

最新初中的军训心得感悟 初中军训感悟和心得(模板9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

初中的军训心得感悟篇一

激情是军训的内在，严肃是军训的表现，苦难的军训锻炼了我们让我们成长让我们骄傲，一次又一次的进步是我们进步的阶梯。

再来到学校之前，总是抱着一种怀疑的态度，总是有些忐忑，但是当我们面对军训是，我们无畏无惧，我们坚强勇敢。

军训中一排排整齐的军列，从左到右从前到后，可以看到的是整齐的战队，如同被刀切过的平整，每一次迈步，每一个人的动作整齐如一，如标枪，如利剑，站如松，疾如风，坐如钟，这是军队，这也是我们。

一次又一次的锻炼我们没有哭喊，那我们就不会哭喊，我们已经长大了，不在是一直都需要父母保护的人了，已经能够做好自己的事情了。

每一天我都要训练很长时间，从早上到晚上，没有一刻停止。我们不怕军训的苦，在军训的时候我们的汗水，我们的努力从没有一丝松懈。

在军训中坚持，站军姿我感觉是军训中最累的也是最难做的，因为要保持一个动作很长时间，我一遍一遍的尝试，一次又一次的努力坚持不懈的拼搏成为了我一直努力的更本，在教

官严厉的目光下，在同学们优秀的表现下我没有丝毫的放松，没有任何的气馁，坚持努力，不断进步是我一直努力坚持的更本。

一开始我们站没有站像做没有坐像。但是经历了军训经历了考研，经过我们的努力，经过教练的严格训练我们终于倒到了站如松坐如钟。

每一次我们都会做好自己的事情。不捣乱，努力的坚持着。汗水如雨水滴落，太阳如同烈焰炙烤，都没有让我们退缩，都没有一次放松，坚持努力，放弃，我们一直训练。

我们来到军训的时候就被告知我们现在是军人，就要做军人应给作的，而不是在哪里成为一个负担，坚持努力，继续是我们一直在军训中的。

初中的军训心得感悟篇二

已经是军训的第四天了，对军营强烈的向往和好奇心早已消退，陪伴我的是满身的劳累和委屈——训练的严苛、骄阳的炙烤，还有对家的思念……可是，妈妈，我没哭！

军训的第一天，与爸爸妈妈分别时，我信心十足地对千般不舍、万般担忧的妈妈坚定地承诺：“妈妈，我不会哭的，您就不用担心我了。”“男儿有泪不轻弹”，我总觉得哭是一种无能的表现，更何况哭也解决不了问题。

谁知，入营的第一天晚上，刚熄灯不久，我们隔壁宿舍就隐约传来一阵阵高低混杂的哭泣声。第二天，对门宿舍又突然传来一阵撕心裂肺的哭声，并立即引来了生活老师们，他们开导了一个多小时那哭声才平息下去。第三天午睡时，我竟在睡梦中听到哭声，睁眼一看，才知是下床的“李弟兄”在小声哭泣。我赶忙安慰他说：“嗨，哥们儿别哭了，咱可都是男子汉哟……”到了第四天晚上，当我带着满身的汗水和

酸痛无力地爬上床，听着同宿舍的“战友们”在电话里向家人倾诉这些天的辛苦和委屈，再想想自己这么多天来没听到爸妈的声音、没见到他们的身影，顿时感觉内心生出一阵悲伤的思念之情。家人们对我悉心呵护的一幕幕出现在我的眼前，我的鼻子也渐渐发酸，连眼眶也似乎有些湿润了。

这时，我突然想起对妈妈许下的承诺，对，我不能哭！我是一个不怕艰苦、敢于挑战的男子汉！想到这里，我仰起头把已经沁出的泪水逼了回去，又大声吸了吸鼻子，努力驱走了内心的伤感。

