

# 最新新生个人军训生活心得感言 军训生活个人心得感言(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 新生个人军训生活心得感言篇一

军训在血与汗中完美结束了，我们虽然在这流血流汗，但却增强了自我的意志力，吃苦耐劳的精神，还有班级的凝聚力。

军训总是埋怨时间过得太慢，身体似乎受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨，教官又是冰一样的冷酷。可现在回想起来这五天的军训生活，觉得种种烦恼是的多么的幼稚。军训是对我的一次洗礼，也是一次挑战！

我们差不多从小已习惯父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会我就觉得已近站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了好几分钟，在加上太阳不停的幸灾乐祸的向我们泼洒着它的温暖，蒸的我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有事我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步，四面转法，跑步等。第二天、第三天、第四天.....，依然是这些枯燥的动作。但我却不像开始军训时

那样的浮躁了，开始学会坚持了。就这样我一直坚持到了军训的结束。

在这短短14天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

军训有无奈怨恨付出辛苦，但我们得到了的是军人那特有的一种精神，那就集体意识，为人民服务的精神。军训教会了我们如何做人的道理。

## 新生个人军训生活心得感言篇二

一眨眼，开学前的军训已经结束了。想到之前，我一听到军训，全身不由得打了个冷颤，第一感觉就是要过几天受苦受累的生活，但在这次军训中的每一天，我都感到自己像在上不同的课一样，学到了许多东西，也变化了许多。

在军训期间的联欢晚会，是最让人开心的。当晚，有教官们参与的节目，让所有人都兴奋起来，掌声一浪接一浪，快掩盖了音响播出来的音乐。我们班的节目，是个叫《军训前后》的小品，在两段歌声中，把它分成了三部分，在搞笑之余，也不失认真，短短的五分钟，把军训前那懒散我们与军训后那严肃认真的我们做了个鲜明的对比。

当我们的演员在台上表演时，台下的我们心中也默默为他们打气。表演结束了，我们的观众领先鼓掌，还大声叫好。最后，陈副主任宣布我们班的表演得了一等奖，整个班都沸腾起来了，学教官所说的，每个细胞都活跃起来。顿时想到，这难道不是我们班齐心协力的结果吗？经过了拔河比赛的失败，让我们更加团结，更为自己班着想，也让我明白成功离不开

每个人的努力，只要一心向着集体，才具备胜利的条件！

在最后一天的阅兵式上，我们班踏着整齐的步伐经过主席台，当听到“向右看”的口令时，我们高声喊出“高一十一，齐心协力，永不放弃，争创佳绩”的口号。回到队伍中，我感到像打了一场胜仗。这次的“表演”无疑是几天训练中表演最好的，这句简洁的口号也概括了几天训练中的表现，让我们团结。

临上车前，回头望着基地的门口和教官们，终于感到不舍了，尤其是教们的奉雷教官，从他身上也学习了不少。虽说是漫长而又辛苦的六天时间，但所学到的，使我受益一辈子。

### 新生个人军训生活心得感言篇三

军训虽然只有短短几天，但在军训中我们所能收获的却远远多于所预期的。军训或许把我们这一群十六七岁的孩子锻炼成了真正的高中生。军训让我们知道什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

几天刚过，我们便已是疲惫不堪，刚学立正时，我就疑惑为什么体育课中要常做的动作，早已熟练的动作，教官还要如此仔细地讲解？为什么一个左传一个右转，教官还要如此煞费苦心地让我们练习？实践出真知，几天的军训让我明白，小小立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人的无穷毅力；练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海，没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量。军训更教会了我们超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误，那是一种真实

的美，而在这种自然中流露的那种质朴是无法粉饰的。

教官的认真负责也让我们深深感动，正是教官尽职尽责的指导，我们才能练成整齐统一的步伐，形成一个更团结更强大的集体。对手也是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，军训也因此更精彩更充实更有意义。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是那恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互不服输的认真，这些无一不增强了我们之间的团结，让我们更快地融成同一个集体。

有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有相同经历的人相视一笑。

军训的一切都可看作我们人生道路中难得的一次奇遇，定会铭刻于心。白驹过隙般的时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。

军训是对我们身体的考验、锻炼和提升，在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会，七天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累，说简短，因为我们有信心和能力去克服它！

## 新生个人军训生活心得感言篇四

短暂的带训结束了，短短十几天的带训生活，虽然我是以教官的身份去教和训大一的新生，但这次带训对于我来说也是一个学习和成长的过程，这次带训，我体会很深。

从\_\_回来，我就一直很期盼着这次带训。教官团训练时，我在学长的带领下，学会了很多带兵的方法和要领，因此也更

加期待着将学到的东西，在带训中实践，对于这次带训，我充满了信心。

看着一批批新生入校报到，我对即将到来的带训工作又产生了些许紧张和担心，我不知道自己有没有能力完成好这次带训，但更多的，还是我对未来这十几天的期盼，对我即将面对的这些新生的期盼，对我自己的期盼。

还记得分方阵面对他们的那一刻，不知道是什么原因，原本的紧张，当从面对他们那一刻开始，就完全消失了。面对着一张张生疏的面孔，我想起了一年前我刚来到这里时的情景，那时的我和他们一样，什么也不会，什么也不懂，对大学知识未知和憧憬，那一刻我忽然产生了一种前所未有的责任感，在未来的十几天里，我将是他们这几十个人的中心，带好他们，是我现在最重要的责任，那一刻我下定了决心，要倾自己所能，尽全力带好他们，对得起他们，对得起自己，更要对得起国防生这个光荣的称号。

