

禅语经典语录(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

禅语经典语录篇一

- 1、千里之行，始于足下。不要嫌弃小事，大事是从小事做起，不要嫌弃走的慢，走的慢比不走要好；不要羡慕别人，羡慕的本身就是自己渺小，走自己的路，不东张西望，不要回头，一直走下去；不要先问结果，要问自己的努力，要问自己的付出，这种人才有可能真正成为事业的成就者。
- 2、无论哪个时代，能量之所以能够带来奇迹，主要源于一股活力，而活力的核心元素乃是意志，无论何处，活力皆是所谓“人格力量”的原动力，也是让一切伟大行动得以持续的力量。
- 3、孽障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。
- 4、佛曰：若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳。淫心不除，尘不可出。
- 5、有人盯着你，有人嫉妒你，有人批评你，说明你还有价值，对方的层次越高，说明你的价值越大。
- 6、行走在雨中，不要总在意脚下的泥泞，如果心中有一条洒满阳光的路，你的步履就不会犹豫而沉重。
- 7、与他人争执，很多时候是因为自己心气不顺，故意为难别人。对别人施加的辱骂不能忍，也多是由于自己遭遇的境况

不顺遂，不能大肚容之。我们每个人都有一段除了忍耐以外再也没有其他方法可通过的人生阶段，为了更好地生存和发展，在这个阶段，我们必须忍耐。

8、诸佛、正法、贤圣僧，直至菩提我归依，我以所修诸善根，为利有情愿成佛。

9、你就是一颗明珠，不要轻视自己的力量。一滴水滴到水缸中，整缸水就是我们的。因为你的那滴水已和缸中水结合在一起了，分不出是你的或不是你的。

10、人心平淡，才有平安的福。

12、那些有所成就的人，如果当初在一个个“不可能”的面前退却，放弃自己的梦想，放弃尝试的机会，那么他们也将归于平凡。心怀理想的人能够迅速做出决断，大胆尝试，即使失败，也由于对实际痛苦的亲身经历而获得宝贵的体验，从而愈发坚强，愈发有力，愈接近目标。

13、接受自己的阴影，就是用真心爱自己的过去。所有的日子都会成为过去。赶路的人那么多，那样急，但在匆匆之中，谁也不会忘记回过头去，看一看昨日的那个自己。

14、佛经讲：“欲知前世因，今生受者是。欲知来世果，今生作者是。”

15、朋友，就是住在你的优点里，厮守着你气息的那些人。他们也不是看不到你的缺点。只是那些缺点，像屋外的寒风，有一阵没一阵地来，也就不在意了。倘若有一天，朋友离开了，那一定是他们的心被寒风吹彻，在你身上再觅不到半点阳光和温度。

16、佛教徒对生病的态度乐观而积极。因生病而体会到患者的感受，因生病而谨慎恶业，因生病而努力行善，因生病而

消除业障，因生病而降低我慢，因生病而生起爱心，因生病而功德增上。生病是一场修行之旅，病越久业障消除越有效，病越重功德增上越迅速。生病是不求而得的助缘，也是不请而到的幸运。

17、人至中年，日已当空，时光的脾气似乎变得越来越古怪，一会儿无端在你的头顶撒一把霜雪，一会儿冷漠地在你心里划一道伤痕。虽然阳光依旧热烈，却已经渐行渐远，夜的寒意一点点侵入思绪，化为离愁。你的肉身不可挽回地迟钝，激情慢慢被风吹薄。有一个声音在呼喊，我不服气，还有梦想！

18、说好话如口吐莲花；说坏话如口吐毒蛇。

19、菩萨若欲为众生说法界深义，先当为说世间之法，然后乃说甚深法界。何以故？为易化故。菩萨摩訶萨应护一切众生之心，若不护者，则不能调一切众生。菩萨亦应拥护自身，若不护身，亦不能得调伏众生。

20、无论世界如何改变，不管时代如何变迁，我们对三宝的坚定信心决不动摇；无论我们身处顺境，还是正在遭遇逆境，我们对因果的深信也决不会受到影响。因为对上师三宝的虔诚和对因果轮回的深信，是起初由心的深处生起，中间与佛教真理相伴，最终与究竟实相合一的。

21、不藏不露，不迎不拒；不远不近，不即不离；本色示人，真心做事。

23、欲行所得之道而利于人，先须克己惠物，下心于一切，然后视金帛如粪土，则四众尊而归之矣。

24、我们要争取做第三种人，做到提放自如，但这并非一件容易的事情。

25、一灯能除千年暗，一智能灭万年愚。

26、在这个世界上，即使有本事把天上的星星摘下来，不念佛往生也不行。念佛，是阿弥陀佛的弟子；虽会敲打唱念，而不念佛，是佛的戏子。我们要做阿弥陀佛的弟子，不要做戏子。

27、一切智道常现在前，未尝散乱，是名禅那波罗蜜。

28、虽知诸佛国，及与众生空，而常修净土，教化于群生。

29、问：“何为精进？”答：“‘精进’就是进步，儒家讲‘日新又新’；不但进步，而且是精纯的进步，不是杂乱的进步，是有秩序、有条理的。所以，佛法不是保守的，不是落后的，佛法永远站在时代的前端，永远领导时代走向正确光明智慧的方向。”

31、花心的男人是因为没有碰到有魅力的女人。同样，太现实的女人也是缘于没有碰到有实力的男人。一个人大方还是小气，伟岸还是猥琐，忠贞还是虚伪，一方面取决于环境的熏习，更重要的一方面是取决于他或她的另一半，及所打交道的人是阳春白雪还是下里巴人！

32、佛并非高高在上俯视众生的圣人，就在人的周围。

33、一日，朋友问他的朋友：何为朋友？对方回答：我打了你你不生气，我有困难时你必须帮我，就是朋友。朋友愕然，回头一想也是：不能以德报怨哪来朋友？天下皆然。

35、自省是一次自我解剖的痛苦过程，它就像一个人拿起刀亲手割掉身上的毒瘤，需要巨大的勇气。认识到自己的错误或许不难，但要用一颗坦诚的心灵去面对它，却不是一件容易的事。懂得自省，是大智；敢于自省，则是大勇。割毒瘤可能会有难忍的疼痛，也会留下疤痕，但它却是根除病毒的

