

给老婆喝酒的检讨书 喝酒给老婆的检讨书 (实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

给老婆喝酒的检讨书篇一

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

一、事情起因

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色店，唐总说要有特色店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭。唐总手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

二、吃饭过程

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒（小糊

涂仙)。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要是我叫那个陪酒让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

三、饭后情况

1、饭局在完9点多结束，将唐总送上车，我回到单位住所。

2、回到宿舍后，向老婆打电话，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

四、今天感觉

1、胃不舒服，可以说内部在小心蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找。

2、头有点晕，可能是两种酒问题。

3、早晨起来却有点想吐感觉，尤其是在刷牙时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老婆。

5、以后不喝了，强烈提醒自己记住呀。

五、深刻反思

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己身体，有时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

4、对不起老婆对我良苦用心，我们还要生孩子，更不能喝了，所以我决定为了下一代不喝了；还有老婆有时候讲话我没有记在心里，现在难受时候想起来，惭愧呀惭愧呀…………。

老婆大人，以上是喝酒全部经过和我本人深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住…………。老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你！

检讨人：

时间：

给老婆喝酒的检讨书篇二

亲爱的老婆大人：

你好！

对于前天晚上喝多酒而引起xx同学生气，本人现已认识到问题的严重性，并作出深刻的反省，现检讨如下：

由于周x晚上和领导聊到x点多，以为领导会“来听归宗早晚钟，疲劳懒上雪宵峰”，定会“今宵宜早睡，莫待明月时”，所以没有和领导打招呼就出去了。对现实状况的错误认识是造成领导生气的主要原因之一，以后定会本着兢兢业业的态度，如若无领导允许，“宁可抱香枝头死，绝不吹落北风中”，不论什么事情第一意识是先想到领导，始终坚持党指挥枪的根本宗旨，党叫我干什么我就干什么，如无领导批准绝不越庖代俎。

另外，由于一直错误地认为“皇途霸业谈笑间，不胜今宵一场醉”的错误观点，而致使我们的社会主义道路走向曲折，在今后的建设红色根据地的道路中一定要树立正确的思想观念，以“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的态度认真对待。凡是领导作出的决策，都坚决维护，凡是领导作出的决策，我们都矢志不渝的遵循，坚决维护领导在家中的核心地位。

最后，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”、“醉卧沙场君莫笑，古人征战几人回”的错误认识是这次回家晚的主要原因，以后定会改正这种错误的观点，本着“虽在沙场征战中，几个来回便回家”的观点，无论何时何地，一定要首先想到回家，首先想到领导。

今天本人愿意接受领导任何惩罚，也希望领导也能以“昔日龌龊莫须提，今朝暂且原谅我”的态度，给我一次机会。本人也愿意接受社会主义红色改造，坚决抵制任何有走资本主义道路的任何倾向。

“今日追逐凌云志，谁比石磊更丈夫？”对于以上几点一定说到做到，同时在今后领导带领我走向社会主义道路的过程中，也一定会本着“波澜誓不起，妻心古井水”的态度对待

领导，坚决不走任何有违社会主义道路的步骤。

XXX

20xx年xx月xx日

给老婆喝酒的检讨书篇三

老婆大人：

我本着对你极具崇高得爱意和感激，对你此番生气做出了以下检讨。

近来几日被你折磨残缺不堪的身躯，精神和肉体双重折磨下的我，已经再也无法反抗你老人家的威信，在你大力有方的领导教育下，我苟且偷生过、我忍辱负重过、我想从奴隶变成主人过、结果全都一一被你残酷及铁血得暴力镇压了下来。

最后一次的镇-压，迫使我反抗你的坚定决心有所改变，因为我终于明白了一个道理，现在的社会，你们女人口口声声说，男女平等，但你们知道吗？现在的男人是女人，女人现在是“野人”你们已经在口号中变得强悍了。

