最新公民的权利和义务是宪法规定的吗公民研修心得体会(模板9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇一

作为一名热爱社会事务并关心公共利益的公民，我决定参加一次公民研修活动，以增加自己的知识和意识，为社会发展做出一份贡献。这次公民研修活动有别于传统的学习方式，不仅提供了专业知识和实践经验的分享，更鼓励参与者积极思考和互动交流。在这次活动中，我不仅提高了自己的个人素养，还感受到了公民研修活动的独特魅力。以下是我对这次公民研修活动的心得体会。

首先，公民研修活动使我认识到了自己在公民意识方面的不足。在传统教育中，很少有课程会强调培养公民意识。因此，我之前对于公民的定义和责任了解不多。通过参加这次研修活动，我不仅了解了什么是公民意识，还深入了解了公民的权利和义务。我明白了公民不仅是一个国家的成员，更是一个社会的组成部分，我们每个人都应该为社会的发展和进步贡献自己的力量。这次活动加深了我对公民意识的认识，也激发了我积极参与社会活动的意愿。

其次，公民研修活动提供了一个宝贵的学习与实践平台。在这次活动中，我们不仅听取了专业人士的讲座，还参观了社会组织和公共服务机构，亲身体验了公共服务的过程。这些实践环节不仅帮助我更好地理解所学知识，还让我对公共服务工作有了更深入的认识。例如，在参观一家非营利组织时，我了解到他们如何以最有效的方式管理自己的资源，并提供

高质量的服务。这个过程让我认识到了为人们提供卓越服务的重要性，也激发了我自己追求卓越的动力。

第三，公民研修活动通过鼓励参与者积极思考和互动交流，培养了我的批判性思维和沟通能力。在活动中，我们通过小组讨论和辩论等形式进行交流，不仅可以了解其他人的观点，还可以提出自己的想法和疑问。这种互动交流让我学会了倾听和理解他人的观点，并通过辩论来表达自己的意见。这种思考和讨论的过程不仅拓宽了我的思路，还培养了我的批判性思维能力。在今后的学习和工作中，这种能力将对我有很大的帮助。

此外，公民研修活动还提供了一个平台，让我认识到个人和社会之间的相互关系。在活动中，我们了解了社会问题的原因和解决方法。我们还学习了如何影响和改变社会，让我们意识到自己的力量和责任。通过参与社会组织的实践，我发现每个个体的努力和奉献都是推动社会进步的重要力量。这种认识让我明白，个人的成长和发展与社会的进步是互相促进的，只有个人与社会相互关联，才能共同进步。

综上所述，这次公民研修活动让我受益匪浅。它不仅提高了我的个人素养，还让我意识到公民意识的重要性。通过学习和实践，我不仅从中获得了专业知识和实践经验，还培养了批判性思维和沟通能力。最重要的是，这次活动让我认识到个人的成长与社会的进步是紧密相连的，只有个人与社会相互关联，才能共同进步。我将把这次研修活动的收获应用到自己的日常生活中，积极参与社会活动，为社会的发展和进步做出贡献。

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇二

全县广大党员干部职工、人民群众：

今天的天峻，经济快速发展，社会事业欣欣向荣，人民生活

水平显著提高，和谐文明之风激情荡漾，处处充满自信开放创新的活力，全县各族人民建设富裕文明和谐新天峻的热情更加高涨。在这催人奋进的时刻，县委、县政府及时召开了“文明天峻”建设活动动员大会，这是县委、县政府建设富裕文明和谐新牧区的一项重大活动，是全县各族人民创造幸福生活、建设美好家园、全面奔向“_”的豪迈起步，是全县各族人民推动物质文明、精神文明、政治文明、生态文明协调发展的重要行动，是促进天峻文化繁荣、树立天峻文明形象的重大举措，更是推动全县经济社会跨越发展、绿色发展、和谐发展、统筹发展的伟大实践。我们是天峻的主人，让天峻更加文明，让生活更加美好，是全县各族人民的共同心愿和迫切企盼。我们深感责任重大、使命光荣，有责任、有义务为建设富裕文明和谐新天峻，作出我们应有的贡献。为此我们倡议：

