

# 2023年进入体育部心得体会(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 进入体育部心得体会篇一

弹指一挥间一个学期过去了，这学期的工作基本上已接近尾声。回顾这学期，我们体育部在教师和学生会及团组织的关怀和指导下，不断成长。在这个学期中，我们体育部的目标与宗旨是：尽我们的全力，办好各项体育活动，让同学们更好的了解到我们体育部。在过去的一个学期里，在系领导的关心与指导下，在广大同学大力支持与鼎力协助下，经过全体学生干部的共同努力和辛勤工作，体育部基本完成了学期初的工作计划，也取得了必须的成绩，下面就对本学期本届学生会体育部的工作做一小结。

本学期主要工作：

### 一、迎新

9月初我部成员进取配合我系团学做好了迎新工作。

### 二、纳新

纳新是一个新轮回的开始。9月末——10月初，经过面试及考察，最终选出6名\_\_级新生为我部干事。他们的加入为我部增添了新的活力，也为我们以后的工作顺利开展奠定了基础。

### 三、团学足球友谊赛

为了促进团学各成员之间的相互沟通与交流，也为了增强我系团学的凝聚力，由我部主办组织了我系“团学友谊足球赛”。

#### 四、迎新杯

为了迎接\_\_级新生的加入，由院体育部主办，各协会承办组织开展迎新杯。主要参赛项目有：各系之间的足球赛，男女羽毛球赛，男女乒乓球赛，篮球赛。

##### 1、队员选拔：

9月17日由我部组织我系\_\_级新生在篮球场选拔篮球队队员，并每一天对其进行定时训练。

9月18日由我部组织我系\_\_级新生在足球场选拔足球队队员，并每一天对其进行定时训练。

9月29——30日，我部在乒乓球，羽毛球场进行乒乓球，羽毛球队员的选拔。

##### 2、比赛进程：

(1) 足球赛(负责人——\_\_)

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果0：2负

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果1：3负

由于我系前锋受伤，导致进攻乏力，虽然大家竭尽全力，但还是无法补救。导致两场比赛均告负，无缘决赛。

(2) 羽毛球赛(负责人——\_\_)

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果3：0胜

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果3：0胜

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果2：3胜

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果3：0胜

每场比赛共分五局进行，男单，女单，男双，女双，混双。经过队员们的努力，一路冲进半决赛，但之后由于队员状态不佳，我们遗憾负于电器，止步于半决赛。但在争夺季军的比赛中，我们的队员调整状态，没有给对手机会，最终获得第三名的好成绩。

### (3) 乒乓球赛(负责人——\_\_)

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果9：4胜

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果7：6胜

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_结果1：12胜

乒乓球赛每场比赛共十三局，我系共派出首发队员男五名，女五名，各两名替补队员。并选拔出优秀队员参加男双，女双，混双比赛。第一场比赛我系队员发挥正常，轻取经管，取得开门红；第二场比赛我们的队员继续了前一场比赛的发挥，尽管对手很强，但由于单打分配合理，我们取得了胜利，继而顺利的进入了决赛；决赛中虽然队员们很努力，但对手实在很强，十三场比赛我们只赢一场，最终获得亚军。

### (4) 篮球赛(负责人——\_\_)

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_

\_\_月\_\_日\_\_vs\_\_

## 五、跑早操

我部进取配合院体育部的跑操指令，并每一天早晨派人早操签到，带操。并组织监督我系\_\_级学生坚持每一天跑早操，使我系的上操人数百分比一向位居其它各系之前。早操于10月28日开始截止于11月27日。

## 六、总结

在这个学期的工作中，我部所有成员合力协作，充分发挥每个人的工作本事和进取性，不断改善我部的工作。为每项赛事制定好详细的计划，做好充分准备，进取组织训练，根据比赛现场的环境及时作出应变，事后进取总结经验，写好总结，为下一次的比赛积累经验。在本学期的所有赛事中，我系均取得了不错的成绩，体现了全系同学的团结一致，发扬了文播系吃苦耐劳的优良传统。从个人上，在一些工作中，我仍然存在着计划不详，执行力度差的毛病，对工作产生了一些不良影响，经过总结，期望能在以后的工作中有所改善，把工作做的更好。

