

助人为乐感悟(优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

助人为乐感悟篇一

为善对我们来说，最重要的是“付出”；而最乐呢？那就是当我们看到别人快乐时，心里也觉得温暖，那种快乐是用再多金钱也买不到的。

令我印象深刻的是，记得在一次回家的途中，我在公车上看到一名乘客正因为忘了带零钱不能下车而烦恼，一位小姐看到了立刻从她的钱包里拿出钱出来帮助他，令对方感动莫名；还有一次，我看到一位老爷爷正要过马路，但他因为行动不方便而差点跌倒，幸好有位好心的先生马上过去扶他，让我看了很感动。在日常生活中，这种为善最乐的例子还真是不胜枚举，相信大家都记得一位卖菜的阿姨：她每天辛苦的卖菜，却还能从微薄的收入中拨出一些钱来救助其他的人；还有棒球明星王建民，虽然名满天下，但他还是谦卑为怀，捐出部份收入来做公益，让大家感受到社会的温暖。

拥有数亿身价，住着高级豪宅就会快乐吗？穿金戴银，出门以高级轿车代步，就能拥有幸福吗？也许会！一开始的时候会有一些兴奋的感觉，但是这都是短暂、昙花一现的。因为他们拥有的只是一些身外之物，并不是从内心感到真正的满足与快乐；相反的，当我们在帮助别人时，这些有形或无形的布施，却能让受益的人打从内心感激，也能带给我们真正的快乐，因为真诚的善行善念可以带给我们实在的幸福感。

今天，我、莫嘉颖和邓乐行走在小区的花园里，突然一片垃圾出现在我们的视线当中，一眼望去我发现竟然有一大片的垃圾。我们无话可说，心里想着有谁那么缺德仍一大片垃圾呢？这次我们就当一下好人吧！我们立即弯下腰去，小心翼翼的捡着每一片垃圾。垃圾很多，过了一会儿我们还没捡完反而有些累了，可是为了小区的环境，我们还是决定坚持下去吧，所谓坚持就是胜利，果然过了一会儿我们就捡完了。我们很高兴，相互对视了一眼，眼里闪着兴奋的光芒。

突然下雨了我们赶忙跑到了垃圾桶旁，飞快地把垃圾到在垃圾桶里飞快地跑去躲雨。

忽然我瞟到了，经常有人晾晒衣服的地方，那些人竟然还没收衣服呢！我跟莫嘉颖和邓乐行说：“有人的衣服没收，趁着雨还不大赶快收吧！”她们毫不犹豫的点了点头。我们飞快地冲进雨中，不敢有片刻的停留，飞快地、刻不容缓地收衣服，我们互助衣物，不让雨淋湿它们。没过多久我们就收完了，井井有条的放在一个可以避雨的地方。雨渐渐大了。我心想：还好我们及时收了衣服，不然这些衣服都该湿了。我长叹了一口气。

第二天我们去给乞丐钱，我们给了很多人，虽然只有一点，但他们很高兴，我们也一样。他们说谢谢，我也想说谢谢，我们在帮助他们的同时，不也快乐了自己吗。看到他们快乐我们也快乐啦！

虽然衣服都湿了，但我心里依旧很高兴，因为我们帮助了别人也会很高兴的，让大家都行动起来吧！让世界充满爱，让爱把世界相连，别人的笑脸我们也会快乐，何乐不为呢？让人间再多些爱，多些温暖吧！

助人为乐1000字心得感悟范文5

助人为乐是我国传统文化的闪光点，亦是做人的道德。

助人为乐，是正直善良的人怀着道德义务感，主动去给他人以无私的帮忙，并从中感到快乐愉快的一种道德行为和道德情感。我国古代先贤们有许多关于助人为乐、成人之美的处世格言，如“忽己之慢，成人之美”，“贵人而贱己，先人而后己”，“趋人之急，甚于己私”，“悯济人穷，虽分文升合亦是福田；乐与人善，即只字片言皆为良药”。两千年前墨子就倡导：“摩顶放踵，利天下为之。”其意思是说，对别人有利的事，即使从头顶到脚跟都受到损伤，也要干。这种精神发扬到此刻，就是我们所提倡的“毫不利己、专门利人”的精神。

助人为乐要有一种忘我的奉献精神，并要把它贯穿在自己的生活中，作为为人处世的一种准则。当见人遇风险时，要先人后己。《三国志·蜀书》中有句名言：“每有患急，先人后己。”它要求人们，临危不惧，见义勇为，这是助人为乐最高思想境界的体现。《世说新语》上记载着这样一则故事：华歆、王朗二人一齐乘船避难。半途遇有一人想要搭乘便船，华歆感到很为难。王朗说：“幸而船上还有空余，为什么不许可呢？我们要多做帮忙人的好事才对。”这个人上船后不久，就听到后面杀气四起，原来是盗贼追来了。只见盗贼离船越来越近，在这事态险恶之时，王朗想抛弃之后的这个人，但是华歆说：“我原先之因此犹豫，正是正因思考到这种状况，既然已经理解他的请托，怎样能够正因形势危急而见死不救呢！”最后，他们最后使那被盗贼追赶的人获救。

