

全国爱耳日倡议书 安全国旗下演讲稿(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

全国爱耳日倡议书篇一

亲爱的老师们、同学们，早上好：

今天我要与大家共勉的话题也是有关安全的话题那就是：安全第一，平安是福。

同学们，针对同学们在校园的实际活动特点，希望大家具体能做到以下几点：

同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品，不随便在外就餐，防止食物中毒；不在路口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。

要安全用电，不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；教室里的扫把、拖把等东西不要在人群中挥动，进教室要轻声、慢步、靠右行，不许将手搭在他人肩上或背上。

我们每个人都要外出，每天都要经历很多事，一不小心，就会发生意外事故。因此，要学会保护自己，注意安全，学会自护自救，掌握基本的防护知识和逃生本领，记住家长、老

师电话号码和急救电话。更要远离网吧或营业性娱乐场所，不和社会上不三不四或行为怪异的陌生人交往，以防上当受骗。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，为了疼爱你的爸爸妈妈永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一；为了你美好的家永远保持完整，记住珍爱生命，安全第一；同学们，让我们携起手来，人人在家庭争做“平安家庭”的维护者，在校园争做“平安校园”的参与者，最后祝愿同学们每天高高兴兴上学，平平安安回家！

谢谢大家！！！！

全国爱耳日倡议书篇二

(1) 做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买校内、路边小吃，流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。

(2) 不允许玩火、玩电，防止人身伤害，防止意外事故的发生。禁止将爆竹、火柴、打火机等易燃、易爆品带入校园，更不允许将刀、弹弓、仿真枪等危险玩具带进校园。

(3) 全体同学要自觉遵守教学楼文明公约，不得在通道、走廊、楼梯上急促追赶或打闹，避免撞伤或影响他人。严禁在教室门口拥挤，要轻开教室门，防止门玻璃破碎扎伤同学，严禁在通道、走廊弹跳摸拍高处设施物品的现象。

(4) 爱护校园，保持环境卫生。虽然我们也曾经看到不少同学在校园里的角落捡拾果皮纸屑；但是，我们还有一部分同学并没有按照要求做到见纸就拾，相反我们却经常看到一些我们不愿意看到的情景：操场上、楼梯上、走廊上还有同学

随手乱扔纸屑、食品袋。

同学们，我们是学校的主人，我们要有责任感。多弯弯腰捡果皮纸屑，不要随地乱扔乱吐；多走几步，不要穿越绿化带，践踏绿地。保护环境，净化校园。好的行为我们要坚持，不好的让我们马上改正，做到了注意安全、遵纪守法、讲究卫生，我们的学习生活就充实而有意义。

最后让我们大家携起手来，共同创建一个安全、卫生、文明、充满阳光的校园。

全国爱耳日倡议书篇三

老师们、同学们：

自六月份以来，全国共有40余名中小學生溺亡，其中济南市有两名，看到这样的消息，令人万分悲痛！上周，我们的市长刘天东市长专门对暑假前学生安全教育做出了重要批示：要求全市各学校在暑假前集中开展好学生安全教育，特别是消防和防溺水方面的教育，同时向广大家长发放一封信，要求家长做好孩子的安全教育，确保安全。为此，经学校研究决定，今天由我做暑假前安全教育的国旗下讲话，希望大家严格遵守学校提出的要求：

- 1、不携带危险品入校。前期，学校经检查发现个别同学携带火机、香烟、手机、管制刀具到校，请各班主任本周对本班进行一次检查，发现有违纪的同学要严肃处理，并在放假前加大监控力度，确保安全。
- 2、爱护公物。上周，有同学故意破坏凳子和卫生间的开关，总务处已经查到几个了，并进行了严肃批评，在接下来的这段时间里，请大家把精力用在学习上，严禁破坏公物。
- 3、中午校外安全。个别学生中午不回家吃饭，在小吃街随便