体育部心得体会800字范文五篇

## 进入体育部心得体会篇二

在春末初夏的季节，我们学校迎来了一年一度的体育盛会。本届运动会期间，在和衷共济、上下同心的良好氛围的熏陶以及团结进取、奋勇争先的激昂斗志的鼓舞下，我们体育部凝心聚力，展现出了良好的精神风貌，取得了骄人的成绩。成绩和荣誉值得我们去庆贺和骄傲，然而对运动会期间工作成败得失的认真总结也是十分必要的。赛前我们对正式比赛期间需要处理的各项事务进行了细致入微的考虑，做出了详细的赛期策划书，考勤监督、后勤服务、赛场掌控等几大方面的任务划分和人员调配进行了细致明确的规划，同时将各项任务责任明确到个人，确保了整个运动会期间所有的事务杂而不乱、有条不紊的顺利开展，为我们取得优异的成绩奠定了组织基础。其次，比赛期间，运动员们沉着冷静奋勇争先，表现出了良好的竞技状态和水平，用自己的激情和汗水、信念和勇气书写出了国际商学院的骄人战绩。

再次，各学生会部门积极配合我们体育部的工作，才使得我们部门的工作有条不紊的进行。整个运动会气氛热烈，秩序井然。展现了我们的高度集体荣誉感。

在历数这些好的方面的同时，我们还应该看到工作中出现的一些缺陷和不足之处：

很多项目报表也出问题了，导致有些同学没报上去，这是我们工作的失误。

2. 接下来就是选拔运动员，我们记录成绩的时候，没有协商好，很多数据错乱，很多种子选手流失了。

3. 由于天气的原因，我们没有更多的训练，只是在运动会前几天做了一些技巧性的训练，这样没有让运动员很好的发挥自己的优势。

4. 在赛期，男女子4x400中，我们没有及时通知径赛的优秀运动员，以至于我们临时慌忙找人。这种情况是非常不好的，这也是我们工作的失误。

最后，我们体育部感谢感谢一直关注支持着我们的领导和老师；感谢广大运动员，以及各班班委；感谢广大给予我们支持的同学们，是大家的共同努力铸就了今天的成绩。此次运动会，我们的工作有得亦有失，但总体来说成功的，重要的是我们在实战中检验了自我，找出了差距与不足之处，对自我有了更清醒更全面的认识，这对于我们日后的提高和发展有着很重要的意义。通过本次运动会的洗礼，我们体育部的凝聚力更大了，我们的集体荣誉感更强烈了，这对于我们每一个管院人来说都是一笔宝贵的精神财富，本次运动会让我们有理由相信，我们的明天一定会更好！

国际商学院体育部

## 进入体育部心得体会篇三

作为当代大学生，我们除了自我的学习任务以外，锻炼自身身体素质以及参与适当的体育运动也是很重要的一个部分。而这次我校运动会恰好就是同学们展现自我的一个平台。

本次运动会，我系主要由学生会体育部与其他部门共同合作完成。主要分为赛前报名、训练、动员工作以及运动会比赛日的常规活动四个部分。

### 一、报名

报名工作于九月份初展开，大一的同学们对于这次运动会的热情很好，对于报名工作给予了很大的支持。可是报名有点紊乱，直到训练时名单还在更新着，因为我们体育部的通知工作不到位，通知下的不够严谨，导致训练点名时名单出现缺少。

在以后的运动会中，我们会将报名工作系统化，将报名时间规定完善，以确保我院的热爱体育的同学都能参加运动会。

## 二、训练

报名结束后，我院组织了运动运动员训练队，并于9月10开始由体育部带领进行常规的训练活动。

训练中主要存在以下问题：

2、器材场地问题：因为大院分配给我院的场地太小，运动员场地受限，直接影响到我院在比赛场上的成绩。

3、训练过程中，我院对于了解一些技巧性项目的同学或教师远远不够，体能固然是一方面，可是没有好好的把握住技巧的话，仍旧无法得到好成绩。

4、训练方案问题，各个项目没有明确的训练方法，训练强度不够。

5、训练过程中最缺乏的就是坚持，有些同学可能刚来那几天十分认真，训练刻苦，可是之后就不进取了，不能说他们没本事，只能说他们不能够坚持，如果我们没有这样的精神，很难能够获得良好的成绩。这更是我们体育部的过失，没有去及时的去调动他们的进取性。

