

2023年大学消防安全心得体会高中(实用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学消防安全心得体会高中篇一

火给人类带来了光明和文明。早在一万八千年前，北京周口店的山顶洞人就学会了人工取火。火会产生光和热。人们利用火发出的光来照明、指示方向、驱赶野兽；用火发出的热来取暖、烧煮食物、烧制陶器、冶炼金属等。火，在人类历史的发展中起着极其重要的作用。在高度文明的今天，我们在生产、生活中仍然离不开火。火给人类带来了文明和先进，同时也给人类带来了痛苦和灾难。

什么是火灾？火灾是在时间和空间上失去控制和燃烧所造成的灾害。在所有的自然灾害中，发生频率最高的莫过于火灾。

一、消防工作的重要性

消防工作既是社会主义物质文明和精神文明建设的重要组成部分，又是发展社会主义市场经济不可缺少的保障条件。当前，消防工作与经济建设关系比以往任何时候都密切，其地位和作用越来越重要，轻视消防作用，是不珍惜改革开放和经济建设所取得的成果；是对国家财产和人民生命安全不负责任的表现。

二、发生火灾怎么办

发生火灾时，同学们一定要保持镇静，量力而行。火灾初起阶段，一般是很小的一个火点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火灾熄灭。如果火热较大，正在燃烧或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

- 1、牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，如农村和边远地区，可以打锣敲钟、吹哨、喊话，向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。
- 2、报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地区。
- 3、说明什么东西着火，火势怎样。
- 4、讲清报警人姓名、电话号码和住址。
- 5、报警后要安排人到路口等候消防车，指引消防车去火场的道路。
- 6、遇有火灾，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。
- 7、不能乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

三、发生火灾如何逃生

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

- 1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火

方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

大学消防安全心得体会高中篇二

在几个小时的消防安全讲座中，使我受到了启迪，开拓了思维，获益匪浅。下面，我就参加本次消防安全讲座谈谈我个人的一点心得体会。

一、认清消防安全工作的重要性

火灾的发生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾难，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要清醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保障”，牢牢树立“安全第一”的思想，时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

二、加强消防常识的学习

火魔无情，当我们被困在火场内生命受到威胁时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地形或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生机”。火场逃生不能只能希望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌握和储备。危机关头，才能应付自如，从容逃离险境。所以我们一定要熟悉掌握灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。

三、保持良好的心态

“只有绝望的人，没有绝望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，镇静自若尤为重要。因为只有保持平静的心态，才能冷静理智地去实施消防自救和逃生，就极有可能拯救自己，甚而助救他人。反之，就会出现不辨方向，慌不择路，致使失去有利的逃生机会。

经过这次消防安全讲座，使我对消防有了更进一步的了解认识，在以后的工作生活中对消防设施存在的问题可以及时纠正；当真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，损失少”这是人们在同火灾做斗争中出来的一条宝贵的经验。
- 2、“边报警，边扑救”在报警的同时要及时扑灭初起之火。
- 3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应首先切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。
- 4、“先救人，后救物”在发生火灾时，如果人员受到火灾的威胁，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻执行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物资。

“听指挥，莫惊慌”发生火灾时不能随便动用周围的物质进

行灭火，因为慌乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；发生火灾时一定要保持镇静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火，才能做到一旦发生火灾时不会惊慌失措。

大学消防安全心得体会高中篇三

通过这次对消防法规和消防实用知识得学习，对消防工作有一定得解，也把握一些消防安全工作得基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓

火灾带来得危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生事故，造成损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾得工作放在第一位所导致得。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是江同志二十多年前提出得，至今仍是消防安全治理得主旨所在。而做好预防工作得要害就在于提高对这项工作得重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目得，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

由于有些工作涉及到易等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有一定得防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够得。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到得火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分得解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家得消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全得操作规

程；各部门各岗位得火灾危险性和防火措施；各种消防设施得性能、灭火器材得使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生得知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品得部门除定期得培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要得是通过义务消防队得组织，将消防意识和技能深入到重点部门得各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少得地区往往是最轻易被忽略得地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定得时间和地点，但前者却可能出现在校园得每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾得防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化得绝缘材料、放错位置得废纸篓等。但几乎所有得重大事故都是由于起初得“不注重”、“不小心”引起得，这些轻易被忽略得细节很轻易成为小事故得放大器，使得星星之火由此而燎原。

大学消防安全心得体会高中篇四

转眼又一届__公司地面安全消防应急演练圆满结束，这也是我非常荣幸的连续参加的第五届演练。地面安全应急消防演练能够提高消防意识，增强员工在紧急情况下的应急能力，自我防护能力。在演练中学习有关消防知识和消防器材正确使用方法，地面安全各项应急知识，使每个员工轻松的掌握。能够在实际工作遇到紧急情况时及时到位，及时处置，提高人员和财产安全，这也是消防演练的意义所在，作用所在。

