

# 最新学习雷锋好榜样感悟心得(汇总8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学习雷锋好榜样感悟心得篇一

你瞧，是谁在出板报呢？喔，原来是报社的王叔叔，只见他正拿着粉笔在版墙上出报，他想写“向雷锋同志学习”，发扬雷锋精神，希望人民都向雷锋学习，养成乐于助人的品质。

学习雷锋精神是社会主义传统的优良美德，可是当我看完这几幅画后，真为当今人们的思想感到不安。

你瞧，是谁在出板报呢？喔，原来是报社的王叔叔，只见他正拿着粉笔在版墙上出报，他想写“向雷锋同志学习”，发扬雷锋精神，希望人民都向雷锋学习，养成乐于助人的品质。没想到他刚写到“向雷锋”时，不远处有一个青年骑着自行车走过来，当他看到“向雷锋”这几个字时，便大笑道：“这年头哪来的雷锋！”王叔叔听到这几句话后瞅了他一眼，刚想走过来教训这无知的青年，谁知他加快速度溜走了。王叔叔叹了一口气，又继续写下去了。那青年一边骑单车，一边东张西望，一不小心撞到了一块大石头，他整个人从车上弹了出来，摔着了头。有位执勤的老人看见后，由于身体虚，便大喊道：“来人啊！有人受伤了。”王叔叔随声而来，王叔叔看到他头流血了，便马上为他包扎伤口，然后又背起青年往医院跑去。背在背上的那位青年望了身后那位60多岁的老人，心中不由得感到惭愧，他想：就连一位60多岁的老人都帮助我，没有考虑到自己的`身体情况，这不是助人为乐的精神吗？他不由地说：“真是活雷锋啊！”

希望社会上的人民啊！学习雷锋乐于助人的精神吧！做到人人为我，我为人人，让雷锋精神永世长在吧！

## 学习雷锋好榜样感悟心得篇二

1•学习雷锋好榜样，这句传唱数十年的歌词如今落到了我们身上。短短的三月已快要结束，然而，我们学习雷锋的脚印不会因为雷锋月的结束而停止。因为不论在什么背景和时代，雷锋都代表着人类的高尚和心灵之美，是一种发自内心的爱。不管是现在，甚至将来，雷锋都是我们的榜样。

2•学习雷锋好榜样，不是一句空号，而是应该从学习和生活中的点滴做起。

3•学雷锋其实是最基本的人帮人的，自古就有的美德，助人为乐。那么助人为乐的核心是什么？是社会责任感！加强社会责任感教育，增强危机意识，需要全社会的共同努力，从小事做起，从我做起。

4•我心目中的理想社会并不是每一个都具有象雷锋同志那样无私奉献精神，而是每一个人能做到为别人提供举手之劳的帮助，我们微不足道的帮助可以帮助别人解决大问题，这不是能用价值衡量的。

5•我们要学习雷锋的可贵精神，为了我们的未来和社会国家的荣誉和利益而献上自己的一份力量。我们要努力学习，在将来为国家向上自己的汗水，为人类做出贡献。在雷锋精神的照耀下，我们茁壮成长，和睦相处，为他人着想。共同发扬雷锋的伟大精神，让世界都被雷锋精神的光芒照耀着，和谐共处。

6•我们是雷锋的后辈也就是他的传人，有义务将他的遗愿完成到底！一定要将祖国--发--扬--光--大！

7•虽然雷锋叔叔已经走了，但他默默无闻无私奉献的精神永恒，他没有过多的语言，但他是行动上的巨人，雷锋是他的名字，也是所有和他一样默默奉献的人的名字。

9•是你教会了我们如何做人，是你指明了我们前进航向，是你给我们做出了表率，是你坚定了我们的信念，是你给了我们无形的力量。学习雷锋勇往直前！

10•小小螺丝一颗钉，拧在那里都放光。坚守岗位不动摇，牢固守责永不锈。坚定信念工作干，奉献自己谱新章。学习雷锋好榜样，以身作则多贡献。

11•遵纪守法办事，一身正气铿锵，两袖清风福至，助人为乐有益，尊老爱幼谨记，诚信立身之本，品德处世之基，学习雷锋日，让文明不息，把幸福传递。

12•你的精神永远发光，指引着正义的能量；你的行为永远灿烂，照耀着世间的温暖；你的事迹永远流传，鼓舞着我们助人为乐；学雷锋日，学习雷锋，愿社会更美好，生活更和谐！

