

2023年暑假演讲稿小学(汇总9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

暑假演讲稿小学篇一

暑假准备在野外生存那一天，我们全体合作。我们有分配一些人做饭、煮汤；一些人洗碗、洗锅、洗勺子；还有一堆人去搭帐篷。

在夏令营的五天四夜里，我们的手机和钱都被收起来了。在这里我们不能与父母联系，只能与宿舍的舍友、队中的队友沟通、交流。这样，我们才能学会独立。

暑假演讲稿小学篇二

夏天，像个大包子，把我们紧紧地包在里面，有一个解暑的好方法：游泳去！

《游泳》之第一天.....

今天，我去学游泳，我这身为旱鸭子的，想下水又很害怕，等一切准备就绪，我跟着小朋友一起走进游泳池。

刚一下水，哇！好凉，还好，我们提前做了热身运动。我想：水这么清，里面有鱼吗？下去看个虚实！我把头小心的伸下去，还没来得及睁眼，先喝了两口水。

首先，我们学憋气，刚开始，我没掌握要领，明知在水下不能呼吸，我却大口大口的吸气，害的自己呛了好几口水呢！

好不容易学会憋气，不过只能憋几秒钟。感觉这个上午真漫长，好不容易熬了下来，不过我学会了憋气，还交了几个朋友，也就不那么乏味了！

暑假演讲稿小学篇三

今天早上妈妈到市场买了很多菜回来。妈妈说：“平平、安安，过来帮妈妈摘菜。”我和哥哥赶紧拿小凳子，坐在妈妈身边。妈妈先摘一次给我们看，说：“黄色的叶子不要，给虫子咬过的也不要。”我和哥哥都听明白了，帮妈妈把一大盆青菜摘好了。妈妈表扬我们好认真，奖励我们吃雪糕。

暑假演讲稿小学篇四

炎热的夏季，晴空万里无云，每天太阳都明晃晃的照着，晒得田里的庄稼都焉耷耷的，土地也干涸了，人也觉得很炎热，多么想下一场雨呀。

想不到，居然有一天，空中飘起了几朵大大的乌云，不一会儿，就下起了蒙蒙细雨。又一会儿，天空开始变暗了，远方的山丘飘起了一层薄薄的雾，非常的朦胧，就像一位仙女披着一条白白的纱巾。好一幅鲜活的画展现在我们面前。

这真是一场及时雨啊！

暑假演讲稿小学篇五

从字面理解的话，大概就是记下每天发生的事情。日记即每天所遇到的和所做的事情的记录，有的兼记对这些事情的感受。以下是小编整理的小学三年级暑假日记范文10篇，欢迎大家借鉴与参考！

_月_日 星期_ 天气_

今天早上，爸爸把我叫醒说：“一会儿去玩儿，你去不去？”我说：“去，当然去！”爸爸说：“去，还不快起床！”爸爸说完就去院子里做鱼竿了。我赶快起床穿衣，洗漱，还擦了点防晒霜。

一切都准备好了，爸爸就开着车带着我们去__大山里玩了。到了__大山里，爸爸把车停在了大马路边上。我们下车来到了马路边，边上有一条水渠，跨过水渠，就是一层层的石阶梯，我们爬上阶梯，向下一看，哇，还有一段长阶梯，看起来有点危险，又长又陡，还有点窄，我们沿着向下的楼梯走，走到底，然后回头一看有一个大大的山洞，我们走进了山洞，哇！里面好多人呀！

我们也在里面休息了一会儿，突然，我听到了隐隐约约的水流声，我跟爸爸说：“另一个洞口有流水声！”然后爸爸朝着那个洞口走去，我们跟着爸爸这走走，那走走，在池塘里，我们发现了鱼，我拿起渔网，开始捕鱼，我把渔网放到愚蠢我把渔网放到鱼群的旁边，一会儿有一条小鱼碰下渔网立刻后退了，一会儿又碰了下渔网又后退了，直到他觉得没有危险了才跑到了渔网的上方，就在这时，我迅速把鱼网拿起来，这条鱼就跑不掉了，今天我开心的不得了！