吃点垃圾食品，就聚集到某个学生家中或者到不该去的地方。请各班主任加强管理，发现问题及时与家长沟通。

4、校内活动安全。请同学们在课间、体育课、课外活动和社团活动等活动时间，按老师的要求进行活动，不要追逐打闹，防止受伤。5、防溺水。做到“六不准”：即不准私自下水游泳；不准擅自与他人结伴游泳；不准在无家长带领的情况下游泳；不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳；不准到不熟悉的水域游泳；不准不会水性的学生擅自下水施救。如发现其他同学私自外出游泳或到水边游玩，要及时制止，并向家长报告。

6、防雷雨。雷雨天气要留在室内，不要外出，避开大树或者危险建筑物，不要在危房及周边停留，以防遭到雷击或埋压。

7、交通安全。不在马路上游玩、不横穿马路、不闯红灯，过交叉路口等要注意过往车辆，靠右行走。乘坐汽车和校车要系好安全带，车辆行驶中不要将头、手、身体伸出窗外，不要乘坐三无和超载车辆。不准未满十二周岁的学生骑自行车上路，不准未满十六周岁的学生骑电动车上路，骑车时不打闹，不并行，不逆向，不带人。

8、饮食卫生安全。少去或不去人多的公共场所，不买街上三无食品和垃圾食品，不喝生水，不吃变质腐烂食物，吃瓜果要洗干净，吃冷饮要适量，不暴饮暴食。

9、防触电和消防安全。在家不玩火，不乱拉电线，不乱动插座、电器开关，不使用燃气，以免引起火灾。如发现火灾，要赶快告知家长或拨打119。

10、网络安全。绝对不浏览黄色和暴力等不健康网页；不要沉迷于电子游戏。严禁进入“网吧、游戏机房、歌厅、舞厅、台球房”等娱乐性场所。

11、外出活动安全和在家安全。有事外出或参加活动，须向家长打招呼，家长要掌握孩子活动的的时间和地点。外出活动要有家长带领，不要随便与陌生人外出游玩，不到安全无保障的危险地点游玩。不要轻信陌生人，不认识的人不要让他们进门。同学们：以上是学校对大家的要求，更是关爱，请大家一定要认真遵守，希望大家都能平平安安成长，快快乐乐学习。谢谢大家！

二〇一五年六月十五日星期一

全国爱耳日倡议书篇四

老师们，同学们：

你们好！

今天我就学校安全工作做一次讲话。安全工作是学校工作的一个重要组成部分，安全工作的重要性不言而喻，如果一个学校同学的人身安全和财产安全得不到保障，学校也就无法开展正常教育，教学活动，据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已经成为青少年儿童的第一杀手。我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天有将近一个班的学生在“消失”。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20多种：如打架斗殴、食物中毒、体育运动损伤、网络交友安全、交通事故、火灾、溺水、毒品危害等。这些时刻威胁着青少年学生的健康成长。

首先要求广大学生认清目前形势，不能麻痹大意，掉以轻心。当前安全形势十分严峻，全国各地的安全事故频频发生，但是就在前两个星期，先是二年级课间追逐两人撞伤，一个撞到头，一个撞到牙齿，当时血流不止，幸得老师们及时送往医院，没什么大碍。后面是一年级的小朋友，在课间被同学推搡，撞到头部，送往医院，很是严重，目前情况还不明确。

我们应时刻牢记 " 安全无小事 " ，切不可麻痹大意，掉以轻心。一个个的惨痛教训再一次告诫我们 " 生命安全高于天 " 。

生命是美好的，生活是多彩的，要享受这一切，必须以人身安全为前提。为了我们的平安幸福，让我们努力做好以下几个方面：

第一、要注意交通安全。有的同学上学骑着自行车，那就一定要严格遵守交通规则，要主动避让机动车辆，不在公路上骑飞车、不扒车、不并行骑车。步行的同学要走人行便道，不在路上追跑打闹。

第二、要注意教室的安全。教室是学习的场所，里面桌椅很多，所以不要在教室里追逐打闹，防止碰伤，更不要将球类等体育用品带进教室。

第三、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前要作好准备活动，运动时要注意不要剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四、上下楼的安全。在做操时，上下楼梯要有序慢行、不要拥挤。同时要养成良好的习惯，上下楼梯要靠右行。

