

最新抗击新冠病毒疫情心得体会(模板8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

抗击新冠病毒疫情心得体会篇一

这个庚子鼠年，注定是一个特别的年份。当新型冠状病毒感染的肺炎疫情，遇上中国人最珍视的万家团圆的春节，这个年显得格外凝重。那你知道医生抗击新型冠状肺炎个人感想都有那些吗？下面是小编为大家收集的关于医生抗击新型冠状肺炎个人感想_2020新型冠状病毒感染医生的个人感想大全。希望可以帮助大家。

“我是一名医生，面对疫情，救治病人是我的职责；我是一名共产党员，面对困难，挺身而出是我的责任。”清河县人民医院内一科主任张春营坚定地说。连日来，清河县人民医院198人响应号召，主动请战。在他们的“请战”申请中，总少不了“我是党员”这一坚定理由。有着近20年党龄的张春营更是身先士卒，舍弃春节期间与家人的团聚，投入到发热门诊的忙碌工作中。

2020年的春节，似乎注定就是那样的不平凡。不走亲，不聚会，不来往……这别样的节日气氛中，我们经历的其实太多。在这太多的故事、人物中，总有太多的感动，让人情不自禁地忆起巍巍《谁是最可爱的人》中的感慨：“在朝鲜的每一天，我都被一些东西感动着，我的思想感情的潮水，在放纵

奔流着。”随着新型冠状病毒感染疫情的蔓延，防控工作越来越艰巨，面临的问题也越来越严峻。在这没有硝烟的战场上，“我是党员，我先上”依然是最响亮的口号，最豪迈的誓言。

为什么该是“我先上”，因为“我是党员”，这个因果关系显现出的是党员的本色。作为工人阶级的先锋队，能否发挥好党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，群众的困难就是试金石。面对无情的“疫情”，从个人而言，谁都希望避而远之，但是，为了群众的平安，为了祖国的明天，党员干部们就应当冲锋在前，甚至将生死置之度外，给群众作出表率。就像新闻中讲的，全村30名党员喊出了“我是党员，我先上”的口号，村内126名群众被党员的奉献精神所感染，主动加入队伍，分别投入到志愿服务岗位。

无论是革命战争年代，还是平时时期，我们前行的路上都不会一帆风顺，特别是肩负民族复兴重任的党员干部，更随时都会面临千难万险。但“红军不怕远征难，万水千山只等闲”，中国共产党领导下的革命队伍，正是有了这种“不怕困难”的精神，才能取得前行路上一个又一个的伟大胜利。不管是个人的人生之路，还是党和人民的事业之路，都需要披荆斩棘、勇往直前。在每一个困难面前，是迎难而上还是知难而退，“我是党员，我先上”就是人生的高境界。

高尔基说：“感到自己是人们所需要的和亲近的人——这是生活最大的享受，最高的喜悦。这是真理，不要忘记这个真理，它会给你们无限的幸福。”是呀，这些主动“请战”的党员干部，在这场疫情防控阻击战中，也许会付出许多意料之外的代价，甚至有被病毒感染的可能，但他们的内心是幸福的。“每天和数字赛跑、和时间赛跑、和生命赛跑……”这是另一场“飞夺泸定桥”的战斗，把安全留给别人，把危险留给自己，这其中的无限幸福，只有真正的共产党人，只有心中有他人的勇士，才能体会得到。

“山重水复疑无路，柳暗花明又一村。”尽管打赢这场新型冠状病毒感染疫情阻击战还困难重重，但是，有广大党员干部“我是党员，我先上”的请战承诺，有一线的科技、医务“勇士”们的不懈奋斗，有全体人民群众的共同努力，必将迎来“柳暗花明”。“我是党员，我先上”，是情怀，更是担当，唯有将自己的一切，包括生命都交给党和人民的人，在困难、危险面前才会说得出并做得到。同志们，行动吧！让“我是党员，我先上”蓄起“冲锋陷阵”的强大动力，伴随这飘扬的党旗奏响胜利的凯歌！

