

# 最新暑假生活的心得体会(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 暑假生活的心得体会篇一

暑假里，我和奶奶、爷爷来到了美丽的青岛。

我光着脚丫走在细细的沙滩上，欣赏着这无边无际的大海，海水风平浪静像一面透明、透亮的玻璃镜。海水奔腾时，像一堵高大的围墙向前走来。

大海吸引着众多的游客，有的在阳光下玩沙滩浴，有的游泳，有的打水仗，还有的做城堡。看着别人玩的那么开心，我也忍不住在沙滩上捡了一些五光十色的贝壳。一个浪接着一个浪。在海滩上留下一串串脚印，一个浪花打过来，那一串串脚印消失的无影无踪。

青岛真是丰富多彩。

## 暑假生活的心得体会篇二

学校放暑假不是为了让学生休息，而是为了让学生更自由地学习，让他们在生活过程中学习那些在学校难以学到的东西。下面是本站为大家准备的暑假生活的心得体会，希望大家喜欢！

一和大家说起自己的暑假，大家都会兴高采烈的说起来。很显然大家的暑假都过得非常开心。我呢？我呀，当然也不例外。就让我为大家说一说我的暑假生活吧！

今年我的暑假生活很特别，因为我没有报补习班，自从20xx年7月11日起，开完家长会后我就回到了姥姥家。一回姥姥家，姥姥和姥爷还有“溜溜”（注：“溜溜”一只松狮狗。）就上前迎接我姥姥和姥爷往往是上前帮我拿东西，而“溜溜”总是在我的脚边蹭来蹭去。可爱极啦！

在姥姥家的这段日子里，有一件事让我“刻骨铭心”我清晰的记得那天是8月6日的下午我照常和小哥曲天硕到后院去骑自行车因为我那时还没有买自行车，所以我就骑小哥的自行车，小哥就骑我姥爷的自行车我大约骑了25米左右没刹住闸一下子扎在了草丛中。把我的右腿弄了一条11厘米左右的伤痕。小哥见了赶忙把我扶起然后把姥爷的自行车骑了回去，又跑着回来把我用小哥的自行车拖驮了回去。虽然很疼但是我还是很快乐。

还记得有一天外面下了一场大雨“溜溜”在外面我们一家在看电视，都把它在外面的事给忘记了，这时“溜溜”在外面叫，我们才想起来它在外面。把它领进屋时我们大家都笑了，因为“溜溜”成了一只“落汤鸡”不应该是“落汤犬”哈哈。我烧了点热水然后给它洗了个热水澡。

这个暑假还真是有喜有悲。

今年的暑假，过得既轻松又愉快，还很有意义，是属于我自己的暑假。你们瞧：

刚放假，爸爸就带我去去了横店影视城，我们游玩了江南水乡，明清宫苑，清明上河图等景点，我还穿上小格格的服饰拍了照，这儿别有一番农村风味和山城气息呢，游完了影视城，我真正体会到了祖国大好河山的壮丽。7月13日至15日，我去参加了“勇敢者夏令营”，这次夏令营不仅让我增长了知识，锻炼了胆量，更是让我学会了自己照顾自己，懂得了如何跟同学们相处融洽，配合默契。8月中旬，我又到四明山森林公园观光了一番，领略了青山绿水的风光，享受了秋天般的凉

爽。

游览祖国的大好河山给我的暑假生活增添了几分精彩，而学习和运动也让我的暑假充满快乐与活力。我每个星期天上午都去剑桥少儿英语培训班学习，这样既培养了我学英语的兴趣，又提高了我的英语水平。我还坚持天天练习电子琴，让我高兴的是，在8月13日的四级考试中，我顺利地通过了。真是“一分耕耘，一分收获”啊！7月17日至31日，我参加了游泳的培训，在学游泳中我体会到了“我锻炼，我快乐”的滋味。为了增强我的体质，每天晚饭后，我和爸爸或打羽毛球或跑步或到小区健身场所活动。暑假里，学习和锻炼的收获可真不小呀！

这就是我今年的暑假生活，一个多彩又有意义的暑假，而我更希望以后的寒暑假都能这样，让我们小学生真切感受到“减负”后带来的快乐。

在我的暑假生活当中，总结起来就是3个字：忙·玩·睡。

在我的暑假生活中，我很忙，在我爸妈的压制下，我不得不完成他们给我布置每天的任务，还要每天为他们做家务，当然，我也可以从中获得一些报酬。有一次，我下午看电视，可能是因为这个节目太好看了，我就一直看到了下午五点多，我想将错就错，又看到了下午六点多，那时，我的作业只做了将近五分之一，到了我爸爸回来，看到我只写了这一点作业，然且还每拖地，所以我就倒霉了，除了今天的报酬没有，还要罚钱，还要补写作业，我一直到晚上十二点，我才补完了作业去洗澡睡觉。

