

# 最新大学拔河比赛策划方案(通用8篇)

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学拔河比赛策划方案篇一

二、活动宗旨：增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的.大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神;丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解;促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四、活动对象：11届学生

五、活动时间[]20xx年09月16日一星期五下午

六、活动地点：校田径场

七、主办单位：信息系学生会体育部

九、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍

2、每班限报一队每队共10人，男生5人，女生5人，并任命一名队长。

3、参赛队员必须是本班学生，其于人不得参加

4、11届各班级必须参加。

十、活动流程：

1、09月15号向各班级发通知

2、比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)

十一、注意事项

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

## 大学拔河比赛策划方案篇二

第二届“zbd杯”拔河比赛

弘扬奥运精神，共建和谐珍宝家园

为弘扬企业文化，丰富员工的业余文化生活，以组织比赛的形式提供展现集体风采的舞台，增强组织的凝聚力，促进企业的和谐发展。

办公室

时间：20××年4月14日上午9：00

地点：人流门口前

## 1、筹备组

组长：

执行组长：

主持人：

道具制作：

音响配备：

## 2、裁判组裁判长：

## 3、现场协调组

组长：

副组长：

## 4、医疗组

组长：

副组长：

啦啦队队长：

1、参赛队伍共6队，具体为机关后勤代表队、水针车间代表队、冻干车间代表队、固体车间代表队、粉针分装代表队、动力设备代表队。

2、各队限报领队1名，负责领队、抽签和领奖；

3、啦啦队队长及其成员由各参赛队自行组织产生。

#### 1、参赛人员要求：

比赛开始前，各领队必须按照上报人员名单参赛，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要调换场次的，请提前通知。

#### 2、人数规定：

每组队伍队员15人，每队为10男5女，参赛队员必须是本队人员，其余人员不得参加。

3、比赛分淘汰赛、半决赛和决赛三个赛程，采用三拔两胜制进行比赛，淘汰赛由队长进行抽签分组。每组三局，每局结束后双方交换场地，当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束，每组获胜者晋级。最终胜利的三支队伍进入半决赛；半决赛实行循环比赛，获胜两队进入决赛；最后，由决赛产生冠、亚军。

4、各参赛队必须服从裁判组裁决。

5、一切行动听从赛事筹备组和裁判员的安排，杜绝拉帮结伙搞非正式的拔河赛事，避免员工意外受伤或不必要的伤害。

6、啦啦队禁止接触拔河人员，应离拔河人员两米之外，避免影响拔河的正常有序进行，对于故意影响比赛者按照有关规定进行处罚。

7、在拔河比赛过程中轮换人员和借助外力警告一次无效者，取消全队比赛资格。

第一项：由主持人宣布各代表队入场，各代表队由领队引领队员到指定位置。

第二项：由裁判宣布比赛规则及奖项设置。

第三项：由裁判长宣布比赛开始。

第四项：主持人组织各队抽签分组，进行第一轮比赛，三组裁判分别为，由裁判长执行总裁决，将结果报主持人公布。

第五项：第一轮比赛结束休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行第二轮抽签比赛，此轮比赛由裁判长吕立新担任裁判，裁判组成员协助裁决，结果报主持人公布。

第六项：第二轮比赛结束后休息十分钟，休息时间请各队出代表表演节目。然后进行最后一轮总决赛，由裁判组综合裁决，产生冠、亚军，结果报主持人公布。

第七项：颁奖顺序：

1、裁判长宣布三等奖获得者，由总经理助理李波给获奖队代表颁发纪念奖并合影留念。

2、裁判长宣布二等奖获得者，由副总经理孙美蓉、王景安给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

3、裁判长宣布一等奖获得者，由总经理给获奖队代表颁发奖状和奖品并合影留念。

4、此次活动的各组织成员与各代表队全体合影留念。

5、最后，由总经理对此次活动做发言，宣布比赛胜利结束。

## **大学拔河比赛策划方案篇三**

二、活动宗旨：增进同学之间的交流，团体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛

的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，供给展现团体风采的舞台，经过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合团体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的学校生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得学校气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四、活动对象：大一新生

五、活动时间：2011年11月20日

六、活动地点：校田径场

七、主办单位：信息工程学院学生自治委员会

八、承办单位：学生会体育部

九、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍。

2、每班限报一队每队共20人，男生×人，女生×人，并任命一名队长。

3、参赛队员必须是本班学生，其余人不得参加。

4、07届各班级必须参加。

十、活动流程：

1、11月18号向各班级发通知，11月19日各队长将各班级报名表于7：30交到学生会办公室。11月19日通知各班体育委员开会，安排20日到23日的活动。

2、11月20日午时2：30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比

赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)3、比赛进行四天，最终选出冠。亚。季军。

## 十一、注意事项

- 1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。
- 2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。
- 3、比赛要做到礼貌比赛，遵循友谊第一，比赛第二。
- 4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。
- 5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。
- 6、需借绳一根，口哨二只。