八月十二日，我和妈妈一起到吴阿姨葡萄园去摘葡萄，听说，哪儿的葡萄又大又甜，口感非常好，我早就想去亲手采摘，亲自品尝了。

我们从市区出发，经过半个小时的车程，来到了吴阿姨葡萄园就座落在哪儿，我们刚下车远远地就看到一大片葡萄园，绿阴阴的。一进果园大门，就看见一张桌子上摆着三个品种的葡萄供大家品尝，一种是玫瑰香，一种是巨峰，另外还有一种是从超市买来的进行对比、比较。结果玫瑰香葡萄吃，一口咬下去满嘴都是浓郁的玫瑰香，而且非常甜，于是我们准备采摘玫瑰香。再往里走，整个葡萄园映入眼帘大概占地面积有三百亩，每一株葡萄上面有十串左右，每串上有六十

多颗。葡萄外表包了一层白色的大纸。可能有人问为什么，是因为鸟类很喜欢吃葡萄，所以才包上了一层白色的大纸。吴阿姨葡萄价钱可贵了，三十五元一斤呢！就因为它甜，所以才这么贵的，我就只买了三串。去加工了一下一百二十五元，真贵！

不过这次体验了摘葡萄生活，长了见识，和大自然这么亲近，真舒服。

不知不觉，暑假过完了，我们又开始上课了。回想暑假，我的收获也很多。

第二，我参加了刘诗昆钢琴艺术中心的年度奖学金大赛，得了一等奖，还参加了河南电视台的才艺大赛，获得钢琴组的金奖。

第三，按暑假计划，我的暑假作业在8月初就写完了，我每天坚持口算20道题，练字20分钟，听英语磁带20分钟，弹琴1-2个小时。

第四，我上了21天的游泳班，学会了蛙泳、仰泳、自由泳，还学了一点蝶泳。

第五，我还帮妈妈做家务，学会了做早餐，比如煎鸡蛋和做南瓜粥。

第六，我读了《窗边的小豆豆》、《夏洛的网》、《爷爷变成了幽灵》、《失落的一角》、《一只会开枪的狮子》、《我永远爱你》等书，写了5篇《读书笔记》。另外，我还写了4篇《日记小练笔》，3篇《生活中的数学》，1篇英语短文。

第七，我坚持上英语辅导班，学完了剑桥1，现在正在学剑桥2。

第八，我在家看了奥运会，还去了马拉湾，还参观了科技馆，既玩了，又学到了知识。

暑假里我也有做得不好的地方，比如口算总是出错，练琴总是让妈妈督促着，还有学习浮躁，不认真！

以后我要把这些坏毛病都改掉，做一个学习自觉、认真的好孩子！

快乐的假期即将结束，马上就迎来开学。我很开心的是，我的生日正好赶在假期里度过，正好就是昨天。

上午的时候，妈妈在店订了一个大的水果蛋糕。大姑给我挑选的生日礼物是我期待已久的一把狙击水弹枪。我收到礼物的那一刻高兴得差点蹦起来。中午的时候，妈妈给我们准备了丰盛的午餐，做了足足有十个菜，都是我爱吃的呢！吃了午饭以后，妈妈说：“中午你们一个两个都吃得那么饱，蛋糕就晚上吃，好吗？”我低着头摸着肚子，是挺饱的，还打了个饱嗝呢！所以，只好不情愿地答应了。然后我就和表弟还有哥哥他们玩了起来。

到了晚上，妈妈拿出了生日蛋糕，给我戴上了生日帽，在蛋糕上点燃了一个有着数字“10”的生日蜡烛，这时妈妈把灯关掉了，说让我闭上眼睛许愿，我在心里默默地许了一个愿望，然后吹灭了蜡烛。哥哥把灯打开，妈妈把蛋糕切开来，分了十几块给我们吃。我们拿到蛋糕之后，有的狼吞虎咽，有的细嚼慢咽，还有的恨不得把蛋糕一口给吃掉。吃到最后，我们几个嘴上都吃得脏兮兮的，全都是奶油。妈妈笑着说：“你们这是干嘛呀？不用这么夸张吧！又没人给你们抢，这还有很多呢！”

这就是我的生日，也是我过得最开心的一个生日。

这个暑假的惊喜就是拥有了自己的宠物狗。

一直以来我都非常喜欢小狗，每次回家看到小区里很多人牵着狗遛狗，我都非常羡慕，真希望可以拥有一条属于自己的宠物狗。这天写完作业，我对妈妈说：“妈妈我想买一只小狗，可以吗？”妈妈说：“只要你平时听话懂事，妈妈自然会满足你的要求，最近你学习认真，各方面表现都有进步，就给你买吧，当做给你的奖励。”我听了是一阵雀跃欢呼。

