

2023年军训走正步心得体会(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训走正步心得体会篇一

军训是每个大学生都必须经历的重要环节，同样也是一段充满挑战和收获的经历。其中，正步训练是训练中的重要环节之一。正步，简单的步伐却蕴含着严格的要求和精密的动作，事实上，正步是军训的基础训练。军训中的正步训练给我带来了深刻的体验和启示，同时也让我明白到成功离不开坚持与努力。

第二段：正步训练的苦与乐

正步训练有其独特的魅力，包含了艰辛和困难，但也让我体验到了一份成就感和自豪。一开始，我对正步训练感到十分陌生，无论是对于步伐的规范还是对于自身的驻后力度都有较高的要求。在练习正步的过程中，我不断地感受到了疲惫和挫折，但通过不懈的努力，我终于掌握了规范的动作和独特的步伐，这一切的付出被丰硕的成果所回报，获得了教官和同伴的认可和称赞。

第三段：正步训练带给我的体验和启示

正步训练是一次对自律的考验，每次站在整齐的队列中，专注地解读着指挥员的口令，严格按照要求执行，我深刻地感受到了军人的严格要求和纪律精神。正步训练让我养成了严格遵守规则的习惯，锻炼了良好的纪律性和责任感。在正步

训练中，我懂得了坚持不懈的价值，只有不断地练习和坚持，才能逐渐追求完美。这种坚持不仅仅体现在正步的训练上，更是一种生活态度和处事原则，只有坚持努力才能获得成果。

第四段：正步训练的积极影响

正步训练不仅锻炼了我的意志和体能，还给我带来了积极的影响。在正步训练中，我和队友们形成了紧密的团队合作意识，共同努力、相互鼓励，这样的团队精神让我更加认识到团结合作的重要性。在正步训练中锻炼出来的集体荣誉感和集体责任感，也让我更有自信地面对生活和学习中的各种困难和挑战。正步训练还培养了我的集中力和专注力，让我学会了在短时间内集中精力完成任务，这对于我以后的学习和工作有着深远的意义。

第五段：结语

军训中的正步训练给我提供了一个学习和成长的平台，让我明白到只有经历过困难和挑战，才能真正拥有进步和成长。正步训练不仅仅是学习步伐动作，更是一种通过坚持和努力实现自我的过程。正步训练让我明白了团队合作的重要性，锻炼了我的自律和责任感，同时也培养了我集中精力、专注致远的品质。军训正步让我取得了巨大的收获，给我的大学生活开了一个良好的开端。

军训走正步心得体会篇二

军训是每个大学生必修的一门课程，它的目的是培养学生的纪律性和组织协作能力，让大学生更好地适应社会和工作。在军训中，最基础的动作便是踢正步，踢正步有着严谨的姿态和舒展的肢体状态，是一项对人体协调性和耐力的锻炼。在军训过程中，我学会了踢正步，也得到了更多的体验和感悟。

第二段：踢正步的意义

在踢正步的过程中，我们需要保持身体的直立和一步一步整齐有力地迈动双腿，每一步都需要精准的配合和协调，这让我们深刻地体会到了集体力量的力量。踢正步不仅锻炼了我们的肌肉和体力，还培养了我们的耐力和毅力，让我们明白了只有坚持不懈的努力才能取得成功。

第三段：体验感悟

踢正步需要抬高右膝，用力前移右脚，再向前用力落地，这一过程需要我们始终保持警觉和的注意力集中。在过去的几周里，我一直在不断训练踢正步，从最初的摇摆不稳到现在可以保持规律和平稳的步伐，这无论从技能还是心理层面上都给我带来了成长和提升。踢正步过程中的失误让我懂得了细心认真的重要性，每一次训练都是一次提高自我的机会。

第四段：对生活的启示

踢正步虽然是简单的身体动作，但是对我们的生活也有着深远的影响。人是需要不断训练和锻炼的，只有通过不断的实践和历练，才能使自己变得更加优秀和专业。而在踢正步的过程中，我们还学会了组织协作和相互帮助，这在我们日常生活中也是很重要的。通过军训，我们不仅得到了身体的锻炼，还收获了成长和进步。

第五段：总结

踢正步是一个简单而重要的军训项目，它让我们了解到了组织协作和集体力量的重要性，锻炼了我们的耐力和毅力，也启示我们在日常生活中刻苦训练和团结协作的必要性。在未来的日子里，我将继续保持良好的训练习惯，通过努力学习和训练，成为一名更为优秀的大学生。

军训走正步心得体会篇三

- 1) 军中骄子，校园精英；勇往直前，谁与争锋！
- 2) 军训一路走来，我坚持下来了。也让我明白了许多道理。
- 3) 挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物！
- 4) 激情飞扬，超越自我；挑战极限，共铸辉煌！
- 5) 军训，会使我们充实独立——因为训练的热让我们放下离家的孤独。
- 6) 苦不苦，想想长征二万五；累不累，比比革命老前辈。
- 7) 不在太阳底下训练满身肌肉，就在汗水中跌倒。
- 8) 努力努力再努力，坚持坚持再坚持。
- 9) 在指挥与服从中，陶冶自身品格，升华内心思想。
- 10) 宁可流血，也不言退。

