

2023年毕业鉴定个人总结 毕业生个人鉴定总结(汇总5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

毕业鉴定个人总结篇一

时间过得真快，不经意间我即将和大学挥手告别。回首这四年的校园生涯和社会实践生活，有太多的回忆。大学的第一个学期在憧憬与新奇中飞快的度过了，这是一个崭新的世界，是一座通向社会的桥梁，那时的我们刚刚迈上。

大学是挑战自我，充实自我，为实现人生价值打下基础的平台。我们总能一次又一次更加深刻的了解自己，反省自己，找到更适合自己的道路。回忆起刚刚入学的情景，同学间初次见面的扭捏与欣喜似乎还在眼前；军训时，操场上的飒爽英姿和病榻前的关怀问候随处可见；大学城的日子里，每天清晨结伴从宿舍走到教学楼，中午结伴去食堂用餐，夜幕中结伴在校园漫步，处处都洋溢着青春的笑脸，就连浓雾中的晨练也成为一道不可多得的风景区，至今令人无法忘怀。

进入大学，首先是一次思想的进步，我告诉自己，我已经是一个大学生，在心智上应该逐渐成熟起来，凡事要首先自己独立进行考虑，沉着冷静得出结论。我能做到积极要求进步，积极靠近党组织，并在第一学期就向党组织提交了入党申请书，坚决拥护中国共产党。关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上时代的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，

我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。利用课余时间阅读《菜根谭》等书籍，这对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，尊崇诚实做人的宗旨，并切实的遵行它。

作为一名大学生，首先，最重要的任务一定是完成自己的此阶段的学业。大学是一个培养具有科学文化素质青年的殿堂，踏过高考的千军万马，走过人生第一座险隘的独木桥，成功的迈进大学的校门，无论是怀着怎样的心情，我想我没有理由不好好学习。但那不得不承认的是，大学的课程的确和以前大不相同，难度的加深、数量的增加、学习方法的巨大改变，带来了一些问题，例如有一段时间，听课听不懂，做也不会做，想请教被人却不知道从何做起，这样除了刻苦的学习之外，还要摸索适合自己的学习方法，一切都是全新的挑战，但是还好，我顺利的完成了第一学期的学习任务。

回顾自己走过的路，从中学到大学，是人生的重大转折，大学生活的重要特点表现在：生活上要自理，管理上要自治，思想上要自我教育，学习上要求高度自觉。尤其是学习的内容、方法和要求上，比起中学的学习发生了很大的变化。要想真正学到知识和本领，除了继续发扬勤奋刻苦的学习精神外，还要适应大学的教学规律，掌握大学的学习特点，选择适合自己的学习方法。大学的学习既要求掌握比较深厚的基础理论和专业知识，还要求重视各种能力的培养。大学教育具有明显的职业定向性，要求大学生除了扎扎实实掌握书本知识之外，还要培养研究和解决问题的能力。因此，要特别注意自学能力的培养，学会独立地支配学习时间，自觉地、主动地、生动活泼地学习。还要注意思维能力、创造能力、组织管理能力、表达能力的培养，为将来适应社会工作打下良好的基础。

大学与原来最大的不同就是远离了父母。在生活上，原来父

母包管了一切，现在只能自己一切都靠自己，还好，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

还没进入大学之前，哥哥姐姐们就告诉我，大学，就是一个小社会，通过大学，不仅要学习课本上的知识，也要培养个人的能力与素质，参加多项活动，在学院的篮球赛、乒乓球赛、跳绳比赛、辩论赛等活动中担任计分员，自己也参加了跳绳比赛、知识竞赛、书画摄影竞赛等，在这些活动中锻炼了自己的能力与品质，丰富了课余生活，在学院举办的职业生涯规划大赛中取得了不错的成绩，对自己的职业以及人生也做了一次深入的思考，收获颇为丰富。

同时，我主动参加了一些学生工作，在这些工作岗位上找出自己的不足，发现与别人的差距，渐渐培养自己接人待物的能力。每一个人都想有一个更好的前程，所以每一个人都想在大学中充分找到锻炼自己的机会，竞争与合作，一个不变的主题，让我明白自己的路还很长，从高中校园走出来的我还不够成熟，看看自己这一学期的工作，是完成了，没错，但从中也应该发现，做人做事是一门极深的学问，不仅要完成好工作任务，体现个人价值，还要展示当代大学生的青春风采，并逐渐成为能够担当重任的青年。

我记得参加过的社团活动，用自身的体验告诉我团结合作的重要性，当把十几二十几个人聚在一起的时候，如果只是各自为阵，谁都不知道还能完成什么任务。一个人的力量毕竟是有限的，无论是现实还是虚幻中，那种能够力挽狂澜的英雄，除了自身英勇的气魄之外，一定少不了他人的鼎力相助。现在社会提倡的是团队精神，只有在自己的工作中恰如其分的与他人合作，才会有有事半功倍的效果。学生会打开的是另外一扇门，一扇真实世界的门，与人交流，不能等着别人

来找你，而是要找到恰当渠道，先将自己介绍出去。那些为学生服务的工作，其实也是在为自己服务，为自己积累宝贵的经验，寻找这个世界的钥匙。

大学里将会有越来越多的青年一代，这些迈入大学校园，将会接受大学的洗礼，接受文化的熏陶，接受人生价值的又一次升华，与此同时，也能为大学带来新的、勃勃的生气。作为一个幸运的80后，我也庆幸自己能够参与其中，大学生活不能说漫长，但至少还有时间，还有能让我们再细细体验的余地。

