

2023年运动会策划案大学(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

运动会策划案大学篇一

趣味运动是一项将传统的体育比赛和引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动，它介于体育运动和趣味游戏之间融合了体育、文化、趣味、智力等因素。

一方面丰富学生的课余活动，加强体质锻炼，增强集体意识和团结意识，训练大家的反应能力；另一方面，融洽师生关系和同学关系，培养团队协作的精神。

报名. 以班级为单位, 各项比赛项目参加人员, 由班主任自由筛选, 另外每班选出一名同学负责向广播台投稿. 然后交由杨继平老师和贺志艳老师统计.

20xx年12月28日（可根据实际情况更改）

（1）跳绳比赛

比赛规则:以班级为单位, 分为大一组, 大二组, 和大三组（三个年级同时进行）. 每班选举8名选手. 每人有一分钟的时间, 最后将各班选手跳绳总次数相加, 以班级为单位, 跳绳次数最多的班级获胜..

时间安排:9:00—9:25

（2）背部运球比赛.

比赛规则:以班级为单位, 分为大一组, 大二组和大三组. 每班

选举10名（分5组）选手. 两选手用背部夹住气球, 双手在背后交握, 侧跑完成规定赛道长, 把球放在指定位置后, 返回原地, 下一组开始运球. 需返回原地重新开始, 赛道长50米. 比赛过程中, 不许用手碰球, 球落地或者夹爆者, 违规者取消本班的比赛资格. 最后按照运球数量的多少以班级为单位进行排名. (大一先进行比赛, 大二、大三一起进行) 大一、大二选出前二名, 大三选出一名.

时间安排:9:40—10:10

(3) 二人三组比赛

比赛规则:以班级为单位, 分为大一组, 大二组, 和高三组. 每班选举12名(6组)选手, 赛道长50米, 每班分三组在赛道两边, 以接龙式进行比赛. 前一组选手到达指定位置后, 后一组才可以开始. 由工作人员安排好后, 听口令开始比赛, 抢口令者加时5秒. 按照完成任务所需时间长短以班级为单位进行排名. 七、大二选出前二名, 大三选出一名.

时间安排:10:25—10:45

(4) 拔河比赛

比赛规则:以班级为单位, 分为大一组, 大二组, 和高三组. 每班选举7名男生7名女生. 大一以抽签形式分两组进行淘汰赛, 胜出的班级在进行比赛, 每次比赛一局决定胜负. 大二以抽签形式选出一个直接晋级班级, 剩余两个班进行比赛, 胜出班级与晋级班级再进行比赛. . 大三两班直接进行比赛.

时间安排:11:00—11:30

跳绳20根, 气球2包, 捆绳15条, 大绳2根, 计时器6、口哨若干、米尺、音响, 话筒, 照相机, 奖状若干, 大纸箱5个.

场地布置:杨继平、蔡林现、宋玉芳、贺志艳、张雪静、刘美利、代晓琳、尹会强

会场秩序:各班班主任负责本班秩序、卫生及组织投稿.

突发事件处理:校领导人员

照相、摄影:尹会强

广播台负责人:谢琳婧

总负责人:杨继平(各项比赛成绩统计,赛场安排,器具准备)

大三组由宋玉芳(裁判员和统计员)、蔡林现(维持纪律)、贺志艳(维持纪律和计时)

每项比赛七、大二组各取前二名,大三组取一名.另外设置精神文明奖(在所有班级中取前三名,内容包括1、投稿,2、赛场纪律,3、赛场卫生),颁发奖状.