风雨同舟，披荆斩棘。新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，全国上下众志成城，万众一心，采取各种“硬核”措施防止疫情扩散蔓延，以责任和担当筑起了疫情防控堤坝。但随着时间的推移，少数“未感染群众”也准备抱着“试试看”“反正街上没人”“出去晒晒太阳”的心理去“以身试毒”。如何抵挡“麻痹”“侥幸”“焦躁”的“心理飞沫”，守住全民战疫阶段“战果”，还需各地政府和党员干部继续压实责任，多措并举，为群众戴好“护心口罩”，直到这场“疫情阻击战”取得最终胜利。

拴紧为民“两端系带”，抵挡“麻痹心理飞沫”。连日来，在各级政府、党员干部和群众的共同努力下，交通管制、居家隔离已成为遏制新型冠状病毒传播蔓延的有效手段。但随着管制和隔离时间的延长，很多群众也没有了武汉“封城”之初的惊慌，慢慢放松了警惕，“反正我没事”“有什么可怕的”心理也有所显现。接下来的一段时间，将是疫情防控最关键的“窗口期”，全民提高警惕显得尤为重要。各级党员干部一定要提高政治站位，把中央决策部署要求落实到最末端，把自己与群众的“两端系带”拴紧拴好，“软硬结合”抓好宣传与排查，切实克服麻痹思想，把“反正”心理彻底消除，为打赢疫情防控阻击战做好充分思想准备。

紧压醒民“金属护条”，抵挡“侥幸心理飞沫”。随着季节

的变换，春天真真切切踱步而来。居家隔离一段时日，再见春日暖阳，恍若隔世，一些人也开始有了“出去晒晒太阳”的想法。但新型冠状病毒感染的肺炎疫情，从初期“没有证据显示人传人”，到目前指出“可能造成持续的人传人”，甚至可能发生变异。所以，迫切需要各级党员干部时刻保持审慎态度，把疫情看得严重一些、把疫情蔓延的风险估计得大一些，坚持“点面并重”，紧压防控“金属护条”，让“耍大胆”“不设防”的“侥幸心理飞沫”无法“入体”。深入动员群众彻底抛弃幻想，把防控措施落实好，真正做到早发现、早报告、早隔离、早诊断、早治疗，严严实实织好全民“防控网”。

拉开困民“中间褶皱”，抵挡“焦虑心理飞沫”。近些天，很多人每天睁开眼的第一件事，就是打开手机，然后浏览铺天盖地的疫情信息。新增多少确诊病人、官方发布的确诊病人行动路线、医疗物资是否充足，每遇“重点”赶紧看看自己是否“入列”，甚至有的人只是平常感冒也不敢出门，怕“被隔离”。加之不能走亲访友，不能逛街旅游，甚至怕口罩不够用，出门散步都是能免则免，“忐忑不安”“看报道就流泪”的焦虑心理也有所见。所以，需要各级政府动员和组织力量，坚持线上与线下咨询相结合、身体健康与心理安定并重、确诊患者与疑似人员心理辅导相结合，做好战疫期大众心理干预工作，把困扰群众心的“中间褶皱”拉开，聚力增强“镇定感”，确保安稳“过关”。

总之，这场疫情防控阻击战是全民之战，党员干部要坚定站在疫情防控第一线，引领群众在疫情应对上不“麻痹”、不“侥幸”、不“焦虑”，出“实招”“硬招”防止出现掀开“护心口罩”随处“裸跑”的现象，真正当好群众的“贴心人”和“主心骨”，在这场“疫考”中交出一份让人民群众满意的答卷。

