

# 最新大学生电工实训心得体会 电工实习 心得体会总结(优质6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 大学生电工实训心得体会篇一

实习刚开始的一项训练就是焊接。焊接是金属加工的基本方法之一。其基本操作“五步法”准备施焊，加热焊件，熔化焊料，移开焊锡，移开烙铁，看似容易，实则需要长时间练习才能掌握。在不断挑战自我的过程中，焊接技术日趋成熟。当我终于能用最短时间完成一个合格焊点时，对焊接的恐惧早已消散，取而代之的是对自己动手能力的信心。由于在大一二我学的都是一些理论知识没能体会到亲自动手焊接东西实际操作过程是怎样的。在这一过程当中我深深的感觉到，看似简单的，实际上可能并非如此。这一次的实习没有多少东西要我去想，更多的是要我去做，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，就不会懂理论与实践是有很大的区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样，我这次的实习就是要我跨过这道实际和理论之间的鸿沟。电工电子实习，是以学生自己动手，掌握一定操作技能并制作、组装与调试为特色的。它将基本技能训练，基本工艺知识和创新启蒙有机结合，培养我的实践能力和创新精神。作为信息时代的大学生，作为国家重点培育的高技能人才，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

表贴收音机制作过程体会

表贴焊接：

在电焊的表贴收音机的时候，学会表贴电焊应该是我最大的收获，下面简单介绍以下表贴焊接的体会，表贴焊接最需要注意的是焊接的温度和时间，焊接时要使电烙铁的温度高于焊锡，但是不能太高，以烙铁接头的松香刚刚冒烟为好，焊接的时间不能太短，因为那样焊点的温度太低，焊点融化不充分，焊点粗糙容易造成虚焊，而焊接时间长，焊锡容易流淌，使元件过热，容易损坏，或者造成焊接短路现象。

调试与检测：

调试是一个非常艰难而又需要耐心的任务，但是它的目的和意义是十分重大的。我要通过对表贴收音机的检测与调试，了解一般电子产品的生产调试过程，初步学习调试电子产品的方法，培养检测能力及一丝不苟的科学作风。首先我要检查焊接的地方是否使电路板损坏，检查个电路元器件是否同图纸相同，各个二极管、三极管是否有极性焊错、位置装错以及是否有电路板线条断线或短路。

## 大学生电工实训心得体会篇二

通过一个周六的电工实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：

小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后

将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。

单股铜导线的分支连接。单股铜导线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。

第四、我们还在老师得指导下触摸了220v市电，和用手摇发电机发出的500v电源。

总的来说，这次电工实习给我们的是我们在平时的理论课堂中不可能触及到的知识，这将对我们以后不管是学习，生活有很大的帮助，并对接下来的飞思卡尔以及电子竞赛有很大的帮助。更重要的是在这次电工实习中我学到的是一种认真，科学的态度，这将为我以后本专业的学习打下一个态度。

## 大学生电工实训心得体会篇三

本次实习的目的主要是使我们对电工工具、电器元件及线路安装有一定的感性和理性认识；了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。

以前我们学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重我们的动手锻炼，而这一次的实习有不少的东西要我们

去想，同时有更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，但没有亲自去做，就不会懂得理论与实践是有很大的区别的，很多简单的东西在实际操作中就是有许多要注意的地方，也与我们的想象不一样，这次的实训就是要我们跨过这道实际和理论之间的鸿沟。

理论说的再好，如果不付诸于实际，那一切都是空谈。只有应用与实际中，我们才能了解到两者之间的巨大差异。开始的时候，老师对电路进行介绍，我还以为电工实习非常简单，直至自己动手时才发现，看时容易作时难，人不能轻视任何事。连每一根电线，都得对机器，对工作，对人负责。这也培养了我们的责任感。这次实习很累，在安装过程中我们都遇到了不少困难，理论与实践是有很大的区别的，许多事情需要自己去想，只有付出了，才会得到，有思考，就有收获，就意味着有提高，就增强了实践能力和思维能力。通过这一个星期的电工技术实习，我得到了很大的收获，这些都是平时在课堂理论学习中无法学到的，我主要的收获有以下几点：

- 1、掌握了几种基本的电工工具的使用，导线与导线的连接方法，导线与接线柱的连接方法，了解了兆欧表的使用方法等基本常识。
- 2、了解了简单电工横杆的安装方法，掌握了一般开关的倒闸方法。
- 3、本次实习增强了我们的团队合作精神，培养了我们的动手实践能力和细心严谨的作风。