运动会策划案大学篇二

本次趣味运动会旨在营造积极、团结的气氛,展示出新时代研究生的蓬勃朝气和参与热情;以趣味运动比赛为载体,丰富郑州大学马克思主义学院研究生的课余文化生活,增强研究生身体素质,增进我院研究生会部门之间、同学之间的交流,培养团结协作的精神。在学习之余积极锻炼身体,注重各种才能的挖掘、培养与展示,为美好的研究生生活留下一笔灿烂的财富。

1. 活动主办单位:马克思主义学院团委

马克思主义学院研究生会文体部

2. 活动对象：马克思主义学院研究生会全体成员

3. 活动时间：12月20日

4. 活动地点：北操场

1. 面向全体研究生会成员进行活动宣传，调动大家参与的积极性；

2. 统计研究生会各部门的报名情况；

3. 提前申请比赛场地，并及时报送申请情况；

4. 比赛现场所需各种设备物品等需提前准备；

5. 由于比赛有一定竞争性并伴随剧烈运动，因此需要做好医疗后勤保障。

6. 根据报名情况确定参赛人数，选出两名作为裁判员，剩下人员通过抽签的形式平均分为四支参赛队伍，并由每队推选一名队长。

比赛规则：四支队伍同时进行比赛，每支队伍分为两组，分立与接力赛场地两端。参赛队员单手持乒乓球拍后端把手处，将乒乓球置于球拍上，托球向前跑，在奔跑过程中如果乒乓球掉落，需重新捡起在球掉落处继续奔跑，跑到对面交给另一名同伴，每位参赛队员依次接力，按每队最后一名队员到达终点的顺序确定队伍所获名次。

比赛器材：乒乓球拍4个；乒乓球10个；哨子1个

比赛规则：4队队长进行抽签，确定参赛顺序。按照抽签顺序作为守方，其他三支队伍作为攻方。守方全体队员站在限定区域中，并可在限定区域中自由活动，攻方每队选出一人作为投手站在区域两侧。比赛开始后开始计时，攻方站在区域

外向守方投掷沙包，守方躲避投来的沙包或者将其接住。如果守方能躲过或接住沙包，则攻方捡起沙包后继续投掷；如果守方被沙包击中并沙包落地，则被击中者淘汰出局。守方最后一名队员出局时记录时间，最终名次按各队作为守方时坚持时间由长到短排名。

比赛器材：沙包1个；秒表1个

比赛规则：队长抽签确定参赛顺序。参赛时所有队员一字排开，中间队员的左、右腿分别和左、右边队员的右左腿用布带捆绑在一起（捆在踝关节以上和小腿靠近膝关节部位，捆牢），站立方式起跑，鸣起跑信号后，所有队员同时起动。以队伍靠后者到达终点线的瞬间计取比赛成绩，按每队用时排名，时间少者为胜。

比赛器材：绑带若干；秒表1个；哨子1个

比赛规则：每支队伍分两组，分立于场地两端。每个队员用双腿夹住气球，以跳跃方式前进到达终点，再将球传给下一名队员，依次接力，至最后一名队员完成，若气球掉落，需从掉落地方出发，按最后一名队员到达顺序排名。

比赛器材：气球若干；哨子1个

比赛规则：以等边三角形的形状摆放10个矿泉水瓶，参赛队员在6米划定的线外做大象鼻子状转10圈，转圈完毕后裁判哨声响起，踢足球撞倒饮料瓶，每人有1次机会，撞倒1个矿泉水瓶得1分，以全队累计成绩总数高低排名。

比赛器材：矿泉水瓶10瓶；足球1个；哨子1个

比赛规则：由抽签决定两两对决队伍。两支参赛队伍队员分别竖队排列互撕名牌，每位队员其中一只手必须抓住前面同伴腰间的绑带，用另一只手撕对方的名牌，且只可撕对方排

在最后一名小鸡的名牌，被撕者即被淘汰，全部队员淘汰即判为输。比赛过程中，如有队员松开前面同伴的绑带，则断开处及其身后的队员全部淘汰。两两对决后，两队胜者进行比赛，两队败者进行比赛，最终确定名次。

