

最新当父母老了三分钟演讲稿(通用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

当父母老了三分钟演讲稿篇一

尊敬的老师们，还有亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母心》。

十年前的某天，我们的父母用幸福的'笑容迎接我们的到来，从那时起，父母便多了一项繁重工作——照顾我们。为了给我们创造一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

当你1岁的时候，妈妈喂你吃奶给你洗澡；而作为报答，你整晚哭着、闹着。

当你3岁的时候，爸爸怜爱地为你做菜；而作为报答，你把一盘他做的菜扔在了地上。

当你5岁的时候，妈妈给你买了漂亮衣服；而作为报答，你穿着它到泥坑玩耍。

当你7岁的时候，爸爸给你买了足球；而作为报答，你用足球打破了邻居的玻璃。

当你9岁的时候，妈妈付了很多钱给你辅导钢琴；而作为报答，你常常旷课并不去练习。

当你10岁的时候，爸爸陪你和你的朋友们去看电影；而作为

报答，你让他坐另一排去……

感恩父母，以“孝”为先。现在我们长大了，我们知道该怀着一颗感恩的心去体谅父母，因为有了父母才有了我们，才使我们有机会在这美丽的世界里体会人生的乐趣，享受生活的快乐与幸福。父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位高低、不管父母的相貌漂亮与否，他们都是我们今世最大恩人，是我们值得永远去爱的人。

同学们，让我们学会感恩！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流。一张亲手制作的贺卡，一杯浓浓的热茶，一盆热气腾腾的洗脚水……都会让父母感到幸福。让我们一起将这份感恩之心延续，父母的冬天将不再寒冷，幸福快乐会陪在他们身旁！

有感恩才会有和谐的社会，因为感恩才会有真挚的感情，因为感恩才会让我们懂得生命的真谛。让我们齐声祝愿天下所有的父母安康！快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家。

当父母老了三分钟演讲稿篇二

孝是一把亲切的唠叨，孝是一碗热腾腾的鸡汤。孝敬父母，人之常情。下面是本站小编为你整理的几篇孝敬父母三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《感恩父母，点亮真情》。

同学们，我们生活在如花一般的世界里，也许没有体会过故事中那生死间迸发的爱，可是，父母之爱却同样如涓涓细流，

汇入我们的心田。早上，当我们匆忙从被窝中爬起，是谁为我们做好了可口的早餐？大雨滂沱的大雨天，是谁撑着伞来学校接我们回家？是的，每个子女在自己的父母眼里永远都是长不大的孩子，但我们也总不能永远在父母的襁褓里成长吧！我们也不要将父母关心我们和照顾我们的习惯当作是一种义务，因为我们总有一天要长大，总有一天要离开，总有一天翅膀会硬，会飞出那照着我们的呵护伞，去寻找那属于自己的一片天。可不管我们走的再远，家永远遗留着我们温暖的归宿，家里也有我们最亲最爱的人。

孝心是无价的，它不需要任何的赔偿。那么，有谁亲自为自己的父母洗过脚呢？有谁为自己的父母系过鞋带，穿过衣服呢？又有谁为自己的父母梳洗过呢？没有！当我们遇到困难，是谁能倾注所有一切来帮助？当我们受到委屈，是谁能耐心听我们哭诉？当我们犯错误时，是谁能毫不犹豫地原谅？当我们取得成功，又是谁会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦？是父母，是我们那最平凡、最普通、而又最伟大的父母！

人生在这个世界上，长在这个世界上，都源于父母。是父母给了我们生命，是父母哺育我们成长。父母的养育之恩，我们终生都应该报答。

有句古语说得好：“百善孝为先。”意思是说，孝敬父母是我们人类各种美好品德中最为重要和占第一位的品德。它是做儿女的必做的天经地义的事情。我们中华民族几千年来就一直具有这种尊老敬老的优良传统。古代埋儿奉母，弃官寻母的故事，足以让人们唏嘘不已，而当今捐肾救母，退学为母的故事，更是令我们感动万分。不一样的时代，演绎着相同的主题，那就是孝敬父母，回报父母。其实，今天，对我们来说，孝敬父母，回报父母，不必像上面所说的那样，要做一番惊天动地的事情。我们只要在平时多注意从身边小事做起，从一点一滴做起，就完全可以尽到我们对父母的孝敬之心。我一直很孝敬父母，尤其是在我校开展孝心活动以来，就更表现出色了。当周末在家时，我都坚持帮父母做一件家