第五、课间要注意文明休息，课间不要追打吵闹，不要在楼内游戏喧哗。同学们在课间可以玩一些有益身心的游戏，如下飞行棋，下象棋，算24点等各种。

第六、我们自己在做事时也要有安全意识。因为青少年时期容易冲动，容易感情用事，因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

同学们，为了我们自身的安全，让我们大家从自己做起，筑起一道保护我们安全的长城，携起手来共同行动，共同努力

一起建设一个安全和谐的校园。

校园安全国旗下演讲稿范文

有关安全教育的国旗下演讲稿

端午节国旗下演讲稿范文

喜迎元旦国旗下演讲稿参考范文

国培感言范文

全国爱耳日倡议书篇五

文明在于细节的处理，而安全就在于防患于未然。下面就由本站小编为大家分享安全国旗下演讲稿，欢迎欣赏。

各位老师、各位同学，早上好！

今天站在国旗下，我演讲的题目是“学会自我保护，让生命之花开得更加灿烂”。

说到“自我保护”这四个字，我们常会想到：生命，属于我们只有一次，我们要珍视生命。珍视生命就必须学会生存，学会自我保护。

最近有一起广受社会关注的事件，那就是xx省南平实验小学3月23日早上发生的一起重大凶杀案，事件造成8名小学生无辜丧命，另有多人受伤。这起事件值得思考的东西很多，而作为学生的我们，应该引起同学们特别重视的，那就是增强自我保护意识，提高自救能力，这是十分必要的。

的确，对于我们这些年轻气盛的高中学子，谈到自我保护时往往有些漫不经心，可生活是美好的也是纷繁复杂的，危险

有时候是突如其来、始料未及的。关键时刻，自我保护就显得尤为重要。有了自我保护意识，首先就与潜在危险隔开了一定的距离。我们在维护未成年人权益时，更多的往往是关注社会保护、学校保护、家庭保护和司法保护，却唯独忽视了自我保护。然而，事实告诉我们，自我保护是未成年人权益保护的一个关键性环节。所以，除了社会机制外，时时刻刻能保护我们的，首先是我们自己。

在我们的日常生活中，小到同学之间交往、每次课外活动，大到每学期的外出素质教育活动，都应重视自我保护。比如：上学和放学的路上，最好与同学结伴而行，遇意外时可以互相帮助，并坚持走人行横道、不打闹。平时做个有心人，学会观察、记住家庭、学校周围的环境特点，尤其应熟悉派出所、治安岗亭的地点。这些看似小事，但都与我们息息相关，在紧急情况下，就可以看出它们的重要性了。总之，一旦遇到麻烦甚至遭遇侵害时，一定要及时与家长、老师、公安机关取得联系，并采取必要的应对方法，避免自身受到伤害。

让我们每个人从现在做起，从自我做起，加强自我保护意识，提高自我保护能力。让生命之花，开的愈加灿烂！

谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五(3)班的，今天很高兴作为学生代表在国旗下发言，我们演讲的题目是《校园安全，从我做起》。

做一个健康和快乐的人、做一个守纪律懂安全的人，既要学会保护好学校的财产，还要学会保护好自己，保护好我们身边的同学。

老师常常告诉我们，“人，最宝贵的是生命。生命属于我们的只有一次。”一个个惨痛的悲剧告诉我们，一定要注意校园安全，真正做到：

树立自我安全意识。

我们要有高度的安全意识、文明意识，各班对本教室里的各种教学设施、用电设备，进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向老师汇报，防患于未然。

提高个人思想素质

团结同学，和同学和睦相处。严禁打架、骂人。不因小事和同学争吵，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的小学生。

关注课间安全。

课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐，不打闹，不扶划楼梯，不攀上门窗、栏杆玩耍。

遵守交通规则和交通秩序

来校、回家路上服从路队管理，文明行路，靠公路右行。途中不要随意和陌生人说话，更不能和陌生人一起离开。

讲究饮食卫生，养成良好习惯

不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不买校外摊点上的食物，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