比赛器材：绑带若干；名牌4套

- 1、主席团：对本次比赛进行总调度。
- 2、文体部：对本次比赛全程负责，负责本次比赛的筹备和组织工作。
- 3、纪检部：主要负责本次比赛的赛场秩序和赛场纪律以及比赛过程中各队参赛队员的报到工作，并协助文体部作好各项工作。
- 4、宣传部：主要负责本次赛事的前期宣传工作，制作并张贴海报。

- 1、统计成绩,颁发奖品
- 2、整理场地器具和设备
- 3、财务清算
- 4、整理比赛材料并交研究生会归档

物品	数量	单价	总计
----	----	----	----

沙包	2个	5	10
----	----	---	----

名牌 10个 2.5 25

矿泉水 1件 25 25

哨子 2个 1 2

总计 62

郑州大学马克思主义学院研究生会文体部

运动会策划案大学篇三

拥抱秋天，全员健身

二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二

三、活动时间地点

活动时间：10月12日星期天

活动地点：老干部活动中心

活动参与对象：阳光爱心义工协会志愿者，

四、活动项目：

（参与人员分组抽签，分四组，永康队、阳光队、爱心队、

义工队)

项目一：拔河比赛

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人。

比赛器材：拔河绳1条，红布条1条，哨子1个。

比赛场地：老干部活动中心室外平地。

拔河赛制：

- 1、比赛分淘汰赛，决赛两个赛程。
- 2、比赛分组及比赛首场的站位由各队队长抽签决定。
- 3、淘汰赛：四组抽签分成a[]b组，a组两队[]b组两队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级，争夺冠亚军。每组落败两队争夺季军。

比赛规则：在比赛场地上画3条直线，间隔为150cm[]居中的线为中线，两边的线为河界，拔河绳中间系一红布条垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。当红布条与拔河绳的系点过河界时，裁判员鸣哨宣布比赛结束和胜方。

项目二：跳长绳

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人

比赛器材：长绳1条，秒表1个，哨子1个。

比赛场地：老干部活动中心室外平地

比赛规则：10人站在长绳中，2人甩起长绳。比赛开始时记圈数。三分钟比赛时间。若有人在跳的过程中失误致使摇绳中断，则不计在圈数中。比赛继续。三分钟内圈数最多的为冠军。依次决出冠亚季军。

项目三：赶猪

裁判员：发令1人，主裁1人，边裁2人，记录1人

比赛器材：棍子2根，篮球2个，秒表2个，黄色胶带1个

比赛场地：老干部活动中心室外平地

比赛规则：画2条跑道，跑道宽度80cm□接力赛，赶猪过程中若篮球出界，重新拿回篮球从出界点开始。用时最少者胜。依次决出冠亚季军。

项目四：乒乓球对抗

裁判员：主裁2人，边裁4人，记录1人

比赛器材：乒乓球拍4块，乒乓球3个，记分牌2个

比赛场地：老干部活动中心室内乒乓球室

比赛规则：每队派出一人当皇帝，两两对抗，输的一方下场换同一队另一人上场，直到其中一队没有队员可换，最后以留下队员多者为胜。赛制5分制，循环赛。

五、奖励规则

分数采用积分制，第一名10分，第二名8分，第三名6分，第四名3分，最后积分者为冠军，依次为亚军、季军、第四名。

六、活动经费预算

本次活动aa制，每人50元，进场时上交工作组。

午餐，水果，水，奖品，道具，如有剩余捐入阳光帮扶基金

七、注意事项

- 1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格；
- 2、裁判必须做到公平，公正，公开；
- 3、比赛前由裁判宣读比赛项目细则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则；
- 4、保持场地卫生；
- 5、请各参赛队员准时到达比赛场地。附：活动流程。

