

# 开放合作命运与共的心得体会(大全5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 开放合作命运与共的心得体会篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好，我是来自初二七班的周学铖，我演讲的题目是“腾飞吧，祖国”。

敲响那一排铜质的编钟，浑厚而清亮的左音右韵由远及近，穿越五千年悠悠岁月和六十一年缤纷花季，在亿万炎黄子孙的心中凝结一个主题：祖国—母亲！

我们以岳飞的一阕《满江红》，以文天祥的一腔《正气歌》，以鲁迅的一声《呐喊》，唱响您不屈的尊严与神圣。

黄河猛、长江壮、泰山雄、昆仑莽，万里山河浩浩荡荡从天安门前走过，走过一队队雷锋，走过一队队徐洪刚，走过一队队李向群——走出中国人民最风流、最风光、最风情的步伐！

亲爱的祖国，五千年的蕴涵和积淀，六十年的扬弃和继承，一个东方巨人到了挺起脊梁、扬我国威的时候。面对日本企图侵占钓鱼岛，我们在世界上发出了长吼“钓鱼岛是我们的”！

同学们，在“xx大”的东风劲吹中，新一代的中国领导人正继往开来带

领着中华民族走向新的辉煌。

我们为我们的祖国骄傲，为我们的祖国而自豪！

## 开放合作命运与共的心得体会篇二

大家好！

我今天演讲的题目是《放弃抱怨，美好才能延续》。

首先，我敢毫不客气地承认，我原本是一个充满负能量的人，从小就喜欢

抱怨，比如玩具不如邻居孩子的多，考的大学并非“211”，工作不如同学的轻松，待遇不如同事的优越，手机不是iphone6，衣食不足“高大上”……总之，无论这些事情是多么的琐碎或者不值一提，我都会在心里把它们拿到高倍放大镜下查看，从而将之升华到生死攸关的高度，以至于感觉从来都没有什么东西能够让我真正快乐过，整日都在羡慕嫉妒恨的氛围里生活。

说不清具体从什么时候起，煤炭形势急转直下，煤价一落千丈，亏本销售已是常态，原本正常的奖金从高到低、从低到无，甚至工资也不能正常发放……经济形势愁云惨淡、职工群众忧心忡忡、职工家属郁郁寡欢，而这个时期的我更是心绪茫然、意乱心烦，于是爱抱怨的我更像有了用武之地，好不容易找到了一个充分发泄千愁万绪的出口，心不在焉、愁眉不展、度日如年……好像路已走到尽头，再也踩不响生命的琴弦，以至于我身边的同事们要么和我一样灰心丧气，要么就干脆远离我，生怕和我这个满身负能量的人交往影响了他们身上非常珍贵的积极进取的态度。

我也从来没有想到，8月12日发生两件大事把我从梦中惊醒，改变了的人生态度。

在那几天里，事故现场的惨不忍睹、工友们的心如刀割、家

属们肝肠寸断等情景，一直我的头脑里都萦绕不绝，与生俱来的悲悯之心油然而生，但我一下子感到自己两手空空，因为我发现自己居然不能为他们做些什么。连日来，通过各种媒体，我知道一些家庭已经因为这两起事故而家破人亡，已经有数百名员工可能永远残缺不全，也已经有更多的人在心灵上烙下了无法抚慰的创伤……他们两鬓斑白的父母会每天看着黑发人的照片而撕心裂肺、他们那些温柔贤淑的妻子会每天在病床前辛苦地为他们端屎端尿、他们天真活泼的儿女会常常看着同学的父母带着他们到公园里游玩嬉戏……每每想到这一切，我都感觉到自己一直以来心目中那些这不如意、那不顺心的芝麻大小事在这么多遇困和遇难者面前变得那么不堪一击，一直以来沉淀在我心头的自私狭隘、偏激消极和鸡虫得失瞬间一触即溃、望风而逃。而且我豁然发现，我原本幸运地生活和工作在一个非常优秀的企业里，呼吸着她气息、沐浴着她的阳光、享受着她的滋润，以至于现在乃至将来，我的命运终将和她的命运紧紧地连在一起，无法分开。