13•你是沙漠的一抹翠绿，顽强勇敢。你是新风的一枝标杆，树立榜样。你是燃放的一支蜡烛，只图奉献。你是我们的学习英雄，忠贞不移。学雷锋助人为乐！

14•学习雷锋认真负责，搞帮扶平易近人。办事情态度和气，助他人解囊开怀。施恩泽多多益善，遇问题耐心细解。愿朋友树立新风，学雷锋播洒真情。

15•春风吹，阳光照，学习雷锋要记牢。时刻甘当螺丝钉，忠于职守责任高。爱党爱民是首要，扶危济困直到老。人人争当活雷锋，社会和谐幸福绕！

16•你把温暖情怀洒向人们，暖意温情。你将勤俭节约传统发扬，弘扬美德。你把助人为乐视为己责，敬老爱幼。你把青

春年华献给事业，一生无悔。向雷锋学习！

17•你的人生没有终点，因为温暖在蔓延；你的精神没有尽头，因为力量在传递；你的故事没有结局，因为奉献在继续；学习雷锋日到了，雷锋的精神四海传扬。

18•三月到来暖阳照，学习雷锋赞歌唱。勤俭节约不浪费，后代子孙要记牢。忠于职守责任强，为国为民放心上。助人为乐不能忘，扶弱救困理应当。雷锋精神代代传，中华屹立世界强！

19•你行走自己的人生路上，却把温暖给了别人；你劳作在自己的工作岗位上，却把青春给了祖国；你耕耘在自己的精神田园，却把奉献给了人民。学习雷锋日到了，你就是我们心中最美的战士！

20•你的举止被人赞扬，你的事迹世人传唱，你的名字绽放光芒，你的故事暖人心房，你的精神万古流芳，你就是我们心中永远的英雄。学习雷锋日到了，永远以你为榜样。

### 学习雷锋好榜样感悟心得篇三

时间的车轮进入了崭新的二十一世纪，在新世纪的第一个春天来临之际，我们迎来了3月5日这个值得纪念的日子。38年前的3月5日，毛泽东同志发出了“向雷锋同志学习”的伟大号召，中华大地掀起了学习雷锋的热潮。今天，就让我们再来了解了解雷锋叔叔吧。

雷锋叔叔出生在一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳，踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。雷锋叔叔因公牺牲时，年仅22岁。雷锋叔叔的一生虽然短暂，但他的光辉形象和动人的事迹永远留在世人的心中。

有一次，雷锋因公出差，踏上了从抚顺开往沈阳的列车。上了车，他看到旅客很多，连忙把自己的座位让给了一位老人。他看到列车员很忙，就又动手帮着扫地板，擦玻璃，收拾桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，帮助中途下车的旅客拿东西。一些旅客不住地招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧！”“我不累。”雷锋叔叔是永远不知道累的。

捐给抗洪救灾第一线。

雷锋叔叔走到那里，好事做到那里，做了好事不留名。有人说雷锋是“傻子”，可雷锋在日记里写道：我活着，只有一个目标，就是做一个对人民有用的人。人民的困难，就是我的困难，帮助人们克服困难，贡献自己的一点力量，就是我应尽的责任。

首先，我们要学习雷锋叔叔助人为乐的精神。每天早晨来到学校，进了教室，开窗换气，扫地，擦黑板，抹桌子凳子。爱护公物，爱护学校一草一木。同学在生活上学习上遇到困难，都要热心去帮助。比如同学遇到了难题，就耐心地给他讲解，直到他弄懂为止；同学的铅笔掉了或笔心断了，没法做作业，就借一支给他。外出乘车，主动给老人让座。这些事情看起来虽小，却是实实在在地学习雷锋。

其次，我们要学习雷锋叔叔的“钉子精神”。雷锋叔叔当年曾说过：我们在学习上要发扬“钉子”精神。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但是钉子为什么能钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的！咱们要学习钉子的这两个长处：一个挤劲儿，一个是钻劲儿。我们在学习上，也要提倡这种钉子精神，要善于挤和善于钻。二十一世纪的竞争更为激烈，同学们想要取得更好的成绩和更大的进步，就要从现在做起，抓紧时间学习，不让时间白白浪费。

同学们，让我们像雷锋叔叔一样，热爱祖国，热爱党，努力

学习，天天向上，在雷锋精神的带领下，善于思索，勇于实践，敢于创新，迎着灿烂的阳光挺起胸膛，在二十一世纪的大道上，做一个雷锋式的好少年！

在三月的春风吹绿了祖国的大江南北，万物吐露出芬芳之时，我们不仅会想起了一个熟悉的名字——雷锋，他是我们做好事，为人民服务的模范。是的，雷锋叔叔将永远活在我们心中。...

