

开学第一课班会心得(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开学第一课班会心得篇一

创新使人类进步，创新使人类快乐，创新使人类……还有许许多多的创新在等待着大家去探索 and 发现。

我们中国具有创新精神的人才不乏，像书中的李四光爷爷，他在条件简陋的年代，经过多次的求证和探索，击败了外国科学家的言论。例如，从十九世纪来，各国的地质学家定论“中国不存在第四纪冰川”，但经过李四光爷爷的不懈努力，发掘出许多冰川遗址，证明中国是有第四纪冰川的，他的成果收到了德国地质学家的赞叹，让中国人为此骄傲。

生活中的创新无处不在。像英国著名的物理学家、化学家波义耳不小心把盐酸滴到了紫罗兰上，从它变色的事例上证明了许多种植物花瓣的浸出液都有遇到酸碱变色的性质，为工农业生产和科学研究服务做出了巨大的贡献。如果我们也乐于在生活中探索与创新，说不定在不久后也会有不小的收获。

书中陈列的“20xx年重大科技创新中”的科学成果，为我们人类带来了多少乐趣和方便，像“谷歌眼镜”具有拍摄、导航、语音通信等功能，把照相机、导航仪、手机和眼镜融为一体，这发明真是让人佩服。可这十项发明，就是没有我们中国人的发明成果。我作为一个中国人，作为祖国的未来，我希望自己长大后能成为一名发明家，我想发明“自由飞机”，不需要人驾驶；我想发明“无敌战车”，可以保卫祖国，任何

武器攻击不进;我想发明折叠汽车，随身携带，节约停车位，我还想发明……请大家等着我。

我长大后希望自己拥有一家“科技研发公司”，为人类的生活带来欢乐和方便。

开学第一课班会心得篇二

一年一度的开学季，是每个学生和教师一起把自己出色表现的机会。作为一名高三学生，本学期的第一堂课在我心中注定是异常重要的。因此，我对这堂课有着极高的期望和紧张。这堂课的主题是“心得体会秋季开学第一课”，它将向我们展示新的学期应该如何展开，如何对待学习，如何为自己的未来制定目标和计划。所以，我满怀期待地走进了教室。

第二段：秋季的收获

在这课堂上，我们的老师首先向我们介绍了秋季的特点以及我们可以从这个学期中获得的收获。她说秋天是收获的季节，正如大自然中的果实一样，我们的学业也将在秋季得到丰硕的成果。这个比喻让我深有体会，秋天是收获的季节，因为它代表着我们前面所付出的努力和汗水得到了回报。所以，我们应该抓住这个机会，努力学习，积极思考，以期望在即将到来的期末考试中取得好成绩。

第三段：初心不改

在课堂的下半部分，老师给我们提出了一个问题：“开学第一课最重要的是什么？”同学们纷纷举手回答，有人说是重新学习知识，有人说是认真完成作业，还有人说是调整自己的心态。老师却告诉我们，最重要的是保持初心不改。无论是初中还是高中，无论是新学期还是新年，都不能忘记我们刚刚踏入学校时所怀抱的那份梦想和努力。只有保持初心不改，我们才能在学习中坚持不懈，迈向成功的道路。

第四段：秋风拂过

秋天的校园，是一个鼓舞人心的季节。那一季节，干净空气和树叶的颜色使校园变得十分美丽。我想，我们的学习也可以如此，以秋风般的柔和拂过青春的脸颊。这时，我们需要的是冷静和思考，而不是匆忙和焦虑。正如秋天干净空气给人带来清新的感觉，我们也应该在学习中保持一个冷静的心态，抛开外界的压力和干扰。

第五段：新的开始

放学钟声响起，课程结束了。这堂秋季开学第一课给我留下了深刻的印象。从中，我意识到了学习的重要性和努力的价值。作为一名高三学生，我要保持初心不改，坚持学习，为自己的未来做好准备。同时，我要在这个秋天中品味浓浓的学习的味道，享受知识给我带来的乐趣。我相信，只要我保持努力和坚持，我一定会在秋季这个收获的季节中，实现自己的目标和梦想。