唯一方法。只要“坦荡胸怀对日月”，心地光明磊落，自省的勇气就会倍增。

36、我们总是自己给自己裹负了太多的拖累，只有卸掉它们，才可以让今后的生活轻松起来。所谓“自结玄关自活埋，自吾闭也自吾开；一拳打破玄关窍，放出从前者汉来”。要找回“真我”，放出“从前者汉”，只能靠自己。

37、每个人都独立地来到这个世界，除了血缘，谁也不欠谁的，谁也没有对另一个人必须尽的义务。要想获得，我们首先就必须给予。给予不是失去，而是得到，既得到爱和德行，又得到灵魂的提升与内心的安静。

39、大慧禅师苦口婆心，只为众生能由真信仰起真修行，从而达于真悟之境界。菩萨十地果位的修证，必须由十信为始终，所谓十信，包含信心、念心、精进心、慧心、定心、不退心、护法心、回向心、戒心、愿心，请以此十信之心为修行之准绳。

40、人生只是一个方向，快慢则由自己决定。

41、“我只是一杯水，你看到的是你的人生。”品茶是因为爱茶，只有爱茶，才能从中品出意犹未尽的味道，才能品出她涩中的醇，淡中的香。不懂茶的人，喝出它的苦涩，懂茶的人，才能喝出它的清香，沁人心脾。

42、人生的七味心药：“心善，善乐好施；心宽，宽大为怀；心正，正大光明；心静，静心如水；心怡，怡然自得；心安，安常处顺；心诚，诚心诚意。”心是人生的方向，苦和乐的坐标。让自己快乐起来，让自己真正的活在世界里，眼泪不能代表你是正确的，只有你的微笑才是人间正道。

43、一切诸众生，无始幻无明，皆从诸如来，圆觉心建立。犹如虚空花，依空而有相，空花若复灭，虚空本不动。

44、用一颗好心情，一颗鲜花绽放的心情去生活，这样的心情才能表达对生活的热爱，才能活出幸福的生活方式。什么是幸福？把你的人生生活成一场幸福的状态、幸福的存在，你这一趟人生就没有白来。

45、一切法本空，心即不无，不无即妙有。有亦不有，不有即有，即真空妙有。

46、生活中与他人之间的不快和误解、不幸和悲伤，都会在海水涨潮的时候随着潮水的逝去而消失。用心记住别人对自己的每次帮助，把心中的感激和彼此之间的快乐和友谊刻在石头上，让它和石头一样不朽。

47、在生命的旅途中，我们说不清自己最重视的人或物会在何时与我们分道扬镳，连我们身体的某一部分，都有可能无法陪同我们走到终点。而已情，只有心情，像影子一样是我们一生不离不弃的挚友，是与我们的生命“等长”的东西。心情好，我们才能活得美，满怀着快乐，我们才能活出完美的生命。

48、恨世间情为何物，直教生死相许。元好问《摸鱼儿》

49、但诸菩萨及末世众生，居一切时不起妄念，于诸妄心亦不息灭，住妄想境不加了知，于无了知，不辩真实，彼诸众生闻是法门，信解受持不生惊畏，是则名为随顺觉性。

50、着力今生须了却，谁能累劫受余殃。

51、从来不欺骗自己的人也不会欺骗他人。

52、当我们的心意舍弃人间繁华，回归心灵本来空寂，则性的能量即会成为觉性，显现光明；当我们的的心攀缘外界，被情欲思维所蒙蔽，性的力量即会成为业障，随着见闻觉知、说话吃饭行走而逐渐消耗掉；一切境界皆是因心显发，一切

境界皆因心的转变而改变性质。所以，宇宙根本上就是“诸相非相，因心现量”。

53、如果真有来世，我愿即刻化做轻烟随风飘去，将今生的遗憾化为来世的缘；将串串泪珠化做芬芳的雨露，融化冰封的心扉；留一枚永远的种子，期望来生，重生一片完美的情缘。

54、佛法给我们的是信心，给我们的是力量，让我们更好地、清楚地活在这个世间。

55、生活没有模板，只需心灯一盏……如果笑能让你释然，那就开怀一笑；如果哭能让你减压，那就让泪水流下来；如果沉默是金，那就不用解释；如果放下能更好的前行，为什么还执迷不悟的扛着……面对，是心的强大；放下，是心的豁达；自在，是心的家园。是的，智慧不是形式，从心出发。

56、善用心者，心田不长无明草，处处常开智慧花。

57、佛曰：佛前有花，名优昙花，一千年出芽，一千年生苞，一千年开花，弹指即谢，刹那芳华。

58、宽容既是福，度大心自安；常怀感恩情，心中自安乐；看透释然，自在心安；随缘而行，随遇而安。

59、别巷寂寥人散后，望残烟草低迷。炉香闲袅凤凰儿。

60、起见生心，分别执着便有情尘烦恼、扰攘、若以利根勇猛身心直下，修到一念不生之处，即是本来面目。

61、一花一世界，一草一天堂，一叶一如来，一砂一极乐，一方一净土，一笑一尘缘，一念一清静。这一切都是一种心境。心若无物就可以一花一世界，一草一天堂。参透这些，一花一草便是整个世界，而整个世界也便空如花草。

62、没有永远不被毁谤的人，也没有永远被赞叹的人。当你话多的时候，别人会批评你，当你话少的时候，别人也会批评你，当你沉默的时候，别人有可能还是会批评你，在这个世上，没有一个人没被批评过。不要因为众生的怀疑，而给自己烦恼；也不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

63、当你找到了殊胜圆满的法，还必须经过善知识的指点，有程序，有次第的去修。

64、世人为荣利缠缚，动曰：“尘世苦海。”不知云白山青，川行石立，花迎鸟笑，谷答樵讴，世亦不尘，海亦不苦，彼自尘苦其心耳。

65、悲心的特质是促使他人解除痛苦。它的作用是不忍心他人痛苦。它所显露出来的是仁慈与怜悯。

66、平时不知不觉的那些心灵深处的丑恶卑俗，从理智上发现了，便是明心开悟；从情感上厌弃了，便是慧剑诛魔。

67、思入世而有为者，须先领得世外风光，否则无以脱垢浊之尘缘；思出世而无染者，须先谙尽世中滋味，否则无以持空寂之后苦趣。

68、摄护身忿怒，调伏于身行。舍离身恶行，以身修善行。摄护语忿怒，调伏于语行。舍离语恶行，以语修善行。

69、健全的人生理应是多元的人生，多项选择的人生——先认真体验，再负责地选择。没有任何一种生活方式是天然带有原罪的。但任何一种长期单一模式的生活，都是在对自己犯罪。明知有多项选择的权利却不去主张，更是错上加错。

