

# 大学生简历校内实践经历填 大学生个人简历社会实践经历(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生简历校内实践经历填篇一

参加社区服务，对我是种锻炼，也是种磨砺。虽然今后的学业会加重，但是在节假日，我一定会抽出时间参加这些服务。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 大学生简历校内实践经历填篇二

教学目标：

通过学习校内活动安全知识，让同学们遵守校规校纪，学会正确使用学具，确保自身安全。

教学内容：

- 1、 学具使用安全
- 2、 课外活动安全
- 3、 体育活动安全
- 4、 校园劳动安全

教学过程：

一、学具使用安全：

我们在学习中经常用到那些学具？

（生自由发言）

我们应该怎样安全使用这些学具？组织小组讨论。

交流：

- 1、工具不能随便带入学校。
- 2、经老师批准方可使用
- 3、使用时要谨慎小心不要刺伤同学
- 4、如被刀、剪等划伤，应及时上医院处理。

## 二、课间活动安全

1、课间，是同学们休息、做游戏的时间，是否有危险存在？有哪些危险因素？（自由发言）

应怎样避免这些危险的发生？小组讨论表演。

2、一起总结课间活动安全须知：

不在狭窄的教室门口、楼道内疯打闹，以免跌倒摔伤或撞伤别人。

不起哄、尖叫，更不要滑楼梯扶手。

上下楼梯尽量靠右行，要走好走稳，以免失足受伤。

不在教室疯打闹、耍弄教鞭等教具。

进出教室、楼门时，轻推轻关，以免撞伤自己和他人。

### 三、体育活动安全

同学们喜欢上体育课吗？体育课上有没有不安全因素？都有哪些？自由发言。

师生共同总结：

服装：要穿宽松、舒适的服装，不要穿紧身的、裙子和皮鞋，以免运动时扯破衣裤，或扭伤脚踝。

开展活动前，要将口袋中的小刀、钥匙、钢笔等坚硬的、锐利的东西掏出来，发卡等饰物也要取下，以免弄伤自己。

在垫上运动时要摘下眼镜。

在做体育运动之前，要先热身避免扭伤或拉伤。

投掷沙包等运动时，要在规定的场地进行，并听从体育老师的指挥，避免被砸伤。

在做跳马、跳箱、单杠、爬杆等危险性动作时，必须在老师的监护下进行。

无论课上还是课下都不要攀爬篮球架足球门，以免受伤。

### 四、校园劳动安全：

同学们经常参加校内劳动，如值日、大扫除等。这些劳动对我们有什么好处？

在这些劳动中有没有危险因素？

在我们参加劳动时应该注意什么？

擦玻璃时，不要站在窗台上或将身子探出窗外，以免发生意

外事故。严禁擦高层教室的玻璃。

擦风扇、灯管，应先切断电源，并用干布擦；在擦拭过程中其他同学不要随意拨能开关。

需要登高时，要有人负责扶稳梯子或叠搭起凳子，以保护登高时同学的安全。

## 大学生简历校内实践经历填篇三

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，

并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

做为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很意义，我想以后我还会一如既往地支持大学生的暑期实践。

暑期社会实践活动是大学生从象牙塔迈向社会的桥梁，它有助于大学生认识社会，了解社会，适应社会。实践活动可以提高自己的动手能力，锻炼自己的交际能力，加深对社会的

全面认识。但是，在实践中，我们是要真正走进基层，体会基层农民的生活，所以我们要放下学校里的纸上谈兵，放下家里的娇生惯养，虚心学习。既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那麽我们将不断走向成熟，走向成功。

## 大学生简历校内实践经历填篇四

社会实践目的：

作为一名大学生，应该为那些低年级的同学给予帮助，假期我帮助一名初二的学生补课。将初三的知识大致给她讲了一遍，我的目的就是尽自己最大努力帮助她提高学习成绩。

社会实践过程：

对于教人而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验，不过这并没有影响我的信心，毕竟学生只是个初二的同学，对我这个已经即将迈入大二的的大学生而言，应该不成问题，关键是要把她教好，要真正的让她在暑假这一次的学习中学到东西，而不仅仅是消磨时间。这便成了我对这份工作的最终目的。

在开始的几天里，我并没有急于给她讲书本上的知识。我先和她沟通了一番，大概了解了她的学习情况。然后我将书本上的内容了解了一番，觉得她是一个很聪明的女生，于是，

我觉得应该将书本上的内容挑重点给她讲。

最初几天给她讲的是化学。因为初三他们第一次接触化学，对化学这一门学科一点都不了解，于是，我从书上的内容一点点让她了解化学，知道化学学的是什么。她也很认真的学习。给她讲了一些例子之后，她会很认真的将书上的内容细致的回味一遍，加深印象。之后让她理解化学应该怎样学，教她学习化学的一些简单方法。之后就按照书上的章节给她一点点渗透化学知识。然后给她留一些课后习题，让她自己研究。第二天给她讲前一天的习题。根据她自身的学习热情，制定相应的学习计划。

