

2023年大学生活动心得体会 暑假班学生 活动心得体会(模板5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生活动心得体会篇一

近年来，暑假班开始成为越来越多学生选择的暑期活动之一。参加暑假班既可以提高学生的学业水平，又能够开拓学生的视野和增加社交经验。今年暑假，我也参加了一家知名培训机构的暑假班，在其中度过了一个充实而有意义的假期。通过这次经历，我深刻体会到了学生活动对于学生成长的重要性，下面我将结合自己的经历，谈谈我的体会和感悟。

首先，暑假班活动让我更加明确了自己的目标和规划。在暑假班中，我选择了数学和英语两门课程来提高自己的学业水平。通过参加课程，我不仅学到了更多的知识，而且也激发了我对学习的热情。每天坚持上课，做作业，我看到了自己的进步，这种成就感使我更加坚定了自己未来学习的方向和目标。同时，在暑假班中，我也结识了一些志同道合的朋友，我们互相鼓励和支持，共同努力，相互推动，这让我对未来的学习和生活充满了信心和动力。

其次，暑假班活动为我提供了更多的交流和社交机会。在平时的学校生活中，我与同学们的交流主要限于校园内，而在暑假班中，我有机会结识来自不同学校和不同地方的同学。我发现每个人都有自己独特的优点和特色，通过与他们的交流，我不仅学到了新的知识和技能，而且也拓宽了自己的视野。在班级活动中，我们团结协作，相互帮助，共同完成各种任务和挑战，这增强了我的团队合作能力和沟通能力。这些经历让我感到很开心，也意识到了社交能力对于我未来的

发展是非常重要的。

此外，暑假班活动还给了我锻炼和展示自我的机会。每周，班级会组织各种活动，如演讲比赛、才艺表演等，我参加了其中的英语演讲比赛。一开始，我感到有些紧张和不安，但通过准备和练习，我逐渐克服了这些困难。在比赛中，我虽然没有拿到优胜奖，但我学到了更多的表达和演讲技巧，更重要的是，我提高了自信心，并且懂得了努力与付出并不一定能够得到回报，但这并不妨碍我继续努力下去。

总的来说，参加暑假班活动是我学生期间最有意义的经历之一。在这段时间里，我不仅提高了自己的学业水平，也增加了社交经验和锻炼自身素质。通过与志同道合的同学们相互成长，我深刻体会到了活动对于学业和生活的积极影响。通过这次经历，我也对未来的学习和成长有了更加清晰和明确的规划。我相信，只要在人生的道路上坚持努力，抓住每一个机会，我们都能够实现自己的梦想与目标。

大学生活动心得体会篇二

《简·爱》是一部伟大的著作，因为它使我懂得了什么是善恶美丑，学会了怎样做人，而书中的主人公简·爱就是我学习的榜样，她的聪明、善良、坚强、有主见，是最令人敬佩的。简·爱的一生悲欢离合。她遭遇了许多挫折和坎坷，可以说是不幸的，但是她却从不向命运低头，任何困难在她面前都会感到恐惧。

简·爱从小被她的舅妈收养，受尽了她的虐待。而且她舅舅的儿子约翰里德还十分蛮横无理。他经常无缘无故地打骂简·爱，但她的舅妈不但不去制止，反而支持她野蛮的儿子。然而，简·爱是一个顽强的、决不向恶势力低头的人。她再也忍受不了了，她对约翰的恨压倒了对他的畏惧，不顾一切地跟他打起来。当然，结果可想而知，简·爱受到了她舅妈的惩罚。但她的这次举动足以令约翰胆颤心惊。

简·爱说过这样的一段话，给我的印象很深，也很能体现她的性格。她说：“如果大家老是对残酷，不公道的人百依百顺，那么那些坏家伙就更任性胡来了，他们会什么也不惧怕，这样也就永远也不会改好，反而越来越坏，当我们无缘无故挨了打，我们一定要狠狠地回击。”我很赞成简的这种说法，因为自尊、自重是做人的最起码的要求。

但是海伦·彭斯，她的观点与简是截然不同的。海伦主张凡事能忍就忍，这样自己快乐，别人也会对你好一些。我觉得海伦的这些话在我们看来是很让人不可理解的。但是她的宽容、忍让以及她那博大的胸怀，是令人钦佩的。我们无需去评价她的话，至少我们应从中悟出些什么。我很喜欢海伦的一句话：“我觉得生命太短促了，不值得把它花费在怀恨和记仇上。”只要我们每人都能记住它，多多去理解别人，体谅别人，关心别人，多看到一些美好的事物，乐观地对待生活，我们的生活中一定会充满阳光。