妈妈，我没哭！再过五天你们将会看到一个更加勇敢、坚强的曹立弘！我会让你们大吃一惊，你们的儿子——我，长大了！

初中的军训心得感悟篇三

开始军训已经有九天了，大伙都已经十分疲惫，但为了在最后的阅兵式上的一展风采，不枉军训十四天，大伙都情绪高涨，积极参加练习。

仔细想想军训还只剩下五天的时间了，不可以不感到时间的短暂，所以更应珍惜下面的每一天。

大家五连在全营已小有知名度，有很多教官问大家的陈连长有哪些练习的秘诀，陈连长回答他们：没什么秘诀，就是一遍一遍的认真练习。的确，大家整齐划一的队列是一步步正步踢出来的。“付出多少就收获多少”是永恒的真理。极凝练也极朴素。不管做啥只有踏踏实实做好一点一滴，才能获得成功，这毫无疑问。

到目前为止我已经经历了很多次军训：三年级参加的校训，小学四年级参加的驻训，初中一年级参加校训，高中一年级参加校训，高中二年级参加驻训，目前又以经参加了九天的

校训。在这么多次的军训中，我所学习的内容是一摸一样的。听说别的学校的军训弄了很多花样项目，可我还是感觉看上去枯燥无味的队列练习最有意义，由于它最基础，最能磨练人。

学生军训的目的就是磨练意志品质。我深切的感受到小学、初中、高中和目前，每次军训我都有非常大收获，都有非常多提升和进步，昨天看了五十周年国庆阅兵时的录像，我更深切的领会到最容易，基本的军训技术——队列，是最能体现一只队伍素质的。

由此我想到交大过去的校长唐先生大的一句名言：欲做第一等学问，收获第一等事业，必先砥砺第一等品行。不论以后大家做啥，获得成功的秘诀都是共通的，即第一踏踏实实的人，做一个大写的人。

感激军训给了我如此的机会，训练自己，磨砺自己，升华自己。最后用一句话勉励自己：军训思来苦后甜，人若励志趁少年！

初中的军训心得感悟篇四

初中生要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受初中军训风风雨雨的洗礼。而初中生参与军训生活后，应当自觉对军训产生的心得体会进行总结。你是否在找正准备撰写“初中生军训心得感悟”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

我今年刚刚上初中，还没有正式上课学校就组织了为期5天的“初中生军训训练”，通过这次军训我有不少的心得体会，对我还没有正式开始的初中生活都有无限的憧憬和动力，我们那位教官给大家留下了深刻的印象，尽管他是一个威严正气的教官，可我们大家都很喜欢他，深受同学们的欢迎。

时光荏苒，转眼间，我就不再是无忧无虑的小学生、初中生了。在此次军训之前，我以为我会很轻松的度过这七天的军训，但令我没想到的是我连第一天都差点儿没能坚持下来。

刚开始看到那些教官的时候，我觉得他们很温和。后来才发现他们并没有我想象的温和，相反，他们都非常严厉，特别是在训练的时候，感觉就像是地狱里来的魔鬼。让我痛苦的是站军姿，刚开始还好，可是没过几分钟，腰就开始酸了，腿也站不稳了，太阳也丝毫不客气。

我相信很多同学都跟我一样，觉得教官像魔鬼，但这只是在训练的时候对他们的看法，在晚上的时候，我看到了他们也有大笑的时候，也有娱乐的时候。

其实我并不喜欢军歌，在此之前听的也是一些流行歌曲或者网络歌曲这类的歌。但是通过这次军训，我爱上了军歌，尽管我不会唱，放不出声音，但我还是很认真的听，使我心灵受到触动的是那首《军中绿花》里面的那句：“妈妈你不要牵挂，孩儿我已经长大，待到庆功时再回家，看望好妈妈”，“远方的战士你不要想家，不要想妈妈”。在这之前，我是不能理解远方战士的苦楚的，甚至觉得他们很可笑，为什么要抛下家人，去到很远的地方，就为了保家卫国吗？没有家，哪来的国。但现在，我却懂得了一个道理：没有国，哪来的家。我记得在唱歌的时候，一个教官对我说：“一池清水会因为一滴污水而变得浑浊，一池污水不会因为一滴清水而变得清澈。”虽然我不知道他是哪个班的教官，但是这句话使我铭记于心。然而军训又何尝不是呢，一个人做不好，或者做错，那么一个班就像一盘散沙，慢慢的就会变成一个越来越大的黑洞。