来到卖狗的狗舍，哇！好多的狗啊。两边靠墙的地方整齐的放着两排共三层玻璃狗舍，猫猫狗狗们被分在一间一间的玻璃房子里，看到有人来都兴奋地叫起来。我一个个的看过去，他们都太可爱了。我问阿姨：“阿姨，你们这有长不大的小狗吗？”阿姨给我们介绍了泰迪犬、博美犬、绣球犬，说这些都是长不大的小狗。它们都可爱极了，正当我犹豫不决的时候，看到旁边一只黑白相间的绣球犬一直冲我摇着尾巴，黑玻璃球似的小眼睛正巴巴的看着我好像很喜欢我的样子，我立刻买下了它，给它取名叫小乖。

有了小乖的暑假是充实美好的，充满着惊喜，这是多么快乐的暑假。

20__年__月__日 星期__ 晴

妈妈终于破天荒地同意了我想去游泳的请求，今天晚上六点半，我穿好游泳衣，和妈妈一起冲向游泳池！

来到了游泳池，我竟然发现了我的几个好伙伴“皮皮”和“豆豆”，可惜得是，他们都不会游泳，游泳圈都不离身，我跟他们玩也就没了乐趣。于是妈妈就看我可以游多远，我同意了，就一个扎猛子窜进水里，笔直往前游，在又一次换气时，我感觉有些不对头，妈妈去哪了？我回头一看，切，妈妈正在我的右后方呢！我又往前一看，哎呀，我都偏到哪个奇怪的方向去了，我不好意思的挠挠头，马上改变方位，向前游了起来，还没游到头呢，妈妈把我拉了起来，说：“‘皮皮’‘豆豆’他们在打水仗呢，你去吗？”我马上兴高采烈地

加入了他们，和“皮皮”一起围攻起“豆豆”来了，由于“豆豆”总是“临阵脱逃”我跟“皮皮”商量好了对策：“豆豆”怕我而不怕“皮皮”，“皮皮”在前面与“豆豆”迎战，不让他“临阵脱逃”我用潜泳从后“包抄”“豆豆”把他打成“满地找牙”！果然，“豆豆”被我们打得落花流水，这时，“豆豆”的爸爸“江叔叔”躺在一个游泳圈上飘进了我们的“战场”，我们互相使了个眼色，大家都心神领会，我游到了“江叔叔”的后面，猛地一推游泳圈，又猛地一拉，趁“江叔叔”一不注意，把游泳圈往上一抬，“江叔叔”滑进了水里，哗！胜利喽！

今天是我暑假的第一次游泳，我开心极了，希望可以总是来。

七月中旬，我跟妈妈一道回了湖北老家，快乐的暑假生活开始了。

经过一晚上的长途跋涉，火车卧铺转城际动车，又坐了半小时的小，到家的我眼花，幸亏搬到了新家，不用再跑太远的地方，否则我肯定会吐的。

刚进家门，我就迫不及待跑去打开冰箱，找我梦寐以求的冰淇淋，这是每年暑假的惯例，爷爷都会为我准备，满满的一冰箱冰淇淋；今年有堂弟分享，爷爷又特意准备得更多，谁叫我们是他的心肝宝贝呢！

可口的冰淇淋虽然美味，两岁的小可爱妹妹，更令人陶醉，她能陪我一起、跳舞、躲猫猫，还到楼下去玩翘翘板、滑滑梯，睡觉的时候爬上我的床，陪我一起蹦床疯闹。半年多的分离，阻隔不了我们半天就打成一片，毕竟姐妹情深嘛。

比起紧张繁忙的深圳上学生活，老家的暑假要惬意许多。爷爷奶奶总是拉着我：一会儿又长高了许多，一会儿又晒黑了几分，吃不完的家乡美食，聊不完的乡里土话，勾起了我的童年记忆，老家的留守幼儿园生活，难以割舍的是和爸爸妈

妈骨肉亲情，现在终于可以和他们在深圳上学了，但又亏欠的是爷爷奶奶养育之恩！

短暂的假期正一天天过去，快乐的童年时光一去不复返，“我不想……我不想长大……”但人要学着成长，勇敢面对未来的精彩人生！

激动人心的时间终于到来，激动人心的画面终于出现，那也是历史性的时间，那也是历史性的画面，中国13亿人口的希望都聚集在了那一时刻——20__年《美丽的奥林匹克》开幕式。