70、名利的欲望太强烈如同跳入火坑；贪婪之心太强烈，如同沉入苦海，利欲高而备受煎熬。放下！淡然！

禅语经典语录篇二

鲜花盛开需要足够的土壤，但前提是要让自己先发出芽来，社会会随着我们的成长进程把我们从小花盆移植到大花盆，如果我们是参天大树，还会把我们放置在野外的沃土中。当幸福近在咫尺的时候，我们要学会珍惜。别当它离开了，才恍悟：原来，我们曾那样接近过幸福。下面是小编为大家提供的禅意的语录58句，欢迎阅读借鉴。

1、做个好人需要好身体，好口德，好思想，好行为。做个好人需要无患、无怖、无爱、无痴。做个好人需要能屈，能伸，敢爱，敢恨。做个好人需要正心诚意，修身齐家，治国平天下。做个好人需要累了不叫累，而叫心甘情愿。空了不叫无聊，而叫悠闲自得。

2、渐渐发现，人生是一场修行，边走边悟，且行且珍惜。童年的纯真，少年的懵懂，青年的志在千里，中年的海阔天空，都是人生必经的过程，如茶人生，次第前行。历经数次沸腾与翻滚，恰似人生跌宕起伏，留给世人的却是芳香四溢，做人亦如茶，不如将烦劳放下，学会对生活豁达。

3、每个众生都有善的种子，若以闻思修佛法来激发，它就会发芽，生长，结果。

4、我祈求万能的光芒：借我一生吧，我要用这个一生来弥补过错；我祈求万能的上帝，借我一生吧，我要用这个一生来坚定信仰；我祈求万能的天地：借我一生吧，我要用这个一生抑恶扬善。我祈求万能的你，借我一生吧，我要用这一生荡涤灵魂的一切龌龊。

5、你要相信自己可以创造奇迹，那就是心中的力量！

7、要用善的方法，去战胜不善的人。南传《佛教格言·胜利品第八》

8、你或许真有某种专长，或许偶占先机，或许楼台得便，成为某个领域、某个地域、某个群体众星拱月的对象。这不一定是你的福气，更可能是你的陷阱。你必须有临渊履薄的清醒，必须有祸福相依的明智。人要正确地看待自己，不要因忘形而失掉真意，不要因无知熄灭了光亮。山外有山楼外楼，长江后浪推前浪。

9、发怒在大多数情况下，不但不能解决问题，反而会激化冲突，闯下很多大祸。愤怒是片刻的疯狂，我们应该控制情感，否则情感就会控制你。

10、人生有三大支柱：一是生命健康，二是精神信仰，三是物质基础。

11、在家菩萨能多度人，出家菩萨则不如是。

12、烦恼即菩提。因爱而追求，因追求而心忧，既是烦恼，也是幸福。不为爱所苦的要点是增强“心理弹性”，可进可退，可得可失，可取可舍，可成可败，不强求结果，顺其自然，人生才能收放自如。

13、佛教徒对生病的态度乐观而积极。因生病而体会到患者的感受，因生病而谨慎恶业，因生病而努力行善，因生病而消除业障，因生病而降低我慢，因生病而生起爱心，因生病而功德增上。生病是一场修行之旅，病越久业障消除越有效，病越重功德增上越迅速。生病是不求而得的助缘，也是不请而到的幸运。

14、你不妨这样来想，如果他平时为人处世没有善德，你又怎么会为他请护身符？这就是感召的力量，在面对这场灾难时，因为这样的一些助缘而让他鬼使神差地躲过此劫。但是

佛经里面还有句话“万法皆空唯因果不空”，从另一方面来讲这场灾难只是让他暂时错过而已，因缘和合之时还会发生，所以他当下要做的就是再完善自己，保持一份积极向善的心态，多放生，做公益，积功累德，让这个灾难的缘滞后，成熟不起来。

15、菩萨乘人虽持净戒，于诸众生应当随顺，声闻乘人不应随顺，是故菩萨持不尽护戒，声闻乘人持尽护戒。

16、心净则土净，度人先度己欲得净土，当净其心，随其心净，则佛土净。

17、福兮祸之所伏，祸兮福之所倚，大可不必太在意人生历程的潮涨潮落。只要悟透了其中的禅机，便会豁然开朗。生命也有保质期，想做的事该趁早去做，如果你只是把你的心愿慎重地供奉在心里，却未曾去履行。

18、落红有情，呖语有声，你是我的过客，我是你的倩影，不为相守，只为和诗。不为缠绵，只为遇见，不为情事，只为佛语。不为暧昧，只为回味。

21、世间一切皆如过眼云烟，生活不过是弹指一挥的区区数十年，悲欢离合也都是一瞬间的体验，我们存在，所以我们思考；我们思考，所以我们怀疑。我们在怀疑中寻找生存的理由，寻来寻去，却仍旧迷茫。

23、人一无所有，只有心念。心念是他的全部，念在哪心便在哪，心在哪人便在哪。

24、有一句话说得好：观念决定行为。人的意念活动虽然隐晦难明，别人看不见，却是行为的指南针，身业、口业的造作，无不与意念有关。所以，应该好好守护自己的意念，多往好处想，别让邪思妄念爬上心头。

25、舍离大悲而观无生，是为魔业。

26、生活中的阴阳感悟：阳面的东西用眼睛看得见，阴面的东西只能用心去感觉。一个最爱你的人，不在于他向你显露的阳面，而在于他所不能向你表达的.那个阴面。因此，如果你想了解他，不要去听他说出的话，而要用用心去倾听他无法用言语表达的心语。爱，有时如佛家的禅语，不可说，不可说，一说就错！言语道断。

