

最新人在低谷的人生感悟短句(模板10篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得感悟如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

人在低谷的人生感悟短句篇一

如果别人帮你忙，你会想一个特别的法子去致谢吗？假使你帮忙别人而未得回报，你的反应会如何？下面是小编为大家准备的人生感悟短句85句，欢迎阅读与收藏。

2、人生沉浮，如一盏茶水，苦如茶，香亦如茶。淡名，淡利，无争，无夺。一切自然，一切脱俗，一切入幽美邈远的意境，都是人生的淡雅之美。左手清茗，右手诗香，享受世间的芬芳与风雅，感悟岁月与人生的苦乐年华。

3、人间困苦历尽，还未泯灭希望。哪怕长夜漆黑，也将升起太阳。活一世，不论长短，贵在有可坚持的东西。世上之事，并非因为足够完美，才值得用一生去坚持。而是用一生去坚持，才会变得足够完美。在成长的路上，有很多路可走，只要你选择了其中一条，就要勇敢地走下去。

4、落随风飘，掠过我的窗前，留下一丝沁人心脾的清香。花香醉梦，朦胧间眺望天际，夜色已然很深。夜亦悠扬，人亦憔悴，残月诉情殇；星幕垂，清风袭，繁星缕愁思。捋不尽的是愁绪，斩不断的是情愁。

5、学佛人不应该仅停留在念经、持咒等表面形式上，更不应该迷信于烧香、拜神、算命、神通等。佛教精神是慈悲和智

慧。我们应怀着慈悲和智慧的心去实际利益自己能力所及的众生，一切从家庭生活中做起，从点滴做起，从内心做起。成为家人的榜样之后，再进一步扩大到整个社会、整个人类，最终才能做到利益众生。

6、痛苦源于比较。一个人，当他住在一间小木屋里时，木屋已经足够挡风遮雨，为他提供必要的休憩环境，他很快乐。可是有一天，小木屋旁忽然出现一幢大房子，从此他脸上的笑容不再如从前那样恬淡而自然。人生，活的是心态，既要积极向上，又要知足常乐。人生的追求，要活得比以前好，不是活得比别人好。

7、人生有价值正因其有悲剧，没有对与错，没有迟与早，只有合理的存在。因为痛苦，才使我们的人生得以如此丰富多彩，因为感受痛苦，才能让我们时时珍惜幸福。真正的独立，是能自己承担最坏的结果，在任何境况下，不怨天尤人，不轻言放弃，抬起头，往前走。

8、最好的感觉是，当我朝你看去时，你已经在凝视着我，我在你的故事里，只有一个配角的角色，但我还是愿意拼尽全力地出演，因为我比你更期待你有一个美好的结局。

9、被我们引以为豪的或是被自己所标榜的，往往是害自己最深的。也许是一种聪明，也许是一种经验，也许是一种观念，也许是一种习惯。

10、在杯中放入什么是你的权利，你尝到了什么滋味是你选择的结果。不要怨天尤人，好好善待生活的水杯，让它保持洁净和甘甜，生活自然甜美。

11、送走你的时候，我越来越感觉，爱原来是一种缘分。当爱在你的身边的时候，那就叫作幸福。幸福的感觉，就如一杯香茗，或浓或淡地向你我散发着清香缕缕。让你在经意与不经意间去感受一种温暖与欣慰。

12、平静地去看那些人间的故事，酸甜苦辣是它固有的滋味，风雨沧桑是一路的风景，相信“爱”，她真实存在，不要让纷扰的世事把她掩盖，不要因为奢侈的生活把她变腐，不要为一时的不幸便对她怀疑，不要因人生的平淡而把她遗落。其实，这个世界处处充满着“爱”，刹刹那那分分秒秒，我们无时无刻不在受着爱的滋润与呵护。嫉妒定是心肠小。

13、在人生旅途中，并非所有的呐喊都有回声，并非所有的蓓蕾都有开放的机会，只要我们以宽广的胸怀和乐观的态度对待生活的艰辛，永远都不放弃对生活的信念，那么无论怎样的生活都会变得有滋有味，无论怎样，生活里都会有笑声相伴。

14、独立思考，哪怕它显得很蠢。

15、人生在世：可以缺钱，但不可以缺德；可以失言，但不可失信；可以倒下，但不可以跪下；可以求名，但不可以盗名；可以虚荣，但不可以虚伪；可以平凡，但不可以平庸；良言共勉：为自己的明天喝彩；为自己的努力加油。

16、如果我们认真对待。那么所有的问题、争端和分歧都能迅速得到解决。并令双方满意。

17、指间流水，无声无息便流逝了，空手怎能留住瞬间的美好；心灵幻影，无迹无痕便消逝了，空梦怎能留住心灵的美妙！

18、多么忙不重要，忙什么才重要。

19、生活就是如此不是笑着面对还能怎样。

20、也许我一直徒劳无功的执着才知错之后该怎么洒脱不要以为世界上只有你追着的她，别忘了我后面还有个帮你追着她她。

21、曾经拥有的不要忘记；已经得到的更加珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆；想要得到的一定要努力；累了把心靠岸；选择了就不要后悔；苦了才懂得满足；痛了才享受生活；伤了才明白坚强；总有起风的清晨；总有绚烂的黄昏；总有流星的夜晚。人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。把握现在，畅享人生！

22、人生的路让我们理解了人情，理解了这个社会能给你的所有尊重，于艰难中，懂得了承受，懂得了坚定，慢慢挺起自己的灵魂。人生，就没有，永远的悲痛；也没有，永远的欢欣。能使我们坚强的，往往不是顺境，而是逆境；能让我们醒悟的，往往不是高兴，而是伤心。学会忍受，懂得艰辛，于曲折中前进。

23、每天出门照镜子，给自己自信的微笑。

24、最糟糕的感觉就是明明最想要的东西，却要装成不在乎。

25、不是我没忧伤，只是我善于遗忘。不是我没寸断柔肠，只是我善于珍藏。

27、与其赢得暂时的胜利，不如暂时失败而最终获胜。

28、青春是奠定一生基础的时期。

29、在这个世界上，一个人最可怕的敌人就是他自己，而能够将他打败的也是他自己。

30、不如意时，不要尽往悲伤里钻，想想有笑声的日子吧。

31、了解自己追求怎样的生活，就一直执着的去追求，不停的学习，不停的成长，不停的坚持，你要的生活就在不知不觉中来了。

32、要想工作做出个像样的样子，首先头脑要想出个像样的样子。

33、许多看似拥有的，其实未必真的拥有。那些看似离去的，其实未必真的离开。倘若因果真有定数，有朝一日，该忘记的都要忘记，该重逢的还会重逢。只不过岁月乱云飞渡，那时候或许已经换过另一种方式，另一份心境。

34、天空本是风景，可是遇见你之后，它变成了一种心情。

35、人生如戏，且行且惜；岁月如歌，且行且唱。无论过去如何，都该感谢生命的丰厚赐予，感恩一路的相遇别离。

36、很多年轻人是晚上想千条路，早上起来走原路，而中国人的创业，不是因为你有出色的理想、梦想、想法，而是你是不是愿意为此付出一切代价，全力以赴地去做它，一直到证明它是对的。

37、行随心所动。心不静则行不止。养心清心以持衡。哀莫大于心死。

38、每跨出一步都需要勇气，不论结局是成功或是失败。但我要开始慢慢学会享受过程，原来乐在其中。许多伟大的人，都因为他们节制自己，集中力量在特定的事物上，而有杰出的成就。

39、能让你强大的不是坚持而是放下；能让你淡泊的不是得到而是失去；能让你懂得的不是一帆风顺，而是挫折坎坷；能让你重生的不是等待往事结束，而是勇敢的和它说再见。

40、这一路上我不断的跌倒爬起，命运像是在有意整我，一次次将我领到悬崖的边缘，然而我却还是不顾一切的纵身往下跳，落地的前一秒还天真的以为天上掉下了馅饼，上天对我的垂怜，等到重重的摔下来时才清醒过来，后悔当初的愚

昧。

41、与朋友之间不要有金钱来往，不要借钱给朋友，要是你借钱给人家，就象胡适先生一样，我借了，就不要求还。

42、让你的生命成为使命，而不是一次停顿。

43、每个人的工作压力是忧虑的主要来源，但忧虑最能伤害到你的时候，不是在你有所行动的时候，而是在一天的工作做完了之后。

44、人生如一支浮标，任何风浪也无法使它沉没。

45、没有了未来，即使你肉体上还活着，生命也将变成难以忍受的一片虚空。

46、人必须学会适应，否则你将会失去一切。

47、微笑着面对失败，不要抱怨生活给予你太多的磨难；不必抱怨学习给予你太多的曲折。大海如果失去巨浪的翻滚，就会失去雄浑；沙漠如果失去飞沙的狂舞，就会失去壮观；人生如果仅求两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。

48、人生三做：做人之道，做局之术，做事之技。人生三省：得失之省，利害之省，进退之省。人生三不斗：不与君子斗名，不与小人斗利，不与天地斗巧。人生三不争：不与上级争锋，不与同级争宠，不与下级争功。人生三修炼：看得透想得开，拿得起放得下，立得正行得直。人生三福：平安是福，健康是福，吃亏是福。人生三为：和为贵，善为本，诚为先。

49、要和别人笼络感情，首先要找到对方的特殊兴趣，只有这样才能发挥你的手腕。

50、一口气往外吐出去是生气，于事无补；一口气往内吸回来是争气，扭转乾坤。

51、人总是事后回想，当初到底发生什么事？我怎么没有察觉？怎么这么迟钝？但敏锐的你其实觉察了，却被众人归类为过于敏感。

52、相逢的故事多似流星，唯你与我，以眼认眼，以身还身。

53、你认为快乐的，就去寻找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。没有不被评说的事，只有不被猜测的人。做最真实最漂亮的自己，依心而行，无憾今生！

54、长大后，学会了越痛越不动声色，越苦越保持沉默。

55、至近至远东西，至深至浅清溪。至高至明日月，至亲至疏夫妻。

56、有些束缚，是我们自找的；有些压力，是我们自给的；有些痛苦，是我们自愿的。没有如影相随的不幸，只有死不放手`执着。只有坚持做好自己，才能看到下一秒的路。不要把某些人和事看得太重，陪伴你到终点的，只会是你与你的影子！

57、在寂静的夜晚、回忆着属于我们的回忆。

58、事业，家庭，爱情丰收的人，总有着常人体会不到的艰辛。

59、逆水行舟不进则退，人生亦是如此。

60、父母更年期陪他一起度过，且宽容的看待一切，你也会有一天。

61、自从你出现之后，我突然觉得黑夜是那么的有魅力。

62、向前跨出一步，并不难，难的是你是否有勇气走出自己。人生也许就是在辛苦的时候，还能有勇气再抬起腿。

63、鲜花不会因为秋天的到来而放弃绽放，雪花也不会因为将被大地融化而放弃飘洒。

64、生活就是一场修行，修自己的耐心、恒心、平常心。人生，就是一边拥有，一边失去；一边选择，一边放弃。

65、当人反思过去太沉溺物质之后的一般新趋势是少做一点，少赚一点，少花一点。他们深觉任何财富都没有健康重要。

66、人生无完美，曲折亦风景。别把失去看得过重，放弃是另一种拥有；不要经常艳羡他人，人做到了，心悟到了，相信属于你的风景就在下一个拐弯处。

67、如果你不想难过，不想流泪，就不要去好奇那些不该看的东西。

68、原谅，只是再一次消耗耐心继续待在一起，而耐性是有额度的。

69、凡事心存和乐，不厌烦暴躁。

70、人生是一种态度，心静也就自然天地宽。人之所以会烦恼，就是记性太好。如果没人认可你，那就自己认可自己；如果没人欣赏你，那就自己欣赏自己；如果没人祝福你，那就自己祝福自己。

71、只有把每天都当成是生命的最后一天，人才真正学有所获。

72、人生中有许多美好的事物值得我们去留心，只有处处留心，才能有所感悟，才能渐渐地提高性。反复练习才能做到

熟能生，把一项本领练到这种境界，成功就是自然而然的事了。

73、这个世界，丑恶与美好，都在，你邂逅谁，在于你关注谁。心存美好，人生处处是美好。

74、一直以来，我都是个有始有终的人。要么不愿意开始，倘若有了开始，就一定会走到结局。若问缘由，则是我信因果，我相信，这世间有因果轮回。有花开，就会有花落；有缘起，就会有缘灭；有别离，就会有重逢；有沧海，就会有桑田。尽管万物起落有定，可我们还是不知道用什么来抵御变幻无常的人生。

75、学问和健康之外无财富，无知和疾病之外无贫穷。

76、持续性小赢，尽可能不输，也是一种不错的活法。

77、咱们是蝴蝶，蜕化了年纪的茧，自由自在！

78、凡是诚实地过日子，并且遭遇到许多麻烦与失败而不气馁的人，要比那种一帆风顺，只知道安逸的人来得有价值。不管你生活是什么样的，一个人永远不要相信天下会有毫无困难的事。

79、我们必须去学会经常让心灵放个假，做到内心平衡安宁，才能感受到生活的轻松快乐和人生的美好。不要让别人的想法决定你的人生。你才是这个世界的主宰，靠山山倒，靠水水流，依靠任何人都是一种痴心妄想。你的梦想和幸福就在你自己手里握着，你的精彩人生也只有靠你自己去创造。

80、放下过多的欲望，去平衡好生活得失，经营好心灵的田园，这才是走向平静、从容和幸福的路径。当你开始取舍你的得失，平衡你的生活，你就可以淡定从容地生活，享受时光的美妙。

81、我小的时候超胆小，看见一只虫子都把我吓晕过去了。

82、感觉中，深圳的天空永远是湛蓝湛蓝的，没有流云，没有暴雨，因为我们就在坚实的建筑物下。当思绪再次茫然的时候，我常常会把目光透过写字楼的玻璃窗户，透过深圳的高楼大厦，透过城市的枝枝丫丫，向远方张望。

83、幸福是一杯美酒，它太容易被喝干，当你手握幸福的时候，一定要加倍珍惜。

84、经历少的人才会脆弱到不堪一击，经历多的人才能坚强到无懈可击。所以，你所经历过的一切，绝不会是毫无意义。

85、不是所有的东西只要求了就能够得到的，但是有时候往往没有期待某些事情却自己出现了。

人在低谷的人生感悟短句篇二

永远也不能忘记的，便是在风雨中被淋湿的外表下，灵魂也渐渐潮湿了的你；永远让我牢牢记住的，便是你甜美的热吻传达给我的爱意，即便没有说什么，也已经让我心动不已……下面是小编为大家准备的人生感悟短句70句，欢迎阅读。

1、失败比成功可爱，因为他唾手可得，失败比成功神奇，他可以让你像座过山车一样，在天堂与地狱之间疯狂转换。失败比成功调皮，他总是考验人类的意志与精神，他总是牵绊着我们前进的步伐，他总是希望陪伴所有人。

2、我有一个梦想，股价永远不跌，房价永远不涨；我有一个梦想，所有的车，不分军车公车，全都规规矩矩地走在路上；我有一个梦想，年轻人不用为了供房供车，搜刮爹娘；我有一个梦想，医院不收红包，只是救死扶伤；我有一个梦想，

家人都平安快乐；我有一个梦想，梦想的天空每天都有彩虹。

3、蜡烛的一生是流汗的一生，照亮别人不是一件轻松的事情，必须不断地将自己的热量释放出来；蜡烛的一生是流泪的一生，燃烧自己也不是一件轻松的事情，必须默默独自忍受煎熬。无论流泪，还是流汗，蜡烛从不拒绝被点燃，因为它懂得，自己就是一颗沉睡的太阳，存在的意义就是随时为需要光的人升起。

