

# 2023年适合国旗下讲话的积极向上的演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 适合国旗下讲话的积极向上的演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家上午好！

秋浓了，月圆了，再过几天，一年一度的传统节日——快到了！在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐、学习进步、工作如意！

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。

中秋，是一个飘溢亲情的节日；中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情；这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念；月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐！

中秋最美是感恩！无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的`回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过！心怀感恩！感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人！心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福！

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心！中秋最美，美不过真心的祝福！

## 适合国旗下讲话的积极向上的演讲稿篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲，我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的`学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师、我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使学校成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱，让我们互爱互学，一起欢乐成长！我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养

育了我们的学校，报答我们敬爱的老师！

## 适合国旗下讲话的积极向上的演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是《好习惯益终生》

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

纵观历史，大凡获得成功的人，都有一些良好行为长期坚持，养成习惯，形成自然。鲁迅先生从小就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就养成了习惯。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，对我们中学生来讲，尤为重要。

就拿我们密切相关的学习来说吧。我们经常看到这样的现象，有些同学平时不刻苦、不用功，作业总是马虎潦草，没有养成踏实认真的学习习惯，成绩总是不好；我们也看到，有些同学双休日只顾玩，把作业压到星期日晚上才去做，开了夜车还做不好。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都知道，一个好的、科学的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得轻松自在。而如果你不能养成好的习惯，上课不注意听讲，不踊跃发言，不钻研难题，这样不但不能提高效率，而且对你的身心发展也会造成不利的影 响。因此，我们在 学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯。它会 使你终生受益。

昨日的习惯。已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。合：我们从今天做起，养成良好的行为习惯，做一个

优秀的中学生，共同创造辉煌的未来！

谢谢大家！

## 适合国旗下讲话的积极向上的演讲稿篇四

上午9:50分，在音乐的带领下，北郊小学师生秩序井然地来到操场。三(1)班国旗下讲话现在开始。

围绕着主题“我愿意与你分享”主持人用深情的语调描绘着分享的快乐。在一个个同学们的介绍下，使我们见识了与多有意义的项目。这时，其中的两个同学合作，相互稳稳的托着一个篮球，不紧不慢地顶到操场中央；有的欢快的跳起了皮筋，双脚灵活地弹拨跳跃；有的则几人一小组，正对着太阳下自己的影子挑战起了不同的动作；面对这样各式各样的的花样，同学们都应接不暇。加上主持人用那娓娓动听的话语，使场景立刻变得有声有色。台下的同学陶醉其中，有些同学竟情不自禁地鼓起掌来，都沉浸在欢声笑语中，都目不转睛的欣赏着这有趣的场景。接下来，三(1)班同学又用抑扬顿挫的声音为同学们朗诵精彩的诗篇，与同学们一同分享了活动中的快乐，激情与无限的乐趣。

三(1)班升旗仪式在同学们的片片掌声中结束了。也正是在短暂又珍贵的时间中，让同学们体会了分享的乐趣，使我们念念不忘。

## 适合国旗下讲话的积极向上的演讲稿篇五

大家早上好！今天我演讲题目是：《维持有序课间争做文明学生》。

同学们，课间是让大家放松紧张神经、休息疲劳双眼时刻。文明有序课间游戏，能给大家带来轻松和愉悦，好让大家以饱满热情投入到下一节课学习当中去。但我们也经常发现有

同学没有进展有益活动，只是一味地在走廊内追逐打闹。好多同学楼上楼下拉拉扯扯、跑来跑去，这样既不平安又不雅观，跑得满头大汗，累得气喘吁吁，坐到教室里好长时间平静不下来，多影响学习呀！还有，课间休息时，我们经常会听到一些同学不是在轻声细语地交谈，而是高声喊叫、大吵大闹。有同学为了一点小事就争吵不休，甚至大打出手，真是没有一点君子风度！

同学们，我们中华民族素来就具有“礼仪之邦”美称，具备礼仪修养是做人根本要求。文明礼貌不仅能给社会、给他人带来愉快、和谐，也能给自己带来快乐、温馨。

走进校园，环顾四周。干净校园一尘不染，整整齐齐；红花绿草，鸟语花香；朗朗书声，清脆悦耳。置身于这样环境，我们身心也更加愉快。走进这样校园，你一声问好就是一天中最动人语言；你一个微笑就是校园里最灿烂阳光；你沉着优雅身影，就是校园里最美丽风景。

看，那是谁？他弯腰捡起了一片躺在地上废纸，把它投进了垃圾箱。他捡起不仅是一片废纸，还是一份责任，一种好习惯。看，那是哪一个班级？排着整齐队伍走在楼梯上，遇到别班级还能主动避让。他们让出不仅是几尺宽楼梯，更是一份平安，一种风度。

同学们，请让我们课间多一些快乐欢笑，少几声刺耳尖叫；请让我们课间多一些有趣游戏，少一些疯狂奔跑；请让我们校园多一份文明与优雅，少一些鲁莽和粗俗。

今天，就让我们在国旗下立下誓言：维持有序课间，人人有责；争做文明学生，人人有份。祝愿我们学习和生活处处开满文明之花！

我演讲完毕，谢谢大家！