务事，向父母说一句问候的话；当节假日时，我就和父母谈谈心，为父母捶捶背、洗洗脚。因为爸爸工作的原因，我并没有多少时间和他在一起。但是在父母过生日时，我都会为他们精心准备一份礼物，或者亲手做一道菜，让他们开心。为了实现父母对我们的期望，在学校里我好好学习，天天向上。当父母因工作繁忙时，我就自己煮饭，做些家务活，以此来减轻父母的负担；父母生病时，学着像他们平时关心我一样，为他们端水送药，嘘寒问暖。当我和父母发生争吵时，我便会做出一些必要的让步，当自己做错事情或顶撞了父母后，我就会主动向他们承认错误并及时道歉。时常会和父母在一起讲个笑话，说说我在学校的状况，让他们对我的学习放心。

老师们，同学们，大家好！今天，我演讲的题目是，孝心？孝道。

是谁教会了我们咿咿学语？

是谁用甘甜的乳汁辛苦地哺育我们？

又是谁将自己的年华飞逝换来了我们成长着的生命？

是父母！人们说：母爱如水，滋润生长；父爱如山，遮风挡雨。我觉得，父母对我们的爱就像一杯咖啡，静静地向周围弥漫特殊的芳香，它的味道稍带苦涩，而它的糖份却积存在杯底，只有喝到最后，才能品出它那香甜的滋味。

苏辙曾说：慈孝之心，人皆有之。还记得20xx年感动中国人物田世国吗？田世国只是一名普通的工人，但他把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。

答案当然是否定的，但却能引发我们的深思。孝心，并非是长大后才有的责任，也并非是用金钱就能弥补。孝心的终极奥义，就是爱。孝心其实很简单，比如，为家里清扫一次房

间;为母亲倒一杯水;为父亲捶一次背……这是多么简单，可是同样是这些小事，却能让父母感动很久很久。孝不需要山珍海味，同样也不需要千万豪宅，也许你的孝心不豪华，只是一次5分的作业，一张100分的试卷。但是，我相信，父母一定会接受它，因为，这里满载着真诚的爱!这才是给予父母最好的礼物!

当然，我们要孝敬的不仅仅是父母，还有关心、疼爱我们的爷爷、奶奶、外公、外婆等人。对于他们我们同样也要敬孝心，讲孝道。

同学们，让我们从今天做起吧!让我们一起努力，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让父母，长辈们沐浴最温暖的爱的阳光!

我的演讲结束了，谢谢大家!

老师们、同学们:

大家好!

父母给我们了生命,又把我们养育成了一名小学生。每天都为我们操劳，而自己却不求回报。作为一名少先队员，我们应该学会孝敬父母。我觉得，孝敬父母最好的办法，就是从我做起，从身边的小事做起，来减轻父母的负担。

当你看见父母辛苦了一天，下班回家的时候，你能否问一声好，倒一杯茶?当你看见父母为你准备了一顿丰盛的早餐时，你能否说一声谢谢?我们能向父母表示感谢，就可以体现出我们对父母的一份孝心。

当你看见父母为你的生病而操心时，你能否下决心以后好好锻炼身体?当你看见父母为你的学习成绩不好而发愁时，你能否下决心以后刻苦学习?我们让父母少一点为我们担心的事，

也能体现我们对父母的一份孝心。

当你看见父母正在给家里扫地、拖地时，你能否跑上前去帮一把？当你看见父母去倒垃圾时，你能否跑上前自己去倒？我们如果帮父母分担一些事情，更能体现出我们对父母的一份孝心。

生活中的小事还有很多很多。其实，只要我们热爱父母，体会父母的一份辛劳，都可以做到孝敬父母。不管是大事还是小事，都能为父母着想。父母是爱我们的，我们也要爱父母。让我们从现在做起，做一个孝敬父母的好孩子吧！

谢谢大家！

当父母老了三分钟演讲稿篇三

感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。下面是小编精心整理的感恩父母演讲稿三分钟，希望能给大家带来帮助！

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《孝敬父母我的责任》

俗话说：天下最无私的爱，就是父母对子女的爱。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，

是父母。

我们在校学习，牵挂着我们的，依然是父母。因此，感恩父母、孝敬父母是我们义不容辞的责任。

被评为xx年全国十大中华孝亲敬老楷模，中国十大孝星”及浙江骄傲十大人物”称号的刘霆就是我们的榜样。他自小成绩优异，然而，母亲不幸患上了尿毒症，为了给母亲治病，家里不仅耗尽了所有积蓄，连房子也卖掉了，不堪重负的父亲也离家出走，但刘霆并没有放弃照顾母亲的责任，他边照顾母亲边发奋学习□xx年，刘霆以超过重点线的高考成绩考上了浙江林学院。为了既能上学，又能照顾母亲，他只好背着母亲上大学，每月靠着在学校勤工俭学的50元补贴过着艰难的生活。