一、从我做起，积极参与。创建文明天峻，营造美好家园是工作、学习、生活在天峻的每一个人义不容辞的责任和义务。全县各族人民群众要以主人翁的姿态积极投身到“文明天峻”建设活动中来，深刻认识到开展“文明天峻”建设活动的重大意义，认真落实《公民道德建设实施纲要》，自觉践行“八荣八耻”社会主义荣辱观，从每个人的自身做起：从日常行为养成做起，从现在做起，讲文明话、办文明事、做文明人，努力形成和营造“文明天峻”建设的强大合力和良好氛围，在建设物质文明家园的同时，建设好我们共同的精神家园。

二、爱岗敬业，践行文明。我们是“文明天峻”建设的主人。是“文明天峻”的建设者、维护者和受益者，肩负着神圣职责。我们要立足岗位，积极投身到文明城市、文明村镇、文明行业、文明单位、文明窗口和文明社区等各类精神文明创建活动中，不断拓展精神文明建设的内容、领域、渠道，向全社会展示城镇、乡村、行业、单位、窗口和个人文明进取的良好形象，努力把天峻建设成为民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序，人与自然和谐相处的文明家

园。

三、和谐社会，共创文明。今天的天峻，潜力巨大、蓄势勃发。我们要牢固树立自信开放创新的青海意识，广泛开展“人人是天峻形象”的文明实践活动，共同建设廉洁高效的政务环境、民主公正的法治环境、规范守信的市场环境、健康向上的人文环境、有利于青少年健康成长的社会文化环境、合适便利的生活环境、安全稳定的社会环境和可持续爱展的生态环境，使天峻真正成为投资创业的热土、享受生活的乐园。

四、奉献爱心，志愿服务。弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神，是现代社会文明程度的重要标志，是社会主义核心价值体系建设的根本要求。我们要继承“五个特别”的青藏高原精神，发扬创新“艰苦创业、无私奉献、勇于创新、团结奋斗、科学务实”的柴达木精神，大力弘扬“爱我家园，建设和谐天峻”的高尚情怀，积极参与送温暖、献爱心等社会公益活动，积极参加志愿服务工作，关爱社会，奉献他人，提升自我，塑造形象，争做社会主义精神文明建设的践行者和传播者，共同营造“人人为我、我为人人”的浓厚氛围。

全县广大党员干部职工、人民群众，风潮汹涌，自当扬帆破浪;任重道远，更需策马加鞭。文明社会呼唤文明公民，文明公民建设文明社会!您的每一份努力，都让和谐的社会离文明更近了一步;您的每一份真诚，都会激励更多人文明意识的提高和责任意识的增强。让我们携起手来，积极响应县委、县政府的号召，以满腔热情，踏实的行动，为建设富裕文明和谐的新天峻贡献我们的智慧和力量!

倡议人：_

_年x月x日

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇三

公民研修是一种培养公民意识和社会责任感的重要途径。通过参与公民研修，我深刻体会到了公民参与社会事务的重要性以及个体对社会发展的责任。在这篇文章中，我将分享我个人在公民研修中的体会与感悟。

第二段：参与公民研修的体验

我参与了一次关于现代社会问题的公民研修活动。活动开始前，我们进行了一系列相关的学习和讨论。通过阅读和分析不同的案例，我对社会问题有了更全面的了解，特别是对贫富差距、环境污染和性别平等等问题有了更深刻的认识。此外，我们还参观了一些社会组织和基层项目，亲身感受到社会问题的现实影响。通过这些体验，我深刻意识到公民研修能够帮助我们认识到社会问题的存在，并激发我们积极参与社会事务的意愿。

