

2023年四年级的社会实践活动总结(优质5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

四年级的社会实践活动总结篇一

作为一名四年级的学生，我参加了本学期的书市活动。这次书市活动给我留下了深刻的印象，不仅让我学到了很多知识，还给我带来了很多的乐趣和体验。下面就是我的心得体会。

第一段：对书市活动的认识

在班级老师的介绍下，我们学生知道了书市活动的规则和注意事项。书市活动是一个集阅读、写作、交流、合作于一体的活动，旨在让学生更加深入地认识阅读的意义，并鼓励学生自主阅读，学会分享，表达自我。

第二段：个人经历

在书市活动开始前，我就已经开始关注和收集一些文章和书籍，准备参与这次活动。当我向其他同学展示我的作品时，我感到很自豪。同时，我也看到了很多来自其他同学的精彩作品。感受到大家的努力和创意，我感到很有成就感和满足感。

第三段：合作与分享

书市活动的一个重要特点就是鼓励学生之间进行交流和分享。

在活动中，我和其他同学一起研究和讨论课本外的读物，并从中获得了更多的启示和收获。同时，我们也一起分享了自己的见闻和经验，这让我们感到更加的自信和开心。

第四段：对阅读的认识

通过四年级的书市活动，我深刻地认识到了阅读的重要性和必要性。阅读的过程能够让我们不仅能够获取知识，而且更有助于我们提高自己的思考能力和表达能力，并有利于我们更好地理解这个世界。我相信，只要我们坚持阅读，努力学习，就一定能够取得更好的成绩和表现。

第五段：总结与展望

书市活动让我有了全新的认识和体验，不仅提高了我个人的能力，还促进了我与同学之间的合作和交流。同时，这次活动也让我更深入地理解了阅读的意义和价值，希望在未来的日子里，我能够继续保持好的阅读习惯，并用所学知识去创造新的未来。

四年级的社会实践活动总结篇二

【篇一】

今天，学校组织我们去镇江金山参加社会实践活动。我特别兴奋，早晨六点，就迫不及待地起床了。看见外面天阴沉沉的，我担心今天的活动要取消了。奶奶说：“雨不会下的，你们的活动正常进行。玩的开心点哦！”这时我才放心地吃早饭，然后高兴地去上学了。

九点钟，全校师生准备出发，我们班乘坐10号校车。一路上，同学们有说有笑，就像一只只叽叽喳喳的鸟儿。没过多长时间，我看见前方有一座宝塔。“哦！金山寺到了！”我们欢

呼起来。

下了车，我们排好队伍，在导游王姐姐的带领下进了金山寺。首先，我们来到了“江天禅寺”。从山门进入天王殿，王姐姐向我们介绍了四大天神，他们守护山门，形象高大逼真，代表了风调雨顺。我看见屋顶上雕着的两条“长龙”腾空而起，它们是我们中华民族的象征。江天禅寺里还供奉着弥勒佛、十八罗汉、观音菩萨……。在王姐姐的带领下，我们还游玩了“白龙洞”、“妙高台”、“藏经楼”等景点。

中午，老师组织大家在草地上休息和午餐。大家三五成群，拿出包里早已准备好的食物美美地吃起来。自由活动的时间到了，同学们有的在草地上打滚，有的忙着捉昆虫，有的向着蓝天亮开了嗓子。大家奔跑追逐，笑着喊着，多开心哪！

今天，虽然玩的地方不多，但是我心里还是挺高兴的。因为和老师、导游、同学们在一起，大家学到了不少知识。

【篇二】

在新的课改要求中，加大对学生实践活动的要求，让学生在“做中学，在玩中学”，通过实践活动，将课堂所学灵活运用。结合新要求，我校初二年级在开学初，精心设计，组织实施了由数学、地理、生物、美术、计算机、综合实践活动六个备课组设计的以“探索新校园”为主题的跨学科实践活动。

这次实践活动综合了六门学科，内容丰富，视角多样，有效的将各科知识进行了有机融合。在年级组和学科老师的组织、指导下，全年级学生参加了实践活动。经过班级展示初选，1月15日，初二年级举行了题为“寓学于行促成长”展示活动，十一个优秀课题组汇报了他们的研究成果，李梅主任对这次实践活动的效果给予好评，并结合新的中高考形式，给学生提出“生活即学习，学习为生活”的要求。

