

最新预防传染病国旗下献词 预防冬季传染病国旗下演讲稿(通用7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

预防传染病国旗下献词篇一

尊敬的老师们，同学们：

大家上午好，今天我国旗下讲话的主题是《预防冬季传染病》。

冬季是各种传染病的高发季节，很多疾病如流行性感，麻疹，水痘会趁虚而入，侵袭我们的身体，影响我们的健康，进而打断我们的生活节奏。学生是呼吸道传染疾病的易感人群之一，学校又是这些易感人群的聚集场所，一旦某一同学患病，就容易在同学中引起传染，从而影响同学们上课，甚至影响学校的正常教学秩序。因此预防传染性疾病的关键点便是重视综合性预防。在这里我想提醒同学以下几点：

流感、腮腺炎、麻疹、水痘等传染病，它们主要经过空气飞沫传播，容易在人群密集的地方发生流行。为此要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，在外出归来、打喷嚏后，要立即用流动水和肥皂洗手；打喷嚏或咳嗽时要捂住口鼻，以免细菌扩散。下课后教室应立刻开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥，防止细菌滋生。同时在呼吸道传染病流行期间，尽量不要到公共场合和人群密集的地方去，以免感染。

每天进行晨检，特别是有同学出现了发热，皮疹等现象尤为

重要，及时了解自己的身体情况，做到早发现，早隔离，早治疗。如各班有传染病疑似症状同学，知情的同学要及时向班主任报告，一经确诊必须要立即隔离治疗。只有在痊愈后并且医院方开具的痊愈证明才能重返学校，以免传染给其他同学。一旦班级里有同学得了传染疾病，班主任应立即上报学校安保处，由安保处安排医务室进行相应消毒处理。

加强体育锻炼，可以使身体气血顺畅，筋骨舒展，增强心肺功能，增强身体的抵抗力。我们应当积极参与学校安排的体育大课间，体育课，活动课，利用此机会锻炼身体，提高自身的抗病能力。另外还要保持正常的生活规律，保持充足的睡眠，注意劳逸结合，处事不要过激，调养精神，做到心胸开阔，情绪乐观，减少心理压力。

现在昼夜温差较大，人体极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易入侵，引发呼吸系统疾病。同学们应当随时关注天气预报，注意气候变化，随时增减衣服。另外在体育运动前后也要注意增减衣服，避免出汗后回凉。

饮食均衡，合理营养，同样可以增强身体的抗病能力。注意生活规律，保证充足睡眠，补充营养，充足的睡眠能消除疲劳，调解人体各种机能。挑食和偏食会使得营养不均衡，抵抗力下降。我们可以多吃一些含维生素c丰富的水果，蔬菜和高蛋白食物，能增强抵抗病毒和细菌感染的力量。还要保证每天适量的蛋白质，淀粉，脂肪，水分和维生素的摄入。俗话说病从口入，坚决不喝生水、不吃不卫生、不洁食品。良好的饮食习惯也有助于预防秋冬季肠道传染病。

老师们、同学们，我们每个人只有拥有一个健康的身体，才能在学习和生活中赢得最终的胜利。最后祝愿老师、同学们身体健康、万事如意！

预防传染病国旗下献词篇二

各位老师，同学们：

大家好！

踏着春天的脚步，我们又步入了一个新的学期。今天我们隆重举行新学期的升旗仪式，在此，我向全体同学表示亲切的问候，向辛勤工作的全体老师们致以崇高的敬意！祝大家新春快乐！

同学们：

经过了一个平安、愉快的寒假，我们带着对寒假生活的美好记忆、怀着对新年的憧憬、对新学期的向往，开始了新学期的学习生活。

今天老师围绕“安全”这个主题，给同学们提一些要求。

一、注意校园安全：

- 1、同学们养成良好的日常行为习惯，严禁在奔跑追逐、打闹，以防跌倒摔伤；课间操、放学上楼梯、升旗集会解散时不要拥挤推搡，严禁翻爬扶栏等危险区域。
- 2、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。
- 3、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。
- 4、没有体育老师的允许不准私自使用体育器械。

