

最新初中军训心得体会参考文献(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

初中军训心得体会参考文献篇一

大家好，我是来自七(7)中队的。在上一周里，我和六七年级的所有同学一起参加了为期五天的军训活动。不同的是，对于六年级的同学们来说，那是小学升入初中的磨练；而对于我们七年级的同学们来说，那是一次淬火。

再一次的军训，让我们所有七年级的同学都体会到了比六年级第一次军训时还要深刻的感受。我现在还清晰地记得六年级时我们刚到基地时套被套时的笨拙身影。谁也没有想到，一年后当我们再次来到基地，基本上每个人都能把被套套好，甚至还能齐心协力把寝室内务整理得井井有条，连班主任老师都忍不住夸我们比去年要有很大的进步。

六年级军训时，我们刚刚升入初中，彼此也才刚刚认识，对集体这个概念还模糊不清。但通过今年的再一次军训，我们每个人都深深地体会到了什么叫做团结的力量。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。人们都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训固然艰苦，但我们只有经历了风雨，才能遇见彩虹。

我感谢六七年级一共十天的军训，它让我们看清了远方的路。我们用接近240个小时的时间向前迈出了人生的一大步，这一步坚实而又充满希望。我们将把这些天所习得的能力与品质带到平时的学校生活中来，谨记梅陇中学“乐学厚德”的校训。这样，我们才不会辜负学校对我们期望。

初中军训心得体会参考文献篇二

激情是军训的内在，严肃是军训的表现，苦难的军训锻炼了我们让我们成长让我们骄傲，一次又一次的进步是我们进步的阶梯。

再来到学校之前，总是抱着一种怀疑的态度，总是有些忐忑，但是当我们面对军训是，我们无畏无惧，我们坚强勇敢。

军训中一排排整齐的军列，从左到右从前到后，可以看到的是整齐的战队，如同被刀切过的平整，每一次迈步，每一个人的动作整齐如一，如标枪，如利剑，站如松，疾如风，坐如钟，这是军队，这也是我们。

一次又一次的锻炼我们没有哭喊，那我们就不会哭喊，我们已经长大了，不在是一直都需要父母保护的人了，已经能够做好自己的事情了。

每一天我都要训练很长时间，从早上到晚上，没有一刻停止。我们不怕军训的苦，在军训的时候我们的汗水，我们的努力从没有一丝松懈。

在军训中坚持，站军姿我感觉是军训中最累的也是最难做的，因为要保持一个动作很长时间，我一遍一遍的尝试，一次又一次的努力坚持不懈的拼搏成为了我一直努力的更本，在教官严厉的目光下，在同学们优秀的表现下我没有丝毫的放松，没有任何的气馁，坚持努力，不断进步是我一直努力坚持的更本。

一开始我们站没有站像做没有坐像。但是经历了军训经历了考研，经过我们的努力，经过教练的严格训练我们终于倒到了站如松坐如钟。

每一次我们都会做好自己的事情。不捣乱，努力的坚持着。汗水如雨水滴落，太阳如同烈焰炙烤，都没有让我们退缩，都没有一次放松，坚持努力，放弃，我们一直训练。

我们来到军训的时候就被告知我们现在是军人，就要做军人应给作的，而不是在哪里成为一个负担，努力坚持，继续是我们一直在军训中的。

没有一刻敢放松自己，没有一次的放弃自己的训练任务，也没有偷懒，我们虽然累但是我们没有认输。

时间溜走，日升月落，一天有一天过去，我们白皙的皮肤变成了棕色，变成了一个合格的军人，不在羸弱，不在如同一个纸片风吹既倒。

参加了这么多天军训让我蜕变了，让我成长了，更让我长见识了，时间一点点流逝，军训也开始离我们远去，但是军训的快乐，军训的高兴让我感到了无尽的欢乐与幸福。

初中军训心得体会参考文献篇三

怀着兴奋喜悦的心情迈入了实验中学的大门，迎接我们的是为期五天的军训生活。这是一段艰辛又快乐的生活，是我的学习生涯中一道靓丽的风景。

刚开始，教官只是教一些简单的动作，例如：稍息、立正、跨立、向左向右转、向后转等。我们都显得有些轻视，不就是这些最基本的动作吗？小学都练习了好几年了，有啥了不起的。带着这样的心理参加训练不到半小时，我才发现我的想法是多么的幼稚与可笑。因为教官对我们的要求越来越严，

也越来越高。

每天训练下来，我们都是腰酸背痛的，本来回到家还想寻求家长的安慰，结果家长的想法是支持教官的做法，还说再严厉些更好。使我这个前无帮手后无援军的“小战士”打退堂鼓的想法只好“烂”在肚子里。教官十分严格地要求我们，每一个动作都要做到教官的“心眼里”。记得有一次，我们刚学习向左转的时候，有的同学连左右都不分，好不容易分清左右了，以为这样就完事了，结果教官又有了新的标准说我们身体乱晃，手的位置不对，脚并立的时候也是乱七八糟的。就这么一个动作让我们练了很长一段时间，直到教官满意为止。当时，我们都在想：你只要完成你的任务就可以了，干嘛这么严格，让我们受这么大的苦。现在想想，我才明白这样做的目的是让我们发扬吃苦耐劳的精神，在今后的学习生活中有战胜困难的决心和勇气，让我们变得更加坚强。

明白了学校和教官的良苦用心后，在接下来的几天当中，我们都严格要求自己，与教官的指挥保持一致。在烈日下我们按着教官的要求迈着整齐划一的步伐，喊着洪亮干脆的口号，表现出军人特有的风采。

有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。经过这次短暂而难忘的军训生活，我懂得了自制、自爱、自立和自强，更加懂得了同学之间团结协作和互帮互爱的重要性。

初中军训心得体会参考文献篇四

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的绿茵场。

一开始，我们还不不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被太阳晒蔫了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下曝晒的滋味可真不好受：无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。我们在烈日下练站军姿5分钟，老师在队伍中穿梭，还不停地讲述站军姿的要领：“头放正，眼平视，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

初中军训心得体会参考文献篇五

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们

有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢？虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。