展示活动中，学生充分发挥自己校园主人的作用，为了能尽快熟悉校园建筑物的分布情况，在对活动时间进行统筹安排的基础上，测量了校园主要建筑物的尺寸，并绘制了校园平面图，对校园建筑设施有了整体认识，并对活动过程进行了反思。还有同学希望能为家长等其他社会人员了解校园提供帮助，他们绘制了校园平面图并从高效率游览校园和参观教学设施两个角度设计了两条校园游览路线。在实践过程中，同学们利用文献法、实地考察法等研究方法亲手绘制校园平面图，在这个过程中，同学们还学会了如何辨别方向，体会到了团结合作的重要性。在实践中，有活动小组关注校园安全，他们将视角落到面对火灾等情况自救和逃生问题，他们重点研究校园安全设施并在绘制的校园平面图突出设计了火灾、赈灾等情况下的自救和逃生路线。

此外，同学们还运用数学知识画出了校园的主要建筑分布图，设计了问卷，并从自身角度为校园改建提出建议。

每个课题组成果展示后，学科老师都对课题组进行了点评。鼓励、赞扬不绝于耳，同时也对学生展示中表现的问题提出了中肯的批评和建议，为同学延续性研究指出方向。

四年级的社会实践活动总结篇三

第一段：活动背景介绍（约200字）

垃圾污染是当前全球面临的重大环境问题。为了培养学生的环保意识，我校在上周举办了一次四年级捡垃圾活动。这次活动旨在让学生亲身体会到垃圾对环境的危害，提高他们对垃圾分类、减少垃圾产生的意识。

第二段：活动准备工作（约200字）

在活动之前，班级老师为我们展示了一些关于垃圾影响环境

的图片和视频，让我们更直观地了解垃圾的危害。接着，老师还向我们介绍了不同种类的垃圾，并讲解了垃圾分类的重要性。为了保证活动的顺利进行，我们还分组进行了垃圾管理的培训，学习了正确拾取和处理垃圾的方法。

第三段：活动实施过程（约400字）

活动当天，我们早早地来到了学校附近的小公园。各组成员都穿着统一的环保背心，手持环保袋和捡垃圾的工具，有条不紊地开始了捡垃圾的工作。这时，我才真切感受到自己正在为环境保护做出贡献。路过的行人都用赞赏的目光注视着我们，让我倍感骄傲。我们一边聊天一边捡垃圾，不仅增强了我们之间的友谊，也让我们更加意识到垃圾分类和环境保护的重要性。

第四段：收获与体会（约300字）

在这次活动中，我切身体会到了垃圾对环境的污染，也意识到了垃圾分类的必要性。不正确处理垃圾，会给自然环境带来巨大的危害，如水体污染、空气污染等。而垃圾分类是实现有效废物管理的基础，只有每个人都参与到垃圾分类工作中，才能保护好我们的环境。此外，通过这次活动，我还学会了如何正确地拾取和处理垃圾。在更加注重环境保护的今天，这些技能不仅能为我们自己提供一个更干净的学习和生活环境，也是我们践行环保的具体行动。

第五段：展望与感想（约400字）

在活动结束后，班级老师对我们进行了总结，希望我们能将垃圾分类的意识融入到生活的方方面面。我深深地感受到，环境保护不仅仅是一次活动，也不仅仅是孤立的个人行为，而是每个人应该培养的良好习惯。从今以后，我决定要坚持垃圾分类，带动家人和朋友们一起参与到环保活动中来。只有全社会形成垃圾分类的共识，我们才能拥有一个更美好、

更清洁的环境。

经过这次四年级捡垃圾活动，我不仅仅对垃圾的危害和垃圾分类有了更深入的了解，还明白了环保从个人做起的重要性。希望未来我们能多举办这样的活动，让更多的人加入到环境保护的行列中，为创造更美好的明天而努力。

四年级的社会实践活动总结篇四

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

做饭，虽说用不到什么理论知识，但它确实确实是一种实践，一种社会实践。因为这是一个合格的中华人民共和国公民步入社会所必须掌握的技能。

虽然实践的这几天并不能算得上是酷暑，可以说是比较幸运，可以在屋子里工作，但屋内烘热的空气有时还是会把自己弄得喘不过起来，一活动起来很快便会汗流浹背的，一会衣服就湿透了，才干了一天，就已经腰酸背痛，甚至有第二天不想干的想法。但我很快发现自己的想法是不正确的，虽然累，但我始终都牢记着这次实践的目的，再累也应该坚持。因为我知道这就是考验，只有在这种环境中才能看出一个人的毅