5、要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，不准吃零食，谨防“病从口入，毒从口入”。

6、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

7、要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机；课间活动时不允许在靠近窗户的地方推搡，这种行为存在着很大的安全隐患，希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

二、注意交通安全：

放学后不要在校门外逗留，上学放学路途注意交通安全，不要在路上玩耍；更不要在公路上乱穿，不在马路中间行走，不允许骑车来校，也不要乘坐无牌、无证的农用运输车。

三、提高自我保护意识和能力：

许多意外伤害都是由于没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。所以老师希望你们不断增强自我保护意识、提高自我保护能力。注意不要跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

各位同学，安全第一，警钟长鸣，希望同学们时时处处注意安全，“安全”二字，永记心中，从现在做起，管好自己的口、管好自己的手、管好自己的腿，养成健康生活、文明守纪的良好生活习惯。筑起思想、行为和生命的安全长城。

最后，我衷心的祝愿全体老师工作顺利，祝同学们快乐成长，学习进步！

亲爱的孩子们、老师们：

早上好！

在昨天，在我思考我今天的国旗下讲话要讲什么时，我想起了一件铭刻在我脑海的一件事和一个故事，我不知道他们有没有必然的联系，但我很想讲出来与大家分享。

接下去想讲个故事，讲完后我会提出一个问题：这个故事告诉了我们什么？我很想看看有哪位勇敢的孩子能在我讲完这个故事后马上跑到我这里来回答这个问题。对于这位勇敢的孩子，他将会得到一份很骄傲和自豪的礼物：那就是全校的老师 and 同学会给他报以热烈的掌声！

这个故事是这样的：在1920xx年美国国庆日前夕，一个11岁的美国男孩搞到了一些禁用的烟火爆竹，其中包括一种威力巨大的鞭炮，叫做“鱼雷”。一天下午，他走到一座桥边，朝桥边的砖墙放了一个“鱼雷”大鞭炮。一声巨响，让男孩神采飞扬，可就在这时，警察来了，把男孩带走，去了警察局。

警察尽管认识这个男孩以及他的父亲，但他依然严肃地执行对烟火的禁令，判定男孩交14.5美元的罚金，当时14.5美元可以买145只母鸡，这可算是一大笔钱。这个男孩自然交不起，只好由父亲代交。父亲说：“钱，我可以先借给你，但一年后还给我。”从此，小男孩就开始了艰苦的课余打工生活，他做了许多零工活才还清他欠爸爸的那笔罚金。这个男孩就是后来成为美国总统的里根。

孩子们，请你们想想：这件事，让里根懂得了什么？他懂得了什么叫责任！那就是一个人要对自己的过失负责，犯了错就该勇于承担后果，不逃避，也不推卸责任。

正因为里根从小就有一颗富有责任心，才使他在自己的人

生路上拥有了至高无上的灵魂和坚不可摧的力量，成为了一个杰出和成功的人。

孩子们，今天我在国旗下讲话的内容，我不知道能否给你们有所启发或触动，但是相信每个孩子都应该知道：要走向成功，从小就必须要有一颗强烈的责任心。所以我今天国旗下讲话的主题是：做一个有责任心的好孩子！

谢谢！

预防传染病国旗下献词篇三

大家好！今天国旗下讲话的题目是《讲卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易造成呼吸道传染病高发，很多疾病如流行性感、腮腺炎，手足口病，水痘等就会趁虚而入，侵袭我们的身体，影响我们的健康。小学生是呼吸道传染病的易感人群，因此我们要重视传染病的综合性预防，在这里我提醒大家注意以下几点：

一、注意环境卫生。我们每天打扫卫生时不要放过任何一个卫生死角，及时处理每天产生的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点，不乱丢纸屑，不随地吐痰，不对着人咳嗽、打喷嚏，只有我们每个人都管好自己的手和口，让我们的校园保持干净、整洁，才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生，我们的身体健康才能有保证。

二、注意个人卫生，养成良好的卫生习惯。饭前、便后要勤洗手。要根据天气变化，及时增减衣服，避免着凉。要勤换洗衣服，经常开窗通风，保持室内空气流通，尽量少去公共场所。三、加强锻炼身体，提高自身抗病能力。生活要有规律，注意休息和睡眠，做到劳逸结合。

