

最新五分钟演讲稿(精选8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

五分钟演讲稿篇一

各位家长，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《我读书，我快乐》。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光；如果我是一只小鸟，那么书就是任我高飞的天空；如果我是一条小鱼，那么书就是任我遨游的河流。我就是在这海阔天空中放飞我的梦想。

书，感谢你，给我带来了乐趣和智慧。书，像一个踏实的朋友，时时刻刻陪伴着我。在我伤心烦恼的时候。书给我安慰、快乐；在我孤独的时候，书为我解闷，和我聊天。有一次我无意中做错了一件事，妈妈狠狠批评了我，我心里难过极了，随手翻开一本《老夫子》看了起来。看着看着，我紧锁的眉头舒展了；看着看着，我忍不住哈哈大笑起来。书，又像一位老师，在我遇到难题的时候，它就详详细细地为我讲解。有一次，我们数学考试，有一道题很难，幸好我在一本《数学题解》中看到过这样的题，我就按照书上的方法做了一遍，果然一下子就把难题做出来了。书可真是我的良师益友哇！

书，像一条时空隧道，打开它，我看到了几千年前的恐龙，结识了勇敢坚强的鲁滨逊，与木偶匹诺曹一起去历险，与蜘蛛夏洛交朋友。书，让我开阔眼界，它让我知道了爱迪生失

败了上千次，终于发明了电灯，它让我知道了不屈不挠的海伦，知道了凿壁偷光、刻苦读书的匡衡，书，你让我获益无穷！书，让我聪明；书，教我做人；让我们大声对世界说：“我读书，我快乐！”

谢谢。

五分钟演讲稿篇二

时光悄然而逝，不知不觉间，中考的铃声已近，他正和时间一起向你缓缓的走来。

中考，是一个青春的起点，每个人都要向前奔去，向自己的理想以及诗和远方奔去，这一去就不复返了。

“马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊”，放眼望去，周围的学生都在学习，都在奔向自己的理想，小时候爸爸妈妈曾推我前行，而今我正踩在中考起跑线上，向朝阳奔去，你仔细听，“咚咚”“咚咚”的战鼓早已锤响，父母正在后方大喊加油。你是箭在弦上，不得不发，早已没有退路。前方是一条万里之遥的青春奖杯，正在发出璀璨的光芒。

青春逐梦正当时，有一句网络流行语“搏一搏，单车变摩托，拼一拼，摩托变路虎”虽然很搞笑，但其中蕴含的道理也值得认真深思。

“拼”多么可爱的一个字，我的内早已颤抖起来。夸父追日，而我则逐梦。夸父倒下了，而我却不一定倒下，我将学习夸父追日的精神，站在他倒下的地方，接下他的接力棒，继续向前方奔去。

古人云：“少年不知愁滋味”，而我大声说道：“青春逐梦正当时”，少年为什么要忧愁？少年就是要冲锋，人生就是一场田径赛跑，第一名永远会被人铭记，而每一个人都想做第

一，大家早已做好各自竞争的准备，多年心血，今朝绽放，所有人都会知道我背后的努力。

让我的血液重新喷涌，让我的心脏重新炽热，让我的肾上腺素重新蕴含一股惊奇的力量。

我感到，我化作了长江向前奔流，而周围的花草，在迎春绽放。我觉得，我变成为了后羿，弯弓射日，周围的人群正在祈祷。我认为我化作了星空，缓缓旋转，而周围的行星在以我为中心，我就是我的中心，我就是为了自己在跑，没有人会拉我。青春逐梦正当时，所有的汗水化作繁花宣告着，欢呼着，跳跃着。

新春的擂鼓，越来越大，所有人都听到了春逐梦正当时。

五分钟演讲稿篇三

大家好！

时间就是金钱，时间就是生命，时间是非常珍贵的。

有人说：世上最公平的就是时间，它没有偏见。可是，偏偏有的人觉得时间太多，有的人觉得时间太少；有的人觉得时间过得太快，有的人觉得时间过得太慢。其实，根本原因是人对待时间的态度不同。鲁迅先生说过：浪费别人的时间，等于谋财害命。这话绝非夸大其词。

从古至今，和时间赛跑的人很多，司马光就是其中一个。为了抢时间，避免睡过头，他特别设计了一种圆木枕头。睡觉时只要一翻身，枕头就会滚走，把他弄醒，好起床继续工作。司马光形象地把这种枕头就“警枕”。

时间是有限的。而且，它像一只长着灵巧翅膀的小鸟，你不抓住它就会飞走了！

所以从现在开始我们要学会珍惜时间，合理利用时间。

谢谢。

五分钟演讲稿篇四

大家好！

微笑是人际交往的金钥匙，作为白衣天使的微笑是美的象征，是爱心的体现，给患者以生的希望，它能改善同事间、护患间的关系。

微笑相信谁都会，我们会对家人微笑，对朋友微笑，对我们所认识的每一个人微笑，但是出于我们知道或不知道的心理原因我们没有微笑的习惯，我们面无表情的走在上下班的路上，我们绷着脸处理工作，我们对不认识的人视而不见，我们没有微笑的意识！我们都期望内心快乐的生活，可是我们忘了快乐要从微笑开始。