当他的家庭发生变故、陷入困境时，他用稚嫩的双肩挑起重担；当的父母身患重病、需要照顾时，他用这样的孝举回报父母的恩情；当他面临求学和家庭的双重压力时，他做出这样感天动地的选择。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩父母，我们责无旁贷，孝敬父母，我们责无旁贷！

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！！！！

我的演讲完毕，谢谢大家！

人，亦有感恩之心，感激之情。

孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行

密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句倾诉母爱之魅力。我们如今正沐浴着母爱织成的阳光吮吸着充满母爱的琼浆玉露。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是他人所不能及的无私的爱。

看着父母那爬满岁月的额头，看着那饱尝雨露风霜的脊背，看着那饱经艰难困苦丝丝白发。生儿才之父母恩啊！

亲爱的同学们：下午好~今天我要演讲的题目是“爱无言”。

然而，感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是用等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去感动、去铭刻、去永记，才能真正对得起给你恩惠的人。人的一生中，从小时候起，就领受了父母的养育之恩，我们应该心存感恩，并用实际行动回报我们的爸爸妈妈。感谢生活，感谢父母，感谢一切给予过自己帮助的人，才会更加热爱生活珍惜生命，体味人生的真谛~！

当父母老了三分钟演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是__班的__。今天我演讲的题目是：《谁言寸草心，报得三春晖》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了享受生活的快乐与幸福的机会。

父母，是我们一生中最重要的人。从当初呱呱落地到现在能

说会道，父母都在陪伴和关爱着我们。所以，我们一定要懂得感恩父母。

小时候，我们爱打打闹闹，经常会让父母操心。现在，虽然我们比以前懂事了，但是还有许多事情要依赖父母，父母在我们生活中是多么重要。他们每天那么辛苦，却无怨无悔，总会在我们有困难的时候来帮助我们。是他们教会了我们走路、说话、用筷子、写字等许多事。父母是我们的第一位老师，我们必须抱着感恩的心去对待他们。

孟郊的《游子吟》中说到：“谁言寸草心，报得三春晖”，母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是无私的爱。所以，我们都必须怀着一颗感恩的心去对待父母。

我的演讲完毕，谢谢！

当父母老了三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！我是__，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是，“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那

么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家！

当父母老了三分钟演讲稿篇六

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。

11月的最后一个星期四是感恩节，虽然它已远去，但一颗感恩之心，一腔感激之情永驻心间。常怀感恩之心的人是最幸福的，常怀感激之情的生活是最甜美的，学会感激——感激我的父母，因为他们给了我宝贵的生命，学会感激——感激我周围的一切，因为他们给了我和谐健康的成长空间，不要忘记说声——“谢谢”。

有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是——“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

但很多时候，我们习惯接受这种关爱，并且认为是理所当然。渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢。妈妈的爱像一杯浓茶，需要我们细细品味。妈妈的爱却是感人肺腑的。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母！父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

感恩父母，不由地想到毕淑敏写的一篇“孝心无价”——愿所有的儿女们一起感受……

我不喜欢一个苦孩求学的故事。家庭十分困难，父亲逝去，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后，还要坚持读研究生，母亲只有去卖血……我以为那是一个自私的学子。求学的路很漫长，一生一世的事业，何必太在意几年蹉跎？况且这时间的分分秒秒都苦涩无比，需用母亲的鲜血灌溉！一个连母亲都无法挚爱的人，还能指望他会爱谁？把自己的利益放在至高无上位置的人，怎能成为为人类献身的大师？我也不喜欢父母重病在床，断然离去的游子，无论你有多少理由。地球离了谁都照样转动，不必将个人的力量夸大到不可思议的程度。在一位老人行将就木的时候，将他对人世间最后的期冀斩断，以绝望之心在寂寞中远行，那是对生命的大不敬。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。

世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦；也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信；也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个红五分；也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花；也

许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋；也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

有一个人，她永远占据在你心里最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她；有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报。这一个人，叫母亲；这种爱，叫母爱！一个平凡而又伟大的名字。

母亲对我们有三重恩：生我之痛；养我之幸；育我之苦！母亲给了我们生命，教会我们怎么做人，给予我们教育和开导。我们在渐渐长大，而妈妈却渐渐老去！

同学们，其实人的一生，很短！眼睛一闭一睁，一天就过去了；眼睛一闭不睁，一辈子就过去了！人生苦短，不过也就那几个十年而已！妈妈为我们的成长付出的心血，是无法估量的！或许比天高，或许比地厚，或许比水深。

有首歌，叫感恩的心。这首歌告诉我们：拥有一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那我们就会以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩！

感恩，读懂它，它可以让你知道许多你不曾发现的真理！报答不一定要奢华！感恩不一定要轰烈，只有你有那颗真挚的

心，就已经足够了！

妈妈的一生都是在操劳！她忘我的工作，只为满足我们的那小小的私心！她不辞辛苦的唠叨，只为我们的健康着想！她不知疲惫的做家务，只为让我们有一个舒适，干净的家！感恩我们的母亲吧！因为她，我们没有理由不去做好每一件事！

