

最新全新大学生军训心得感想体会 大学生军训心得感想(模板10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

全新大学生军训心得感想体会篇一

罗曼·罗兰曾说过：“世界只有一种英雄主义，那就是认真生活的真相后依然热爱生活。”许多人把军训看一场灾难，认为这不过只需要走个过场，弄个排面罢了，其实这样理解军训大错特错，我们应该像罗曼·罗兰口中所说的那样，去热爱军训。因为，在我看来，热爱见证成长，团结成就梦想。

因为热爱，就算豆大的汗珠从脑门直接划落，就算站到双脚底板发麻也在所不惜，如纪德说：“我的爱消耗在许多美妙的事上我不断为之燃烧，那些事物才光彩夺目。”我乐此不疲，认为一切热衷都是爱的消耗，一种甜美的消耗。也如毕淑敏所说：“呐喊是的，就算这一辈无人听见，回声也将激荡久远。”军训是必需的，人生只有经历过军训，必将尝尽人间酸甜苦辣咸，我们只有热爱军训，方能在军训中见证自己的成长，方能成功坚持下来。

在军训中，我才真正明白什么叫“一人做错全员受罚”，这是始终贯穿军训过程中一句话。这意味着我们都是一个整体，当有人做错。团结的力量在此显现了出来。只要我们齐心协力，心往一处使，我们就能攻克难关走向胜利。

团结就是力量。晚训的时候过的一个游戏，也让深有体会。全员躺倒在地，相互把手搭在两边同学的肩膀上，大家一起做仰卧起坐。这个游戏的难点在于：只有每个人在同一时刻发力，这一排的同学才可能起来。通过一个小游戏，我们也

能深刻体会到团结的重要性，我们必须重视团结的作用，因为团结成就梦想。

军训——这大学的第一课在同学们的共同热爱，共同团结，共同努力下，似乎也不那么难了。训练场上响起口号声，动人的歌声，爽朗的笑声给军训带来了一阵春风，相信吧，热爱见证成长，团结成就梦想，我们会越来越棒！

全新大学生军训心得感想体会篇二

告别了高中的“三点一线”又迎来大学的“三点一线”。新的环境新的开始，成为一名大学生的前提是通过军训。“军训”——这个名词对于我是多么多么的可怕呀。以前的军训只是走走过程。可是现在可不是了！这次我对军训产生的恐惧感。但是我不能退缩。我不能做懦夫。所以一定要坚持，坚持就是成功。

在军训中联系的就是站军姿、齐步走、齐步走、跑步、正步走、蹲下起立。我们一次一次的重复着枯燥的动作。用尽力气的‘喊口号，却不能换来教官满意的表情。不管多么累，我们都不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻在约束我们。在严格的要求下，有我们身躯的挺立，在太阳的照射下，有我们顽强的坚持。

我一直以为军训就意味着魔鬼似训练，很刺激，但错了。部队的生活是那么枯燥乏味。而我像一个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可是从另外一个方面想，其实军训对我们是有好处的，它可以使我们养成不畏困难的精神。同时还可以使我们身体素质和心理素质都提高。并且可以培养我们在生活中的良好生活习惯，所以军训绝对对于我们来说是一次让我们意志、心理素质，身体素质得到很好的训练的机会。这使我们从一个懵懂的青年成为一个成熟的青年。这使我感到很自豪。虽然军训才过了几天，在这几天累过、痛过、笑过也勇敢过。这几天最想的就是家。但是我必须独立，必须适

应新环境。这么一想就有了坚持下去的动力和勇气。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨练就不再坚强，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中一颗闪亮的恒星。

我一定坚持到底，接受军训的洗礼。让自己在军训中成为一名合格的大学生。

全新大学生军训心得感想体会篇三

军训的内容主要是站军姿、齐步走、跑步、最后还有一个所有男孩最喜欢的科目：实弹射击。但是我想除了打枪以外，别的科目并不是那么容易的，我想可能有很多人和我有同感。

军训的第一天，有一个女生站军姿不到五分钟就晕了，我们听后大笑那个女生身体素质之差，心里差不多都在想这么差的身体能干什么呢，身体是革命的本钱吗，谁都知道，要是我们去了，肯定比她强。轮到我们的时候，结果有的同学三分钟不到，就向教官请假休息，我们一看那个同学，脸色发白、满头虚汗，知道她不是开玩笑，我们站了不到十分钟的时候，也有些晕了。