疫情就是集结号，防控就是使命担当。当前，湖北省武汉市

疫情防控形势严峻，疫情防控阻击战是广大党员干部面对急难险重任务的一次大考和初心使命的一次检验。近日，江汉区域管局涌现出一批勇于冲锋在前的优秀党员干部，他们深入疫情一线，在做好医院卫生防疫、服务外省援汉医疗队、做好社区群众服务工作中做出了自己的贡献，在共同战“疫”的征途中奋力前行。

人民的呼声就是行动的命令，在疫情防控一线践行党员的使命担当。近日，江汉区辖区内的武汉红十字会医院因接诊病患量较大，每日产生的医用垃圾量激增，医院现有的保洁力量难以满足每日的垃圾清运需求。得知此消息后，江汉区域管局环卫质量管理中心迅速召开了动员会，江汉路班班长、党员张秀芹带头签下《请战书》，组成了个15人的突击队，全力为医院做好保洁工作。在进行了相关防护知识培训后，在单位的统一安排部署下，他们集中住宿、轮流隔离休息，以对人民群众生命安全和身体健康高度负责的态度，奋斗在抗击疫情工作的一线，为打赢这场没有硝烟的战争做出一个城管人应有的坚守和奉献。

充分发挥党员先锋模范作用，让党旗在疫情防控阵地高高飘扬。面对突如其来的疫情，江汉区域管局迅速组织起优秀的年轻党员干部，成立到汉医疗团队抵离接待志愿者服务队。近几日来，深夜的天河机场迎来了来自全国各地“逆行”而来的白衣“战士”，多名年轻的城管队员分批次带队往返于城区和机场之间，圆满完成了多家援汉医疗队的接机对接、医疗物资运输及住宿安排等工作。疾风知劲草，板荡识诚臣。初心使命不是泛泛而谈就能体现的，它浸润在明责、履责、尽责中，体现在敢不敢深入防控疫情最前线中，彰显在能不能取得防疫成效上。江汉城管的青年党员坚守岗位、迎难而上，以“防控疫情、党员先行”的担当精神和扎实的工作作风，切实扛起疫情防控的应尽之责。

坚守一线落实防控巡查，做好社区内服务群众的民生工作。自武汉市进一步实化、细化、强化疫情防控措施，坚决落

实“内防扩散、外防输出”两大任务，采取了“分级就医筛查机制”后，城管队员和广大社区工作者一道走上了抗击疫情的一线，他们走到群众身边发放防疫宣传册，根据社区微邻里群众上报信息，上门为群众测量体温，守护群众健康，也让群众恐慌的心理慢慢得到平复；利用城管小电瓶车的便利，做些为群众及时送药送菜等便民服务，让群众切切实实感受到温暖，在服务居民生活、抗击疫情蔓延的路上贡献自己的一点力量。

生命重于泰山，防控就是责任。在这个不平凡的鼠年春节，在这场看不见硝烟的战斗中，共产党员始终冲锋在防控一线，充分发挥着先锋堡垒作用，让党旗在防控战场高高飘扬，汇聚起抗击病魔的强大力量。

今天是大年初二，可我的假期提前结束了。

作为一位医务工作者，我十分清楚这次的任务与自己以往参加的医疗任务大有不同，是在高度危险情况下和医学领域的新病魔搏击、抗争，这是“一场没有硝烟的战争”，更需要勇气、智慧和信心。

陈俊医生。早上8点起床，洗漱之后等待蔡院长和袁师傅来接我，内心既激动、又忐忑。

主动报名参加抗击新冠疫情的一线救治工作，让我这名精神科医生有了机会去帮助患者和呼吸科同事。回想08年，一份请战书如愿把自己送到了汶川抗震救灾的一线。

这一次的主动请缨让久违的慷慨激昂又回来了。但是，既往的工作经验告诉我光有激情是不够的，需要有计划、有观察、有应对。08年在什邡时有徐勇医生一起工作，老大哥在让我省了不少心，而这次只有我一个人。