一、活动前期准备工作

1、筹备组成员：

活动负责人（负责协调各事宜）

负责午饭的安排事宜

负责活动物资等事宜

负责摄像

负责后勤事务

- 2、志愿者招募截止日期10月11日中午12：00。名单统计10月11日下午。

需招募工作人员10名（主持人1名，发令1名，主裁2名，边裁2名，记录1名，维持现场3名）

二、活动当日安排

1、7：30预备，8：00开始抽签分组选队长。

2、08：30———09：30拔河比赛。

09：30———10：30跳绳比赛。

10：30———11：30赶猪比赛。

3、12：00———12：30午餐。

4、12：30———14：00乒乓球比赛。

5、全家福集体照

三、活动预算：

本次活动费用aa制，每人50元，如有剩余捐入阳光帮扶基金。

活动所需物品：拔河绳1条，红布条1条，哨子1个，长绳1条，秒表1个，棍子2根。

篮球2个，秒表2个（自己手机替代），黄色胶带1个（贴跑道用）

乒乓球拍4块，乒乓球3个，记分牌2个，小黑板一块，粉笔若干。

水果，水，午餐，奖品。

文档为doc格式

运动会策划案大学篇四

青年志愿者联合会迎来了他的第十个年头，十年间我会志愿者默默奉献，不求回报。我们相信，在不久的将来，这群青春活力的志愿者们给我会带来一片灿烂亮丽的天穹。同时，为了增进部门之间成员的交流，增强青年志愿者联合会内部成员的凝聚力，我会计划开展趣味运动会。具体如下：

志愿青春，活力警营

青年志愿者联合会全体成员及学院各团委、学生会、社团成员

xx年5月17日8：30—11：30

学院运动场

（一）个人赛：现场报名参加（由青联组织部负责统一编成小组）。

（二）团队赛：集体报名或个人报名。

报名注意事项：望能提前报名（便于分组进行），现场也可报名。

报名联系人：冯亚男（手机：） 兰瑶（手机：）

短信发送信息（社团 参加项目 人数）至报名联系人处即可。

（一）男女混合三人篮球赛

1、道具要求：篮球3个、哨子3个

2、场地要求：篮球场

3、人员要求：团队赛，三人一组（两男一女），一轮2组（共5轮）

4、比赛规则：

（1）男生需遵守篮球守则，女生不需遵守。

（2）男生不允许有任何伤害女生的运球动作，女生可以用任何方式阻挡男生上篮。

（3）男生进球一个为1分，女生进球一个为2分，满15分者为胜。

（二）夹乒乓球

1、道具要求：筷子2双、乒乓球20个

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮3组（共3轮）

4、比赛规则：

（1）比赛时间为3分钟。

（2）在2张桌子上各放一个小筐，里面有10个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离10米）。

（3）两人同时用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里。

（4）在3分钟内用时最少者或者夹球最多者胜利，途中球如果掉到地上可以捡起继续比赛。

（三）踩气球比赛

1、道具要求：气球若干、透明胶带1卷、塑料绳1卷

2、场地要求：田径场

3、人员要求：个人赛，一轮5组（共5轮）

4、比赛规则：

（1）参赛选手分别在脚踝缠上4个气球，哨声吹响，比赛正式开始，5分钟后剩下气球最多者为胜。

（2）比赛过程中不得用手弄破气球。不得离开比赛区域，离开将以犯规处理。不得伤害对方或者有过激行为。

（四）盲人足球

1、道具要求：5个足球、5条蒙眼布

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组（共3轮）

4、比赛规则：

（1）每对搭档一个人戴蒙眼布，另一个人不戴。

（2）被蒙眼的队员踢球，他的搭档负责告诉他向什么方向走，怎么踢球。

（3）在5分钟内，看哪一组进球多哪一组获胜。

（五）心心相印

1、道具要求：气球若干

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，两人一组，一轮5组（共5轮）

4、比赛规则：

（1）每组先两人，背夹一个气球。

（2）步调一致向前走，绕过转折点回到起点。

（3）行进中双手不得碰球，否则加时2秒，气球掉落拾起重新前进，期间仍然计时。

（4）用时最短者为胜。

（六）十人九足

1、道具要求：布条若干、透明胶带1卷

2、场地要求：足球场

3、人员要求：团队赛，十人一组（共1轮）

4、比赛规则

（1）抽签决定比赛次序。每队十人，叉排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点。

（2）发令后十人一起跑向终点，用时最短的队伍胜出。

1、裁判（青年志愿者联合会体育部）

2、报名登记人员（青年志愿者联合会秘书处）

3、计时员（除青年志愿者联合会的体育部、秘书处外六个部

门各出两人)