27、天上太阳再灿烂，阳光再普照，如果土壤里缺乏种子，也不可能发芽，更不可能开花结果一般。我们应当从孝顺父母、提升道德修养、保护环境和关爱生命做起，才会得到佛菩萨的庇护，才能获得十相自在的神圣力量。

28、学佛法最根本的课题，即是自我突破，自我突破以后，就突破了一切。如何突破？有个基本的方向，要确认真理是原本如此的。

29、人生祸福相依，悲喜交织，有同情心，才能利人；有体谅心，才能容人；有忍耐心，才能做人；有慈悲心，才能度人；有艰难心，才能助人；有明智心，才能观人；有包容心，才能处人；有美丽心，才能示人。

30、别让磨砺去收走了笑容。渐渐地你会发现自己是何等的坚强！快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和命运争吵，无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心，别人计较，苦闷的是他自己。一天的心情靠随和，一生的幸福靠随缘。

31、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

32、佛祖妙道径截，唯直指人心，务见性成佛尔，但此心源，本来虚静明妙。

33、救济孤独，给予他们的衣食像自己受用的一样。

34、宽容大度，对不肖之人加以包容，并以正道教化他们。

35、在你没有具备生存的本领时，就不要挑剔工作。这时你没有选择的余地，既然别人可以做，那你也能做。喝不到江河的水，井水泉水也可以喝。这不是消极，而是积蓄能力，是理智地等待机遇，也是在储备成功的能量。活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我因为没有鞋子穿而哭泣的时候，我发现有人却没有脚。（佛陀）

36、有信仰的人最富贵，具道德的人最安乐，肯修行的人最安心，有智慧的人最可敬。用财富装扮身躯，不如用虔诚美化心灵。

37、人，而且只有人才能成佛。

38、无形的东西更是恐怖，这才知道，她的鱼刺，不是在牙缝的肉里，是在心里。

39、佛曰：我常说空法，远离于断常。生死如幻梦，而业亦不坏。虚空及涅槃，灭度亦如是；愚夫妄分别，诸圣离有无。

40、忌妒是很荒谬的，因为一个社会的繁荣，靠的是这个社会上的每一个组成分子。如果有人发达了，社会就能够从中获得利益，所以说，在某种程度上，对我们也是好的。我们如果看到某人飞黄腾达，不要愤愤不平，而是要去想说，这样对我们也有好处。

41、时时自觉，念念自知，事事心安，天天惬意。

42、佛者，心清净是。法者，心光明是。道者，处处无碍净光是。

43、世人性本清净，万法从自性生。

44、自心丰足，才能感知世间的丰富；自己善良，才能感知世间的美好；自己坦荡，才能逍遥地生活在天地之间。

45、大乘万行，大悲为先。

46、无论你在别人言论里怎样，于我你就是最优秀的。

47、佛陀卧于恒河畔，不进食不沐浴，想通过肉体的痛苦悟道。终无果，终于明白：肉体的修行仍将受困于肉体，执于一念，也就受困于一念。

48、无知而愚蠢的人，对待自己好像仇敌一样。因为他行恶业，给自己身上带来了苦果。

50、如果是痛苦而得到的顿悟，当痛苦消失之后，这个顿悟也会随着痛苦的不存在而慢慢地消失。

51、摄护身忿怒，调伏于身行。舍离身恶行，以身修善行。摄护语忿怒，调伏于语行。舍离语恶行，以语修善行。

52、不调饮食，则病患必生；不阅三藏，则智眼必昧。——藕益大师《阅藏知津叙》。注：不调理饮食，病患必生，不阅三藏经典，智慧之眼就会蒙昧。

53、有一次孟子讥笑众生：如果家里的羊走失了，人们会去找回来；但良心掉了，却不知道有没有人要去找。

55、不是所有的事，都需要你弄清，亏时费神不说，多是徒劳无益；并非所有的人，都必须你搞懂，伤心悲情不说，常是曲终场散。看不到的，就别为难，人生本是单行线，属于

你的景色不多；看不懂的，就别追究，凡事还是糊涂好，不必让自己太累。

56、生活本来就是白开水，无色无味，我们要做的事就是如何把它调得有滋有味。经验告诉我们，一学习，二用心，三平常心。

57、悟门了当，澈见圣凡不二，迷悟不二，生死涅槃不二，有情无情不二。

58、求趣无上菩提者，要净自心，福田方净。

禅语经典语录篇三

自己有伞就可以不被雨淋，自己有真正的禅性，就可以不被魔迷惑。以下是小编搜索整理的禅意的语录67句，欢迎大家阅读。

1、人生就像是长江的流水一般，后浪推着前浪，永远都在不停地流逝。看透了这一点，我们就会把许多事情看得淡薄一点，不会死死地执着某个观点不放。“是非成败转头空”，就是指一切事物都在不停地变化。

2、众人的路，众人走，磕磕碰碰无可避免；天下情缘，天下结，聚聚散散无可厚非，理解，才能宽容；宽容，才有宁静；看开，方能释怀；看透，方能淡泊。

3、菩提无所得，你今但发无所得心，决定不得一法，即菩提心。

4、真性心地藏，无头亦无尾，应缘而化物，方便呼为智。但学无心，顿息诸缘，莫生妄想分别，无人无我，无贪嗔，无憎爱，无胜负。

5、爱一个人能和他一辈子在一起固然好；如果不能在一起，就心甘情愿地放手，远远地看着他幸福也是一种幸福。而婚姻是现实里将两个相爱的人合法维系在一起的手段。这种关系需靠两个相爱的人共同维系，一旦两个人选择了这种相守的方式，那就得一辈子为对方负责。

6、不争的智慧：无争反而能得到更多，不争是智慧的姿态和平静的心态。

7、路是人走出来的。千里之路，必须从第一步开始；圣人的境域，也是自凡夫起步。

8、远离一切戏论，不思未来，不忆过去，不被现境所牵，保全当下的心，能够安住在全然的觉照之中，无住无相，不落空，这是最好的修习禅定，自然解脱一切。

9、今天只有一次，应好好把握做该做的事。

10、管理不是开口指挥他人，而是身体力行做好榜样。

11、不要迷惑于表象而要洞察事务的本质，初学者的心态是行动派的禅宗。所谓初学者的心态是指，不要无端猜测不要期望不要武断也不要偏见。初学者的心态正如一个新生儿应对这个世界一样，永远充满好奇求知欲赞叹。