军训走正步心得体会篇四

军训是每个新生的入学第一课。此次军训，较以往不同，不管是形式上，还是内容上，都有所不同。

我们的军训，地点并未选在外县的哪个军训基地，而是选择在校的校园里，也并没有采取全封闭式管理。但是，这丝毫不影响军训的内容与成果。为我们训练的是中国人民解放军的现役军人(以往就不得考证了)，无论从军容军貌，军纪，乃至动作的标准程度来说，无处不体现着中国人民解放军的威武与雄壮。标准高了，我们的军事训练内容自然也就更为

艰苦。

要想把动作练得标准，需要付出更多的汗水。我们经常练习到腰酸背痛，双脚发麻。尽管如此，训练仍会继续，这种时刻，往往是磨练我们的毅力与恒心的最佳时机。

我们感觉辛苦，但是教官们比我们更辛苦，这种感觉是以往历次军训从未有过的感觉。起初，总是抱怨教官口令声太小，基本听不清口令，但之后才明白，教官们的嗓子已喊到发不出声。之所以这样，是因为之前为初一军训时已拼尽全力。想到此，我就会为自己的不善于观察了解以及无知而后悔。教官们会因为我们动作不达标而挨批评，此时，我的内心会升腾起一种强烈的自责感，恨自己为什么做不好动作！

军训只是我们学生生涯很短暂的一个瞬间，军训，教会我的不仅仅是一整套军事动作。军训有一个很重要的目的，那就是迅速建立一个集体的团结向心力与团体凝聚力，使一个团体的整体素质得到提升，让我们真正从心理上成为高一六班的一员。

军训结束了，我也从中体味到很多：做教官有做教官的职责，做学生有做学生的本分。做学生，就应该好好学习，无论是文化课，还是军训项目，才能对得起老师、学校、家长和社会，也才对得起军训教官。

明天的路靠今天的努力来书写，今天的路在脚下，把握今天就是把握住了明天。

军训走正步心得体会2

刚进入一个新的校园环境，离开了父母。抱着一颗炽热的心开始了我的大学生活。进入了校园的第二天，便开始了对我而言痛并快乐着的军训生活。

几天军训之后，我对军训有了新的认识。正步和军姿对我来说是一种巨大的挑战。作为一个比较胖的人，体格本就已经增加了我站军姿的难度。每天几个小时的军姿让汗水侵透了我的衣衫，而更加难受的是脚底愈发严重的刺痛感。然而，对我而言，只要队友没有休息自己就也不能做个懦夫。我相信，军训对我们来说坚持才会取得最后的胜利。而做个健康的大学生，军训能教会我们能吃苦不怕累的一种精神气质。而赢得教官的认可，也是每一个受训大学生的目标。团结就是力量，同甘共苦，齐同并进，为自己的未来打下良好的基础。

我相信，军训所付出的艰辛和汗水使我们收获的累累。军训还使我懂得了分享，分享学习、生活及军训中的点点滴滴。巩固战友之间的深刻友情，对我们的专业来说也是一种本质上的实践。

谈了这么多的心得，我坚信自己和战友们能走过这段艰苦的日子加油努力。

军训走正步心得体会3

那次我们到团泊洼红太阳基地的时候，我哭了。

那次，我们要从团泊洼红太阳基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样子，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6：00起床，6：05做早操，6：45收操，7：00吃饭，7：30训练，等等等等，当然每天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天。

军训走正步心得体会4

是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。

他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。

因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训走正步心得体会篇五

- 1) 军纪如铁，意志如钢，刻苦训练，严格要求!
- 2) 努力，认真，严谨造就一个成功的人。
- 3) 不怕苦，不怕累，争做优秀小标兵。
- 4) 把汗水和泪水抛在脑后，让意志力永存。
- 5) 军中骄子，校园精英;铿锵二十，谁与争锋!
- 6) 兵熊熊一个，将熊熊一窝。
- 7) 教官同志一声吼，宇宙也要抖三抖。
- 8) 努力学习，刻苦训练;团结互助，争创佳绩!
- 9) 微笑面对每一次即将到来的挑战。

- 10) 坚持到最后才能成功。
- 11) 革命流血不流泪，生死寻常无怨尤。
- 12) 将军是个窝囊废，士兵也就像草包一样。
- 13) 流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。
- 14) 体验军人生活，规划人生格局。
- 15) 士兵们的优秀往往可以弥补将军们的错误。
- 16) 苦不苦想想红军二万五，累不累看看革命老前辈！
- 17) 乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。
- 18) 服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！
- 19) 经历军训生涯，练就钢铁筋骨。
- 20) 军训是个宝，累倒不得了！
- 21) 军训给我插上了一双有力的翅膀，让我飞的更高，更远。
- 22) 敢于挑战，永不言退。
- 23) 军训，会使我们快速成长——因为酸甜苦辣在这里尝遍。
- 24) 团结进取，奋力拼搏，齐心协力，共铸辉煌！
- 25) 吃苦，是磨练自己的良药。
- 26) 在军营中，只有是，没有不。
- 27) 体验军人的气魄纪律素质品质，争做生活中的“军人”。

28) 玩就要玩得痛快，练就要练得认真。

29) 认真学习，刻苦训练；高一十五，能文能武！

30) 学政治，学军事，全面提高自身素质！