4、以吾即佛之因心，念吾即心之果佛，因果从来交彻，心佛法尔一如。……能于念念中，齐澄众染，圆显本空，顿契灵源，直趣果海。

5、朋友如琴上的弦——不可绷得太紧。

6、我多想，与你共度锦瑟年华。

8、快乐其实很简单，只要用心去体会，便会发现生活中处处都是惊喜。学会给自己一个快乐的心情吧，用快乐去阐释工作，人生就远离了烦恼；用爱心去打磨日子，岁月将赠予我们无比丰厚的回馈。

9、走过了太多的风风雨雨，我们终是再也回不去了。原来，生命中，真的是有太多的身不由己。繁华与凄凉，也只是隔着一个转身的距离。

10、偌大的城市，空荡荡地只剩下寒冷的风，小巴的低音偶尔掠过我的心，在拥紧的疼痛里，感觉不到一丝的温暖。我一直是一个不善等待和挽留的人，所以你走的时候，我也只能将爱恋锁在眉目之间，只是你未曾注意到。

11、快乐是什么？快乐是每一位母亲忙碌的身影，快乐是每一位父亲慈祥的声音，快乐是每一位老师真心的称赞，快乐是我们生活中的每件小事，是人与人相处中的点点滴滴。快

乐是一种心理感受，是否快乐掌握在我们自己的手中。

12、余生太长，你很难忘。

13、做人有三碗面，人面，场面，情面。别人毁谤你，是因为你优秀。别人利用你是说明你有价值。别人嫉妒你，说明你走在前面。别人恶意妙作你说明你很有影响力。所以要争气不要生气要开心不要伤心要突破不要看破。生活原来就像镜子，你笑它也笑你哭它也哭，坚持做原创的自己。近君子，远小人，笑对人生。

14、一个人常常对你笑，是必有所图。一个人常常不对你笑，是觉得你无可图的价值。当别人对你笑，不必得意，更不要忘形，后面，总有麻烦等在那里。当别人不对你笑，不必灰心，也不必丧气，其实，这也是为你省去了麻烦。

15、“金无足赤，人无完人”。每个人的性格特征中都有好的因素，也有不良的特征。要善于正确地自我评估，辩证地对待自己的优缺点。好的使之进一步巩固，不足的努力改造。取人长，补己短，有则改之，无则加勉。久而久之，就能使不良性格特征得到克服和消除，良好性格特征得到培养和发展。

16、需要时间。人也许会在一瞬间发生改变，但这是因为在此之前有了种种积淀。

17、人生的道路必须要有目的性的去设想与去行走，即使在行走的路上，绊了不少的跤，但只要你能爬起来又走，碰了不少的壁，但不选择回头，犯了不少的错，但只要能真正改正而步向正确，行走得很慢，但从不停步。坚持去设想，坚持去行走，你就走在了那些不曾尝试的人的前面，你就走出了自己。

18、青春不是人生的一个阶段，而是一种心境。青春不是指

粉红色的面颊，红润的嘴唇和柔韧的膝盖，而是指坚强的意志，丰富的想象和激越的情感。青春是生命深处的一泓清泉。青春是一种气质：勇猛果敢而不是怯懦退缩，渴望冒险而不是贪图安逸。

19、拉开窗帘，让心情追随风脚步；清歌一曲，让快乐翩翩起舞；花前月下，让柔情频频回顾；谈笑之间，烦恼都化作虚无。周末了，放松自己，开心度过。

20、那个原点，是我曾经走错的路口，那个路口，是我曾经迷失的地方。我一边勇敢地继续前行，一边目不转睛地留意着那个我曾经漠视的路牌。如果再次经过，我还会不会孰视无睹地走错方向呢？日落黄昏的时候，我总能想起他，那个陪我走过黑暗的路人，想起他曾经牵起过我的双手让我习惯同样的温度，却最终告诉我原来他只是个路人，刚好路过的时候被我牵错了双手，他不忍拒绝。

21、人生平静便是福，平静生活，真实而洒脱。凡事看淡一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。

22、天才的主要标志不是完美，而是创新。

23、思想像田野，不播种粮食，就会长满野草。

24、人到中年才知道：要有肩膀，要扛得起风雨，要担得起生活的重负。即使再苦再累，也要给妻子一床温暖的被褥，给孩子一个避风的港湾，给家庭一份不悔的承诺。

25、如果你想这辈子有所成就，那么早上把你叫醒的，不应该是闹钟，而应该是你的执着追求的人生梦想。

26、这个世界是现实的，只有你用努力和坚持，才能让它变得柔软。

27、时间是一道转轮，寒来暑往，兜兜转转，却在不经意间磨平了我们的棱角。

28、走过路过，见识更多也懂得更多，风雨坎坷之后也明白了许多方圆之道。

29、在这个世界上，取得成功的人是那些努力寻找他们想要的机会的人，如果找不到机会，他们就去创造机会。

30、我们应该付出自己的努力去最大限度地获得自己应有的财富。

31、用良好的心态对待生活，就是在善待生命。而给自己创造一份快乐和幸福，则是在善待自己，更是让我们的人生精彩飞扬的关键所在。

32、人生不会苦一辈子，但总需要苦一阵子。

33、得意时，朋友认识了你。落难时，你认识了朋友。只在落魄时才懂，愿拉你一把的人何其少。只在最穷时才懂，再好的感情也难敌现实，人不贪钱却怕吃苦。只在漫长生活里才懂，人人能爱你却少人愿忍你。所以，这世上最要珍惜这三种人：雪中送炭的朋友，愿陪你走过贫苦的女人，样样都忍你的男人。

34、没有永远的朋友也没有永远的利益。

35、如果说生命就是拼图，可以自己选择排列，失去的和不想要的直接就可以当作拼图块扔掉，并且永远忘记，那真的很厉害。我的人生，没法变成拼拼图一样简单啊。

36、幸福就如一瓶普通的矿泉水，你第一次喝的时候，没什么感觉，和其他的一样，但是当你尝过酸甜苦辣咸各种滋味之后，再来喝一口那个矿泉水，你会感慨，这就是幸福的感

觉。幸福很简单，你一开始就拥有，而你并不知道，等到你走过很远之后，回头发现，幸福很简单，只是一瓶矿泉水的味道。

37、曾经拥有的不要忘记；不能得到的更要珍惜；属于自己的不要放弃；已经失去的留作回忆。能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

38、要学习并领悟打扮自己，愉悦自己，只有珍惜自己的人才能得到别人的珍惜。

39、需要多少面孔，才能寄给自己一枝枯叶似的复制钥匙。

40、茶味人生随意过，淡泊知足苦后甘。

41、雪花娇艳，串联浪漫的回忆；寒风多情，收录幸福的讯息；岁月荏苒，绽放生命的精彩；人生如梦，结下四海的情谊。一声问候，温暖整个冬季。

42、世上99%的事情都能用钱解决，但是，要想解决剩下的1%，需要更多的钱。

43、不是每一句情话都由感动来回应。

44、对你最好的那个人，往往是最好欺负的人。天下间的男人女人，往往总是欺负对他最好的那个人。

45、人生总是有很多无奈，不想要的想挡也挡不住，想留住的怎拉也拉不住。在生命之河里，无论我们喜欢还是不喜欢，总会有很多东西流过。淡定地面对，高高地俯瞰，静静地接受而不是抵触，无论喜烦活在当下。人生，其实非常豪迈！

46、地球是转的，人是会变的，生命中的故人，积攒的故事，

这些都是历练，人就是在历练中慢慢成熟的。一些事，闯进生活，高兴的，痛苦的，时间终将其消磨变淡。经历的多了，心就坚强了，路就踏实了。

47、弯曲的一笔代表的生长的进程，你不能预知明天，但你可以利用今天。你不能样样顺利，但你可以事事尽力。你可以有所为的是现在，不要在悔恨过去和担忧未来之中浪费了大好时光。甜美的微笑是用最简单的方式来美丽人的容颜。

48、生存需要良好的心性来调节生命的平衡，但心性不是打压出来的，忍耐和不发泄是最惨无人道的摧残。心性是对人生的感悟，是面对困惑能迅速做出反应，去尘拂杂把烦乱理清，用豁达和理解释怀的一种心情。这种心性不应该有委屈，而是让彼此都能感受到愉悦，不亏己，也不焦躁于人。

49、如果你对他的工作和能力不满，不要直接训斥，男人的自尊很脆弱，换一种说法，就会好很多，比如：你想说“你看某某的老公做得多好，你看看你！”那么你可以换成：“我感觉你试试会比某某做得好！”如果你不想让他做某事，你不要说：“你从来不学好！看看人家某某！”换成：“你不是那样的人，那样的事我老公怎么会做？那种恶习你不会粘！”“那多有失你的身份！”好女人是一所学校，会让一个男人一辈子受益。

50、最好的隐藏秘密的方法，那就是嘻嘻哈哈的把它当成玩笑讲给全世界去听。有人说，幸福那就是灵魂的香水，自己去体验的到就是幸福，就能幸福。若你能像看别人缺点一样，可以准确般的发现自己的缺点，那么你的生命绝不平凡。

51、许多人，许多事，过去了，就让它成为风景。生活的阡陌中，不必让自己背负太多，淡淡听风，才会走的更轻松。跌到了并不可怕，重要的是，能够在跌倒的地方爬起来，莫问春暖花开，只求快乐面对。许多时候，人活的不单单是物质，更是一种心态。

52、正视问题，和时间一到去学习，去适应，去解决，这才是生活的`真正目的。这样，才能塑造一个真正的人。不要纠缠过去；如果你老是回味上一章节，那你就没法翻开生活中新的一页。

53、画虎画骨，看人看神：要以敏锐的观察与良好的判断力测度他人，知道人们的品德与气质比知道石头和草药的品质与特点要重要得多。这是人生中至关微妙的事情。

54、遇到错事儿不要辩解。错就是错，只要你参与了，就不要有脱身的想法，敢于承担错误和勇于改正错误的人才更值得人佩服。

55、我们的一生健康就是本钱，坚持锻炼也是一种赚钱方式。

56、能够认识到自己的渺小是一个人的难得优点。

57、有些人常常在烦恼，就坚固耐用为别人一句无心的话。

58、然而人生啊，顺遂便得到此刻的幸福，不顺就收获彼时的感悟，两不耽误的。

59、面对心爱的人，冬天就像似春天，然而面对喜欢的人，冬天是个美丽的冬天。

60、每一条通往阳光的大道，都布满崎岖。但越过这些崎岖，必将看到但愿的曙光。人的生平是短暂的，有一种微笑，是“宠辱不惊，闲看庭前花着花谢”的恬淡；有一种微笑，是“一花一天下，一叶一菩提”的贯通；有一种微笑，是“错过风，你会收成雨；错过雨，你会收成彩虹”的乐观。

61、有人告诉我，为什么世上的好人被坏人所欺骗，因为好人不了解坏人，坏人却很了解好人。所以他们知道如何趁虚而入，利用好人为他谋利和到达目的，虽然很悲哀，但好人

根本不值得花宝贵的时间及精力去了解坏人，一旦遇上坏人就当是人生的课题，如同朋友所说就像一页书页翻过去，让自己继续走自己的路。

62、你走之后，那些泪水蜿蜒的日子侵袭而来。而现在才发觉，我们因年少变得面目全非，所有的一切都如此薄凉。该笑的时候没有快乐，该哭泣的时候没有眼泪，该相信的时候没有诺言。

63、以人为本还是以资为本，是许多公司考虑问题不同的出发点，由此产生了不同的文化。

64、幸福相伴：忙碌是一种幸福，让我们没有时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实的感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚；坎坷是一种经历，让我们真的理解人生。让快乐飞进你的门窗，让好运落在你的身旁，让幸福常与你相伴，让如意流淌在你的心房，让岁月的诗句写满真诚与难忘。

65、遇到喜欢的人，很多人都想牵着手不放开。很多时候，并不是人们不想白头到老，因为时间跨度太长了，没有一个血缘关系，世界太多变，而且人是变化的……正是因为这样那样的外在因素和主观因素，爱情中充满“危险”。

66、无论是太晚或者太早，只要你想，随时都可以开始，不要认为后面还有更好的，因为现在拥有的就是最好的；不要因为距离太远而放弃，爱情可以和你一起远行；不要因为对方不富裕而放弃，勤劳可以让你们富裕；不要因为父母反对而放弃，你会发现因为这个原因而放弃的爱情，将是你一生的悔恨。

67、人生的许多档次，不在于外在的包装，而在于内在的品质。一位厨师说，鲜活的鱼没有挂糊油炸的，真正的好汤从不添加味精，而是慢慢熬成的原汁。

68、感受生活的美好，需要平静的心情，开阔的眼界，豪迈的情怀，善解人意的思绪，善于观察感知的双眼，更需要一种超然的生活态度和真诚地投入。

69、翻开尘封已久的记忆，那些潜藏着的情愫，渐渐涌上心头，一步一步，一点一滴，汇聚成脸上醉人的浅笑。默默之中，心海里的那一朵思念之花，如此细碎而柔弱的盛开着。你我相逢在迷惘十字路口，忘了问你走那个方向。笑颜，逐开的是寂寞，逐不开也是寂寞。我想，我的心里住进了一个人。能够坦然面对和承受思念的重。

70、相信因果报应！相信轮回！当你痛苦时，你要想这痛苦不是永恒的，当你快乐时，你要想这快乐也不是永恒的。有负面情绪是正常的，但是自己一定要知道，这只是生活的一小部分，在其余的时间里，要尽量的让情绪平稳起来。不要在不愉快的时候做任何决定，情绪负面的时候说话越少越好。

人在低谷的人生感悟短句篇三

必须要充分利用生活中的闲暇时光，不要让任何一个发展自我的机会溜走。下面是小编帮大家整理的人生感悟短句30句，希望对大家有所帮助。

1、仇恨不能化解仇恨，只有慈悲能化解仇恨，这是永恒的真理。 一百四十五、以善胜恶 慈悲战胜嫉忿，以善胜恶，以布施胜自私，以真实胜虚诞。 一百四十六、无私与拥有 拥有一颗无私的爱，便拥有一切。 一百四十七、修行无愧人 修行就是修正自己的行为、思想、见解与念头，做个正正当当、俯仰 无愧的人。

2、做人不能太刚，做事不能太柔。

3、不论你经历了什么，在经历着什么，人总该明白，人生的路，总要走下去的。要生存下去，我们只能自救，让自己尽可能地活得少些痛。

4、庆幸心中有这样一个角落，让我们学会回首和展望；庆幸心中有这样一个角落，让我们能储存和审视生活的更多；庆幸心中有这样一个角落，让我们懂得更好地把握身边的幸福和快乐！

5、让美丽与祝福留住美好的时光，在这美妙的一刻拥有的温馨愉快，美好的友谊是我最真挚的礼物，在这特别的日子里让我说声：万事如意。

6、对人不宽容，其实正是自身懦弱的表现，…个对自己有信心的人是不用去忌妒或排斥他人的。宽容的人首先要有一颗爱心。他爱生活，爱生命，爱大自然的一切，当然也爱自己。宽容不是懵懂无知、无奈的退缩。宽容的人，洞悉世态，阅历人生，但又保持童心，不失纯真。宽容的人，内心宁静、丰富而安祥。宽容的人，拥有敢于面对、永不怕输、不争一时之短长、志在千里、翱翔苍穹的心志。宽容的人，懂得尊重生命，懂得享受生命中的美好。

