

2023年开学消防安全第一课观看心得体会 (实用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

开学消防安全第一课观看心得体会篇一

我看了消防第一课。它里面分了两大内容，一是自救，二是学会求救。

自救讲的是消防的逃生演练。遇到火灾的时候不能躲在桌子底下。如果是离开有火的地方，必须要有序，不然的话，人们都会堵塞在门口，一个也出不来。为什么着火会烧死那么多人呢，因为有一些人不按顺序的离开火灾现场，所以导致其他人很难逃离火灾现场。

如果要离开有火的地方不能直立着身子逃跑，因为这样会吸入大量有毒气体使人窒息而死。正确的方法是，弯着腰用湿毛巾捂住口鼻从而减少有毒气体进入呼吸道，肺部，当高温的气体进入呼吸道时，会灼伤呼吸道。

在火灾的时候，不能随便打开普通的门，因为门后可能会有大火，大量有毒气体会涌入室内。所以，我们应该先把手背放到门把手上，如果门把手很烫，就不要把这个门给打开。还有在火灾的时候，不要乘坐电梯。因为电线如果被烧短路的话，人就会在电梯里面出不来很有可能被烧死，而且这也不利于消防人员营救。

求救讲的是，当离开火场的时候要拨打119。打电话时要沉着

冷静，要说出火灾现场发生的准确位置。要站在显眼的位置，引导消防车来到火灾现场实施营救。

看完了这些视频我受益匪浅，能在火灾时快速逃离火灾现场。

开学消防安全第一课观看心得体会篇二

我是个乖孩子，学习对我而言，是一种本能。所以，观《消防开学第一课》，于我而言，不是枯燥无聊，又不是例行公事，而是查漏补缺，更是学习新常识。也由于我本胆气不足，越发地重视安全类的活动，还记得市安全教育平台上的作业，我从不愿意让妈妈代劳，必须亲自完成，视频这种很多人不愿意花时间的资源，我也是从头看到尾，也曾因此被妹妹嘲讽。可是只有我知道，为什么我要这样做！只因为我不想掉进“年少无知”的深坑。

表面看起来，我们看的是消防安全教育视频，似乎离我们很远，但其实反观的是我们真实的日常生活，就在我们身边。

我发现视频中许多的安全隐患，我们的日常生活里都存在，比如油烟机一年清理一次，电视机长期待机……由此，突然有些庆幸，自己命大活至今。甚至也略有羡慕那些志愿者，能亲身体验近乎真实的场景。

也因此，每次接受完学校例牌的消防演习等相关训练，我总在心中默想，或幻想落身处险境我该作何反应。且而后，我总立下了旦旦誓言，要阻止爸爸随地扔依旧燃着的烟头。每次成功后，我也总暗自自豪。又或踩灭了地上的烟头，我依然会嘴角上扬，给自己一个大大的鼓励，感觉自己总也在阻止一场未发生的火灾。

火灾的威胁从未褪去，习得火海逃生的技能何其必要！

有时候也在想，如果给那些葬身火海的人们一次机会，他们

一定会好好学一下消防逃生的技能，甚至于，人们还会一遍遍去演练，直到可以确保自己能活下来。但我也困惑，为何人们总是在说着“要是怎样……我一定……”的句子，却在所有的一切发生之前，侥幸地以为这样的事情不会发生在自己身上，无知地错失一次次习得技能的机会。

我们总喜欢将人生比作花期，应该源于人生的美好与芬芳，尤其是有了梦想和期盼的滋养之后，越发可贵。我们中学生还是最娇嫩的花苞，这世间还未好好走过，生命的画卷还未绚烂地铺展，千万不可做无知的少年！

所以，让我们在每一个太阳升起的日子，感谢每个防患于未然的警示，拒做无知的少年，将自己的人生活得有宽度，有厚度，但前提是，生命鲜活依旧！

开学消防安全第一课观看心得体会篇三

今天，我观看了《消防安全第一课》，更深刻的认识了火。火，在我们看来是无所不能的，是强大的。它无所不催，任何事物都能在火中化为灰烬。一场大火，能让一座高楼倒塌；让一个家庭破碎；让许多人丧失生命。

你们知道吗？在很多火灾中，一般都是因为扑救不利和不会逃生才酿成更为严重的。后果。所以，我们如何在火灾中自救，怎样才能及时逃生并减少火灾的损失是尤为重要的。

通过这次观看，我知道了：发生火灾时，我们首先不慌张，要镇定，第一时间拨打报警电话，迅速找到安全出口。如果烟雾很浓，应该用毛巾或手帕沾湿捂住嘴鼻，防止被滚滚浓烟呛着。如果火很大，应该低着身子匍匐前进，防止被大火烫伤。如果以没有出路就躲进带有水管的房间把门关上，用被子塞紧门缝并及时往门上浇凉水，使烟、火不能进入房间。如果不行，便可用被罩、床单做成绳结逃生。与此同时，我通过讲座也学会了如何合理地使用灭火器。