我认为罗切斯特先生，正是她生活中的阳光。他们两人的交往是愉快的；他们两人的对话又是耐人寻味的。因为他们各自的性格特点都在那简短的对话中表现得淋漓尽致。

罗切斯特先生是一个正直、善恶分明而又带有幽默感的人。他们两人真心相爱了。然而在他们的婚礼上，梅森先生揭露了罗切斯特先生是个有妻之夫的秘密后，简彻底失望了，她怀着万分悲痛的心情离开了他。然而他们最终又走到了一起。

时间会消除报复的渴望，平息愤恨和憎恶的冲动。简·爱曾经是带着满腔怨恨离开她舅妈的，但当她听说里德太太生命垂危，又很想见她一面的时候，简忘却了她的一切不好，毫不犹豫地回到了她曾经厌恶的地方。当她见到里德太太时，简所剩的都是对她的怜悯之情。但是里德太太告诉了她一件很重要的事：在三年前，简的叔叔给她写了一封信，想让她继承他的遗产，因为他无儿无女，所以想收简为养女，但是因为里德太太当时对她厌恶至极，也不想让她走远，过上富

日子。所以她给简的叔叔回了一封信，说简在洛伍德生伤寒病死了。就这样，简·爱失去了一个转变自己命运的好机会。里德太太的这种为是很令人气愤的，然而简却没有计较这件事，还不住地安慰里德太太，让她把这些事都统统忘掉，而且简很希望能与她和解，但直到死她也没能改变她对简的态度，这使简无奈而又痛苦。

然而通过这件事，简·爱在我心目中的形象更加高大起来了。简·爱的身上到处都有闪光点。她善良而又宽容，那种视金钱如粪土的精神，更是当今社会的人所应该学习的。

《简·爱》这本书能够照出我们身上的不足，让我们找到正确的人生方向，把曾经失去的东西找回来。让我们有信心、有勇气去面对困难，并且战胜困难，为我们的人生添上绚丽的一笔。

大学生活动心得体会篇三

究艺术的。你听蟋蟀在弹琴，它用四个发音器把歌曲传到几百公尺远的地方，这声音多么大啊！蟋蟀喜欢在暖洋洋的阳光下弹琴，圆浑、响亮、富有节奏感，而且无休止地延续下去。它的生活比阳光还阳光，整个春天它都这样自得其乐地歌唱着，它的生活充满了乐趣，它为幸福的生活歌唱。我们现在幸福吗？我们对现在的幸福感恩了吗？我们为幸福歌唱了吗？我们为幸福生活尽力工作、学习了吗？我们在抱怨的时候，我们颓废的时候，想到了光亮了吗？我们是不是应该像蟋蟀看齐，时常弹响自己的琴声，感受身边的快乐，阳光的明媚。我们都喜欢蟋蟀吧，它带给你的不仅是歌唱，更是精神的愉悦，向上的风帆。

更叹服法布尔的独具匠心的细微的观察，为我们展现了真实的昆虫世界。观察，精微的观察，全身心的投入，就像沈复写的《童趣》，明察秋毫，就能发现物外之趣。经常的延长自己的思维，你会成为一个有情趣的人。

观察是需要光亮的，大自然的光亮除了天上的太阳，还有地上的萤火虫。那奇妙的小动物，为庆祝小小生命的欢愉，在尾巴上燃放烟火。从出生到生命的结束，萤火虫在不断地发光，生命不息，光亮不止。我们从中是不是也有所触动。

“萤火虫的光是白色的，非常柔和而且幽静，没有一点儿刺激，就像星星的光华被这只小小的昆虫给收集起来了一样。让我们怀疑天上的星星原本就是无数萤火虫在那里睡眠。”法布尔对萤火虫的热爱，让他用心去观察，去体验，用充满无比喜爱的语言描述了那点点亮光。他对语言的驾驭能力非比寻常。因此，人们赞誉法布尔“拥有哲学家一般的思，艺术家一般的看，文学家一般的感受与书写”。

《昆虫记》将昆虫世界化做供人类获得知识、趣味、美感和思想的美文。被达尔文誉为“无与伦比的观察家”的法布尔以人性观照虫性，书中描写昆虫的本能、习性、劳动、婚恋。人们不仅能从中获得知识和思想，而且阅读本身就是美的享受。文中运用了巧妙的拟人手法，还有法国式的幽默生动。让我们在探索昆虫王国神秘的同时，不断了解昆虫先生、女士的生活、习性。法布尔先生还用了许多生动的修辞：比喻、拟人、夸张，把昆虫的动作、神态描写的让人感到如临其境。好象自己也走进了昆虫的王国，和它们一起高兴、唱歌、忧郁。仔细观察吧，你也会发现许多的乐趣。

