

# 2023年新生一天军训心得体会(实用5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新生一天军训心得体会篇一

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训五天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我们腰也酸、腿也疼，但是为了胜利完成军训表演任务，我们依然咬牙坚持着。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历在永远铭刻在我的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进！

## 新生一天军训心得体会篇二

金秋时节，秋风荡漾，我怀揣着追求藏蓝梦的赤子之心走进校园，走上了一条光荣之路。对于“铁警”这两个字，我一直有两个理解，第一：代表着铁道警察学院；第二：代表着一

种铁一般的意志。经过四天的军训，我对此有了更加深刻的见解。

警校军训的辛苦是不言而喻的。其他人避之不及的炎炎夏日，我们迎头面对；其他人敬而远之的倾盆大雨，我们勇敢面对。在嘹亮的口号声中拥抱每一天的朝阳，踏着整齐的步伐送走每一抹绚烂的夕阳。或许，现在的我会抱怨，会哭，会羡慕地方大学自由的生活，但是每一滴洒下的汗水都见证了我的成长，这是一种生命的拔节，是一种灵魂的锤炼。我想，将来的我一定会感谢如今咬牙坚持的自己。这段艰苦的时光，使我收获了一笔宝贵的精神财富，这笔宝贵的精神财富是任何地方大学都给予不了的。

军训又逢中秋，这使身在他乡的我回家倍加思念。然而教官和同学们的关怀给予了我家一般的温暖。军训期间，同学们互相帮助，互相鼓励。嘹亮的军歌，更是一种心灵上的慰藉，让我知道，始终不是我一个人在战斗。

天再高又怎样，踮起脚尖就更接近太阳，路再难又怎样，咬牙坚持就更接近成功！铁警虽小，我却时刻感觉到它的深处有一颗强劲的心脏在跳动，那是铁警的魂，是铁警人的铮铮铁骨！

从警之路是我自己的选择，同时也应该是一条无悔之路，汗水浇灌了我的成长，烈日成就了我灿烂的明天！

### 新生一天军训心得体会篇三

离开故土，负篋曳屣，远走他乡，异地求学，从我的家乡来到了这风景优美的湖南理工学院（大学）。早晨的升旗仪式庄严的氛围拉开了我们湖理学子十四天军训的帷幕，精彩好戏，即将上演。

高中军训时我们并没有配备正规的军训军装，穿的是校服，戴的是班徽，而到了湖理，所有人整齐划一，都配备着正规的军装，军徽还有那耀眼的湖南理工学院的校徽，一下子就把我拉入了军训那庄严的氛围，心中顿时升起一种属于军人的责任感——既然穿上了这身绿色的迷彩军装，那就要对得起它所承载的责任与担当，一股火焰在我的心中燃起——一定要锻炼自己的能力，听从指挥，服从命令，来之能战，战之能胜，做一名优秀的预备“军人”。

每堂军训课必修的之一就是站军姿，对此我深有体会，第一堂课的时候，刚开始我站的端正，抬头挺胸，但是才坚持了一会儿就不行了，不是脚跟疼就是腰腿酸胳膊麻的，看见教官那挺拔的身躯，顿时觉得其间的不易与艰辛，顿时眼前浮现出教官骄阳之下刻苦练习军姿的模样，肃然起敬。站军姿，给了我们作为未来中国脊梁的钢铁之躯，也给了我们作为中华民族历来不屈的意志，其间虽然苦虽然累但是坚持过来之后定会发现，从点点滴滴的汗水中我们体会到的是比劳累辛苦更多的人生意义。

军姿展现的是军人的风采，而军歌展现的却是一个人昂扬的气概。军姿站到一半突然下起了小雨，辅导员张老师见状连忙叫学生们去会议厅躲雨，说是怕淋雨感冒了就不能继续军训受累了，但我知道他是刀子嘴豆腐心，平常爱和学生打成一片的他总是这么关心学生。虽说我们到了会议厅，但我们也没闲着，大家团结一致地练起了军歌，为了在大会上夺得属于我们物电学院的荣誉，大家拧成一股绳，齐唱军歌，气贯长虹，每个人都热血沸腾，为了集体荣誉而不懈努力。冰心有过这样一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片相依偎着的锦绣才会灿烂。”我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

军训是苦的，但正如衡水中学高三的标语所言：“不苦不累，高三无味，不拼不搏，高三白活。”愿我们都能有足够多的云翳，来造就一个美丽的黄昏。

## 新生一天军训心得体会篇四

早上7点，\_\_班全班同学就准时集合在教室，然后到篮球场上参加军训动员大会。同学们都统一穿着白色的服装，胸前飘舞着鲜艳的红领巾，跟着班级队伍前方的旗帜，一直沿着学校的文化长廊，来到动员大会的现场。在动员大会上，我们共同倾听了学校校歌，领略了校领导以及学生代表的讲话，还观看了教官的军姿展示，这些活动让我们感受了神圣庄严。

参加完动员大会，我们就开始在操坪上训练军姿。首先是“站”，教官们都站得如笔杆一样，“挺胸抬头收腹，四肢绷直，表情庄重”，这几个说起来再容易不过的要求，要想做到却不容易。才开始我就感觉非常热，汗流浹背，汗水滴入眼睛的辣痛感让我十分难受，好几次偷偷的用手擦汗，幸好没有被教官发现。后来教官几次经过我的面前，他耳朵都垂着汗珠，脸上的汗粒更是在太阳下“闪耀”，他的衣服被汗水渐渐染湿了，军训时间越来越长，教官衣服上的深色部分也随之越来越多。见到教官如此地认真、严肃，我也就不敢偷动了，同时被教官敬业的汗水而感动。然后又练习“左右转”，教官对我们非常严格，每一个动作细节都会示范和指导，一定要做到正确才能进行下一项，绝不马虎。太阳那么地无情，越来越晒，但是我们的军训还在继续，我心里一直保持着一种信念：别人可以做到的事情我为什么不能？尽管很辛苦疲惫，但要一直坚持。

通过一整天的军训，让我们体会到了军旅生活的不易，但我们还没有真正体会到军人的艰辛，军人每天都要训练，在灾难中还要流血牺牲，是多么伟大啊！比起他们这些，我们这点苦，这点累又算什么呢？但这点点“皮肉”之苦也会让我们锻炼出顽强的毅力和努力克服困难的精神。军训是辛苦的，但也是快乐的，是很有意义的，十分期待今后几天的军训！

## 新生一天军训心得体会篇五

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而高强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，

我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

多的以后写吧，这是今天以及今天以前的！

更多的事在等我呢！更多的想法也正在蓄势待发吧！写在明天以前的感言，代表思想日渐成熟，代表明天会更好！