7、男孩儿喜欢一个女孩儿很久了，女孩儿则有很多很多的追求者，不过最后，女孩儿还是选择了男孩儿。

8、人与人相识，是多么的不容易，所以我们都应当懂得珍惜，纵然如此，一路行来，我还是与许多缘分擦肩，所拥有的，也渐次失去。并非因为不懂珍惜，有些缘分，注定了长短。来时如露，去时如电，挽不住的，终究是那刹那芳华。

9、我从不高攀有钱人，因为我花不到他的钱，我也不小瞧穷人，因为他不靠我生存，我也不巴结有权人，因为他不会白给你帮忙，我更不奉承得意的小人，因为他不入我的眼，我只相信：在我跌倒扶我起来的恩人，在我一无所有依然对我

不离不弃的人，真朋友不会甜言蜜语，真小人才会虚情假意，喜欢我就一起走，讨厌我请绕行，人生苦短何必虚伪，人可以不识字，但必须识人，树高千丈不忘根，人若辉煌需感恩！不死总有出头日！

10、大家都不傻，都是聪明人。如果你看到一个人貌似在做一件傻事，那只能说明你不了解这个人。在他的世界里，还有别的原因支持他坚持去做一件别人无法理解的“傻”事。

11、谁的成功，没被别人怀疑过呢？没人理解自己的时候，自己理解自己，努力去奋斗；没有人帮助自己的时候，自己帮助自己，尽力去改变。

12、穿越了疾风历雨的人，还怕什么天大的困难；饱经了世事沧桑的心，还怕什么红尘的聚散。

13、痛苦是你做了不该做的事情，做了使你后悔的事情。

14、人生，没有轻易的放弃，只要坚持，就可以完成优雅的转身，创造永远的辉煌！

15、人生，活着，那就是一种心态。人生，与其不断的追求而无法满足，那么倒是不如先沉淀自己，看清内心深处真正的需求。只要愿意打开封闭的心，去体会、去拥抱眼前的幸福，就会比别人活得更富足，更开心。

16、太多难过的时候，自己想一个人去旅行，好去平复自己那复杂的心情太多心痛的时候，自己不想去牵扯那感情，不想把自己搞的那么伤感太对疲惫的时候，自己只想一个人过日子，不去想羡慕两个人的精彩。

17、生命就像一种回音，你送出生命它就送回什么，你播种什么就收获什么，你给予什么就得到什么。

18、人这一辈子，不管活成什么样子，都不要把责任推给别人，一切喜怒哀乐都是自己造成。生命是一种回声。人生逆境时，切记忍耐。人生顺境时，切记收敛。人生得意时，切记看淡。人生失意时，切记随缘。心情不好时，当需涵养。心情愉悦时，当需沉潜。

19、每年不见的老朋友，一旦相见，因为是极熟而又生疏的人，说话好像深了又不是，浅了又不是，彼此都还在那里摸索着。是一种异样的心情，然而也不减于它事。因此，在我们不能知道是否得到别人的鼓励之前，必须先坚定“自信”。要有独立判断，不依靠别人思惠的力量，才能保持自己的清醒和坚决，才不致迷失方向。

20、过了40岁的女人，试着将头发留成黑色，如果不能，至少只有一个颜色。

21、人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

22、人生总是有很多无奈，不想要的想挡也挡不住，想留住的怎拉也拉不住。在生命之河里，无论我们喜欢还是不喜欢，总会有很多东西流过。淡定地面对，高高地俯瞰，静静地接受而不是抵触，无论喜烦活在当下。人生，其实非常豪迈！

23、凡事心存慈愍，不幸灾乐祸。

24、人生中有许多美好的事物值得我们去留心，只有处处留心，才能有所感悟，才能渐渐地提高性。反复练习才能做到熟能生，把一项本领练到这种境界，成功就是自然而然的事了。

25、如果想在有生之年做一点什么事，学一点什么学问，充实自己，帮助别人，使生命成为有意义，不虚此生，那么就不可浪费光阴。

26、看来我也该整理整理，转个身，红个眼眶，笑着说声再见了。

27、有人骂你、辱你、嘲笑你、说你坏话，其实，没什么大不了的，学会一笑了之。有句话说得好，别人送你的礼物，你不接受，他只能照单拿回去。不要认为那所有的指责都在指向你，如果你太自作多情了，那是你自寻了烦恼。还是那句话，烦恼本自无，庸人自扰之。

28、人，有了物质才能生存；人，有了理想才谈得上生活。你脚步不能达到的地方，眼光可以到达。爱，不是盛装的演出。太过喧嚣，容易流于表面、偏离实质。过度关注，也是一种伤害。对一个人最好的帮助，是给予其最需要的支持。对一个民族最好的帮助，就是去过好我们自己的日子。

29、望眼穿，千年过，醉酒只为梦红颜。

30、人阿，就是没什么想要有什么，有什么不珍惜什么，失去什么才明白什么，明白什么也挽回不了什么了。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

人在低谷的人生感悟短句篇四

怒不过度：心里有烦恼，千万不要生怒气，怒会伤肝。要学会控制自己的情绪，提高涵养，乐观处世。以下是小编为大家整理推荐的人生感悟短句68句，欢迎大家前来欣赏。

1、根本没有遗忘那回事，只是有一天会什么都无所谓了。

2、于一事中专心修习，无不成办。《大方广如来不思议境界经》常当修习方便禅思，……内寂其心已，如实观察。

3、年轻的时候怕别人不了解自己，其实自己都不了解自己，等有人生有阅历后，开始对自己有必须了解后，开始知道了不能让别人太了解自己。

4、微笑，使人快乐。微笑是关爱，微笑是来自心灵的真情流露。出门时带上你的笑，阳光满怀；回家时拿出你的笑，其乐融融；高朋满座时，爽朗一笑，春风化雨；沉思默想时，微微一笑，荡气回肠。当你把微笑送给你周边的人或是需要你关爱的人时，微笑就变成了快乐，快乐着你、我、他。

5、恋爱有时是教育工作，费尽心力把那个人整理好了，然后把那个人交还给世界。

6、脑袋不只是用来放帽子的，而是用来思索的。你不能仅仅依靠别人判断，要用自己的脑子思索！

7、如果你想一生摆脱苦难，你就得是神或者是死尸。想想他人的不幸，你就能坦然面对人生。

8、那些暗地里滋生的情绪，因为没有阳光的抚慰，所以黯然而晦涩。本来走在你的身边，我想去牵你的手，可是，牵手的渴望最终被距离硬生生按压下来，转化为嘴边那一抹苦涩的微笑。

9、缘分是一条神奇的时光隧道，每一段感情，都从遇见开始；而每一次遇见，又都是从缘分开始，像是冥冥中注定好了的，而最后到头来，却又是一场悲欢离合。

10、梅开雪落惊春梦。雪落，是为了欢呼梅的坚强；梅开，是为了绽放春的梦想。在梅花的心里，满心期待的是春天，虽然盛开在北风中，却是为了做春的使者。在雪花的梦里，天地姹紫嫣红，虽然飘飞在严寒里，却带来了春的风信。一呼天地锦绣，身落万点春情。梅瓣在漫漫的飞雪中舞姿轻扬，只一回眸，大地就盛开了百紫千红。只要心中有梦，所有的

努力终究不会成空。只要心里有春天，心里有美景，我们的生命就会有盎然的春机。笑看人生风雨，落去岁月尘埃。

11、生活中的确需要有一种平常心，它可以使人超脱，使人向善，使人知可为而为，不可为而不为；知其该为而为，不该为而不为。充满平常心的心境，是一种和畅、协调、美好的境界。平常心，是一种不为感情所左右，不为名利所牵绊，洞悉事物本质，完全实事求是的心理状态。它不是仰视，不是俯视，而是平视、平淡、平等、平凡、平静地看问题。平常心要以勇气为后盾，不媚权贵，不欺凌弱小，敢作敢为，直面承当。所以万事应想得开，随时随地保持心理平衡，相信自己，守住平常心，处变不惊，笑口常开，潇潇洒洒，快快乐乐地走这一回人生。

12、佛语云：爱出者爱返，福往者福来。《易经》上也有句话：“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃”。正如星云大师所说，世界上什么都可能辜负我们，唯有因果是不会辜负我们的。人可以改变天意，但不能改变天理。天高地阔，大道至简，何处无因果？人生很像一条路，我们所作的每一次选择就好比一个岔道口，如此不停地辗转延伸到生命的终点。上苍很公平，给了我们选择的权利。但有得必有舍，自己作出的选择，无论结果是平步青云还是崎岖坎坷，都无法再重新回到起点，而只能坦然接受。

13、守一座空城，只为等一个人；流一滴泪，只想奠一段情。多少寻觅多少负累多少风景，在我心里你却是唯一的完美。你可明白，那一份无怨无悔的真实情意；你可懂得，那一份凄婉而断肠的悲欢离合；你可知晓，那是一份怎样的爱，那又是一份怎样的情。

14、告诉孩子什么是重要的，旅行比上课重要；主见比顺从重要；兴趣比成绩重要；良知比对错重要；幸福比完美重要；信仰比崇拜重要；成长比赢输重要；察己比律人重要。我未曾见过一个早起、勤奋、谨慎、诚实的人抱怨命运不好。

15、有时想想，人真的很有趣，爱情更是。即便一段感情已经结束，即便那个人已经离去，可在那段时光里发生过的故事、说过的话、做过的事、吃过的食物、走过的路，这些经历的一切还会继续影响着对方。从爱吃的食物到对人生的理解，能从内到外让人心甘情愿地改变自己的，或许就只有爱情了吧。

16、心的世界，如梦，如海，这世界，美丽易碎，不必慌乱，只要静然于心，就会海阔天空。这人生，痛并快乐，无须埋怨，只有心存感激，就会精彩无限；这脚步，轻松沉重，不必匆忙，只要心中有一座城，有一片森林，有一种信仰，就要一直走下去。

17、也许，躺着的是朋友，立碑的也是朋友。或许曾经同窗共读；或许早已失去联系，却一直心心相印；或许彼此间无话不谈，相交甚深。总是以为，一辈子的友谊，山高水长。但是，却从没有想过会以这样的方式，来结束彼此之间的友情。

18、人生很长，但也很短暂，浓缩起来只有昨天，今天，明天3天；在人生的旅途中，要懂得享受，善于接受，能够忍受；要做到杜绝无度，防止过度，把握适度。生活中做到爱老；爱幼；爱己。讲起来容易。但要真正领悟并在实践中很好地把握，就不那么容易了。

19、所谓以礼待人，即用你喜欢别人对待你的方式对待别人。只要心中有爱，事事皆能宽恕为怀。百金买屋，千金买邻。

20、懂得鼓励自己，在如今的社会已经不仅仅是一种成功的象征、睿智的表现，更是每个人都必须掌握的生存法则。所以，我们应该每天都鼓励自己。要想实现梦想、达成目标，就需要经常鼓励自己。

21、后来我才知道，一生中可能会有很多段爱情，但陪你走

到最后的，始终只有一个人。

22、别人能做到的事，我必须也能做到。

23、只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，也不要输掉自己。

24、豪华落尽见真纯，一语天然万古新。

25、相比来说，女人比男人更需要诺言。看起来，是因为女人更相信诺言，其实是因为女人更需要梦幻。

26、人生定格的方位太多，就会失去方位。做好自己的选择，不强加于人，不受困于人。岁月静好浅笑安然。放不下过去，如同开反方向的车，会离幸福越来越远。人生如驾车，路过的，都是风景，风景再美，既已路过，就要离开，无论舍不得，人生都要前行。

27、给自己一个奋斗的目标，让自己一直勇往直前，让自己的人生不后悔，不堕落，不埋没，不放弃！

28、时光总是让它的顾客欠账，它借给他们分秒，却要他们以年岁偿还。

29、生活中我们常常能听到一些抱怨声。生活中许多事情告诉我们：只会抱怨的人是无法把事情做好的。也有一些人，尽管生活对待他们很不公平，但他们不去抱怨这抱怨那，而是把别人用来抱怨的时间用在勤奋做事上，结果，他们就会取得令人刮目相看的成绩。

30、一个人的王子，是另一个人心的侏子手。一个人的公主，是另一个人心的屠夫。

31、正确的想法加正确的行动，你就会走出正确的人生。

32、人生原本就是一场追求满意的过程。记得，没有就去创造！

33、祝福在网上，也在心里，没有擦肩，却留下了瞬间的感动，没曾见面，却在心里留下了一个身影，淡淡地牵挂，默默地关注，遥遥的祝福，成为我一生中最美丽的风景。祝你万事如意，幸福吉祥！

34、生活不会总如意，人生不会都称心。

35、如果一个人碰巧发现自我，他就会拥有自己的大厦，一生体面地生活在里边。

36、收藏过去就是在收藏我们的生命。如果我们想要使我们的收藏变得如陈年老酒越久越香，我们就必须过好每一个今天，因为每一个今天都会成为我们可以珍藏的股权偶。

37、勇于追求是一种精神，勇于舍弃是一种境界。人生如戏，每个人都是生命中唯一的导演，只有学会舍弃的人，才能笑看风云，彻悟人生，拥有海阔天空的人生境界。只有勇于舍弃，才能卸下人生的种种包袱，轻装上阵。勇于舍弃者精明，乐于舍弃者聪明，善于舍弃者高明——只有勇于舍弃，才能够得到真正的解脱。

38、这个世界不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，而是有心人的世界。不要总把成功看做是天时地利人和的产物，成功其实是一种长久的习惯，只有抓住了平时的某个细节，就可如鱼饵一般，把那条名叫成功的大鱼钓入囊中。

39、世界上任何事情本来就是千差万别的，何况性格呢？所以，要学会求大同、存小异。

40、人生，让我们学学杨柳，看似柔弱却坚韧，狂风吹不断；太刚强的树干，却在风中折枝。学会放弃，学会承受，学会

坚强，也学会微笑，那是一种别样的美丽。适当的放弃，就是人生优雅的转身。

41、你不必为谁压抑，只要你能够对得起你自己。

42、今生如果美好，我又何求来世。今生若不美好，我又何求来生。

43、明知前方没有路明知会失去重力，但也就是一两秒的时间，时间会抚平一切。当你回首往事，这些所经历的痛苦已渐渐没有痛感，留下的只是一脸平静。晚安。

44、人生在世不如意十之八九，快乐的难过的好的不好的幸福的痛苦的都要学会放下，放得下便是成长，放不下就是过不去的坎；哭过笑过闹过醉过之后便重新来过，耸耸肩膀，告诉自己，噢！这有没什么大不了。

45、不是所有的一切都能承受，不是所有的伤痛都能死撑。禁不起来来回回的辜负，扛不住反反复复的背叛。执着累了，会泄气；在乎多了，会逃避；心伤透了，会放弃。

46、对待生活，我们要保持平和淡然的心态；不要攀比别人的荣华富贵；不要对比别人的美妻娇娘；更不要颓废自己的一时的失败；不要炫耀自己的才华；不要纠结自己的一事无成；更不要为了徒有虚名而玩弄权术；不要为了自私的利益勾心斗角，不要为了华丽的外表死缠烂打；只要心中平和淡然，即使面对狂风暴雨，也会做到处事不惊。

