

# 最新第一次演讲发朋友圈的句子(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 第一次演讲发朋友圈的句子篇一

人生中有很多个第一次，第一次洗碗，第一次做饭。最近我开始了我至今为止。

上个星期五下午，妈妈下班回到家，看见我正在看书，像是突然想起了什么似的，对我说：“子昂，你班主任交给了你一个任务，你猜猜是什么任务？”我停了下来，想了起来，老师会给我什么任务？难道让我做课代表？我才不要！接下来，妈妈说的几句话，却让我大吃一惊！“你们班主任要你在星期一开学典礼上发言！”“什么？！”

不过呢，就算我再不想去，我也得乖乖的上去发言。于是，妈妈将演讲稿打印出来，于是，我开始了我的`演讲练习生涯。

就是因为这个消息，就令我茶不能思，夜不能寐，紧张的似乎说不出话来，我很难想象星期一时我的表现。

不过，白驹过隙，时光荏苒，只是一眨眼的时间，就到了星期一早晨。我望着蓝天，多么希望现在就下雨啊！下雨就不用再演讲了，可是，天空却是那么的晴朗！

“下面有请新生代表金子昂来为大家发言！”该我了，我紧张的手心出汗，腿脚似乎都不太灵活了。当我接上主持人递来的话筒，准备上台时，心想，哎，这次一定发挥的不好。

上了台，刚刚站定，我突然发现自己并不紧张了。我往台下看去，发现原来我们学校的人数这么少！我笑了，接下来的，将是一场精彩的演讲。

下了台，我想，世上有千千万万个第一次，但是，只有经历了这第一次，才会为第二次，第三次开一个好头。

## 第一次演讲发朋友圈的句子篇二

人生有着数不清的第一次，每一次成功，都是对新鲜尝试的鼓励与肯定，都会让人鼓起信心向前走。

在五年级那个柳絮飘飞的时候，各种各样的演讲比赛突然增多了起来，在大家的帮助下，我完成了一次次演讲，获得了优异的成绩，但唯独第一次最令我记忆深刻。

一个阳光温暖的午后，老师通知了我演讲比赛的时间，我拿出那份用三天费尽心血写好的稿件，和另一位同学来到了比赛场地，同学们都在为我加油着，我有信心能成功。比赛开始，大家挨个儿走了上去，每位同学发挥的都是那么出色，简练的语句，有力的声音，澎湃的感情，赢得了阵阵喝彩的掌声。相比之下，我忽然变得自愧不如，原先的信心不知道什么时候溜得一干二净，剩下的就只有满腔的担心了。时间飞逝，转眼间就要轮到我了，我紧张地不停地东张西望，心跳得格外快，好像一不小心就要蹦出来了一样，手心早被汗水浸湿，还紧紧的抓住朋友的手不肯松开。朋友安慰我道：“没事的，不就是一场演讲比赛嘛！我们都可以做得很完美。”在关键的时刻，她表现的总是比我成熟，可我分明感到她手心里也渗出了汗水。

终于轮到我了，我紧张地吞了一口口水，捧起演讲稿走上了演讲台，敬了礼，低下头读了起来。没有想到，走上去后我的恐惧心理忽然消失了，语言越来越流畅，吐字越来越清晰，甚至有时可以几乎不看草稿声情并茂地朗读，我相信自己可

以做的很好，同学们都在微笑着看着我，目光里充满信任，老师也在微笑着看着我，目光中充满了鼓励与赞赏。我迅速完成了演讲，鞠躬后走下了演讲台，朋友带头为我鼓起了掌。我知道，我成功了，这是第一次演讲的成功，也是我记忆中极为深刻的一次成功，喜悦的心情顿时溢满心田。

第一次固然美好，但是我们要用勤奋努力来创造美好的`未来。

## 第一次演讲发朋友圈的句子篇三

今天，我要帮爷爷择菜。爷爷一听我要帮他干活高兴的不得了。

我把爷爷买回来的两捆小青菜拿到客厅的桌子上，然后坐在沙发上，学着爷爷平时择菜时的样子，一边悠闲地看着电视，一边择着青菜。心想，择菜也并不难嘛，而且还可以看电视，真是一举二得。不一会儿，我就把两捆青菜择完了。