提高“防火灾、防触电、防侵害”意识

不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告家长或

教师。

学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到突发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

加强自我防范意识

注意公共场所的人身和财产安全，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时拨打110报案。

讲好个人卫生，远离疾病困扰

天气渐热，又正值手足口病的爆发性季节，希望同学们要注意个人卫生，勤洗手，勤洗澡，勤换衣服，教室常通风，勤消毒，做好各种防范措施。

同学们，只要你平时养成良好的学习习惯和文明习惯，就能形成一种积级向上的健康文明行为，希望全体同学从规范做起，从文明做起，让我们一起安全着、快乐着，共同度过这快乐的时光。

谢谢大家！

各位老师、同学们：

早上好！站在祖国的国旗下，我今天演讲的题目是《校园安全，从我做起》

生命对于我们每一个人只有一次。据统计，我国每年有1.6万中小学生非正常死亡，其中约有80%的非正常死亡是人为的。比如：12月7日晚，湖南省育才中学发生的校园踩踏事件，目前已经造成8人死亡，26人受伤，另有8人在医院留观。四年

前，四川省一所学校晚自习放学时，楼道灯突然熄灭，有人叫了一声：“鬼来了！”被吓坏的同学纷纷奔向楼下造成相互踩踏，8人被踩死，4人受重伤。

为了让这些校园悲剧不再重演，倡议同学们要做好以下几点：

- 1、要自觉遵守校规校纪，有次序的用餐、出操、集会等的活动。
- 2、不攀坐学校各楼层的护栏、窗台，上下楼梯要靠右行走，不要互相推攘，不要在楼梯和走廊上追逐、奔跑、打闹，不攀上门窗、栏杆来打扫卫生或做其他任何事。
- 3、在校期间未经允许不得私自离校，更不能攀爬围墙出校。
- 4、不能在宿舍及其他场所违规使用明火，不要损坏消防器材，不要在任何场所私拉、乱接电线。
- 5、不要打架斗殴，更不能纠集校外人员寻衅滋事。同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，从而给自己和同学带来不良的后果。
- 6、体育活动，实验课及其他户外活动，要严格服从老师指挥，严守操作规程，不要擅自行动。
- 7、注意饮食卫生，防止病从口入，不吃霉烂过期食品，不吃零食，不喝生水，养成良好的卫生习惯。
- 8、在上学，放学途中，不要随意和陌生人说话，更不能和陌生人一起离开。
- 9、正值流感的爆发性季节，目前预防流感的形势还相当严峻，希望同学们要自觉做防范措施。

有了安全，我们才能有健康的心态去迎接自我的挑战；有了安

全，我们才能有充沛的精力去汲取知识的营养；有了安全，我们才能有坚定的意志去攀登人生的阶梯。安全犹如一颗光芒四射的太阳，照亮我们的人生，安全就如一根长长的纽带，联系着我们的生死存亡。为了学校灿烂的明天，为了你我的健康和幸福。让我们从安全做起。谢谢大家！

全国爱耳日倡议书篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！今天我国旗下讲话的题目是：《让安全与我们同行》

一个和谐温馨、安定有序的校园是我们每位同学生命健康成长的乐园，是我们学习知识的殿堂。同学们你可曾知道，也许因为你课间随意在走道中奔跑，也许因为你做运动时的不留神，也许你随手扔出的一个小石子、一个饮料瓶，也许你把小商贩出售的不合格食品带进了校园，我们的校园就多了一份危险，少了一份安全。安全关系你我他，校园安全靠大家。在此，我真诚地提醒每一位同学能够努力做到：

1. 上学、放学遵守交通规则，注意交通安全。
2. 不吃不卫生食品，有病要及时到医院就诊；
4. 运动时，要遵守运动规则，注意自我保护；
5. 课间要做文明游戏，遇事更要冷静、谦让。