虽然火是可怕的，但是遇到火灾时我们保持镇定自若，就可利用所学的知识保护我们的生命。当然我们在学会自救的同时，更应当注意并防范火灾的发生，这是至关重要的。

养成良好的消防安全行为习惯要贯穿于工作生活每个环节。在消防安全问题上任何侥幸心理都要不得。培养消防安全意识是很具体的，要在时时、处处、事事关系消防安全的问题上引起注意，比如家具用火、用电、用气要十分注意消防安全。要提高对消防安全的警惕性，发现火灾事故，要快速反应作出正确处置或疏散逃生，珍惜自己生命，养成良好消防安全行为习惯，落实防火减灾措施，人人都应具有潜意识和自觉性。

消防安全工作不是一时一事就能做好的，是经常性的工作。培养消防安全潜意识，就是要使每个人绷紧消防安全这根弦，学会处置火灾事故、具备自防自救能力，努力营造全民消防氛围，从而，创造一个平安、祥和、文明、和谐的家庭环境和社会环境。

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”为了让我们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救的能力，让“火灾”这一个人害怕的词语尽量远离我们的身边。

开学消防安全第一课观看心得体会篇四

为了响应广东省教育厅和学校的号召，在9月2日晚上8点，我认真地观看了广东电视台新闻频道的《消防开学第一课》。观看后我更全面了解了关于消防的基础知识；同时也若有所思，对“消防”二字有了全新的定义，牢记在我的脑海里，无法忘却。

《消防开学第一课》介绍了来自东莞市东华小学的学生与教官李伊的模拟实验。节目中讲述了他们在教室进行的模拟火

场逃生、在东城消防主题公园的模拟报警以及模拟消防隐患。

模拟火场实验中，不仅要做到在火灾来临时不盲目钻进课桌底部，还要求不在火场那物品，同时逃生要有秩序，以最快的速度逃生；教官也已一个实验说明了逃生要有顺序的重要性。

之后在主题公园开展的实验“如何选择逃生通道”中，教官也说明了火灾时之所以不乘坐电梯，是因为容易停电导致其停止运行；其次，在火场逃生时遇到普通门要先用手背触碰门把手，才能得知门后的温度，再选择逃生方向。逃生时要弯腰手拿湿毛巾捂住口鼻前进，最后选择有逃生标志（安全出口）的门。

报警时要说明地址、燃烧物、人员情况，最好说明电话号码和姓名，消防车来时要引领其到达火灾现场展开救援。

节目介绍到平时电动车不要入楼充电，蚊香要远离可燃物，充电后充电器要及时拔掉。

节目的最后也举例在2019年上半年发生居住类亡人火灾占23%，在宿舍及居民楼发生亡人火灾高达77%。这组数据直观说明了宿舍及居民楼存在的火灾安全隐患很大。

让我们一起做好消防工作，清楚安全隐患，发生火灾，理智逃生，不拥挤，不慌张。我们行动起来，为美好的明天贡献一份力量！

开学消防安全第一课观看心得体会篇五

今天，我有幸观看了《防火知识讲座》，让我认识了火，也知道了不少防火知识。在五万多起的火灾中，有90%是因为扑救不利和不会逃生导致的。可是，应该怎么才能及时逃生并减少火的燃烧面积呢？通过这次讲座，我知道了这些在公共

场所应做到的：在发生火灾时，首先应该不慌张，要镇定，迅速找到安全出口。如果烟雾很浓，则应该用毛巾沾湿，捂住嘴鼻，防止被滚滚浓烟呛着。如果火很大则应该猫着身子或匍匐前进，防止被大火烫伤。

在家中，如果锅中的油不慎着火，可用锅盖盖灭；如果纸箱着火，就可及时用水扑灭。但如果没抑制住火种，我们应该做到不慌张，先打火警电话，再用湿毛巾捂住嘴鼻逃生或躲在卫生间中把门关上，及时在门上浇水，使火不能进入卫生间。如果不行，便可跳楼。与此同时我通过讲座也学会了如何合理地使用灭火器。总之，我们应该合理利用灭火器，不能乱用。

看完了消防知识讲座，我明白了：虽然火是很可怕的，但是遇到火灾我们要镇定自若，用所学到的东西来保护我们自己的生命。但是我们在学会自救能力的同时，也应当注意，并预防火灾的发生。让“火灾”这一令人害怕的词语尽量远离我们的身边。