力水平。想到这些我就会觉得自己浑身又充满了力量，在接下来的几天中那种想放弃的想法就很少出现了，当时就觉得充满精力充满奋斗精神能够坚持才是一个中学生应该具有的素质。在这短短的几天中我碰过壁，流过汗，但我却成长了。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，我们更多的了解了社会，我们的这些体验不仅为我们的现在提供了可供借鉴的知识，更为我们在将来激烈的竞争中赢得一席之地打下了基础。希望以后还会有这样的机会，让我在实践中得到锻炼。七天，对于人生而言或许并不算太长的时间，但在这七天中我却得到了人生最宝贵的经验，这几天将使我人生中最宝贵的回忆。这些天来，虽然付出了很多汗水，也感觉很累，但从这次实践中我的意志力得到磨练。我慢慢的开始明白为什么大家都希望我们能更多的参加社会实践，我们也真忠告受到科学技术是第一生产力的真正涵义。

- 袁蕾

中学生寒假社会实践活动心得体会

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并

不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加

强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

— 杜俐

中学生寒假社会实践活动心得体会

中学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这也在无形中使我们对自己有一个正确的定位，增强了自身努力学习的信心和毅力。使我们自己提早走进社会、认识社会、适应社会。

在整个暑期实践中，自己能够不怕苦不怕累，勤奋工作，尽力、认真完成自己的任务；能够积极进行有关方面的自学并积极向别人请教学习；能够热心帮助不同小组去完成他们的任务；能够积极思考并提出自己的建议看法等等；与此同时也发现自己的知识面不够广，还有很多方面需要广泛的学习；自己有时做事还缺少一点耐性和细心。从这次实践中也有不少的收获和心得体会，以下就来分享一下。

一、我们需要坚持团队精神打造奇迹。

这次实践，我想我们其中每一个成员都清楚这一点——我们是一个从开始各不相识，为了共同的目标聚在一起，去完成一项共同任务的团队，只有大家都做好，才能收到预期的效果。而且这样的组队方式可以锻炼与人合作的能力。在等我们组员来的时候，我自己心里一直都想如果再有机会，无论有多么艰苦，我仍相信团队。

二、全心全意地投入自己选择所要做的事，尊重选择。

三、既要相信自己，又要相信他人。

我们都知道，天下没有免费的午餐，守株能待兔最终会遭到失败，只有全心投入，才能有真切的感觉。最令我难忘的是在调查过程中请人帮忙填问卷的情境：很多时候两个多钟的时间只做了10来20张的问卷！填一张最多只要5分钟而已！其实也有原因的，主要是不相信，被问人不相信这些，所以拒绝；有时候是我们自己不相信自己，不敢随便问人，因为自己怕被拒绝以及听到一些难听的话语，所以不停寻找一些少拒绝的对象。后来问着问着，可能问多啦，胆子也大了，也可能觉得被拒绝也没有什么，可以再来的，就没有那么多的顾虑了，放开胆子去请他们帮我做调查，被拒绝了，还带微笑说：“没有所谓，谢谢”，情况也便逐渐好多了，自己从中也锻炼了口才。现在再想一想，其实只要正确地看待被拒绝，机会可以自己创造。我们应该懂得相信自己，也懂得相信别人。

— 马骥

六月份组成团队时，我主动打电话要求参加学姐组成的'团队，学姐同意了，刚成立时有十一个人，可七月份实践时只剩五个人，有的成员由于放假等原因而放弃了实践的机会，最终只有五个人并肩作战了，中间有些环节也就不得不停止了。

其实。平时我也是一个容易动摇不定的人，不过这次和学长们一起合作，机会难得，我坚持了下来。我知道要想获得什么想收获就得学会付出，并且要坚持到底，这样才能成功。

在活动前，我们进行了充分的准备工作，有关问卷调查设计就连续讨论了好几天，最终将各个成员的问题和答案进行了集中讨论和优化，形成了问卷调查。其实，当时花这么多时间讨论问卷我觉得有点浪费时间，不过当调查时我突然发现认真讨论问卷是有必要的，因为有很多问题居民们并不了解。所以从这一过程中我知道做什么事都得认真对待，认真考虑。