47、宽容是最自私的行为，因为只有宽容才会让自己好过。而真正的宽容不是认为对方没错，都是自己的问题，而是知道对方错了，但是选择原谅。

48、屋子好清冷，以至于搬了很多盆栽进来，还是那种填不满的空洞。

49、当你话多的时候，别人要批评你，当你话少的时候，别人要批评你，当你沈默的时候，别人还是要批评你。

50、世界上最好的课堂是在一个长者的膝下。

51、人生如同漫漫旅途，我们只能买到单程票。

52、冷漠也有甲流乙肝的某些性质。

53、真正的勇者不是高调的人，而是敢于低眉的人。越是张扬的人，越是无所是处；越是低调的人，越是蕴藏着不可估量的能力。

54、每个相爱的人，都有不同的路要走，有的先行谢幕。有的继续生存。

55、人生的路经历过，才知道有短有长；不要在别人的眼光里找快乐，不要让过去的事情，成为你未来的包袱，那样你会永远不幸福。所谓幸福，是用心感受的，那些回不去的，不是幸福的源头，而是伤害你的利器。

56、女人不要随着年龄的增长而丧失信心，更要学会做个享受生活，欣赏人生、品味人生、探讨人生的优秀女人。保持年轻心态，度过完美的人生。

57、说和合语，不挑拨离间。

58、你的意义不在于你和别人相像的地方，而在于你与别人不一样的地方。

59、做人要懂得留白，自己勤奋努力就够了，不一定要给自己定一个多远的目标，让自己很累很不快乐。

60、切勿贪意外之财，知足者人心常乐。

61、为我们不应做而做了的事而后悔，那伤痛只会是一阵子；但为我们就应做而没有做的事而后悔，那伤痛却是一生的。

62、靠山山会倒，靠人人会跑，只有自己最可靠。没有人会陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。与其用泪水悔恨昨天，不如用汗水拼搏今天。当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。这一秒不放弃，下一秒就会有希望。

63、何必拿尊严去挽留一个变了心的人。友情也好，感情也罢。

64、朋友，是人生永远的财富。起风时，朋友可以为你挡风；下雨时，朋友可以为你遮雨。快乐时，朋友和你分享；烦闷时，朋友为你解忧。朋友，是你登高时的一把扶梯，是你受伤时的一剂良药，是你过河时的一叶扁舟。只有真心才能换来真心，只有真情才能读懂真情，想拥有什么样的朋友，就要先成为什么样的人。

65、没有座位的时候，大家都能坦然地站着，彼此相安无事；有座位却不够时，就会挤成一团，为的是争抢有限的座位；座位绰绰有余，却仍然拥挤，因为有人想躺着。人总是这么不知足。

66、不同的人，有着不同的人生态度。有的人选择了放下，有的人选择无谓的执着。结果，懂得放下的如释重负，轻松自如。执迷不悟的自寻烦恼，纠缠不清，越陷越深，直至不能自拔。

67、对于花朵来说，凋谢是一种真实，曾经多么绚丽的盛开，皆是一种久远的过去；对于我们来说，平凡是一种基调，那些繁华与哀伤，都终将隐匿在时间的花海中。有多少梦想成空，有多少诺言化梦，无论我们对生命如何眷念和奢望，到最后都成烟霭随风去。今非昨，自珍惜，逝去的不会再来，

再来的不会驻足。

68、孩子不能输在起跑线上，学生不能输在录取线上，领导不能输在阵线上，股民不能输在k线上，农村女人不能输在针线上，城市女人不能输在曲线上，所有男人不能输在前列腺上；至于街上行人，则万万不能输在斑马线上。

人在低谷的人生感悟短句篇五

母亲，您沉重的步伐替孩儿走出了多少坎坷的道路。以下是小编为大家整理的人生感悟短句59句, 供各位参考。

- 1、俯仰之间，依然洒脱。不刻意，不虚伪，没有万卷诗书的熏陶，我们有的是简单岁月的朴素；没有历练沧桑后的成熟，我们有的是宠辱不惊的坦然。情是人生最重的滋味，淡是人生最浓的色彩。
- 2、如果你为失去的月亮哭泣，那么，你正在失去太阳。
- 3、我将一抹清澈的纯洁镶嵌在月光里，染透漫漫人生的地久与天长，思绪，落了一地的绚烂。
- 4、我们现在身处的社会障碍重重，人与人之间。
- 5、虽然年华已经渐渐老去，但我的心依旧是一面飘扬的旗帜。
- 6、小错起初不惩治，必将酿成大错。
- 7、令佛菩萨欢喜的事，是做到让众生欢喜。《入行论》中说过：“除了让众生欢喜以外，再也没有令佛菩萨欢喜的事。”让众生欢喜的事，就是不杀害生命，在不欺骗众生的前提下，自己力所能及地去服务众生。我们才会真正得到佛菩萨的祐

佑。如同为使一个母亲欢喜，先要做到让她的孩子们欢喜一般。

8、半帘风淡荡，一榻月虚明；廊外春归矣，悄然绿满庭！

9、沉溺于过去，是对生命的不负责，是对美好未来的一种错落，当被一些无法打开的心结和伤痛困扰时，想一想，昨天和我们已经诀别，还有没有意义把已逝的昨天拿到今天来过，走不出回忆，就很难获得新的起点，很多东西错过了也就错过了，再怎么去想也不会回来，一路走来欣赏了花开的美好，也要接受落红的凋落，一切顺其自然，回眸笑一笑，你还是你，我还是我！

11、在做事的时候，埋头蛮干是要不得的。我们要不时地抬起头，看看自己是不是偏离了，最初的方向，或者根本就是走错了路。我们要知道，思考是一件非常重要的事，因为它可以让我们意识到自己的不足，并且能够及时改正。

13、有的人只写了一部书，却引出后人写了一千部书；有的人写了几十部书，却没能引出后人的一句话。

14、既然我们自己都对人类的评价不高，又怎么能指望动物对我们有较高的评价？

15、机会不是等来的，在很多时候要靠自己去发现、去挖掘、去创造。经常听到和看到有人在抱怨上天不公平，没有赐予他成功的机会，其实这类人首先需要调整自己的心态，因为他们只想坐等机会的到来，而没有去有目的地寻找机会，创造机会。而成功者，无一不是善于创造机会的人。

16、看人长处越看越好，人在赞美中成长；看人短处越看越烦，为人刻薄人心寒。

17、孤独本来可以让你更清楚地审视自己，也是让你在疲惫

之后含蓄力量的机会；孤独是对自己的生命进行一次清算，是回忆生命中曾经拥有的珍惜；孤独是一种揪心的无奈，是“少小离家”的感慨！是日落天涯、愁云惨雾的夜半钟声，是老和尚在深山老林里念着“阿弥陀佛”的威仪！

18、人到中年才知道：应该去读一些讲佛法、圣经之类的书籍。要理解，这浩荡人世之外的玄妙；要领悟，这生命一次又一次的轮回；要看到，这滚滚红尘背后的因果；要畏惧，有一双神秘的眼睛，一直在注视着我们。

19、说不出来的话，哭不出来的累泪，才是最苦的。

20、我们必定是自己先有了心灵的空间，才能有容纳他人的空间；我们必定是自己先感受到了美，才能把美与众人分享。

21、永远遵守自己的承诺和誓言，永远记住自己曾经说过的话，你的这些不是和每个人都说的！

22、人只要活着就会有困难，你不要指望没有困难的生活，你要做的就是不断提升你解决困难的能力。

23、在等待着的人看来，时间是最慢的；在作乐的人看来，时间是最快的。

24、生活的那些曲折故事，恰恰是对自我狭隘与偏执的一种纠正，平常的生活里我们盲从太多，总是给那些虚幻的烦恼找出无数虚假和牵强的借口，造成内心更多的浮躁，而在这种浮躁中加深了对生活的伤害。对自我的认识就在于能够打破自我的错觉，从哪些盲目中解脱，才能更接近内心的平常。

25、人生有两大幸运，一是做自己喜欢做的事，二是和自己喜欢的人在一起。实现这两大愿望，一半靠运气，一半靠努力。

26、诚信为立身之本，要做到诚信，重要的一点就是不轻易承诺，这样才能避免背信弃义。如果不经过深思熟虑就答应别人的要求，事后又做不到，这样的人就不会获得他人的信任。答应别人的事就要做到，要一诺千金。孔子说：“民无信不立。”人的言行要以诚信为本。

27、不要仗着气势去凌人，要仗着气度去服人。

28、不要嫉妒别人得到的比你多，因为别人总在你看不见的地方加倍努力。想要的，自己去努力争取。

29、其实，生活不过两天，白天、黑天，日夜交换，日子不息，唯有心情好，才能质量高。一瞬间就是是一年，一转眼就是一生。财富不是金钱，是知足；失败不是消沉，是淡然；智慧不是理智，是超然；你认为快乐的，就去寻找；你认为值得的，就去守候；你认为幸福的，就去珍惜。

30、人生意思取决于灵魂生活的状态。其中，世俗意义即幸福取决于灵魂的丰盛，神圣意义即德性取决于灵魂的高尚。

31、痛苦是人生的必修课，而快乐是人生的选修课。

32、马赛克拼贴成的城市，光影缩放的街道，飞窜出倾斜的消防车，垂涎悬挂的水沟盖底下。

33、不要常常觉得自己很不幸，世界上比我们痛苦的人还要多。

34、记恨最大的坏处，就是拿痛点来继续折磨自己，把你自己的.人格弄得越来越扭曲。多数人不敢在明处复仇，于是都采暗地里攻击，不知不觉间，也就把自己变成一个活生生的小人。

35、韶华易逝，时不我待；时间无脚，却溜得最快。人生应

珍惜青春，不要虚掷光阴，用年轻的生命承载生命的年轻，在无怨无悔的星际下，追寻自己的梦想，寻找人生的坐标。

36、不要终日在幻想中生活，爱是偷不来的。

37、失败也是需要的，它和成功对我一样有价值。只有一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

38、抱怨除了使自己对他人的态度恶劣之外，也会令自己一事无成。

39、生老病往世乃一切生物的客观法则，谁也逆转不了，但理论又证实，生活无节，心胸狭小，就会收缩生命，反之则能健康短命。人生短命之原为、“六心”，即：对晚辈要孝心、对后代要爱心、对冤家要恳切、对老陪要耐烦、对自己则要宽心。

40、人生有两个岔路口，泥泞的尽头往往是美丽的，平坦的尽头往往是平庸的。

41、沙砾通过不断地磨砺，让自己的棱角尽失后才会成为璀璨圆润的明珠，散发出世人所钟爱的光泽。

42、生活中，我们总是有太多的抱怨，太多的不平衡，太多的不满足，犹如一个被宠坏的孩子，总是向生活不断索取着。越是拥有，越是担心失去。生活中的很多东西一旦失去，便不容我们找寻。

43、她是一个要梦多过现实的人，而我是个要现实多过梦的人—所以，我醒了，她还睡着。

44、红尘烦扰，经历了，感悟了，看破了，参透了，人生最美还是淡然。爱情，就是把人变成傻瓜。重要的不是今天做什么，而是做什么才能开心，亦或者是和谁在一起才能开心。

情感上拿得起放得下，这很重要。我已摆脱了少女的那种情怀，一旦爱上你就天崩地裂、海枯石烂，不生死与共与天绝不够爱。

45、每个人的内心都有脆弱的时候。

46、俗语常说：“有心栽花花不开，无意插柳柳成荫。”一个人不要把感情用在少数人的身上，不要局限在自己所认为的“有缘”。应该扩大心胸，视一切众生都是我们的兄弟姐妹。学习观世音菩萨的“千处祈求千处应，苦海常作渡人舟”，什么人有困难，即施恩惠给谁，这就是菩萨的精神。

47、每天告诉自己我是这个世界上独一无二的，即使我此刻遭受的痛苦也是独一无二的，我将来获得的幸福也是独一无二的。所以，我现在所做的事情是独一无二的[nothing can stop me]

48、不要轻率地讲话，因为轻言的人容易召来责怪和羞辱。

49、生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己可以从容转身。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，不冒进，不颓废，不紧张，不松懈，得到时不沾沾自喜，失去时不郁郁寡欢，得失之间淡定坦然。

50、不要去等待完美的时刻，把握好现在，你就能让此刻变完美。

51、比喻是画家手中的颜料，为景物增色；比喻是诗人想像的翅膀，为抒情添彩；比喻是哲人智慧的火花，点亮永远激励人们前进的真理之灯。

52、有些东西你可能认为是你的，但它不一定真正就能属于

你，有些东西你不一定花最大力气去争取的时候，它反倒把幸运之箭射给了你。

53、切勿贪意外之财，知足者人心常乐。

54、你永远看不见我眼里的泪，因为你不在时我才会哭泣。小鸟飞不过沧海，并不是因为没有飞过沧海的勇气，而是因为海的对岸，早已没有了等待。

55、每一个人为了活出尊严，都付出过比失去尊严还难过的日子。所以，墨说，生命就是替自己还债的过程，你良心上欠的太多，不还在这儿就会还在那儿，总之，你永远落不下。

56、没有座位的时候，大家都能坦然地站着，彼此相安无事；有座位却不够时，就会挤成一团，为的是争抢有限的座位；座位绰绰有余，却仍然拥挤，因为有人想躺着。人总是这么不知足。

57、人有的时候真怪，会对一个素未平生的人高度信任，比如在轮船或是火车的航行中。也许，正因为除去了利害关系，人才能坦诚相见。

58、圆规现象提示人们：一个人不可能把所有的事情做的十全十美，也不可能把自己锻造的十全十美。俗话说的好，金无足赤人无完人。只要正派做人，就不枉此生。只有主观和客观相结合，勇于实践和探索，不怕困难和问题，直面人生，顽强拼搏，才能将人生这个“圆”画的更好，更美，更灿烂。

59、月光虽然没有阳光那么明亮，却因为出现在黑夜而获得人们由衷的赞美。

人在低谷的人生感悟短句篇六

1、感动的故事，喜欢的书，相知的朋友，想念的远方。都是我们心里的盼望，如果遇见，就请珍惜。

2、人生必须透过黑暗，才能看到光明。人生如棋，有进就有退，有退就有进，有得就有失，有失就有得。退一步是为了进一步，让一步是为了下一步，失一步是为了得一步。丢卒才能保车，失小才可获大。棋盘虽小，退一步海阔天空。

3、人生有很多驿站，只要内心是安静的，无论是站在红尘外，静赏繁华，还是在尘世烟火中，百味尝尽，都会多了一份淡定与从容。尘世间的一切，来了开怀拥抱，走了挥手作别，只要心中有爱，看一场烟花的绚烂，或守一段细水长流的平淡，皆是美好。一直相信，有多少爱，就会有多少温暖，只要懂得，便是慈悲，爱是一盏灯，照亮别人，温暖自己。心怀感恩，让人生多一些暖色，每一个有爱的日子都是幸福。

4、落花随意，静思则雅。孑影回眸间，轻轻地将一场流年花事揽进心怀融进杯盏，风记得那些花儿的沁香，花，缕缕沁香流进了灿烂的心房。岁月静好，记忆未央，一花一世界，一茶一人生里，安暖地做着自己。

5、爱生气之人一般气量狭小，虚荣心过强，或缺乏修养，自制力差。暴怒、狂怒，还会破坏人的健全思维能力，瓦解自制力，做出失去理智的事情，伤害他人，最终给自己带来麻烦。当发怒者火气消退、心情平静之后，往往对自己发怒时的所作所为深感后悔，但悔之已晚。“怒从心上起，恶向胆边生”，说的就是这个道理。

6、众生无边誓愿度，福智无边誓愿集，法门无边誓愿学，如来无边誓愿事，无上菩提誓愿成。

7、海纳百川，永不干涸。肚大能容天下难容之事，宰相肚里能撑船。鸡肠小肚永远难容事容人；坐井观天，永远是孤陋寡闻。空杯能容至真至纯之美酒，白纸能画最美最好的图画。量小非君子，妒忌生祸心。原谅有过错之人就可成为朋友；心中常想着朋友便可成为手足、知己。做人大度方能大气；胸怀博大可容世界。