见人遇到灾难时，要排他人之忧。我国古代名医华佗，不仅医术高明，而且医德高尚。他的助人为乐精神感动了许多人。华佗行医不像当时其他医生那样，必须要病家寻上门来才给医治。他经常是主动去给病人治玻为减轻病人的痛苦，他常常跋山涉水，餐风宿露，到几千里、上百里以外去给人医伤治玻有一次外出看病回来，天已经很晚，途中碰到一个人蹲在路边呻吟，他就主动走上前去询问。路人说：“肚子突然痛得厉害，什么东西也不想吃。”华佗就在路旁为他诊断，告诉他说：“你肚子里有虫，可向附近小店要三小杯醋

酸，喝下去就会好了。”那人照办，果然肚子不疼了。当这位病人要感谢时华佗时，华佗却连名字也没有留下就走了。类似这样的事情在华佗的一生中不知有过多少次，经他抢救而生存下来的病人不计其数。

一个人，在助人为乐的道德实践中，会自然地使思想道德境界得到升华。正如列夫托尔斯泰所说：“一个人给予别人的东西越少，而自己要求的越多，他就越坏。”世界是个展览。我们从人品的“展览”中看到：世间的助人为乐者都不是庸庸碌碌、自私自利之徒。

要做到助人为乐，首先要树立正确的快乐观，把为他人谋福利当作自己的义务和快乐；其次，要树立正确的处事观，遇事要设身处地地为他人着想；再有，要树立正确的知行观，要到社会的大课堂中去锻炼、去实践，在千百次的实践中去铸造自己良好的道德品质。

一个人的潜质有大小，但是有了助人为乐的品德，就能成为“一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人”。

助人为乐1000字心得感悟

助人为乐感悟篇二

当人们寻找快乐的源泉，不难发现帮助别人是件快乐的事情。其实，助人为乐是的一大美德。人们在帮助别人的同时，也帮助了自己，或者说从上了自己，使自己也得到了快乐。有证据表明，无私的行为能够增加人们的快乐。

有这样一个故事：爱丽斯几年前因失恋得了忧郁症，从原来居住的美国东北部移居到中西部来生活。爱丽斯很快就发现，中西部人们的生活习惯与东北部居民有很大的不同。中西部的生活节奏缓慢，民风比较纯朴，人与人之间的关系很和谐。

好几次，她从停车场出来上车道，尽管车道上排着长长的车队，可是总有人给她让道。这种彬彬有礼、先人后己的行为，让她深受。一个早晨，她让一辆大卡车先行，结果深受的卡车司机后来在路上从后视镜里发现爱丽斯的车没油停下来了，他就停下车取出自己的备用汽油加进爱丽斯的车里，并“护送”爱丽斯到附近的加油站加足了油，后来这两个年轻人竟然喜结良缘。爱丽斯的忧郁症也从此不治而愈了。

这听起来很像个浪漫的电影故事，学家却认为其中蕴含着深刻的科学道理。美国一家学杂志发表了一个大型问卷的调查结果，发现经常帮助别人的人明显比不乐于助人的人快乐；从精神病学的角度来看，前者患忧郁症的可能性要比后者低得多。研究人员由此得出结论，养成助人为乐的习惯是预防和治理忧郁症的‘良方。助人为乐的结果往往是双赢，既帮助了他人，同时也留给自己一份金钱买不到的快乐。

助人为乐感悟篇三

“助人为乐”顾名思义，意思就是：帮忙人就是快乐。虽然这句话听起来、看起来、写起来都很容易，但真正做起来却并非易事。助人为乐的模范有很多，数不胜数。如果大家说雷锋等人们，大家肯定不用我说都知道吧?!那我就为大家说几位我们身边的“活雷锋”吧!

他，长相不出众，学习却很好。他，永远微笑应对生活，总是那么乐观，那么幽默。他，总是不走寻常路，总是干一些别人不会做的事情!他很个性，在路上遇见老师就会像好朋友一样打招呼。跟学弟学妹们见面似乎很合得来。他经常在食堂里帮忙在食堂工作的老师们端碗，干这干那。这在我们学校就应是前无古人后无来者的。看到别人遇到挫折，会像离了弦的箭般第一个冲上去。看到一点纸屑就会捡起来乖乖地放进垃圾桶。有些人或许会以为他像个傻瓜，但我却觉得他值得我敬佩，正因他和别人不一样，有着一颗乐助于人的心。

如果你经常在我们班，你肯定会知道接下来我要说的是谁了。在乱哄哄的教室里，她总是第一个帮忙做值日。即使这天不是她的值日。在嬉笑打闹无人管理的教室里，第一个站起来训诫我们的是她。即使她不是我们的班干部。在有人感到无聊到都能睡着的课堂上，最专心听讲的也是她。即使有的知识她可能听不懂。她的学习成绩虽然不是最好的，但我肯定她肯定是最发奋的那一个。他永远铭记着：“学文学问，不懂就要问！”这句格言。在别人遇到困难时，他会尽自己所能帮忙她、他。