我清晰得记得，随着“运动员进行曲”的响起，各国的领导人步入了主席台，微笑着等待着节目开始。而又在那时，鸟巢人声鼎沸开来……20__位健康强壮的'中国青年正铿锵有力地敲着击缶。10、9、8、7……2、1，开幕式开始了！13亿人民的希望也即将在那一时刻实现。

最令我惊讶的，记忆犹新的，还是那幅长达70米的画卷，那画卷上用浓墨、淡墨画上了“大自然”。随着一阵微风拂过，从空中落下了几位舞蹈者，这几位舞蹈者以柔软的身躯，优美的舞姿感动了全场观众也包括了领导人，可想而知，舞蹈者用柔韧的身体画出了一幅精彩的水墨山水画，这幅画被凌空提起，清楚地展现在了大家的面前，让我们领悟到古老的历史的美丽……看了那《美丽的奥林匹克》开幕式，我才知道，中国的力量是多么强大呀！也让世人对我们中国刮目相看。所以，那次，我很激动。

暑假里有许多的事已被流水般的时光冲得模糊了，可有一件事却使我怎么也忘不掉。

暑假里的一天，爸爸带我们深圳小梅沙玩。走进小梅沙的沙滩，站在高处上看那浩瀚的大海，无边无际，拿着望远镜一样看不到边缘。海滩虽然很大，可是这里根本没有多少空位

可以站立了。一不小心就会撞到旁边的人。

在海上，我和哥哥一起在和海浪“比武”，海浪一冲过来，我们就闭着眼扑过去，从它们的“身体”中穿过去，在穿过去的那一瞬间——好爽！海浪竟然来偷袭我，它们朝我扑来，弄得我的眼睛进水了。在大海里学游泳，简直是在大海捞针啊！从早上到了晚上，那么久的时间里，我却是竹篮打水——一场空啊！我累了，一个海浪把我冲上沙滩，灿烂的阳光照着我。我躺在沙滩上，不想再动了。但是爸爸却在旁边说：“去学游泳吧，我教你。”

我在海里练习了好几个钟，喝了满肚子的海水，终于学会掌握了一些游泳的技巧，可还是游不了一下就往下沉了。

到了晚上九点钟，我们才坐车走在回家的路上。我心想：不下一番苦功，休想学会一门本领。我得继续努力，学会游泳，希望有一天能在大海里自由自在地畅游。

在这漫长的假期里我遇到的有意义的是还真不少。令我最难忘的一天就是爸爸妈妈带我和妹妹去九城宫玩。

那天中午爸爸说：“下午带我和妹妹去九成功玩。”

到了下午三点多钟我们出发了，经过半个小时的车程到了那里。

我和妹妹首先玩了我从来没有玩过的疯狂荡秋千。刚开始的时候我害怕极了，生怕自己掉下来。可是妹妹却玩的高兴极了，嘴里还说着好刺激呀，好刺激呀，因为妹妹以前玩过。

然后，我们玩了蹦极。开始我们都怕自己蹦上去下不来，于是我们就蹦上去再使劲垂下来，这样就不会被吊到空中，玩了半个多钟头，我俩赖的气都喘不过来，筋疲力尽地离开了这里。

在这个愉快的假期里这样的活动很多，真令人难忘啊！

青岛的海洋十分美丽，我光着脚丫走在细细的沙滩上，欣赏着那无边无际的大海。海水平静时，像一面透明的玻璃镜；海水奔腾时，犹如一排排整齐的哨兵庄严地在主席台前走过；海水咆哮时，像是一只愤怒的大狮子，卷起千层浪，往海滩扑来。

海滩吸引了许多游客，真是人山人海、热闹非凡。有的在阳光下玩沙滩浴，有的在碧蓝的海水里游泳，打水仗，还有的在海边挖沙堡。

我勇敢的跳进海里游了起来，有时还有一些小鱼捣我的腿，可有趣了，我因为是第一次去海里游泳，非常的激动，一会儿蛙泳，一会儿仰泳，一会儿自由泳，游的有点远了，脚没够着地，差点儿淹着了！