昆虫一样有着和人一般的生活。尽管它们的生命是那么弱小，那么卑微，那么微不足道。但它们的生活同样很精彩，应该得到我们的尊重。尊重每一个生命，自己就得到了尊重。

大学生活动心得体会篇四

一五一十学生活动是在学校中的一个大型活动，目的是鼓励学生积极参与，促进其全面发展。作为参与者之一，我深受此次活动的启发和帮助。在下面的文章中，我会阐述我的观点和体会。

第二段：认知收获

在参与此次活动中，我认识到了与团队合作的重要性。在执行一些计划时，团队成员间需要相互协调，共同解决问题。我也学到了制定计划和组织活动的技巧。在解决问题时，需要考虑方案的可行性和实施难度，充分考虑团队成员的实际情况和特长，才能使活动更为顺利。

第三段：情感体验

在此次活动中，我领略到了团队活动的乐趣和意义。团队的成员之间共同承担风险，共同分享成功，相互信任和支持。这种体验无穷无尽的激励人们拼尽全力和信心不断突破自己的极限，更好地了解自己和团队，体验到舒适和满足。

第四段：成果总结

在此次活动中，我们策划和执行了许多活动，如校园拍卖、义卖、文化展等。这些活动不仅增强了我们的团队意识和组织能力，还成为了学校生活中的一件美好的回忆。我们还通过物品的捐赠和义卖，为有需要的人们提供帮助，从而得到了做善事的满足感和自豪感。

第五段：展望未来

随着一五一十活动的圆满结束，我们会更加珍视和发扬团队精神。我们将会把所学到的技巧和体验，融合到学校生活中，更好地服务社会，使更多人从我们的帮助中受益。

总之，此次学生活动是我们人生中一个重要的时刻。它增强了我们的自信心和团队协作能力，也让我们学会了组织和合作，为未来打下坚实的基础。

大学生活动心得体会篇五

夏天，是每个学生盼望的季节。不仅可以远离书本的束缚，还可以参加各种有趣的暑期活动。作为一名参加了暑假班的学生，我在这段时间里收获了很多宝贵的经验和体会。下面，我将围绕暑假班学生活动展开，分享我所感受到的乐趣与收获。

初次参加暑假班学生活动，我充满了好奇和期待。我们班级组织了一次户外拓展活动，地点选在了一座山脉中的小溪边。一到达目的地，我们迅速展开了活动。我乐意以旁观者的角度观察，发现每个人都迅速融入其中，并且互相配合。有些同学在攀爬的时候害怕，但最后他们都克服了恐惧并取得了成功。通过这次活动，我学会了团队合作的重要性和克服困难的勇气。这次拓展活动给我留下了深刻的印象。

除了户外拓展活动，我们还参加了一次社区志愿者活动。活动当天，我们为社区的老人们提供了义务服务，这种经历让我更加明白了关爱他人的重要性。与老人们交谈时，我发现他们的内心并没有因为年华老去而停止了生活的热情。他们用自己的经历给了我很多的启示，让我更加珍惜现在的生活。虽然参加这次志愿者活动让我体力和精力耗尽，但我能感受到帮助别人的快乐与满足感。

在暑假班的学习上，我也有所收获。我们班级开展了一系列学习小组，以帮助学生们更好地完成暑期作业。在迎接高中的关键学年，我第一次真正体会到学习的重要性。每一次小组讨论都让我有所收获，不仅能够与同学们交换学习心得，还能够找到自己的学习不足之处。在这个过程中，我明白了合作学习与个人学习间的差异，也懂得了如何更高效地完成学习任务。

除了学习，我们还参加了一系列有趣的课外活动。其中，我最喜欢的是摄影课程。在班级的带领下，我们一起到郊外进

行摄影实践。在掌握了一些基本知识后，我们开始创作自己的作品。通过镜头，我学会了用不同的角度看待世界，发现了许多美丽的瞬间。在这个过程中，我培养了自己的观察力和审美能力。摄影课程让我发现了一种全新的艺术表达方式，也让我更加热爱生活。

回顾整个暑假班学生活动的经历，我深刻体会到了参与其中重要性。通过这些活动，我结识了新朋友，发现了自己的不足，并积累了宝贵的经验与体会。暑假班的生活不仅让我度过一个充实而丰富的暑假，还让我更加了解自己，明确了未来的目标。我将继续努力学习，不断充实自己，为迎接更加美好的未来而努力奋斗。