四、合理饮食，均衡营养，不去购买不卫生的三无食品，如果有发热、皮肤出现异常现象时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。

同学们，健康的身体是我们学习和生活的重要保障。预防春季传染病，讲究卫生是最基本的，也是每个人都能做到的，只要大家时刻谨记，并身体力行，爱惜自己，爱护身边的每一个人，我们就会远离疾病，拥有健康，快乐成长！

预防传染病国旗下献词篇四

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是《冬季预防疾病小知识》。

队员们，我想问问大家：害怕打针吃药吗？害怕的话，那我们就要保护好我们的身体，努力做到不生病。现在天气已进入冬季，随着气温的降低，细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病毒的能力下降，导致了冬天呼吸道传染病的多发。

冬天常见的呼吸道传染病包括大家都比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防，那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们就要做到以下几个方面：

首先要讲究卫生，流感、腮腺炎、麻疹等传染病，它们主要经过空气飞沫传播，容易在人群密集的地方发生流行。为此要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，在饭前便后、外出归来、打喷嚏、咳嗽以及清洁鼻子后，要立即用流动水和肥皂洗手；打喷嚏或咳嗽时要捂住口鼻，不随意吐痰；下课后教室应立刻开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥，及时打扫教

室和校园卫生，清理卫生死角，不给病菌以孳生之地。注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。因为身体受凉时，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。就会生病，特别是教室有暖气，下课后，室外气温低，温差很大，因此要穿好衣服，注意保暖。

保证充足睡眠，增强我们的免疫力。做到不挑食，多吃新鲜的蔬菜瓜果，不吃变质的和不卫生的食品，以防病从口入。加强锻炼，增强体质。我们应当积极认真参加学校安排的课间操、体育课，真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。

队员们，让我们携起手来为了我们能拥有一个健康的体魄，快乐、舒心的学习、生活，一起努力。衷心祝福大家健健康康、快快乐乐度过这个冬季，谢谢大家！

预防传染病国旗下献词篇五

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是《冬季传染病的预防》。

入冬季以来，天气变化无常。这样的天气极易造成呼吸道传染病的高发，很多疾病如感冒、麻疹、水痘等，都会趁虚而入，侵袭我们的身体。其传播途径的共同特点是：大多通过呼吸道飞沫传染，也可通过患者口、鼻、眼睛及疱疹的分泌物传染给被接触者；水痘还可通过直接接触传播。学校是人群密集的场所，一旦有传染源的病人，即可通过空气飞沫和密切接触传播，在同学中造成病情的扩散。

预防传染病最关键的措施便是重视综合性预防，在这里我想

提醒同学们注意以下几点：

1、注意气温变化，随时增减衣服，避免受凉。人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

2、净化环境，保持室内空气清新，教室要经常开窗通风，换气。冬天气温低，窗户可以开小一点，不要太大。

3、加强个人卫生和个人防护。要勤洗手，用流动水进行七步洗手。特别在双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人。呼吸道传染病患者在家或外出时，要佩戴口罩，以免传染他人。疾病流行季节，尽量减少到人多的公共场所，更不要到患呼吸道传染病病人家中串门。在空气不流通处，要佩戴好口罩。我们在校内公共区域如食堂、宿舍、操场等地方，班级同学间要保持安全距离，避免聚集，减少接触，做好自我防护。

4、均衡饮食，锻炼身体，劳逸结合，提高自身抗病能力。同时注意冷链食品安全，如食用鱼类、肉类、海鲜等冷冻食品时要选择正规市场、超市的，并煮熟煮透。

5、如果有发热、咳嗽、皮肤出现痘疹时，应及时到医院检查治疗，疾病痊愈后才能到教室上课，以免传染给其他同学。同时第一时间向班主任老师报告就诊情况，以便学校统计上报。做到疾病的早发现，早报告，早控制、早隔离，早治疗。