军训使我懂得了很多，今天过后，还有四天的时间，我一定会认真对待接下来四天的军训，坚持，努力完成这七天的军训。

我，羡慕军人的勇往直前；我，羡慕军人的英勇顽强；我，羡慕军人的挺拔身姿。当一名勇敢的女军，是我从小就有的梦想。

那时，我才五年级，学校正好在征集五年级想要参加军训的同学，我便奋勇报了名。梦寐以求的一天终于来了。

然而军训生活的艰苦是我从来就没有想到的。放学后，操场上就会传来一阵阵响亮的口号声和整齐的步伐声。在军训的第一天，教官就叫我们站军姿十分钟。十分钟——在平常，我们总觉得是一个很短的时间。可是现在，十分钟让我们觉得是那么的漫长。

炎热的太阳，火辣辣地照在我们的身上，汗水从我们的脸颊流到了身体，此时，我们的衣服简直可以拧出水来。“脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方……”教练不时地在警告着我们，使我们不敢动弹一下。唉，要是现在能让我们休息一下，吃根冰棍该有多好啊！我喃喃自语。时间在一分一秒地过去，现在我真希望时间老人能够走得快一点，或者老天爷觉得我们可怜，下一点雨刮一些凉风给我们享用。

由于教练的严格，使我们一次又一次的重复演练，一次又一次的感到口干舌燥。终于，有一些同学支持不住了，人开始有一些倾斜了。我也有好几次支持不住想要放弃了，但是我知道这是一次难得的机会，错过了就没有了。所以，每当我快支持不住时，都会在心里默默地念：“坚持就是胜利，有志者事竟成……”有时咸咸的汗水会流进嘴里，但是我竟分不清是苦还是咸。时间一长，我的脚底开始发麻，头开始“下雨”。

教官的一声“解散”，大家顿时兴高采烈，纷纷拿着钱跑向校门，去买冰棍。经过长时间的训练，累得大家都坐下来就不想站起来。

然而，我们谁都不会抱怨，更不会去选择放弃，我们将会坚持到底。在这次锻炼中让我们认识了许多，也从而走向了坚强。

军训总算圆满结束了，如果说要用几个词来形容这次军训，我只能说：酸、甜、苦、辣味俱全。其实，军训付出的是汗水，但收获的却是吃苦耐劳的精神以及坚强的意志。

“嘘——”教官“可恶”的哨声又响了，又要进行“魔鬼”式的训练了。烈日下，纹丝不动的我们如同一座座雕像。而我就如吃了尖椒般，浑身火辣辣的。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫“踏步”的口令了。哎，这半小时真难过！过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

训练完，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别舒服。离开了父母，离开了家这个避风的港湾，就注定了风吹雨打。再苦再累也要坚持下去，只要坚持下去就一定会取得胜利。俗话说得好：雨后的彩虹才是最美丽的。

一天晚上，教官教我们唱一首歌，《团结就是力量》。这首歌唱得真好团结就是力量。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。在军训过程中，如果缺乏了团队精神，效果就会大打折扣。现在的社会，竞争残酷。所以我们必须加强合作，取长补短，优势互补，齐心协力才能更容易取得成功。

睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的！我曾经想过放弃，但是同学们都做得好，难道我就做不到吗？我想到学校里的那句话“我是一人，争为——添光彩”时，我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，我要向白杨树学习，学习它那不畏困难的精神。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第七天，我们就把这七天的军训的成果表演给父母看。功夫不负有心人，我获得了“优秀学员”的称号，真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

在这短短的六天军训时间里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们的学生加强了集体荣誉感和组织凝聚力，体验到了良好的团队合作精神和灵活应变技巧在今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让学生们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了学生们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天上午和下午学生们都要连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了几天的训练，腰酸背痛不用说了，在生活上更是觉得有很多的不适应。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，大家仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。六天的刻苦训练终于换来了第六天，也就是最后一天。阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