穿越上海城区时，原本熙熙攘攘的人群不见了，偶尔几个行人，也都是戴着口罩，行色匆匆。

到达上海市公共卫生中心后，我再次感到气氛十分紧张，这就是著名的上海版“小汤山”。不，它比小汤山更先进、更全面、服务能力更持久，是上海医疗管理水平的集中体现。

有人问我：去那里你怕不怕被传染？我内心笃定的很，我相信上海医疗同道们的专业水平。

一进入a3病房隔离区，在经过短暂的了解适应后我就投入了一线工作。

陈俊医生在公卫中心工作。首先，在院感科黎老师的指导下学习穿脱隔离衣，这是医务人员自我保护的重要一环，半点马虎不得。待我穿戴整齐，感觉自己就像航天员一样，头戴帽子，手戴手套，还有口罩和防护眼镜，身穿防护服，脚穿隔离鞋外加鞋套，工作起来很笨重、艰苦。

在这样的工作环境下要坚持4-8小时的工作，我立刻体会到感染科工作人员的不易，尤其是那些平日里看上去弱弱的护士们。

下午床边会诊了两个有些焦虑紧张的病患，在了解病史后我给予了他们支持性心理治疗和一些药物；晚上在病房主任和护士长的支持下，辟出了一楼茶室作为医护职工的心灵减压室，并且用微信二维码做了宣传海报供有需要的医护人员单独联系。

在这里我暗暗发誓：再难、再险也绝不退缩，一定要战胜病魔！

面对疫情，医务工作者就像走向火海的消防员一样，让人敬

佩，不计较报酬，响应国家号召，走向抗击病毒的第一线，在这当中有位17年前曾经抗击非典的医生，向单位写下了请战书。

这封请战书就是武汉大学人民医院呼吸与危重症医学科女医生张旃副教授写的，请战书中既有战胜疾病的决心，也有柔情的挂念；既有“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪情，也有沉着冷静、科学应对的胆识。

信中写到“此事我没有告知明昌。个人觉得不需要告诉，本来处处都是战场！”这句话包含着信念一定，也以着将面对一场艰难的决斗。个人感觉如果告诉丈夫，会让丈夫为自己担心，还是让自己承担这样的压力为好。

她曾经参加过2003年抗击非典。当年她承担大量sars病人救治工作，为战胜非典做出了贡献，现在又请战新型肺炎病毒，确实令人佩服，当代的战士。

技术被封锁了，就想到科学家；火灾来了会想到消防员，遇到困难了会想起警察，战争来了会想起军人，疫情来了就想到了医生。消防员来了，火灾就会被扑灭；遇到困难，警察来了，困难就会迎刃而解；国家被侵略了，军人会维护着每一寸土地；现在疫情来了，希望医生来战胜病魔，他们就是当今国家的脊梁，国家的支撑，让我们平时对他们好一点，理解他们的工作。

在疫情面前，好有很多像张旃副教授这样的医生，其中最令我们感动的就是现年84岁的钟南山院士，他学识渊博，经验丰富，敢当敢为，17年前为抗击非典做出了卓越贡献，现在又为了国家的需要，走向了抗击新型肺炎的第一线，实在令我们感动，不能忘记他们，是我们的幸运。

除了这些专家医生，还有其它医务工作者和后勤人员，为了这场看不见的斗战默默战斗在危险的第一线，向他们致敬！

面对疫情，要有战胜困难的决心，也要正确认识病毒的破坏性。在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人，一定要配合国家的工作，积极应对出现的问题，服从国家的安排。做好自己的防护工作，减少传播病毒的机会。

面对疫情，我们在一条船上，现在抱怨牢骚解决不了问题，武汉加油，我们一起加油！我们国家没有什么战胜不了的！现在需要大家多支持、让医护人员感觉到他们的牺牲值得，鼓励专家提出促成有效的措施，这比现在分辨谁是正确的更有价值。最后一定要相信我们国家，17年前我们能打败非典，现在更能战胜。