数学是她比较擅长的学科，给她补数学时基本上没怎么讲课，书上的例题她都能看懂，每次补课时都是给她讲一些她不会做的题。不用按照书上的内容一点点讲。数学基本上都是她自学的。而我只能算是简单的帮她一些。

英语不是我擅长的学科，我唯一能帮助她的就是告诉她单词怎么读，她每天都背一些单词然后我考她。在将近一个月的时间里她大概记住拉一册书的单词。

初三物理是很难学的，幸好她比较聪明，我给她讲一个类型的题基本上其他类似的题她自己都会做，物理的内容太多，没有时间都给她讲明白，于是我挑一些重点的给她讲，简单的让她自己看书就行。在补课期间把压强、浮力、力学大给她讲拉。在教她物理期间基本上我每天都要复习一段时间，因为长时间没有看那些知识自己都忘拉。我每天也都会做大量的题，只有自己做会拉才能给她讲。如果盲目的瞎讲会误导她的。

就这样每天教她学习，学习累拉我们也会聊天，缓解学习的压力，就这样一个月的时间很快就过去拉！虽然短暂的时间我不能帮助她太多，但我觉得自己已经尽力拉！



社会实践意义：

短暂的社会实践活动让我懂得很多，教书不是一件容易的事情，只有自己的能力提高拉才能教好别人。谈到做家教的最大感受。

## 大学生简历校内实践经历填篇五

时光飞逝，转眼间已成为记忆，但对我们校内活动部来说，20注定是不平凡的一年。因为在这一年里我们做了许多公益活动；因为在这一年里我们传播了公益传播了正能量；因为在这一年里我们校内活动部留下了许多美好的回忆。我们成长了许多，同时也收获了许多，使我们对公益更多一份热爱，更多一份激情。

年3月5日，为响应\_号召，弘扬雷锋精神，我部人员开展了以“工大微公益，传播‘郑’能量”为主题的学雷锋系列活动之关注东门修车老人。这次活动主要是为了让大家关注修车老人的生活情况，号召同学们去他那修车，帮助他解决生活中的困难，让他感觉到人间的温暖所在，弘扬雷锋精神，彰显当代大学生助人为乐的高贵品质。同时也是为了宣传工大微公益的正能量，让大家投身于公益事业，奉献自己微薄的力量，从而提高自身素质修养。活动期间，校内活动部负责现场的安排以及活动结束后会场的清理。整个活动得到团委老师的大力支持，张小彩老师在百忙之中抽空到活动现场进行工作指导，并肯定我们的工作，对我们进行鼓励。活动举办很成功，也取得了良好的成效。

2013年3月12日，为了响应绿化校园的号召，秉承着“美化校园，人人有责”的宗旨，河南工业大学青年志愿者服务团联系并协助后勤集团进行义务植树活动，校内活动部组织并参与了植树活动。校内活动部成员和服务大队的同学一起在32号楼北侧空地进行了植树活动，大家积极性很高。虽然天气还有些寒冷，但阻挡不了大家绿化工大的热情。

2013年4月12日，为了让大学生们了解到贫困山区乡亲们的困难，帮助贫困山区的乡亲们能够有衣穿，使他们感受到社会的温暖，同时也为了帮助大家使废旧衣物有一个好的归宿，奉献自己的一份爱心。校内活动部联合校外实践部举办了“捐一份衣物，献一份爱心”的爱心捐赠活动，持续三天。校内活动部负责在学校钟楼广场设立收衣物点，以及对捐赠物品进行了分类。这次活动很成功，校园的反响很好，获得捐赠物的数量很大，得到了同学们的大力支持。这次活动体现了大学生的爱心和善心，不仅使旧衣物有个好的归宿而且帮助了他人。

2013年5月14日，为了能够更好、更真实地让在校大学生认识到长城的`现实面貌，积极保护我们的古老文明，保护我们的文物，同时也为了让在校大学生能够感受到徒步长城的青年们那种克服困难、坚忍不拔的榜样精神，号召大家学习他们那种不怕吃苦的精神。校内活动部在钟楼广场举办了“建设长城·美丽中国”全国长城图片展活动。这次活动由校青团和环境保护协会共同举办，其中校内活动部负责现场的主持和长城图片介绍工作。通过此次活动，我们大学生有必要尽自己的一份力量保护自己身边的文物，使它们不受破坏，同时在学习上和生活中要有不怕吃苦，坚韧不拔的毅力。

