

最新爱校园爱祖国的演讲稿(通用6篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

爱校园爱祖国的演讲稿篇一

老师们、同学们：

早上好，我今天讲话的题目是《爱护校园环境卫生》。学校的卫生环境，是学校精神文明建设的窗口，也是我们全体师生素质高低的综合反映。由于有些同学还存在不良的卫生习惯，经常给校园文明带来不良影响。春天是呼吸道传染病的高发期，搞好我们的校园环境尤为重要。

因为卫生工作关系到每一个人，所以请大家在日常工作、学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。如何养成良好的卫生习惯呢，全体同学都应该做到以下几点：

- 1、要努力克服随手乱丢的坏习惯，养成随手捡拾地面上废弃物的好习惯。要把废纸、果皮、包装袋扔进垃圾桶中，提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾筒里，确保地面的干净。

- 2、保持地面、黑板、桌椅、窗台的洁净。洗拖把时，不能把水洒在走廊或撒到墙壁上。卫生打扫干净了，保洁工作仍要认真对待。值日生小组长，随时检查室内外卫生，做到勤查、多督促。

- 3、保持室内空气流通。随着天气逐渐转暖，教室一定要保持通风状态，让门窗敞开，使空气对流，把人体呼出的二氧化

碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

4、爱护公共设施、不乱涂乱画，不踩踏草坪，不攀折树枝。自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

学校是我们的家，我们是学校的主人，学校环境的美化要靠大家的共同努力。为了使我们美丽的校园多一份绿，添一份生机，有一个舒适的学习生活环境。老师们、同学们，让我们积极行动起来，从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互监督。拾起一片垃圾，留下一方洁净，为建设美好温馨的校园而努力奋斗！

爱校园爱祖国的演讲稿篇二

各位老师、同学们：

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。

回首刚刚过去的一学期，我校全体师生在上级领导的热切关注下，团结一心，扎实工作，开拓创新，各项工作取得了长足的进步。校园建设进一步发展，教育教学质量全面提升，常规管理落实到位，课堂改革不断深化。

我们取得的每一个进步、每一份成绩都与全校师生的顽强拼搏和辛勤付出是分不开的。今天，新的学年开始了，新的形势、新的机遇和挑战，需要全校师生抖擞精神，以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

老师们，让我们继续发扬爱生敬业、甘于奉献的优良作风；以高尚的师德实践“为人师表”、“身正为范”的教育诺言，以纯洁的心灵塑造青年学生的灵魂，以健康的人格魅力带动学生的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩

的人际氛围，努力实践教育促进人的发展的崇高目标。

同学们，作为和平小学的莘莘学子，你们首先要珍惜宝贵的学习机会和大好的青春时光，从点滴做起，专心致志、争取以优异成绩回报父母、回报学校。积极主动地学习，发扬顽强拼搏、不怕困难、敢于竞争的精神，勤于思考、善于总结、学会学习、学会创造，为进一步提高学习成绩而努力。还有，你们要继续发扬遵规守纪的良好习惯，严格遵守《小学生日常行为规范》和学校的管理制度，加强责任感，不断规范自身的言行，学会做人，学会合作，及早成为一名具有品格高尚、人格健全、志向远大的优秀学生。

爱校园爱祖国的演讲稿篇三

早上好！

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说“我能行”“我真棒”“我会成功的”。请记住，自信是成功的第一秘诀。

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢？同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办？是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上？举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行！于是，武松提起哨

棒，迎向老虎……狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种“茶壶里倒饺子”的现象，心理学家称之为“舌尖现象”。我们要克服避免“舌尖现象”，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考；成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

爱校园爱祖国的演讲稿篇四

早上好！

临近期末，一学期一次的期末质量调研考试即将开始。对于考试，同学们心里多多少少会有一些担心与害怕，这是正常的。今天，我想就消除考试过度紧张的问题，与同学们一起分享一些心理调控方法，希望能给同学们带来帮助。

任何事情到了最后的关头，拼的都是心理战，考试更是这样。

你要能在最后的几天几个小时，甚至几分钟里把自己的精神状态调整到最佳状态，回忆自己的优点、长处和成功的镜头，大声的对自己说“我能行”“我真棒”“我会成功的”。请记住，自信是成功的第一秘诀。

怯场是指考试题目、考场氛围或考试这项活动引起考生情绪高度紧张的心理现象，其后果是使正常的心理活动失常。这种失常状态将会直接影响考试的结果。怎样克服怯场心理呢？同学们不妨想想武松打虎的故事。武松遇到老虎时，肯定会像我们一样大惊失色，怎么办？是举手投降，脚底开溜，还是迎难而上？举手投降只会被人轻视，脚底再快也跑不过老虎，最好的办法就是明知山有虎，偏向虎山行！于是，武松提起哨棒，迎向老虎……狭路相逢勇者胜，武松打死了老虎，保住了性命，还意外地成了英雄。面对这考试这只大老虎，我希望同学们武松学习，摆脱焦虑，解除这种被抑制状态。