通过实践，深化了一些课本上的知识，获得了许多实践经验，另外也认识到了自己部分知识的缺乏和浅显，激励自己以后更好的学习，并把握好方向。信息时代，仅会操作鼠标是不够的，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。而且，现在严峻的就业形势让我认识到，只有不断增加自身能力，具有十分丰富的知识才能不会在将来的竞争中被淘汰。

总而言之，这次实习锻炼了自己，为自己人生的道路上增添了不少新鲜的活力！我会一如既往，将自己的全部心血倾注于工作上。我们的工作需需要有积极的工作热情和踏实的工作作风。我将以这次培训为契机，找准自己前进的标杆，在工作中向智慧型发展，在业务上朝科研型努力。

## 大学生电工实训心得体会篇四

通过一段时间的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

一、对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

二、对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

三、实习课程实习让我们学到了很多课本上没有办法学到的很多实用的东西，通过组装一个光控报警电路让我们将在课本中学习到的一些电路的组成以及一些电路元器件的工作原理以及其正常工作的检测运用到实践中，并且得到延伸以及拓展。不仅增强了实际动手能力，也同时深化了我们对课本知识的了解，以及运用。真正的做到发现问题，提出问题，解决问题的自主学习，在实践中找寻问题的所在，并运用自己所知道的知识去解释，与同学互帮互助，共同探讨共同进步。

通过了电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了比日光灯电路安装更标准的电路，学会了许多。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。

通过了这电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。总的来说，这次的实习是一个非常宝贵的经验，让我们能更多的接触到生活中实际存在的电路学着排查问题，进行简单的处理，不致毫无头绪，对于今后的生活学习等也起到了一定的积极因素。希望以后能多点类似此类的实际操作课程，将实际与理论更好的结合起来。要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

## 大学生电工实训心得体会篇五

安全问题是现如今人们最为强调的事项，无论做什么事情都需要把安全放在第一位，只有安全有所保障才能在工作中获得价值。在做电焊工的时候，安全问题需要重视，电焊专业的大学生在实习的时候会进行实习，下面为大家推荐大学生抢答器焊接电工实习心得，感兴趣的朋友可以借鉴。

### 一、实习目的

电工电子实习的主要目的是培养学生的动手能力。对一些常用的电子设备有一个初步的了解，能够自己动手做出一个像样的东西来。电子技术的实习要求我们熟悉电子元器件、熟练掌握相关工具的操作以及电子设备的制作、装调的全过程，从而有助于我们对理论知识的理解，帮助我们学习专业的相关知识。培养理论联系实际的能力，提高分析解决问题能力的同时也培养同学之间的团队合作、共同探讨、共同前进的精神。

## 二、实习器材

(1) 电烙铁: 由于焊接的元件多, 所以使用的是外热式电烙铁, 功率为30w, 烙铁头是铜制。

(2) 电容, 发光二极管, 电源线, 电阻, 小变压器, 稳压管

(3) 锡丝: 由于锡它的熔点低, 焊接时, 焊锡能迅速散布在金属表面焊接牢固, 焊点光亮美观。

(4) 电板

## 三、实习内容

1) 抢答器制作的准备工作。

这是本次实习的重要环节。实习第一天拿到器材后我们并没有直接做。先是听指导老师详细讲解各器件的用途与组装方法以及实习中用到的工具的使用及安全知识教育。之后我们就真正进入到电子技术实习的操作中去了, 以前虽然接触过电烙铁, 但毕竟没有实际操作过, 总是怀有几分敬畏之心。而电子电路主要是基于电路板的, 元器件的连接都需要焊接在电路板上, 所以焊接质量的好坏直接关系到以后制作抢答器的成败。因此对电烙铁这一关我们是不敢掉以轻心的。

元器件的识别: 电路板上涉及到很多元件, 二极管, 三极管, 电阻, 电容, 变压器等等。电阻需要按色环来区别其电阻值, 二极管, 电解电容器的负极, 三极管的三个引脚连接顺序等等有许多注意事项。瓷片电容两只引脚长度相等使用时不考虑正负极, 其电容值标于电容器上。如果不细心辨别, 很可能出现不必要的麻烦。

2) 抢答器的制作。

电路工作的核心是变压稳压技术,工作原理主要分为以下几部分:先通过小变压器把室内交流电源220v转换成12v左右,再用稳压变频技术把12v交流电转换成6v左右直流电,然后发光二极管发出红色稳定的光(不闪光)。