在以后的学习生活中，我将努力保持并发扬自己的优点，改正不足，勤奋刻苦的完成自己的课程，积极帮助周围的同学，与他们一起进步；在工作中认真踏实，事先做好计划，周全的考虑问题，争取使自己更加完善，更能展现新时代大学生的精神面貌与英姿。

如今，眼看着毕业的日期日日临近，不管是继续深造还是步入社会，我们将迎来新的起点，回望过去的岁月，有着不尽的感慨。大学四年，带着我们一步一步地从校园走向社会，它让我们不管是在身体还是心理上都更加成熟，也让我们懂得了珍惜，珍惜过去的岁月，珍惜青春，珍惜我们共同拥有的日子。

四年的时光，不仅仅是教授了我们专业知识，也传授了更多的做人的道理；四年时光，已在我们心中留下了不可磨灭的印象，它为我们今后的生活道路指明了方向，也在我们心中树立了做人的航标。若干年后，当我们再聚首，感慨岁月的同时，我们仍旧会说：青春无悔！

看过毕业生的鉴定个人总结的人还看了：

1. 毕业个人鉴定范文大全

2. 大学毕业鉴定个人总结

毕业鉴定个人总结篇二

愿你在冷铁卷刃前，得以窥见天光。

愿你历尽千帆，归来仍是少年。

这两句话送给毕业后，可爱的那么！

三年的大学生涯弹指一挥间。马上就要毕业了，回首走过的求学路，我深切地感到时光飞逝。诚然，短短的三年只是我人生历程的中间站，而生活的帆才刚刚扬起。因此，认真回顾并总结这三年来的生活、学习和工作，以便能更加坚定自信地朝前走，显得是那么的重要。

三年以来，我热爱社会主义、拥护中国共产党的领导、自觉遵守国家财经法规规章和学校的各项规章制度。积极参加校党委组织的党校活动，积极向党组织靠拢，并被组织接收为预备党员。

在校三年，我努力学习会计专业知识，积极参加会计系组织的历次认识性实习和生产性实习活动；学习之余，我还勇于承担社会工作，工作中认真负责，提高了管理组织能力，练就了较强的独立处理问题的能力。在工作中培养了较强的集体观念和较高的团队合作精神。

平时注重培养自己的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力。目的是努力把自己锻炼成为一名一专多能的复合型人才。现将我的思想、工作、学习、生活等方面的情况总结如下：

一、学习方面：

大学三年，是我来之不易的学习机会。我本着学好本专业、尽量扩大知识面、并加强能力锻炼的原则，大量汲取知识财富，锻炼了自己的各种专业能力。我努力地学习基础课，钻研专业知识，并取得了较好的成绩。

本人在几年中系统学习了《基础会计》、《财务会计》、管理会计、成本会计、财务管理、财务报表分析、审计学、审计案例研究、会计法、税法、纳税会计实务、经济法基础、经济法、市场营销学、货币银行学、统计学原理、资产评估、预算会计、税收筹划、小企业会计实务、办公自动化等课程。(专业课程写全称，并用书名号)

a在学习过程中我还勤于思考和擅于积累。

在我们学习会计专业知识期间，正是国家的会计政策、制度的新一轮变革期间。所以，这既给我们创造了机遇，又让我们面临挑战。新旧知识的交替，使得我们在学习旧知识的基础上又直接过渡到新知识，可以让我们对新旧知识能更好的进行对比和理解，从而认识到新知识的新特点。

例如：新准则是以提高会计信息质量为前提，以满足投资者、债权人、政府和企业管理层等有关方面对会计信息的需求，进一步规范会计行为和会计工作秩序，维护社会公众利益为目的；是建立与我国社会主义市场经济相适应并与国际准则趋同，涵盖企业各项经济业务并可独立实施的会计准则体系。它相对于旧准则有4大特点、5大突破、12大变化等。

一、4大特点：

(1) 系统化、科学规范化

(2) 法规体系一致性与会计处理方法的一致性

(3) 与我国国情相适应

(4) 国际化趋势明显

二、5大突破：

(1) 确立了具有我国特色的财务会计概念框架

(2) 构建了一套完整的会计准则层级体系

(3) 拓展了准则制定的法律法规依据

(5) 财务会计报告体系方面的差异，原准则财务报告包括资产负债表、损益表、财务状况变动表或现金流量表、附表及附注和财务情况说明书。新准则在保留了原准则中的资产负债表、损益表、现金流量表、附注的基础上将“附表”改为“其他财务报告”，增加了股东权益变动表，并规定企业可根据需要增加相关报表，形成了一个开放性的动态体系，取消了财务情况说明书。