8、有很多的为什么都不需知道是因为什么。不是缺少探取之心，也不是冷淡漠视，而是此刻的为什么，很可能需要你未来才能做出决定。有很多次被问及为什么，我不想回答，因为我知道即使与你道出，你也不可能真的知晓。人生阅历，秉性，甚至是周境，无时无刻的左右，我一向认为我们是变化的，其实不然。

9、在黑暗的日子里能寻找新的光明，在绝望的日子里能寻找新的希望的人永远都是生活的强者。

10、舍与得是一种哲学，更是一种处世艺术。舍，并不是全部舍掉，而是舍掉那些沉重的、让你走不远的负累，留下那些轻快的、灵性的美好，从而让你闪耀着含蓄、内敛、从容的光芒。

11、是的，没有什么不在岁月中老去，财富留不住，千金终有散去的时候；容颜留不住，美人终有迟暮的时候，还有应景的荣誉，还有虚妄的名声，这些都留不住。

12、金银花绽开了！一丛丛，一坡坡，云霞般灿烂，你呢，比金银花还要秀美，夜夜出现在我的梦中……胸怀大志的人，能跃过高山，飞向蓝天……什么也阻挡不了他，因为信念是个原动力。

13、不畏风吹浪打，扬帆前进，就能感受大海的磅礴气势；不怕悬崖绝壁，敢于登攀，就能领略山川的壮丽风光；不惧艰难险阻，一往无前，就能体会创造的欢乐幸福。

14、有时候它遇到暴风雨，这激电，这迅雷，使它心魂惊骇，疾风吹卷起它，大雨击打着它，它暂时浑浊了，扰乱了，而雨过天晴，只加给它许多新生的力量。

15、没有你闯入我的生活，我就不会有最近这段愉快的日子。我是被你从死亡的危险边缘上救过来的人。从你那里，我尝到了生活的甘甜，人生的乐趣。

16、走过了太多的风风雨雨，我们终是再也回不去了。原来，生命中，真的是有太多的身不由己。繁华与凄凉，也只是隔着一个转身的距离。

17、年少轻狂时都爱和自己较劲，拼尽全力也要去喜欢一个也许不值得的人。在这样一场势不均力、不敌的爱情里，体无完肤也不会心疼自己。直到听到那些让人痛彻心扉的话，看到那个先转身而去、毫不留恋的背影，才会挣扎着从梦中醒来。

18、人生难满，盈满则遗，当局者迷，旁观者清，往往很多时候我们都看不清，自己的人生路上到底真正想舍弃什么而想去得到什么？“壁立千仞，无欲则刚”，这个道理大家都明白，可是在现实社会中，我们身上还是会去背负太多的悔恨、贪欲、妒嫉、无奈、悲伤、这些像一根根刺扎得我们痛彻心扉，跟随着我们一生。人生路我们背负起太多的思想包袱，最根本的原因还是我们的心没有舍，所以就没有得。

19、天外有天，在我们的生活中，我们也许不是最优秀的，不是能力最强的，甚至可能是很渺小的。但是，我们可以是心胸最宽广的。面对高山大河，不要心怀嫉妒，好高骛远，要学会欣赏，学会打开心胸容纳天地。所谓“物尽其用，人尽其才”，“天生我材必有用”。摆正自己的位置，能劈柴就劈柴，会喂狗就喂狗。

20、人最不能忘记的，是在你困难时拉你一把的人；最不能

结交的，是在你失败时藐视你的人；最不能相信的，是在你成功时吹捧你的人；最不能抛弃的，是和你同创业共患难的人；最不能接受的，是不看重你人格的人。

21、我相信鸡鸭首先是失去了飞翔的愿望，然后才是失去了飞翔的能力。

22、衰退是一件坏事，因为它是萧条的前奏；但萧条却是一件好事，因为它是复苏的前奏。

23、孩子懒惰，不应责备他们，因为是父母把他们弄成这样的。孩子的命运是父母创造的。

24、教育上的错误比别的错误更不可轻犯。教育上的错误正如错配了药一样，第一次弄错了，绝不能借第=第三次去补救，它们的影响是终身洗不掉的。

25、自视其高的，终将降为低；自觉其大的，终将变为小；自恃其傲的，终将沦为卑。

26、和豁达的人相处，生命会感到轻松。

27、学会宽恕就是学会顺从自己的心，“恕”字拆开就是“如心”。平衡心就是平常心，有平常心就有快乐。

28、我从不把自己估计过高，我甘愿当一个平凡的人，而一个平凡的人，如果美欧金光闪闪的博士头衔，则在抢夺饭碗的搏斗中必然是个失败者。

29、每过一段时间，你都是要将过去“清零”，去让自己重新开始。

30、人生需要一种淡然，从容一些，沉着一些，淡定一些。生命更需要减负，当我们抛弃了许多杂念，用理智战胜心态

的时候，会发现自己特别的强大，而此时还有什么不可以战胜的呢？当健康一直陪伴在我们左右，那就是最大的财富和幸福。

31、人要拿得起，也要放得下。拿得起是生存，放得下是生活；拿得起是能力，放得下是智慧。有的人拿不起，也就无所谓放下；有的人拿得起，却放不下。拿不起，就会一事无成；放不下，就会疲惫不堪。在人生的任何时候都不怕重头再来，每一个看似新的起点，都会是通往精彩的必经之路，独特风景就在前方！

32、磨砺内心比油饰外表要难得多，这就犹如水晶与玻璃的区别。

33、想要收获自由之果的人必须尽维护自由之力。

34、有些事情，是冥冥中注定的，就算再不情愿，也只能被动地承受；有些领域，是相距甚远的，可是为了梦想，抑或为了生计，也只能违心地涉足；有些人，心中是不想失去的，可世间这匆匆的脚步，谁能陪伴你到人生的终点，也只能不甘心地放手。

35、你想成为什么样的人完全取决于你的心。

36、不知何时有了抽烟的习惯，当自己静坐一处时，总会不自觉的拿出烟给自己点上一颗，也许是为祭奠自己逝去的青春吧！

37、你是否会相信，那初遇清澄如水，但你的睫影，那样馥郁；你是否谅解，我曾盛满灯油，却因妒恨的腐蚀，一点点流失；这重逢浓烈似酒，而你的泪光，那样清纯；你是否相信，在那生生死死梦梦醒醒的夜里，我再也不会放下你走了。

38、我从来不怕被人瞧不起，就怕自己不争气。

39、要想改变别人，就要先改变自己。

40、学会放下，压力、烦恼、敌人、痛苦等自会减少很多。

41、一杯水的重量其实是一样的，但是拿得时间越久，就会感觉越来越沉重。所以人在面对各种精神压力时如果不懂得放下，时间长了就会被压垮。放下不仅是一种行为，更是一种心境。

42、好心境是自己创造的；坏的生活不在于别人的罪恶，而在于我们的心情变得恶劣。让生活变好的金钥匙不在别人手里，而是在我们自己的手里。不要指望改变别人，自己做生活的主人。

43、心态是一个人看待生活的态度，由自己决定。乐观的心态来自宽容，来自大度，来自善解人意，来自与世无争，来自随遇而安，只要与人为善，以德服人，离是非远点，靠家人近点，便有了心安，有了惬意。一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

44、人生，重要的不是结果，而是相处的经过，情在心中。

45、面对着一切，过去了就放下，无需纠缠，从容淡定，犹如云聚云散。每一天，每一刻，都是结束，也都是开始。

46、生命太短，日子太忙，人生太累。该放的时候，要舍得放下，该弃的时候，要毅然决绝。

47、一口气往外吐出去是生气，于事无补；一口气往内吸回来是争气，扭转乾坤。

48、不爱你的男人，在你面前永远会说自己钱不够花。

49、年轻的时候，我们总是有太多问题，或许到老了，这些

问题，标准答案也不会出现。但，无论多迷茫，也不能阻止我们一路向前的脚步，人生的路就会越来越宽阔。

50、人这一辈子，有三次成长，一是当你意识到这个世界上有些事并不会按照你所想的来发展的时候，二是无论你怎么努力都会被讥讽质疑的时候，三是当你知道不会成功还会勇往直前的时候。

51、一个人与其在别人指点下规规矩矩行事，还不如让他自己去闯闯，出点差错，反能获得更多的教益。

52、盈盈光，我掬一杯最清的；落落余辉，我拥一缕最暖的；灼灼红叶，我拾一片最热的；萋萋芳草，我摘一束最灿的；漫漫人生，我要采撷世间最重的一一毅力。

53、生活压力大，工作忙，没时间。追求自由的个性的人越来越多。太多的舆论对于单身贵族这个族群的报道，使很多人不自觉想加入进去，毕竟它不是一个坏的字眼。

54、从前的她，深夜给你打电话，如果你还爱她，接电话。如果你不爱她，关机。（没听见不在讨论范围之内）夜里的约会最好不要选择偏僻的地方，有些突发事件，会让你痛不欲生。如果你还爱她的话。

55、成功的人谈经验都是名言，失败者谈经验也应该是名言！

56、经得起风雨，却经不起平凡；风雨同船，天晴便各自散了。也许只是赌气，也许只是因为小小的事。幻想着和好的甜蜜，或重逢的拥抱。那个时候会是边流泪边捶打对方，还是傻笑着。那该是多美的画面！没想到的是，一别竟是一辈子了。

57、一不小心让一个人生气你会怎么讨好他呢。

58、贫穷，失业，患病，失意，这看似可怕，其实未必是件坏事。许多时候，只有当一个人跌到了人生的谷底，远离了欲望喧嚣，才能彻底看清自己，知道自己要走什么路。早安！

59、你再完美，也会有人对你不满，也会有人让你生厌。

60、要走过多少阴谋，才能换回人生一秒假戏真做的拥抱！

61、一寸土地一头牛羊，一袭素衣一亩薄田，一杯清茶一日三餐，一个老婆一张木床，一天过完，无非日升日降，一生过完，无非有吃有穿，一人过一天简简单单，一人过一生平平安安。幸福就是这么简单。

62、过了40岁的女人，不要再整夜开着手机。

63、不知道从何时起，我才发现过去的一切已不再重来，不禁感叹：时间可以淡忘一切。

64、世界这么大，能遇见，不容易。请惜缘……

65、人生的得失，只不过是此时的欣慰，彼时的怅然；生命旅途需要一份能担起能放下的风度，一份宽慰，一份自持，一份稳重，胜过所有对岁月的抱怨，把握一份对人生的.尺度，不辜负生命赐予的厚重，携手风雨笑对流年。

66、事情看透了，你就明白该如何进行，人情看透了，你就明白该如何相处，事情看破，你就不想做事，情看破，你就不想做人，世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要。

67、每天必须有问题问自己。然后把想法和结论写下来，次日再看。

68、得不到的，一直以为是美好，那是你了解太少，没与他

相处在一起。深入了解后，你会发现不是想像中美好。

69、人需要的假期，是那种什么都不干也不觉得愧疚的日子。

70、血入三千发、镜中百千霎、不留一牵挂、只求一造化。

71、再优秀的人，没有一个好的品性，众人都会远离，结果没了人缘，丢了素质。

72、赞美是对一个人的潜意识的认可，同时也是给别人面对人生的最大鼓励，别忘了多对你周围的人说：真漂亮、真棒。

73、如果你辜负了我对你的信任，那就别想着我会再相信你。

74、比喻是画家手中的颜料，为景物增色；比喻是诗人想像的翅膀，为抒情添彩；比喻是哲人智慧的火花，点亮永远激励人们前进的真理之灯。

75、快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，他完全来自于你的头脑。

76、青年与年轻最大的差别，是明白了成长的意义，时光轻擦，我们现已渴望美好，不再羡慕完美，内心的知足，换来的是久违的幸福，不再幻想，不再徒劳，所做的、所想的，都与窗外的风景相连，与时代挂钩，不再理会奥特曼，不再挣扎金刚的变形记，不再探讨女娲的故事；一直守候，直至黄昏，时光，不在这里。

77、你所获得的是信息，还是杂讯？

78、走过的路长了，遇见的人多了，经历的事杂了。不经意间发现，人生最曼妙的风景是内心的淡定与从容，头脑的睿智与清醒。人生最奢侈的拥有是一颗不老的童心，一个生生不息的信念，一个健康的身体，一个永远牵手的爱人。一个

自由的心态，一份喜欢的工作，一份安稳的睡眠，一份享受生活完美心境。

79、有来有往，称为关系。

80、若你欲哭无泪，尝试着说出来。若你欲语无言，便什么也不好说。有时一开口，眼泪就会跟着流，眼泪能说出你不能说得东西。世上的欢乐幸福，归纳起来只有几种，而千行的眼泪，却有千种不一样的疼痛，那打不开的泪结，只有交给时刻去解。我不问别人的故事，除非她自己愿意。我喜欢用干净的手段，抵达一个光明的理想。一个人活着，要使自己的幸福最大化，而且要让别人正因你的存在，幸福多一些。

81、在这个世界上，不要太依赖别人，做人呢，不必什么都去较量，这样会很烦，也不必什么都去在乎，这样会很累。那些身外之物，生活琐事，尽自己的本分，得失荣辱丢给爱说的人说。那么辛苦地活着，不就图个心情快乐。

82、人生的许多成败，不在于环境的优劣，而在于是否选对了恰当的位置。一位园丁总结过，不是所有的花都适于肥沃的土壤，沙漠就是仙人掌的乐园。

83、男人不需多爱他，只需多了解他。女人不需多了解她，只需多爱她。

84、生活就是经历，阅历，没有谁，不去经受生活的磨练，没有谁，不去接受岁月的洗礼。让我们坚强的，就是经历，使我们成熟的，就是阅历，磨难给了我们本领，洗礼给了我们信心。没有人能够永远坚强，永远软弱，经历与磨难，使我们逐步成长，信心与毅力，让我们逐步坚强，改变不了环境，但努力改变我们自己。

85、等待是一个没有未来的梦，让自己蔓延在没有温暖和寒冷的四季，虽然心中有人，但是泪外的人却从没有为自己打

算，时间的流逝让自己的岁月都是别人，却无法估计自己下一步的感受。

86、祸福相依，两手准备。

人在低谷的人生感悟短句篇七

我们常常忍不住和别人比，殊不知和别人比较是没有意义的，只有和自己比较才是最有价值的。你的今天比昨天强，就证明你进步了；只要你离自己的目标近了，就说明你成功了。幸福其实就是一碗白开水，我们每天都在喝。不要去羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实，那未必有我们喝的白开水解渴！下面是小编帮大家整理的人生感悟短句58句，欢迎大家前来欣赏。

1、漫漫人生路，想追求的东西实在太多。得失不过如此，想开了，看淡了，结果也就不那么重要了。有的人、有的事，无需太过执着，试着放手，人生将因此而不同。“世事如棋局，不执著才是高手；人生似瓦盆，打破了方见真空。”人生没有完美，幸福没有满分，当执着成为负累，放手就是解脱。

2、识得宽容，懂得放下，以平常心对待生活，生活，将无处不是胜境；识得进退，懂得回归，以平常心对待人生，人生，将无处不是坦途。

3、凡事刚开始总是新鲜，但如果不努力去经营，那么慢慢也会变得陈旧。

4、不管你喜欢不喜欢，该天亮时天就亮了；不管你热爱不热爱，该歌唱时就唱了。早晨总是那样忠于职守，绝不独享朝霞、私藏鸟语；早晨总是那样无私，从不吝啬光明和旋律。有理由向早晨学习，学习她的恒常，学习她的胸襟，学习她的豁达与博爱。