抢答器制作的具体步骤:

(1)设计电路板电路图:由于原来接触的都是导线直接相连的电路,而这次是电板,设计思路与原来的有很多差别,但指导老师举了几个设计小例子,大家仔细思考后都明白了电板设计思路,加上有现成的线式电路图,又有一个晚上的设计时间,时间充足,大家都仔细思考设计,并相互交流,电板电路图也就很快设计出来了。

(2)刻画电路板:电路板是大块的电板,铜片覆盖在绝缘材料上。我们先把大电路板分割成6cmx8cm每块,这是个体力活,由每班力气大些的同学用刀片分割给每人每块。同学们拿到电板后,按照各自原先已经设计好的电路图刻画电板。这是个关键步骤,这直接关系到下一步-安装电子元件,所以大家都不敢马虎,用刀片仔细刻画,刻痕要深以防短路,更不能多划,否则电板可能就报销了。同时大家还得注意安全,防止划伤。

(3)转孔:按照器件的位在电板上用转孔机转孔。这也是仔细活,不能出差错,否则电板会报销或电器件安装不下去。

(4)安装步骤及要求:1、技术准备:理解电路设计原理2、安装前的检查:检查电子元件齐全。3、贴片及焊接。大家很多都是第一次接触电焊铁,觉得好奇,都跃跃欲试。但电焊铁数量有限,大家只得排队使用电焊铁。

(5)成品检测:大家各自把自己做好的电路板插在电源插座上,观察发光二极管是否正常发光,不闪光。如果发光正常,再用万用表检测相关参数是否正常。当所有检测步骤都正常,作品就完成了,否则还得重新检查电路板直至合格。



## 四、实习总结

通过一个星期的实习,使我们对电子工艺的理论有了初步的系统了解。我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、抢答器工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效,对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义,在日常生活中更是有着现实意义;也对自己的动手能力是个很大的锻炼。实践出真知,纵观古今,所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力,就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中,我锻炼了自己动手技巧,提高了自己解决问题的能力。我觉得自己在以下几个方面与有收获:一是学到了很多课堂上没法学到的东西,比如电路板的制作过程,我们还亲身体验了一回,熟悉了制作流程。二是动手能力的提高,我们从没有这样专业性的使用过电烙铁,这次可亲身体验了一回电焊师的滋味,真是受益匪浅啊!最后就是我深刻体会到了团队合作精神的重要性。这中间我们互相学习、共同进步,使得我们的实习工作圆满完成。

## 大学生电工实训心得体会篇六

实习是一种期待,是一个很好的学习机会。今天本站小编给大家为您整理了大学生电工顶岗实习周记总结,希望对大家有所帮助。

### 一、实习目的

毕业实习是我们大学期间的最后一门课程,不知不觉我们的大学时光就要结束了,在这个时候,我们被学校安排其来 光电,实习完我非常希望通过实践来检验自己掌握的知识 的正确性。在这个时候,我来到 煤矿,在这里进行我的毕业后的顶岗实习。

## 二、实习单位及岗位介绍:

光电这是我刚刚进入社会的第一次工作是学校安排的实习，我在里面做电脑 组装和物料管理， 煤矿建于 20xx年，现在具有现代化管理，我在这里当电工。

## 三、实习内容及过程

20xx年的x月，我离开了生活了两年的轻工学院;我被学校安排到来厦门其实 习，在此期间我学到在学校和在社会的不同经历[]20xx年x月x日，我在 煤矿 中我找到了自己的岗位，在机电组当一名小小的电工。在工作中我遇到很多难的问题，但是我都在老师的指导下完成，通过在实际中学习使我在学习中学会来很多在 学校里没有学校到的底细啊[]20xx年x月 x日，我在写这份实习报告[]

回顾这将近 一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

## 四、实习总结

我怀着美好的期盼来到 煤矿开始为期几周的实习生活。每一天、每一周、 每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我最大的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到 每一件事过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利 一定属于我。

作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合 到实践中成了我们克服的最大困难之一。而经理平时对我的不断教导让我在工作中 将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态 度是

那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。

相对于经验和技能而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。我从来没把现在的工作当做实习，我就是认定这就是我的工作，而不是专门来学习东西的。我是在工作中学习，在学习中能更好的完成工作。现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来；艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来。总体来说我的这一次实习时成功的。我能在矿里学习到很多校园里、课堂上、课本中学不到的东西，也了解很多和动的了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。感谢学校给了我自已实习的机会，感谢矿里的实习指导教师给予我指导，感谢领导对我的关心。我相信，通过这次实习，一定会令我的人生走向新一页。