作为教官，我必须时刻保持着严肃的态度，也要时刻注意到他们的身体状况和心理状态，可能对我我来说是很简单的东西，以他们的承受能力却是很艰难的。教官，就要时刻把握好这个度，既不能让他们觉得训练太简单，也不能超出他们身体的承受能力。

这次带训给我触动很深的，是想要带好一个方阵，甚至是要带好兵，最重要的不是用什么技巧让他们对这个教官信服，而是要真正走进他们的心理，从思想上去影响他们，让他们从内心里改变对待军训的态度，从消极回避到积极面对，这才是最重要的。军训时他们上大学的第一课，也许对于他们来说，学会这种内心的改变，远远要比军训期间做的优秀不优秀重要的多。

记得重新分方阵的时候，几个方阵里的小姑娘哭的很伤心，也许她们自己也不懂为什么会难受甚至哭出来。那一刻，我

明白了，虽然只是短暂的几天，但是每个人都在用心地融入这个集体，不论是教官还是学生，都在这个集体里倾入了自己的努力。分方阵对于他们来说，又是一课。于是，我把自己刚刚想通的东西讲给了他们，接下来要做的，只是静下心来，重新投入到训练中去。

军训之后，不再那么忙碌，我静下心来总觉得自己还应该从这里学会什么。后来和一位学长聊天时，他提醒了我一句：“想想你这些天对他们的心态！”这时我才恍然大悟。的确，开始的时候，我是装出的威严和愤怒，因为作为教官，我必须建立这种威信，可是到了后来，再去生气甚至发火，已经是发自内心的了，而我却又要控制住自己的情绪。我不知道这种变化从何而来，但我知道，那时我已经学会了承担这份责任。

他们没有做好，我要耐心地去教他们，他们心态放松了，我又要督促他们。不知不觉间，我已将他们看做是自己的责任，我也在尽自己所能去承担好这份责任。从一开始那种责任感，到现在我真的在履行我的责任，我知道，这是我在这次军训中的收获。当然，怎么带队，怎么讲解队列动作，怎做思想工作，这些都是我的收获，但最重要的是我担当了自己的责任。

一次看起来很简单的带训，却在的成长里刻下烙印。同时，这次带训我也认识到了自己的不足，自身还有很多欠缺，至少在国防生这个集体里，还有很多东西要我去了解去学习。这里有很多优秀的学长，优秀的同级国防生，同样的起点，同样的方阵，却有着不一样的成绩。他们的身上，必然有着他们独特的方法和能力，这是我在以后的生活里应该注意和学习的。

这次带训工作，让我看到了自己作为一名国防生，一年的努力没有白费，因为我已经有资格去做一名新生的教官。但我同样看到了自己的不足，接下来的大学生活里，我要努力缩

小差距弥补不足，努力打牢军官素质基础，以共和国后备军官的标准严格要求自己，毕业后进入部队，为共和国的国防事业奉献自己的青春和热血！

## 新生个人军训生活心得感言篇五

军训是每个人的必修课，对于我来说，大学的这次军训不仅仅让我学会的是基本的军事技能，它让我明白更多的人生的道理。

在军训第一天的动员大会上，我记得教官让我们做这样一件事：发一条14天后你想达到的一个目标或者想做的一件事仅自己可见的朋友圈，14天之后自己再打开看看达到了没有。我给自己发的一条朋友圈是：评优。在军训14天里，苦是不可避免的。有烈日暴晒过、有小雨透湿过、有隐隐作痛过.....心里总有时候会找些原因给自己“是不是可以打报告休息了，不能坚持了。”可是每当想起自己的目标时，自己却又暗自内心地坚持下来，直到最后让自己明白，原来自己真的可以坚持下来。14天，带着这份坚持一直走下去；14天之后我被评为军训积极分子，达成了自己的目标。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”。

军训期间或许让我感触最深的五个字是“集体荣誉感”。在军训前半段时间里，我只是排在方阵里的第三排第二个，对于走正步、齐步标齐，我只需要对准我右手边的同学就可以了。后来，被调到了第一排排头的位置。被调后第一次走分列式，感觉像没有学过一样，不知道该怎么走，不知道以谁为做标准。在后面的训练里，由于没有达到团队里面同学的标准，每次被他们说。那时候我真的很委屈、很想哭，“做好了这个，却另外的又不满意。为什么你不来试一试当一下我的位置呢？”休息的时候我真的很难受，没有和他们一起闲聊逗乐。那一刻，我觉得与团体相处真的太难了。可是我又想了一个问题：为什么教官让我到这个位置呢？我想应该是有

他自己的原因。慢慢地，我学会这样告诉自己：想想自己哪里做得不够好，做好自己。到了后来，团队之间能够互相调整节奏，总结每次训练节奏，渐渐地有些好转。其实在一个团体中，不能因为你个人的原因去影响集体。在团体中，我们更应该互帮互助，共同进步。

军训已经结束，但是我们还将继续成长。教官说过“让自己在未来成为自己人生中的教官。”对逝去的说再见，但不会忘记，坚持自我信念，勇往直前！感谢军训这一课，感谢所有的教官！