初中的军训心得感悟篇五

烈日下全校同学都在军训，有的人在烈日下掌握了积极向上；有的人在烈日下掌握了令行禁止；有的人在烈日下掌握了团结友爱……而我在烈日下掌握了勤勤恳恳。

今天是军训的3、天，早上就阳光明媚，到了中午更是太阳高照，阳光刺眼，在太阳下站上五分钟就全身发热，而大家全校同学就在这烈日下站在操场上军训。

刚到操场时我还感觉没那样热，可站了5分钟后，我的背部就开始发热，看看四周大伙都坚持着没乱动。下面是训练向左转、向右转和向后转，大伙在做动作时都大声地喊出了一、二，我也跟着一块认真训练。就如此全校同学在烈日下排着一排排整齐的队伍，站着一个个整齐的方队……大伙在烈日下挥洒着汗水，做着一个个整齐的军姿。

经过了一天的劳累后，我的站姿和转体运动都有了非常大的进步和改变，我站得更直了，动作更标准了……总之在一天的勤勤恳恳下我有非常大的改变。晚上教官概括时，得到了表彰，大家脸上都洋溢着幸福、开心的笑容。

就如此我掌握了吃苦，由于我知晓吃苦会让我收获很多常识，改变自己，使自己进步。在烈日下练习虽然又累又饿，可我坚持了下来，我也庆幸自己能坚持下来。

初中的军训心得感悟篇六

在我的生活中，我经历过许许多多的事情，但最让我难忘得就是第一次军训。

放暑假的时候，爸爸说，他给我报了一个军训夏令营，我特别高兴。去夏令营的前一天晚上我把军训所需要的物品全部整理好了。

去的那天早上，我们坐着大巴车一路直通济南，汽车走到有山的地方，过了三四个隧道，又行了几百米，这才到了军营。到了军营，营长先给我们分队，我是第三队的，又分配了教官，又给每个人发了军衣，然后又让教官去给我们安排宿舍，我的宿舍里有四个人。除我以外，他们三个的分别是：彪彪，虎哥，白俊伟。我们在宿舍里换了军衣。换完军衣之后，过了一会儿教官让我们到操场集合。我们慢悠悠的走到操场，营长给我们开会，具体说这七天主要的活动项目。大会完了以后，我们举行了足球比赛，篮球比赛和拔河比赛。到了晚上我们吃完饭，有回宿舍休息去了。

第二天，我们学了端正的站立和端正的蹲下。我们本来以为端正站立是很容易的呢。没想到，教官教完我们之后，就让我们在原地站立半个小时，稍微动一下还得打报告。我们好不容易才熬过了这半个小时我们身上的汗一片一片的。端正的蹲下也是这样的。到了晚上我们吃完饭又看了爱国电影。

第三天，第四天，我们参观了军事博物馆，科技馆，济南的广场。这两天晚上我们还举行了晚会，每个同学都表现了他们自己的才艺。

第五天，我们上午去爬山，在山下往山顶上看，山顶像一只老鹰那钩子似的嘴。我们爬完山到了中午回军营吃饭到了。下午我们又去了济南野战训练场。在训练场内我们分为二队一对是警察，另一对是小偷。我们拿着枪——激光枪。我们在山里打枪。

第六天，我们上午学唱“感恩的心”，“团结就是力量”，到了下午我们就开始发奖仪式。

到了星期天我们该回家了。我们告别了军校。我军训的时间并不是很长，但给我留下的印象却很深刻。通过这次军训，我养成了爱学习，勤奋，热爱体育的小军人。我体会到做军人的艰苦。我也要像军人一样严格要求自己。