老师们，同学们，安全重如泰山，安全人人有责，安全任重道远，让我们共同努力，去撑起一片安全的天空，共建我们和谐美好的校园吧！

全国爱耳日倡议书篇七

尊敬的辅导员老师、亲爱的队员们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《快乐暑假安全先行》。

在炎炎夏日中，我们即将结束一个学期的在校学习，大家期盼已久的暑假就要开始了。怎样过好这个长假呢？我们有太多的设想与计划，我们有太多的欣喜与希望。可是，这一切，都是建立在安全的基础上的。生活中的不安全隐患的触角几乎伸到了每一个角落。因此在假期中，我们每一名队员都必须提高安全意识，学会自我保护。今天我借着国旗下讲话，提醒队员们注意以下几点安全问题：

溺水事故一直是儿童非正常死亡的头号杀手，每年夏季我们的周围都会发生许多惨痛的溺水事故，并且这些事故往往是以失去生命为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。今天，我再次要求大家，预防溺水，做到六不：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不熟悉水性的学生不擅自下水施救。如果遇到同伴溺水时，我们也不要手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

假期出行尤其要注意交通安全。出行时大家一定要做到：遵守交通规则，行走时要走人行道；主动避让机动车辆。不要翻越道路中央的安全护栏和隔离墩，更不能在马路上嬉戏。不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车。乘坐公共汽车时要排队候车，不要拥挤。不乘坐超载车、“三无”车辆、非营运车辆。

夏季是各种疾病易发的季节，希望队员们养成良好的卫生习惯，严防“病从口入”。不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

高温天气，要采取降温措施，及时补充水分，防止中暑。如遇雷雨天气，应远离铁塔、电线杆，绝不能在大树下避雷雨。

认真完成好各科假期作业，积极参加各种社会公益活动。

除此之外，大家应增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力。外出时要征得家长同意，并告知去向。

最后祝全校师生身体健康，合家幸福，高高兴兴度假，平平安安返校！

谢谢大家！

全国爱耳日倡议书篇八

老师、同学们，大家上午好！我今天讲话的题目是“珍爱生命，安全第一”。1996年开始，国家规定每年3月份的最后一个星期一为全国中小学生安全教育日，今天是第十八个全国中小学安全教育日。

同学们，当你每天背着书包上学时，看到过指示行人过马路的斑马线吗？当你走到路口，看到过为安全站岗的红绿灯吗？当你乘坐火车、汽车时，听到过“为了您的安全，请不要把头、手伸出窗外”的热情关照吗？在工地、路口等危险的地方都看到过“请注意安全”、“安全第一”的牌子吧。可见安全问题非常重要，它是我们生活中永恒的主题！

据中国青少年研究中心的全国性大型调查发现，安全事故已

经成为14岁以下少年儿童的第一死因。校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、火灾等等。这些都时刻在威胁着青少年学生的健康成长。

那么，我们通过安全教育，提高我们中小学生的自我保护能力，80%的意外伤害事故是可以避免的。在这里，我提几点建议：

1. 要注意交通安全。

严守交通规则，按时回家，不在外逗留。上学、放学路上，必须在人行道内行走，没有人行道的，须靠右边行走。

2. 要注意饮食安全。

不购买“三无”食品，不随便在外就餐，防止食物中毒；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒。

3. 要注意在教室里的安全。

要安全用电，要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；严禁将火柴、打火机等火种带进教室，以免发生火灾。

4. 要注意活动安全。

运动和娱乐活动中要注意的安全，比如不要随意动手动脚的开玩笑，运动中注意分寸，不要逞能。踢球、打球中注意对眼睛、头部、脸颊和嘴部等的保护。

同学们，生命是世上最宝贵的，它只有一次，它不光光是属于你，也属于每一个家庭，更属于我们的国家。请为了疼爱

你的爸爸妈妈永远有幸福的笑容，记住珍爱生命，安全第一。

全国爱耳日倡议书篇九

大家好，今天国旗下讲话的题目是《安全记心间》。

队员们，请想一想，我们生活中最重要的是什么？我想大家的答案肯定有很多，但我想告诉大家的是，我们生活中最重要的应该是：安全！因为平安健康，才是专心学习的保障，才是开拓与成功的基石。只有保证我们生命和生活的安全，一切才会有意义。