三、12大变化：

(1) 公允价值计量重新得到认可和运用

(2) 减值准备不能冲回

(4) 存货准则变化，例如取消了存货的“后进先出”结转方法等

(5) 借款费用准则的变化

(6) 长期股权投资

(7) 固定资产。

对于符合固定资产确认条件的后续支出，计入固定资产成本，如更换设备改造支出、房屋维修支出等，同时扣除被替换部

分的账面价值;对于不符合固定资产确认条件的后续支出,计入当期损益,如大修费用、日常修理支出等,不得预提或待摊。

(8)无形资产。主要变化有:一是企业内部研究开发项目研究阶段的支出,应当于发生时计入当期损益;开发阶段的支出,在符合准则规定的条件时确认为无形资产,否则应计入当期损益。研发支出无法明确分配的,应当计入当期损益,不计入开发活动的成本。

(9)职工薪酬。新规定了职工的范围、职工薪酬的范围

(10)应付福利费。公司在执行新会计准则后不再计提应付福利费,职工福利性质费用据实列支,不再允许有余额。

(11)企业合并报表的变化

(12)财务报表列报的变化。

b□关于专业实践心得体会

这里要详细写关于会计认识性实习和生产性实习以及会计综合模拟实训课程的学习内容和所获得的收获。

通过几年的学习,本人具备以下几方面的知识和能力:

1. 掌握会计学的基本理论、基本知识,并具有一定的实践操作能力;
2. 掌握会计学的定性、定量分析方法;
4. 熟悉与会计相关的方针、政策和法规,对新的准则和制度有了一定的认识;

5、通过认识性实习、生产性实习和会计综合模拟实训，使我比较全面的认识并掌握了会计日常工作的整个流程，具备了较强的专业动手操作能力，从而能为走上工作岗位后的尽快上手创造了条件。

二、承担社会工作方面

xx年年被会计协会聘任为宣传干事，在任期间，荣获了“第四届会计技能综合大赛”三等奖。我时刻关心同学，与大家关系融洽，。由于工作积极努力，成绩突出，我个人也获得了荣誉，如xx年-21获校级个人单项生劳积极分子称号。

三、生活方面

在生活上，我是一个内向型的人，性格，待人处事，生活态度端正向上，思想开放积极，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理。

我热爱体育，坚持体育锻炼。交际上，我通过社团和班干部两个平台，使我的交际圈从班级扩大到系部、整个学校，认识了本系、各系各专业的人，特别是同为学生干部的人，通过与他们的相处和交流，使得我各方面的能力有了综合性的提高，同时我也以积极的态度与大家和睦相处，受到他们的欢迎。

回顾过去，我培养并建立了充分自信；展望未来，我豪情满怀。走上工作岗位后，我一定会秉承商专“ ”的校训和“懂得做事，学会做人”的宗旨，努力工作，刻苦学习。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

那些曾陪着我们一起哭泣欢笑的人的确已经远去，也许此生再无相见之日。

可是，他们留下的那些爱与关怀却永不会逝去。

在我们蓦然回首的刹那，他们就在那里，依旧年轻的眉眼，镌刻着我们的青春，而我们依旧年轻的眉眼，也永远镌刻在他们的青春里。

— 《那些回不去的年少时光》

- 01 致你-

那天微风不燥，阳光正好，我放下笔坐在桌前，什么也不用想。

独处异乡的求学生活大概可以说是“不如意事常八九，可与言者无二三”。我们都想要醉后不知天在水满船清梦压星河的轻灵和洒脱，最后发现不过是举杯邀明月对影成三人的孤寂罢了。当大家阖家团圆饭后看春晚其乐融融你却在课上低声倒数新年生怕被老师发现；当夜晚观异国他乡车水马龙看万家灯火星罗棋布却没有一盏为你点亮；当国足终于溯回五千年任由我自诩万古第一狂身边却无一人与你同庆；当你受尽委屈哭湿枕巾接到妈妈的电话却无比轻松地说出“今天太开心啦”，许多人来来去去相聚又别离，八行书无可传，九连环从中折断，十里长亭望眼欲穿。年少人骨子里都有的那点桀骜让一半的我想要在雨里洒脱，另一半却因不服输的心境和些许的轻狂想要在风里飞扬。如果说这一段四海无人对夕阳的孤寂是可贵的，我想大概就是因为它带给了我一条金戈铁马之路，让我尚未佩妥剑，转眼便江湖。自此我便没了退路，只能向前；自此心中再无后悔之事，南山上再不见满地梅花。

记得初中一篇《渔家傲·秋思》里有一句“千嶂里，长烟落日孤城闭。”范仲淹笔下“城”是孤的，但有“千嶂”环绕，“长烟”笼罩，“落日”照耀，就不显得那么孤独无靠。它是坚固的，结实的，严阵以待的。回想一年的经历，总归来说我所被给予的远远大过了我所付出的。一路走来我有一路

同行荣辱与共的挚友环绕，有从小到大不厌其烦谆谆教诲的恩师笼罩，还有一直不需理由和条件的默默付出与支持的父母照耀，于是我也可以说今日及未来所成不能少算他们分毫。也许是因为文化的差异，习俗的冲突，时间的短暂，与他们的情谊早已悄然超过了我内心以为的分量。奈何我却一直浑浑噩噩度日每天只顾期待着回国，与他们分别时的眼泪才忽然唤醒我的不舍，却已经是最后的最后。只能说一壶浊酒尽余欢，今宵别梦寒；不悔梦归处，只恨太匆匆。

