

2023年军训个人总结短句(模板8篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

军训个人总结短句篇一

20--年9月1日，我开始了我高一的军训生活。那天早上，在源源不断的风中，我们迎来了我们的教官。

训练的内容是基础中的基础军姿、稍息、立正、向左转、向右转、向后转、齐步走、正步走。训练了整整5天，可是在站军姿的时候，依旧感觉自己是“山寨”版的。那种属于军人的英姿，渺小普通的我们，大约是站不出来的吧。

至少现在是这样的。

训练的重点，其实就是齐步走与正步走。这个也是难点。动作的要领并不是难以掌握的，难以掌握的是走的时候的排面。

所谓排面，指得是一列列队伍在走路时候的队形。我们从最初的一点点掌握动作，并且为练习整齐而一直定着一个动作的艰辛，到后来步伐一致整齐，并在阅兵仪式上收到好评的结果。在皮肤被太阳灼伤的疼痛传到大脑以前，深深的欣喜堵塞了它的去路。

徒步行军那日，我们去爬了九凰山。不时有队伍吼着军歌，雄壮的歌声在山间回荡。气氛很愉悦，但是，那不是去郊游的轻松，而是一种类似军人跋山涉水的激动与自豪。尽管，有人在途中吃不消，尽管有那样一些人，在下山的时候，因

为冲击力太大而导致腹痛。但是，他们最终还是下车行走，最终，还只是休息一下便继续行军。他们的坚强他们的不屈，突然间放大，感觉到了军人的风采在他们身上体现。5天的军训就要结束了，当阅兵式开始的时候，我突然觉得自己似乎真的是军人。我没有神圣的迷彩服，我没有标准的军姿，但是，就在我傲然挺首，迈着正步走过主席台，那一瞬间，我觉得，我就是个军人。

我们要不负教官离别时对我们的期望，在今后的生活中大步向前走，展示出我们青春的风采。

军训个人总结短句篇二

踏入---中学，我迎来了高中第一课——军训，烈日炎炎，骄阳似火的八月，为期十天半的军训结束，在这几天我感到又漫长，而又短暂，得到了许多收获。

还记得乘着大巴车，走在一段段颠簸的路上为这趟旅程而生出一丝不喜。但在军训时，我又逐渐收获到了很多。

在这里，每一个时间点都有着严格的规定，我还记得一次差点迟到但成功站进队伍里的我，眼睁睁地看着迟到者鸭子步走进饭堂；还记得在规定时间内熄灯时说话，而被教官发现叫出来做蹲起；还记得纵使教官也心疼我们，却绝对不允许我们在未到规定的休息时间去喝水等等的许多，都让我懂得了纪律与时间的严谨，更让我懂得没有规矩不成方圆。

同时，我也记起每次想要假装生病去休息时就看向一条条“苦不苦，看看革命老前辈；累不累，看看红军两万五。”“掉血掉肉不掉队。”“轻伤不下火线，重伤不下训练场。”等诸多鼓励人们坚持的话语。

军训结束前，我们的班主任跑来神秘地说我们到校要走红地毯。同学们当时的心理也许与我一样，有着期待与不舍，

甚至有同学调侃教官说教官来一带他蹦迪，我暗自发笑，却也期待着教官停留一段时间。

闭营仪式的最后，校领导说：“我们得到了焕然一新的面貌”当时已经耐不住想回家的心理，我暗笑：可不是焕然一新——“黑”的面貌嘛！

又是一阵颠簸的路段，我们乘坐的大巴回到郑州，一位位家长手捧鲜花，我进学校的过程中甚至有一位不知是老师还是家长的人对我们说：“姑娘们都辛苦了啊！”尽管当时我踩到了不道德的人吐在路上的口香糖，还是感到自豪，为自己的坚持而自豪！

回来后每个和我多少认识的人看到我都说：“你参加军训了吧。”这句话让我小黑炭般的脸更黑了几分，但同时心里又有点骄傲——毕竟谁看到我的脸都知道我经受了多么艰难的考验。