作为少先队员，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的校园氛围。今天是三月份最后一周的星期一，也是我国第23个全国中小学生安全教育日，借此机会，为营造平安校园，我们更要讲一讲安全，时刻将安全记心间。那就让我们努力做到以下几点：

慢步轻声靠右行，平安校园就要求我们学会文明行走。课间在走廊，在楼梯不打闹，不追逐，不乱跑乱跳，做到文明礼让。

友爱谦让，和睦相处，平安校园就要求我们遵守校规校纪。不打架斗殴，不无故生事，做到大度宽容，善待他人。

学会玩耍，平安校园就要求我们开展文明游戏，度过一个又一个轻松而又安全的课间十分钟。

消除侥幸心理，有秩序上放学，平安校园就是要求我们要严格遵守交通规则，树立“安全第一”的观念，上学时有秩序，放学时不在外逗留，不在马路上追逐打闹，注意来回行驶车辆，尽量减少和避免事故的发生。

亲爱的队员们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提就是安全。我们不能在经历风雨后，才去珍惜宁静！我们不能在受到伤害后，才愿意提高警惕！我们不能在失去拥有后，才认识它的宝贵！我们要时刻将安全记心间，警钟长鸣！

就让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全体师生安全的港湾，和谐的家园！

校园安全国旗下演讲稿范文

关于安全生产演讲稿范文

有关安全教育的国旗下演讲稿

喜迎元旦国旗下演讲稿参考范文

端午节国旗下演讲稿范文

关于食品安全的演讲稿范文

全国爱耳日倡议书篇十

各位老师、同学：

上午好！

今天我讲话的题目是“安全第一生命至上”。

转眼一年过去了，记得一年前我说的话题是安全，今天我还是说安全，今后我们还要不断的讲安全，因为安全是一个永恒的话题，这个话题只有开始没有结束，它历来都是个人、家庭、集体、社会最基本的生命线，更是维系个人享受生活

和集体保持稳定最重要的保障线。

再过两天（x月xx日）就是“全国中小学生安全教育日”，本周也是我校“安全教育周”，希望我们每一个人都积极参与到安全教育中来，加强安全意识，增强自我防范能力，做好各方面安全防范工作，在全校形成一个“人人关心校园安全”的浓厚氛围，让我们的校园里人人讲安全、事事讲安全、时时讲安全、处处讲安全，做到警钟长鸣！

为此我向同学们提出以下几点要求：

(1)注意交通安全。骑车的同学进出校门、上学放学途中要自觉遵守交通规则，听从交警的指挥，特别是晚上回家的同学更要注意途中安全，不准在马路上追踪、脱把骑车，校园内不准骑车。

(2)注意水电安全。宿舍、教室内不准玩火、不准用插座充电，不准用手触摸电器，不准故意损坏教室、宿舍、走廊等处的电器开关及路灯；不准随便拉电闸，平时发现电器损坏要及时报修。

(3)做好防盗工作。个人贵重物品要保管好；教室、办公室门窗要及时关锁；住宿生在睡觉和离开宿舍时均要关好门窗；骑车的同学到校后一定要将车锁好。

(5)交友要慎，不准将社会闲杂人员和以前的同学带入校园内，注意网络安全，提倡健康上网。

(6)注意个人卫生，饭前、活动后要洗手，教室勤开窗通风，预防各种疾病的发生和传播。

(7)正确对待学习中的压力和挫折，养成一种健康的、积极向上的心理品质。

老师们，同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而拥有这一切的前提是安全，安全工作容不得半点马虎和懈怠人的生命只有一次，让我们一起来关爱生命、珍惜生命，有一部电视剧的名字叫“活着真好”，今天我要祝愿大家健康生活、快乐学习，做一个体格健康、心智健全的东外人。

我的讲话完了，谢谢大家！