现在的我们长大了，懂事了！不再是以往那个调皮捣蛋的小朋友了！也许我们都在准备，等待一个时机去行动，给妈妈一个意外的惊喜！

行动吧！现在是时候了！

最后，我祝福天底下所有饱经风霜的妈妈们，祝你们永远幸福，年轻！

各位老师，各位同学：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母，回报社会》。

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

有一首歌是这样唱的：“你入学的新书包有人给你拿，你雨中的花折伞有人给你打，爱吃的三鲜馅有人给你包，你委屈的泪花有人给你擦，啊，这个人就是娘。啊，这个人就是妈。……”还有首歌这样唱道：“那是我小时候，常坐在父亲肩头。父亲是那登天的梯，父亲是那拉车的牛。忘不了粗茶淡饭将我养大，忘不了一声长叹半壶老酒……”

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父

母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。

记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，攥起辣椒擦起来。哎呀！刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了好远！两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼！我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶！妈妈呀！这是无言的爱啊，亲爱的妈妈！

进入高中，我这个对父母百依百顺的乖乖女，也有了自己的独立意识成了叛逆女，开始和爸爸、妈妈的想法逐渐发生分歧：妈妈喜欢的衣服我不喜欢，爸爸教育我两句我就嫌烦……时不时和爸妈发点小脾气。到家说的最多的一句话就是“累死了！”。

现在想想真是不应该啊，自己太不懂事了。一点也没体会到父母的良苦用心！现在我体会到了，让我在这里代表天下的儿女说声：“谢谢您，亲爱的爸爸妈妈！”

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一

点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报！生活上的自立自强都是对父母的感恩！从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里！

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧！父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起！回报社会，从我们开始！

当父母老了三分钟演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是x班的xx今天，我很荣幸的站在这里来表述自己由来已久的观点——感恩。

有关这个字眼，我们会联想到很多，比如“感恩社会，感恩学校，感恩老师”等等。然而，今天我想阐述的是“感恩父母”

古语曰：“儿行千里母担忧”。为了更一步强化自身素质，用知识来武装自己。我离开家，离开父母，一个人踏上了远行的列车。离开家的早晨，我不敢抬头凝望父亲呆滞的眼睛。我没有勇气去亲口告诉母亲一句“妈妈，秋季温差大，要注

意保暖，照顾好父亲和您。”列车缓缓驶出站台，我透过窗子使劲对着父母伫立的方向挥手，大声呐喊“爸、妈、儿一定带着成就回家”我知道那句出自内心的话语没有被他们听到。但我坚信他们感受的到。

借这次机会我想告诉大家“父母为我们付出的没人可比，在这个诺大的世界当中，没有人比父母更疼爱我们，更能委屈自己从而满足我们的需求。”想必在座的大多是90后。都听过歌手王蓉唱的《爸爸妈妈》吧！

同学们，别让“树欲静而风不止，子欲养而亲不在”成为我们所不能弥补的遗憾。

我的演讲内容结束了，希望我的经历、我的感触对你们有所受益，谢谢。

当父母老了三分钟演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

曾听到过这样一个故事：一个九岁的孩子，失去了他最亲爱的父母，因为过度伤心，所以自己一个人坐在门口哭了起来。这时，走过来一位老爷爷，看到这个孩子在伤心的哭着，就问道：“孩子，你在哭什么呀？”那个九岁的孩子哭着对老爷爷无理取闹的说：“可恶的爸爸妈妈，什么礼物也没有留给我就走了！”老爷爷听了，一脸严肃的走了。你知道为什么吗？因为，父母已经给了你最宝贵的礼物，给了你一双明亮的眼睛，让你去探索世界，给了一双聪慧的耳朵，让你去聆听世界的美妙，给了你一个灵敏的鼻子，让你去闻花的清香，给了你一张能言的嘴巴，让你更好的与人交流思想，给了你一双有力的双腿，让你游遍天涯海角，给了你一双灵巧的手，去创造世界的明天！

看看，父母给了你这么多，你有没有感谢他们？有没有用自己感恩之心去报答他们呢？

行动起来吧！感恩父母，为父母洗一次脚，为父母倒杯茶水等等。总而言之你要记住一点：感恩父母，感谢他们给我们带来的美好礼物。感谢他们把我们带到了这个可爱的世界上。

回到家里，大声的对父母说：“爸爸妈妈，我爱你们，感谢你们为我付出的汗水！”将这四个字永远记在心里吧：感恩父母！

谢谢大家，我的演讲完毕。