

# 2023年运动会入场策划书(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 运动会入场策划书篇一

健康人生 快乐由我

提高员工素质，倡导绩效团队，营造和谐氛围，构建成功企业。期望在紧张的工作之余，给广大员工提供一个缓解压力的平台，创造一次开心一笑的时刻。

20xx年11月24日

上午：

8：30-9：00 ——比赛团队进场列队，主持人隆重请出董事长。

9：00-9：15（董事长致开幕词）

下午：

待定

公司全体在职员工（包括各分支机构）

总顾问□ xx 总指挥□xx 总协调□ xx 副协调□xx 筹备组主任□xx  
副主任□ xx 委员：各部门负责人 裁判长□□xx□

# 统 计□xx

## 集体运动比赛

### （一）参赛规划

1、本次运动会共设5(或者任何数量)个代表队，分别为xxxx

2、参加人员必须是本公司员工，每个运动员最多只能报两个项目。由于比赛活动时间为一天，因此请各员工根据自身的身体条件合理的选报运动项目。

3、各代表队选出一名队长，负责与筹备组联系，并给代表队设定名字以及每队的口号，于x月x日前各代表队把各项目参赛人员报到行政人事部，由大赛组委会编定比赛日程表和秩序表。

报名截止后各代表队原则上不得随便更换运动员，否则取消该代表队在该项目参赛资格。

4、各代表队须自行组织进行赛前训练。

### （二）集体运动项目及奖项设置

### （三）奖金设置

### （四）运动比赛纪律

1、全体工作人员必须在指定时间内到位，认真组织比赛；让比赛活动能准时、有顺序的进行。

2、坚持公平、公正原则，严禁工作人员或裁判员有任何舞弊行为；

3、全体参赛运动员必须服从保安、工作人员及裁判安排，听从指挥，不弄虚作假，以“友谊第一、比赛第二”的精神来参加竞赛。

a)全体人员须队列整齐，口号响亮，着装整齐，表现出依黛丽良好的精神面貌□ b)各部门必须组织部门员工文明观赛。

c)严禁喧哗、起哄、打架闹事等行为，情节严重者开除处理□

d)当天任何人不得擅自提前离开比赛场地。

e)保持赛场内清洁。禁止乱扔果皮、食品袋、饮料罐，违者每人/次罚款100元（部门主管占30%，违规者占70%）。

f)本次赛事相关的比赛规则最终解释权归运动会筹备组。

（五）筹备工作安排表

（六）运动会活日程安排

（七）费用预算

（八）附件及表单（此项后续编制）：

（一）运动会赛程安排表

（二）运动比赛成绩登记表

（三）运动会现场布局图

（四）活动物料清单（包括购买、外借、自备）

## 运动会入场策划书篇二

和谐、创新、阳光、健美

为了更好地展现师生的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立新时代大学生形象，并培养团队合作精神，用健康的'身体投身于工作与学习之中，特举办此次趣味运动会。

xx年5月（具体时间另行通知）

运动会地点：学院操场

参与队伍：学院学生以系为单位组成6支队伍，教师组成1支队伍。每队设领队1名，各队于5月x日前将报名表以电子文档形式送至学生处。

集体赛；寝室趣味接力赛；个人赛；

（一）个人赛（每项每队报名男女各2人，可兼报。）

### 1、跳绳1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行，双飞计两个。

分6组同时进行。

### 2、踢毽子1分钟计时赛

比赛规则：比赛限时1分钟，以规定时间内踢的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

分6组同时进行。

### 3、定点投篮：

规则：围绕三分线（女子比赛可将距离缩短）设定3个投球点，每个点每位选手投出5个球（共计15个），每球记1分，2分钟

内得分多者获胜。

#### 4、羽毛球拍托球3分钟计时赛

规则：在比赛规定时间内（3分钟），在规定距离内（15米）从起点由工作人员将羽毛球放在参赛者球拍上（每次一个），参赛者利用羽毛球拍托球（羽毛球）数量多者获胜。中途球掉落回起点重新开始。

#### 5、钓鱼

规则：在比赛规定时间内（3分钟），从起点出发到终点钓起易拉罐返回起点，钓起易拉罐最多者获胜。在比赛的过程中，只可用手拿绳，不可触碰其他道具。运送过程中掉落回起点重新开始。