如果我不反思，历史就会促我反思。我所在的龙门煤矿自1966年建矿至今已经将近50个年头，在最初的四十年里，她和其他煤企一样不显山、不露水，日出而东，日落而西，没有谁知道她会在十年前的一天站在一个巨人的肩头，从而精神抖擞，毅然摆脱掉旧的羁绊和传统束缚，焕发出新的活力：每年数千万的安全投入、溜子由17型升级为40型、大巷行人车和“猴车”先后投入运行让员工从此告别大巷徒步行走的历史、纯净水系统保证干部职工健康饮水，员工工资与福利待遇逐年攀升，偌大的广场早已容不下日益增加的私家车辆……而且自永煤入驻龙门至今长达十年多的时间里，兑现了“从零开始，向零奋斗”的光荣承诺，为干部职工发放了最值得称道的安全福利。更为可喜的是，8月份，我矿的销售已经恢复正常，而且副井改造系统刚刚经过验收，待采煤系统整体优化后，要不了两个月，龙门煤矿也将摆脱困境，重现焕发光彩。

有句哲言说：“原来一切如旧，才是不过的时光。”如果回

到8月11日，即使风吹雨淋，那200多条生命依然意气风发、鲜活生动，因为他们相信明天照样夫唱妇随、安居乐业；如果回到五年前的日子，即使天气阴霾，我们依然坚信明天一样丽日和风、轻松惬意。但是，生活就是这样无常，它会在你不经意间给你致命一击。而市场却它有着自身的客观规律和固有的潮汐变化，它不会听命于任何人的意志，更不会以哪个人的期愿而行事，该来的一定会来，该应对的必须应对。我们不应该将抱怨对准哪个人或哪个企业、哪个集团，而是应该认清形势，顺势接招，把增收节支、降耗节能、开源节流当作摆脱困境的必由之途，把立异求新、新中求变、变中求进当作继往开来的成功之径，我想，这才是我们在目前形势下的必然选择。

在此，我想说，在这个世界上，没有谁无来由地活得比他人更容易、更舒服，只是在遇到困难的时候，我们是选择了默默无语地坚守，还是选择了呼天抢地地叹息。我更想说：若是只会抱怨，生活岂能美满；若是天天发愁，无水也是急流；若是能够坚持，阴天也有丽日；若是懂得进取，美好终会延续。

那就来吧，请伸出你的手，拉住我的手，让我们携手并进，共克时艰。企业是我们自己的企业、生活是我们想要的生活、明天是我们创造的明天，只要我们自强不息、坚韧不拔，冰消雪化后必会万流归宗，雨过天晴后一定是七彩流虹；只要我们头脑清醒、信念坚定，卧薪尝胆后一定是新生活的开始，凤凰涅槃后必然会浴火重生！

谢谢大家！

## 开放合作命运与共的心得体会篇三

各位老师各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《我爱你，我的祖国！》

我牙牙学语的时候，奶奶告诉我：“我们的祖国是中国，天安门上挂着毛主席的画像，五星红旗在广场上空迎风飘扬，中国人民从此不再受三座大山的压迫，这是伟大的中国。”

我蹒跚学步的时候，妈妈告诉我：“我们的祖国是中国，改革开放的春风吹遍了大江南北，亿万人民从此不再缺衣少粮。踏着小康社会的脚步，老百姓买车又买房。这是繁荣的中国。”

我上学的时候，老师告诉我：“我们的祖国是中国，上学免费，种地免税，看病可以享受公费，和谐社会建设幸福了亿万中国人。看，三峡水库，高峡出平湖，多么壮美；青藏铁路，雪域变通途，多么神奇；北京奥运、”神七“飞天，多么令人惊叹！……这是强大的中国。”

从此，我知道了我的祖国是伟大、繁荣、强大的中国，我怎能不爱我的祖国？

但我也深深地知道爱祖国决不仅仅是享受他的伟大、繁荣和强大，还应该牢牢记住祖国曾经遭受的苦难。

不能忘却——祖国的上空曾经弥漫着令人窒息的鸦片的腐臭。

不能忘却——祖国的土地上曾经矗立着“华人与狗不得入内”的牌子。

不能忘却——祖国昔日富丽堂皇的皇家园林里曾经摊倒着饱经沧桑的残垣断壁。

直到中国共产党的成立，祖国母亲才踏上了新的征程！

今年，我们的祖国母亲60华诞。60年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。“中华儿女多奇志、敢叫日月换新天”。我们用巨大的铁锤镰刀，向世界宣告——我