4、清洁工作（青年志愿者联合会全体成员）

1、尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2、裁判必须做到公平、公正、公开。

3、比赛前由裁判员解读比赛规则，让参赛人员更加清楚各项比赛流程和规则。

4、禁止非工作人员与非参赛人员进入比赛场地，打乱比赛秩序。

5、保持场地的卫生。

6、比赛时间到后，未到者作弃权处理。

7、望各部认真组织部员参加活动，并负责好后勤工作，做到文明比赛、文明助威、展现风采。

8、赛后青年志愿者联合会成员进行清洁工作。

9、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知。

注：每个活动获胜者均有神秘奖品哦！

运动会策划案大学篇五

在学院内对青年志愿者协会进行宣传增加协会在院内的影响力。

增加家教部内部的凝聚力。

缓解学生压力，扩展学生思维加强学生体能锻炼。

培养学生动手能力，培养学生的积极性。

20xx年3月24日

上午：在206教室进行开幕式和进行场外预赛

下午：决赛和颁奖典礼

四川航天职业技术学院运动场

家教部所有学生（除有限制活动外其余活动均可以参加）

手足情深（参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段，去速度最快。负责人：王浩）
花样跳绳（比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种单独记成绩。比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩取所有总数。负责人：曹丽容、向欣欣）

中国象棋（三局两胜制，每步棋限时20s□负责人：徐恬）

乒乓球（单打双打三局两胜制采用国标。负责人：冉超、聂梦林）

绘画（限小学四年级以下学生参赛，主题自选。负责人：韩琴）

定时投篮（限时一分钟。负责人：黄伟辰、李龙）

定时踢毽子（限时一分钟，不限地点。负责人：孙秀娟）

短跑100米（取最快者。负责人：苗伟）

羽毛球（单打双打三局两胜制采用国标。负责人：陈娥、陈

美玲)

比赛设特等奖、优秀奖、优秀运动员（限两名）

张玲袁睿戴永琴戴丽

奖状24张 $11 \times 1.5 = 16.5$ 元 $1 \times 13 = 13$ 元

签字笔20支 $1 \times 20 = 20$ 元

笔记本（大） $10 \times 12 = 120$ 元

笔记本（小） $12 \times 6 = 72$ 元

绘画彩笔（大） $1 \times 9.5 = 9.5$ 元

绘画彩笔（小） $1 \times 7 = 7$ 元

合计:rmb258(贰佰伍拾捌元整)

裁判团组成:

裁判长: 李龙韩琴

裁判员: 家教部所有成员（根据需要临时分配）

1、裁判员必须本着公平、公正、公开的原则。尊重比赛，尊重裁判，尊重对手，赛出水平，赛出风格。

2、比赛所需工具参赛选手自带或自借

3、遇不可抗因素（如下雨）或全校性活动，比赛日期另行通知

- 4、比赛时必须注意参赛选手安全，不得发生任何冲突。
- 5、所有限时项目均取最快（最多）
- 6、比赛所需笔、本子家教部成员自带
- 7、每一单项比赛需要一名负责人
- 8、组委会由家教部所有成员构成
- 9、其它所需物品家教部自备或自借
- 10、大会共十一个比赛项目，比赛项目不限人数，但参赛项目不得超过三项

航天学院青年志愿者协会

青年志愿者协会爱心

未尽事宜由大会组委会赛前商定