5、禅诗云：“有尘三界窄，无事一床宽。”心里的欲望太大，各种各样的杂念太多，无论遭际如何，无论收获多少，总归不会满意，世界如此广大，仍然处处受缚，不得自由；心里的欲望微小，凡事易于满足，一张小床，足够自己一夜无梦，睡得舒舒服服。

6、处世不必邀功，无过便是功；与人不求感德，无怨便是德。人生在世不必想方设法去争取功劳，其实只要没有过错就算是功劳；帮助他人不必希望对方感恩图报，只要对方不怨恨自己就算知恩报德了。

7、世界上总有占不完的便宜，吃不完的亏，好事不可能总让你摊上，你也不可能老是那个倒霉蛋。所以，放松点，看淡点，做完，放下，不再去想，不要去比较，你便释然。有后悔和比较的时间，还不如去做点别的事，你会得到更多。心情也是有成本的，为一些无法挽回的事情影响现在的心情，那才是真正的损失。

8、人生的时光就像那滚滚东去的江水，一去再也不会回来，逝去的是人生的岁月，留下的是对人生的体验。人在慢慢地老去，但人生不应也随着老去，人生时时应有一颗不老的少年心。

9、立刻行动，不要等待良机，机会是自己创造的，你一开始行动，机会便随之而来。

10、最好的感觉是，当我朝你看去时，你已经在凝视着我，我在你的故事里，只有一个配角的角色，但我还是愿意拼尽全力地出演，因为我比你更期待你有一个美好的结局。

11、有时候，一句问候，就暖了心肠；有时候，一点关怀，就醉了心香。是因为，来的那个人刚好符合了你的幻想。就算不是灰姑娘，也要穿着水晶鞋等待，让那个路过的人，回眸驻留。

12、那些暗地里滋生的情绪，因为没有阳光的抚慰，所以黯然而晦涩。本来走在你的身边，我想去牵你的手，可是，牵手的渴望最终被距离硬生生按压下来，转化为嘴边那一抹苦涩的微笑。

13、岁月如歌，人生如梦，曾经年少的我们在这样反复轮转不休的季节里变得不再年少，曾经张狂的脸上或多或少多了几分成熟，也多了几份沧桑。

14、生命这场奇异的时空旅行，遇见谁都是一个美丽的意外。遇见，只待一瞬，便刻下烙印。或美丽，或忧伤，或繁华，或凋零，或绽放，或昏黄。

15、懂得放弃的人，不会对任何事太过苛求，竭力用温情、柔情，大度地营造一个温馨的港湾，在荡漾着对生命充满爱意的氛围中，舒展一下疲惫的心是多么惬意与幸福。

16、金钱能够带来物质享受，帮助我们实现梦想，但也可以将我们推入万丈深渊。只有正确对待金钱，取之有道，用之有度，才能避免成为金钱的奴隶。

17、夜，增添了雨的色彩，拉长了雨的思念，诠释了雨的情怀；雨，让夜多了份凄美，多了份澈凉，更多了份浪漫；夜雨，让心海澎湃，让岁月璀璨，让人浴火重生。心，在夜雨里潮湿、放逐、惆怅；人，在夜雨里徘徊、沉积、守望；时间，如此在夜雨里淡去，唯美，永恒！

18、天气渐渐转凉的时候，你需要一条披肩。一条柔软的披肩，在秋风秋雨里阻挡了水丝与寒意，为你带来温暖。像一个朋友。一个让你感觉舒适的朋友，正如这条披肩一样，当你需要他的时候，他总是会把揽在他的怀里，给你柔软温暖的依靠。甚至，当你泫然欲泣，他也不会介意你把他的衣角当手帕拭泪。有了这样的朋友，你就不怕人生里的寒风。而你，也应该是朋友的一条披肩，在他沮丧失落的时候，给

他一个柔软又温暖的拥抱。

19、也不是每个相识的人都会让人牵挂，然而，在我们双眼相望的时候，我找到了与众不同的感觉。偌大的地球上，能和你相遇真的不容易，感谢上天给了我们一次相识、相知的缘分。即使某天这一段感情再也无法继续，相信你也会记得，曾经有一个人和你相依偎，因为你已是我的牵挂。

20、人生永远是那样矛盾，真的变成了假的，黑的变成了白的，爱人变成了朋友，朋友变成了知己，知己变成了陌路，然后相忘于江湖。指鹿为马的不一定是坏人，因为当局者迷，旁观者清；推心置腹的不一定是朋友，唯有清者自清，浊者自浊。有人用一百次的谎言证明一次欺骗，有人却用一百次信任换取一次谎言，却依然安之若素。

21、当我们不与别人在同一个时间竞争的时候，我们就拥有了曼广阔的空间与自由，让一心从喧嚣与热闹中退出来，才发现生活原本如此安静而美好。不是生活非要逼迫我们像陀螺一样旋转个不停，而是我们内一心的欲望太多，太重，压得我们喘不过气来。

22、其实，我们都不是过去的我们了，不如不见吧……亲爱的，人都是会变的回忆逝去的感情难免会有悲伤，心里也许会不由自主地暗暗说一句：“我为他改变了很多。”谢谢你，那个改变我的人，转身之后，我也依旧愿意相信，更好的我们，一定会遇见更好的入。

23、有缘无分交一次，有缘有分交一生。

24、聪明的人，凡事都往好处想，以欢喜的心想欢喜的事，自然成就欢喜的人生。

25、幸福就在你的眼前，为何还要出门去寻找？

26、与所爱的人长期相处的秘诀就是：放弃改变对方的念头。

27、孩子从小吃点苦，长大才能有出息。

28、人帮人人人快乐，心暖心家家幸福。

29、欣赏自己并不是只看到自己的优点，以自我为中心的自负、自恋；欣赏自己是正视自身的不足，解剖自己，鞭策自己，有意识地强化自身的优点。欣赏自己是为了更好地发挥自身的优点，更好地完善生命里的先天不足。当我们回味在烈日与风雨中苦苦追求的足迹，生命的旗帜尽管那样平淡无奇，我们仍意志坚定：沿着自己的航线，蹬过岁月的河流，走进一片美丽的绿洲。无须改变什么，也无须挑剔什么，自己就是自己，是最美最独特的自己。懂得欣赏自己的人，自然就懂得给人生一个正确的定位；只不过，我们仍需努力。

30、做人要有品，做事要有格。就是说做人要有良好的品质、做事要体现高尚的风格；做人堂堂正正、做事光明磊落；做人清清白白、做事干干净净。良好的做人品质，是兢兢业业干事的基石，是做好事、做成事的前提条件。

31、要赢，就不要给自己找借口。

32、命运不是一场复杂，是一场生存的义务，你的不妥协才能决定命运的高度，经历着命运的幸福和忧患，心思点点，处处添愁，心地坦荡，不见惆怅。生活不是背负着负担去爬行，而是一场生机盎然的远行，只有放下负担，远方才真正是方向。

33、想笑，就开心的笑；想哭，就尽情的哭；人生最大的勇敢，就是直面自己。

34、不要总是感激偶尔请你吃饭的人，别忽略那个总是为你做饭的人。

35、我们遗憾的，总是今天，所以，请把握当下。

36、能够自己解决的事情，尽量不要麻烦别人。

37、一个人的美丽，并不在于容颜，而是在于所有经历过的往事在心中褪去伤痕之后，仍然坚强而静谧。

38、我怕死，但我不怕事。

39、忧虑就像不停地往下滴的水，而那不停地往下滴、滴、滴的水，通常会使人神经失常以至自杀。

40、其实给予是最好的得到方法。

41、生命太短，日子太忙，人生太累。该放的时候，要舍得放下，该弃的时候，要毅然决绝。

42、年少时，生活是盾我们是矛，自以为坚硬，于是总是爱以棱角冲撞它，看看它背后藏着什么。但那时生活原谅我们的年轻，所以不与我们计较。而长大后走出了校园，走出了青春期，才发现生活的真实面目是矛，不断地在冲击我们，坚硬而冰冷，于是我们只能将自己变成一只盾，再疼也要把棱角磨平。

43、平凡的生活，也要相信自己，学一学玄奘法师西天取经的坚持和努力，不松懈，不放弃，不就是受点身体上的辛苦吗，全当是一种磨练，不奢望完美，也不放弃向完美努力。

44、你知不知道，思恋的颜色很纯很纯，你知不知道，思恋的形状很绵很绵，你知不知道，思恋的味道很凉很凉，你知不知道，思恋的感觉，很长很长。

45、千万不要期待自己的人生没有坎坷。相反，一个人应该学会，在自己的心灵里，为自己的人生预留一些不好走的路。

只有这样，当遇到困难的时候，才能够有足够的心理准备去应付难题。

46、如果你想努力在这过程中你可以休息但不可以放弃。

47、伟大的作品，不是靠力量而是靠坚持才完成的。不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。成功最终属于耐心等待得人。放弃谁都可以，千万不要放弃自己！

48、我途经人生，尝尽百味，没有惋惜，缓慢行走。

49、或许真的是难以两全，但是我在以我自己的方法努力着。

50、人生而自由，却无处不在桎梏之中。

51、不要花言巧语，因为成功不是缘于智商高超，而是在关键时刻得到了贵人相助。

52、老想着过去的成功或失败，只会让自己更加裹足不前，无法面对未来。

53、人的成长是一段锥心的疼痛。自己是自己的朋友，自己是自己的敌人。

54、影象既不是短暂易散的云雾，也不是干爽的透明，而是烧焦的生灵在都市外貌结成的痂，是浸透了不再活动的生命液体的海绵，是已往、此刻与将来彀杂而成的果酱，把行为中的存在给钙化封存起来：这才是你在观光终点的发明。

56、很多时候，现实是无奈的，有很多东西我们无法选着，但我们却可以选着奋斗，虽然歧视和不公平制造了灰暗，但同时也催生了奋斗，所以，只要我们充满自信并挺直脊梁，就没有人能够让我们自惭形秽。

57、人生有起起落落，人生有悲欢离合；不论成败失得，都

是人生必须经历的；似酒的醇香，茶的苦涩，笑的快乐，你的心情涂抹生活的颜色；愿你风雨走过，迎接人生美丽的彩色。

58、别让人生烦恼，重淡今天的快乐，享受每一天；多找对方共同点，给予一个温暖的微笑，常能换得肯定的答复。

人在低谷的人生感悟短句篇八

你幸福与否，并不是仅仅由金钱决定的。是你的眼睛，你的心，你是否愿意改变自己，你是否能给自己打造一个未来并付诸努力来决定的。没错，幸福与否，归根结底，是你自己决定的。下面是小编收集整理的人生感悟短句35句,欢迎阅读,希望能够对大家有所帮助。

- 1、坚强是一个石头，无论你怎么踢怎么打。他都不会屈服，只是沾了一些泥土。
- 2、其实我们不需要去考虑这辈子到底能够走多远，我们需要做的就是像骆驼一样在沙漠中行走，一步一个脚印地向心中的绿洲前进。
- 3、惭愧有所不知、有所不能、有所不净、有所不善。
- 4、人生，输输赢赢，或得或失，每一寸光阴都承载着悲喜。学会沉淀，沉淀阅历形成智慧，沉淀情感丰满心灵，沉淀心情换取宁静。沉淀，不是消沉，是用一颗淡然的心审视浮躁，是在宁静中找到属于自己的位置。
- 5、我想我该安静地离开了。离开那个我用尽一生疼爱的你，离开那个有着我们美好回忆的城市。曾经那首我们在一起百听不厌的歌谣，也成了触碰我心碎的爱情祭奠品了。

6、一个人，如果在现实世界活得不够逍遥，不妨在精神世界天马行空一番。我想说的是，一个释放自我的出口，于安妥心灵，是多么重要。

7、只是，这些记忆的片段，寥若晨星，遇之不得。在现实生活中，几乎没有人不曾被“爱”伤过。大多数人，在经历了岁月的历练之后，阴郁低垂，渐渐静默，不再有往日那细腻的心思与浪漫的气息。

8、要懂得，用执著的情怀，对待离别的愁绪，就像梅花，即使在寒冷的冬季，也执著地盛开，就让我们怀着这样一种期待，春天会再返，美好将再来。

9、鼓励是助推器。人在不断地被鼓励中，可以保持一往无前的状态。鼓励来自他人，但更多源于自己。其实，最好的鼓励源自于每个人的内心。只有相信自己，鼓励自己，最后的胜利才会是完美的。他人的鼓励只不过是一种催化剂。

10、我们不必羡慕别人的成功，而应该积极地去争取自己该得到的。做生活的强者，要用执着的脚步去追求自己的信念；做生活的强者，不仅仅只是一句话，更是一种做法。诚然，生活中有诸多悲苦，但苦中也可作乐，人们完全可以勇敢地面对生活中的不快与困难，挺过去了前面便是一条康庄大道。即使失败，但至少还保留了自己最后的尊严。

11、人到中年才知道：如何去与人为善，许多恩恩怨怨皆付笑谈。

12、人生像一杯茶，不会苦一辈子，但会苦一阵子，没有开始的苦，就没有后来的甜；苦苦甜甜就像一部交响曲，汇成我们的一生。

13、我们总希望生活能配合我们自己的心态，但有时候我们面对烦恼，又缺乏足够亮堂的勇敢，人生的幸福，恰恰在于

每个人的人生力量，需要去突破那些狭隘的束缚，为生活输送一种幸福的意志，或者说是一种幸福的能力，当然这需要去治疗一些生活中必要的伤痛。

14、永远遵守自己的承诺和誓言，永远记住自己曾经说过的话，你的这些不是和每个人都说的！

15、不成功，就失败，没有中间选择。只因一个人若不用好习惯占据自己的灵魂，坏习惯就会来攻城略地。

16、青春的年纪，是人这一生选择最多的时光，你可以选择走任何一条路，但却不能同时走两条路。你不能改变你的过去，但你可以让你的未来变得更美好。一旦时间浪费了，生命就浪费了。

17、尝遍百味的人会更加生动干净。

18、生命中，总有一个人，老是跟你过不去，说你不够勤快，比不上别人温柔，批评你乱花钱，嫌你不会打扮，你简直一无是处。可就是这个人，用他的勤劳滋养着你的惰性，用他的坚强呵护着你的浪漫，用他的所有填补着你的欲望，用他的忠贞护卫着你的美丽。于是，你慢慢不在意他说什么，而是坚定地跟他过下去。

19、我们走过最远的距离，就是永远的离开了彼此！

20、读着坚强，成功近一点；读着努力，辉煌近一点；读着浪漫，爱情近一点；读着友谊，朋友近一点。世界读书日，愿你读懂人生快乐，享受幸福滋味！

21、谁都不是救世主。可怜之人，必有可恨之处，而且都是犹大。

22、花开花落，转眼又是一年，匆匆来去的时光又带走了我

们一年的青春年少，留下的是思念的种子。

23、只有苦痛的人生是绝不会有的。有苦必然就有乐，反过来也一样……在这个世界上，生命是一瞬也不会停止的。人的一生也是这样。它经常在变动，这就是无常。

24、喧闹，总在寂静的地方戛然而止，人生的风景，常常在不经意的回眸中最显奇丽。过往匆匆，有些人，有些事，太过眩目，转瞬即逝，而擦肩而去的，有时让人来不及怀想，也无影无踪了。驻足，在浅秋里，在淡泊处，梳理一下自己的心绪，滤一些沉滓，开几束秋阳。