毕业是千百万个夏天的故事千百万个人，千百万个不同的夏天，相同的只是告别。也许就像朋友圈里看到的那句话一样，有些人即将见最后一面，有些人已经见了最后一面了。很多人一辈子只能遇见一次，擦肩而过就是杳然一生。在美一年经历了太多相识，太多告别，以至于每个承诺看起来都那么仓促，海誓山盟也不过大梦一场，我们说好的永远在一起最终也随着时光的软弱随风消散了。一年以前的中考语文阅读题收录了杨绛先生的《我们仨》，至今仍清晰地记得里面有一句诗道：“世间好物不坚牢，彩云易散琉璃脆。”那篇文章读到一半时大多考生都已潸然泪下，不曾想到短短一年后这种熟悉的感觉又静静地在我心中生根发芽。

向来心是看客心，奈何人是剧中人，我们最终还是都要在各自的世界中沉浮。但岁月无可回头，时光一去不返，从满心期待在美国的学习生活到最后期考结束的铃声响起，不过也是斗转星移，白驹过隙。明明第一天上学的紧张和羞涩还印在脑海，转眼明天就要拖着半人高的行李箱前往机场。一年成长太多，经历太多，遇见太多，得到太多。仅一秋，一冬，一春不知让我磨去了多少棱角，感悟了多少心得。《牧羊少年奇幻之旅》中谈过，“幸福的秘密就在于，既要看到世上的奇珍异宝，又要永远不要忘记勺里的那两滴油。正如牧羊人喜欢四处游荡，但是不会忘记他的羊群。”所谓走出半生仍不忘初心，大概讲的也是这个理。

都说加州是一个没有季节的地方，但随着街边树上的红逐渐覆盖了夏天那一抹淡雅的绿，我们也就知道霸占了大半年的夏终究还是要远去了，取而代之的是那红艳艳的秋，和我们球队的第一场比赛。

从每天在校园里穿梭的背负各种球拍球棍的运动员们可以看出，美国真的是一个非常重视体育的国家。记得刚开学时，当我第一次在valley的室内球场训练，第一次羞涩的自我介绍，第一次和队友配合上篮……那时刚来到这所学校的我们依旧青涩，连主动和队友聊天都要在心里鼓励自己很久。我们的球队由来自美国当地，新加坡，日本以及各个国家的女孩们组成，即使有着截然不同的文化背景，但篮球这项神奇的运动把来自整个世界的我们都绑在了一起。每次的训练结束后都是晚上七点多，天早已全黑了，但从来没有人抱怨，也没有人无故缺席，我们只是为了共同的目标痛苦并快乐着。

十一月的第四个星期四，弥漫着火鸡和南瓜派香味的感恩节给我们带来了第一个长假，也随之带来了第一场比赛。当我们拿起训练的背包，穿上学校的球服，踏上木质的球场，傍晚的聚光灯反射的不仅是一场球赛的输赢，更是我们的学校与荣光。

即使这只是只是一个pre-season(预备赛季)，即使天空中淅淅沥沥的小雨湿了我的头发，但这些都丝毫不能磨灭我们抑制不住的激动和小紧张。伴随着场馆外加州难得一见的绵绵细雨，战幕也随之拉开了。跳球，进攻，上篮……场上的队员移动的每一步都是冲刺的速度，即使体力透支，在教练换人之前决不会减弱奔跑的速度；场下的队员摇旗呐喊，无论是得分还是失误，总会有最热烈最响亮的掌声。

一路过关斩将杀进了决赛，却在最后的最后有了一场失利——离冠军仅仅一步之遥。总说着尽力就好，但有输有赢，有拼搏有汗水才是最好的结果。也许胜利，我们骄傲。也许失利，我们也骄傲。或许不是冠军，但每一场比赛我们都拼

尽全力，不到最后一秒不会放弃，这样才不会愧对胸前学校的名字。谈起她们的陪伴就像顾城的《门前》：“草在结它的种子，风在摇它的叶子。我们站着，不说话，就十分美好。”几个月的训练让我们不断磨合，在一次又一次的输赢中打出默契，是球队让我们绑在一起，一起奋斗，一起拼搏，一起成长。

依然记得第一场比赛的最后一节，一直在4号位训练的我突然被换到了3号位，刚开始左右的彻底交替令我非常不适，也就恰巧在这时，对方3号位的球员拉到了篮下，我们的后卫一个长传——球到了我手上。眼看着防守我的球员向我跑来，我只好抬起了手投篮——在从来没打过的右侧零度角的三分线外面。不出所料，球有力地敲上了篮筐，也有力地弹了出来。回防的过程中，我的脸一直在火辣辣地烧，真给球队丢脸啊，我当时在想。

“you are getting it erica!”我们的后卫——一个非常可爱活泼的美国女孩大声地喊道。我回头朝她竖了一个大拇指，是啊，从来没有人一开始就能毫无失误地终结比赛，你也永远想象不到那些叱咤风云的强者的背后有多少迷茫的机械训练和徘徊怅惘。

毕竟，我们都没见过凌晨四点的洛杉矶。

对面一个惊险的突破上篮，我们拿到了篮板。所有人迅速地回防，跑位。我刚刚站定的那一刹那，对方的3号位又压到了篮底。最后还是来了吗，我想。思索的一刹那，球已经到了我的手里。望向记分牌上大大的学校名字，感受到全场聚集来的或期待或紧张的目光，我没有犹豫，也没有办法犹豫，在和刚刚一模一样的位置，一模一样的姿势，球从指间出发，就像秋天街头的空中那舞蹈着的红叶，在空中旋转着划出一道弧线，然后我便听到了球场上最美妙的声音。