开学第一课班会心得篇三

首先，上了院长开学第一课的心得体会，这是我大学生活的第一个秋天，这次开学第一课让我明白了大学的意义和我个人在大学中的定位。通过这次开学第一课，院长传达给同学们的主旨是以卓越为目标，强调了爱国、民主、科学的大学精神，以及拼搏、奋斗的大学生态度。作为一名大学新生，这次开学第一课为我奠定了正确的学习态度和信心，激发了我一路上进的动力。

其次，院长在开学第一课中强调了大学的意义，他说大学不仅仅是为了获得一纸文凭，更是为了充实自己的知识，培养自己的能力，成为国家和社会需要的人才。这让我明白了大学并不是简单地为了考试和分数而存在的，而是为了让我们成为全面发展的人才。这让我产生了深思：我是为了什么而

来到大学？我希望从大学中获得什么？我能为社会做出什么贡献？院长开学第一课让我反思自己的定位，并坚定了我追求知识的决心。

另外，院长在开学第一课中强调了大学精神，他说大学精神是爱国、民主、科学。爱国精神让我认识到作为一名大学生，我们要热爱自己的祖国，关心社会的发展，为国家的兴旺做出贡献。民主精神让我明白了大学是一个自由开放的学术环境，我们要尊重他人的观点，勇于表达自己的想法，通过民主讨论不同的问题，寻找最优解。科学精神让我知道在大学中要注重实事求是，严谨的治学态度，要以科学的方法对待问题，追求真理。这些大学精神将指导我们做人、做事的准则，让我深受教育。

此外，院长在开学第一课中鼓励我们要拼搏、奋斗。他说大学中的机会是平等的，只有抓住机会，付出努力，才能实现自己的梦想。他还说大学是一个自由的舞台，我们要勇敢地展示自己，发挥自己的才能和潜力。这让我明白了大学是一个磨练自己的地方，只有不断努力，不断进取，才能拥有更多的机会和成功的可能。在大学的学习和生活中，我要保持积极向上的心态，不畏困难，坚持努力，为自己的梦想和目标奋斗。

最后，此次院长开学第一课让我明白了大学的意义和我个人在大学中的定位。通过这次开学第一课，我深入了解到大学不仅是为了获得一纸文凭，更是为了培养自己的能力，成为社会所需要的人才。同时，大学精神的爱国、民主、科学让我明白了作为大学生应该有的态度和价值观。我要以拼搏、奋斗的精神去面对大学的挑战，不断进取，实现自己的梦想和目标。我的大学生生活刚刚开始，我相信在大学的每一课堂上、每一个活动中，我都会继续汲取知识，锻炼能力，成长为一个优秀的大学生。

开学第一课班会心得篇四

第一段：开学第一课的重要性（引入）

开学第一课作为新学期的开始，对于每个学生来说都是格外重要的。在这课堂上，我们既是接收者，也是参与者，通过这门课程，学生可以迅速适应新的学习环境，并获得必要的信息和技能。因此，每个学生都应该充分重视并对此进行深入思考。

第二段：从校纪校规入手（观点一）

开学第一课往往以向学生传达校纪校规为主要内容。在这课堂上，我们不仅了解到学校的各项规章制度，也明白了它们的重要性。校纪校规是维护学校秩序、培养学生良好行为习惯的基础，它们的贯彻执行直接影响着学校的整体环境和学生的成长。因此，我们应该牢记校纪校规，时刻以规矩立身，力求做一个守纪律、守秩序的好学生。

