最新五分钟演讲稿(精选8篇)

演讲是练习普通话的好机会,特别要注意字正腔圆,断句、断词要准确,还要注意整篇讲来有抑有扬,要有快有慢,有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流,极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧,我们一起来看一看吧。

五分钟演讲稿篇一

各们家长,同学们:

大家好! 今天我演讲的题目是《我读书, 我快乐》。

如果我是一棵小树,那么书就是灿烂的阳光;如果我是一只小鸟,那么书就是任我高飞的天空;如果我是一条小鱼,那么书就是任我遨游的河流。我就是在这海阔天空中放飞我的梦想。

书,感谢你,给我带来了乐趣和智慧。书,像一个踏实的朋友,时时刻刻陪伴着我。在我伤心烦恼的时候。书给我安慰、快乐;在我孤独的时候,书为我解闷,和我聊天。有一次我无意中做错了一件事,妈妈狠狠批评了我,我心里难过极了,随手翻开一本《老夫子》看了起来。看着看着,我紧锁的眉头舒展了;看着看着,我忍不住哈哈大笑起来。书,又像一位老师,在我遇到难题的时候,它就详详细细地为我讲解。有一次,我们数学考试,有一道题很难,幸好我在一本《数学题解》中看到过这样的题,我就按照书上的方法做了一遍,果然一下子就把难题做出来了。书可真是我的良师益友哇!

书,像一条时空隧道,打开它,我看到了几千年前的恐龙,结识了勇敢坚强的鲁滨逊,与木偶匹诺曹一起去历险,与蜘蛛夏洛交朋友。书,让我开阔眼界,它让我知道了爱迪生失

败了上千次,终于发明了电灯,它让我知道了不屈不挠的海伦,知道了凿壁偷光、刻苦读书的匡衡,书,你让我获益无穷!书,让我聪明;书,教我做人;让我们大声对世界说:"我读书,我快乐!"

谢谢。

五分钟演讲稿篇二

时光悄然而逝,不知不觉间,中考的铃声已近,他正和时间一起向你缓缓的走来。

中考,是一个青春的起点,每个人都要向前奔去,向自己的理想以及诗和远方奔去,这一去就不复返了。

"马作的卢飞快,弓如霹雳弦惊",放眼望去,周围的学生都在学习,都在奔向自己的理想,小时候爸爸妈妈曾推我前行,而今我正踩在中考起跑线上,向朝阳奔去,你仔细听,"咚咚""咚咚"的战鼓早已锤响,父母正在后方大喊加油。你是箭在弦上,不得不发,早已没有退路。前方是一条万里之遥的青春奖杯,正在发出璀璨的光芒。

青春逐梦正当时,有一句网络流行语"搏一搏,单车变摩托,拼一拼,摩托变路虎"虽然很搞笑,但其中蕴含的道理也值得认真深思。

"拼"多么可爱的一个字,我的内早已颤抖起来。夸父追日, 而我则逐梦。夸父倒下了,而我却不一定倒下,我将学习夸 父追日的精神,站在他倒下的地方,接下他的接力棒,继续 向前方奔去。

古人云:"少年不知愁滋味",而我大声说道:"青春逐梦 正当时",少年为什么要忧愁?少年就是要冲锋,人生就是一 场田径赛跑,第一名永远会被人铭记,而每一个人都想做第 一,大家早已做好各自竞争的准备,多年心血,今朝绽放,所有人都会知道我背后的努力。

让我的血液重新喷涌,让我的心脏重新炽热,让我的肾上腺素重新蕴含一股惊奇的力量。

我感到,我化作了长江向前奔流,而周围的花草,在迎春绽放。我觉得,我变成为了后羿,弯弓射日,周围的人群正在祈祷。我认为我化作了星空,缓缓旋转,而周围的行星在以我为中心,我就是我的中心,我就是为了自己在跑,没有人会拉我。青春逐梦正当时,所有的汗水化作繁花在宣告着,欢呼着,跳跃着。

新春的擂鼓,越来越大,所有人都听到了春逐梦正当时。

五分钟演讲稿篇三

大家好!