“唰”

学化学。

这不是夸张的说法，而是真真切切发生的事——一直以来，化学都是我最头疼的学科，不仅仅是因为本身学术的难度，更多的是我们那极为个性的化学老师：两米多高的个子，圣诞老人一样的白胡子，永远堆满脸的笑容，以及独特的教学方式。

他是我见过最风趣的老师，每次上他的课都会因为他半严肃半开玩笑的冷幽默忍俊不禁。他让一些死板的概念活灵活现，就连化学方程式的归类都能使我们大笑不止。扪心自问，他真的是一个非常棒，非常会教书的老师。既然这样，为什么化学还是我最头疼的学科呢？这背后的一切还要从开学的第二天说起。

依稀记得那是一个夏日，燥热的空气混合着鸟儿几声稀落的困倦叫声，吃完午饭的我推开化学教室的门，瞬间感觉空气都凝重了几倍，顿时一股不好的预感涌上了心头。顺着大家的目光望向黑板，左上角的今日任务中不出所料地写着□quiz□

可能是刚刚开学还不适应，也可能是第一次上课太紧张没听见，总之我对今天要quiz的事情一无所知，更别说复习了。于是我急忙临时抱佛脚地翻着上节课寥寥无几的笔记，在一片空白的脑海里翻找几乎尘封的记忆。

真正的quiz还是在我的一头雾水中到来了。非常奇怪的是，我们并没有得到任何试卷和答题卡，所有需要做的只不过是拿出一张空白的纸。化学老师一脸微笑地扫视全班，经过一段紧张的沉默之后，他开口提了一个问题。

“谁创始了原子论？”

猜不到结局的是，整个quiz的问题都是在一头雾水中度过，甚至最后一个问题是周五的橄榄球赛的最终比分，从头楞到尾的我只能交了一张近乎空白的答卷上去，看到身边的美国同学都胸有成竹的样子，我的内心五味杂陈无法平复。

几天之后刷新成绩，刺眼的“quiz f”把我的成绩从a一下子拉到了c+。有很长一段时间，我都认为这个学期的gpa4.0目标是无法实现了，作业潦潦草草随便应付，单元测试纯裸考，本来就差的quiz就更加无从入手了，与其说没有好好学习，更不如说是在逃避现实。现在想来，难度大的不是化学，而是面对困难的勇气。

值得庆幸的是，我并没有在堕落的泥潭中越陷越深，而是从那时开始，每节课前我都会先看一遍课本，课上ppt上的每个单词都认真整理到笔记本上，上课尽量不错过老师讲的每一个字，每一次quiz或考试之前都通读笔记和联系课本，渐渐的我也适应了这位老师独特的教学方法，再往后甚至可以根据老师讲课的内容和笔记自己归纳重点复习。由于老师安排分数百分比比较特殊，我的每一次作业，每一次quiz甚至每一次考试前都只能提高百分之零点几的总分，但是每次提高的那0.1%都是我几个日夜努力汗水的成果。即使它在庞大的需求分数中只不过是杯水车薪，但是冰山一角有时也会放出巨大的力量。日日夜夜的积累让我从76%一路追到了92%，期末考试经过几天紧张的归纳复习以97%的分数完美收官，给这个学期的gpa画上了一个满意的句号。也许在所有的科目中，化学唯一一个a-看起来有点刺眼，但却让我的4.0gpa更加有意义。

第二个学期，在老师独特教育手段的“泥潭”中深陷已久的我终于挣扎地站了起来，听写的quiz不仅不是难事，还成为了加分项目。令人头疼的考试再也不用熬夜重新学习，反而是平时点点滴滴的积累造就了一次次的满分。做完实验的报告也没有了以前的一个单词一个单词地凑字数，七页八页信

手拈来。能够取得这样巨大而看似辉煌的成就，完全不是因为课程变得简单或是突然脑子灵光一闪开窍了，而是在一次次的失败中学会了课前预习做笔记，在一次次的错误中学会了考前归纳单元重难点，在一次次的挫折中学会了与美国同学合作学习，互相交流，以小组的形式取长补短，共同拿到满意的成绩。我想，这也是我们的化学老师这样教学的初衷吧。

从在c和挂科里挣扎不起，到100%以上全班名列前茅，我的化学之路可谓苦尽甘来。但在这苦尽甘来的背后，有着多少个不眠不休的夜晚，多少次修修改改的实验报告，多少次课后冲向老师问的问题。也许完全适应这个老师的教学方式确实花了太多太多的时间和经历，但是这件事情教给我的远远不是化学这么简单。遇到困难，我也颓废过，哭泣过，甚至也堕落过，但最后还是必须硬着头皮爬起来，咬着牙面对。对于这门学科，我早已放弃了太多宝贵的时间等待奇迹的发生，却在最后的最后才幡然醒悟。其实生活中没什么事情是为时过晚的，也许你觉得现在自己一无是处，亦或是觉得自己的未来一片狭窄，但黎明前的黑暗本就是最枯燥漫长的时光，你或许看不到黎明，但你可以选择战胜黑暗。“也许人生不会有那么多次所谓的突破，但是一旦有了一次，你就会爱上为了这次突破不断积蓄力量的过程。用汗水去追逐光荣与梦想，途中必定也会感受怅然与失落。如此而已。”

