

# 毕业生自我鉴定硕士德智体美劳 毕业生 写自我鉴定大学毕业生自我鉴定(模板10 篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇一

四年的大学生活即将结束了，回首着校园的生活和社会实践活动，有欢笑，有悲伤，有成功，当然也有失败，但我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识，修养和能力。

在思想品德上，我有良好的道德修养，并有坚定的政治方向，关注国家的时势要闻，积极向党组织靠拢，使我对我们党有更为深刻的认识。并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活动，去关心和帮助他人！

在学习上，由于高考落榜带来的灰心，曾有一阵消极，为珍惜这学校所给的学习机会，用从未有过的拼搏的精神学习自己的专业，还利用课余时间学习一些网络和办公软件来充实自己，并在学校得到了肯定，连获三年学校的奖学金，我相信自己在以后理论与实际相结合中，能有更大的进步提高。

在生活和工作中，当然我也有自己的缺点，就是性情太直率了，需要处事冷静稳重才好。我对班级和学生会工作热情，任劳任怨，责任心强，对人友善，注重配合其他学生干部出色

的完成各项工作，得到了大家的一致肯定。

现在我拥有年轻和知识，我可以用热情和活力，自信和学识来克服毕业后生活和工作中的各种困难，用自己的学习能力和分析处理问题的协调，管理能力去完成今后的美丽人生！

大学毕业生自我鉴定篇三：。

四年的大学生活是我人生的关键点。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对各种应用软件和硬件的研究。

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我顺利的加入了中国共产党，并且成为一名光荣的党员。感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。为社会为学校为同学为身边的人做事不再是觉得是一种累赘，而是很乐意的去做并且能够得到满足和快乐，不会去想做好自己的事情，别人的事情少管。并且一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高

尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾这几年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，同样的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

学习上，我没有让自己失望，成绩一直名列前茅。每年都获得奖学金，特别英语考试每次都是班级第一，因此也是第一个并且以97.5分的成绩通过了高等学校英语应用能力考试a级考试，随后也是第一个获得了国家英语四级证书。由于所学的是计算机专业，因此非常注重实际操作能力，除了理论学习之外，我的实践能力也得到非常大的提高。后来女生经常找我处理电脑出现的各种各样的问题，有的时候这些问题我也没见过，然后就到网上搜相关资料，基本上每次都能够解决，到后来也有不少男同学也请我教我计算机方面的问题，这些都让我学到了不少新的东西，因此我依然十分乐意帮助需要帮助的人，并且极大程度的提高了自己的自学能力。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经面临毕业，正

在做毕业设计，我成为设计小组的组长，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

生活上，我非常感谢学校能够提供给我助学贷款，缓解了我的经济压力。我利用课余时间和假期时间在外面找兼职、做家教，也锻炼了我的社会交往能力。好几年都没见到父母也让我更加的坚强，让我学会了合理的自理生活。同学们都说我是一个很会理财的人。

作为一名大学应届毕业生，我明白我的缺点与优势，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。我相信我一定可以的。

## **毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇二**

1、 贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想的体会。

2、 通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、五种品格的学习和时政教育，有那些收获，在树立正确的世界观、人生观、价值观，以及道德修养方面的体会，对当前国内形势有何认识。

3、 对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生产实习、科学研究等方面的表现情况。通过几年来的学习和实践锻炼，掌握了那些科学知识和专业技能，各种能力如何。在校期间的奖惩情况。

4、 在校园文明建设、学雷锋、青年志愿者活动、公益活动、团结同学、遵纪守法等方面的表现情况。

5、 参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会

工作的情况，以及通过这些活动和社会工作，取得了那些收获。

6、 参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、 对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、 对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与祖国的建设事业联系在一起，勤奋敬业、面向基层，到艰苦地区去，到生产第一线去建工立业，表明自己的态度和决心。

9、 自己认为其他需要总结的内容。

### **毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇三**

时光如梭，如白驹过隙，弹指一挥间便听到了大学毕业最后的歌声，悲凉而又悠扬，高亢而又嘹亮，充满离别无奈的感伤，充满对未来的憧憬，满满的自信中夹杂着些许的迷惘与彷徨，在大学这四年如诗的篇章刻下大大的句号的时候，回顾自己走过的路，留下的脚印，感慨颇深。