时间就是金钱,时间就是生命,时间是非常珍贵的。

有人说:世上最公平的就是时间,它没有偏见。可是,偏偏有的人觉得时间太多,有的人觉得时间太少;有的人觉得时间过得太快,有的人觉得时间过得太慢。其实,根本原因是人对待时间的态度不同。鲁迅先生说过:浪费别人的时间,等于谋财害命。这话绝非夸大其词。

从古至今,和时间赛跑的人很多,司马光就是其中一个。为了抢时间,避免睡过头,他特别设计了一种圆木枕头。睡觉时只要一翻身,枕头就会滚走,把他弄醒,好起床继续工作。司马光形象地把这种枕头就"警枕"。

时间是有限的。而且,它像一只长着灵巧翅膀的小鸟,你不抓住它就会飞走了!

所以从现在开始我们要学会珍惜时间,合理利用时间。

谢谢。

五分钟演讲稿篇四

大家好!

微笑是人际交往的金钥匙,作为白衣天使的微笑是美的象征,是爱心的体现,给患者以生的希望,它能改善同事间、护患间的关系。

微笑相信谁都会,我们会对家人微笑,对朋友微笑,对我们所认识的每一个人微笑,但是出于我们知道或不知道的心理原因我们没有微笑的习惯,我们面无表情的走在上下班的路上,我们绷着脸处理工作,我们对不认识的人视而不见,我们没有微笑的意识!我们都期望内心快乐的生活,可是我们忘了快乐要从微笑开始。

现在,我们可以很自豪向生活发出这从容的微笑了。我们要 永远记住无论是在大的困难面前,我们都要微笑去面对。

谢谢。

五分钟演讲稿篇五

有一种东西,它散发着耀眼的光芒,这种东西转瞬即逝,它 抓不住,留不住,却能在生命中谱写出最美的篇章,它叫青 春。

有一种东西,它承载着人们的希望,这种东西有虚有实,它 看不见,摸不着,却能在心中产生一股巨大的力量,它叫梦 想。 当青春与梦想碰撞会擦出绚烂的火花,这火花就是我的青春梦,我的中国梦。我说着中国话;我写着方块字;我学着中国史;我吃着中国菜······我抚摸着中国的气息,我生活在东方的热土之中,我是中国人,我有中国梦。

青年最富有朝气、最富有梦想,青年兴则国家兴,青年强则国家强。从那以后,青春梦就在流行,就在行动。而这个梦不是普通的,它是"中国梦"。何谓"中国梦"?实现中华民族的伟大复兴就是中华民族近代最伟大的中国梦。它是凝聚和寄托了几代中国人的一种夙愿,它是每一个中华儿女的共同期盼。"中国梦"是美好的,然而"梦想照进现实"是需要我们付出很大的努力和汗水的。人们常说:有了梦想才会有奋斗的目标,我也这么认为。梦想它就像一颗种子,只有那些勤劳、勇敢、拥有坚持不懈努力的人才能让它开花结果。相反,和所有梦想一样,如果不付出实际行动,那么梦想就永远只是梦想。

所以作为一名初中生,作为一个心中怀揣着中国梦的有志青年,就要负起对自己的责任,就要努力学习,好好生活,让自己的生活多姿多彩,让自己的生命健康快乐,让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中;就要负起对家庭的责任,就要孝敬父母,分担家务,不违背自己立下的诺言;就要负起对社会的责任,就要勤奋工作,融入社会大家庭,为社会奉献自己的光和热,爱自己的国家,爱自己的民族,爱同根生长的兄弟姐妹。青年一代的我们,只有做到艰苦奋斗,才能顺应时代发展的潮流,才能真正地做到把个人的前途和命运与国家,民族的前途和命运紧密相连,为祖国奉献青春,这是当代青年最嘹亮的口号,是实现青春最好的价值。

生命对每个人只有一次,而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信:流星虽然短暂,但在它划过夜空的一刹那,已经点燃了最美的青春。我们是早上八、九点钟的太阳,我们的青春正好,我们的梦想正浓。让我们洒一路汗水,饮一路风尘,嚼一路艰辛,怀揣梦想,用稚嫩的肩膀扛起复兴

的责任, 在人生的路上乘风破浪, 扬帆起航。

看,青春正在国旗下燃烧,梦想正在浴火重生!