12、真正的平静，不是你静坐可以几个小时不起，而是用一颗平与的心态，看人间万象，听花开的声音，坐亦禅，行亦禅，缘起即灭，缘生已空。

13、我们一生中的幸福与快乐，都源于他人的爱心、关怀和奉献。我们要感恩父母的养育，感恩老师的教育，感恩朋友的陪伴，感恩大地、房屋、公路、桥梁、公园、流水、一尘一土、一草一木带给我们的幸福与快乐。我们要时刻心存感激之情与回报之心。感恩回报的最佳方法，就是保护环境和

关爱生命。

14、真正的法喜，是做了之后的欢喜。

15、宽容，一种博大的胸怀，一种不拘小节的洒脱，一种伟大的仁慈。宽容别人，就是善待自己。宽容是一种福分，别人的伤害如果是满满一杯的苦水，你心如是那杯，虽能容之，却会让你满心痛苦；你心如是那盆，痛苦便不再满心；你心如是那海，苦便不再是苦，而是一种超脱，用宽容与胸怀超脱了苦，化成了甘。海纳百川，有容乃大，世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。做人要有宽容之心，要有度量，宽容即是福，度大心自安。

16、其实，生命有隔阴之迷，意即换了身体就不知过去一切，故千古以来，生命之源，一直众说纷纭，莫衷一是。其实生命的形相虽千差万别，而生命的理性则一切平等，佛教的缘起性空、三法印、业识、因果等的义理能通达明白，则生从何来？死去何处？即使不问也可以知道了。

17、应机说法，普利人天；万法唯识，三界唯心。一个人内心拥有爱的宝藏，才是取之不尽的财富，一个人心量有多大，拥有的世界就有多大。真正的修行是心中有众生的存在，尊重与包容众生，并且肯为众生服务，协助众生离苦得乐。人格信誉是自身宝贵的无形资产，是每个人的立身之本。

18、有人说：“所谓幸福，是有一颗感恩的心，一个健康的身体，一份称心的工作，一位深爱你的爱人，一帮信赖的朋友。”拥有美好的东西，我们应该感恩；如果没有这些，我们也应该感恩。这样，你就会一直处于幸福之中。

19、自心即实相，实相即本尊，本尊即自心。

20、大缘起陀罗尼法，若无一即一切不成。……随去一缘即

一切不成，是故一中即具多者，方名缘起一耳。

21、所以，趁我们的父母还健在时，好好地孝敬他们，才能对得起我们的良心，才能为我们自身修德积福。

22、有一天，精舍来了一位很年轻的小姐。她的精神看

23、众生下心能作中心，中心作上；上心作中，中心作下。众生勤修无量善法故能增上，不勤修故便退为下。

24、[天天禅语]有一次我去海边散步。当我看天空时，天空仿佛告诉我，心就像天空一样广阔；当我看阳光时，阳光好像告诉我，心就像阳光一样明亮；当我看大海时，大海似乎告诉我，心就像大海一样平静；当我看沙滩时，沙滩好像告诉我，心就像沙粒一样放松；当我感受微风时，微风好像告诉我，心就像微风一样自在。

26、学佛人不要以消极的心态，为逃避责任与现实而选择修行，而是要以积极的心态，愿意追求生命的觉醒之道而选择修行，毕竟在这一过程中，充满爱心与内心的觉悟是最大的收获。

27、树苗越是小，越是主干突出，少有枝叶，甚至是光秃秃一条，点缀几片叶子而已；长大了，才分枝发杈，枝叶繁茂。越是初学的人，越要一门深入；所学深入坚固，则不妨广博，如树分枝成冠，蔚成庄严。

28、千百年来，多少寺院僧人早晚功课，念四弘誓愿文：“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。”这四种发愿，就是为了让修行之人不再受七情六欲的烦恼。

29、双手健全却不肯做事的人，等于是没有手的人。

30、归命于佛，归于佛命，是凡夫当生所能达到的最高境界。

31、佛说“制心一处，事无不办。”如果我们把全部生命、理智和热情，投注到一个目标上，使它形成一个焦点，在那个焦点上，就会绽放出智慧的花朵。

32、菩萨利智慧故，一心中一时能具足六波罗蜜。

33、远和近 微博将长篇时代 推向微篇时代，将拖沓 语言逼向精致语言。微 博不仅革新了文风，而 且最大限度地精密了思 想，令微言大义成为一 代时尚。

34、学佛的最后落脚点就在日常的做人做事当中。学佛首先就是努力做一个好人，希望人生过得更圆满、更有意义。

35、凡夫追求财物，圣人追求真理。

36、人问禅师：真的有命运吗？禅师回答：有的。他又问：我的命运在哪里？禅师让他伸出左手并指给他看：这条横线叫爱情线，斜线叫事业线，这条竖线是生命线。然后禅师请他将手握紧问到：这几根线在哪里？他迷惑地说：在我的手里。——原来爱情、事业、生命，都在自己手里。

37、将放不下的彻底放下，因为这个世界上有许多你想背的东西，重得你背不动。背不动就不要强背，强背的结果，既压垮了自己，也摔碎了对方。

38、人得到应得到的一切，而不是想得到的一切。云谷禅师对了凡先生所说的拥千金者值千金，应饿死者必饿死，就是这个道理。所以命运修造者，必须要提高自我价值，自我价值提高则人应得的不管质与量都会提高。

39、此众护法亦得生，法将欲灭为已住，必生极乐千叶花，相好庄严为佛子。既得生彼供正觉，庄严王劫无荆棘。于彼

得成最上道，执持正法及天人。彼佛国土无魔事，无恶业报无胎生。时有无量菩萨集，又无声闻缘觉名。

40、《莱根谭》里说：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落：去留无意，漫随天外云卷云舒。”为人做官能视宠辱如花开花落般平常，才能“不惊”；视职位去留如云卷云舒般自然，才能“无意”。“闲看庭前”大有“躲进小楼成一统，管他冬夏与春秋”之意：“漫随天外”则显示了目光高远，不似小人一般浅见的博大情怀：一句“云卷云舒”又隐含了“大丈夫能屈能伸”的崇高境界。对事对物，对功名利禄，失之不忧，得之不喜，正所谓“淡泊以明志，宁静以致远”。