人的一生怎么会没有困难，它们本就是一群狂躁的野兽。你不能也不需要驯服它们，唯一需要做的就是它们在它们体内坚强地活着，等到你身上的棱角被一点一点地磨平，等到你遍体鳞伤却依然会坚持微笑，那便是蝴蝶破茧而出，凤凰涅槃重生之时。

-04 一春-

春林初上，春风十里，不如你自己。

从小学开始半月板有问题，再加上长跑不好，参加校田径队的选拔也是花了好长时间下的决心。出国前一直被各个长辈洗脑，和美国人玩体育要搞技术水平高的，拼身体素质基本没前途。第一次和父母提出想要参加校田径队是他们也着实吓了一跳。所庆幸的是他们对我做出的一切决定都十分支持，才让我没有错过这个改变一生的重大举动。

可能是从未练过田径的缘故，美国田径训练的要求之高和专业程度是我难以想象的。每天热身的量就已经是国内体育中考长跑的四倍了，再加上时间是每天下午三点，也就是烈日当头坐在地上都能看见热浪的时候，训练对我来说更是难上加难。最开始的几周，我不仅在队伍里拖后腿，身体综合素质还非常差。记得有一次作业太多，我拖着疲倦的身子匆匆写完后忘记拉伸就倒头大睡，第二天腿酸胀得差一点下不了床。中午吃饭和训练时间很近，为了防止跑到呕吐每天中午只敢吃两口饭，训练完后依旧难受的要好久才能缓回来。训练完后为了放松肌肉男女生全部下冰桶，无一例外。

每天在三十多度的烈日下挥汗如雨黑了八度，但也就这样奇迹般地坚持到了第一场比赛。记得非常清楚，教练把我放到了400米第一组第四道。那是我人生中第一次跑400米，也是我爱上田径这项运动的开始。或许是亚洲人代表美国学校跑田径很少见，站上跑道时，我甚至能听到来自观众席指指点点的议论声。

记得以前历史课谈詹天佑出国留学时提到：“背负国家之未来，取尽洋人之科学，赴七万里长途，别祖国之邦，奋然无悔。”诚然不是每个中国留学生都能达到这样的境界，但毋庸置疑的是，在外一年，自己的眼界，思想和对事情的认识都有了一个质的提升。不是因为国外的教育有多优秀，而是在不同的环境下能够更深刻地体会到对祖国的热忱和归属，以此才能做到“以梦为马，以汗为泉，不忘初心，不负韶华”。鲁迅先生曾说：“我每看到运动会时，常常这样想：优胜者固然可敬，但那虽然落后而让非跑至终点不止的竞技

者，和见了这样竞技者而肃然不笑的看客，乃正是中国将来的脊梁。”参加田径队，为的是对运动的热爱与坚持，为的是证明我们即使处在劣势也拼尽全力的精神。发令枪声响起，离弦而出。400米很长，体能的枯竭和比赛的压力让人几近崩溃；400米太短，一分多钟每一秒都是无数个日夜的汗与泪。

那场比赛，一个中国女孩拿了400米的冠军。

冲过终点线后在补给处喝水，一个外校的黑人小哥走来小心翼翼地问我是不是亚洲人。我说，我是中国人。他愣了愣便很惊讶地说：中国人跑的真的很快！我们相视大笑，便没有了其他对话。

也许我们的体质确实不如美国人，那个黑人小哥也不会了解在这次冠军的背后是多少次的咬牙坚持，但他从今以后对中国体育的印象多少有了些改观。可能以我一己之力只能改变个别人，但随着大批优秀的中国学子踏上美国的国土，我相信以后中国会让更多的美国人甚至整个世界认识到她的日渐强大与繁华。很感谢教练和队友们给了我这个证明自己的机会，也感谢每天两眼发黑却依然准时走向田径场的自己。无论前方有多么黑暗，只需记住，你一路走来受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

-05 愿你-

愿你与你们的名字一样，是父母含泪放飞后展翅归来的雄鹰。

愿你飞越永恒，没有迷途的苦恼。愿东方有火红的希望，南方有温暖的巢床，向西逐退残阳，向北唤醒芬芳。

愿你这一年与以后的许多年和世界交手，能够做到光环满满却不失内在。愿你想要的都拥有，得不到的都释怀。

愿在美一年的经历深深刻进你心，时常自省。愿明年的你比

现在要多一些稳重和坚毅，从不依靠，从不寻找。

愿这世间不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野。愿你十年饮冰也难凉热血，虽千万人吾往矣，永远年轻，永远热泪盈眶。

愿这个大地被画满窗户，让所有习惯黑暗的眼睛，都习惯光明。愿你在这个熙熙攘攘的世界自始至终以善对人，不忘初心。

愿麦子和麦子长在一起，河流和河流流归一处。愿你此生所遇皆贤人，愿你相爱之人能够鲜衣怒马，陪你看烈焰繁花。

愿你来自山川湖海，却做得到囿于昼夜、诗书与爱。愿你满腹才华，与明亮之人相遇时能有与之相配的分量。

愿你在冷铁卷刃前，得以窥见天光。

愿你历尽千帆，归来仍是少年。

毕业鉴定个人总结篇三

20xx年虽然已经成为过去，但20xx却成为中国人永远也无法忘记的一年□20xx年对我们的意义太重大了□20xx年中国发生了太多事情，我们为之流过泪，也为之欢呼过，将是史上最具有意义的史记之一。那么我们自己的2008呢？在需要我们更加努力，因为20对我们的意义也太重大了，我们就要踏入一个新的环境，社会工作。因为我就要告别四年的大学生活了。回顾四年，做个自我鉴定意义重大。