军训是苦，军训过后的我又是晒伤又是上火，还瘦了3公斤；军训也是甜的，得到了深厚的同学情谊，拔河比赛的冠军荣誉，明白了“家”无论是教官亦或是学生心里都是一个温柔而令人神往的避风港湾，更明白了一个军人对自己的严格要求，和保家护国的心理。

军训就是晴日里的太阳雨，雨丝细密而潮湿，却又有着太阳，与雨滴折射阳光后的一道道漂亮的彩虹，这是我头一次见到的自然而成的彩虹。

军训个人总结短句篇三

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，

理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。可是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的资料或许是单调的。每一天都做着一样的动作，心中抱怨着自我的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自我和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自我每一寸的肌肤。可是努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但提高欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每一天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最简单的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每一天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自我还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最终几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感激的人有很多。我们要感激教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样貌，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最终一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在那里我要让风替我们传送我们的感激，我相信感激声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了

。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自我去连结绳索。我们的命运在自我的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最终，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最终，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训个人总结短句篇四

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐，军训中我期待着结束，可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累、苦、乐、坚强、团结、认真、专心。

很高兴和教官 同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦、很累、很疲惫但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官可以形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让让我们严肃到每人不敢吭声但是他同样可以让让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上自己好像感觉到自己是一名军人那样的充满自豪感！高中时军训我们也得打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运~~~似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加~不是我被淘汰在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。12天的艰苦我努

力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人~想起来真有点遗憾!!

结束啦!12天我认真了 我坚持了 我也收获了!

军训个人总结短句篇五

炎炎夏日，炎热、流汗或许是最常见的事，可对于我们这些祖国的花朵来说可就很少见了，暑期每天坐在26度空调中享受着人类智慧所带来的凉爽与网络虚拟世界所带来的快感，渐渐的我们在这纸醉金迷的生活中忘记了吃苦耐劳的精神，直到这5天的到来，让我们又回到了暑假前那坚强的我们。

人们常说：光阴、岁月、知识、锻炼是人类成长的见证，而这短短的5天可能只是漫长人生中的千万分之一，但它却会磨练我们的意志，影响我们今后成长的步伐。

也许那些依旧吹着空调的人会嘲笑我们自讨苦吃，可他们并不知道，军训能带给我们平时学不到的知识和平常得不到的锻炼。

刚来到基地的我们是如此的娇生惯养，我们害怕甚至畏惧灼热的阳光，而且现在正值高温时段，让我们对即将来到的训练有些担心。

不久训练就开始了，我本以为训练会像以前一样的简单，可第一次的训练就让我打消了这个念头，教官比以前的更加严厉了：“两眼目视前方!不得低头!不得东张西望!军姿必须站标准!”这些是我们经常听到的话语，一旦做不到就得惩罚，我还深刻记得我们的珉珉同志的悲惨历史啊。

随着时间的流逝我们与教官的关系渐渐相容，我们开始慢慢发现了教官的幽默，但即使如此，训练时他依旧那么严肃，记得在训练正步时他让我们单脚抬起站5分钟，那时的我们个

个叫苦可他依旧让我们如此训练，知道会操的那一天，我终于认识到了只有艰苦的训练，严明的纪律加上吃苦耐劳的作风，才能结出结实的果实，更使我感悟出学习生活中只有吃的苦中苦，才能做人上人的道理。

军训个人总结短句篇六

为期两周的军训已经悄然结束，然而就是这两周的时间让我的思想有了一个明显的变化。

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。但是军训的第一天，特别是站军姿，就改变了我之前的想法。尽管前两次都学过站军姿，但此次站军姿，我的动作依然不标准，依然坚持不久。一连几天站军姿，依然还得教官不断纠正：“右边肩膀后面一点，高一点，左边肩膀往前一点。”每天每次如此，时至今日，我每天最害怕的还是站军姿唉，军训的前一周总是去想办法偷懒，还因此被教官批过。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，董教官挑了我们这个班并带领我们一起渡过14天的军训，谢谢。