最后说一下：在人人自危的传染病面前，冲锋在前的就是医生，战胜病毒的也是他们的付出，他们的工作很累，也有压力，也会怕。但是他们不会退缩，即使危险再大，也是勇往直前。要敬畏他们的职业，希望永远不要再出现伤害医生的事件了，否则没人愿意当医生，水平高的医生也会到国外工作，那时候我们只有绝望。

抗击新冠病毒疫情心得体会篇二

连日来，各地有一些恶意“隔离”举措，让武汉人很寒心。

譬如很多从武汉返乡的上班族、大学生，本着配合相关调查、对抗病毒的想法，到社区里填写了一些与个人信息相关的调查表，却不承想他们的身份证、居住地址、电话等个人隐私信息随后被公开在朋友圈、微信群里；一批在离汉通道关闭之前出行的旅行者，由于航线被迫取消或更改而滞留在全国各地，却被很多酒店拒之门外，过年了也只能住帐篷或流落街头；还有很多关于武汉人吃野味的刺耳声音在网上传播。

采取隔离措施，可以理解。政府也要求武汉人近期不要离汉，以防疫情蔓延。但隔离措施不能恶意，不要作出一些伤害人的举动。

就拿武汉返乡者的信息来说，信息上报、筛查，对隐瞒的要举报，没有错。恶意传播病毒是违法行为，坚决不能容忍。但这个时候，请不要恶意泄露他们的隐私，这并不利于防控病毒，反而会造成不必要的恐慌，给社会添乱。

为了防止疫情失控蔓延，武汉在1月23日宣布关闭离汉通道，武汉人也积极响应号召，挑头退了票，主动取消外出探亲、度假的计划，本着对自己负责也对他人负责的态度，自我隔离。即便是在离汉通道关闭前从武汉离开、返乡的人，也纷纷去社区登记。可以不点赞这些行为，但绝不应该冷语相向，甚至故意伤害。

武汉是新型肺炎猛烈爆发的地方，武汉人也是受害者，而不是加害人。对抗病毒，是一场人与病毒的战争，而不是人与人的战争。这场战争的出发点和落脚点都是爱，而不是恨和冷漠。要让爱成为对抗病毒的特效药，不要让冷漠成为加剧病毒危害的催化剂。

洪水，武汉人齐心协力严防死守；非典，武汉人齐心参与战斗。现在，武汉“病了”，需要全国各地伸出援手，刚刚广东湛江等地宣布为滞留当地的武汉人提供免费住宿。让我们一起做武汉的守护者，善待武汉人！

抗击新型冠状病毒感染肺炎

阻断疫情传播，这个春节应有“新年俗”

春节期间，拜年团聚、走亲访友是我们的传统。然而，这种人群集聚正是传染性病毒“喜欢”的，也是控制疫情的大敌。控制传染源、切断传播途径、保护易感人群是传染病防控的

三原则，为了更好地“切断传播途径”，遏制住新型冠状病毒感染的肺炎疫情蔓延势头，我们有必要在特殊时期暂时放下老传统，形成一些“新年俗”。

减少串门不聚会。传统年俗中“温情脉脉”的聚会聚餐，在当前这个特殊时刻，有可能暗藏凶险。截至24日24时，广东已累计发现聚集性疫情14起，其中13起为家庭聚集，1起为工作同事聚集。各地为更好地防控疫情，纷纷取消庙会、电影放映等聚集性活动。个人也不妨委屈一下“传统”，减少拜年、聚会、聚餐，多用电话、微信、短信等非接触方式拜年。来日方长，非常时段，不必计较这朝朝夕夕。