我兴奋地喊来爷爷。谁知爷爷一看我择的青菜就皱起了眉头，紧接着又笑呵呵地对我说：“你择的`青菜不合格，就跟没择一样。”我听了爷爷的话后很失望，就不服气地对爷爷说：“这可是我一根根精心择的，怎么会跟没有择过的一样呢？”这时，爷爷拿起一根青菜给我做示范，告诉我要把上面的一些有点老的叶子和烂了的叶子择掉。不能只把菜根和叶子上的脏东西去掉，那样可不行。

我按照爷爷教的那样，又把青菜重新择了一次。这一次我择的可是认真细心，也顾不上再看电视了。我把一片片不能吃的叶子剥下来，把那些枯黄的叶子也剥下来，把能吃的叶子放到盆子里，这一次可是花了不少时间，总算是把青菜择完了。爷爷看着我重新择过的青菜，夸奖我择的还真不错。

唉！终于合格了，看来择菜也不容易呀。

## 第一次演讲发朋友圈的句子篇四

一周前，老师把我叫到办公室，严肃地对我说：“这次演讲比赛，我想让你代表我们班参加！”

“什么？我？我…我怎么行？”我有点紧张。

“没关系，我相信你！”老师的鼓励让我无法拒绝，我只能硬着头皮答应了。几天来，我认真地撰稿、背稿、加动作、练表情……慢慢的，随着我对演讲稿的熟悉度不断增加，我开始慢慢自信起来了。

比赛那天，我信心满满地来到比赛现场，可是，眼前的状况却让我始料未及，在将近一千平方米的操场上，上千个人在涌动，我没想到会有这么多人来听演讲，不禁紧张起来。哪知道，怕什么就来什么，我偏偏被抽中第一个出场，顿时心里像扒了墙的庙——慌了神。

“第一名参加演讲的同学是谢龙昊，请上台”主持人的话语像锤子一样敲击在我心上，我怯生生地走上了台，用颤抖着的手握住麦克风。同学和老师安静下来，准备听我演讲，仿佛全世界都变得寂静无声。

演讲顺利的完成了，台下又一次响起了暴风雨般的掌声。掌声告诉了我，我的这次演讲非常成功，得到了大家的认可，我终于完成了老师交给的任务。

从这次比赛中，我收获了成长中最重要的不可或缺的素质，那就是宽容和理解，它是一种胸怀，一种友爱，让我感到非常快乐和自信，让我在今后的人生中用同样阳光的心态去对待所有人。

## 第一次演讲发朋友圈的句子篇五

我最难忘的就是第一次在校园讲台上演讲的事。

在我读五年级时。上半学期竞选各种校干部。抱着试一试的心情，我报名参加了“劳动委员”的校干部竞选。

好不容易熬到了演讲的那一天，我喜滋滋的背着书包来到学校。一看名单，我是第27个上台演讲。一想。我还早呢。于是，就在心里背起了演讲稿……转眼间。到了我，当我站在早就熟悉不已的讲台上时，心里莫名地多出了几分紧张，就像怀里抱着一只小兔子一样，心怦怦乱跳。原本早就背得滚瓜烂熟的演讲稿，这时却说不出。我往爸爸妈妈站的方向看去，爸爸妈妈向我挥手，给我加油！于是，我暗暗的对自己说：“加油！”，演讲稿便脱口而出，仿佛我正在家里，正面对爸爸妈妈一样。讲完后，我深深的鞠了一躬，松了口气似的走下台。

那事过后，每每想起，总是会有些心痛与失落，但是我又想：人生总是会遇到困难、挫折与失败的嘛！我不能生活在失败的阴影里啊！这样的机会，我还有很多很多的，不要难过。通过这件事，我也有收获，就是交了高羽帆这个好朋友。