这四年在各位老师的谆谆教诲、悉心教导下，我通过自身实际地努力，在学习上、思想上和生活上都获得了长足的进步，从一个懵懂的中学毕业生，变成了一位成熟、稳重、有责任感、有丰富专业知识的大学毕业生。

在三年理论学习期间，我刻苦努力，从不放弃一分一秒的学习时间，掌握了全面的医学理论知识，打下了坚实的理论基础，在圆满完成学习任务的同时，通过了大学英语四级、全国计算机vb二级，普通话二级乙等，并获得了相应的证书。在实习期间，我理论联系实际，从未放弃对理论知识的巩固，

实习到哪个科室就温习与此科室疾病相关的理论知识，掌握了各个科室基本的护理操作技能，并能独立操作。

以后从事助产工作奠定了一定的基础。

思想上，我积极要求进步，提高自身素质和修养，向党组织靠拢，积极参加学校和院系组织的各种活动，在担任组织委员和宣传委员这四年，我为班级尽心尽力，争取做到最好，获得了“入党积极分子”的荣誉称号。实习期间，我严格遵守实习医院的规章制度，服从科室和医院的安排，尊重各位带教老师、在职的各位同事以及病人和病人家属，实习使我具备了良好的护患沟通能力、忍耐力和自控力，高度的责任感和同情心。

生活上，我勤俭节约，团结同学，积极帮助困难同学，宽容大方的对待每一个人，和实习同学、科室的老师以及病人相处融洽，我积极努力的表现，得到了各科室老师的'一致好评。

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，大学这四年终将成为一个渐行渐远的符号，但是它在我生命中刻下的深深一笔，将无限地蔓延到未来，书写我明天更辉煌的篇章！

## **毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇四**

实习自我鉴定是自己对实习期间工作、学习进行总结、评价。自我鉴定能让自己更清楚的了解自己，看到自己的长处与不足，从而为了更加完善自己努力。

今年x月份，我正式走进罗蒙公司开始了自己人生中的第一份实习工作。由于我是应届毕业生，本身对企业的经营方式等都很陌生，公司让我们的北方区经理刘总带我学习，以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解，并积极参与相关工作，注意把书本上学到的管理理论知

识以及信息管理的相关知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。

以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作；又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好学好来适应公司的工作，完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对宁波服装企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是与华北区分公司的联系，统计每周的销售情况，还有参与了公司春夏、秋冬产品的发布、订货会。罗蒙的春夏、秋冬产品订货会是公司的重要活动，决定了公司春夏、秋冬产品的区域性分配情况，以及每个分公司能够上架的物品情况。为了扩大公司对分公司的控制力。

公司将每年的订货---生产---发货机制改为了，市场调研---生产---分配机制，加强了公司对终端市场卖场的控制力。由于缺乏经验，我在期间做数据统计的时间走了很多弯路，给同事的工作带来了很多麻烦，但是我们经理没批评我，而是让我继续认真的把事情做好，我很受鼓舞，同时也很努力的去把事情做好。

实习生活，感触是很深的，提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力的进步。毕业实习主要的目的就是提高我们应届毕业生社会工作的能力，如何学以至用，给我们1次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会。自走进罗蒙开始我本着积极肯干，虚心好学、工作认真负责的态度。

积极主动的参与企业市场调查、产品跟踪、产品销售、以及对企业的各种产品的了解，对企业分公司的熟悉，让自己以最快的速度融入公司，发挥自己特长。同时认真完成实习日记、

撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，在实习期间反映出我具有较强的适应能力，具备了1定的组织能力和沟通能力，能很好的完成企业在实习期间给我布置的工作任务。 实习收获，主要有4个方面：

- 1、通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了本科教学的实践任务。
- 2、提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。
- 3、学生在实习单位受到认可并促成就业。并为毕业后的正式工作进行了良好的准备。

通过这次实习，我感觉自己获益匪浅。这两个月来，通过自己的努力，我发现自己对我国的服装行业的发展趋势有了一定的了解，同时我发现自己针对这一行业也产生了浓厚的兴趣。这次实习，我无论是专业知识方面还是专业技巧上都有了一定的进步，同时也让自己的社会适应能力有了一定的提高。