这就是我的难忘的“第一次军训”。

军训体会

初中的军训心得感悟篇七

早上升旗的时候，看到了7个穿着黑色衣服的，戴着警察的帽子穿着鞋子，像逛街似的在学校参观。那一刻我知道我们的军训即将来临！

等教官选完班级后，就开始了军训。

军训学的都是立正、踏步、整理着装……都是军人学的东西。就这样教官陪我们度过一天又一天。

军训到第三天时强烈的阳光照着学生和教官，看着教官的手就知道他已经不怕了，他的手像被煮过的猪蹄一样特别黑。每次午休起来的时候都让我们唱军歌校歌，“他”教会我们

唱其他的军歌。

我们非常听教官的话，我们也特别喜欢教官，每当他脱下他那顶黑帽子时，我们都会看到他那白发，他那白发比黑发还多。那肯定是教官日夜都在训练，他们没有安宁的睡过一次觉，他们比我们还累，比我们起的还早。

一眨眼五天就过去了，这五天都是我的难忘的一次，我的首次军训我不会忘记那个教官。每次他笑起来都像一个小孩子一样。我们不知道什么时候会再见。还记得那一次他从厕所里走出来，闻到了一股烟味，那肯定是他们常熬夜常思考压力大才抽烟。

在军训时，我们感到很饿，很累；想：“讨厌的军训什么时候才能结束？”军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的红红的，汗珠一颗一颗往下掉，但我们非常开心。在这五天里，我们过得很充实，很快乐。

军训的时候，老师为我们做了很多。当我们被教官罚站的时候，老师陪着我们一起站在热辣辣的太阳地下，其实，在这4天里，很多人都为我们做了很多。教官在陪我们顶着太阳，饭堂人员为我们琢磨菜谱，学校领导为我们费尽心思，家长们也为我们加油鼓劲，每人都为我们付出了很多。教官们比我们还辛苦。军训，教会了我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。

这次军训生活就此就要画上一个圆满的句号，我期待高一的军训……

教官辛苦了。

初中的军训心得感悟篇八

开学了，我们要进行长达六天的军训，开学第一天，教官们来到我们的学校，看到他们整齐的步伐，矫健的身姿，庄严的军姿，我打心底里敬佩他们。在这之前，我是一个特别懒，怕吃苦的人，运动时不到十分钟就开始喊累，在军训的第一天，同学们都精疲力尽，豆大的汗珠从额头滑过，但是，当我每一次要放弃退缩的时候，我就想到了德育主任说过“不娇气，不软弱”，于是我坚持了下来。

第二天，无论是队列还是军姿，同学们都有了明显的提高，报告声越来越少，头抬的越来越高，水摆得越来越整齐，打闹的声音也越来越小。通过军训这一次洗礼，让我深刻的感受到，什么事情只要咬紧牙坚持就能做好。当然，如果有身体原因，就别勉强坚持了。看到许多生病还能一直坚持军训的人，我就更不能放弃了，就算训练得再苦，再累，也一定要坚持下去，做到“不娇气，不软弱，不被任何事物打败！”

初中的军训心得感悟篇九

今天是第一次站那么久的早晨，30分钟，学校要求每个连在太阳下站军姿，军姿，看似简单，实则站久了，站对了是需要很强的基本功的。

头微微上扬，脖子尽量去贴衣后领，背挺直，身体微微前倾，将重心放于前脚掌，收紧两腿并挺直，两臂下垂，双手大拇指紧贴食指第二关节处，并紧贴两腿裤缝线，两脚后跟紧靠，并呈60度角分开，后背收紧向外扩。开始还可以坚持，但到后面，脚底板便开始逐渐酸痛，背挺得想放松一下。腿有些抽筋，不自觉的想弯一下，逐渐松懈了下来。教官说：“背挺直！”同学们又作起了筋骨，咬牙坚持，谁动了一下就要加5分钟。

身上紧贴着被汗浸湿的迷彩服，汗水从头顶一直淌到嘴中，

但是，我们不能动!要坚持!还有最后5分钟!同学们笔挺的影子在阳光下是那样坚毅。

这样的训练锻炼了我们的意志，我为四连的同学们感到骄傲!