42、傲慢相最丑陋，谦敬心最庄严。

43、在生活中也是一样，不要小看对一个失意的人说一句暖心的话的力量， 对一个将倒的人轻轻扶一把， 对一个无望的人赋予真挚的信任，也许自己什么都没失去，而对需要帮助的人来说，那就是雪中送炭，就是支持，就是宽慰。

45、念动急觉，觉之即无，久久收摄，自然心正。

46、每个人都是时光中的一片风景，也同时承受着生命感伤与喜悦的历练，不管有多少不同的理解，这生命共同存在的状态，是一种善意、温和、理解和宽恕，一个人的从容，不会孤独的存在，它是和周围环境的融合、碰撞与协调，就如同一个人的人格升华，在于能够付出的信心，和愿意谅解的气魄。

47、人有个好的心态，才能享受人生。只要用心感受，幸福就会永远存在。人生处处皆风景，高山流水是意境的美，瀑布急流是听觉的美，朝霞满天是视觉的美，而人心平定不失温和不失温柔不失力量不失魅力是内心的美。

48、“放不下”是我们共同都有的习惯，“放下”是一种智慧的

体现。冷静想想，放不放得下，终究也都会散去，所以，舍不得放下的，只是我们执着的一种习惯。松开手，放开手里曾经紧握的人和事件去自由吧，才能换回自己内心的自由。

49、淡定是一味良药，它能够熄灭内心熊熊燃烧的火焰。一个“淡”字，一边是水，一边是火，水能克火，水至火灭。淡定，看似消极退让，实则是一味降压消火的妙药。淡定，能让浮躁的心灵趋于平静，能让冲动的魔鬼消弭于无形。淡定的人生，不浮躁，不呆滞，不狂妄，不自弃，花开花落，云卷云舒。

50、俗话说：“各人吃饭各人饱，各人生死各人了。”因此，你们必须要自己从勤劳奋斗中去创造光明。我们也可以把一切工作，当作磨练自己身心的机会，让我们的生命能作最有意义的发挥，让我们的生命能有最充实的内容，虽然人生命的时间才几十年，但是我们可以利用短暂的生命，来完成具有无限价值的事业。

51、人世沧桑，走过生命的旅途，谁都有可能彷徨，会忧伤，会有苦雨寒箫的幽怨，也会有月落乌啼的悲凉。但有限的生命不允许我们挥霍那份属于人生的宝贵时光。生活中难免会遭遇到种种意外打击，与其在悲痛之中不能自拔，倒不如忘掉各种烦恼与不快，用微笑来面对生活。只有经历了风寒阴霾的苦砺，才会破茧走出苦难，走出坎坷，享受明媚的阳光。

52、生命是无常的，我们永远也不知道下一刻将会发生什么。因为一念之差，就会有不同的结果，生死存亡就是一呼一吸之间。

53、一切烦恼业障本来空寂，一切因果皆如梦幻，无三界可出，无菩提可求。人与非人，性相平等，大道虚旷，绝思绝虑。

54、人生最大的错误，是用信仰和健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命和贪婪换取个人烦恼，人生最大的浪费，是用生命和宝贵的时间解决自己制造的麻烦。

55、是法平等，无有高下，是名阿耨多罗三藐三菩提。

56、你只要比昨天的自己更好就行，一辈子都在跟别人攀比是人生的悲剧。

57、把握好每一个念头；诸恶莫作众善奉行，便是最好的表现；希望你生命的每一刻都能自在吉祥！

58、生活中时常有磨擦的事情发生，或是因为工作上的不快，或是因为情感上纠缠不清的记忆，在情感的泥潭里走不出。如果这些事都放在心里而不去释放、忘记，那么心灵重负会太多太多，就会觉得很沉重，进一步影响生活、影响心情。所以我们要不断的学会释怀，用一种豁达的心胸面对生活，那么，生活就会对你笑。

59、珍惜这似水的流年吧。我们谁都无法知道，明天与无常哪个先到来，百年后，我们都已不在。那个时候会明白，今生所有的遇到都是命运给我们最好的礼物。无论在家，在单位，在路上，友善。微笑。负责。感恩生命的存在，且豁达明了的生活。做利益众生的事，待到那朵花开的瞬间，岁月仍记得，你来过。

60、人的投生，起首由于淫欲，及至出生后，就以财为主。广慧和尚劝人疏于财利，谓：“一切罪业，皆由财宝所生。”所以五欲第一个字就是财。人有了钱财，才有衣食住，才想女色，娶妻妾。人若无财，什么事都办不成，可见财的厉害了。

61、人性的价值不应该在经济发展中被牺牲掉，一定要使用正当的手段，不可以为了利益而让自己良心不安。如果利益

能够证明一切，那么我们为什么要废除奴隶制度呢？我认为那些高贵的理念才是进步的真正动力。

62、佛性本来是真如，不须再求真。

63、我不入地狱，谁入地狱。

64、虽然你讨厌个人，但却又能发觉他的优点好处，像这样子有修养的人，天下真是太少了。

65、追求世间的利益是一条路，通往永恒的寂静之道又是另外一条路。遵奉佛陀为师的佛弟子们啊，不要贪求世间的利益啊！应远离这条道路。

66、其实，每个女人都有堕落的天性，比如我想过我的前世，是秦淮八艳之一，在秦淮河边，尽得风流。

67、其实人生有很多的偶然，有很多重新开始的机会。不要轻易放弃生命中给你的任何一个机会，也许一次偶然，就可以改写你的人生。

禅语经典语录篇四

1、人生的追求，不外乎物质的富裕和精神的富有。其实，我们的一生，对物质产品的消费是十分有限的，而对精神财富的追求，又不存在资源的稀缺性。所以，人世间的东西，一半是不值得争的，一半是不需要争的。我们真正所要追求的，并不在于比别人拥有更多的财富、或者比别人优秀，而在于不断超越从前的自我。