记得在和公司领导的依次交谈中他说过这样一句话：“一个优秀的男人，所追求的就是房子这么简单？他所追求的是能呼风唤雨！”的确，当一个男人在事业路上越来越成功，那么他所追求的就不仅是金钱方面的了，而是对深层次的东西有了更多的追求。这两个月能有如此多的收获我内心对学校是十分感激的，我一定会在今后学习、工作生活中更加努力，从而让自己变得更加优秀！

## **毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇五**

时光荏苒，大学生活已经接近尾声。在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，



树立正确的人生观、价值观和世界观,努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年,为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上,端正了自己的学习态度,努力的改正自己有缺点的地方,同时,向老师和同学学习到一些有用的学习方法,不断改进自己的学习方法,提高自己的学习效率.三年来,除了专业知识的学习外,通过对在图书馆借的课外书的阅读,扩展了自己专业以外的知识.在校期间,也参加过很多次的考试,期末考试,计算机等级考试,英语等级考试,通过考试,使我更加明白了自己哪些地方不足,也发现了学习中存在的新问题,这让我在以后的学习中会更有目的性,可以有的放矢的学习。

在思想上,通过在课堂上对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论的系统学习,在课余时间看了许多的名人传记,使我树立了正确是世界观、人生观和价值观,有了更明确的判断是非能力。思想上的进步让我在学习和平常的生活上能做到自律、自学、自省.因此始终能保持一种积极向上生活的态度。

在生活中,大学时期的校园生活是丰富多采的.在大一刚进校的时候,我也积极参加了系学生会的招聘,并有幸成为系学生会的成员,而系学生会的经历大大锻炼了我的工作和交际能力,开阔自己的视野.在校期间参加了校里面的唱歌比赛,并获得了校“十佳歌星”的称号,比起名次更重要的是我收获了许多精神上的东西,让自己在做事情的时候比以往多了份从容.如果说大学生活给了我什么的话,那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友,经历让我的思维灵活,可以从多种角度考虑问题。为以后的人生道路做了铺垫。

大学生活学习的经历对我受益非浅。所以,我会深深地感激我的同学和老师他们对我的帮助,更要感谢我的母校,感激他给我的这一切。

作为积极向上的时代青年，我会将学校的文明和知识带到社会，不因为自己暂时的大专文凭而失去信心，我会更加迫切地要求自己、充实自己，充实再充实，不断完善自我，我相信用心一定能换得我今生的精彩。

## 大学毕业生自我鉴定范文

四年的大学生活充实而紧张，我努力把自己培养成为一名社会所需要的人才。四年里，我始终坚持“天道酬勤”的原则，一日三省，自信品格的日趋完善；勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

社会实践方面：本着学以致用，实践结合理论的思想，在暑假，我在河南省辉县市百泉国际大酒店实习，通过做服务生的工作使我更加深刻认识到，一定要投入到社会这所大学校自己才会真正地长大：对世事的人情冷暖不再一味愤愤，而是多了一份接受与面对，用感恩的心来面对周围的世界，其实生活很美好！回顾过去，自己仍然有不少缺点，如创新能力还不够强，有时候不懂得坚持，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力，争取做到各方面都具有新素质的人才。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，这给别人留下了深刻的印象。由于待人热情诚恳，

所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我处理人际关系时充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

#### 大学毕业生自我鉴定参考

四年的大学生活，使我对人生观，价值观，世界观都有了更深的认识。我的为人之道——以诚待人，待事、坚持信念行动创造价值、自我创新。

如今回首，是对过去的审视和总结，亦是对未来的憧憬和希望，即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入学校门槛的那天起，在良师的精心指导下，自己奋力拼搏，自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

生活方面，自从来到湖南第一师范学院，我的生活充满了爱，充满了情。同学之间的情犹如亲情但更胜亲情，朋友之间的情犹如手足之情，湖南第一师范学院事我都很是关心，就这样我爱上了湖南第一师范学院的每个人，每件事物。同时独立自主的生活在我的美好的大学三年中也就这样成熟了起来，

我也就体会到了大学独立自主的生活是我们进入社会的生活的根本。

学习方面，自我进湖南第一师范学院的第一天起，我就没有忘记我来湖南第一师范学院的目的——学好知识，学会做人。在湖南第一师范学院，虽然我在有些方面得到了肯定，但我真正实现自我价值还需要更加努力，读到到老，学到老也就成了我最基本的思想。