在我的暑假生活中，我很贪玩，当我的爸爸下午去上班时，妈妈去打牌时，我就不会认真的写作业了，因为我和爸妈的协议上写着一天只能玩1个小时的电脑，而且还有时候不能玩，我妈妈要到电脑上看电视，所以我就有可能去玩电脑游戏，但是我每一次去玩时，我爸爸就好像有千里眼一样，不

管我怎样伪装，但他一样可以知道的一清二楚。我也有可能“三心二意”（一边写作业，一边看电视）。

在我的暑假生活中，我很懒，我一般每天睡觉时都在晚上11点多左右，然后每天早上9：30左右起床，而且还睡午觉，不知道为什么，我一累，我就想要躺在那个地方，在沙发上，在地板上等地方，都有我的踪迹。

这就是我的暑假生活，那你的暑假生活是什么勒？

### 暑假生活的心得体会篇三

老师这些年的生活处境实在有些寒碜，寒碜到几近不能启齿的地步。于是就有许多人选择课余时间外出兼职打工，其中竟然也有人发了，而且神气得不得了。

多少年前，就曾经想过要利用假期外出打工。我不想发财，我也知道自己不是发财的料。只是想看看围墙外面的世界，感受一下打工到底是什么味道。

终于机会来了。今年暑假，我在老家，就听说附近的几家轴承厂急需用人，一打听，月工资1800元，外加加班费，哇噻，比我这个教了三十年书的老秀才还多。我当时就心动了，决定去干两月。回来把情况告诉我的堂弟祥春，他刚从广东建筑工地打工回来，听了我的想法，马上给我泼了一盆冷水，要我不要去。我问他为什么，他就来龙去脉地把道理说了一遍。首先是觉得我是教书的，吃不了那苦头，在轴承厂，无论是褪火加工，还是装箱上车，每一道工序不是高温就是重体力，加上每天上班时间是十二小时，一般人夏天走进车间，看见那一个个冒着红红火焰的轴承毛坯，别说干活，就是呆上一个小时都受不了，他说他打了半辈子工，就是这种活不干，否则早几年就进去了，还用得着千里迢迢外出打工。其次，即使我吃得了那苦头，我也不能去，因为我是本地人是

教书的，熟悉的人多，干这种活丢面子，鬼知道人家在背后会说什么闲话，他还说，读书人再落魄，也不能丢这个脸，赚这几个小钱。堂弟虽小我三岁，但在外闯荡地方多，见识不比我少。我觉得他说的有理，于是也就打消了这次本地打工的念头。

和以往暑假一样，在家里又闷过了半个月。一天晚上在广场散步，碰到一同事，很有些干才，年轻时做过木匠，恢复高考时，考上了师范，中学教的是英语，画画写字，样样都是无师自通。如今他课余时间在外面专做媒体广告，主要是写墙体字，每天风里雨里，也是很辛苦的，但收入颇丰，在玉山也有些小名气。他告诉我很忙，问我是不是愿意跟他一块去外面晒太阳，帮他打下手。我心里开始有些打鼓，按理说，老师业余时间打这份工能发挥自己的特长，是件很体面的事，且不说它能赚多少钱，更多的是历练，多少老师的基本功就是在这样的环境中锤炼出来的。我知道自己已不再年轻，学习永远是没有止境的。但转身又想起玉山人的一句老话：好汉不赚六月钱。要在如此赤日炎炎的夏日，每天在太阳底下炙晒劳作，的确不是件容易的事。面对晒得黑不溜秋的老同事热情的邀请，我勉强答应了。

第二天上午，我跟着同事骑车上路，来到文成镇位于国道边的工业园，这里刚刚引进了江西昂大投资有限公司一个投资四亿多的项目，目前正在平整土地，开挖地基，看上去就像一个飞机场，远处的小山脚下修起了一段近千米的围墙。同事告诉我，这两天我们的工作就在围墙上涂油漆写大写。天呐，整个工地，连一棵草一滴水也没有，就像在沙漠里一样，我们根本无处遁形，只能从早到晚暴晒在太阳底下。第一天，我们带的矿泉水不多，很快就喝完了，方圆两公里内又没有人家，根本没办法弄到水。以后的大半天，口干得发苦，我们只好一边写字一边在心里做着喝水的梦。一个人也只有到了这样的時候才会懂得水的重要，特别是在这炎炎夏日有水喝有水洗澡这才是人生最幸福的事。整个暑假，都没有这一天晚上回家后喝茶洗澡时那种舒服的感觉。

