍的东西了，但是它却常常让人们沉迷于它，而这却也是不对的，我们不应该沉迷于它，我们是它的主人，而不是它的奴隶。而我呢？我是一名高中生，我现在要准备的是面对高考，而不是去沉迷于手机。的确大家都是沉迷于它的，但是我们应该去学习着拒绝。

其实为此我的父母也和我争吵过，但是那个时候的我依然是无动于衷，继续沉迷着手机，也许是因为太过于失望了吧！我的父母最后也就没有再说什么，而这一次老师你找我谈过话之后我自己也想了很久。我现在还只是一个学生，我现在所有拥有的一切都是父母给予的，并不是我自己为自己所谋取来的，这是多么的让人惭愧啊，而我却还不好好的珍惜，还在这段时期沉迷于手机，这还真的是让人气愤。的确要是我自己有那个能力，让自己无忧无虑的沉迷于玩手机，并且是依靠我自己的能力的话，那确实别人是没有什么话可以说的，但是关键的是我现在还不是这样的啊！

所以这一次我也是下定了决心，我一定要戒掉手机，不再沉迷于它，做回它的主人；同时也为自己创造一个不悔的青春，好好的学习，努力拼搏，为自己以后考上一个好的大学而奋斗。还有就是现在回想一下，我沉迷于玩手机的这一段时间，手机并没有为我带来什么好的，相反还是在害我。因为长时间的低头玩手机，我的脖子弯了；因为熬夜玩手机，我的黑眼圈重了，我的痘痘多了，我的成绩下降了，我的精神差了等等，反正总而言之啊！是真的没有给我带来丝毫的好处，细细的盘算着，全都是坏处。但是幸好有老师和父母们的劝告，才让我现在醒悟了。

我想知道错误并且在还没有酿成更大的错误之前就及时的改正，应该是还来的及的，并且也不会是特别晚的。现在我已经把我的智能机换成了以前的老式电话，我想它的功能没有现在的手机那么丰富，所以我想要玩的心思也就一定不会那么的重，然后我又把智能机交给了我的父母保管，并且说之后一定不要给我，一切都等我高考结束之后再说。相信我这样做的诚意应该是很明显了吧！我是真的决定一次性把这个坏毛病改掉。不过我当然也是知道的，要想形成一个好习惯往往是很难的，而我要是想要学习一个坏的习惯往往却是很简单的，所以在戒掉手机这一方面我想我还是要下很大的一番功夫的，但是我想我是不怕的。

此致

敬礼！

姓名：

日期：

## 高中被收手机检讨书篇六

敬爱的xx老师：

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示我对带手机上学这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机上学的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得带手机上学。但是我还是带手机上学。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

带手机上学，对于这一点，是很明显的一个错误。而且这个

错误在一定程度上其实是对老师和同学的不尊重，而且让老师也很担心。

我带手机上学，这是一个错误的行为，在上课的时候，如果管不住自己，就会被手机吸引，导致上课玩手机这种错误的行为，而且对我自己也有影响，没有学到自己本该学到的许多知识，这对于我自己未来的综合素质行为习惯的提高和改进都有很大不良影响。

对于以上的错误，我已经深深的认识到了它们的严重性，为了更好的向老师检讨自己，我特提出以下几点改正意见，好让自己和老师同学督促自己改正我的错误：

1、向老师认错。既然自己已经犯了错，我就应该去面对，要认识到自己的错误，避免以后犯同样的错误。所以，我写下这篇深刻的检讨，向老师表明我认错的决心。

2、提高纪律性。我应该认真学习学校的校规校纪，并且做到自觉遵守。上学不带手机。

3、提高自己的思想觉悟。对各门课程都应该引起重视，并且要养成良好的学习和生活作风。

4、好好学习，培养自己广泛的兴趣。作为学生，特别是新世纪的学生，学好学校开设的每门课程外，更应该培养自己广泛的兴趣爱好，让自己成为具有多种本领的人。这不仅仅是为了自己的明天，更是为了祖国的明天。

对于自己以前所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，让老师提出批评，并希望得到老师的原谅。并且向老师保证我以后将不会再犯以上的错误，希望老师能够给我一次改正的机会，并且真心的接受老师的批评和教诲。同时希望老师在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了。

学生□xx

## 高中被收手机检讨书篇七

尊敬的老师：

您好！

我是xx□是在是非常羞愧，我带手机到学校来，做不好这些，让您失望了，作为一名高中学生我一直都希望自己能够做好自己，不能说自己是一名优秀的高中学生，但是不让您操心是很有必要做好的，现在我明明知道学校是不允许带手机的，我这次还是带了过来，这是对学校规定的蔑视，我需要深刻的检讨自己，今天在工作的时候我还是做的不好，在这个过程当中我也会更加努力，未来时间会有很多，当然我也是希望能够把细节上面的东西做好，我身为一名高中学生我也会继续努力的去做好这些，工作学习都是自己的事情，我在学校的表现让您失望了，我做的实在是不好，这次带手机来学校我会深刻反省自己的。

回顾事情经过，我是在放假的时候带手机来到学校的，当然在这个过程中我会继续努力做好本职工作，我相信未来还会有更多的事情在等着我，我也希望自己能够把细节上面的东西做好，这对我来讲是非常有必要的，放假在家里的时候我经常都会玩手机，对于网络我总是控制不住自己，作为一名高中学生我深刻的懂得这个道理，我认为一定要好好的端正自己的心态，未来时间很长，这些细节的事情都是我要注意的，我总是希望让自己能够有一个好的状态去完善好这些，现在我真的是做的不好，在家里玩手机沉迷手机，放假就是短短一天时间，我就对手机产生了依赖，这件事情让您失望了。