第三段：关于学习方法的思考（观点二）

开学第一课也经常涉及到学习方法的问题。在这课堂上，老师教给我们很多学习技巧和方法，如如何进行有效的课前预习，如何合理安排时间等等。这引发了我对自己的学习方法的思考。我深刻认识到，学习方法是我们学习的基石，只有找到适合自己的方法，才能事半功倍地学习。因此，我决定从现在开始，不断调整和完善自己的学习方法，提高学习效率。

第四段：珍惜学习机会（观点三）

开学第一课上，学校通常会向学生介绍新学期的课程计划和教学计划。这让我意识到，学习是一种特权，而每个学期的开学第一课则是一个新的学习机会。我们应该珍惜这个机会，

努力学习，追求知识。同时，我们也要明白，知识是一种财富，我们要充分利用学校提供的资源和时间，广泛获取知识。只有把握住每一次学习机会，我们才能成为真正有价值的人。

第五段：展望未来的学习生活（总结）

开学第一课结束后，我对将要开始的新学期充满了期待。我将以本次开学第一课作为契机，积极改进自己的学习方法，做一个遵守纪律、有梦想、勇于探索的好学生。我相信，只要我们努力学习，严守纪律，我们一定能收获优异的成绩，度过充实而有意义的学习生活。

（总字数：514字）

开学第一课班会心得篇五

随着夏季的结束，秋季开学的钟声敲响了。每年的开学第一课都给我们带来了新的感受和体验。这次的开学第一课，我聆听了学校领导的讲话，参加了庄严的升旗仪式，同时也收获了一些宝贵的心得体会。

第一段：凝聚信念，做好准备

在这次开学第一课上，学校领导以热情洋溢的语言向我们传递了新学年的期望和要求。他们鼓励我们要继续努力学习，树立正确的价值观，为实现中国梦作出贡献。同时，他们也强调了现在的学习环境和条件是十分优越的，我们要珍惜这个机会并做好准备。正如校长所说：“成长需要你们主动迎接，认真准备。”这也让我深感自己要有信心，在新学年中做到最好。

第二段：深化思考，珍惜机会

开学第一课的升旗仪式是一个庄重而庄严的仪式，给我们上

了一堂生动的爱国主义教育课。我在校旗下，目睹了国旗的冉冉升起，心中涌动着无比的自豪和自信。这一幕让我深感到，我们是中国未来的希望，我们要为祖国的繁荣和发展贡献自己的力量。同时，我也意识到机会是有限的，我们要珍惜每一个学习的机会，做好准备，以更好地应对未来的挑战。

第三段：团结协作，共同成长

开学第一课的讲座中，领导向我们强调了团结的重要性。他们说，团结是一种力量，只有秉持团结协作的精神，我们才能够共同成长。这让我明白了一个道理，无论是在学习还是工作中，团结是成功的关键。我们要互帮互助，共同进步，做到“团结就是力量”。只有这样，我们才能够在新学年中迎接更多的挑战，取得更好的成绩。

第四段：不畏困难，追求卓越

开学第一课的讲话中，学校领导告诉我们要勇敢面对困难。他们说，“没有困难是不可逾越的，每个困难都是向上攀登的台阶。”这让我深受鼓舞，也让我明白了一个道理：只有勇敢面对困难，我们才能够追求卓越。在新学年中，我要时刻保持向上的精神状态，在困难面前不退缩，勇往直前，不断提升自己的能力和水平。

第五段：秋季开学的期待和希望

在这次秋季开学的第一课中，学校领导向我们传递了新学期的期待和希望。他们希望我们能够珍惜学习机会，奋发向上，努力进取。他们还鼓励我们在学习、生活和社交方面互相帮助、互相激励，共同追求更高的目标。我深感责任重大，心中充满了对未来的期待和希望。

总结：通过这次秋季开学第一课，我不仅收获了许多宝贵的心得体会，也对自己的未来有了更明确和坚定的目标。我要

在新学年中勇敢面对困难，不断提升自己，为实现中国梦贡献自己的力量。我相信，在团结协作和追求卓越的理念指导下，我一定能够度过一个成功而充实的新学年。