## 大学拔河比赛策划方案篇四

为加强教师间的交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高教师们的身体素质，体现团结、奋进、健康的'精神风貌，工会特举办此次比赛活动。

年9月10日15：30

中学比赛地点：运动场

中心小学比赛地点：餐厅前小操场

1、参赛队伍：中学组：七年级教师代表队，八年级教师代表队，九年级教师代表队，后勤、行政综合代表队等四支代表队。小学组按低、中、高、综合组四个队。

2、按四支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位（1号对2号；3号对4号；胜者争一、二名），每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长：颜

副组长：谭

成员：秦

总裁判长：史

副裁判长：向

记录、资料整理：邹

场地、器材：中学：向小学：向

活动协助：秦

1、每队男、女教师参加人数不限，共计10人，不足人员由校委会调剂，每组联系领导可以参加本组。

2、比赛前，裁判长清点各队参赛人数，参赛队员服从裁判管理。

3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。

4、各队必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。

5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、表现奖、精神文明奖。

2、第一名：羽毛球拍2副、羽毛球1桶；第二名：乒乓球拍2副，乒乓球1打；表现奖、精神文明奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

3、给每位参赛队员给予奖励

拔河绳：1根；标志桶：2个

颜、向

中学组：

九年级代表队：

队长：颜副队长：向

成员：鲁

八年级代表队：

队长：秦副队长：向

成员：宋

七年级代表队：

队长：谭副队长：秦

成员：秦

后勤综合代表队：

队长：周副队长：雷

成员：周

小学组：另行安排

1、时间定于9月10日下午3：30举行，学生由向凌云老师负责；教师由各队队长负责；各队副队长负责抽签确定序号。

2、各队确定好队员后领取手套，运动鞋自己筹备。

3、组委会成员在3点左右检查器材。

注：未尽事宜另行通知，最终解释权校委会。

县桥镇初级中学

年9月9日

## 大学拔河比赛策划方案篇五

二、活动宗旨：增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

三、活动目的：为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的'形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解；促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

四、活动对象：11届学生

五、活动时间□20xx年09月16日一星期五下午

六、活动地点：校田径场

七、主办单位：信息系学生会体育部

九、参赛要求：

1、以班级为单位组成各参赛队伍

2、每班限报一队每队共10人，男生5人，女生5人，并任命一名队长。

3、参赛队员必须是本班学生，其于人不得参加

4、11届各班级必须参加。

十、活动流程：

1、09月15号向各班级发通知

2、比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)

十一、注意事项

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

## 大学拔河比赛策划方案篇六

热爱集体团结奋进积极向上健康活力

激情飞扬，青春跳跃

## 二、活动宗旨

法律系13级法学2班班委会

法律系13级、14级各班级

11月1日下午3:00

衡阳师院红旗广场

（一）学生会网络工作室与宣传委员发布宣传通知，制作宣传海报，加强宣传，将比赛时间与地点公布。

（二）11月4日各班开始报名，11月7日上午报名结束，确定每班参赛人员，并做好工作人员安排。

（三）经系里批准向体育系借用比赛用品：拔河绳、哨子、铜锣、粉笔(划线)、彩绳、扬声器。

（四）比赛过程中宣传委员带领宣传组成员进行拍照摄影，保卫组维护好在场同学们的人身安全与现场秩序。

（五）文体委员根据比赛结果进行评奖。

（六）文体委员对本次活动进行总结，宣传委员对宣传材料进行整理。

1. 各班参赛人员最多为15人，其中男生最多不得超过5人；
2. 各班抽签决定对阵双方，裁判丢硬币来决定双方比赛场地；
4. 比赛采取积分制，战胜一方得一分，得分多者获得最后胜利。