2013年6月9日上午，为了响应大学生参与质量安全监督、共同关注质量安全问题的号召，提高大学生的安全责任意识 and 公民监督意识，()校内活动部参加了由郑州市质监局、共青团郑州市委、郑州市教育局在郑州大学行政楼共同组织的大学生质量安全志愿者服务活动启动仪式。此次活动，让更多的同学参与到质量安全监督工作中来，行使自己的权利和义务，为更好地建设质量强市奉献自己的力量。

2013年7月，为了更好的帮助大家解决回家难、买票难、坐车难、买票贵的问题，同时也为了使汽车站更好地为大家服务。我们联系了郑州市二马路汽车站售票人员来我校进行上门售票服务，票价一律九折，不加手续费，方便快捷。很多同学

都前来咨询和购票，大家都很满意，这种买票方式不仅方便而且便宜，使大家能够尽早拿到回家的票，更加安心的准备接下来的考试。此次活动不仅解决了同学们购票的问题，而且拓宽了我们志愿服务领域，扩大了河南工业大学在社会上的影响力。

2013年9月8日，我校迎来了2013届大一新生，一方面为了更好的协助学校完成迎新工作，另一方面为了给学弟学妹们留下一个好的工大初印象，让他们感受到工大良好的生活和学习氛围，同时也让家长们对学校 and 孩子们放心，校青团开展了迎新生活活动。我部全体人员积极参与，认真努力。此次活动很成功，迎新工作受到了校团委和家长以及学弟学妹们的肯定和表扬，是所有志愿者共同的功劳。

2013年9月14日，为了让大一新生加入到河南工业大学志愿者的大家庭来，让大家共同参与志愿者活动，奉献自己的爱心，体现自己的人生价值，愉快的度过大学生活，我部人员和各部人员一起在钟楼广场进行了志愿者招新活动。由于我们志愿者在迎新工作中的优异表现，此次招新活动受到大家的强烈支持，取得了巨大的成功。此次活动共有1300多人参与到我们志愿者的大家庭里来，不仅壮大了志愿者组织，同时也给予了大家一个参与社会公益，提升个人修养的机会。

2013年9月28日，由郑州电视台和郑州慈善总会发起，河南工业大学青年志愿者服务团承办在我校开展了“小鸭嘎嘎，为爱涂鸦”爱心公益慈善义卖活动，旨在为郑州儿童福利院的两个孤儿筹集善款。这次活动由我部主要负责，在校同学积极参与，体现了我校同学参与社会公益的热情和关注孤残儿童的爱心，此次活动非常成功，受到郑州电视台的采访，不仅为儿童福利院的儿童筹集了善款，让他们体会到了社会的关爱，同时也让大家有机会参与社会公益，奉献自己的爱心。

2013年10月9日，为了让贫困山区的人们能够更好度过这个寒冷的冬天，让他们感受到社会的温暖和爱心，校内活动部组

织并策划了这次“献爱心，送温暖”捐衣物活动，同学们再次彰显了对公益活动热情，捐出了大量衣物，让我们志愿者很受感动。活动结束后，我部人员进行了认真分类和整理，并联系郑州恩来公益组织，让他们来送给那些需要它们的人们。另外，主席团决定在我校建立“爱心衣物”工作站，长期接受广大师生的捐衣，“爱心衣物”由校内活动部负责管理运行。

2013年10月，由郑州晚报、河南省学校艺术教育协会、衣往情深项目办公室联合推出“衣路有你”旧衣物改造设计大赛，河南工业大学青年志愿者服务团结合我校实际跟“衣路有你”大赛组委会合作，在我校建立“衣路有你”旧衣改造设计大赛河南工业大学赛区，举办了河南工业大学第一届“衣路有你”旧衣改造设计大赛。这次活动由我部全权负责，在我部人员精心组织、其它部人员的大力配合下，这次活动取得圆满成功，这次活动吸引了大量同学参与到其中，用自己的创意为旧衣物的回收利用提供新的思路，展现了大家的聪明才智。

在今后的工作中，我部将继续用“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者服务精神、继续以踏实的工作作风，发挥优良的志愿者传统，努力使我们的工作更上一层楼，我们将在加强自身建设的基础上，注重结合校园实际情况与社会发展的需要，充分调动志愿者的积极性，积极开展各项公益活动，谱写青年志愿者活动的新篇章！