在每次演练后，安全意识都有新的经验积累，对消防安全知识有了进一步的提高，对突发事件的应急。职工队伍凝聚力得到了升华，各部门负责人的组织能力，指挥能力和应急能力得到了锻炼和体现，真正达到了演练预期的目的。

这次消防演练得到了领导的信任，接到任务担任安保队伍队列和基本技能训练，车辆起火后的逃生和灭火处置两个任务。在整个训练过程中，考虑到人员情况不一，尽量去用一些科学实用的方法，使得队员每个人都能易学易懂。我也得到了锻炼，收获了很多。

消防演练要结合实际是必然的，那么演练就是实战演习，实战就是真实存在的东西，所以不得有半点马虎。要保证消防演练井然有序的进行，管理就要到一个打火机，一个扳手，每个环节都要不容出错。每个环节都可能导致引发事故或者影响现场有序进行的环节。灭火、点火、看油、风向、反恐、逃生以及设备设施进场出场，餐饮应急设施的安放、大棚安装和拆除会后的各就各位，占用场地最快速度恢复正常工作，每个环节都有专人负责，专人执行，这是我们几年消防演练来一直都不变的硬制度。也是确保消防演练成功的保障。往往事故的发生都是不可预知的，实际工作中突发事件和演练现场通讯设备的中断，停水，停电，风向改变甚至人员的安全等这些情况发生，是每个执行领导都必须应有的应急处置能力。我建议在今后的消防演练现场，听取各中心和领导和员工意见，尽量加入一些不可预知新的元素。

大学消防安全心得体会高中篇五

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

由于有些工作涉及到等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙

1、“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

2、“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

3、“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

大学消防安全心得体会高中篇六

火既能给我们带来光明，也会为我们制造祸患。为了使我们更加的了解防火意识，掌握自救能力，学校再次开展消防演练。

下午三时十分，“呜…呜”警铃响彻校园，消防演练在这个警铃声里拉开了序幕。此时，教室里一片混乱，任课老师让我们镇定下来，指挥我们用手或衣服捂住鼻子，往安全地方撤离。我和同学们迅速地冲出教室，跑向楼梯口。为了使防火演练更逼真，学校在楼梯口的两侧都放置了烟饼，在我们下楼的时候，烟饼冒出的那难闻的味道，像调皮的小精灵似的一不溜湫，全都钻进鼻子里，令我不得不用手紧紧地捂住鼻子。不一会儿，我终于从那人山人海，熏烟滚滚的楼梯口跑出来，和同学们在操场上集中，楼梯口还回荡着同学们的脚步声。待到各年级汇报人数完时，我们就按顺序排好队，井然有序的回到教室休息。就这样，消防演练在这短短的时间内结束了。

虽然这次演练的时间很短，但它却给了我一生的教育。学校为了让我们更清楚意识到消防安全的重要性，知道火灾后逃离的方法，预防真正的火灾向我们袭来，学校是那么的用心去布置，可是有些人就是不在乎平时的演练，无济于事好像与他自己无关似的，一旦遇到真正的火灾，那些人就傻傻的等着大难临头吧！没有遇到真正的火灾，那是我们的幸运。平时从电视、电脑、手机、报刊杂志上的一些关于火灾的新闻，都是那些有关人员不够重视，所以造成的人员伤亡、损

失惨重等现象，你一旦遇到了，后悔都来不及！如果你在商场、超市、公共场所等地方遇到火灾，不要太过于着急，要冷静下来，请不要忘记了安置在墙上的灭火器，虽说它不是很让人注意，但是往往在火灾迫在眉睫的时候，它就能派上用场，让你从危险中脱离。

最后，我想请大家记住火灾的重要性！因为火灾，多少人因为疏忽它，失去了自己的亲人；多少人因为疏忽它，损失了国家的巨大财产。

大学消防安全心得体会高中篇七

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有一定的解，也把握一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”，把消防安全作为头等大事来抓

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生事故，造成损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是同志二十多年前提出的，至今仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

由于有些工作涉及到等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应

对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的解。不论是火灾高风险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

三、消防安全工作要做到“三个抓”，不为隐患留空隙

第一是要“抓重点”。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”。相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

大学消防安全心得体会高中篇八

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”现在已进入冬季，风高物燥，是火灾的高发季节。为了进一步加强全体员工的消防安全意识，上周四周五晚上公司组织观看了一场触目惊心的消防安全教育讲座。这是一部潜移默化中增强消防安全

意识和消防法制观念的讲座。

该讲座选择具有典型意义的火灾案例，以纪实的风格，直观形象地宣传了火灾的危害及怎样预防火灾，遇到火险时如何灭火，人身安全及自救逃生等基本消防知识。通过此次讲座，不仅使全体员工在安全消防意识上受到了启迪，同时也提高了对火灾等紧急突发灾害的自救逃生技能和及应对紧急突发事件的能力，增强员工的自我保护的能力。