## 三、号码布的发放

## 四、比赛期间

我院的这次男子的成绩不理想，但女子取得优异的好成绩，使我院获得前八的好名次。

在运动会中，我们部门工作中有许多不足：

1、运动会期间个别些部员的工作进取性不高，接下来的工作中我部会尽力解决这个问题。

2、运动会期间，我部与其他部门协调工作做的不是很到位。各部门的具体分工都是事先安排好的，但很多学生会同学在两天的工作中有所懈怠，或者被场内精彩的比赛吸引而忘记了职责所在。有时需要相关部门的人员服务时，却联系不到人，导致一时的混乱。在今后的工作中，我部与其他部门的协调本事还是需要加强。

3、在运动员接送问题上，大家的目光都聚集到径赛，而没有照顾好田赛的运动员，接送不及时不够周到。

4、最严重的问题，就是运动员的比赛进取性问题。既然报名了，参赛就是一种职责了，有些同学却在赛前半小时临时退缩或是直接躲避学生会通知，置个人的职责与团体利益于不顾，对我们的工作造成了极大的负面影响。我们体育部今后会认真加强这方面的工作。

经过本次运动会我们进行了认真的总结，充分认识了其中的不足之处，我们会在今后的的工作中引以为鉴，不断努力，使我院越来越好！

## 进入体育部心得体会篇四

一年一度的运动会在紧锣密鼓的进行后终于落下了帷幕，汽车与交通学院在5月13至14日的运动会中取得了第四名的优异成绩，相比往年更是取得了突破性的进步，运动员在比赛中不畏强敌，努力拼搏的精神更是值得赞扬和学习。在他们身上，我们看到了汽车与交通学院学生勇于拼搏，奋发向上的精神面貌。

体育部作为运动会工作的主力，我们在学生会各部门的密切配合下做了大量工作，对这次工作也进行了一番思考，总结



出了工作中的优点和弊端，希望能为今后更好地工作提供一些建议和参考。

在运动会的前期准备工作中，我部制定了详细的工作计划。我们部以班级为单位积极联系各班班长和体委，切实把运动会报名工作宣传到位，尤其针对09级新生，在吸引关注的同时还注意了发现运动人才，调动他们的积极性，以便以后开展工作。这一系列举措收到了良好的效果，许多学生都踊跃报名。

为了保证我院的成绩，我们还采用的是择优录取的选拔制度，即组织学院内的运动员选拔比赛，优胜者则代表学院参赛。选拔后我体育部利用课余时间先后组织运动员进行了4次集训，为运动会做好了充分的准备。

在运动会中我部队内部进行了细致的分工。我部严炳炎同学负责，马秋丽同学协助，负责运动会的服务工作以及对突发事件的处理；在检录台，我部马乐同学负责，李根及李翔同学协助，很好的完成了运动员的检录工作，苏博同学负责，孔彪同学协助，配置好运动员的服务人员。在我院的总服务台中，由部长杜龙飞负责，宋志伟及杜政贤同学协助，进行运动员的管理，运动员的接待及号码布发放工作。在这次运动会中我部的成员表现都很优异，不仅完成了所布置的分内工作，还在人手不足的情况下充当了运动员及服务人员。当然要做好运动会这样一个盛大的活动，单靠体育部的力量是远远不够的，其他部的人员也给了运动会很大的支持。我们积极联系汽车学院的其他部门，大家群策群力，给运动员提供无微不至的服务。除了体育部，这次运动会工作中一起工作在第一线上的还有办公室、新闻部、实践部以及生活部等部门，各部门之间的密切合作也使得这次运动会得以顺利地进行，他们也为运动会做出了很大的贡献。

虽然我们体育部顺利地完成了本次运动会的工作，但还是在工作中暴露了些问题，有待今后改进：

1. 运动会前没有准备好足够的钉鞋，以致比赛时到其他学院借用

钉鞋，给运动员带来了一些不便；

2. 在运动会选拔时，由于没有及时借到器材，使得预选时间拖得

有些长，破坏了一些同学的参与积极性；

3. 由于方队组织和集训的时间较短，在开幕式的现场上表现仍有

不足；

总之，在院领导和老师的支持下，在学生会尤其是主席刘珍和副主席赵军等的带领下，在同学们的鼓励下，使得我们为这次运动会中做好了充分准备，同时也让我们拥有了良好的后勤保障，运动员带着顽强拼搏的精神加上不怕苦不怕累的劲头投入到比赛中去，展现了良好的精神风貌，为我汽车与交通学院增添了光彩。相信通过这次运动会所积累的经验教训，我们有信心在以后的工作中做得到更好！

