

重阳节演讲稿 金秋重阳节演讲稿三分钟(模板5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

重阳节演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

重阳，既是登高的一个节日，同样也是一个老人的节日，作为高中生的我，每天都是在认真的学习，同时也在提升自己的各方面素养，今天我想讲的是“敬老”，我们都听过很多的尊老爱幼，我们也是参加过去敬老院的活动，这些活动都是非常好的，也是很能让我们感受到敬老的品质是一种好的，我们高中生更是要去发扬这种好的品德，让整个社会都是对老人给予多一些的关心，多一些的照顾，多一点的尊敬。

尊敬老人这个传统其实已经有了很长久的历史了，从很早以前就已经有了，可以说是刻在我们中华民族的骨头里的，而且我们每一个人都是会变老的，就像我们从小开始变大，然后就会渐渐的变老，我们小时候希望得到更多的关注，同样当我们老了，我们也希望得到更多的关怀，其实做到尊老敬老并不是一件特别难做的事情，我们现在刚好要迎来重阳节了，也是可以好好的去利用这个节日的寓意多给老人一些关怀。

作为我们__中学的高中生，我们的素质更是要跟上去，无论是在我们的家里，或者在外面，或者在学校里面，我们对老

人都是要有礼貌的，像我们学校就有快要退休的老师，他们默默的在教师的这个岗位上已经工作了很多年了，也是特别值得我们去关心，去尊敬的，在日常的一些生活里，我们也是要对老人多一些的关怀，其实帮助老人做一些简单的事情是很容易的，而且最主要的是我们要有这个心，像在家里帮爷爷奶奶去盛饭，去帮他们洗衣服，或者陪他们下楼散步等等，这些小小的举动都能体现我们敬老的。

同学们，重阳节快要到了，我们也是可以多去帮助下老人，无论是在家里的爷爷奶奶，或者外面的老人，你的一点小的举动，就会传递一份爱的心，可能一个人做并没有什么，但是很多人去做，慢慢的感染身边的人，那么我们的社会就会变得更加的敬老，更加的有爱心，特别是老人都是经历过很多风雨的，见识比我们高中生多得多，我们多陪陪老人，多帮助他们，其实也是可以在他们的教导下，学到很多人生的大道理。

让我们都开始行动起来吧，多去做一些对老人好的事情。多敬老这一件事情更重视起来，让我们的爱心更多的关注到老人们的身上。

重阳节演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！今天我的讲话题目是“九九重阳 敬老情长”。

农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。为什么叫重阳？因为古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为数字“九”与“长久”的“九”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年收获的黄金季节，因此重阳佳节，寓意深远，所以古人认为这是个值得庆贺的吉利日子。

据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，就是写重阳登高的名篇。

我国是一个具有五千多年历史的文明古国，历来以“礼仪之邦”著称于世，中华传统文化和民族美德源远流长，其中尊老、敬老，犹如一泓清泉，流淌在我国悠久的历史长河中。

作为一名小学生，更要发扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，尊敬、爱护自己家的老人，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人。一声问候，一个微笑，一杯香茶，也许老人们就能倍感欣慰和满足；贴心地捶背，温暖地搀扶，都能让老人们脸上绽放幸福的微笑。

在日常生活中，我们要时刻关心老人，多为他们着想，对待老人要有礼貌，外出学会礼让老人；在学校里，更要尊重师长……让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名懂文明、有礼貌学生。

同学们，虽然重阳节一年只有一天，但是尊老、敬老不仅仅是重阳节一天的事，更应该表现在日常生活中的每一天。

尊重老人，爱护老人是传统的美德，是社会的责任。把最美好的祝福送给全天下的老人！做到让老人笑在重阳，笑在每一天。让我们为争做一个知礼明礼的好孩子，让“尊老、敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩！

重阳节演讲稿篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

人之一生，谁也不能避免这两个时期，在年老时需要人的扶助，正如在年幼时需要人的照管。当年岁大了，无人加以诚恳的扶助，必不能得到安闲。幼小时，无人加以慈爱的照管，必容易趋于坠落。若讲人道主义，须先对于老幼这两项人，施行亲切的爱护。

“老吾老，以及人之老，幼吾幼，以及人之幼。天下可运于掌。”孟子的这段教导的意思是“敬重自己的长辈，进而推广到敬重别人的长辈，抚爱自己的子女，进而推广到抚爱别人的儿女。如果以这样的准则治理国家，统一天下就如运转于掌心一样容易了。”尊老爱幼是我国优良的道德传统的精华。尊老爱幼是人类敬重自己的表现，每个人都有自己的儿童时代，每个人也都有老的一天。古往近来，多少个春夏，多少个秋冬，一代代人由小孩到老人，不管是处于过去还是当今社会，有一点却是共同的，那就是弘扬尊老爱幼的优良传统。

善待老人，就是善待明天的自己。当皱纹爬满你的额，手无法抚平，让关爱顺着皱纹，流进眼眶;当童稚写满你的眼，手无法抹去，让关爱在前方，亮成明灯一盏。尊老爱幼，人间美德!