这两天打工并不能算是真正的打工，所经历的辛苦也是我小时候进山砍柴，下田插秧割稻领受过的，但已经相隔了二十多年，早已有些淡忘。人不能忘本，人生正因为有这样起起落落的经历，才能真正感受到生活的滋味。

## 暑假生活的心得体会篇四

作为一名大二的学生，社会的环境对我而言既熟悉又陌生。在大学生活了两年，我感到自己增长了很多见识，对于社会也渐渐不那么陌生了。但实际上，这次的体会之后，我才知道自己过去对社会的认识不过停留在粗浅的表面，社会中的辛苦和努力，是在真正进入社会后才能体会到的。

在暑假中，我决定以比较常见且实用的暑假打工方式去直接认识社会的环境和工作的感受，也好为自己真正走进社会做一些准备。我在xx市熟悉的地方找到了一家超市的暑假工岗位，并在这里展开了自己的社会打工之旅。

现在回顾这次的实践经历，我感到心里有些酸、有些累，但却又有一点，舍不得离开。打工的生活十分辛苦，尤其是对我们暑假工而言，基本都是一些重复和要体力的工作。这让我充分体会到了工作的辛苦和枯燥。一直以来，我都想着“还是结束好了”，但每次将自己的工作完成后，我心中又升起了一份成就感，这样的感受支撑着我度过了这个艰苦的暑假。

总的来说，工作的生活虽然很辛苦很累，但却教会了我什么叫坚持，并让我锻炼了自己身体和思想。

在超市中，我作为一名暑假工，首先意识到的就是自己的一一“无力”，我感到尽管自己作为一名大学生，但在这个岗位上却发挥不出自己的能力，但实际上，如果让我去做xx专业的实际工作，我可能也不能胜任。这让我深刻的感受到自身能力还不足的问题。我认识到自己还需要学习，还

要更多的累积力量，让自己能面对那些专业性岗位的时候能有足够的专业知识，并充掌握工作的技巧和方法。

暑假工期间，我通过在工作区域的与人接触、沟通，在这里也认识了不少的朋友，增加了自己的见识，扩展了人际范围。我更是渐渐锻炼了自己在社会环境下的胆量和交流能力。

回顾实践，我在社会环境下的收获让我收获丰富，并解决了很多对于社会和成长的问题。今后，我会带着这份收获在大学的生活中继续努力，让自己今后能收获更好的成长！

## 暑假生活的心得体会篇五

暑假开始后，我来到了天府之国——四川。

7月的时候，我来到了雅安市雨城区的碧峰峡。碧峰峡风景优美，空气清新，还有很多可爱的小动物。刚进到风景区内，就有成群的小梅花鹿从鹿圈出来，好像是来迎接我们的。我走上前去，伸出双手去抚摸它们，它们既可爱又亲近人，完全不对人类抱有任何的警惕。它们有的低头吃地上嫩嫩的鲜草，有的喝着山间的清泉，我看到了一幅动物之间和谐而又温馨的画面。

再向风景区深处走去，漫山遍野都是高大的树木，十分养眼。仔细听听，有潺潺流水的声音。果然，我见到了这山中最亮丽的风景——瀑布。清澈晶莹的山泉从山顶一泻而下，声音振聋发聩，场面美不胜收，当然也少不了人们争先恐后的留影，男女老少都叫着嚷着让一同旅行的家人为自己留下和着漂亮的瀑布的合影。

除了有美丽的风景以外，当然还有四川最宝贵的动物，国宝——熊猫。进入熊猫馆，原本以为熊猫那看起来笨拙的胖胖的身材根本不可能爬树，可没想到熊猫还是个爬树高手呢！目测大概5、6米的大树，熊猫爬了上去，并且来去自如，可

真令人刮目相看。熊猫会爬树，还很会吃竹子。熊猫拿起工作人员为它准备的竹子，把鲜嫩的竹叶从有些难咬的竹杆上捋下来，然后把竹杆丢掉，享受它辛苦弄下的竹叶美食。看到这些憨态可掬，胖胖的大熊猫，也着实令人很难想到，刚出生的小熊猫仅仅只有三四寸，熊猫馆里有两三个保温箱，那是小熊猫们的摇篮，看到这些连毛都没有长齐的小熊猫，让人心里顿生怜爱。

离别了这个美丽而又充满欢乐的地方，心里有些许依依不舍，但是也收获，学习到了很多。

暑假是欢乐的，是美好的，也是短暂的。我想每一个人都喜欢暑假，都期待暑假，但我们也都明白，学习，才是我们主要的任务。