

2023年期末国旗下讲话初中(模板6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

期末国旗下讲话初中篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家好，

岁月如潮水，今天它把我们推到了一个高潮——高一、高二的期末考试日，高三的高考成绩揭榜日。我今天都要为大家送上一句话：守住一片宁静，赢取一份选择权。

老师们，同学们，我们习惯于将学习、工作以及闲暇区分开来，总认为闲暇时刻才叫生活，这是因为闲暇时刻可以自主选择，自主选择的生活才有意义，才有快乐的可能。事实上，不论是学习、工作还是闲暇时刻都是生活的一部分，都要有自主选择才有意义，才有愉悦的可能。

关键在于我们如何才能获得自主选择的权利呢？我以为路径就是“抵得住诱惑，耐得住寂寞，守住一片宁静”。

所谓“抵得住诱惑”，就是克服外界的干扰，战胜内心的松懈与懒惰。当我们羡慕学霸成绩好的时候，不能忘记他是放弃了睡懒觉不能忘记他是放弃了小说、游戏等一心扑在学习上。事实上学习看似枯燥无味，但是投身其中就会体会心静的乐趣、收获的快乐。

所谓“耐得住寂寞”，就是要有甘坐“冷板凳”的精神，只有坐得住，戒骄戒躁，才能静的下来。希望大家坚持“三不主义”：不看热闹的书，不去热闹的地方，不交热闹的朋友。

友。下课的时候，要坐下来整理当堂课的笔记，准备下节课需要的书籍文具，自习课更要平心静气，按照计划，查漏补缺。解题时，我们要完全沉浸于自己的世界中，物我两忘的感觉就会涌现。

所谓“守住一片宁静”，还需要一个好的心态。好的心态会使自己有个好心情，对学习大有裨益，生活也会更精彩。保持一个好心态，就是要看淡结果、看重意义：比如不去看重成绩、名次，而是去看考试暴露出来的问题，找出自身不足，查漏补缺。保持一个好心态，就是要自我反思：在心烦意乱的时候，及时给自己一些积极的心理评价与鼓励；保持一个好心态，就是要种植希望：通过计划把最近未完成的事罗列出来，并安排出合理时间将他们完成好，这样心态就会随着事情的完成变得缓和多了。

老师们、同学们，每一个人都有一个梦：做自己的主宰、做生活的主宰，最好能够天马行空任我行。但是，如果在我们不具备自主选择权的时候，也想任我行，那就是任性，而所有任性的结果都是被选择——活着就好。

老师们、同学们，临近期末，我们更是要坚持“守住一片宁静”，从而最终赢取一份选择权。

我的发言完了，谢谢大家！

期末国旗下讲话初中篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《提高复习效率备战期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习

阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

离期末考试还有几天的时间，同学们一定要根据自己的实际情况，制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基矗。

不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是不可避免的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

我的演讲完了。谢谢大家！

期末国旗下讲话初中篇三

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自xx班的xx[]今天我想给大家谈谈有关静心学习的几件

事。

当复习资料逐渐增多，换来了一阵阵起哄声；当老师的催促，变成了晚自习纸条上的抱怨；当课间、自习时本应该查漏补缺，而今却成为情绪宣泄的打闹，喊叫。我想问，这些真的是在这剩下的短短二十多天的复习时间当中，所应该有的表现吗？因此我今天在国旗下演讲的主题——静心复习，备战期末。

静是内心执念的体现。心不能静，学则不成。奥斯卡获奖电影《阿甘正传》中，阿甘作为一个智商并不高，身体也有并不十分优异的普通人，就凭着一股简单到极点的执念，他跑步，仅仅因为母亲告诉他遇见困难就奔跑，他打乒乓、上战场，每一次的成功仅仅只是一些非常简单的理由，同时他坚持下来了。简单的信念，执拗的坚持，我认为那就是静的内在体现：在期末复习的阶段，订立一个简单可行的目标，制定简单可行的措施，然后心无杂念，用自己百分之百的气力投入到目标实现的过程中。我相信，如阿甘般的成功，是我们每个人都可以做到的。

静也是外在修养的体现。内心浮躁之人，总会因为各种外在诱惑而吸引，也同时，自己希望成为吸引别人的要素，殊不知，真正的踏实所需要的'反而是排除干扰，甚至于要学会享受孤独。管宁不视钱财，不理喧哗，静心于书本，与浮躁的朋友割席断交，最终成为一代诗文大家，其品德、修养等都在静心学的过程中得到历练。静心之人，必然懂得什么是可做的，能做的，在拒绝诱惑的同时，也不断提升了自己。正所谓“静以修身，俭以养德。”诸葛亮用于教育孩子的语言，不仅仅是语文书干瘪的知识，更是我们应该去实践的真理。

那么在期末复习的时间里，我们该如何做到“静”呢？我有几点小的建议，希望能给大家一些启示：

- 1、营造静的环境。这里的静，并不单指安静，而是营造纯粹

的学习环境。将与学习不关的事物，留在家中，交给老师。在复习某一科时，只将与该学科相关的资料留在桌面上，定期清理课桌，保持整洁工整，以外部的“静”效率影响内心的“静”。