1. 最终优胜的班级除了获得“大力神”荣誉证书外，还有精美奖品相送；

2. 凡参赛班级都有参与奖奖品

1. 奖品与荣誉证书200元

2. 口哨1元

3. 棉纱手套40元

4. 药品20元

1、参赛队员在赛前做好准备活动，尽量穿运动衣，着运动鞋，不可穿着钉鞋，避免意外伤害。

2、各组在听到裁判的哨声后方可开始比赛。

3、参赛成员如有身体不适须及时向负责安保的同学报告。

4、拉拉队员不准上场帮忙拉绳，并且不能超出指定范围给参赛队员打气助威。

5、各参赛队必须服从裁判员裁决。

6、如有紧急特殊情况，会另行通知。

## 大学拔河比赛策划方案篇七

为了丰富在职员工的奇妙生活，公司特举办一次拔河比赛，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流，增强凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

xx月xx日(周五)下午14:00~16:00

## 篮球场与d栋宿舍之间的人行道

- 1、各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队抽签
- 2、领导致开幕词，并宣布比赛开始
- 3、主持人宣布比赛规则及相关事项
- 4、按照抽签的顺序开始比赛
- 5、主持人宣布比赛结果
- 6、领导颁奖，队长领奖。

以部门及少数部门混合为单位组成参赛队伍。分男队、女队  
要求：1、男子队：8队、每队共20人。

2、女子队：4队，每队共20人拔河比赛

男子队：

- 1、印刷(机台+调墨+清洗+铜版)，组织2个队(40人，经理及主管自由分配人数)
- 2、复合+挤复，组织1个队(20人其中复合16人、挤复4人)
- 3、分条+包装，组织1个队(20人、主管自由分配人数)
- 4、工程+仓库，组织1个队(各部门10人)
- 5、写字楼+保安+品检，组织1个队。(分配到：财务部1人、电脑部2人、营销部2人、采购部2人、技术部2人、设计部1人、品保1人、保安4人，品检5人)

6、制袋，组织2个队(40人)

女子队：

1、写字楼，组织1个队(财务部5人、营销部5人、采购部1人、生产部5人、技术部1人、设计部1人、品保2人、)

2、制袋，组织2个队3、清洁+品检+实验室+印刷，组织1个队(清洁5人、品检8人、实验室6人、印刷1人)

1、参赛队员必须是奇妙在职员工，其他人不得参加

4、四月二十八日16：00前将名单交到行政部

5、合并为一个部门的，要求每个部门都要有人员参加)

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各队负责人谨记，并转告给各队队员。

2、各队需努力完成比赛，不可有弃权、缩水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

## 大学拔河比赛策划方案篇八

为了丰富在职员工的业余生活，公司特举办一次拔河比赛，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，促进在职员工之间的交流，增加凝聚力，以提高在职员工合作和坚忍不拔的精神。

：办公楼前走道

1、各参赛队伍清点人数，列队待命，由各队队长代表本队

抽签。

- 2、 领导致开幕词， 并宣布比赛开始。
- 3、 主持人宣布比赛规则及相关事项。
- 4、 按照抽签的顺序开始比赛。
- 5、 主持人宣布比赛结果。
- 6、 领导颁奖， 队长领奖。

以生产部门及少数生产部门混合和其他部门组成参赛队伍。

- 1、 每队男队员12人， 女队员4人 请参考以上人数， 安排每个部门参加人员。
- 2、 压铸队： 由压铸人员、 品管人员组成 修整队： 由修整人员组成 涂装队： 由涂装、 生技人员组成 组合队： 由包装、 办公室、 后勤人员组成。

- 1、 参赛队员必须是清山在职员工， 其他人不得参加。
- 2、 比赛第一轮实行循环赛， 队队见面， 一局制， 胜积1分， 负积0分， 选出积分最高的两队进行决赛， 第二轮决赛实行3局2胜定胜负制。
- 3、 由各部门主管安排人员， 并任命一名队长： 队长负责将参加人员带到比赛地点及维持秩序。
- 4、 7月5日前将名单交到生产部。
- 5、 合并为一个部门的， 要求每个部门人员都要有人参加。
- 1、 比赛时由于双方都是用力拉， 所以拔完一场后不可立即

松绳，以免造成对方人员受伤，各队负责人谨记，并转告给各队队员。

2、 各队需努力完成比赛，不可有弃权、放水现象。

3、 比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、 比赛时不得有冒名顶替，啦啦队不可上场帮忙，一经发现立即取消比赛资格。

比赛共设2个奖项，一等奖：600元；二等奖：400元 经费预算：2个奖项的奖金：1000元，拔河绳：300元，口哨矿泉水：200元，共计1500元。

曾维忠 负责准备奖金

蔡文生 帮忙准备好横幅：“清山拔河比赛”帮忙准备抽签纸若干绳一根，口哨一个，记录卡若干，小旗子二支，创可贴一盒，消毒水一支，一个小喇叭，10箱矿泉水及现场护理工作并维护现场秩序。

郑小钦 帮忙负责登记好每一轮比赛结果，比赛结果后立即将结果交到主持人手中。