第三段：培养公民意识和责任感

通过公民研修，我逐渐培养了公民意识和责任感。我认识到作为一个公民，我们不能只是关注自己的生活，而应该积极关心社会问题并参与解决。例如，在提倡环境保护方面，我开始自觉地减少浪费和节约能源，同时也积极参加环保组织的活动。我相信每个人的小小努力都能为社会带来积极的变化。公民研修也教会了我如何正确表达自己的观点和意见，并且倡导公正和平等的原则。这些培养了我的公民素养，让我更加明白自己在社会中的角色和责任。

第四段：公民研修对个人成长的影响

公民研修对个人成长有着深远的影响。通过与不同背景的人交流和合作，我提高了团队合作能力和沟通技巧。在团队中，我们共同协作完成任务，发现问题并提出解决方案。这种合

作和合理分工的经验对我个人的成长和职业发展大有裨益。此外，公民研修也锻炼了我的社交能力和组织能力。在不同的活动中，我需要与陌生人交流合作，并负责安排和组织活动。这些经历让我更加自信和成熟。

第五段：展望

通过参与公民研修，我深刻认识到公民责任的重要性，也坚信公民研修能够对个人和社会产生积极的影响。我希望将来能够继续参与公民研修，并将所学知识运用到实际行动中。我也希望能够与更多的人分享公民研修的体验和经验，鼓励更多的人加入到公民研修的行列中来。通过共同努力，我们可以为社会的进步和发展做出贡献。

总结：

通过参与公民研修，我深刻领悟到了公民意识和责任感的重要性。公民研修不仅使我对社会问题有了更深刻的认识，还培养了我团队合作和社交能力。参与公民研修是我的一次宝贵经历，我将继续努力将所学到的知识和经验付诸实践，为社会的进步做出自己的贡献。

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇四

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!我是道河中学七年级学生，我叫汤孟杰。今天，我演讲的题目是《让五好的花朵伴青春绽放》。

当春风吹遍大江南北，吹遍全国每个角落的时候，做“五好小公民”的劲风也随之吹遍了每个校园，吹进了你的心里，吹进了我的心中。在这美丽的花季，在这书香校园、在这和睦温馨的家中，十二、三岁的我们在这里尽情绽放，沐浴着阳光的温和，吮吸着春天的甘露。青春的我们，生于新世纪，

长于新世纪，，我们是时代的骄子，我们是祖国的未来。年少的我们，包括你，包括我，我们要以五好的要求塑造自己，以五好的要求靓出自己青春风采。

十二三岁的年华，我们有我们的梦想。我们在不停的奋斗，拼搏。在这拼搏的历程中，我们享受妈妈的一筐沉甸甸的母爱，聆听着爸爸的谆谆教诲，记住老师慈祥的目光，感受同学无私的关怀。在这美好的氛围中，我们该做些什么呢?毋庸置疑，在家庭，我们要做孝顺父母、关心亲人、勤俭节约、热爱劳动的"小帮手";在社会，我们要做热爱祖国、文明礼貌、诚实守信、遵纪守法的"小标兵";在学校我们要做做团结友爱、互相帮助、尊重他人、尊重合作的"小伙伴";在社区和公共场所我们要做爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的"小卫士";即使在在独处时，我们更要做胸怀开阔、心理健康、勤于自立、勇于创新的"小主人"。

同学们，做五好小公民并不要有轰轰烈烈的大事，并不在豪言壮语上。就拿孝顺父母来说吧，不在给父母买多少礼品上，而在平时的言行中：每天一句温馨的问候，做一点力所能及的事情，听一听父母的教导，在父母为自己创造的环境之中努力学习，这就是一种孝顺。