差不多七月六号我们就开始行动了。来到园林社区居委会，社区干部热情地接待我们，并安排人员为我们带路。冒着火辣辣的太阳，我们一家挨着一家地进行了问卷调查。记得第一家是位老党员，他不但热情地接待了我们，还很认真地帮我们填好了问卷了，真实地反映了社区环境卫生等方面的问题，他还希望我们能够给上级领导传达相关问题。接下来的几天，居民们都很热情地帮我们做好了问卷。小孩老人都那么让人容易亲近。不过我也遇到了不理我的情况，那位看都没看就示意我走开，看上去蛮自傲的，不过我还是走开了，自讨没趣。其实，社会就是这样，我们要慢慢学会适应。可能是别人正忙或心情不好，要学会多从别人的角度看问题，不能充满抱怨和不满去看这个世界，要有一个平和的心态去处理问题。对比整天呆在学校里，我们得到的是如何和同龄人相处，而走出学校，我们可以遇到形形色色的人，此时我们更应该学会与这些人相处，这样我们才能够更容易融入这个社会。

通过两天的努力，终于把问卷调查做完了，不管怎样，也收集了很多真实的情况和共同的问题，我们也有很大的成就感。在整个活动过程中，我负责想学院汇报组员的安全状况和活动的进展情况，每天必做，这也感觉到参加此次活动的意义。

接下来的工作是筹备医疗卫生知识抢答晚会，组长让我做主

持人，那时特兴奋，第一次挑战这样的任务，给了我不少的
压力和动力，所以每天都在忙着写串词开场白等台词，然后
便是忙着背台词。那次晚会开展得非常顺利，狼山镇的领导
也来参加了发言，居民们也积极踊跃地回答了我们的知识抢
答问题，收到了意想不到的效果，很多居民还积极参加关注
农村，关注人民的健康的签名活动。对我来说，这样一个机
会让我受益匪浅。首先，锻炼了我的口才和胆量，以前我是
一个当众讲话会紧张的人，可这次没有(其实也有点)，很自
信，圆满地完成了任务。第二，增强了我的自信心，让我觉
得自己只要好好准备了，一定能把事情做好。再次也让我发
现了自己的不足：其实做主持人，最重要的是要有良好的应
场能力，比如遇到突发情况要学会临场应对，而我没有，我
只是背好了台词，并没有那种能力，以致中间有些环节打乱
时我都不知道怎么做，还是学姐帮我应了过去。其次，平时
要练练口才，多练习普通话，学会与观众沟通。最后我们还
帮园林社区做了一个安全感方面的问卷调查。圆满地完成了
任务。

通过本次社会实践活动，我得到了很多。不管学习还是工作，
我们都要做到：第一，

学会坚持，坚持就会成功。第二，不畏艰难，学会克服困难，
不能轻易放弃。第三，团队组员要有团结精神，互相帮助，
共进共退。第四，学会与别人合作，学会与别人交流，学会
处理好与社会人的关系。最后，积极参加，主动做事，要学
会勤奋，做一个积极向上充满活力的人。当然还有很多的收
获，就不说了。他们充实着我，增强了我的自信心。

本次活动收获不少，在学习，工作，人际关系等各个方面，
让我结识了更多的朋友，满怀信心地走进这个社会。

今天我可算是上了一堂社会实践课了。妈妈不知是闲着无事，
还是心血来潮，竟想让我陪她去银行，还说可以让我认识一
下社会，开一开眼界。我还没仔细想好，她就把我推出门去，

然后拉上车去动作很快让我觉得又好气又好笑，无缘无故让我去银行？不过这次去银行收获还真不小理！走进银行，真的好安静啊，稀稀疏疏几个人坐在椅子上，还有一两个人站在柜子旁写着什么，第一次来我对什么都觉得新鲜，妈妈走向了一台机器，我急忙跟上去，妈妈对我说。这是一台排号机，她一本正经地按了一下屏幕，下面出来一张小票，上面写着2015，我刚想问这是什么，机器就大喊：2015号，请到四号柜台现在我总算明白了，2015原来是一个号码。

我目不转睛的盯着妈妈办完了存折手续，然后，便跟妈妈来到了一台自动取款机前面。妈妈操作了一便，取款机就吐出五张一百元的钞票来。接着妈妈又插了一张卡进去，叫我也来试一试，我模仿着妈妈，仔细的操作着，妈妈则以边指导一边讲解，所以，我很快就也成功地取出了五百元。