## 五. 实习体会

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候可以随心所欲。校外企业顶岗实习，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上！作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要的责任。经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到了，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感

恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，豁达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感谢矿领导以及老师对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮助和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢煤矿，让我在短短的半年的时间时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

为期一周的电工实习想不到这么快就结束了，怎么说呢，给人的感觉，很累!!!!像大一金工实习那段时间一样，但那时实习后，我们手里至少有自己做的东西，酒杯啦，锤子啦，子弹头儿啦，至少还有点儿成就感可言，可如今，去时两手空空如也，回来时仍然两手空空，只感到累，接线累，写实习报告更累！

实习前，听河南理工的一个哥们儿说他们学校电工实习是要做一个收音机的，那家伙做了一个收音机能收三十多个台，挺牛的，本来也想做一个加以珍藏的，但不巧我们却是接线，一周不停的接线，刚开始时，总接不对，检察错误也是件挺头痛的事儿，每次都头大的要死，真想放弃了啊，要不是为了那点儿学分儿。不过慢慢适应后，也不觉得难了，怎么说呢，只要认真，接后不急于邀功，多检察几遍，一般不会出现大的错误。

想不到一星期这么快就过去了，累，是一定的，但说实话，也不是没有什么收获的。只不过大一的收获是实物，而这次是内在的，内在的收获真的挺多的。

我们的电工老师每天都穿着白色的大褂来给我们上课，让我总想起医院的医生，他是位比较严厉的老师，每节上课前都要让班长点名，考核时也绷着他那张脸，你错了，他就不给你说错误，叫你自己检察，找不到？那等着扣分吧，反正过不了不干他的事。所以一周下来，真有不少人对他破口大骂，因为接线考核占40分，可有许多同学只得了七八分，要是实习报告再过不了关的话，这实习就挂了。就是报告写得很好，总分也只能在六十多分徘徊。说实话，我也挺怕他的，一来前几天总接不好线，二来我一向动手能力不强，接线每每都慢得要死，人家一下午就完成了的任务，我们这组往往要弄到下午才能完成，估计这一周下来啊，我的动手能力有了很大的提高，至少我个人是这么认为的。

其实想想，老师要求严格也有他的道理，他说他曾在工厂里呆过很长一段时间，那可不像在学校里，你接错了，有同学帮助，有老师指导。当你大学毕业走进工厂时，在你身边没有帮助你的人，只有看你笑话的人，如果现在都忍受不了，那到那个时候你只有走人的份儿。是啊，当你做不好时，领导可不会给你多说什么，只一句话：走人！那时，你能有什么办法，反正人家是不怕，在中国，两条腿的青蛙找不到，可两条腿的人到处都是，中国可不缺大学生，说句难听的话，一块砖头掉下来就可能砸死一个大学生。这就是中国的现状，你能有什么办法。改变社会？很难，那么，只有改变自己了。

通过第x周的电工实习，我得到了很大的收获。

第一、掌握了电烙铁的使用方法，以及元器件的焊接方法，例如电阻的两种焊接方法。

第二、学会了导线绝缘层的拔出技巧，以及注意事项和单股铜导线的直接连接方法：小截面单股铜导线连接方法如图所示，先将两导线的芯线线头作x形交叉，再将它们相互缠绕2~3圈后扳直两线头，然后将每个线头在另一芯线上紧贴密绕5~6圈后剪去多余线头即可。单股铜导线的分支连接。单股铜导

线的t字分支连接如图所示，将支路芯线的线头紧密缠绕在干路芯线上5~8圈后剪去多余线头即可。对于较小截面的芯线，可先将支路芯线的线头在干路芯线上打一个环绕结，再紧密缠绕5~8圈后剪去多余线头即可。

第三、懂得了一些自动控制的原理，比如说半自动控制装置，全自动控制装置。最后我们还自己动手接了一个半自动控制装置。并且在这些授课过程中认识了很多元器件。了解一些线路原理以及通过线路图安装、调试、维修的方法；对电工技术等方面的专业知识做初步的理解；培养和锻炼我们的实际动手能力，使我们的理论知识与实践充分地结合，做到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实际操作能力，能分析问题和解决问题的高素质人才。