做五好小公民，就要从这点点滴滴的小上做起。节假日，给远方的亲人挂个电话，寄张贺卡，告诉你的牵挂;平日里，将手边身边可利用的废物品收集起来，保护好我们身边的环境;生活中，积攒起那些不该花的零用钱，买一支本书读读也好，买一支铅笔用用也行;学习上，不要因一点点小困难小挫折而退缩，而害怕，而放弃进取的机会;交往中，给陌生人一个甜甜的微笑，给有难的人伸出援助之手，给同学帮点小忙，给老师办点小事，等等。正是这无数的小，成就了大。古人说，勿以恶小而为之，勿以善小而不为吗?滴水成大海，让我们一起从小做起，从点点滴滴做起。在点点滴滴中绽放青春的风采。

同学们，今天的我们是祖国和民族的未来，只有我们真正践行“五小”要求，努力按“五小”的要求要求自己，成为讲道德的一代，我们祖国明天的大地上才会开遍道德之花，以此为基础，我们的祖国才会永远屹立于世界民族之林。

同学们，青春是绚丽多采的朝霞，青春是芳香四溢的鲜花。让我们共同努力，让我们严格遵循“五小”少年的标准，一起让青春放飞，做五好小公民，创出属于我们自己的舞台。

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇五

公民素养是指一个人作为公民在社会中所应具备的一系列知识、能力、态度和价值观。它是一个人综合素质的体现，也是人们在现代社会中生存、发展和参与公共事务的基础。作为一个普通公民，我在学习和实践中逐渐理解到公民素养的重要性，并在其中收获了一些心得体会。

首先，在学习和提高公民素养的过程中，我认识到公民意识的重要性。公民意识是指人们认同并积极履行自身公民权利和义务的意识。作为一个公民，我们享有一系列的权利，同时也承担着相应的义务和责任。我开始意识到，要积极参与社会事务，就需要了解自己的权利和义务，并为之负责任地履行。例如，为了加强自身公民权益的维护，我主动参与社会组织，了解法律法规并积极维权。同时，我也主动关注社会问题，参与公共事务的讨论和决策，表达自己的意愿和观点。这样的做法让我感到更加充实和有价值，也让我意识到自己的行动和参与对社会的发展有着积极的影响。

其次，在公民素养的学习和实践中，我体会到了社会责任感。社会责任感是公民为社会、为他人付出的意识和行动。作为公民，我们不能只关注自身利益，更要考虑到社会整体的利益。在实践中，我积极参加各种志愿者活动，为弱势群体提供帮助和服务。例如，我加入了一个志愿者团队，一起开展义务教育活动，为贫困地区的孩子提供学习机会。通过这些

活动，我亲身体验到了帮助他人的喜悦和成就感，也让我明白了自己的力量和责任不仅仅停留在关心自己身边的事情，还应该扩展到更广阔的社会范围。

此外，公民素养的学习和实践也让我更加关注社会文化传承。作为一个有责任感的公民，我认识到了传承文化的重要性和自己的责任。文化是一个国家和民族的精神基础，它代表了历史和传统，是一个国家和民族的独特标识。在学习和实践中，我主动参与各种文化活动，如传统节日的庆祝、文化艺术的推广等。通过这些活动，我不仅加深了对自己民族文化的认同和了解，也向他人展示了我们民族的独特魅力。同时，在跨文化交流中，我也学会了尊重和包容不同文化的观点和习俗，更好地促进了文化的多元发展。

最后，公民素养的学习与实践也让我意识到了环境保护的重要性。环境保护是一个跨时代和跨国界的课题，是人类所面临的共同挑战。作为公民，我开始积极参与各种环境保护活动，如垃圾分类、植树造林等。通过这些实践，我深刻体会到环境保护对于人类生存和发展的重要性，也认识到自己的环保行为能够积极影响他人，推动整个社会的环保素养提升。

总之，公民素养不仅仅是一种知识和能力的积累，更是一种积极参与社会事务、关注社会问题、承担社会责任的意识和行动。在学习和实践中，我深刻认识到公民意识、社会责任感、文化传承和环境保护的重要性。通过不断地提高自身的公民素养，我相信我能够为社会的进步和发展作出更大的贡献。