出门记得戴口罩。新型冠状病毒感染的肺炎，最长潜伏期达14天。携带病毒的人脸上没有写字，在不得不与人接触的场所，一个小口罩将起到阻挡病毒入侵的大作用。中科院院士、国家卫健委高级别专家组成员高福在接受央视采访时，10分钟内至少8次提到“口罩”一词，他强烈呼吁近期出门戴口罩，要形成“口罩文化”。为安全着想，不要怕麻烦和累赘，请把口罩戴起来，也请劝家人把口罩戴起来。

见面不必行“握手礼”。“菌从手来，病从口入。”北京市卫生健康委主任建议大家见面拱手不握手，保持1.5米以上距离。也许有人觉得这么做有点草木皆兵，但在病毒仍在“暗处”加快蔓延的非常时期，谨慎一些没什么坏处。另外，要做好消毒，特别是出门回家后要勤洗手。当然，我们在战术上重视“敌人”，也要在战略上藐视“敌人”，适当放松心态，不要过度焦虑、恐惧，保持好心情，有利于提高免疫力。

互相理解，彼此包容。突如其来的疫情打乱了很多人的春节计划，多少影响了过节心情。在这个非常时刻，为阻断病毒传播，需要大家保持平和的心态，互相理解，彼此包容，共克时艰。当我们采取一些“非常举措”时，比如不上亲戚朋友家拜年、戴口罩、见面不握手，不妨技巧性地做一些解释；而当我们看到别人“如临大敌”采取一些“非常举措”、甚至

“特殊防护举措”的时候，也不妨抱以支持、理解、包容的态度。

非常时期，不聚会不聚餐，不是人情淡薄，而是生命至上。暂时的“委屈”，都是为了温情长存。新型冠状病毒感染的肺炎疫情形势严峻，除西藏之外内地30个省份都已有疫情；24日全天，全国新增病例多达444例，累计死亡患者已达41例。如今，30个省份都启动了“一级响应”，我们也应有所“响应”，行动起来，形成“新年俗”，让病毒无机可乘。转变观念，更换方式，照样能过个好年。

抗击新冠病毒疫情心得体会篇三

快乐的寒假开始了，可是，讨厌的冠状病毒袭击了武汉，害得全中国人的心都不得安宁。

就拿我来说吧，明明就是肠胃出了点问题，吐了三回。妈妈让我吃了肠胃康冲剂。我感觉好了一点，就是觉得头晕想睡觉。还在医院上班的爸爸一听，急得连打了几个电话给妈妈，让妈妈给我量体温，看有没有发烧，又问有没有咳嗽，最后还是叫我去人民医院做检查。

到了人民医院，医生用棉签在我喉咙蹭了蹭，还让我去验血。幸运的是，我只是扁桃体发炎，既不是甲型流感也不是乙型流感，更没有感染冠状病毒。可怜我那白白抽掉的一小瓶血啊不能再回到我身体里，那可要吃好几天饭才能补回来呢！

更让我烦恼的事还在后头呢。我和妈妈一放假就到旅行社报名，正月里要去成都玩。想到那可爱的大熊猫，秀丽的峨眉山，香喷喷的成都美食，我就充满了期待。但是今天，妈妈遗憾地说：“因为冠状病毒传染的速度超级快，危害性非常强，所以原定去成都的旅行就泡汤了。”我听了，失望地哭了。

这讨厌的冠状病毒，什么时候能被人呢？

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

抗击新冠病毒疫情心得体会篇四

作为一名家在湖北的党员，我想我对于这次新型冠状病毒感染的肺炎疫情的了解和体会格外深刻。当武汉开始封城，我家所在的武汉周边城市，才开始陷入对于这次疾病的警惕和关注中，通过从网络上获取的新消息，我逐渐了解到这次疾病的严重性，同时，作为一名医学生，我也更能意识到及时防控的重要性。