这堂社会课上得可真不错呀！我不仅知道了怎么办存折，还知道了如何用自动去款机取钱，也让我大开了眼界。

今天我们学校举行了一次社会实践活动一路上同学们都很高兴。到了神秘岛我们就迫不及待地跨进了大门。

首先我们来到了青蛙跳跳跳的游戏点。看到别的小朋友坐在上面，一会上，一会下，还不时发出尖叫声！心想：这个游戏真刺激呀！排了许久的队，终于轮到我們了。刚一系好安全带，我心里别提有多紧张了。随着音乐我们就慢慢地升到了顶端，向下一看，哇真美啊！这一块粉，那一块黄，真是多姿多彩，美不胜收啊！忽然我们从空中唰的落了下来，我感觉自己像飞起了一样轻飘飘的，心好像也快要跳出来了。有的同学却说：我还没看够呢，怎么落下来了。这只青蛙见我们没全被它吓着，于是又一上一下地来回循环了几次。刚开始我有些害怕，可后来因为循环的次数多了，我也就不怎么害怕了。我环顾了同学们那一张张恐惧的面孔，听着同学们那一声声撕心裂肺的叫声，就再一次深切的感受到了青蛙跳跳跳的刺激了。后来我们还玩了：碰碰车、旋转木马、互

动电影、海盗船、小火车和小飞机等新鲜刺激的东西。

时间过得真快呀！不知不觉已经两点三十分，我们恋恋不舍地离开了神秘岛。我想学校组织我们去社会实践活动并不仅仅只是让我们去游玩，而是希望可以通过社会实践活动来开阔我们的视野，丰富我们的知识，锻炼我们的意志，促进同学与同学之间友谊，真是一举四得啊！

通过这次寒假的社会实践活动，我得到了很大的收获。

1、 要有一颗感恩的心。

这次寒假，我帮爸爸、妈妈做了许多家务事，有扫地、选菜、端碗、倒垃圾...虽然事情很小，但从这些琐碎的事情我体会到了爸爸妈妈平时是多么的辛苦。以后，我一定要努力学习，好好的孝敬他们。

2、 帮助别人是一件很快乐的事情。

当别人有困难时，我们应该立即帮助他们，甚至是素不相识的人。在春节时我帮助门卫伯伯打扫院子里的落叶时，心里甜蜜蜜的。也感觉到在帮助别人的同时，自己也会有一种特别踏实的感觉。

3、 读书真好。

我记得高尔基曾经说过一句名言当饥饿的人扑在面包上，就像我扑在书本上。我终于理解这句话的意思，从书中可以学到丰富的知识。我今后一定要养成读书的好习惯。

4、 多动手、多动脑。

通过一些小制作小发明，使我的手变的更灵活，同时也锻炼了我的手工能力。使我的头脑变得更聪明。

大学生暑期社会调研实践项目之湘江水质分析

实践项目内容简介：请控制在500字以内，超出500字部分将不被系统记录

实践项目目的及意义：请控制在300字以内，超出300字部分将不被系统记录 通过对湘江水质的调研分析，探讨湘江水环境现状及影响、恶化原因及治理对策。调查民众对湘江水环境状况、政府治理工作的关注度、了解与认可度；同时通过社会实践，提高参与学生的社会责任感和环保责任感，培养学生专业思想、专业知识、社会实践综合能力。同时也为水环境主管部门治理湘江水环境提供参考，通过现场及媒体宣传，进一步提高社会对水环境的认识和重视，引导民众自觉参与水环境保护和监督，促进水环境综合治理健康发展。

- 1、制作视频，生动形象地展示调研成果。
- 2、通过实地采样，问卷调查、图片等原始资料，以科学的方法进行整理、推理得出我们水质分析结果，并撰写调查报告书。
- 3、根据相关环保知识，结合调研成果，制作水资源保护宣传的册子。
- 4、通过调研分析污染的问题和原因，以书信的形式向长沙环保局提出合理的建议和措施。
- 5、将调研成果写成文章投至报社，借媒体的力量，呼吁社会关注湘江，共同保护母亲河。
- 6、举行调研报告会，团队成员总结分享心得体会。

