

2023年的国旗下演讲 国旗下讲话稿(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

的国旗下演讲篇一

老师们，同学们：

大家上午好。

今天我发言的主题是：自主学习，在考前唱响成功的前奏。

作为一名高三学生，中华中学的“四自”教育理念，在不知不觉中，已陪伴了我三年。在这三年里，多数同学和我一样，培养了丰富的自我管理尤其是自主学习能力，受益匪浅。

鉴于高二同学即将在本周迎来段考，高三同学也将在下周参加xx市第三次模拟考试，针对考前可能出现的困惑，我仅提出以下几点建议供同学们参考。

近期的自主学习主要体现在考前大量自习课的复习整理方面。这样整块的自主学习时间十分宝贵，是考前查漏补缺的重要契机。在这几天中可做的事很多，我习惯于先回顾整理近期做过的模拟卷和周练卷，明确自己的失分点，在课本及知识体系中理出这一部分知识点，并对自己提出相应减少失分的具体要求，落实到具体题型和每一项，考前回归课本很重要，不过要有针对性地对模糊的知识点进行着重突破。其次，列出复习计划表，避免自习课盲目翻书而在抓瞎中度过，每门学科都有配套的复习资料，同学们也有错题本及笔记本，此时，平时勾画的重点和错题就成为了抓分的重要来源。我还

会把要做的每件事进行时间划分，每门学科花多久，该学科中哪本书花多久，大概有个规划。除此之外，拳不离手曲不离口，做必要的习题保持手感也很重要，并且要自己限时训练，尤其是英语等对时间和产出比例要求极高的学科。

除了学习方面，考前心理的调整也是决定成败的关键。无论是看书还是做练习，都不要去顾虑几天后的那场考试，注意力要集中在知识上而不是成绩和名次上。有同学眼里心里都只有几天后的这一场考试，作为高中生，眼光应该放得长远一些，就算最功利，也要把看的每一个字作为铺向高考成功的石阶，提高复习效率，看的每一个字都要真正入脑入心，别总是瞥几眼，一考完就忘，高一高二同学还有很多需要积累的，也要经受时间的考验。而今天距离高考只有整整40天了，我们高三同学的记忆至少要能坚持这剩下的一个多月吧。总而言之，应当始终树立现在的积累都是在为高考多争取一份筹码的信念，如此，相信自习课上就会少一些发呆。

当然，对这方面时间安排仍存在较大疑虑，或是心理状态不佳存在焦虑的同学也可以多与老师沟通交流，寻求合理建议，避免浪费时间和心态不佳影响考试。

我们应当利用好中华中学的“四自”教育理念对我们自主学习能力的培养。自主学习，科学安排复习时间，不仅惠及当下的一分一秒，更惠及日后的长远发展。以上是我个人的一些建议，相信同学们都能抓住契机，做出合理安排，也祝愿同学们都能在日后的考试中取得成功。谢谢大家！

的国旗下演讲篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

又是一年木槿花开，时近夏至。高三的我们，过完一个满是

菖蒲艾草味的端午，便将迎来高考。

站在台上，我想到了两年前，学长在台上发言，我们在台下仰视，我们曾自以为是地认为路途仍然漫长。而今我们的旗帜将要传递到你们手中，下一刻，我们将迎来十八年来最大的挑战。

我还想到了两年前，霏微的细雨下，我们举办的首届校园诗会；我想到了七月耀炎中的夏令营；我们的曙光行走、穹窿登山；还想到那块灵性的石头、那块刻着聚散离合的碑，想到我们用稚嫩的宣毫勾绘着这一轴长为三载的丹青卷时故作老成的姿态。

三年真的很短、又很长。

我不知道为什么会想到这些。

或许，只是三年来我早已深深迷醉在这个校园——因为这里的回忆、这里的人。

老师说：给学弟学妹一些建议吧。我答应了。当然，我无意在此兜售什么经验，也无意矫揉造作。我只是作为一名最普通的高三学生，代表高三，吐露我们最本初的心声，留下那些最真切的期冀。

我想到了萧伯纳所说：生命的两出悲剧，一是万念俱灰，另一是踌躇满志。我们也常说，在生活中学会低着头走上坡路，昂起头走下坡路，而于学习又何尝不是这样。我们既要甘于抱着一颗“无知”的心来求学，又要能在“花未全开月未圆”时保有一份不变的期待。