案例中的一场场火灾，烧毁了家园，烧掉了财物，令人陷入了绝望的深渊，迫向死的边沿，甚至吞噬了生命...大火过后，留下了满目疮痍。这种惨痛的教训告诉人们，如此无情的残酷的火灾为什么会发生？由于人们缺乏消防知识，消防知识淡薄，消防设备残旧不完善等等造成了一幕幕人间惨剧，所以我们要时刻把安全放在首位，约束自身行为，创造良好的消防安全环境。

火灾离我们是很远的，多少血的教训告诉我们：“一切非自然灾害都是可以预防的”。是啊，只要我们没有违章作业，没有违章指挥，没有违反劳动纪律，平时注意到了对各类事故的防范，那我们就可以有效地避免各类灾害的发生，火灾就会离我们很遥远。同样，反过来讲，火灾也离我们很近，甚至触手可及，如果我们不按照规章制度、工艺指标和工艺规程去严格的要求自己的话，后果是非常危险的，特别是出现了“三违反”以后，其产生的后果是难以预料的，也将是非常严重的。

印刷厂是人员流动频繁密集区、易燃物集中，本身消防工作就比其他区域繁重。我作为一名公司普通的部门安全员，处处提高消防意识，时刻提醒自己用电安全，平时离开时关好电源。不私拉乱接电线和偷用大功率电器等，不麻痹大意，要时刻保持清醒的头脑，充分认识火灾隐患的危害性，用自己的实际行动，来做好部门、单位的消防安全工作！

大学消防安全心得体会高中篇九

学好消防知识让我们携起手来，为减少火灾的发生而共同努力，从我做起，从今天做起，真正做到防患于未然。

俗话说“水火无情”，在所有的自然灾害中，发生频率最高的就是火灾。一个小小的火星可以使大自然的宝贵资源遭到破坏，可以使人类创造的物质、精神财富化为灰烬，可以无情地夺走人最宝贵的生命。

为了让全校师生更深入地了解消防逃生常识，使每一位师生都树立起消防意识，真正掌握好消防安全知识，并具备自救互救的能力。我们学校准备在“119消防宣传日”举行消防大演习。老师要求我们每个人都要带一条毛巾，到时需要用。

下午第二节课一上课，我们先听了消防知识讲座。消防叔叔给我们讲了一些平时火灾发生时应有的常识：如打119电话、大声呼救、等等，紧接着就是火灾逃生演习。校园里响起了电铃声，一听到铃声，老师一边指挥我们赶紧离开教室，一边教我们把毛巾捂住鼻子，并排好队有秩序的下楼。我边听边快速拿出毛巾轻轻地捂住鼻子，然后弯着腰紧跟着同学跑向操场。紧张的逃生刚结束，接着是灭火演习。校长洪亮地宣布：“灭火演习现在开始！”话音刚落，操场上响起了热烈的掌声。消防叔叔们把大火点燃了。火好大呀，在这燃眉之急消防叔叔个个不慌不忙拿起灭火器，先拔出钥匙，然后把灭火孔对准着火点，再按下开关，只见粉沫纷飞，我还来不及看清楚火竟然灭了，叔叔们的动作好快呀！后来五、六年级的学生代表和老师代表也去演试了试，演习在欢声笑语中结束了。在演习中，我学会了如何安全逃生，如何灭火，也深深的明白了，遇到任何事情都要镇静，不要慌张，真是受益匪浅。

学好消防知识让我们携起手来，为减少火灾的发生而共同努力，从我做起，从今天做起，真正做到防患于未然，让我们

日益强盛的祖国更加祥和安宁！

大学消防安全心得体会高中篇十

星期五下午，天气晴朗。老师们领着我们班的同学们排着整齐的长队伍高高兴兴地去参观消防队。

到消防队了，我们又高兴又激动。消防队的一位叔叔领着我们从西门进了训练场。训练场内有障碍板、独木桥，还有一个六层的训练塔。叔叔介绍说：“这就是我们这儿的训练塔，平时在这里可以练习上下楼梯的速度”。

然后，叔叔又带我们去了综合楼。综合楼的门正上方有庄严的国徽，国徽的左、右边有八个金光闪闪的大字“内强素质、外树形象”。我们又从北门走出了综合楼。过了一会儿，我们看见叔叔拿出一瓶干粉灭火器，我们有很多同学在嚷，“你给我们表演表演都不行吗？”叔叔拿我们没办法，只好表演了。

叔叔提着干粉灭火器走到前面一条路对面的边上，把干粉灭火器喷射出了点干粉，一个同学看了就大声叫：“同学们，以后咱们不叫它干粉灭火器，就叫它奶粉灭火器吧！”我们大家听了都哈哈大笑起来。

另一个叔叔把消防水带也拿出来了。叔叔把水枪按在了消防水带的头上，喷出来的水像一条透亮的龙，可美观了。还有比这更美观的呢！在一辆消防车上面有支高压水枪，高压水枪喷出来的水又远又透亮，太美观了。

要回学校了，我们又排着整齐的队伍高高兴兴地回学校。在回学校的路上，我想，“这么一次小小的参观竟然有这么大的收获，真是不可思议呀！”