保持冷静，严格预防。随着疫情的逐渐严重和爆发，网络上及电视媒体上有许多防治宣传广告等，无论是口罩怎么戴，还是出门回家后如何自我消毒，都是在积极地传递保护自己、保护他人的方法。作为有一定医学素养的党员，我们更要利用自己的知识，积极引导身边亲朋好友认识这次疾病的基本情况，要带头做好卫生防护，搞好个人、家庭的卫生，带头维护社区公共卫生，引导身边人养成戴口罩、勤洗手、常通风等良好的个人和公共卫生习惯，从自身做起，有效切断病毒传播途径，积极做好安全防护工作。

抗击新冠病毒疫情心得体会篇五

1月20日,我和爸爸妈妈回老家过年,家里盖新房子了,回去前几天我就开始兴奋的收拾行李,终于到家了,我激动的楼上楼下窜来窜去,拿出给姐姐们准备的小礼物检查了一遍又一遍,生怕漏了一个,愉快的春节就要开始啦!

可是第二天就听到一个不好的消息,一种叫做“新型冠状病毒”的病毒感染引起的肺炎,在全国范围内开始传播,武汉的华南海鲜市场是病毒的感染源,看电视得知这次和的非典疫情很相似,都跟一种叫“果子狸”的野生动物携带的病毒有关系,人们肆意的掠夺并把它们送到了人类的餐桌上,才会导致这场灾难的发生。

还记得20非典力挽狂澜的那个人是谁吗?对,他就是钟南山,这一次,已经84岁高龄的他,钟南山院士爷爷,又一次勇敢的去了武汉,这次疫情的发源地,与病毒作斗争,挽救了许多人的生命。有两幅图片我很感动,一张是钟爷爷疲惫的靠在餐车的座椅背上闭目休息,一张是面对记者采访时钟爷爷哭了,不让大家去武汉但是自己却在关键时刻义无反顾的奔赴前线,我能想像到钟爷爷一下车就匆忙到医院听报告,做研究,一项项任务完成后又去病房救治病人,为了快速的治好病人,钟爷爷一刻都不停的工作着,还要面对电视台的采访,给大家鼓气加油,就是这样的高负荷工作状态,钟爷爷没有一句怨言,一直坚持着,他就是最可爱的人,我向他致敬!

现在武汉已经封城了,不进不出,但是全国各地的医生护士却争先恐后的报名前往支援武汉!各省的治疗队一起治疗,一起探究病源,研制新药品,我相信中国一定可以度过难关,就像钟爷爷说的,年的非典历时五六个月我们都没后退战胜了它,这次的“新型冠状病毒”不会历时太久,只要全国人民一起帮助一起面对,武汉会挺过去,病毒一定被我们战胜。

我保证我和我的家人不出门不乱跑，勤洗手，多喝水，加强锻炼，预防感冒，多看新闻不听他人谣言，只要你在家里好好呆着，就能安全的度过20春节假期。

一起加油吧！中国加油！武汉加油！

抗击新冠病毒疫情心得体会篇六

城市里到处都空荡荡的，没有行人，没有公交，没有地铁，也看不见出租车的影子……商铺全都不约而同的选择了紧闭大门。马路上偶尔有一两个行人走过，也都是面戴口罩，行色匆匆。城市里找不到一丝过年的喜悦，人们全部被要求居家隔离了！武汉，因为它的到来，仿佛一夜之间被按下了静音键。

居家隔离的第一天，看着满目疮痍的武汉，看着新闻里不断上升的生病人数，我的心里既紧张又难受，担忧仿佛也随着这个数值在不断增高。我真痛恨那些卖野味吃野味的人，是他们的无知让我们这座城市生了病。

爸妈每天做的最多的事情就是关注新闻报道，任何风吹草动都会让他们焦虑得喘不过气来。在这种情况下，大年初一爸爸要去厂里值班，公交停运了，只好让妈妈开车送他。我站在窗户前，望着他们头戴口罩，全副武装远去的身影，心里既担心又害怕。每当夜里听见了救护车的鸣笛声，我都会被吓得紧紧地裹紧被子，不敢出声。我真希望这一切能早点结束！