思想方面，我经过班级的初选，到系审核，再到院的批准，我成了湖南第一师范学院美术系第12期入党积极分子培训中的一员，并经过学习与考核，成绩合格成为了入党积极分子。我就由一个对我们党了解一点到了解了我们党的人。

工作方面，在寒暑假期中，我知道了事业的伟大和一个人的付出与成就。在大学生社会实践活动中我得到了找工作比较难的启发，启发我要克服困难勇于直前。

而今我年轻有知识还有这一颗永远求真求实的心，我就能够去创造我的价值并去认真实现自我的价值，让我的生活充满生机，充满永恒的爱！

## **毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇六**

要说怎么写大学本科毕业生自我鉴定?其实也不难，这大学本科毕业生自我鉴定，顾名思义就是自己对自己四年大学生活的一个总结。所以，在写大学本科毕业生自我鉴定前，需要先把自已的大学生活回顾一下，提炼出自己可圈可点的亮点。

### **大学本科毕业生自我鉴定要领**

大学本科毕业生自我鉴定主要是毕业生对自己在校期间思想政治、道德品质、专业学习、课外活动、社会工作等方面的总结，严肃认真，实事求是，以肯定成绩、实践能力为主，

并提出今后的努力和发展方向，以便在今后的学习、工作中发扬优点，克服缺点。所以一般来说，大学本科毕业生自我鉴定需要包含并突出以下几点内容：

一、思想道德素质方面：包括你的政治态度、思想表现、社会公德、职业道德的认识水平等等。

二、专业素质及能力方面：学习水平及知识技能。

三、社会活动能力方面：参加的院校活动、社会活动、社会实践等。

四、取得的荣誉和成绩：学业成绩、比赛奖励、技能证书等级等，还可以包括你有实习单位获得的各种认可。

五、主要缺点和努力方向：说一些大家都有的、不关键的不足即可。

六、其他：其他的值得可圈可点的内容。

说过了大学本科毕业生自我鉴定的写作要领，我们再用大学本科毕业生自我鉴定范文，来直观的说一说大学本科毕业生自我鉴定怎么写吧。

## 大学本科毕业生自我鉴定范文

忙碌的大学生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期

社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的. 协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践中，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。

学习当然是重要的，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选。在参与各种社团活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

四年的大学生活是我人生中想抹也抹不掉的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。谢谢我的大学铸造了成长的我。

## **毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇七**

本人自入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的. 思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。本人自我鉴定为一名思

想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事的好学生。

在校期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，曾获得“优秀团员”、“三好学生”等荣誉，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的中专毕业生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献我毕生的力量。

我于xxxx年考入了xx职业技术学校，这三年的中专生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长成为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。

首先是在思想品德上，一个人的政治思想决定着他的的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在学习生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和

团队精神，使我在学习生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步。也正因为如此我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前xx名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

三年的中专校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社



会后也不能一心两用。

对于未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

通过三年的中专生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

三年的中专生活是我人生中的第一步，至关重要的一步，让我收获非常大，让我明白了我的未来应该怎么做。我会继续努力，为我的人生目标去奋斗！

三年的中专生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用，对于未来我充满信心与梦想，相信这三年的学习生活给了我未来生活的铺垫，相信我会走得更好，走得更踏实，我会实现自己的人生价值！

## 毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇八

宝贵的三年大学生活即将结束。在这里，我将总结三年大学生活的得与失，继承好的方面，改进不足，让自己在回顾自己走过的路的同时，也看到自己未来想走的路。

我的学习成绩不是很好，但是在学习的过程中我收获了很多。

当我考上大学时，我的想法是从沉重的压力中放松自己。然而，我很快意识到，大学仍然需要努力和认真地学习。看到周围的同学都在努力，我也放弃了初衷，开始了大学的学习之旅。

我一直追求人格的升华，注重自己的品行。我很佩服有很大人格魅力的人，也一直希望自己也能这样。在大学生活中，我坚持自我反省，努力完善自己的人格。

这三年以来，我看了一些名著，也看了几本提升人格的书，对我有所帮助，也越来越认识到品行对一个人有多重要，关系到我能否形成正确的人生观和世界观。

所以，无论在什么情况下，我总是要求自己要有道德。无论何时何地，我都会遵循严格要求自己的信条，并认真遵守。

## 毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇九

- 1、贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和三个代表重要思想的体会。

2、 通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、五种品格的学习和时政教育，有那些收获，在树立正确的世界观、人生观、价值观，以及道德修养方面的体会，对当前国内形势有何认识。