我把手机偷偷带到了学校，我本来就是不想拿出来，但是我控制不住自己，我的自制能力太差了，明明知道学校是不允

许带手机的，我那个时候还带来了，来到学校之后我没有坚持多久就在玩手机了，这几天以来我每天都在玩手机，我以前还在侥幸的告诉自己，我不会为被手机耽误，这种行为您一直在告诫我们，一定不要带手机来到学校，现在我实在是让您失望了，虽然说这些细节上面还有很多东西等着我去完善，但是更多的还是有一个过程，今天我的行为让您失望了，也给班上带了个头，我们班上学习气氛本来一直就非常不错，这是我的问题，我让这种气氛变的不一樣了，带手机来学校影响的是自己，有时候间接的会影响同学，现在我实在感觉压力很大，我一定会反省好的。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 高中被收手机检讨书篇八

尊敬的老师：

您好！

从我们跨入校园开始，老师您就一直教导我们在学校不能玩手机，如果发现一律没收，还会通知家长，这样的话一遍又一遍的穿过我们的耳边，我却沒有听从老师的吩咐，依然我行我素的在学校玩手机，甚至还是在课堂上玩，我真是蠢到家了，学校最近一直都在严抓玩手机的人，我却顶风作案，不把这当一回事，我被逮到后内心的后悔如同江海，也非常的害怕，但是犯错了就不得不面对，被您知道了这事，也被爸妈知道了，我甚至成为了全校的谈资与想笑柄。

在家里我被我爸妈狠狠的教训了一顿，爸妈非常生气，对我玩手机的行为感到痛心，失望。来到学校后，您把我叫到办公室给了我一张纸，拿白纸给我，说想明白了再来，就让我进教室了，我知道您是要我检讨自己的过错，改过。我因此写下这封检讨希望老师您能够原谅我。

我们已经到高中了，我们的学习压力非常的，任务很重，要为以后的高考做准备了，不然高考考不好对学校对自己又有什么好处呢，我在上课时间玩手机，那是严重的违纪行为，我的成绩只是中等，没有那些优秀学生的底子，没有资格，去浪费一节课，今天浪费一节课，明天又是原样，后天还是，这样子什么时候会到头能，手机是永远玩不够的，互联网发展非常的快速，新鲜的新奇的各种各样东西，天天更新，以后又不是不能玩，现在不克制自己，将来就要因生活所迫，我们现在学习也是为将来学习，路需要我们脚踏实地的走下去，知识需要我们一点点掌握，然而手机却会分散我们的精力，浪费我们的时间，我直思考了才明白其中的关键，我玩手机的做法，深深的伤透了您，您废了那么多的口舌，还是无法禁止我玩手机，您失望我是理解的，但是谁不犯错呢，我希望老师能够原谅我的错误，给我一次机会，又怎能知道不会有意外的惊喜呢。

老师您一直都是宽容大度之人，无论在学习还是在其他方面都对我们照顾有加，我犯了错让您感到无奈，与失望，甚至会让您对我失去信心，我的认错态度是诚恳，我再也不玩手机了，再也不会违反学校的规定了，更不感顶风作案希望您能够开恩，让我能够从新做人，从现在开始老师您叫我干什么我就干什么再也不敢为逆您的话了。

此致

敬礼！

姓名：

日期:

## 高中被收手机检讨书篇九

尊敬的xx□

本人因在数学课玩手机而受老师责备，没收了手机，吾深表悔恨之意，原老师体之谅之将手机还之，吾不胜感激。

听小生言：吾常顽固，常玩手机，玩了一节，手眼而累之，玩了两节，手机没电之。同桌张某悯我寂寞，将手机借之。吾经常玩手机，使之玩物而丧志。至于成果既无爆机，终鲜半途而废。人气衰薄，少有朋友，外无提醒之同学，内无自觉之心理。而被收手机，使我茕茕独立，形影相吊。

早上第四节被逮，心感悔之。前面同学察我认真学习，后面同学警我不要玩手机。我以毫无关系一一拒之，而继续玩之。老师将下逮得正着，寻蒙师恩，命我将手机上交之，猥以自贱，绝不上交，最终老师为手机而怒之。我具以借口解释之。则师之不理。命令将下，责生不仁，师之逼迫，责生不义，师之临旁，急于星火，我欲将自己手机双手而献之。手机乃同桌之物。欲苟顺私情，事不过三之，则告诉不许。吾之进退，实为狼狈。

伏惟老师以爱治学生，凡被老师教过之学生，无人不知，无人不晓，师之善良。况我寂寞，特为差生。且我现任科代表，历职地理。本图不交作业，不矜名节。今被逮之贱俘，至微至陋，过蒙师之拔戳，宠命忧渥，愧敢将自己手机上交。如果可以重来，但愿听同学之言。

吾与手机之情亲于弟兄，与之同枕共眠数月，未曾关机过。手机更气息奄奄，机命危浅。朝不谿夕。吾无手机无以过日子，手机无我，无以得知己，我与手机更相依为命，是以区区不能上交。

小生今年十之七八，手机如今不足半年。是我上交于老师之日短，保养手机之日长。虚荣私情，原乞老师还之，吾之辛苦非老师及同学所见明知。皇天后土，实所共鉴。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日