在考试时，常常会出现一种怪现象，平时记得很熟的算法、公式或答案，竟然怎么也想不起来。步出考场，随即脱口而出。这种“茶壶里倒饺子”的现象，心理学家称之为“舌尖现象”。我们要克服避免“舌尖现象”，首先要加强平时学习，把知识记得更牢，在考试时先易后难，冷静答题，细心推理，深入思考，就一定能走出困境，取得成功。

很多情况表明，临考前出现的焦虑、紧张情绪往往与同学们对考试的某些细节要求不够了解有关。因此，有必要提醒同学们为考试提前做好准备。必须记住考试的时间、地点，前一天晚上自己整理好书包，对照考试科目逐项准备好考试用品。

总而言之，一个良好的心态对考试的影响是巨大的。这里我想对每位同学说一句话：成绩较好的同学要相信自己的实力，从容不迫、胸有成竹地应考；成绩较差的同学要拿出背水一战的勇气，稳扎稳打，尽可能拿到自己可以得到的分数。请记住，多一点方法，多一点自信，你才会走上辉煌的成功之路。

爱校园爱祖国的演讲稿篇五

尊敬的学院领导、亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得一位老师对我们说过这样一句话“你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度：你不能控制风向，但你可以改变帆向，你不能改变天气，但你可以左右自己的心情，你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态”

说了这么多，我想大家已经可以了解我要表达的想法了：那就是只有那些具有端正、积极态度的人才能在瞬息万变的竞争环境中赢得成功！作为常州广播电视大学、江苏城市职业学院的学生，我们每个人都应该循序渐进地调整自己的心态、培养自己的习惯，学习创造机遇、把握机遇的方法，在学习和展示自我的过程中收获成功与快乐。希望我们大家在以后的日子里都能以积极主动地态度，火一般的热情投身到日常学习工作当中，展示自己，实现自身的价值！

最后我想说，态度决定了你的所为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了结果的好坏，最终能够决定我们每个人成功的高度！

谢谢大家！

初二国旗下讲话演讲稿

高中国旗下讲话演讲稿

国旗下讲话演讲稿200字

全国推普周国旗下讲话演讲稿

秋季校长国旗下讲话

国旗下讲话开学致辞

国旗下讲话开学致辞2017

爱校园爱祖国的演讲稿篇六

各位教师、各位同学：

上午好！

今天，我国旗下讲话的题目是：用汗水和智慧浇铸辉煌。今天我们在这里举行的是新学年第一次升旗仪式。首先，请允许我代表运河中学校长室向全校近千名新同学和21名新教师表示最热烈的欢迎！向全校3000余名师生表示热烈的祝贺！祝贺你们相聚在x中这块充满活力和活力的校园；祝贺你们又迎来了一个充满希望的新学年。

在这秋风送爽、丹桂飘香的九月，我们又相聚在x中，相聚是为了圆梦，圆一个成人、成才、成功的梦；相聚是为了奋进，奋进是休整后的新的极速的迸发；相聚是为了创造，创造出一个无愧于时代和人民的辉煌业绩，回首过去□x中的昨天硕果累累，展望未来□x中的前途无限光明。

九月是收获的季节，秋天从来都属于辛勤耕耘的人们。翻开x中这两年的成绩册，每位x中人都会为之振奋□20xx年中考，我校达响中a类分数线的同学94人，中考质量评估和初中教学工作评估双双位居全县同类学校第一□20xx年高考，我校达本科分数线的同学有18人，首次被县政府授予“高考质量进步奖”的荣誉称号□20xx年中考我校达响中分数线的同学293人，中考质量评估和初中教学工作评估再次双双位居全县同类学校第一□20xx年高考，我校达本科分数线人数24人，又创历史

新高。

在上学期期末考试中，我校初一、初二年级的各门学科成绩均列全县前3名，初一语文、初二语文、初二物理等学科更是超过县内省重点中学，位居全县第一。面对成绩，我们x中人的头脑很清醒。成绩来之不易，它是我们师生用汗水和智慧奋力拼搏换来的，这些成绩为我们成材奠定了坚实的根底。这些成绩充分证明了x中人在正确思路和理念的指导下，已探究出了一条适宜我们学校校情的宽广阔道。

在各级各类竞赛中，更是捷报频传。在江苏省物理、化学竞赛中，我校李乃庆、林江、陈洁、沈峰、刘德立、刘兆贤同学分获一、二、三等奖，在“兴中杯”高中生作文大赛中，我校郑淑娟、刘凤婷等五名同学获得省三等奖，在响水县中小学生口语大赛中，我校的两个节目分获一、二等奖，特别是我校《时装秀》节目征服了所有评委和观众，被评为全场最高分，获得了一等奖，在历次县“五小”科技活动中，我校均获得多项一等奖和优秀组织奖，这些成绩的获得是同学们实力的展示，也是教师们辛勤劳动的结果。面对这些成绩，作为x中人，我们无比自豪，作为x中人，我们更应该充满自信。同学们，中学阶段是人生求学的黄金时期，快乐学习、勤奋钻研至关重要。求学钻研从来都没有坦途，总会遇到各种各样的挑战，成长的道路上也会有各种各样的困惑，希望同学们不懈的追求进步，不断开掘自己的潜能，培养自己的兴趣，让自己的中学生活留下成长、成熟的印记。