#### 6、夹乒乓球

规则：从起点到终点夹起盘子内的乒乓球放入起点指定容器内，在规定时间内（三分钟）夹取数量最多者获胜。中途球掉落需回终点指定容器内重新夹起。

#### 7、一心二用

规则：参赛者从起点跑到二十五米处抽取计算类题目，在剩下的二十五米中看题、思考，并在到达终点时将答案写在答题纸上后，停止计时。（答错者加十秒）用时最少者获胜。

#### 8、搭桥运砖

规则：在规定距离内（女30米男50米），每10米为一个阶段，选手将砖向终点移动，脚随砖落地的位置放该砖上，若脚落地需在落足阶段起点位置重新开始，先到终点者获胜。

#### 9、金鸡独立

规则：参赛者一只脚站立在半块砖上，另一只脚至少抬高至膝盖以上，十分钟后，蒙上双眼，并在头顶放置一个苹果，苹果落地，则被淘汰，坚持时间最长者获胜。

## （二）寝室趣味接力赛

各参赛队伍必须以寝室为单位的两组参赛队参加预选赛，（男女寝室不限）每组3支队伍，每组取前1名进入决赛，决赛规则同预选赛。

### 1、手足情深（弯道）

参赛队员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成15米赛段，4人完成接力。

### 2、山路弯弯（弯道）

参加职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：在直线距离上，参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑1圈，接力完成60米赛段。

### 3、齐心协力

参赛职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：两名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段（20米），然后由另两名参赛运动员接力完成余下20米赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

### 4、地道英雄（弯道）

参加职员：每队2个四人寝室，共八人

比赛规则：参赛运动员将分别将左右腿绑在一起（2人3足），在行进中钻过3个栏架，完成30米赛段，然后由另两名参赛运动员完成接力，钻过余下的三个栏架，完成30米赛段，用时最短组获胜。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。

## 5、我是乔丹（弯道）

参赛职员：每队2个六人寝室，共十二人

比赛规则：参赛运动员后退运篮球，接力完成60米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

### （三）集体赛：

#### 1、众志成城拔河比赛

参赛队员：30人，其中至少15名女运动员。

比赛规则：三局两胜制

#### 2、集体跳大绳

参赛队员：15人，其中至少5名男队员。

比赛规则：每队5次机会，5次累计次数最多的为优胜。

#### 3、紧急救助

参加职员：每队9人

比赛规则：比赛开始4名女生双手交叉搭成“担架”，一名女生打扮成“伤员”坐在“担架”上，完成25米赛段。然后由4

名男生搭成“担架”接力跨越障碍完成剩余25米赛段，如果“伤员”落地，在落地处重新坐上“担架”前进。

（一）凡参加者均拥有院级德育认证加分。

（二）各项最终评出前三名，一、二、三等奖各一名，（个人赛分男女组，寝室趣味接力赛以寝室为单位，集体赛以系为单位），获奖代表队可获得相应证书。

（三）每项比赛都有积分，（一等奖3分，二等奖2分，三等奖1分），最终积分前三名的系代表队可获得团体总分前三名，获奖的团队将颁发荣誉证书。

- 1、各参赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛。
- 2、比赛场地地面比较粗糙，请注意比赛过程中运动员的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，成绩、比赛第二的精神。

## 运动会入场策划书篇三

为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，开展全民健身及“阳光体育”运动，引导学生积极参加体育锻炼，增加学生身体素质，培养学生团结、合作、互助、友爱的品质，促进学生全面发展。特制订本方案。

## 运动会入场策划书篇四

圆形队列练习《郊游》徒手操《白龙马》轻器械操《小马车》  
武术操《千字文》

- 1、美羊羊勇闯关



2、推大球比赛

3、喜羊羊竞赛

1、推小车盖城堡

2、小脚踩大脚

3、自选亲子游戏——以家庭为单位选择游戏项目和宝贝在场地自由游戏

(弹圈晃彩球、弹网玩报纸球、双人或家庭三人抛接飞碟)

运动会总时间为一小时左右

1. 写“王”字(袁勛超小朋友提供)

规则：一人充当“猫”，余者为“鼠”。“猫”背对鼠，边走边写“王”字。“鼠”慢慢跟着“猫”，尽量靠近，碰触“猫”的肩膀。“猫”转身冲过来逮住谁，谁就代替他当“猫”。“猫”写字时会随时回头察看“鼠”的动静，“鼠”无论当时做何动作，都必须保持不动，动者遭淘汰。