我和妈妈一直玩到了很晚才依依不舍的回家了！这真是一个难忘的暑假呀！

暑假演讲稿小学篇六

这节课，音东老师放大招了！不信？看下去吧！

这天，我们正在上音乐课，本来挺好的一锅粥，却掉进了一粒老鼠屎——飞蛾！它好像是一个男的，一直在女生头上盘旋，引得我们一阵尖叫。它则浑然不觉，继续我行我素。可在我们正准备扯起嗓子继续尖叫时，它似乎挺怕我们的，像架小直升机似的飞离我们的`头顶，在黑板上歇下脚来。我们也不敢上去打，就把求助的目光齐刷刷地射到了离黑板最近的洪老师身上，努力地用目光呐喊：“洪老师，打死它！洪老师，打死它！”老师无语地看了我们一眼，拿起书本，悄悄地逼近飞蛾休息的地方，突然举起书本瞄准飞蛾“啪”地

打下去，整个动作快、狠、准，正中目标——飞蛾落地。洪老师一脸嫌弃地用教棒把它的尸体弹出门外。飞蛾一出门，我们顿时笑得前仰后合，我一边大笑一边在心里说：“老师，您的‘书法’（此书法非彼书法，指的是洪老师用书本精确射中飞蛾的招法）真厉害！”我们笑得直到屋顶都快被掀飞时，才停了下来。

幸亏洪大厨师及时把老鼠屎捞了出来！不然，我们这锅粥会把他炸飞的！哈哈！

暑假演讲稿小学篇七

今天，我和电脑下棋。

因为平常我很喜欢下围棋，所以我打开电脑便选择了会下围棋的. 电脑棋手。

“您是跟我下棋吗？”电脑棋手彬彬有礼地问道。

我忙用鼠标点“是的”这个窗口，同时选择了2段。

对局开始了。我执黑，它执白。我照着常规聂卫平棋谱走，电脑棋手敏捷地应对着。我一会儿顾左，一会儿顾右，很快便处于下风。为了不再处于下风，我用出绝招，称“棋圣”的吴清源棋谱，我第一招“大展鸿图”，第二式“暗影迷踪拳”。电脑棋手也不甘示弱，第一招“一朝归元”，第2式“四相决”！我暗暗之中变了一招，名叫“火舞旋风”。电脑棋手又换一式“易水寒”。双方僵持不下。终于，我发现了一处要点。我一招“葵花点穴手”占领了那个要点。电脑棋手长思过后，下了一步“冰天雪地”，把我的棋封住。我一看，机会已到，我一招“升龙拳”将一块白棋分开。电脑棋手想了一下，便认输了。就这样，一场惊心动魄，扣人心弦的“战役”结束了。

我爱下围棋，我喜欢与电脑棋手下棋。

暑假演讲稿小学篇八

盛夏八月，妈妈带我去爬黄山。天还蒙蒙亮，我们的旅游车就到了黄山脚下。抬头望去，黄山真高啊！象一个顶天立地的巨人。导游告诉我们上山可以坐索道，也可以徒步攀登。我和妈妈决定还是用脚来丈量大山的高度。

我们在爬山的路上看到了很多美景：有千奇百怪的山峰，有高耸入云的青松，有翩翩起舞的彩蝶，还有红艳艳的野草莓。那么多美景眼睛都看不过来了！当我们满头大汗爬到半山腰时，居然还有两只漂亮的蝴蝶落在了我的肩上！它们一定是来欢迎我这位小客人的吧！

大约两个多小时后，我们来到了“一线天”，“一线天”可真险啊！陡峭的石阶上还铺着水珠，脚踩上去滑滑的，两旁窄窄的石壁上也没有扶栏，很多大人都不敢走了，他们改道走了鳌鱼洞。可我和妈妈一点也不害怕，我还是第一个冲下去的呢！

经过我和妈妈坚持不懈的努力，我们终于见到了高大挺拔的“迎客松”，攀上了黄山这一巨人的“肩膀”。妈妈还为我“迎客松”前拍照留念了呢！照片上的我嘴都笑到耳朵边了！

下山时，我暗下决心，自己一定要好好锻炼身体，等长大了好去攀更高更险的山峰！

暑假演讲稿小学篇九

今天爸爸妈妈带我去阿姨家里玩。

阿姨的家真漂亮！屋前有五颜六色的菊花，有紫色的三角梅，

有样子奇特的仙人掌，还有身披绿衣裳的铁树。屋后有一条清澈见底的小溪。小溪弯弯曲曲的，水底铺着一层细细的沙子，太阳照在水面上，水面一闪一闪的，像是点缀着一颗颗闪亮的星星。我拿起一个小石子，倾着身子，用力一扔，水面上溅起了一朵朵雪白的小水花，漂亮极了。我回家也试了一下，果然，像在阿姨家是的一样，上面也溅起了小水花。我度过了这愉快的一天！