现在，我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要永远记住无论是在大的困难面前，我们都要微笑去面对。

谢谢。

五分钟演讲稿篇五

有一种东西，它散发着耀眼的光芒，这种东西转瞬即逝，它抓不住，留不住，却能在生命中谱写出最美的篇章，它叫青春。

有一种东西，它承载着人们的希望，这种东西有虚有实，它看不见，摸不着，却能在心中产生一股巨大的力量，它叫梦想。

当青春与梦想碰撞会擦出绚烂的火花，这火花就是我的青春梦，我的中国梦。我说着中国话；我写着方块字；我学着中国史；我吃着中国菜……我抚摸着中国的气息，我生活在东方的热土之中，我是中国人，我有中国梦。

青年最富有朝气、最富有梦想，青年兴则国家兴，青年强则国家强。从那以后，青春梦就在流行，就在行动。而这个梦不是普通的，它是“中国梦”。何谓“中国梦”？实现中华民族伟大复兴就是中华民族近代最伟大的中国梦。它是凝聚和寄托了几代中国人的一种夙愿，它是每一个中华儿女的共同期盼。“中国梦”是美好的，然而“梦想照进现实”是需要我们付出很大的努力和汗水的。人们常说：有了梦想才会有奋斗的目标，我也这么认为。梦想它就像一颗种子，只有那些勤劳、勇敢、拥有坚持不懈努力的人才能让它开花结果。相反，和所有梦想一样，如果不付出实际行动，那么梦想就永远只是梦想。

所以作为一名初中生，作为一个心中怀揣着中国梦的有志青年，就要负起对自己的责任，就要努力学习，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；就要负起对家庭的责任，就要孝敬父母，分担家务，不违背自己立下的诺言；就要负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，是实现青春最好的价值。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。我们是早上八、九点钟的太阳，我们的青春正好，我们的梦想正浓。让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一路艰辛，怀揣梦想，用稚嫩的肩膀扛起复兴

的责任，在人生的路上乘风破浪，扬帆起航。

看，青春正在国旗下燃烧，梦想正在浴火重生！

听，青春之声正在歌唱梦想，正在谱写恢弘的中国乐章！

五分钟演讲稿篇六

老师们，同学们：

大家好，这天我要发表的演讲稿题目是《历史的选取是中国》！

鱼儿选取湖泊，是因为它有一条能够自由畅游的尾巴；鸟儿选取了天空，是因为它有一双能够自由飞行的翅膀；骏马选取草原，是因为它有矫健的身姿；历史选取了中国，是因为它有民族团结力量的支撑。

一个曾称为“东亚病夫”的国家；一个曾被无数列强侵略的国家；一个被人看不起的国家；一个历经磨难的国家。她没有选取懦弱，没有选取逃避，而是选取了坚强，选取了奋斗。我们的祖国，她选取了“千锤万凿出深山”，选取了“千磨万韧还坚劲”，就是这种选取，让历史的选取是她。

我们的祖国是历史的选取，我们的祖国她就犹如一只沉睡在太阳升起的地方的雄狮，我们的祖国有气势浩然，被称为历史长龙的万里长城；我们的祖国有古朴雄风，精致如画的苏州园林；我们的祖国还有银装素裹，分外妖娆的巍峨泰山；我们都祖国海有很多很多，她让世界人民明白，历史的选取是中国。

中国，有着悠久而深厚的文化底蕴，有着平凡而伟大的龙的传人。历史的选取，汨罗江上的一圈涟漪，让我们想到了屈原，他用孤奋的诗行代替了富贵，用楚辞《离骚》洗去了铅

华。他用“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的豪言壮语表达自己的理想与追求，他的铮铮铁骨为后人所传颂。夜深人静里的长明灯，让我想起了司马迁，他用手中的丹青妙笔记成就了“史家之绝唱，无韵之离骚”的史学巨著——《史记》，他用伟大的行为，让史学的天空更加熠熠闪耀，让文学的园地更加灿烂辉煌……。

中国，因为她的地大物博，因为她的人才济济，让历史做出了选取，无穷的力量感动了历史，让历史的选取成为悠久。漫长的中国历史文化中，有太多太多的奇迹被中国人民所创造。中国共产党是中国人民和中华民族的先锋队，也是中国工人阶级的先锋队，他用了九十年的时间，为民族谋求独立和解放，为人民寻找富裕与安康。中国共产党领导人民进行了革命，建设和改革的伟大事业，战胜了各种风险和挑战，把一个四分五裂，贫穷落后的旧中国建设成为人民生活总体上到达小康水平，正在蓬勃发展的新中国。