以态度为前提，学习的过程自然会变得顺畅许多。一番取舍之后，我留下了自认为最重要的两点：众人交流与独立思考。

每个课间与同学的交流，会让你发现题目解法的多样性，而每次和老师的沟通会让你体会到题目的延伸性。正如荀子所说：水本无华，相荡乃成涟漪；石本无火，相击而发灵光。思维的碰撞与迸发，使个人的学习充满挑战与乐趣。当你在交流时有那么一霎打了个机灵、或者说颤栗起来时，交流的目的也就达到了。

但请铭记：交流并不等同于直接照搬或是简单模仿。只有经过夜幕下的静静思索，你才会窥觉题目巧妙的核心；若你幸而发现了题目考察范围之外的某种规律，心中涌起的成就感又怎是简单的借鉴所能给予的？而我们却大都习惯于定式思维、拘泥于标准答案；于是以懒惰开始、以平庸告终，思维被可怜的框住了，只能无所依靠地浮于表面，甚至忘记了如何去思考。想要摆脱这困境，就需要我们敢于质疑权威，敢于独辟蹊径，敢于探索未知的领域。凭借着这份勇气与决心，再加以时间的累积，你终将成为一个有思维深度且独一无二的自我——学习如此，为人处世亦如此。

帮自己一个忙吧，不要在灵魂觉醒之后，再纵容自己的行为无耻地酣睡：让交流来拓宽我们的眼界，用思考去深化自己的思维。

最后，想以我喜欢的一首小诗作结：树林美丽、幽暗而深邃，但我有诺言尚待实现，还要奔行百里，方可沉睡。

的国旗下演讲篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

当鲜艳的五星红旗在学校冉冉升起，当庄严的国歌又一次在学校久久回荡，我们又迎来了新的一周，今日国旗下我想和大家谈的话题是：怎样做一个有修养的人。

讲究修养，这是我们中华民族的优良传统，是一种令别人尊敬并被大家推崇的行为。

那如何做一个有修养的孩子呢？我认为在学校里要做到以下几点：

1、见到客人教师要主动打招呼，当客人教师与你交谈时，要表现得大方、主动、彬彬有礼。

2、上课前要做好一切准备工作，将课本、练习本等学习用品放在座位的左上角。预备铃响后，迅速有序进教室。

3、课间要开展正当活动，不追赶打闹，不高声喊叫，不在教室里做剧烈活动，走路脚步要轻，要靠右行。上下楼梯必须要有秩序地靠右行走，注意互相避让。上厕所要礼貌，不奔跑，不拥挤。

4、坚持教室、学校整洁美观，看到地上有果皮纸屑，主动弯腰拣起。课间不在学校逗留。

同学们，只要我们做到以上几点，我们就是一个有修养的孩子。让我们共同努力吧。

的国旗下演讲篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

八天的国庆中秋长假刚刚过去。长久以来，我一直想做一次以热爱祖国为主题的讲话。记得xx年1月27日，也就是大年三十的晚上，在春晚开始之前的《新闻联播》里，我突然听到主持人刚强在播报：您看，这就是除夕，这一天的中国……

所有人合起来，打拼出一个美丽的中国，日新月异的中国，让世界刮目相看的中国。我们征集了自拍视频和图片，表达出一个共同的心声：厉害了，我的国。今天我国旗下讲话的题目是《厉害了，我的国》。

曾经，我们家家户户都点过煤油灯，用的油叫“洋油”；

曾经，我们用来点灯或烧锅做饭用的火柴，叫“洋火”；

曾经，我们洗脸用来盛水的盆叫“洋盆”；

曾经，我们洗脸时用来搓脸的肥皂叫“洋胰子”；

曾经，我们盖房铺路用的水泥叫“洋灰”；

曾经，我们用的铁钉叫“洋钉”；

曾经，我们骑的自行车叫“洋车子”……

有句话说的好：忘记历史就意味着背叛。同学们，你可以问问你的爸爸妈妈或者是爷爷奶奶、外公外婆，这每一个曾经，无论对于经历过的个人还是家庭还是国家民族而言，都有一段辛酸而又刻骨铭心的记忆。

为什么前面都有一个“洋”字？是因为那时的中国积贫积弱，就连这些今天看起来不起眼的日常用品都无法生产无法满足供应而必须依赖进口，更不用说那些高科技的产品了！

这样的日子终于一去不复返，前事不忘，后事之师，留下记忆是为了让明天会更好。今天的中国，我们每个人都感同身受，逛逛超市商城，上上淘宝京东，日用品琳琅满目应有尽有；而在高端科技领域，今天的中国，厚积薄发，早已实现了可上九天揽月（嫦娥探月工程），可下五洋捉鳖（蛟龙号载人潜水器）。在过去的一年，中国新能源、中国桥梁、中