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇六

争做文明小卫士这不是一个简单的事。

让我们先想一想环境问题。

其实环境卫生的破坏者就是我们这些居民啊!你有没有想过，如果每人吐一口痰，那么中国有13亿人，就有13亿口痰。如果一个人随地扔一串香蕉皮，那么中国大陆上就有13亿串香蕉皮。这样的事例很多，而且在我身边也常常发生。

再让我们想一想公共设施的问题。

比如说，一些体育器材被大量损坏，秋千上的座椅掉了，只好将两根铁索焊接起来，人只能坐在铁链上，发生意外的可能性就更大了。还有一些人家的收信箱的门也被不文明的人拽下来，上面还贴着许多小广告。这种事例还有许多。

这些不良行为随处可见，举不胜举。我觉得，我们小学生应该从小养成保护文明的好习惯，不破坏公物，不乱扔垃圾，争做一个“文明小卫士”！

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇七

最近，在《公民道德建设实施纲要》颁布六周年暨第五个“公民道德宣传日”之际，中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联联合评选表彰了一批“全国道德模范”；今天，__市委、市政府隆重召开创建全国文明城市创建工作先进市动员大会。我们坚信，这对于加强精神文明建设，引导全市504万市民提升道德水平、凝聚道德力量，都具有现实而深远的意义。为更好地推进全市公民道德建设，共同构建社会主义核心价值体系，用实际行动喜迎党的xx大胜利召开，我们郑重倡议：

一、争做助人为乐道德模范，着力构筑温馨家园。

社会是一个大家庭，需要千千万万个你我他共同付出努力。让我们以帮助他人为快乐、为幸福，设身处地地多为他人考虑一点、奉献一点，真情实意地去尊重他人、关心他人，倾心倾力地去扶贫帮困、尊老爱幼、热衷公益，共同建设我们

温馨和-谐的家园。

二、争做见义勇为道德模范，着力构筑正义家园。

中华民族是一个正直、勇敢的民族，扬善抑恶、见义勇为是中华民族的传统美德。当今时代更需要凛然正气、无私无畏的大智大勇者。让我们大力弘扬社会正气，敢于同违法犯罪分子作斗争，同一切困难作斗争，坚决维护国家利益、公共利益和他人利益，共同建设我们充满正义的家园。

三、争做敬业奉献道德模范，着力构筑小康家园。

敬业奉献是基本的职业道德，也是可贵的人生态度。在社会主义现代化建设的今天，更需要敬业奉献的精神。让我们牢固树立为人民服务的思想，怀着恭敬、严肃、负责的虔诚之心，在各自的岗位上，恪尽职守，勤奋工作，勇于创新，自觉承担社会责任，为经济社会发展贡献自己的力量，共同建设我们全面小康的家园。

四、争做诚实守信道德模范，着力构筑诚信家园。

诚实守信是一种道德品质、道德信念，也是一种道德责任、道德资源，更是一种崇高的人格力量。让我们不断加强自身道德修养，讲信用、重信誉、守诺言，老老实实、坦坦荡荡做人，实实在在、勤勤恳恳做事，共同建设我们信用至上的家园。

五、争做孝老爱亲道德模范，着力构筑和睦家园。

“百善孝为先”，“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，这是泱泱华夏的传统美德，也是人们尊重自己的表现。让我们倾情撒播并践行孝老爱亲的美德，做到孝敬父母，敬重长辈，既关心他们的物质生活，又关心他们的精神生活;做到夫妻和睦，互帮互助，互敬互爱，幸福美满;做到科学教子，

为国教子，关心好孩子们的学习生活、身心健康、成长成才;做到严以律己，宽以待人，团结互助，相互礼让，共同建设我们和睦美好的家园。

加强公民道德建设，是时代的呼唤、全社会的要求。

构建公民道德建设大厦任重道远。

公民道德、人人共建，道德成果、人人共享。

让我们携起手来，不分男女老幼，不论身份职业，人人崇尚先进道德，个个争做道德模范，共同投身到传播文明、践行道德、弘扬正气的行列中来!