这个月是学习雷锋精神的活动月，每天都有大大小小的学雷锋活动。于是我也不落后，想独自一个出去看看有什么要帮忙的人。星期天，我做出了车站，准备乘车。车站很拥挤，真是连根针都插不进去。不一会儿，车来了，我好不容易才找到个位置坐下。谁知道刚。

雷锋叔叔是一辈子都在做好事的人，就等于把青春献给了别人。即使受到别人的非议，他也不曾改变过。当时就流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”在我们的心里，雷锋便是好人的代名词。

班级里有人生病了，是她虚寒问暖；有人丢了本子，是她及时递上新本子……平时只要班级里有什么事，随时能看到她忙碌的身影。她就是我们班的齐玉婷，大家都称她为“及时雨”。班里，几乎所有人都受到过她的帮助，她也经常为班级做好事。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”想必大多数人听过这首歌，不错，这就是雷锋的赞歌——《学习雷锋好榜样》。

## 学习雷锋好榜样感悟心得篇四

雷锋，一个家喻户晓的名字，他是助人为乐的好青年，做好事从不留名，不求一分回报，真心真意。全心全意为人民服

务。但是，他却在22岁时，在一次帮助人的过程中，被车撞死。不过，他的“雷锋精神”永远留在我们心中！

今天，我就做了次“小雷锋”。

“学习雷锋好榜样……”我一边哼着歌，一边昂首挺胸地走着。哎，那是什么？原来是一些小广告啊！只见那些五花八门的小广告，乱糟糟地贴在墙壁上，可真难看！也不知道是谁贴的，这多影响小区环境！于是，我下定决心要“消灭”这些破坏环境的“罪魁祸首”。行动开始！我捏着一张广告纸，用力一撕扯，只听“哗”一声，广告纸大半已经被撕下，可一小部分还是顽强地留在墙上。怎么办呢？有了！我灵机一动，拿来了一小杯水，把水涂在广告纸上，它们就成“软柿子”啦，乖乖向我屈服了。我凭这一妙计，消灭了无数“强敌”。可是，这麻烦又来了，一张“天翼移动”广告纸，表面是光滑的，属于“防水型”。任凭我怎么泼水，它也纹丝不动。我急坏了，不管三七二十一，用力一扯，奇迹出现了，它毫无保留地被我拉了下来。哈哈，“将军”都败了，你们这些“小兵”还敢逞能？剩下的，大都被我撕了。

学习雷锋好榜样，大家要努力做助人为乐的好孩子！

## 学习雷锋好榜样感悟心得篇五

学雷锋其实不只是义务劳动献爱心，我们需要做的还有很多。最重要的是我们能坚持发扬雷锋精神，从关心身边的每个人做起。发扬雷锋精神，关键是把雷锋的无私奉献精神发扬光大。如果多一些无私奉献的人，社会就会更加温暖。那么我们究竟应怎样发扬雷锋精神呢？每个人不免会有遇到麻烦的时候，有爱心的人一定要主动提出要求去帮助困难的人。这样，社会才会有更多的温暖，人与人之间的关系也会更加融洽。

学习雷锋，弘扬雷锋精神，是时代的需要也是人们的期望，它是推动社会的强大动力。要进一步形成先进，向上的社会

氛围，形成人人学雷锋，人人是雷锋的良好氛围。这才是学雷锋的实质所在。

## 学习雷锋好榜样感悟心得篇六

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学雷锋，做文明小学生》。

有一位同志，与我们年年相约于三月，他没有沙场上浴血奋战的经历，更没有什么惊天动地的丰功伟绩，仅仅凭着一颗朴实无华的心在生活中在工作中做了些不平凡的事，他的名字就被人民永远铭记在心里了；有一种精神，它不是一瞬间的光芒四射，也不带有丝毫堂皇的理由，但它却成了我们学习的榜样，它随着春天的脚步一再融入我们的生活，给我们的精神带来崇高而温暖的气息。