我是一名体育教育专业的学生，我热爱自己的专业并为其投入巨大热情和精力，在四年学习生活中，我认真学习专业知识，从而奠定了我扎实的专业理论知识和运动技能。四年里，

我学习成绩优异，曾多次获得一、二等奖学金，并被评为“三好学生”。

在四年的学习和实践中，我充分认识到不论从事什么工作，踏实肯干的精神、坚忍不拔的意志都是必不可少的，而这些方面恰恰是我学习过程中注重锻炼的。

我从小就立志做一名人民教师，所以报考了师范院校，经过四年的大学生活和教育实习，更坚定了我做老师的决心。作为一名刚毕业的师范毕业生，我不敢承诺自己能做一名最好的老师，但我相信我一定能做一个积极认真、爱护学生、热爱教育事业的的老师。诚实正直的品格使我懂得了如何用真心与付出去获得别人的回报。我会努力与智慧去争取我的空间，让社会来接纳我。

还记得我们学校的校训：为人师表，敬业奉献。这几个字就挂在我们学校大门口，还有教室校园的每个角落，时时刻刻提醒着我，我要做一个好老师，我能做好一个老师。

看过毕业生鉴定个人总结的人还看了：

1. 毕业个人鉴定范文大全

5. 大学毕业鉴定个人总结

毕业鉴定个人总结篇四

临床实习是高等医学院校教育中的一个重要阶段，其实习质量的好坏，对毕业生及毕业院校的人才培养教育，都是一个重要问题。对医学检验专业而言，临床实习是教学计划的一个重要组成部分，临床实习的质量直接关系到一名合格的检验医师的培养。其中临床技能的培养和考核是所有医学教育要求中最基本的一个方面。怎样督促学生按照实习大纲要求认真实习、圆满完成实习任务，确保实习质量是非常重要的

一个步骤。如何进行实习效果检测和评定、管理和考核，以提高其实习质量，是医学检验专业教学急需关注和改革的问题。

检验专业学生临床实习时间是六个月至一年，主要是学习掌握临床上的常规检测技术，常用仪器的操作维护方法以及在带教教师指导下能开展一定的研究工作。但是目前，检验专业学生的临床实习工作现状并不乐观，尚存在一些问题和缺陷。首先，实习质量存在客观差异。临床实习阶段的关键是医院的带教教师以及教师带教情况和带教效果，而客观原因上讲，医院的规模设备、带教教师的教学意识以及其个人水平的不同，都会不同程度的造成学生实习效果及质量存在客观上的差异。其次，教师的实习效果评价标准存在个人差异。检验专业学生在实习过程中出科时间不同，专业临床能力考核主要是自我先进行实习小结，然后带教教师给出成绩和评语。所以，这之间存在着教师个人情感、个人水平以及性格差异的主观因素，缺乏客观的考核指标，缺乏科学性，不利于学生的实习效果的控制以及学生间的竞争以及实习环节中教师与学生的双方监督。第三，学生的实习积极性低落。近年来毕业生面临着严峻的就业以及考研压力，临床实习的积极性受到不小的影响，而且有些医院在大型自动化仪器操作方面，对实习学生存在一些限制，也在一定程度上影响了学生的实习积极性。所以，制定科学的临床实习质量管理指标以及综合能力考核制度是非常重要的。

2.1研究方法通过实际调查分析，广泛查找资料，利用文献分析结合实际情况，对医学检验专业学生的临床实习管理和考核制度的建立进行专题分析，找出良好的实习质量管理和考核指标。

2.2选择合适的实习基地校方要为实习学生选择合适的、负责的医院作为实习基地，只有负责的医院以及尽职尽责的带教老师，才能给学生的实习质量进行初步把关监督，要加强各附属、教学医院的临床实习管理。

2.3建立科学的管理考核制度为使带教教师的评定和考核更为合理公正，应根据实习生选择的医院检验科开设项目特点，制定一套规范的临床实习效果考核细则，量化考核指标。表格指标可以分成两种，一种教师用，一种学生用。学生用的考核表格，在轮转的每一个科室完成实习之后，其上级医师和科室领导皆须签字核实，实习结束后，学生自己把表格送至医院管理部门审核。教师用的考核表，由科教科统一下发，带教医师和科室领导对实习学生实习情况考核评语进行科室间轮转签名审核，最后上交科教科，学生实习结束后，送至医院管理部门审核。签写毕业实习总鉴定后，连同学生用表一起上交学校教务处归档。学生用考核表主要考核检验科理论知识的运用，不同科室间实习操作的观察记录、仪器操作使用记录等，教师用考核表主要是考核规定的临床实习指标完成情况，包括出科鉴定表和带教教师意见表。出科鉴定表是各实习科室出科鉴定评分的标准，日常实习操作表现占考核分数的一半，出科考核占考核成绩的一半。为了更好地监督实习质量的考核，教学院长、科长以及管理人员均要对出科考试进行抽查，考试结束后各科再将考核成绩填入考核卡。