25、渐渐知道，太在乎别人，往往会伤害自己；渐渐知道，对自己好的人，会随着时间流逝越来越少；渐渐知道，很多东西是可遇而不可求的，很多东西只能拥有一次；渐渐知道，真心对一个人好不一定有回报，而你忽略的人可能最重视你；渐渐知道，现实如此无奈，自己长大了。

26、女人越是年轻，越不愿意嫁人；男人越是富贵，越不愿意娶人。

27、大概你平静时，没有令粉蝶销魂的容颜；大概你太常见，没有好景不常的'娇艳；但你却冷静伫立，无怨无悔；装点京华，月月年年。

28、恋爱和婚姻是两股道上跑的车。

29、每个人都要记住，我们都要服从一个规律，没有人例外，叫做自作自受。每一个人，都要替自我的行为负全部的职责，你推给别人没有用，你也推不掉，谁也不会替你扛。没有人害得了你，没有人救得了你，赏识你也没有用，打击你也无济于事，一切就是自作自受。这是我们需要了解的人生规律。

30、诚实，真正成功的共同属性。

31、咱们是蝴蝶，蜕化了年纪的茧，自由自在！

32、有人说，日子像流水，在你来不及感悟的时刻，已经悄然地流过；有人说，日子像清风，仅在沙滩上留下浅浅的淡痕，脸颊上留下温润的抚摸；有人说，日子像雨露，在匆匆的岁月里给予每一份干涸以滋润，却又最终会由于岁月的流逝而一同化为干涸的记忆。

33、人生百味，在人的一生中，需要生活的洗礼，更需要社会的磨练，人生才算完美。工作更是这样，坎坷起伏的工作可以磨练意志，酸甜苦辣可以体会工作的艰辛，没有经历人生曲折，理解不了真正地幸福，那是一件看起来比较华丽的外衣。

34、人若想得到快乐，就要宽容，人若想寻求烦恼，只需损人。人生种种烦恼，多是因为恕己而不恕人。一味贬人，无处不是荆天棘地，一味损人，无处不是阴云淫雨。经常责己，何处不是春风，宽以待人，无处不是和风霁月。人生的进步与失败，源于深深的自责；人生的退步与失败，源于恶意的贬损。‘长于自检，短于责人’是人生成功的秘诀。

35、心往哪里想，哪里就会有亮光；心往哪里思，哪里就会有奇迹。

人在低谷的人生感悟短句篇九

行为会养成习惯，习惯会造成性格，性格会缔造命运。下面是小编为大家收集的人生感悟短句97条，欢迎阅读，希望能够对大家有所帮助。

1、识得宽容，懂得放下，以平常心对待生活，生活，将无处不是胜境；识得进退，懂得回归，以平常心对待人生，人生，

将无处不是坦途。

2、人生幕起幕落，花开花谢，百年不过弹指瞬间。百年后，便如这落花入了尘土，从此消失在了茫茫宇宙中。下一世的轮回，却不知在何处。

3、我有一个梦想，股价永远不跌，房价永远不涨；我有一个梦想，所有的车，不分军车公车，全都规规矩矩地走在路上；我有一个梦想，年轻人不用为了供房供车，搜刮爹娘；我有一个梦想，医院不收红包，只是救死扶伤；我有一个梦想，家人都平安快乐；我有一个梦想，梦想的天空每天都有彩虹。

4、淡然不是伪装出来的，而是一种沉淀。时间流逝，老去的只是容颜，而灵魂，却可以变得越来越动人。

5、冥冥众中，你是不是我为缘而几经轮回的那个人？[你说]：是的。五百年前的那一天，你无意中经过了有我的路，我一直等你，来实现这场擦肩而过的缘。[佛说]：修百世方可同舟，修千世方能共枕眠。前生五百次的回眸，换今生一次的擦肩。我苦苦哀求佛祖，让我们再结一段尘缘。

6、如果你的心不宁静，那么即使生活在桃花源中也不会感受到真正的幸福。想要幸福地生活，与其求助于外物，不如回过头来反观自己的心灵，只有内心平静下来，你才能得到真正的幸福。

7、终归有那么一天，你会成熟到想要重新阅读童话。

8、许多人特别害怕生病，一得病就抱怨连天。其实，只要有这个身体在，就一定随时有病。正如佛经所说：“身不离病，病不离身。”所以，一旦我们患了重病，也没必要痛苦万分、如临大敌，用放松的心来面对它，病情或许会有意想不到的转机。

9、一个不甚关心你，尚未走进你内心的人，看到你的笑脸，他会相信你是快乐的——而我知道，你的笑容与你的心情无关，那只是你的一种礼仪，一种包装，一种防护。我清楚你笑容的背后，渴望有双能够看穿的眼，有只能够相牵的手，有个能够依靠的肩，他能融化你所有的苦痛辛酸，让你的笑一直渗透到心里面。

10、假如你避免不了，就得去忍受。不能忍受生命中注定要忍受的事情，就是软弱和愚蠢的表现。

11、总有这么一种人，即使你的态度并不热情，他也浑然不知。在与这种人交往的时候，最好的办法就是远远地躲开他，减少与之接触的次数和时间。

12、心灵的世界里，快乐就是对生活的开垦，未经心灵垦植的生活，必定杂草丛生。心灵应像天空一样高远，大海一样宽广，千万不要被世间的沙尘，模糊成了毫无生气的呆物。钱商高过智商，胜过情商，生活就会一团糟，就会让心灵四处游荡，找不到归家的地方。

13、我知道，冬会来临，花会凋尽，两岸的悲欢将逝如云烟，只留下群星闪耀在遥远寂寥的天边。在地冻冰封之前，我将流人大海，而在幽暗孤寂的海底我定会将你想起，还有你那青青的衣裾。不愿成为一种阻挡，不愿让泪水沾濡上最亲爱的那张脸庞。于是在这黑暗的时刻，我独自悄然隐退。请原谅我不说一声再会，而是在最深最深的角落里，试着将你珍藏，藏到任何人、任何岁月也无法触及的距离。

14、善良不需要任何理由，一老僧，见一蝎子掉到水里团团转，为了救它，便用手去捉它上岸来。谁知一碰，蝎子便猛烈地蜇了一下老僧的手指。老僧毫无畏惧，再次伸出手打算把蝎子捧出水面，岂知又被蝎子狠狠蜇了一次。旁边有个人说：“它老是蜇你，何必还要救它？”老僧回答说：“蜇人是蝎子的天性，而善是我的天性，我岂能因为它的天性，而放弃

我的天性！”

15、现在我明白了，人的一生只要有够用的财富，就该去追求其他与财富无关的，应该是更重要的东西，也许是感情，也许是艺术，也许只是一个儿时的梦想。无休止的追求财富只会让人变得贪婪和无趣，变成一个变态的怪物——正如我一生的写照。

17、要想成为有用的人，我们必须学习一辈子；可是要明白这一道理，就得用上大半辈子。

18、报业在本质上是使纸张增值的产业。

19、古代的征服靠刀剑；近代的征服靠枪炮；当代的征服靠资本和品牌。

20、要想使古建筑重放光彩，就得给它们多涂几层油漆。

21、人不会太孤单，只是许多路，你可能需要自己走。但没关系，因为你是你坚强的后盾。

22、人就这么一辈子，生不带来死不带去的一辈子。我们在亲人的欢笑声中诞生，又在亲人的悲伤中离去。而这一切我们都不知道，我们无法控制自己的生与死，但我们应庆幸自己拥有了这一辈子。

23、如果人的生活像水一样注定要流入一个器皿，我愿意流进杯子面盆，哪怕是份子化合物塑料桶。即便没有沧海的宽广与深邃深挚，即便平淡，可是，要活得简单干净透明实用。

24、如今的我学会了理解，真正的放下那些不该再贪念的`回忆。日子总是平淡而安静，欣喜又温馨。原来这一切都是有你在我的身边，陪着我一起走向不可预知的生活。你给了我所有的欢喜，给了我所有的向往与美好。

25、人生虽短暂，最重要的就是怎样利用你的一生，好好珍惜吧，珍惜属于你自己的这份宝贵财富吧！让时间的脚步在你的人生中走得更有意义，更有价值，更有色彩！

27、快乐的秘诀，不是做你喜欢做的事，而是喜欢你做正确的事。

28、无论路窄还是路宽，都要前行；要学一种豁达，一种洒脱，一种开心，对于一些无法放下的人和事，要学会坦然，学会释怀。

29、你不要不断不满人家，你应该不断检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

30、人生如茶，空杯以对，才有喝不完的好茶，真情和假意，只要学着把它看成香槟里飘飞的小气泡，也就不必太认真。伤感过去，会微笑宽容。毕竟，太甜的东西，都不可能是货真价实的。

31、在这个世界上，一个人最可怕的敌人就是他自己，而能够将他打败的也是他自己。

32、我所追求的强壮不是一争胜负的强壮，我不希求用于反击外力的强壮。我希求的是接受外力、忍耐外力的强壮，是能够静静地忍受不公平、不走运、不理解、误解和悲伤等种种情况的强壮。

33、方与圆：精神操守方，思想方法圆；目标志向方，行动决策圆；严以律己方，宽以待人圆。

34、人生如修行，默默前行，无论是前路迷惘，还是明朗开阔，都得你一步步亲自去丈量。

35、在内心深处，其实我们都对自己太过苛责，因为总会有

人比我们强。即使是那些看起来最有自信的人，其内心也会存在对自己的批评，这种内心的批评就是引发我们痛苦，让我们对自己的表现永远也不会满意的原因。其实，一个人如果能够坦然面对别人比自己强，才能清醒认识自己与别人的差距，才能摆脱心灵的苦痛，才能让自己做得更好。

36、静是一种豁达，当你不再在意拥有和索取，学会放弃，学会奉献，就会把失去的当做一种收获，就会快乐永随！便能坦然处事，让生命充满阳光！

37、活着的每一天也可能是最后一天，惟愿我们能够珍惜身边的一份爱，珍惜所有，珍惜所爱，也学着珍惜这辈子多么短暂的时光；毕竟，当你回首，此生此世不过一瞬之间。

38、让你的生命成为使命，而不是一次停顿。

39、克服自己的弱点，弥补自己的不足。

40、快乐很简单就能做到，只要每一天对生活充满期待与激情。

41、一个人不管多么热爱自己的事业，都要为自己保持一个内在的悠闲空间，否则您永远会被左右在繁忙的工作中，一个人不能改变天气，但可以改变自己的心情！

42、人来到世上，会有很多人陪我走一段路程！生活的根基，是一颗自然的平常心。如同涓涓清流从心底淌过，来自我们与世间周遭的人与事和睦妥当相处的道理。它是一种无法言说的愉悦，是不那么确定的事。不剧烈，也不荣耀。如花期一期一会，活在当下。

43、人生的不公平，只是内心的纠结。对别人公平一点，你就会过的好一点。

44、人生就象窗户一样，由环境来决定改变。

45、你若心寒，我是春天。你若心苦，我是甘甜。

46、如果说生命就是拼图，可以自己选择排列，失去的和不想要的直接就可以当作拼图块扔掉，并且永远忘记，那真的很厉害。我的人生，没法变成拼拼图一样简单啊。

47、明知前方没有路明知会失去重力，但也就是一两秒的时间，时间会抚平一切。当你回首往事，这些所经历的痛苦已渐渐没有痛感，留下的只是一脸平静。晚安。

48、我们来到人世间不是为了得到什么，而是要舍弃，要放下。舍弃不必要的执着和妄想，获得自在轻松的人生，放下复杂，过一种简单快乐的生活。生活是减法不是加法，减去烦恼和忧患，减去累赘和负担，保持一种零的状态，超越得失，超越苦乐，让我们的心含太虚，享受幸福的人生。

49、轻易到手的不珍惜，得不到了却希冀。坚持与否，看自己，结果如何，看缘分。

50、我想你了，你知道吗，以前的生活好美好美，现在的生活好凄凉。一、我对你的爱如滔滔江水川流不息，又如黄河泛滥一发不可收拾，再如日落西山灿烂辉煌。

51、不要以为你会成为谁心目中的神，是神只能在天上。

52、有人为了晒东西，曾在相距不远的两棵树上栓了根铁丝。久而久之，铁丝形成的铁箍牢牢的勒进树干，留下深深的印沟。那棵看上去必死无疑的树，却奇迹般的把那无情的铁箍给吞了进去！绝这一切，恰好被一位身患绝症悲观至极的老人看到。正是这棵树指点了他，使他重新获得活下去的勇气！他深感肃然，便向那棵树深鞠一恭，并决定，与病魔抗挣到底！

53、一片俊秀，一份广袤无垠的纯美，只在瞬间造就了无暇和清纯的景致，让置身于其中的人们，忘却争抢，忘却纷扰，忘却忧伤，一切都覆盖于洁白无暇之间，一切都回归简单无邪。这就是雪花造就的奇迹。

54、心情不好时，就要经常问自己，你有什么而不是没有什么。如果你觉得不爽，你就抬眼望窗外，世界很大，机会很多，人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。如果你的生活已处于低谷，就大胆走，因为你怎样走都是在向上。

55、有大快乐的人，必有大哀痛。有大成功的人，必有孤独。这就是情感的节奏。

56、真希望你永远没出现过在我的世界里，因为那样我的人生很完美。

57、生活不止有眼前的苟且，还有远方的苟且。

58、不要再称自己是只单身狗了，以你的年龄已经是只单身鳖了。

59、不能拥有，那么忘记就是最好的选择，人的一生是短暂的脆弱的，生命不能承载太多的负荷，无论风景有多美，我们只能做短暂的欣赏，人生不可能完美，有遗憾的人生才是真正的人生。

60、把精力放在关键的事上，因为它能给你想要的结果。其它的事就先搁一搁。

61、始终相信，与你的相遇不是在路上，而是在心间；淡淡的情感，不需要朝夕厮守，却总会默默相伴；浅浅的祝福，不必虚张声势，却是字字心音。

62、这个世界上有很多事情，你以为明天一定可以继续做

的；有很多人你以为一定可以再见到面的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身的时候，你心中所有的，只是明日又将重聚的希望，有时候甚至连这点希望也不会感觉到。

63、有些岁月一笔带过，只是不想揭开自己的伤疤来作一次自戕式的展览。

64、制度是死的，人是活的，但活人在死制度之下，也只能跟着陪葬。

65、除了健康，什么都是浮云，健康是人生的第一财富，健康是过幸福生活的第一步。只有身体健康，才能得到幸福，只有身体健康，才能做好工作。在健康问题上，你自己比老天爷管用。

66、写给困境中你的，有梦想的人，总会与众不同。当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强，走出困境，便会心花怒放。

67、感恩人生，怀着一颗美好的心灵上路，也许，你的世界就是一片青春和阳光。

68、不管路多远，也能走到尽头；有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。这是因为，活得清醒的人，看得太真切，一较真儿，生活中便烦恼遍地；而活得糊涂的人，计较得少，虽然活得简单粗糙，却因此觅得了人生的大境界。

69、保护你们是我的天职，消失的那一刻，我不会哭，因为我没有眼睛。

70、有时候我们会不知不觉的被改变，自己还不知道，只有很久没见的人才会感觉到。因为生活有时不给你巨变，却会在每一天里影响你，让你变的或者好或者坏。你习惯了一种美好，就会越来越好。你习惯了一种坏，就越来越差。所以