大家说，他是谁？对，他就是——雷锋！一个普通的共产主义战士，虽然只活了短暂的22个春秋，但他平凡而伟大的事迹都闪烁着灿烂的光芒！他在我们心中竖起了一座高高的丰碑。雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去！”他说到并且做到了！在这3月学雷锋的日子里，我们应该做点什么呢？我们知道雷锋是个高尚的人，做的也并不是伟大惊人的事。我们学习雷锋，也就应该从身边做起，从自我做起，从关心身边的同学做起。

在我们的校园里，就有着许许多多的活雷锋，不信你看：他们伸出勤劳的双手，捡起了遗漏在地上的果皮纸屑，擦净了一扇扇门窗；他们伸出节俭的双手，主动关掉了教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品，变废为宝；他们伸出灵巧的双手，认真地修理着教室里损坏的公物；他们怀着一颗

真善美的心，关爱他人，同学间互帮互助之情景时有发生。大家再看：教室里，他的一句提示，让别人找到了走出迷宫的方向；他的一声鼓励，让别人有了继续努力的动力；他的耐心讲解，让别人爬上了获取新知识的阶梯。这些点滴小事都折射出我们全校师生的闪光心灵。

谢谢大家！

## 学习雷锋好榜样感悟心得篇七

经过对雷锋精神的学习，让我感受到了自我做的还远远不够，能够说他就是我的榜样，在时时刻刻的提醒我，要不怕苦、不怕累，工作中要认认真真做事，全心全意为人民服务，紧跟党的步伐，生活中，要严格要求自我，始终坚持着先进带头作用，不断刻苦学习，求真务实。

雷锋在日记中写到：“党像慈母一样，哺育我长大成人，是党给了我生命，是党给了我幸福，是党给了我前进的力量，是党给了我一切”；“为了党，我愿洒尽鲜血，永不变心”；“我就是长着一个心眼，我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义，坚决听党的话，一辈子跟党走”。这字里行间充满了对党、对社会的无限深情，证明了一个共产党员应有的坚定政治立场和为党的事业努力奋斗的精神。

雷锋的一生虽然没有创造惊天动地的丰功伟绩，但他把自我生命的每一分热、每一分光都无私地奉献给人民，以对人民的真诚与火热的赤子之心和自觉地把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去的实际行动，谱写了壮丽而辉煌的人生乐章。雷锋说过，“在伟大的革命事业中做个永不生锈的螺丝钉”。他把自我当作一颗螺丝钉，拧在哪里，就在哪里发光。他以往说过：“我要进取肯干，做到说干就干，干就干好，脚踏实地干，实事求是地干，千方百计地干，事事拣重担子挑”。他的这种精神正是我们值得学习的地方，哪里需要我，我就去哪里，无论到哪里，都进取的干好。

雷锋说：“此刻，我们国家处于困难时期。我们是国家的主人，应当处处为国家着想，事事要精打细算，不能今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。我们要奋发图强，自力更生，克服当前存在的暂时困难，坚决反对大吃大喝，力戒浪费。”雷锋常用毛泽东的话告诫自我：“要使全体青年懂得，我们的国家此刻还是一个很穷的国家，并且不可能在短时间内根本改变这种状态，全靠青年和全体人民在几十年时间内，团结奋斗，用自我的双手创造出一个富强的国家。”雷锋十分注意在艰苦的环境中磨练自我，以苦为乐，以苦为荣。

经过对雷锋精神的学习，让我深刻的感觉到自我的不足，我们应当像雷锋同志学习，学习他勤俭节约，艰苦奋斗的精神，学习他立足岗位，高标准完成各项工作的认真态度，等等。无论在工作还是生活中，榜样的力量永远是强大的，在今后的工作中，我要更加努力工作和学习，更好的锻炼自我，从而更好的为人民群众服务。

## 学习雷锋好榜样感悟心得篇八

年年倡导学雷锋，雷锋这个词已不仅仅代表着那个生活于上个世纪五十年代的仅有22年短暂生命的共产党员，成为无私奉献为党为民的代名词。活雷锋，是对一个人思想品德的极高评价，学雷锋，更是严于律己思想觉悟的重要表现。时代在发展，社会在进步，传统的雷锋精神也被赋予了新的内涵，要把雷锋精神融入生活，就要从根本把握雷锋精神，而不是空喊口号。每个人的个性都是不同的，每个人能从雷锋精神上学习到什么，学到多少，也是因人而异的。一千个读者，就有一千个哈姆雷特，将雷锋精神与自我的信念结合在一起融会贯通，才是真正的学雷锋。