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的

趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

当我坐在车上望着窗外可爱的教官，我有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。对不起，教官，说实话前半段时间我没有好好训练，现在想起来就恨自己为什么这么不争气。

本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活还要继续，我希望今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，力争在三年后再创辉煌，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

军训个人总结短句篇七

步入高二、学校为我们安排了一个为期两天半的军训，军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，发扬革命英雄主义精神，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。我们在身体素质和思想素质上都有了一定的提升。总结收获如下：

一、团队合作精神

军训要求培养团队合作能力，要求步调一致、思想统一，但步调一致比不上思想的一致，在军训过程中，我们通过对同一动作的练习达到统一的目的。在教官的“一人犯错、全班受罚”的要求下，我们会被罚在操场上跑步，在烈日下站军姿。同时我们也体会到了不服输、从心里、气势等多种方面战胜敌人的自豪感。

二、体能的锻炼与提升

军训的另一个作用就是使我们的身体素质得到很好的锻炼，我们通过对军姿、齐步走、正步走、跑步走等多个科目的练习，一次又一次地突破身体的极限，达到锻炼身体的目的，同时我们深刻地理解了在困难的时刻也要咬紧牙关坚持到底，再苦再累也不能向自己认输，因为当你说我不行的时候你就错过了人生的机会。

三、服从命令、自律性

军训还让我们学会了服从命令听指挥，比如在总教官说休息的时候我们应该听从本班教官的统一指令，在教官不在的时候，没有命令，我们也不能擅自行动。这次军训也让我体会到了由被别人管理到自己管理自己的转变，前者是绝对的服从，就算心有不甘也要绝对服从；而后者是自律，为了自己的提升心甘情愿，无人管理也会达到甚至超越有人管理的效果。

四、为自己做的事负责

本次军训最大的收获就是我们明白了我们不能告诉自己我不行，为自己的选择自己的坚持不住付出代价。容易的事并不会那么容易地落到你的身上。教官在我们站军姿的时候向我们讲述了他的故事，教官仅仅比我们大两岁，却显得格外的成熟，那些经历让我们体会到了一切事物都是可以自己锻炼出来的，有时候我们一时的偷懒换来的将是一辈子的代价。

即将面临高考的我们，要把握住自己的青春，对自己的选择负责，不服输并严格自律，勇往直前。

军训个人总结短句篇八

今天是军训的第二天，7点40教官准时在我们的教室门口，将我们带到操场上听报告，诸杰峰老师仔细地总结了前一天的

训练情况，并提出了对今天训练的期望，同学们都以饱满的热情高声回答：“有信心!做得到!”

接下来是艰苦的训练，今天的训练项目是大家期待已久的踢正步。正步的要求非常高，我们需要拆分动作来学，动辄就要保持一个动作三十秒，在烈日下着实非常煎熬。同学们咬牙坚持，虽然很辛苦，但成效与汗水总是成正比的，经过刻苦的训练，我们的动作终于让教官们露出了欣慰的笑容。

同样的笑容也挂在休息时同学们的脸上，虽然认识了没几天，可是艰苦的军训已经让年轻的心凝聚在一起，集体的力量正在温暖每一个疲惫的身躯。

在今天的阶段会操仪式上，每个班都展示了自己两天来的训练效果，为了让我们更加直观地领会动作要领，教官们亲身示范了所有训练动作，他们整齐划一的摆手，靠脚，齐步走，正步走博得了同学们的阵阵掌声。

军训第二天，忙碌而充实，回到家里，坐在柔软的沙发上，脚底隐隐传来的痛感不断提醒着我今天的辛苦和成绩，我想，就像开营仪式上讲的那样，我们应该努力拼搏，展现当代青年人风采。

加油吧，同学们!