们能用铁锤砸烂一个旧中国，也能用镰刀收获一个新中国。

梁启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”同学们，让我们用激情点燃希望之火，用汗水浇灌成功之花。勤奋学习、奋力拼搏，为我们的祖国增光添彩！

亲爱的祖国送上一份赤诚的祝福！

## 开放合作命运与共的心得体会篇四

各位老师、各位同学：

大家早上好！

在现代社会中，有一个永恒的话题，那就是竞争与合作，一个人不可能独立地生活在社会中，而人与人之间的竞争与合作又是我们社会生存和发展的动力。树有长短，水有清浊，芸芸众生忙碌于大千世界，他们都离不开竞争与合作。

所谓竞争就是两个或两个以上的个人或群体，在某项活动中争胜过对方的行为，也就是双方争夺一个目标，而且只有一方能胜，而合作则是两个或两个以上的个人或群体，为实现共同目标在某项活动中联合协作的行为，双方有一致的目的，且双方共享结果。

对于竞争，在场的各位一定不会感到陌生，没有中考的竞争，我们也就不会站在这儿，然而一个巴掌拍不响，缺少了合作，“南北对话”“南南合作”都将成为空谈；缺少了合作，建立国际空间站将成为泡影；缺少了合作，我们今天将仍活在“非典”的阴影下，处于禽流感的困扰之中。

但竞争与合作并不是对立的，有的同学却把它们分得太开了，有的只谈竞争不谈合作。当别人问他问题时，头也不回甩去

一句“不知道”，认为把别人的疑难解决了就是给自己培养了一个对手，对自己的竞争不利，这样的人是自私的，最终将被社会淘汰，有的则认为竞争是没有必要的，片面讲究合作，从而导致了安于现状，无进取心的悲惨状态，当他还在安乐窝里做着美梦的时候，这个世界已将其遗忘。所以，以上的两种做法都是不正确的。我们应该把竞争与合作放在同等重要的位置，让他们物尽其用，物为我用，使自己达到更高的境界。

如果把人生比作一场戏，那么竞争就是台下一双双挑剔的眼睛，而合作就是与你一同演出的朋友。同学们，让我们正确对待竞争与合作，升起最艳丽的花朵，迎起那第一缕阳光！

近年来，每当从媒体上看到一些地方为争名人、名事、故地等的“正宗”吵得不亦乐乎时，总是忆起20xx年前的一段往事。1984年，我作为一家地方报纸的代表去南阳参加全省地市报纸协作会。热情的东道主不仅在会议间隙组织我们游览了卧龙岗武侯祠，而且在会后用车把我们拉到了百多公里外的襄阳去看古隆中。这在今天一些人看来未免有点犯“傻”：怎么可以把游客主动介绍给诸葛亮躬耕地——襄阳？而在在我看来，南阳的同志此举显示了大度、大气。

不少人认为，竞争就是你死我活，竞争就不能有合作。竞争双方似乎注定是利益截然对立的“冤家”对头。其实，换一种思路看，情况并不一定是这样。拿有争议的名人名事故地等旅游资源的开发、利用来说，双方何不来个“不同而和”、资源共享、联合开发、共同发展呢？如果双方联手，你把游客送到我这里，我把游客送到你那里，岂不是双赢？而且，游客也学会了比较、增长了见识。当时，我在南阳、襄阳之行前，是通过“臣本布衣，躬耕南阳”、“我本是卧龙岗散淡的人”等文献，把诸葛亮、卧龙岗和隆中连成一条直线的。及至亲临其境，方知卧龙岗在南阳，而隆中则在襄阳。如果不是南阳同志的盛情与大度，我也不会增加这方面知识。

搞市场经济不能没有竞争。有竞争才能激发动力、增强活力，促使企业不敢稍许懈怠，不断推进科技进步，改善经营管理，降低成本，提高质量，增加效益。建设和发展也不能没有合作。有合作才能优势互补、取长补短、收拢五指、攥紧拳头、形成合力。马克思说得好，协作不仅可提高个人的生产力，并且是“创造一种生产力”，产生一加一大于二的神奇效果。聪明的人不但要积极与伙伴合作，也要勇于与竞争对手合作并从中获益。