居家隔离还在继续着，钟南山院士来武汉了，总理来武汉了，武汉“封城”了，政府开始限制私家车外出了，武汉开始建火神山、雷神山医院了，全国各位的援助涌向武汉了……渐渐的，我们好像没有那么焦虑了。

妈妈的一个朋友是医生，接到了医院抽调的紧急通知，毅然

把孩子送到了爷爷家，全身心投入到了医院的救援工作中；爸爸的一个警察朋友也坚守在岗位上，他说尽管他也害怕，但他很骄傲。新闻里报道着，全国各地的解放军叔叔都来支援武汉了……听到这些消息，我们特别安心。

不知从哪天开始，楼上的姐姐又开始每天晚上弹钢琴了，安静的夜里，少了车水马龙的喧闹，优美的琴声顺着窗台徐徐传来，仿佛在诉说着对的人们对美好生活的向往。相信一间间亮着灯房间里，会有很多人和我一样，耳朵在倾听，心也在倾听吧！

这个春节，我想念着武汉街头巷尾的热干面、鸭脖子、杂酱面……我想像往年许多个春节那样出门走亲戚，逛庙会，看花灯……虽然现在隔离着，我只能想想，但我坚信，就像武汉这两天的天气一样，阴霾终将散去，天，终将放明！新年的爆竹声，一定能赶走“夕”这个怪兽，也一定能驱赶走新型冠状病毒这个恶魔！

抗击新冠病毒疫情心得体会篇七

1月30日，抗击疫情第14天后，老张家的大门终于打开了。

老张一家四口，住在武威市凉州区羊下坝镇四沟村。老张有两个儿子。1月16日，在武汉就读的小儿子放假返回老家。新型冠状病毒感染的肺炎疫情暴发后，老张傻眼了，原计划走亲戚泡汤不说，全家瞬间成了村里的“雷区”，房前屋后人人躲着走。

委屈、害怕、烦恼、孤独……一家人几近崩溃。

经历过2003年抗击“非典”战役的羊下坝镇中心卫生院院长杨宏说，不能让返乡人员的家成为“孤岛”。他嘱咐老张，小儿子要居家观察14天。同时为老张家配备消毒液、体温表等用品，安排网格化小组建立电话、微信联系，每天早中晚

三次由网格管理医生通过视频指导进行健康体检，确定有无发热、乏力、干咳、精神差等不适症状。

学校也打来电话，叮嘱做好防控。加之网络发达，通过手机可以了解疫情情况，老张一家才算松了口气。

1月17日开始，小儿子开始居家隔离观察。老张也没闲着，他和往常一样喂牛、清理圈内杂物，打扫室内外卫生，只不过多了一项家务，对全家里里外外消毒。

每天早饭过后，全家第一次测量体温。测温结果，老张通过视频告诉卫生院的责任医生；12时30分左右，老张对家里进行第二次消毒；15时，他会准时给儿子打电话，询问身体情况并提醒测量体温；18时，家里进行第三次消毒。

这就是今年春节老张家按部就班的一天。期间，全家不和任何人接触，也不给任何一个来客开门。

疫情，让老张家的生活变得复杂和繁琐。但老张说，这么做既是对个人和家庭负责，也是对他人负责。

1月30日，记者从羊下坝镇中心卫生院了解到，老张一家体温均正常，身体未发现异常，已过居家留观期限。

一个家庭，抗击疫情第14天后，门终于打开了。

抗击新冠病毒疫情心得体会篇八

近日□wh新型冠状病毒感染肺炎引起了全国人民的关注，甚至有人因感染死亡。

这些天，爷爷奶奶不让我们出门，不走亲戚，在屋里玩，看新闻关注疫情和防控措施。我们要勤洗手，不走亲访友，过一个平平安安的鼠年，如果有事出门，一定要戴口罩。生命

第一，我们要配合政府，众志成城，共抗疫情。