3、 对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生产实习、科学研究等方面的表现情况。通过几年来的学习和实践锻炼，掌握了那些科学知识和专业技能，各种能力如何。在校期间的奖惩情况。

4、 在校园文明建设、学雷锋、青年志愿者活动、公益活动、团结同学、遵纪守法等方面的表现情况。

5、 参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会工作的情况，以及通过这些活动和社会工作，取得了那些收获。

6、 参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、 对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、 对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与祖国的建设事业联系在一起，勤奋敬业、面向基层，到艰苦地区去，到生产第一线去建工立业，表明自己的态度和决心。

9、 自己认为其他需要总结的内容。

## **毕业生自我鉴定硕士德智体美劳篇十**

将大学生活分为五个方面分别进行介绍：政治思想方面、学习方面、生活方面、体育方面、社会实践方面。这几个方面

各自为一个自然段，在这五个自然段的前后加上两端分别就是前言和总结，有头有尾，下面介绍各个自然段的写作方法。

1、前言部分：一般都已“光阴似箭，大学生活转眼间就这么度过了”这样的句子来开始你的自我鉴定，寒暄几句，然后进入正题介绍自己的文章主要讲了那些内容。

2、政治思想：这一部分放在最前面，虽然很多人不重视，认为这个政治思想可有可无，既无实用价值，也没有兴趣可言。其实你仔细想想，为什么一个没有使用价值的学科(政治课)可以从小学到大学学十几年?因为有人在乎它。所以，这部分要放在开头去介绍一下自己的马克思思想。如果你没有马克思的思想可写，写写你对他的崇敬之情，如果你对他毫无崇敬，写一个你崇敬的人，然后把他的名字改成“马克思”。

3、学习方面：这个有很多内容可以写，你可以写自己的专业方面的知识，即所谓的学习内容，也可以写写学习的方法、学习的状态、自己的学习态度等。

4、生活方面：生活就就是日常的学习以外的事物，比如宿舍的人际关系，同学老师对你的态度，参加过的各种文体活动，生活中对你最有影响的人物或者事情。将这些内容简要的写一下即可。

5、体育方面：现在大学都规定必须有体育课，而且对学生的运动时间也有规定，可见国家对学生的体质要求在提高，也预示着学生的体质在下降。在这一自然段里介绍一下自己就是如何在大学四年里保持体质的，或者自己就是多么后悔没有好好锻炼身体。

6、总结陈词：总结大学这几年自己在上述的各方面有哪些进步和退步，以及自己打算如何在毕业后的生活中继续自己优良的品质、抛弃自己不良的生活习惯。

按照自己上学的时间顺序来写自己的大学生活，比如从大一写到大四，主要写自己的成熟的过程，自己学习到了什么和有哪些不足。也有按照事件发生的顺序来写的，回忆几个重大的事件，按照这几个事件发生的先后顺序来写，每个自然段都为一个小事件，每个自然段的主要内容就是事件的发生过程和对你的影响。下面介绍一下如何写自己的大学四年：大一、大二、大三、大四。

1、大一彷徨：刚刚进入一个新环境，什么都不懂，也不知道自己的目标在哪里，于是就终日彷徨，无所适从，或者单纯的投入到盲目的学习当中，虽然不知道要做什么，但就是至少有事情可做。按照这种格调去罗列一些事情。

2、大二呐喊：发现大学生活很多都不尽如人意，社会不公、现实等各种丑陋暴露自己的面前，于是就自己开始到处发牢骚。按照这种格调去罗列一些事情。

3、大三朝花夕拾：发现转眼间大学生活已经过去了一半，自己似乎什么都没学到，感叹自己贪玩纵欲，没有把握好时间，于就是不停追忆往昔。按照这种格调去罗列一些事情。

4、大四伤不起：大学生活接近尾声，同学四年生活即将结束，大家就要各奔东西，不舍之情都洒进了酒里，于就是实质上的心伤不起变成了形式上的胃伤不起。按照这种格调去罗列一些事情。