健康的身体是我们学习和生活的重要保障。同学们！我们不能左右天气，但可以为健康付诸行动；不能预见明天，但可以把握今天。预防疾病，增强体质。让我们行动起来，爱惜自己，爱护身边的每一个人，让我们美丽的学校变成一个健康和谐温馨的家园。

谢谢大家！

预防传染病国旗下献词篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是《冬季预防疾病小知识》。

队员们，我想问问大家：害怕打针吃药吗？害怕的话，那我们就要保护好我们的身体，努力做到不生病。现在天气已进入冬季，随着气温的降低，细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病毒的能力下降，导致了冬天呼吸道传染病的多发。

冬天常见的呼吸道传染病包括大家都比较熟悉的流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防，那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们就要做到以下几个方面：

首先要讲究卫生，流感、腮腺炎、麻疹等传染病，它们主要经过空气飞沫传播，容易在人群密集的地方发生流行。为此要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，在饭前便后、外出归来、打喷嚏、咳嗽以及清洁鼻子后，要立即用流动水和肥皂洗手；打喷嚏或咳嗽时要捂住口鼻，不随意吐痰；下课后教室应立刻开窗通风，保持空气新鲜和室内干燥，及时打扫教室和校园卫生，清理卫生死角，不给病菌以孳生之地。注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。因为身体受凉时，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。就会生病，特别是教室有暖气，下课后，室外气温低，温差很大，因此要穿好衣服，注意保暖。

保证充足睡眠，增强我们的免疫力。做到不挑食，多吃新鲜

的蔬菜瓜果，不吃变质的和不卫生的食品，以防病从口入。加强锻炼，增强体质。我们应当积极认真参加学校安排的课间操、体育课，真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。

队员们，让我们携起手来为了我们能拥有一个健康的体魄，快乐、舒心的学习、生活，一起努力。衷心祝福大家健健康康、快快乐乐度过这个冬季，谢谢大家！

预防传染病国旗下献词篇七

老师们、同学们！大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是“怎样预防春季的常见传染病。”

春天是一年最美好的季节，大地回春，万物复苏，春意盎然。在这春光明媚的大好时光里，细菌、病毒异常活跃，是一些传染病的高发季节。学校是人群高度密集的场所，学生又是传染病易感人群之一，一旦出现是比较容易传播，会对全校师生的工作学习带来较大的影响，为有效预防与控制春季传染病在我校的发生和流行，同学们有必要了解呼吸道传染病的传播途径和预防方法，提高自我保护意识，确保身体健康。春季流行的传染病常见的有流感、肺结核、流脑、腮腺炎、麻疹、水痘、人感染禽流感等。我们学校去年曾发生水痘疫情，另外今年春季h7n9禽流感在我们江苏也有不少病例发生，今年春季需要我们重点关注水痘和h7n9禽流感疫情。人感染h7n9禽流感潜伏期一般为7天以内。一般表现为发热，咳嗽，少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，表现为高烧持续在39℃以上，出现呼吸困难；水痘疫情传染速度极快，初期症状是发热，伴有头痛、流涕、咳嗽。一般经过1天可见红色小点，最初在腹部或背部出现像蚊子叮咬了似的，开始时仅有1~2个，数小时后就发展到手腕和腿部等处，一部分变成水泡。

传染病种类很多，不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、教室、必须要每天通风、保持空气流动。

2、养成良好的卫生习惯，是预防春季传染病的关键。要保持学习、生活场所的卫生，不要乱扔和堆放垃圾。清洗手脸、勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰，个人卫生用品切勿混用。预防禽流感还要尽可能减少与禽类不必要的接触。接触禽类后，应立即将手洗干净，在正规的销售禽类的场所购买经过检疫的禽类产品。

3、加强锻炼，增强免疫力。春天人体新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，应积极参加体育锻炼。

4、生活有规律。睡眠休息要好，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

5、衣、食细节要注意。春季气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入。必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，也不宜过食油腻。

6、及时就医。由于春季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是有发热症状，应尽早明确诊断，及时进行治疗，并及时将诊断结果告诉班主任，以便班级做好预防。

同学们，我们只要了解和掌握一些基本的预防知识，就可以远离疾病。最后，希望同学们都能有一个健康的身体来认真的学习，享受快乐的春天。