如今，国外越来越多的大公司通过组建联盟参与全球竞争。竞争之中有合作、合作之中有竞争，这是对传统的竞争理念和模式的超越，是适应形势发展的必然选择。我国也有一些企业开始提出并实践这一理念。实践证明，过去那种仅仅把同行看成是“冤家”，认为有竞争就不能有合作的观点是片面的、有害的，它往往造成不必要的摩擦、内耗及浪费。而把竞争与合作结合起来，既竞争又合作，就能突破孤军奋战的局限，把自身优势与其他企业的优势结合起来，把双方的长处限度地发挥出来，既提高自己也提高别人的竞争力，实现双赢或多赢。

团结就是力量，联合就有优势。愿人们更明智地处理竞争与合作的关系，在积极竞争的同时，发扬光大团结协作精神。这样，才能把我们的事业发展壮大，越办越好。

## 开放合作命运与共的心得体会篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

今天我演讲的主题是《祖国，我为你骄傲》。

鲜艳的五星红旗正在飘扬，就像母亲微笑着张开双臂。此刻，站在国旗下的我就像依偎在母亲温暖的怀抱里，心中激动无比，感慨万分。

五千年灿烂文明，，万里锦绣河山。九州、华夏、中华，960万平方公里，十几亿儿女，56个民族亲如兄弟，这就是我们伟大的祖国——中国！

巍巍的群山、无垠的草原、肥沃的田野、纵横的河流，美丽多姿的杭州西湖、如诗如画的漓江山水、美丽如画的阿里山风情，中华大地山河壮丽、风光迷人。

登上万里长城，感觉五千年漫漫历史；伫立在兵马俑军阵前，聆听千年战马的嘶鸣；徜徉于苏州园林，江南水乡，品尝那人在画图中的惊奇感受；伟大祖国历史悠久，智慧的祖先创造了灿烂无比的东方文化。

岳飞一阕《满江红》，文天祥一腔《正气歌》，鲁迅一声《呐喊》，闻一多一组《七子之歌》，唱响伟大祖国不屈的脊梁与骨气，唱响伟大祖国不屈的尊严与神圣。中华民族都是炎黄子孙，都是龙的传人，血脉里流淌着不屈不挠的斗争精神。

翻看历史的画卷，拂去岁月的风尘，我们知道伟大的祖国多灾多难，正如毛主席所说：“哪里有压迫，哪里就有反抗。压迫愈烈，反抗也就愈烈。”为了维护疆土的完整，为了维护国家的神圣，为了五千年文明的延续，为了千百万民众的安康，有多少仁人志士一片丹心长报国？有多少热血儿男英勇捐躯铭千古？陆游“位卑未敢忘忧国”，文天祥挥毫明志：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”；李大钊振臂疾呼：“以青春之我创建青春之国家，青春之民族”吉鸿昌大义凛然，高歌“恨不抗日死，留作今日羞，国破尚如此，我何惜此头”。一路坎坷，一路动荡，一路豪情，一路悲壮。中国领导人民送走了黑暗，送走了迷茫，迎来了胜利，迎来了霞光。终于，天安门城楼上升起了第一面五星红旗，终于，伟人站在天安门城楼上向全世界发出庄严的宣告：“中华人民共和国成立了，中国人民从此站起来了！”这是来自中国人内心的呼喊，这是回荡在中华大地的气吞山河的壮歌！

从此，一个崭新的国家，伴随喷薄的旭日，屹立在世界的东方，用一个嘹亮的声音把中国的名字唱响！从此，一面鲜红的五星红旗旗帜，在阳光下微笑，在和风中飘扬，在雄鹰掠过的高度指引着我们前进的航向！

看啊，昆仑巍峨，长江浩荡，亿万中国人在五星红旗的指引下，步伐整齐，意气风发，斗志昂扬，沿着社会主义的光明大道进发，进发！

祖国啊，如果你是一棵根深叶茂的大树，我们就是树上的一片绿叶；如果你是一座美丽花园，我们就是花园里的一朵小花；如果你是一首华美乐章，我们就是乐谱中的一个音符；如果你是一幢雄伟大厦，我们就是大厦上的一块红砖；如果你是一艘前进的巨轮，我们就是船上勇敢的一个水手。

我要深情地对你说一声：祖国，我为你骄傲！