每天，我们都在和昨天的自己挥手告别。

71、一个人在路上会沉思很多很多，我爱的人，我的朋友。你们都还好吗？

72、纠缠不清的人毕败，思路清楚的人毕赢，前思后想的人毕善，知晓阴阳的人周易！

74、生活，是一张胶片，每个人都是自己的风景，没有谁可以重复谁，没有哪一个故事可以重复昨天的故事。珍惜当下，用心生活。

75、听心跳一分钟，指在做重要事情前，疲劳时，烦躁时，紧张时。

76、营养的从来都不是，只是会营养。营养的是，营养的是没有得到的东西！

77、爱心是一股甜甜的泉水，使不幸的人忘记生活的苦涩；爱心是一首动听的歌谣，使生活枯燥的人感到生活的乐趣。

78、“渐渐明白，对于我的小动作和小心思，心思细腻的你其实早就发现了，而你一直温柔地以沉默婉拒着我。即使这样，依旧希望你人生平坦，希望你的爱情会开花结果。”

79、不管哪种关系，无需锦上添花，只需雪中送炭，足已。

80、大树的成长，需要接受阳光风雨，也要接受修剪。

81、凡事不必苛求，来了就来了；凡事不必计较，过了就过了；遇事不要皱眉，笑了就笑了；结果不要强求，做了就对了；生活就是一种简单，心静了就平和了。不要去拒绝忙碌，因为它是一种充实；不要去抱怨挫折，因为它是一种坚强；不要去选择沉默，因为它是你最大的魅力。看破不说破才是

真谛。

82、生活简单就是幸福，享受大自然带给你的美丽，吸一口清晨的清新空气，忘却喧嚣。与好朋友聚一聚，打一个电话给好朋友，寒暄寒暄。放松一下，钓钓鱼。简单就是幸福。

83、地球无爱则犹如坟墓。

84、因为爱他，所以离开他。我喜欢这句话。有些感情如此直接和残酷。容不下任何迂回曲折的温暖。带着温暖的心情离开，要比苍白的要好，纯粹的东西死的太快了。

85、不看绝对值，增长、复合增长是关键。只要树还在生长，就说明他是健康的。

86、管理的本质是效率，效率大于杠杆，杠杆大于利润。

87、咱们是蝴蝶，蜕化了年纪的茧，自由自在！

88、人生就象一个球，无论如何滚来滚去，也总有在一个点上停止的时候。

89、学会允许，允许别人不喜欢我，讨厌我，骂我，不爱我。

90、如果他想要孩子，洗衣喂奶，教育陪读的全都是你；如果他不要孩子，“没有爱心，贪玩怕累”，所有的责任仍然是你。

91、當你成功時，每一個人都爲你鼓掌，當你失敗時，每一個人離你而去。

92、今天的优势会被明天的趋势代替。把握趋势才能把握未来。

94、多宽容与理解别人，宽容能带来仁义，博得赞美，宽容

创造轻松和善的气派，理解带来双方真诚的微笑，人生本来不易，生活本来艰辛，记住，得饶人处且饶人，何必斤斤计较。

95、生有四苦：一是看不透。看不透人际中的纠结、争斗后的隐伤，二是舍不得。舍不得曾经的精彩、不逮的岁月，舍不得居高时的虚荣、得意处的掌声。三是输不起。输不起一段情感之失，输不起一截人生之败。四是放不下。放不下已走远的人与事，放不下早已尘封的是与非。

96、对人不尊敬，就是对自己不尊敬。

97、失败不可怕，关键看这个失败是不是成功的母亲。

人在低谷的人生感悟短句篇十

如果一个人能利用好这样的片段时间，那他就能更好地把握整块儿整块儿的时间了，越是短暂的时间就越容易流逝，也越难以挽回，因此，哪怕一分一秒的时间都要有意义地度过。下面是小编给各位读者分享的人生感悟短句66条，欢迎大家前来欣赏。

1、时光没有尽头，心间却终有归宿，或小桥流水，或画舫轻舟，或山林幽境，或枫竹湖畔，或北漠荒原，或临海而居。光阴不同，物色迥异，却都是顷付安静恬淡，醇厚自然的纯真禅意，都希望在心灵最美的深处，邂逅一场如花的烟雨，芳香清丽，醉人心田。

2、平凡绝非浅陋，绝非自甘平庸，更不是不思进取。生活本来就是平凡的，只要我们付出了努力，承担了责任，实现了自身存在的价值，平凡人也同样具有魅力，平凡人同样也是高尚的人。

3、微笑着面对人生，人生会因此更美丽。

5、远方是朦胧的遥远，以为隔断了相见，就会在新的面庞里忘却旧人。殊不知，旧人留在记忆里的那盏茶，愈是久远愈是香醇，连回忆都是婆娑甘甜。连桌边搁置的咖啡都是苦涩，不及茶香的沁芳。

6、很多现状只是暂时的，既然目前我们没有能力去解决与应付，那么就算是想得再多也是无益，徒增忧郁伤感。古人有云：“命里有时终须有，命里无时莫强求！”

7、人间走一遭，来到这个世界，难免会遇到风雨和磨难，它会让你更加坚强，会让你看到风雨过后的彩虹。你若在困难面前低头，那么困难将是你不可逾越的一道鸿沟。坚强起来，才是我们唯一的出路。

8、一个人的时候，静静地想念远方的亲人，浓浓的思念融化成一杯杯的孤寂，自斟自饮，坐等天明。一个人的时候，学会了那所谓坚强，学会了照顾自己，学会了很多自己从来不知道，也没人告诉自己的事情，看起来简单浅薄，个中辛酸，自己懂。

9、生活中点滴的残缺，并不应影响人生的旅途，“花自飘零水自流”，人生本不完美，又何必庸人自扰？不要认为命运是铁打的，一成不变。命运就是一块没有修理的草坪，仔细打理，仔细雕琢，不要着急，我们在人间几十年呢！沉住气，慢慢来，一定会满心满意，顺其自然。

10、你遇见一个人。你喜欢他。你把他放在心上，却不必为他牵挂。因为他是他而你是你。因为他有他的天空而你有你的海洋。因为心灵相依的两个人本来就不必时时刻刻在一起。因为想念着他的你本来就应该给他也想念你的距离。许多时候，你需要他的来临。却也有许多时候，你更需要他的缺席。当你们在一起的时候，只需要单纯地感觉那份明净美好。当

你们不在一起的时候，就让穿过天堂的风在你们之间穿梭舞蹈。

11、请搬开你经常走的路上的绊脚石，就当这条路只有你自己走，只要利己的事就去做，别管别人是否占到便宜，当然了，既助人又利己的事更要做！

12、上苍在夏天和冬天之间安插了秋天，是为了让我们渐渐适应大自然的凉意。

14、使孩子从善的最好方法，是使他们快乐。

15、日常生活没有彩排，所有人都是直接上场。就在生活的舞台上历练自己吧。

16、人生像一条船，奋斗是它的桨，理想是它的帆。风急浪高的航程，靠桨的摇动，帆的鼓满，才能将船推到辉煌的彼岸。

17、不拒绝那本该拒绝的事物，就像菜花装的埃中，蓬蓬勃勃的生长着，浸润着，侵袭我们的生命，一天比一天更难救治。

18、一个人只有一个心脏，却有两个心房。一个住着快乐；一个住着悲伤。不要笑得太大声，不然会吵醒旁边。

19、失败不在于摔倒，而在于停步不前。

20、年龄越增加，经验越多，讲话就只好保留一点，这也是一种修养。如果年龄增加，人情经过多了，把人事看透了，而转来对自己的朋友，非常厚道，宁可你不对，我不挖苦你，不刻薄你，仍诚恳对你，这是道德，这是学问。

21、有一天你将破蛹而出，这个过程是会很痛的，也是会很

辛苦，有时候还会觉得灰心。面对着汹涌而来的现实觉得自己渺小无力。但是，这也是生命的一部分。做好现在你能做的，然后，一切都是会好的。我们都将孤独地长大，不要害怕。

22、光明正大是为人处世的最基本要求，即使学识才能如何优异，但缺乏此精神，则不足为别人的楷模。

23、因为你还有很多的明天，很多的梦想，所以今天需要更加努力，加油吧~有梦的人！以足够努力的现在，换取心之向往的未来。亲们早晨好！

24、不管什么情况，都要相信自己，因为轻易得出的结论往往是片面的。

25、热情待人是必要的，但在不适宜的场合不厌其详地介绍无关的细节是不适当的。

26、人生尽是福，惟人不知足。思量挑担苦，徒手便是福。思量行路苦，骑驴便是福。思量饥寒苦，饱暖便是福。思量病痛苦，无疾便是福。思量露宿苦，陋室便是福。思量慌乱苦，平安便是福。思量失业苦，佣工便是福。思量加班苦，安睡便是福。思量折腾苦，安静便是福。思量离别苦，团圆便是福。人生能几时，应当多惜福。五一佳节际，诚挚送祝福！

27、动静养生，四不四贵：不拘形式，贵在坚持；不图舒适，贵在吃苦；不凭感觉，贵在有度；不比阔气，贵在知足。

28、人生很短，不要活的太累，在人生的旅途中，我们要活好每一天，就必须学会检点；在生命的历程中，我们要使自己快乐，必须拥有坦然！以真诚为伍，才会有快乐的明天；以坦荡做伴，才会有潇洒的一天。

29、岁月需要累积才能沉淀，年华需求洗礼才会绚烂，生命的花朵经受了风吹雨打，开放得才能如梦似幻，人生的旅途经历过坎坷蹉跎，也就学会了处事坦然。我的生活中有了你，我们爱的里程才会更加充实美满！

30、烦恼由心起，凡境皆心造。如果你驾驭不了命运，命运就来支配你；如果你摆正不了心态，你的人生势必倾斜。

31、想要别人爱你，前提是先好好爱自己，独立的人生，才是爱情的底线。爱情不是依附和取悦，而是各自独立坚强，然后努力走到一起。

32、成功的五大因素中第一大因素就是能够控制自己的情绪，第二大就是健康，第三是时间管理，四是财务管理，五是良好的人际关系。

33、得不到的，就是最好的。轻易得到的，往往不懂珍惜。

34、得势狸猫凶似虎，落魄凤凰不如鸡。

35、缘分是本书，翻得不经意会错过，常常读得太认真会流泪。

36、每天多一点点的努力，不为别的，只为了日后能够多一些选择，选择自己喜欢的生活，不必再为了不喜欢的人和事而委屈自己！

37、活着就靠呼吸，呼是为了出一口气，吸是为了争一口气。

38、把这个坏习惯改过来，天下太平。

39、人生没有什么事情是给别人做的。学习不是为了老师，是为了武装自己；工作不是为了老板，是为了自己长本事赚钱；变美不是为了另一半，是为了自己得瑟摇摆。所有的努

力都是你自己的选择，所有的荣耀和耻辱、成长和眼泪都是自己来担。

40、在命运的门前，不妨多拿出一点耐心，哪怕多等一天、多等一个小时、多等一分钟，结果可能就会截然不同。

41、也许你们还在相爱，也许你们仍旧一往情深，人回来了心也回来了，可是过去的感觉却回不来了。再继续，只会徒增烦恼，不如一错便过，再不纠缠。

42、可悲的是，有时候自己的倾尽了全力却还抵不过他人的无须尽力。

43、幸福是一双眼睛，你是左眼睛，我是右眼睛，你转动我也转动。幸福是一双筷子，你向我并拢，我也向你并拢。幸福有时候只是一个眼神，一个微笑，一条短信，一句问候。幸福就是这么简单！

44、心中的苦楚，没人替你品尝。抱怨不会使人变得更聪明，而只会让人在自怨自爱中慢慢消沉。放下抱怨，坦然面对，才能摆脱烦恼的纠缠。心平气和，换一种视角看待生活，就会有不一样的人生。

45、既然改变不了环境，就试着改变自己。因此的埋怨都是为自我的不发奋找借口，都是终日不得志的原因。改变自己，改变心态。发奋，从此刻开始，明天就是你成功与辉煌的起航。

46、要成全了别人，恶心了自己，学会拒绝别人，也尊重别人的拒绝。

47、领什么悟，最高的本领就是没感悟。

48、面对挫折与不幸，悲观的人看到的是死的迫近，乐观的

人看到的是生的转机。缘分叵测，我们无从得知下一刻会发生一些什么。

49、真诚。真诚不是智慧，但是它常常放射出比智慧更诱人的光泽。有许多凭智慧千方百计也得不到的东西，真诚，却轻而易举就能得到。以真诚待人，并不是为了别人也以真诚回报。真诚是晶莹透明的，它不应该含有任何杂质。真诚也是一种高尚。

50、懂得是福。人生原本就是一个“懂”字，无需更多言语和行动，心有灵犀，彼此默契是人生的至美境界。人们在学习、工作中、生活中多一些“懂得”和交融，少一些陌生和摩擦，则社会更加和谐，人生更加美满。夫妻的恩爱、亲人的关爱、朋友的关心、领导的关怀，人与人之间的爱护和尊重都是一份宝贵的幸福。

51、自信不代表自大。自信意味着你会承认自己的错误，并且有勇气改正它。

52、恋爱是租一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是暖一个人的心。

53、比起拥有和得到，人们更倾向于失而复得；就像白天人们不会注意光明，黑夜不会注意那一片漆黑。

54、财商教育要解决人类面对金钱的两大问题：恐惧与贪婪。而为了生活稳定这个假象，人们常常沦为金钱的奴隶。

55、很多人总是在安静的时候想的太多，然后莫名奇妙不开心。

56、幸福不是从天上掉下来的，而是从自己心里长出来的。所以，心有多静，福有多深。

57、命运给你一个比别人低的起点是想告诉你，让你用你的一生去奋斗出一个绝地反击的故事，所以你有什么理由不努力！别亏欠人情，别依赖别人，路终究得独自前行，熬过了便是晴天。

58、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人；善良的人，选择伤害自我。

59、长大了，成熟了，很多事情看透了。

60、人生像一本厚重的书，扉页是我们的梦想，目录是我们的脚印，内容是我们的精彩，后记是我们的回望。有些书是没有主角的，因为我们忽视了自我；有些书是没有线索的，因为我们迷失了自我；有些书是没有内容的，因为我们埋没了自我。

61、天黑的时候直面艰难，本身就是您未来获得收获的源泉，因为天下没有不付出的收获。天黑，其实只不过是天亮前的一个过程，又何必大惊小怪。天一定会亮的，关键是天亮的时候您还在吗？和也许就是在天亮以前，最黑暗的一刻坚守与的区别，坚守者成了者，甚至成了我们景仰的大师，而的人就成了“先驱”——先行而死了的人。

62、理想艰险，遇到在大的困难，想着为自己的理想奋斗，也不会选择放弃。即使在阴霾的云沙下，也会想到苍天苏醒的风和日丽。即使在封闭的角落中也会让心灵驰骋在广阔的草原上。

63、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

64、杨柳之飘逸，兰草之清幽，翠竹之静雅，玫瑰之妖媚，这是大自然赋予它们的万种风情，人心的真、善、美也是造物主给我们的心灵之星。在生活中，我们要摒弃那些假、丑、恶，去拿我们的心灵之星来照亮别人，也照亮我们自己。这

是我们与生俱来的责任。

65、总会沦陷于儿女情长或者芝麻小事而忘记了当初的雄心壮志，那些繁琐的碎事就是带毒的藤，缠住我前进的脚步，让我堕落于百无聊赖之中意志消沉，不觉斗志全无，最终难逃庸夫俗子的命途。

66、世上没有‘运气’这回事，顶多只有顺境或逆境，顺境是我们努力的成果，逆境是未能预见的情况，故我们要以平常心来接受‘顺逆皆一半’的未来。