2、这世间的得失，不是在创伤谁，而是在成就人生的视野与理念，包括那些生活的困惑，更是指引人生去发现，去锻造人生从逆境中走向人生的光明，去转变那些苦难的执念，活

出人生的不一样，甚至是改变那些生命的平庸，活出人生客观的衡量、善待和尊重。

3、我们每个人活着，的确有个时间成本，因为生命有限，每一秒用去了就不再回来。但是时间的宝贵应该促成我们珍惜每一天、每一分钟，而不是成为我们的裹脚布，非要在什么年龄干什么事情。我们的人生是丰富的，在这个年龄干别的事情一样可以。

4、是什么让我们踌躇不前，内心有力量的人不会轻易被失败打倒，他们会在遭遇失败时，继续迈出尝试的步伐。

5、人的内心都有某种空缺期待填补，因为欲望很多。没钱的想钱，有钱的思权，有权的要名，有钱有权也有名了又能怎样？空缺的还是空缺，不满的还是不满。故此，穷人有穷人的寂寞，名人有名人的寂寞，权贵更有权贵的寂寞。我也有缺，但我不寂寞，因为喜欢发呆，再多的缺我往往也看不见。

6、放下“我”的观念，放下对“我”。

7、佛种从缘起，是故说一乘。是法住法位，世间相常住。

8、管理不是开口指挥他人，而是身体力行做好榜样。

10、俗话说“病从口入，祸由口出”，在初始交往的过程中谨慎自己的言行是非常有必要的，在讲话时也应注意自己的口气和态度，避免触及他人的利益，毕竟有很多时候“说者无意，听者有心”。

11、靠自己，才能有所收获，靠自己得到的收获才会心安理得。无论是学佛，还是做事，都不能像武侠电视剧里所演的那样，靠高人输给自己几十年的“功力”，或靠吃灵芝和仙丹等变得武功盖世。

12、病急乱投医是时下不少中小企业主的通病。病是被逼出来的，乱投医也迫于无奈。整体上讲，长期以来，中小企业大多处于自生自灭的状态，政策的滞后，银行的嫌贫爱富，在他们身上反映极为明显。“国医”指望不上，他们只好求助于“民间郎中”，高成本的结果往往不是药到病除，而是病情更加恶化。

13、开启心胸，才能发挥无量的慈悲，获致真真正的智慧与功德。

14、重新拾起麻凡的禅画酒言，突然觉得每一个字都好清澈，或许应称为空灵，想要仔细的触摸那每一个字，却因莫使惹尘埃而将手指逗留在空气中。甜茶，苦茶，淡茶，见山，忘山，是山。

15、从无始轮回以来到现在，由于我们被我执束缚，被烦恼折磨，被杂念干扰，同时被当今的种种压力和繁忙煎熬着，所以我的心一直未曾放过假，也从来未曾休息过。大家应该让烦恼歇息，让忧虑放假，以一颗平静、安宁、舒畅、祥和的心，与家人一起度过幸福美满的日子。

16、眼耳鼻舌身，心意诸情根，一切空无性，要心分别有。如理而观察，一切皆无性。

17、佛说：“信佛应避贪、嗔、痴，目的就是不要被欲望和尘世中的事情迷失自己。心净而目清，目清而事明。欲从心生，祸从欲起。”所以福祸皆由心而生，轮回是因果的体现。佛引人向善，因为这样确实可以改变人的心性，心性平和了自然可以避祸得福。所以福就在每个人的心中，幸福与否，就取决于自己如何去面对自己。

18、勇气：无论前方是悬崖还是坎坷，水都毫无犹疑地勇往向前，形成瀑布、江河与大海。人也应该具备勇气，在人生的路途上无论遇到挫折还是逆缘，都应该毅然决然地面对、

挑战、接受以及转化，最终就像流水融入大海一般，一切的逆缘和障碍转化为顺缘，并战胜一切。

19、我们的人生常常被某些无形的绳子牵住，名利是绳，贪欲是绳，嫉妒和褊狭都是绳。摆脱了这些，才能享受真正幸福的生活。如果我们被外物掌控住自己的七情六欲与心灵思想，那么原本使我们幸福的东西也会成为我们的枷锁、痛苦的根源。

20、世人总以为恶小为之并无罪，但佛祖却将你的行径看得一清二楚，恶有恶报，不是不报，是时候不到。佛要我们做个好人，其实是在为自己祈福。如果你世世都为恶，也许你连做人的机会也会失去。

22、大凡既具备善读书、肯吃苦的秉性，又有一身闯劲并极为自信的人，多不安分。

23、真该妄本，行无不修；妄彻真源，相无不寂。

24、这世上所有爱与恨都是自己感召而来，我们找到怎样的爱人，得到几分爱，都是我们内心的写照。当我们抛开那些俗世的想法，抛开外在的条件净化我们的身心时，身上的场态阳多阴少，便能轻易感召与我们匹配的真诚伴侣。

25、能给，才是富有；能舍，才有所得。

26、我们的繁忙并不在利益他人的事情上，而是在利益自己的事情上，所以忙的最终结果，当然是一无所获。佛陀曾经很清楚地告诉过我们：幸福和快乐源于利益他人，痛苦和忧虑源于利益自己。无著菩萨也说：“诸苦由贪自乐起，佛从利他心所生，故于自乐他痛苦，修正换是佛子行。”

27、明浮躁源，戒浮躁心，无论外界怎样，我们都应该随时提醒自己不要有丝毫的浮躁，认认真真、踏踏实实才是处世

之道。

28、在生活中修行，在修行中生活，就是寓动于静，寓静于动，动静相依。静然后能定，定然后能安，安然后能虑，虑然后能得。静中有受用，用禅的思想来指导生活，在动中才不会落空。在动中无忧无惧，反过来又能在静中得定，两者相辅相成，缺一不可。

29、“尽日寻春不见春，芒鞋踏遍岭头云，归来笑拈梅花嗅，春在枝头已十分。”一路行走一路歌是人人向往的境界，一路行走一路愁却是大多数现代人生活的常态。生活的旅途中，人们常常忽略美好而执著于痛苦，在不停歇的拼搏和追逐中，疲惫万分。