让我们从自我做起，从现在做起，从小事做起，明是非、知荣辱、讲正气、促和-谐，为全面达小康、建设新泰州贡献自己的力量!

倡议人：_

日期：20__年__月__日

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇八

公民素养是指一个人对社会和国家的认同、尊重，以及对参与社会事务、履行社会责任的能力。作为一个公民，我们不能仅仅关注个人利益，更要考虑社会的发展和整体福利。通过自身的经历和学习，我逐渐认识到公民素养的重要性，并从中获得了一些心得体会。

首先，追求知识是提高公民素养的基础。只有具备了广博的知识储备，才能更加全面地了解社会、了解国家的发展趋势和方向，进而更好地为社会和国家做出贡献。因此，我们应该坚持学习，不断充实自己的知识背景。虽然工作、家庭等

各种压力会阻碍我们的学习，但我们要有积极主动的心态、明确的学习目标，并合理规划时间，充分利用碎片化的时间，比如上下班的路上、午休时间等，去读书、听课，提高自己的知识水平。

其次，积极参与是培养公民素养的重要手段。只有积极融入社会、参与其中，才能更好地增强公民意识和社会责任感。参与可以从小事做起，比如参与社区的志愿者活动、参加社团组织、参与社会公益活动等。通过这些参与，我们可以更好地感受到社区、社会的温暖和力量，增强社会责任感，培养自己对社会发展的关注和责任心。

再次，与人为善是提升公民素养的关键。作为公民，我们应该热爱他人，积极帮助他人。人与人之间的相互关心、相互尊重是社会和谐和发展的基石。我们可以从身边的一点一滴做起，关心家人、朋友的生活和情绪，乐于倾听他人的困扰和需求，帮助他人解决问题。同时，也要关注社会中的弱势群体，比如孤寡老人、残疾人等，给予他们更多的关爱和帮助。通过与人为善，我们不仅能够提升自己的公民素养，也能够为社会增添更多的温暖和力量。

此外，坚持守法是培养公民素养的重要一环。法律是社会的基本准则，是维护社会秩序和公平正义的重要手段。作为一个公民，首先要明确自己的法律意识，遵守法律规定，不做违法乱纪的事情。同时，我们还要积极宣传法律知识，帮助他人树立正确的法律观念，促使更多的人遵守法律。当然，要推进法治，推动法律规范完善和执行的公正性，需要全社会的共同努力，个人的力量虽小，但也不能袖手旁观。

最后，公民素养的培养需要从自身做起。我们要锤炼自己的良好品德，培养道德修养。多积累人生经验，增加社会阅历，提升自己的洞察力和判断力，以便更好地应对社会中的各种复杂情况。同时，要养成正直的品格，遵守诚信原则。诚信是社会交往的基础，也是公民素养的核心之一。坚持诚信待

人，言行一致，做到诚实守信，才能赢得他人的尊重和信赖。

综上所述，公民素养的培养需要从多个方面入手。积极追求知识，积极参与社会，与人为善，坚持守法和培养自身品德修养是提高公民素养的重要途径。作为一个公民，我们应该深入思考和实践，提升自己的自我素养，尽己之力为社会发展和建设做出贡献。只有在全社会都积极培养和践行公民素养的基础上，才能够建设一个更加繁荣、和谐的社会。

公民的权利和义务是宪法规定的吗篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好!我今天演讲的题目是《做遵纪守法的小公民》。

俗话说“万物生长靠太阳，国家管理靠法制!”依法治国是人民当家做主的基石，是社会文明进步的标志，也是维护国家长治久安的重要保障!为了普及小学生的文明守法意识，我们学校开展了依法治国的主题读书教育活动。我的心久久不能平静。往事犹如一幕电影，再一次在我眼前回放!

