

2023年大学生第一天军训心得体会(模板5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大学生第一天军训心得体会篇一

今天是十月的第二天，也是湖南科技大学20_级新生军训的第一天。在有些突然的军训中，我们迎来了新的生活。

今天早上天还未亮，便匆忙醒来，在匆匆地洗漱之后，草率吃完了早饭，便在朦胧的清晨中向北田出发。

在军训动员大会上，我们经历了传统式的动员大会，却也看到了十分特别的地方：军训教官们的展示。他们只是比我们一二的学长学姐们，却拥有我们不及的毅力与素养。

在今天的训练中，我因为做的不好受了罚，也十分辛苦地经历了训练，感受到了咬牙坚持与客忍的力量，源于毅力与决心。令人感到惊讶的是：虽然磨得脚板痛、勒腰勒得胃痛，撑地撑得想死，但也咬紧牙关坚持下来了。

最后，今天是磨炼人心、锻炼意志的一天，在这一天我虽然吃了许多苦头，但也学习到了许多。

最后的最后，感谢书记的指导、教官的训练、辅导员、助班、志愿者的陪伴，感谢你们！

大学生第一天军训心得体会篇二

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀着期待参加了学校的20_级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

大学生第一天军训心得体会篇三

今天是军训的第一天，我们大家满怀着兴奋、憧憬的心情开始了为期五天的艰苦训练。

早上，我们兴冲冲地换好了衣服，排好队，等待着教官的到来。过了一会儿，就听见同学们在呐喊着：“教官来了！教官来了！”随后，就听到了同学们议论纷纷的声音：“这个教官好高啊，皮肤好黑哦。”我转过身去，果然看见了一个身材高大，皮肤黝黑的男教官向我们走来。这个教官不太爱说话，他除了告诉我们他姓张外，便一言不发了。随后，他把我们带到了操场上。

军训正式开始了，太阳火辣辣的烤着我们的脸，教官教我们练军姿要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，坚持着不能动，真是累死了，我们将近站了十分钟左右的了，可教馆还是没有“收回成命”，我们只好继续站着，不过好在有教官陪着我们。这时，同学们又开始窃窃私语起来：“这个教官好严格，哎哟，累死我了，我快站不稳了。”但我认为军训本来就应该这么严格，况且这已经比我预计的好多了，所以我要求自己一定要更努力，做得更加出色。

一天下来，我感受到了军训虽然很累，但也让我收获了很多，也让我感觉到了军训的快乐，更可以和同学们共同进退，这让我更加开始期待明天的军训生活了！

大学生第一天军训心得体会篇四

轻轻地，我们翻开了高中的新的一页，步入了高中生活。

虽说军训是艰苦枯燥的，但就如教官说得一样总会有新的收获和体会。而第一天，我们迎来的就是军训之基础——站军姿。都说这字如其人，可见军姿是人的第二张脸。

在这烈日炎炎的夏日，每位同学着装整齐，昂首挺胸，目光坚定，纹丝不动的站在操场上，放眼望去，一片飒爽英姿。可过不久，身上传来一阵酸痛感，指尖发麻，头似乎有点眩晕，身体有些颤抖，一滴滴汗水流过脸颊湿润了衣襟，衣服也被晒得滚烫，只听教官一声声鼓励着我们：“坚持住，保持站姿，不要乱动”。教官也耐心地帮助每位同学纠正站姿。终于，两个小时煎熬的度过去了，听到得是一声声叹息叫苦声，但每个人都在倾尽全力地坚持着、努力着。军训虽然辛苦，可是我们在苦中快乐着，成长着。

大学生第一天军训心得体会篇五

暂时告别往日紧张、忙碌的工作，我们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们xx名学员参加20xx年中青年干部点名调训班的开班第一课，更是纪律的灌输，意志的磨练，团队精神的凝聚。

站军姿，走队列，一身迷彩戎装在身，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，没有懦弱屈服，只有坚强挺拔；没有自我表现，只有整齐划一。流淌在两颊的汗水，闪耀的是淬火锻造的坚强；巾帼不让须眉，展现的是新时期青年干部百折不挠、积极向上的精神风貌。在这里，我们为了共同的目标组成团

队，在团结、严谨中迈步向前，踏上新的征程。

每一个动作，看似简单机械，却要练上许多遍，为的是一丝不苟，动作熟练；每一处失误，即使是再细微，都会被教官的火眼金睛“抠”出，为的是注重细节，精益求精。举手投足之间，讲究的是互相一致，密切配合，体现整齐的美感。这些，正是我们生活中最需要拥有的品格和精神！只有注重细节，才能避免失误；只有坚持不懈，才能不断进取；只有战胜自己，才能超越自我；只有团结协作，才能创造奇迹！

短暂的军训，让我们懂得了坚持，理解了服从。作为年青一代的我们，无论做什么事情，都要牢记责任和使命，保持百折不挠的意志和听从命令、严守纪律、服从大局的品格，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，尽自己百倍的努力，积极向上、踏踏实实地迈好脚下的每一步。