30、人生本如梦，一切事情过去就过去了，如江水东流一去不回头。一切皆是无常，繁华过尽是虚无。如果人们能体会到事过无痕的境界，就不会滋生这样那样的烦恼，也就不会陷入越执著越得不到的怪圈中不能自拔。

31、心态向阳，法喜满怀，一个人首先学会善待自己，别人才会真正善待你。尤其是女人更要“好好善待自己”。很多女人不是不够好，而是一味对别人太好，老想着取悦别人，却不知道你越取悦别人，就越不得圆满。只有当你自己内心完全先充满了喜悦，别人才会见你而欢喜。菩萨度人，首先度的也是她自己。真正的“度”是先把自已完善成一道风景，然后让所有看到自己的人因这道风景而赏心悦目，法喜满怀！

32、我们的行为，要做到小乘的行为：少欲知足、谨慎取舍。我们的思想，要符合大乘的思想：毫不利己、普度众生。我们的见地，要达到金刚乘的见地：悲智双运、轮涅不二。

33、希望大地资源不短缺，必须从懂得珍惜一开始。

34、施为后世粮，要至究竟处，善神常将护，亦复致欢喜。

35、利生：水的存在就是利益。没有水，人和动物无法生存；没有水，花草树木无法生长、发芽、结果。人、动物、一切生命，大自然的一切万物都离不开水的滋养。

36、人非圣贤，孰能无过，过而能改，善莫大焉？佛在《八大人觉经》里面教导我们，「不念旧恶，不憎恶人」，我们遵从佛的教诲，恶人也不舍弃，极恶之人也要想办法帮助他回头。帮助一切众生转恶为善、转迷为悟。对恶人没有一丝毫恶意，这是自己得大受用，成就自己的清净平等。

37、生活是一种自我心态的调整，挫折的时候记得笑一笑，还好勇气还在。委屈的时候，问一问自己，自己本来就是一个坚强的人，还能让泪水淹死，生活不就是忙碌一点，又有什么，别矫情，告诉自己还有很多的理想，让内心的柔和成为一种习惯，胸怀的宽阔，就是对命运的一种改造。

38、人生中要走很多路：有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就是回家的路。信心满满的走好脚下的每条路，祝大家生命中的每一天都很精彩。

39、不管别人怎么样，也不管外围有多少人在指责我们，确定了自己所做的菩提事业是正确的，就应当努力把自己做好。

40、清晨曙光初现，幸福在你身边；中午艳阳高照，微笑在你心间；傍晚日落西山，快乐随你一天；关心你的朋友，从早晨到晚上，念一声阿弥陀佛！祝您快乐吉祥永远！

41、“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”也许很多我们想要的，都能够通过积极地寻求来获得，但过去的时间它不会重来。成办解脱成佛的资粮，它需要时间。因此，利用好我们的每一时每一刻，不管做什么，都不要让我们这颗心放逸。

42、遇到的人，路过的景，走过的日子，终将在岁月里散去，我们追求幸福，但要读懂幸福，平淡的流年里也有最真的感动，激情的岁月里难免也有挫败，有风有雨的日子在心中留住阳光，有苦有累的日子在心中留住坚强，每一段路都有它的意义，当我们饱尝了苦辣酸甜，我们仍然欣喜并感恩着一切。

43、给心一片清净的天空，才有能力建设一方无忧的天堂，善待属于你的每一个日子，你若不离，它便不弃。

44、一切皆是他日之因，才有今日之果。种果树的人告诉我说，那些被砍断的树，如果再在它的伤口上撒上盐，明年这树长得会更茂盛不说，果实也可以更大更甜……世间的事，又何尝不是如此？那经历过磨砺的刀锋才快、经历过伤害的人才更明了宽厚、慈悲、贞静的美好。

45、修行要在动用中修，不一定要坐下来闭起眼才算修行，要在四威仪中，以戒定慧三学，除贪嗔痴三毒，收摄六根如牧牛一样，不许它犯人苗稼。

46、无明但是是本性中缘起之幻相。

47、面对生老病死学佛人如何用平常心用修行的心态去面对？不是说跳到半空中，远离世间的一切因缘，这不可能。佛陀也不是逃避因缘，而是怎样去了这个因缘，为此佛陀离开皇宫去寻找真理，寻找超越一切生死的本性，如实了义之后无论身体上如何显现，心都不会受影响，心里没有烦恼执着痛苦。

48、闭目静思，自己是不是因为心浮气燥而搞砸过很多事？是不是常常被环境、被人所影响？是不是常常为了小事生气，不放过自己？懂得以智慧、慈悲来处理问题，心里就不会经常打结。心里放不下别人，是没有慈悲；心里放不下自己，是没有智慧。

49、以物物物，则物可物；以物物非物，则物非物。

51、寡闻之（愚）人，生长如牡牛，唯增长筋肉，而不增智慧。经多生轮回，寻求造屋者，但未得见之，痛苦再再生。

52、慈悲心就是清凉地。慈寄于乐，就是给众生以快乐；悲，就是同情心，能互相谅解、容忍，表现一份宽心、爱心、也就是悲心。

54、健全的人生理应是多元的人生，多项选择的人生——先认真体验，再负责地选择。没有任何一种生活方式是天然带有原罪的。但任何一种长期单一模式的生活，都是在对自己犯罪。明知有多项选择的权利却不去主张，更是错上加错。

55、鱼好可怜，伤心的时候，也不能闭上眼睛。

禅语经典语录篇五

1. 能说不行，不是真智慧。

2. 能为别人设想的人，永远不寂寞。

4. 烦恼像婴儿，只有受到滋养才会成长。

5. 常常原谅自己的人，往往得不到上苍的原谅。

6. 岁岁年年，花前月下，一尊芳酒。水落红莲，唯闻玉磬，但此情依旧。

7. 业障深重的人，一天到晚都在看别人的过失与缺点，真正修行的人，从不会去看别人的过失与缺点。每一种创伤，都是一种成熟。

8. 智者善植因果。

9. 贪心是最猛烈的火，憎恨是最坏的执着，迷惑和错误的见解是最难逃脱的网，爱欲是最难渡过的河流。

10. 滴不尽相思血泪抛红豆，开不完春柳春花满画楼。