大家这时才发现自己身体素质也不是很强，不免有引起灰心丧气。当然了事后通过教官讲解，我们才知道，这站军姿不是那么简单的，人在站军姿的时候，脚不能放平站，不然时间一长大脑就会缺氧，产生头晕的感觉，正确的方法应该是：脚掌前部着地，脚跟处抬起，这样才不会晕，教官讲完以后，大家的心情稍微好了一点，可所有人都知道，站军姿的方法只是一个表面上说的过去的理由。

主要的原因，还是我们的身体素质需要训练，不仅是身体上的，还有心里上的。说真的，军训的这些科目不难，可要做

好了，就真是不容易了，所有人在太阳下暴晒，练的就是个意志，如果有同学不幸晕过去了，教官会马上把他送到树阴下，给点水喝，过一会儿，这人好点了，能站起来了，再接着站。

事实上，让我们在短短的时间之内，学会军人的操作是几乎不可能的。我们能够学到的只是表象，那是最粗糙的。但却可以让学生学到一些基本的军事知识技能，可以培养学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳、勇敢顽强、坚韧不拔的作风，增强他们战胜困难的信心和勇气；可以提高学生的组织性、纪律性和身体素质。说远点，大学生军训还是加强国防后备力量建设的重要环节。

军训结束后，我们获多获少还是明白了一些道理，军训是有意义的，而且是其他形式不能替代的作用。我个人感受，我觉得军训的最大的作用应该在于锻炼学生的个人意志，高强度训练中，锻炼的是你是否有能力坚持完成军队中几项传统训练项目。即锻炼一个人的. 坚持的能力、毅力。个人的品质。在这个过程中，你坚持住了，那么你就胜利了。

全新大学生军训心得感想体会篇四

军训是一种考验，也是对意志的磨练。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进！在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在临北有限公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。部队里有句话叫军令如山倒，而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员

的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间，好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘，一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

20xx年，的确是不同寻常的一年，就让我们用饱满的激情，为明天的辉煌吹响嘹亮的冲锋号吧。

全新大学生军训心得感想体会篇五

每天都是紧张的训练、严格的纪律，这是我上大学以来最深的感受：累，尤其是第一天开始站军姿的时候，我们站得笔直，而在脸的一边感受到太阳打在脸上，身体还需要笔直，一分钟，两分钟时间过得很慢，就像沙漏里面的一粒粒沙子，在这时突然间一道哨声响起，当时只感觉，哨声如同天籁之音解救了我们，心里想着，军训只是要让我们吃吃苦而已。直到我们练习了敬礼，在敬礼的那一瞬间，我感受到不一样的意义，那一刻突然感觉有点被震撼到，军人的庄重与肃穆！

自此，对军训的意义有了新的感悟：

我们是生长在红旗下的，敬礼是军人以自己崇高的敬意去对自己的国家表达热爱。让我们坚持，坚持，再坚持，去完成这场属于我们的青春之约吧！

全新大学生军训心得感想体会篇六

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的. 军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

在绿色军营里面，时常出现这样一幅画面：一群身穿蓝色t恤的金百合人，铸造了一条亮丽的风景线。无论是饭前饭后，只要稍有空暇的时间，总能看到这样一组组场景；炎炎烈日下，偶有几对整齐的队伍昂首阔步的走着，原来是金百合人正在操作动作要领，动作要领掌握好的帮助比较慢的队员，手把手教着，一步一个脚印，汗水浸透了衣衫，但却没有人停下脚步，队长喊着；一二一……立定，声音似乎沙哑了许多，但却浑厚有力，不失为一种霸气，鼓舞队员们的士气，队员们没有一个说苦怕累的，因为我们坚信：只要我们认真，去努力，我们一定会做好。我们要发扬不怕苦不怕累的精神。因为我们都是展翅高飞的雄鹰，都是百合的精英！

无数条溪流向一方汇聚，将形成一片大海，海纳百川，有容乃大. 每个人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的力量将无限大，金百合人将在创辉煌！

虽然我们即将要离开这里，有点留恋不舍，留恋军营的生活，恋着这里的一草一木，还有这浓厚的集体氛围，但我们时刻谨记着使命的迫切感，百合需要我们，我们要把所学的灵活的运用到实际工作中去，这才是我们的最终目的。发扬艰苦奋斗精神，发扬百合人精神，走好每一步，做好每件事。让金百合的名字响彻一方！

全新大学生军训心得感想体会篇七

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得x天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得x天前，教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

x天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

x天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，

伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们颗颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的x天军训结束了，这x天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了军训期间的汗水没白流！