## 进入体育部心得体会篇五

这一学期即将结束，体育部的工作也将暂时告一段落。本学期体育部继续秉承“为学生服务”的原则开展工作。此刻就从以下几方应对本学年工作做一个回顾和总结。

### 一、主要活动

本学期体育部在知行学院院学生会体育部的指导下开展了下列主要活动：

第4届“艺术之秋”系列活动之“迎新杯”篮球赛。

第4届“艺术之秋”系列活动之“迎新杯”足球赛。

## 1、活动目的

为了保证第4届“艺术之秋”系列活动之体育活动顺利进行，弘扬友谊第一、比赛第二的体育道德风尚，激励运动员赛出风格、赛出水平，学校开展了“迎新杯”篮球赛和“迎新杯”足球赛活动，西北师范大学知行学院数学系体育部在西北师范大学知行学院院学生会体育部的指导下顺利开展了这项工作。

## 2、活动过程

在接到院体委下发的文件后我数学系体育部与本系团委以及学生会其余各部专门进行了讨论，决定由团委指导，体育部负责，其余各部协助的方针，使本次活动能顺利进行。

## 二、活动中的收获和出现的问题

1、首先，在院上组织的系级篮球赛中，我系的各个参赛队员，虽然在身体条件，比赛经验上于其余一些系比起来，有着较大的差距，可是我们的每个队员都拚劲十足不怕输，但却不服输，用汗水努力去赢的每一场的比赛，结果虽不完美，六负二胜。但球员都打出了自我的水平，尤其对大一的新生，也许这是一次蜕变，但同样的，经验不足成了我们最大的问题，比赛中由于经验不足，我们球员也犯规了很多低级的错误，身体素质的差距也使我们球员在争抢篮板以及防守方面吃了很多亏，身高已经不能更改，但我们能够经常锻炼身体，让我们在激烈的身体对抗中获得益处，经验不足我们能够经过课余时间去做，自行组织起来打一些正规的篮球友谊赛，积累更多实战经验，使我们在比赛中快速成长起来，今后还有很多比赛等着我们去历练。

球风日益稳健，但学生会各部之间的问题，数学系各级之间的问题、矛盾日益激化，这和学生会各部、数学系各级之间缺乏交流有直接的关系，但与同学们很多都是独生子女有很大的关系，与人交往时思想过于偏激也有很大的关系。

3、为解决以上问题，我提议在团结方面，学生会各部之间要多交流，同学之间要多了解，学长，干部们要放下自我的架子，学弟学妹也要再谦虚一点，相互交流时才能拉近彼此的距离，使沟通更容易进行。在篮球方面，大家多组织一些正规比赛，积累经验，提高自身球技与各球员的战术配合。

期望经过一系列的整顿，和大家的共同努力下，数学系的篮球水平会更上一层楼，数学系的明天会更完美。

### 三、自身建设

体育部是隶属于学生会的一个部门，这一学年仍然进取配合学生会各部门开展工作，认真完成各项常规工作：

1、本学期点操月中，部门成员能够按时到班，认真负责好值班事务；

2、协助学生会其他部门工作；

4、部门不定期例会，加强了与各学生会其余各部之间的联系；在各个活动中，得到学生会其他部门的帮忙，异常是宣传部的宣传工作。

### 四、分析展望

经过部门成员的共同努力，本学年体育部的工作开展得井然有序，也体现了一些优点：

1、能够从体育的角度出发，策划、组织一系列活动，激发全

校学生参与体育活动的热情，培养、锻炼他们的运动本事，提高他们的参与意识。

2、集合广泛的资源和力量联合学院体育部共同举办活动，加强校院之间的联系。

可是也存在一些不足之处：一些活动细节事先没有注意，影响活动效果；活动反馈、活动资料整理不及时；活动规模有待提高。

站在学期的尾巴上，我们回头看到自我的脚印，有些不稳，可是很踏实，那是我们成长的痕迹；望着前方，我们看到期望。我们将继续不断总结和反思，弥补不足，争取取得更好的成绩。

期望我们能把以后的活动越办越好！