在我们的生活和学习周围有许多类似这样的“活雷锋”，他们都是我们值得学习的好榜样。在此我想对你们说：“帮忙只是举手之劳，或许正因我们的举手之劳，人们会顺利地度过难关，过上快乐的生活！如果你遇上一个需要帮忙的人，就请给他一点帮忙吧！

助人为乐感悟篇四

助人是一种美德，助人能使自己快乐，助人也是一缕阳光，彻底温暖别人的心灵。

有一次，我刚上完奥数课，正等车回家吃午饭。上了车，“眼疾手快”的我迅速找到了一个空位，便心满意足地坐了上去。不一会儿，车上来了一位老奶奶。这位老奶奶看上去有个七八十岁，健康的身体已经渐渐衰弱，可弱小的她不是两手空空的站在车上，而是一边一大包菜！一看就知道才菜市场走出来。老奶奶吃力地拉住扶手，当车到站时，老奶奶还差点摔了一跤！我可是心急如焚啊，生怕老奶奶出了一点事！可是，车上的人们一站一站地下，又有人一站一站的上，老奶奶一直没能找到座位。豆大的汗珠从她的额头滚落，还不停地咳嗽，看得出来，这位老奶奶很不舒服，还晕车。

我左顾右盼，希望能有个好心人给老奶奶让个座位，让老奶奶好受一些。但车上没有一个人有这样的想法，甚至看都不

看老奶奶一眼，我也不想失去这个来之不易的坐位，怎么办呢？经过一番思想斗争后，我可谓是“忍无可忍”了！看见老奶奶的一阵阵咳嗽和被车子的推搡差点弄摔跤，我鼓起勇气，立刻起身让座：“老奶奶，来，您坐这里吧！我快到下车了，站站就好了！”老奶奶看见了，急急忙忙坐下，脸上增添了一丝笑容，她笑起来时，浓密的皱纹像一圈圈彩色的涟漪泛起，让人看着十分慈祥。老奶奶连声道谢：“谢谢你啊！小姑娘！要不是你，我还不知道要站多久呢！谢谢，谢谢啊！”顿时，我感觉十分快乐。车上的人也都以一种称赞的眼光看着我。

还有一次，我去图书馆里看书，接着看完了上次看的那本书以后，我将书放回了书架上，继续去寻找想看的书了。我走来走去、看来看去，却找不着想看的书了。突然，我走到了一个书架，上面摆了一本叫《笑猫日记之小白的选择》的书，刚好，我就是想看看这一本书！哈哈，太巧了！我拿到了书，想回到我看书的那个小书角（因为我不喜欢在人多的地方看书，我喜欢在冷清的地方看书），发现了一个4岁左右的小弟弟，对着一本小画书乐呵呵的笑，可能是想看那本书吧！我不管他，刚踏出书柜几步，就听见了那个小弟弟不满的哭啼声：“呜呜呜呜，书，我要看这本书嘛！”他的家长可能是没听见，就没过来。我可不是“铁石心肠”啊！受不了小孩子的哭声。就“原路返回”，帮助这个小弟弟：“怎么啦？小弟弟？”那个小弟弟啜泣着告诉我：“姐姐。我想看那本书，可我拿不着，呜呜呜，姐姐，帮帮我吧！”“好的，你不要哭了，我马上帮你拿哦！”这点高度，对我来说可是“小菜一碟”呀！但我还是要踮起脚尖才可以拿到。“给你，小弟弟，去看书吧！”那个小弟弟擦干眼泪，说：“谢谢姐姐喽！”便一蹦一跳地走开了。帮助了这个小弟弟，我心里开心极了！

助人永远是令人快乐的事，哪怕你只做了一件微不足道的小事，也可以感受到快乐！所以，让我们一起助人为乐吧！让我们的世界更加美好！

助人为乐感悟篇五

人们常说，助人为乐，人间大美。可是真正做到了的又有几个。下面这位就是真正做到了：

那天，我正在路上瞎逛，看到了一个中年的人，他长的很瘦，身穿白色衣服，裤子吗——我就记不清了，他把身上虽然没有几块钱，但全部给乞丐了，有人拉住他问：“你为什么要把身上全部的钱全给乞丐呢？”

他回答“一个人要有爱心，如果你连爱心都没有，那活的还不如乞丐呢。”

路人听了连手赞扬，还把自己的钱分了一点给了乞丐。乞丐一直在说谢谢，谢谢。

还有一次，我看到了我以前在新疆的同班同学，那天，我们玩了很久，就要回家了，可是她看到两个大人在吵架，就叫我去。

我们两个在这里看了很久一直没有人上去阻止。

吵了有几分钟，我们看到了一个阿姨，她身材苗条，三十余岁，浓浓的眉毛，高高的鼻梁，梳着乌黑发亮的头发。她走了过去对那两个人讲了很真实又很感人的事例教育了他俩。终于，在阿姨的劝说下，他俩和好了，相安无事。

虽然这只是一位不认识的人，但是我觉得他们是伟大的，让我感到一股伟大的力量在无时无刻不在激励我。

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的未来。