国航天、中国电商、中国交通、中国超级计算机，还有中国新四大发明。xx年5月，来自“一带一路”沿线的20国青年评选出了中国的“新四大发明”：高铁、支付宝、共享单车和网购。中国新四大发明和这六张“中国名片”更是震撼全球。

以中国桥梁为例：目前，我国的桥梁总数已超过100万座，就是我们南宁，都有几十座桥梁，我们的桥梁总数居世界首位，世界10大悬索桥、10大斜拉桥、10大梁桥，中国分别占据了半壁江山或一半以上。在10座世界最高的大桥名单当中，除了第七和第八外，其余8座桥梁都来自中国！港珠澳大桥被誉为“现代世界七大奇迹”之一。

亲爱的同学们，也许这样简单的罗列事实并不能让你有太多的震撼，可我深深地知道，不要说身临其境，当我看到那些图片画面的时候，给我的震撼已是无以言表！更重要的是，这些数字这些事实的背后，凝结着多少中华儿女的智慧、汗水、泪水还有鲜血。

xx年10月24日，“嫦娥一号”在西昌卫星发射中心成功发射升空，举国欢庆、全民振奋，中国人千年奔月的愿望终于梦想成真。感动中国特别奖授予给了“嫦娥团队”，可你知道吗？当时这个团队的副总指挥34岁，副总设计师37岁，总体主任设计师36岁，整个团队的平均年龄不到30岁。就是这样一支年轻的队伍，实现了中华民族千年来的飞天之梦，实现了中华民族在攀登科技高峰征程上的又一个重大的跨越。

厉害了，我的国，唤醒了我们心底沉睡已久的爱国主义情感。爱国主义是中华民族精神的核心，是推动中国社会前进的巨大力量，是各族人民共同精神支柱，对我们个人而言，身为炎黄子孙，爱国主义就是基因，就是密码，就是血液，就是我们的本质属性。

其实，爱国主义是推动中国社会前进的动力，也是我们个人进步的最深层最持久的动力。想想敬爱的周总理，想想文艺

旗手鲁迅，想想伟大的科学家钱学森、李四光……不难发现，他们都有一个共同之处在于把对祖国的爱转化为个人学习奋斗的动力，而这也许正是我们现在所缺乏的。

当有的同学沉迷网络不可自拔，在虚幻的世界里做着英雄梦（王者荣耀、英雄联盟之类），这样的同学，请问国难当头的时候，你用什么保卫自己的家园？用你虚幻的英雄梦吗？！（据报道，前段时间有个小伙子在网吧里玩游戏，连续奋战9个小时，突然倒地吐血，警察扶他上救护车的时候，他还在说：快扶我起来。这局我们快赢了。这真是奇葩了！）。

“天上不会掉馅饼，努力奋斗才能梦想成真”，“，撸起袖子加油干”，这是爷爷讲的话。

亲爱的同学们，让我们行动起来，为了自己，也为了家人，无论何时，无论何地，都能感受到，都能自豪地说：厉害了，我的国！

我的讲话完了，谢谢大家。

的国旗下演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，我是高三x班x□今天我演讲的题目是《备战高考》。高三的同学们再有十几天，我们就要奔赴高考考场。面对这场对我们影响重大的考试，我们应做好以下几点。

一、注重解题训练。三年苦读，最终的成果需在一道道考题上体现。作为高三学生，题海是不可缺少的，大量的题可以帮助我们巩固基础知识，提高解题速度，并训练解题思路。另外，在做题后，我们还应该进行自我反思，看看自己在解题过程中有什么不足，并加以弥补。争取一拿到题就知道该往什么方向想。经过这样的训练，我们才会在紧张的高考考

场上做到游刃有余。

二、掌握考试技巧。在考试中，有些题很多同学会做，但却得不上分。原因就在于表达不规范，不能使用学科语言准确答题。因此，当我们翻看答案时应特别注意答案时如何表述的，学习答案上的表述方法。避免本来会做却得不上分的情况。

三、让自己在每段时间内都有所收获。课上的时间是有形的，而课下的时间则是无形的。我们应善于利用每个细小的的时间段。例如：睡觉前我们可以回想今天所学的内容，这样不仅可帮助我们巩固所学知识，还可以帮助我们快速入睡。成功者往往是把零碎的时间堆砌起来，让自己在每段时间内都有所收获。

高考或许是我们大多数人人生中规模的一次竞争。在高考面前，我们是和全国的考生竞争，想要在这场无硝烟的角逐中脱颖而出，必须要有巨大的毅力和勇气。高考，万人竞技，耀眼的将是王者。

我的国旗下演讲到此结束，谢谢大家！