2、端正思想，集中精神。把除期末复习外的想法，暂时放置脑后，每天给自己订立一个无需太多技术，但需要一定时间完成的任务，如背诵一篇英语短文，如完成几类特定的题型的数学题，或者写一篇小作文。当每天回顾自己任务完成情况时，要分析未达成的原因，达成后也要自己奖励自己。用行动促使自己平静那躁动的内心，真正以“静”学习。

一言以蔽之，学习的进步就是一个从浮躁到静心的过程，希望同学们能有一颗平静的心去面对复习，最后预祝大家期末考试能获得好成绩。我的演讲到此结束，谢谢大家！

期末国旗下讲话初中篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的主题是迎考。

我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以百分之百的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲。

此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

1、明确个人目标，制订学习计划

我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把它写下

来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

2、心动不如行动

从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在开始行动吧。从现在开始行动。我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

3、我想我能行，决不轻言放弃

在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。

4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

在考试过程中，好的方法更重要，需要平时总结，养成。考试时，学会并掌握一些基本的答题策略也是考试成功的一个重要方面，我认为应从七个方面入手应对考试：1、浏览全卷，磨刀不误砍柴工；2、卷面整洁，取得心理印象分；3、基础题：仔细审题拿足分；4、中档题：一丝不苟少失分；5、难题：坚定信心多得分；6、谨慎使用“丢分策略”；7、仔细检查，审慎修改。现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，唯一能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。

5、要全身心地投入复习

复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必

须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练;重视学习的效率;重视归纳总结;重视查漏补缺, 扬长补短;重视举一反三, 触类旁通;坚持把每天学的知识放电影。真正得法于课内, 得益于课外。我认为, 复习过程中, 行之有效的复习方法有三点: 一是重视基础, 不犯概念性错误, 教材中基础的知识最具生命力, 只有打实基础, 我们才能用有限的定义、概念、定理、公式去应对无限变化的练习题和试题;二是重视纠错, 不犯重复性错误, 复习的关键就是要纠错, 我们要抓住错误, 理清错误, 确保不犯同类错误;三是重视规范, 不犯低级的错误。

6、要锻炼良好的心理素质。

有人说, 考试三分靠水平, 七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的, 谁的心理素质好, 谁就肯定会发挥出高水平, 肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考, 来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力, 也是考一个人的心理素质。

7、遵守考纪, 诚信考试。

本次考试, 学校对监考、阅卷等工作都作了周密的安排, 也会对教师监考提出很高的要求, 目的就是确保这次考试的信度。因此, 我向全体同学提出最后一个, 也是最重要的一个要求, 那就是, 严守考试纪律, 不在考场弄虚作假。这是一条高压线, 我希望所用的同学本着求真务实、严肃认真的态度参加这次考试, 不去触碰这条高压线。总之, 就是从现在开始, 戒除一切与学习和考试无关的活动, 全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理, 自主学习, 发挥潜力, 通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

祝各位同学在即将到来的考试中考出理想的成绩, 有更好的心情明天! 谢谢大家。

期末国旗下讲话初中篇五

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，今天利用国旗下讲话这个机会，谈谈如何做好期末复习：

首先，要求全体同学提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识、有能力的人。

其次，要求同学们将复习的重点放到基础知识的复习和巩固上。复习不能仅看成是机械的练习，而应包含对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习机会夯实双基，要重在知识的记忆理解与应用，在训练能力上下功夫，做到触类旁通、举一反三，进入更高的学习境界。原来基础不扎实的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，做到复习到位，消化到位，在复习中切忌囫囵吞枣，不但要听懂，更要会做。

再次，养成良好习惯，提高学习质量。课上认真听讲，用心思考，积极记忆，规范训练、不懂就问、有错必改、积极参与学习活动，做到堂堂清、单元清。课后要养成良好的复习习惯，同学们可以把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中。

同学们！“一份耕耘，一份收获。”你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

最后，在这里预祝同学们组织好期末复习，争取发挥出最佳水平！

期末国旗下讲话初中篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《备战期末，你准备好了吗？》

凡事预则立，不预则废。我们要为期末考试做好充分的准备。首先，争分夺秒，查漏补缺。制定好最后冲刺的复习计划，有条不紊的进行系统的复习。其次，心态平和，提高效率。不要对考试产生恐惧心理或过大的压力，否则复习起来一定会事倍功半。要放下背上的包袱，用平常心坦然的面对考试。最后，充满自信，积极备考。同学们一定要保证充足的睡眠，不要挑灯夜战，以饱满的精力迎接我们的挑战。运筹帷幄，决胜千里之外；笑傲考场，人生处处精彩！冰心的《繁星·春水》中有这样一段话：“成功的花，人们惊羨她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透着奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

同学们，考场上没有弱者的眼泪，只有强者的天下！努力冲刺吧，当你想要松懈时，就在内心里问自己一句：备战期末，你真的准备好了吗？我的演讲到此结束，谢谢大家。