2.4建立对带教教师考核制度制定带教教师评价表，主要内容包括带教教师的理论水平、技术水平、带教方法、责任心等，由学生出科后填写，交医院教学管理部门，以此对带教教师进行考核，再通过适当的方式反馈给带教教师，使其提高教学水平，达到提高学生实习质量的目的。为了确认考核制度的应用情况，笔者对使用过的学生进行了调查研究，大约有56.4%的学生认为考核表能有效提高实习质量，对专业问题有突出性解决效果。大约有41.9%的学生认为考核表比较适用于临床实习，效果良好。

制定新的实习质量管理考核标准以后，考核成绩变得公平客观，通过考核表能够很好的对实习学生和教学医院的水平进行准确评估，极大地提高学生实习的主动性和实习质量的同时更方便了带教老师的工作。

毕业鉴定个人总结篇五

毕业生鉴定个人总结 导读：我根据大家的需要整理了一份关于《毕业生鉴定个人总结》的内容，具体内容：一转眼，4年的大学生涯已成为过去。那么面对未来你要怎么去写呢？下面由本我精心整理的，希望可以帮到你哦！篇一时间总是在分分秒秒的过去，眼看着我的大学生活即将结束，暮然回...一转眼，4年的大学生涯已成为过去。那么面对未来你要怎么去写呢？下面由本我精心整理的，希望可以帮到你哦！篇一时间总是在分分秒秒的过去，眼看着我的大学生活即将结束，暮然回首，大学生活的点点滴滴都深深烙印在我的心里。四年的大学生活虽然短暂，但是是我最开心、最充实的日子，我很珍惜这段时光，在这些日子里，我学会了很多理论知识，掌握了各方面的能力，下面我对自己这几年的学习做一下自我鉴定。

本人热爱祖国，拥护中国共-产-党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。

大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。

作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。

本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。

我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。

展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。

篇二 本人在本科学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，毕业之际，回顾两年来的学习、工作以及生活，做自我鉴定如下：

1. 思想方面。我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，关心学校的改革与发展；拥护党的路线、方针和政策，能认真执行学校、学院的决议；尊敬老师、团结同学、乐于助人、勇于奉献，具有良好的道德品质和思想修养；能遵守国家法律、法令和学校各项规章制度。作为一名学校教干，我始终努力学习、积极工作，充分发挥领导干部的模范带头作用。

论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，坚持听一些社会、文化等领域的名家讲座。业余时间爱好游泳，音乐和阅读，坚持自学学校管理。学术思想活跃、学习目的明确，在导师的指导下，顺利通过毕业论文答辩及各门功课的考核。使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。我一边尽力做好自己的本职工作，认真备课，教好学生，教育学生掌握科学锻炼身体的基本技能，养成良好的卫生习惯，积极参加学校、班级组织的各项体育活动，加强锻炼身体，体育合格标准达标。同时在心理方面，锻炼他们坚强的意志品质，塑造健康的人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求，做有朝气有活力的青少年。

3. 工作方面。我担任副校长，分管学校的体育教学工作，在这两年期间，我曾带队参加毽球比赛，篮球比赛，分别获得

全市第一名的好成绩。田赛和竞赛成绩也都名列前茅。成功策划组织了两届“太极拳比赛”活动，得到了全校领导和教职工的高度称赞。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，在年终被评为“新沂市先进教育工作者”、“优秀教练员”称号。作为学校副校长，我积极的配合学校领导指导和协调学校各项的工作开展，出色的完成了上级教育主管部门布置的任务。充分的培养和锻炼了自己的组织协调能力，提高了自身的修养。

续保持并发扬不懈追求，严谨治学的作风，本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。

篇三 20xx 年虽然已经成为过去，但 20xx 却成为中国人永远也无法忘记的一年[]20xx 年对我们的意义太重大了[]20xx 年中国发生了太多事情，我们为之流过泪，也为之欢呼过，2008 将是史书上最有意义的史记之一。那么我们自己的 2008 呢?在 2009 年需要我们更加努力，因为 2009 年对我们的意义也太重大了，我们就要踏入一个新的环境，社会工作。因为我就要告别四年的大学生活了。回顾四年，做个自我鉴定意义重大。

我是一名体育教育专业的学生，我热爱自己的专业并为其投入巨大热情和精力，在四年学习生活中，我认真学习专业知识，从而奠定了我扎实的专业理论知识和运动技能。四年里，我学习成绩优异，曾多次获得一、二等奖学金，并被评为“三好学生”。

在四年的学习和实践中，我充分认识到不论从事什么工作，踏实肯干的精神、坚忍不拔的意志都是必不可少的，而这些方面恰恰是我学习过程中注重锻炼的。

社会来接纳我。

还记得我们学校的校训：为人师表，敬业奉献。这几个字就挂在我们学校大门口，还有教室校园的每个角落，时时刻刻提醒着我，我要做一个好老师，我能做好一个老师。

看过的人还看了：

毕业生个人鉴定模板

大专毕业生总结鉴定

毕业生大学生生活鉴定总结

毕业生登记表个人鉴定

初三毕业生个人鉴定