2. copy不走样(丁思涵妈妈提供)

规则：孩子们站成一队，第一个孩子根据家长的描述做出动作，后面孩子依次模仿，看队伍最后一人模仿出来的动作是否与第一人一致。

3. 别学我!(王奇正小朋友提供)

规则：两人面对面站立，一人念歌谣的同时，用脚做石头、剪刀、布的动作，对面人用脚做的动作必须与此人不同，否

则遭淘汰。输的人退下，替补的人上场，看谁最后胜出。

歌谣：一米一米三，上高山。高山上不去，请你滚下来……

#### 4. 打沙包(需要2-3个沙包)

规则：两边各设一个扔沙包的，中间多人躲沙包。注意不要往中间人的脸上头上扔。中间人如被打中既下场，如接住沙包，可救活一个下场的人。

## 二、团体赛项目（10：30正式开始）

### 1. 螃蟹夹球接力(叶羿伟妈妈提供，需气球若干)

规则：各队两个孩子一组，背对背，胳膊挽胳膊，把气球运到终点后，第二组出发。用时最少队获胜。如队伍人数为单，可请一位家长参与。

裁判：

计分员：

### 2. 一分钟跳绳(郑屹鸿妈妈、唐毓婧妈妈、顾思怡妈妈、唐语瞳妈妈等共同建议。自带跳绳)

规则：所有队员均参赛。哨声响后开始跳绳，一分钟计时，由另一队队员数个数。总分数高队获胜。

裁判：

计分员：

### 3. 托球接力(自带乒乓球和拍)

规则：各队队员分两边站立，听到哨声后，一名队员托球跑

到对面与第二名队员击掌后，第二名队员托球出发。最快完成接力的队伍获胜。

裁判：

计分员：

4. 二人三腿(需要绑腿的绳子，有一定松紧)

规则：

第2轮：以队为单位，将所有队员的内侧腿绑在一起，形成n人n+1条腿，哨声后，听队长口令，集体前进到终点，用时最少队取胜。

两轮用时相加，最少队获胜。

裁判：

计分员：

5. 踩气球(王耀霆妈妈、唐语瞳妈妈建议)

规则：分队比赛，每队15只气球。哨声响后，队员们将气球踩破，用时最少队获胜。

裁判：

计分员：

## 运动会入场策划书篇五

组长：姚陈 副组长：郝代萍

成员：体育部全体成员

主要职责：

1. 负责制定运动会竞赛规程；
2. 负责运动员的报名汇总并指导运动员训练；
3. 负责准备运动会比赛用品和各类器材；
4. 负责运动会秩序册的编排；
5. 负责运动会场地的设计和规划；
6. 负责运动会比赛进程的安排。

## （二）活动组

组长：黄宗珍 副组长：杨娟张涛

成员：杨媚雷敏敏尹晓涵程良旭李简 主要职责：

1. 负责组建、训练运动会国旗队、会徽队、升旗人员，并安排入场式引导员；
2. 负责组建、训练运动会彩旗队、鲜花队；
3. 负责设计并制作运动会会徽；
4. 负责运动会开幕式表演节目排练；（啦啦操、艺术体操、搏击操、武术一团体操）
5. 负责运动会就近人员的安排；
6. 负责组织青年志愿者为运动会服务；

### （三）会务组

组长：沈括

成员：学生会各部门部长

主要职责：

1. 负责主席台的搭建和桌椅的布置；
2. 负责主席台上桌布、水、发言席等的布置；
3. 负责运动会音响设备的保障；
4. 负责运动会期间用电及运动场地的保障；
5. 负责运动会主席台鲜花的摆放；
6. 负责运动会所需桌椅。

### （四）宣传组

组长：程良旭

成员：郑宇泉刘思琪熊越杨英杰德西措

主要职责：

1. 负责运动会的宣传报道；
2. 负责运动会各代表队解说词的征稿；
3. 负责运动会期间主席台的横幅和宣传标语；
4. 负责运动会期间的播音工作；

5. 负责运动会宣传稿件的收集、统计、筛选和播音工作。

（五）医务组

洪艳周定淑

主要负责运动会期间的医疗服务工作。

（六）安全保卫组

组长：郑术兵

成员：张学进及保安

主要职责：

1. 负责运动会期间的安全保卫工作；
2. 负责运动会场地内外秩序的维持。