

最新小班健康领域详案 幼儿小班说课健康领域教案(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

小班健康领域详案篇一

一、谈话：说说已有的就医经验。

你们有没有去过医院？

问什么要去医院，去做些什么事？

医院里有些什么机器可以帮助医生看病？

二、观察图片，知道去医院的原因。

兔妈妈为什么要带小兔到医院去？

三、观察图片，了解就医的心理准备和安全注意事项。

1、克服惧怕医务人员的心理。

2、做个勇敢的孩子，配合医生做检查。

3、不乱动诊疗室的物品。

4、注意清洁卫生，不到处乱摸。

5、耐心等待就医。

四、扮演角色进行表演，熟悉就医流程。

小班健康领域详案篇二

小班的孩子对自己的小手的各部分名称及用途都有了初步的认知，但许多孩子还不知道怎样正确地洗手，只是匆匆的湿一下手甚至袖口都已经潮湿了半截，地上也“发了水”。整天摸摸这、摸摸那，手上沾满各种细菌，培养幼儿养成良好的生活习惯，让幼儿具备基本的生活自理能力，是对幼儿进行健康教育的重要内容，也是幼儿身心健康的基础。

小班健康领域详案篇三

- 1、通过游戏活动，教幼儿学习跳的动作。
- 2、促进幼儿和家长之间的密切配合，增进彼此的感情。
- 3、通过活动锻炼幼儿的跳跃能力，让他们的身体得到锻炼。
- 4、培养竞争意识，体验游戏带来的挑战与快乐。
- 5、培养幼儿健康活泼的性格。

小班健康领域详案篇四

一、播放音乐《和快乐在一起》，师幼随音乐做动作入场。

师：孩子们，让我们一起随着快乐的音乐动起来吧。

二、引导幼儿自由探索身体哪些部位能动，鼓励幼儿用这些部位做体育运动。

- 1、教师阅读老虎大王的邀请函，激发幼儿参与活动的兴趣。

教师：老师刚收到老虎大王送来的邀请函，我来念念上面都说些什么：“亲爱的小朋友们你们好，下个月我们动物王国说要举办一次全*动会，想邀请你们也来参加，不管是谁，只要能把身体练得棒棒的，都可以来报名，我们还准备了丰厚的奖品呢！顺便送上一份特殊的礼物。期待你们的参加。”哇，真是太棒了！小朋友，听到这个消息你们高不高兴呀？那你们想不想去参加运动会呀？不过老虎大王说了，先要把身体练得棒棒的才能报名，那就让我们先来动动，锻炼身体吧！

2、播放动感音乐，幼儿一起运动，并请幼儿说说运动的部位。

出示会动的小人，幼儿边说师边操，并鼓励幼儿一起动一动头、脖子、胳膊、手、腰、腿、脚、肩膀等。

3. 播放ppt[]让幼儿观看运动会项目，并学一学动作。

教师：啊，我们的身体真奇妙，有这么多地方能动，那你们知道运动会中的哪些比赛项目是靠这些部位完成的？我们一起动一动做一做吧。

三、鼓励幼儿模仿有趣的运动，体验运动的快乐。

1. 播放动物ppt[]请幼儿学一学小动物的'样子

教师：其实，不光是我们小朋友喜欢运动，小动物也非常喜欢运动。它们也正在积极地为参加运动会做准备呢！我们来看看都有哪些小动物要去参加运动会，它们会做什么运动呢？我们也来学一学吧！

2. 想一想，还有哪些小动物喜欢做运动，他们是怎样运动的？

3. 播放《雪绒花》音乐，放松。

教师：小朋友，我们做了这么多运动，是不是有点累了，让我们来放松一下吧。

四、让幼儿知道运动能使人健康。

3. 教师小结：哦，我明白了，原来老虎大王送给我们的礼物就是运动，运动能锻炼我们的身体，使我们的身体更健康、让我们更快乐，使我们茁壮成长，所以小朋友一定要多参加运动，坚持锻炼身体。

4. 让我们到更广阔的地方去运动运动，准备下个月去参加运动会吧。（放音乐结束）

小班健康领域详案篇五

（2）出示洗手课件，设计提问引导幼儿观看画面，了解洗手的正确方法出示ppt1□

出示ppt5□图上的小朋友在干什么？（冲手）冲完手之后还要甩甩手。

出示ppt6□图片上的小朋友在干什么？（用毛巾擦手）用谁的毛巾擦手？为什么？

（3）老师和幼儿共同讲述正确的洗手顺序及方法、

卷袖子——冲手——搓肥皂——搓手心搓手背——冲肥皂——甩手——用毛巾擦手。（根据画面边做动作边讲解）

（4）引导幼儿边说儿歌边做模仿动作。（进一步学习正确的洗手顺序及方法。

我有一双小小手，快来快来洗洗手，洗手前，快卷袖，不让

水滴沾衣袖。打开水龙头，冲冲小小手，关上水龙头，搓出肥皂泡，搓搓手心，搓手背，打开水管冲一冲，再用毛巾擦擦手，小小手真干净。

(5) 师幼谈话：“我们什么时候该洗手”（饭前、便后、玩完玩具、手脏时候）。