实践项目成果报告形式：请控制在200字以内部分将不被系统记录 调查报告书的形式

一、前言：介绍湘江水质社会实践调研的背景

二、调研目的及意义：锻炼在校学生的实践能力，培养理工人的环保意识，提升大学生的社会责任感，展现当代青年的精神风貌。

五、调研心得

六、附件调查问卷等

出生年月：1964年6月

主要研究方向：能源材料物理化学，电化学合成，化学净水

社会实践心得体会

这个暑假我们班做了有关“广场舞对南京大妈们文化生活的
影响有多远”的社会实践项

目，炎炎夏日，我们不怕毒太阳的照射，充满激情的踏上了实践的征程。我们8月25号到27号分别在托乐嘉，雨花台烈士陵园及周边小区，天印广场进行了调研。我们一个团队一起起早贪黑一同完成我们的任务，没有人抱怨，每一次的挫折都会让我们互相鼓励更加团结，有一个同学身体不适还是坚持一起去了调研，团队中永远团结最重要，而最欣慰的是在每一次的活动中确实在这样演绎。

这三天我发现社会在不断给我们上课，问卷调查的过程中，人们拒绝的方式各有不同，有的是不愿意，有的是反感，在一次又一次的拒绝中难过，不过会立刻在队友的支持中好起来，不丢初心，这也是在锻炼自己的耐心。这三个地方环境不同，天印广场很空旷，空气新鲜，是跳广场舞是最佳地段，因而也是江宁区跳广场舞人数最多的地方。我们几个也欢乐的加入队伍中，跳了起来，很有意思，意犹未尽。托乐嘉跳

舞的地方很小，小到称不上广场，不过也阻挡不了大妈们对广场舞的热爱，每天准时开心的过来娱乐。广场舞确实对南京大妈的文化生活有很大的影响。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，大学生社会实践确实是一门必修课。当然在这次实践中的体会与感悟最珍贵，每一次的经历都在让我们的思想进步，成长，会终身受益。

四年级的社会实践活动总结篇五

近日，我所在的学校四年级组举办了一次捡垃圾活动。这次活动为期一个上午，我们在校园内捡拾垃圾并进行环保知识教育。通过这次活动，让我深刻地意识到了垃圾对环境的危害以及我们每个人都应该承担起保护环境的责任。下面我将分享我对这次活动的心得体会。

首先，这次活动让我认识到了垃圾对环境的危害。在捡垃圾的过程中，我见到了各种各样的垃圾，有纸张、塑料袋、饮料瓶等等。这些垃圾里面有一些是可以回收利用的，但更多的都是不能降解的。比如塑料袋和饮料瓶，它们需要非常长的时间才能被自然分解，而这个过程中释放的有害物质会对土壤和水源造成污染。同时，我还发现一些垃圾乱扔在树丛里或者河边，它们不仅污染了环境，也给动物的生活带来了威胁。通过亲眼见到这些垃圾的危害，我深感环境保护的重要性。

其次，这次活动激发了我对环境保护的兴趣。在老师的引导下，我了解了不同种类垃圾的分类和回收利用方法，还知道了捡垃圾是一种重要的环保行动。我们组成小组，在校园内集中捡垃圾，我们每个人都兴致勃勃地寻找和捡拾垃圾，竞相展示自己的捡垃圾技巧。虽然只是短时间的捡垃圾，但当看到我们的行动改善了环境，我感到非常的自豪。这次活动

让我明白，自己也可以通过行动来保护环境，每个人都可以成为环保的小卫士。

再次，这次活动让我认识到环境保护是一项长期的任务。我们班级的同学在活动结束后进行了一次总结分享，讨论了如何保持环境的整洁和改善环境的方法。我们决定以后每周都进行一次捡垃圾的活动，并宣誓保持环境的整洁。我意识到，只有每个人都能时刻关注环境保护，我们才能共同创造一个美丽、洁净的校园。

最后，这次活动让我明白了环境保护不仅仅是捡垃圾这么简单。参加活动的过程中，我们的老师还向我们讲解了一些环保知识，比如垃圾分类的重要性、水资源的保护和节约用电等等。在这次活动中，我不仅仅学到了捡垃圾的方法，还了解到环保知识的重要性。无论是从小事做起，还是从理念入手，环境保护都需要我们每个人的努力和行动。

总之，四年级的捡垃圾活动让我收获颇丰。通过这次活动，我深刻地认识到了垃圾对环境的危害，培养了我对环境保护的兴趣，并让我明白环境保护是一项长期的任务。同时，我还学到了一些环保知识，让我从多个方面了解到了环保的重要性。我相信，通过我们每个人的共同努力，我们一定能够创造一个更加美好的环境。