历史的选取是中国，人类并不惊讶，因为今日的中国有清正廉洁的执政党，有勤劳善良的中国人，有美丽富饶的广袤土地。同学们，在我的演讲稿最后，我衷心地期望所有中国人都团结起来，不畏艰难，敢于奋斗，让我们携手并肩去迎接中国的新辉煌，因为，是历史选取了我们。

文档为doc格式

五分钟演讲稿篇七

尊敬的老师：

在过去的一年里，我取得了优异成绩，新的学期开始了，我更要发奋学习，从纪律、品德各方面严格要求自己，做最美中学生。因为懂得感恩，所以我们美丽。一路走来，我们感谢父母的扶持，感谢朋友的陪伴，感谢老师的教诲。记住父母的生日；回家帮父母做家务；得到别人帮助后说谢谢；对

老师的辛勤付出心存感激。

我们心存感激，心情更快乐，生活更和谐。因为我们诚信，所以我们美丽。扬州大学附中学生徐砺寒撞了宝马车后等待车主到来。因为还要上学，车主未到，就留了一张纸条，准备赔偿，被称为“最诚信的中学生”。

诚信其实并不遥远，你没完成作业时抄袭他人了吗？考试时作弊了吗？未完成作业时对老师撒谎了吗？要做一名好学生，必须先学会做人，让我们从小事做起，与诚信同行吧！因为拥有自信，所以我们美丽。学习中遇到失败时，我们真会觉得走投无路了。却往往在最后发现，这是生命的转机。

这转机来源于自信，来自于勇气，来自于勇于更新，化茧成蝶，才能使生命焕然一新。所以我们要鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力就是一名好学生；基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功。”因为拥有梦想，所以我们美丽。我们都是追梦人，无论多么艰辛，我们都毫不畏惧。志当存高远，我想说：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程。”

让我们做最美中学生，圆

中国

少年梦最后我希望七年级、八年级的学弟学妹们，勤奋学习，勇攀高峰，为中考打下坚实基础；希望初三的'战友们在奔赴中考的攻坚战中，全力拼搏，马不停蹄，为成就自己而战，为二中历史谱写新的华章，在

20xx年

兔年大吉！

谢谢大家!

五分钟演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们:

大家好!

爱岗,是我们的职责;敬业,是我们的本分;青春,是我们的资本;奉献,是我们崇高的追求。我是来自215省道歙县段收费站的收费员,刘微,今天演讲的题目是爱岗敬业,奉献青春。

“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?如果你是一粒粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是最小的一颗螺丝钉,你是否永远坚守你生活的岗位?”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话,它告诉我们无论在什么样的岗位,无论做着什么样的工作,都要发挥最大的能力,做出最大的贡献。今天,我们再重新体会这段话的含义,发现它被赋予了更深刻的内涵,那就是爱岗敬业,无私奉献,这也是我站凌水源同志的最好写照。

为司乘人员提供优质的服务,给需要帮助的司乘人员排忧解难。收费中做到规范操作,力求准确高效、认真细致,几年来没有因工作失误造成差错。创造了无收费差错率,受到部门领导的充分肯定。2015年在全站八个班中名列第一,收费六班多次被市公路局和歙县交通局评为先进集体。

他在平凡的岗位上,展现出不平凡的风采。1995年走上收费员这个普通而又崇高的岗位,工作至今已经11年了。在这11年里,他用自己的青春和激情,默默地为215省道奉献着。寂静的深夜,当人们沉醉于甜美的梦乡时,他与星辰为伍、蚊蝇为伴,守护着这条省道。当人们全家团圆举杯欢庆时,他

还奋战在这三尺岗亭的舞台上，为每一位回家的司机送上祝福。川流不息的车辆，来来往往的人群，扑面涌来的汽车尾气和十几个小时的劳累，是他平凡的生活。细心解答司乘人员的询问，耐心地说服着闯岗的司机，热情地帮助司乘人员解决困难，是他神圣的职责。面对这些，他无怨无悔；面对这些，他兢兢业业。如果说工作的辛苦和劳累算不得什么，那么，由于不被理解而遭受的嘲笑、辱骂、甚至中伤，犹如千刀刺入他火热的心房！在对待这些时，他不仅有打不还手、骂不还口的忍耐力，更有处理突发事件的果断和机警。他总是晓之以理，动之以情，耐心地为司乘人员讲解收费政策和收费标准。他有一种信念，就是要用微笑直对困难，用耐心化解僵局，用真诚打动司机！2003、2004、2015年连续三年被评为星级收费员，其中2015年被省交通厅命名为四星级收费员。

通的言语却真真切切地表达出了凌水源同志心地善良的崇高品质。

这就是我们平凡的公路职工，没有鲜花，没有掌声，飞尘相伴，历经严寒酷暑的考验，在青春的轮回中将一股热血和赤诚，满怀激情和希望的全部抛洒给这条长路，将青春闪光的好年华奉献给祖国光荣的事业，用终身的爱与奉献，建设黄山公路事业更加美好的明天！

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)