听,青春之声正在歌唱梦想,正在谱写恢弘的中国乐章!

五分钟演讲稿篇六

老师们,同学们:

大家好,这天我要发表的演讲稿题目是《历史的选取是中国》!

鱼儿选取湖泊,是因为它有一条能够自由畅游的尾巴;鸟儿选取了天空,是因为它有一双能够自由飞行的翅膀;骏马选取草原,是因为它有矫健的身姿;历史选取了中国,是因为它有民族团结力量的支撑。

一个曾称为"东亚病夫"的国家;一个曾被无数列强侵略的国家;一个被人看不起的国家;一个历经磨难的国家。她没有选取懦弱,没有选取逃避,而是选取了坚强,选取了奋斗。我们的祖国,她选取了"千锤万凿出深山",选取了"千磨万韧还坚劲",就是这种选取,让历史的选取是她。

我们的祖国是历史的选取,我们的祖国她就犹如一只沉睡在太阳升起的地方的雄狮,我们的祖国有气势浩然,被称为历史长龙的万里长城;我们的祖国有古朴雄风,精致如画的苏州园林;我们的祖国还有银装素裹,分外妖娆的巍峨泰山;我们都祖国海有很多很多,她让世界人民明白,历史的选取是中国。

中国,有着悠久而深厚的文化底蕴,有着平凡而伟大的龙的传人。历史的选取,汩罗江上的一圈涟漪,让我们想到了屈原,他用孤奋的诗行代替了富贵,用楚辞《离骚》洗去了铅

华。他用"路漫漫其修远兮,吾将上下而求索"的豪言壮语表达自己的理想与追求,他的铮铮铁骨为后人所传颂。夜深人静里的长明灯,让我想起了司马迁,他用手中的丹青妙笔记成就了"史家之绝唱,无韵之离骚"的史学巨著一一《史记》,他用伟大的行为,让史学的天空更加熠熠闪耀,让文学的园地更加灿烂辉煌……。

中国,因为她的地大物博,因为她的人才济济,让历史做出了选取,无穷的力量感动了历史,让历史的选取成为悠久。漫长的中国历史文化中,有太多太多的奇迹被中国人民所创造。中国共产党是中国人民和中华民族的先锋队,也是中国工人阶级的先锋队,他用了九十年的时间,为民族谋求独立和解放,为人民寻找富裕与安康。中国共产党领导人民进行了革命,建设和改革的伟大事业,战胜了各种风险和挑战,把一个四分五裂,贫穷落后的旧中国建设成为人民生活总体上到达小康水平,正在蓬勃发展的新中国。

历史的选取是中国,人类并不惊讶,因为今日的中国有清正廉洁的执政党,有勤劳善良的'中国人,有美丽富饶的广袤土地。同学们,在我的演讲稿最后,我衷心地期望所有中国人都团结起来,不畏艰难,敢于奋斗,让我们携手并肩去迎接中国的新辉煌,因为,是历史选取了我们。

文档为doc格式

五分钟演讲稿篇七

尊敬的老师:

在过去的一年里,我取得了优异成绩,新的学期开始了,我 更要发奋学习,从纪律、品德各方面严格要求自己,做最美 中学生。因为懂得感恩,所以我们美丽。一路走来,我们感 谢父母的扶持,感谢朋友的陪伴,感谢老师的教诲。记住父 母的生日;回家帮父母做家务;得到别人帮助后说谢谢;对 老师的辛勤付出心存感激。

我们心存感激,心情更快乐,生活更和谐。因为我们诚信,所以我们美丽。扬州大学附中学生徐砺寒撞了宝马车后等待车主到来。因为还要上学,车主未到,就留了一张纸条,准备赔偿,被称为"最诚信的中学生"。