那是一个周末，我去县城的姑姑家玩。那天风和日丽，我哼着小曲欣赏着窗外的景色，鲜花，绿柳疾驰而过，扬起的尘土在车后轻舞飞扬，看来这位司机叔叔也像我一样心急的想快点到县城呢，我兴奋的想着。忽然我听到了一个不和谐的语音提醒“您已超速”!超速?这不是违反交通规则了吗?这样做会给所有乘客的安全带来隐患啊，叔叔有没有听到提醒呢?或许他会减速的吧?我暗自猜测着，也在观察着客车的速度。“您已超速”!我再次听到了语音提醒，我按耐不住的看了看司机叔叔的表情，他似乎并没有什么变化，依旧神色焦急的开车赶路。我惶恐不安的扭头看了看其他乘客，希望有人也听到了电子语音，能去提醒一下司机师傅，然而事实情况让我失望了。有的人淡然的看着窗外，玩着手机，还有的人 貌似有些紧张，但并没有起身去提醒司机的意思。我内心挣扎着，要不要去告诉司机，他超速了，他的行为已经给我

们的出行带来了危险。可是，我只身一人坐车，奶奶也告诉我在外面要乖乖的不惹麻烦，我只是个小姑娘，司机叔叔肯定对我的话不屑一顾，车上还有这么多乘客，他们肯定也着急到目的地，但是他们也没有人提醒司机超速了。我一个小学生挺身而出，他们会不会觉得我瞎操心多管闲事?想到这里，我挺直的身子又缩了回来，把头扭向了窗外。绿柳依旧抽打着车窗，鲜花肆意的笑着，像一张张恐怖的脸要把我吞噬。

突然我又想起了依法治国读本上的案例，长沙市一所幼儿园的校车，因为驾驶员违法超速超载，不按规定线路行驶与一辆大货车迎面撞上，导致21人死亡，多名幼儿受伤。这个案例像尖刀一样刺痛了我的心灵。刺耳的刹车声，震天的碰撞声，凄厉的叫喊声,,,,车祸现场的景象在我的眼前急速的飞转重现!不行，我必须去制止可能发生的惨剧!“您已超速”!语音第三次提醒到，我再也忍不住了，站起身快步走到前面，大声地告诉司机师傅：“叔叔，您超速了，语音都提醒三次了，您这样违规驾驶会给我们所有人带来危险，我们是想快点到达目的地，但是更希望是平平安安的到达。超速造成的车祸有很多了，您不能再这样了，我们大家都应该遵守交通规则才是!”一口气说完所有的话，我才注意到，师傅的脚抬离了油门，脸色变红，也没像想象中的斥责我。在众人的关注下，我回到了座位上，车厢内此起彼伏的响起了赞扬的声音。“这小姑娘真勇敢”，“我刚才也听到超速了，没敢去提醒”，“我们是应该遵守交通规则，不能太心急”，“这小姑娘真让我佩服”听到这些表扬，我心里也由衷的自豪。

生活中因为车祸酿成的惨剧还时有发生。我们都知道交通规则但是为什么还要违背?!流泪之后，痛心之后，我们不仅要看到违规造成的车祸之殇，更应该关注惨剧背后折射出来的漠视造成的重大影响。消防器材不按规定摆放，食品里添加化工原料，网络谣言以讹传讹，校园暴力屡禁不止,,,,这些我们司空见惯的事情，现在回想起来都让我不寒而栗。

无规矩不成方圆，无法治无以立国。作为小学生，我们要做

到心中有法律，让它们融化在心灵里，彰显在行动上，做一名遵纪守法的小公民，为建设强大的法治国家添砖加瓦，贡献一份自己的力量！