我今天国旗下的讲话就到这里。谢谢大家!

重阳节演讲稿篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学，大家早上好!

今天我演讲的题目是《九九重阳，敬老爱老》。金秋送爽，

丹桂飘香。又是一年一度的九九重阳佳节了。阳来源于我国古老的《易经》，因为《易经》把“九”定为阳数，九月九日是日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九，古人认为是个值得庆贺的吉利日子，并且从很早就开始过此节日。

和大多数传统节日一样，重阳节也有古老的传说。相传在东汉时期，时常有瘟魔作乱。有一个青年恒景不畏艰辛，终于找到了一个法力无边的仙长，学会了降妖剑术。他回到家乡，在九月初九的早晨，把乡亲们领到了一座高山上，给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒以避邪。中午时分，闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气的瘟魔冲出，再也动弹不得，恒景将其刺死剑下。从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

重阳登高，免灾避祸。登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕、插茱萸，都是重阳的活动。农历九月九日，也是传统的敬老节。九九重阳谐音“长长久久”，包含有生命长久、健康长寿的寓意。今日的重阳节，又被赋予了新的含义。年，我国把这一天定为老人节，将传统与现代巧妙结合起来，倡导全社会树立尊老、敬老、爱老、助老的风气。

敬老是中华民族的传统美德。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。今天，我们作为国家未来的建设者，传承和发扬这一宝贵精神财富，责无旁贷。

尊爱老人，先从尊重自家的长辈做起。家中的长辈总是将的留给我们，做得再多也无怨无悔。家家有老人，且人人都会老，伴随着我们的长大，他们的乌丝变白发，身形渐憔悴。而我们就这样毫无表示的接受吗？其实老人更需要关爱，我们在生活中的一句真心问候，就能给老人们增添一份天伦之乐，一件微不足道的小事，也可能成为他们回味永久的幸福。

孟子说过，老吾老以及人之老。我们不仅要关心家中的老人，

还要关心社会上的老人。我们今天的幸福生活有着老一辈人的艰辛努力，他们奋斗了几十年，创造了大量的物质和精神财富，理应受到全社会的尊敬。目前，中国已经步入老龄化社会，进一步倡导敬老爱老也是尽社会的责任。尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会变老。尊重老年人，就是尊重中华民族的光荣传统，也是尊重我们自己。敬老爱老，我们义不容辞。

又到重阳佳节，让我们行动起来吧。抽出一些时间，给家里的长辈们打个电话，致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，这不是重阳节一天的事，平日可以多陪他们聊聊天，做些小事，表达你的爱。同时也要向社区的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

“岁岁重阳，今又重阳。”在这秋风飒爽的季节，让我貌同祝愿天下所有的老人都能幸福安康、“老有所乐”！

重阳节演讲稿篇五

大家好！

九九重阳节的到来似乎令我们全校师生都感受到了节日的氛围，我相信同学们也明白重阳节是专门属于老人的节日，每到这个时候我们都会给家中的爷爷奶奶们打电话并致以诚挚的问候，事实上对于敬老一类的行为自然不能够仅仅停留在口头上，而作为初中生的我们自然要趁着九九重阳节来临之际提倡更多的人将敬老的美德传承下去。

其实在我看来敬老的第一步自然是要孝顺家中的长辈才行，所以说可以趁着重阳节的来临为家中的长辈准备礼物来表达自己的心意，无论是在外购买还是亲手制作总归是自己在长辈面前表现出的一份心意，而且我也相信对方即便只是蕴含

祝福的贺卡都会为我们的懂事而感到非常欣慰，所以说这样去做以后便能够发现敬老其实是很容易做到的事情，只不过过去我们没有思考过这方面的问题才会对此而感到有些迷惑，而且我们应该对他们怀有感恩之心才能够体会到过去艰苦岁月中的不易。

我们应该趁着此刻孝顺老人才能够让他们疲惫的心灵得到休整，哪怕只是口头上的祝福也意味着我们这些年的成长中从未忘记过老人的付出，有时一句亲切的爷爷奶奶都能够让年迈的他们发自内心地感到高兴，所以我认为作为新时代初中生的大家应该行动起来并发挥敬老的优良传统，毕竟换位思考的话便会发现自己老去以后最期盼的其实还是家人的陪伴，只要家人平安并且在生活中没有什么烦恼便能够让自己的心情变得愉快许多。

如果我们面对此次的重阳节感到无动于衷又怎能成为优秀的初中生呢？毕竟这么多年的学习应该能够让我们明白只有敬老才可以让长辈感到开心，也只有敬老才能让我们平时所学的知识可以应用到现实生活之中，我相信大家只要有这份心意的话便可以让家中的老人收到自己的那份重阳节祝福。

谢谢大家！