诚信其实并不遥远,你没完成作业时抄袭他人了吗?考试时作弊了吗?未完成作业时对老师撒谎了吗?要做一名好学生,必须先学会做人,让我们从小事做起,与诚信同行吧!因为拥有自信,所以我们美丽。学习中遇到失败时,我们真会觉得走投无路了。却往往在最后发现,这是生命的转机。

这转机来源于自信,来自于勇气,来自于勇于更新,化茧成蝶,才能使生命焕然一新。所以我们要鼓励自己:"成绩单不漂亮没关系,只要我努力就是一名好学生;基础不好没关系,只要我每天都有进步,就是一种成功。"因为拥有梦想,所以我们美丽。我们都是追梦人,无论多么艰辛,我们都毫不畏惧。志当存高远,我想说:"既然选择了远方,便只顾风雨兼程。"

让我们做最美中学生, 圆

中国

少年梦最后我希望七年级、八年级的学弟学妹们,勤奋学习, 勇攀高峰,为中考打下坚实基础;希望初三的'战友们在奔赴 中考的攻坚战中,全力拼搏,马不停蹄,为成就自己而战, 为二中历史谱写新的华章,在

20xx年

兔年大吉!

谢谢大家!

五分钟演讲稿篇八

尊敬的各位领导、各位评委、朋友们:

大家好!

爱岗,是我们的职责;敬业,是我们的本分;青春,是我们的资本;奉献,是我们崇高的追求。我是来自215省道歙县段收费站的收费员,刘微,今天演讲的题目是爱岗敬业,奉献青春。

"如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?如果你是一粒粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是最小的一颗螺丝钉,你是否永远坚守你生活的岗位?"这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话,它告诉我们无论在什么样的岗位,无论做着什么样的工作,都要发挥最大的能力,做出最大的贡献。今天,我们再重新体会这段话的含义,发现它被赋予了更深刻的内涵,那就是爱岗敬业,无私奉献,这也是我站凌水源同志的最好写照。

为司乘人员提供优质的服务,给需要帮助的司乘人员排忧解难。收费中做到规范操作,力求准确高效、认真细致,几年来没有因工作失误造成差错。创造了无收费差错率,受到部门领导的充分肯定。2015年在全站八个班中名列第一,收费六班多次被市公路局和歙县交通局评为先进集体。

他在平凡的岗位上,展现出不平凡的风采。1995年走上收费 员这个普通而又崇高的岗位,工作至今已经11年了。在这11 年里,他用自己的青春和激情,默默地为215省道奉献着。寂 静的深夜,当人们沉醉于甜美的梦乡时,他与星辰为伍、蚊 蝇为伴,守护着这条省道。当人们全家团圆举杯欢庆时,他 还奋战在这三尺岗亭的舞台上,为每一位回家的司机送上祝福。川流不息的车辆,来来往往的人群,扑面涌来的汽车尾气和十几个小时的劳累,是他平凡的生活。细心解答司乘人员的询问,耐心地说服着闯岗的司机,热情地帮助司乘人员解决困难,是他神圣的职责。面对这些,他无怨无悔;面对这些,他兢兢业业。如果说工作的辛苦和劳累算不得什么,那么,由于不被理解而遭受的嘲笑、辱骂、甚至中伤,犹如千刀刺入他火热的心房!在对待这些时,他不仅有打不还手、骂不还口的忍耐力,更有处理突发事件的果断和机警。他总是晓之以理,动之以情,耐心地为司乘人员讲解收费政策和收费标准。他有一种信念,就是要用微笑直对困难,用耐心化解僵局,用真诚打动司机!2003、2004、2015年连续三年被评为星级收费员,其中2015年被省交通厅命名为四星级收费员。

通的言语却真真切切地表达出了凌水源同志心地善良的崇高品质。

这就是我们平凡的公路职工,没有鲜花,没有掌声,飞尘相伴,历经严寒酷暑的考验,在青春的轮回中将一股热血和赤诚,满怀激情和希望的全部抛洒给这条长路,将青春闪光的好年华奉献给祖国光荣的事业,用终身的爱与奉献,建设黄山公路事业更加美好的明天!

谢谢大家!

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档