我也曾想过向岳父、岳母大人上书，但终究没能如愿，那晚我在桌上写着你的万卷书，上面记载着你的种种罪行，写到伤心处，大声哭出，你闻声而来查看，被你发现之后，非但没安慰或有悔改之心，反而遭来你另一大绝招，“飞腿”。你那毁天灭地得一击，我差点无法接应，如今想想我还后怕！

纵使千错万错，到头来还是我的错，我不应该在你吃鬼子的空卜的时候，说空卜有什么用吃了几天还不是这样，也不应该把你最喜欢的“狼爱上羊”说成“狼爱上羊崽子”我已记不清我签下多少不平等条约、写了多少份检讨，我想我是在茅房旁边打地铺，离(屎)死不远了，我也想发“粪”图强！

可你永远都是那终极版boss□还没等我有反抗的机会，你就把我秒杀个彻底了！

签名：

时间□20xx年**月**日

给老婆喝酒的检讨书篇四

亲爱的老婆：

我因昨晚应战友之邀去喝啤酒，后老婆您来电查岗，慌称已经睡觉，结果被可恶的战友出卖被您发现，致使您非常生气，决定暂不理我！此次事件对我本人教训深刻，清醒的认识到事情的严重性，特检讨如下：

一、我明知胃不好，老婆担心，还屡教不改、顶风作案，猛灌啤酒！虽事因天气严热无法睡觉，战友之邀不好拒绝，但仍严重违反了凡事要跟老婆汇报这一条，私自喝酒，情节严重！

二、老婆来电查岗、慌称睡觉，违反家规，严重伤害了妻子的信任！虽事因怕妻子的担心我胃不好还喝酒，但仍然触及家规，辜负了老婆对我的信任，该家法伺候！此次事件已造成了老婆对我的信任危机，对次我深感后悔，痛心疾首！特决定用实际行动来挽救危机，弥补过错！

三、在老婆有所警觉的情况下还执迷不悟，坚决慌称在睡觉！对于老婆的警觉本应及时汇报，但还存侥幸心理，认为老婆不会发现！却因战友无意出卖，催我两声，被聪明的老婆及时发现，造成老婆非常生气，后果严重！

对于此次事件，我深感后悔，严重的伤害了老婆对我的信任！对此我夜不入眠、衣食无味，深表欠疚！特向老婆真诚的道

歉，希望老婆您大人有大量，给我机会，让我好好表现！敬请广大人民群众、兄弟姐妹们监督指证！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

给老婆喝酒的检讨书篇五

亲爱的`老婆大人：

你好！

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又耍酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

给老婆喝酒的检讨书篇六

亲爱的老婆大人：

您好！

附上我的检讨报告，不当之处可以协商：

礼拜天我不顾一天劳累的老婆还要和胖子他们去喝酒，并且不顾老婆大人的强制令义无反顾的和狐朋狗友海喝胡喝，大醉而归。严重伤害到了老婆的感情，还伤害了自己的身体。昨天的谈话我不仅没有化解我们之间的矛盾还把矛盾升级。你要相信我，我是真的很想和你和好，我知道你是受了委屈，我也知道不该对你那样说话。经过这几十年的时间分分合合，我认为您大部分时间温柔如水爱黏在我身边(虽然有时有点小脾气)，聪颖智慧在我迷茫的时候你总会给我指明方向(虽然有时言语对象有点偏向畜牧类动物)，识大体在我父母和丈人文母面前总会让我倍有面子，是不可多得的好老婆，而我却举止愚笨、不爱干净、对你不够温柔体贴，老想出去喝酒，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请老婆大人批阅：

第一，喝酒这个事情是我不对，并且不听老婆劝阻更是犯下了严重的错误，一个十分严重的错误，我忽略了您的感受，忽略了家比朋友更重要，让您觉得很难受，对这种行为，我感到十分的不安和懊悔，并痛心疾首，决定要好好改正自己的一些生活上的习惯，特别是不能做忽略老婆大人的感受，不能经常外出胡喝海吃。因此我到郑重的向老婆大人说：我错了，对不起！

第二，你也知道我是b型血，性格比较固执，也比较笨，但其

实我已经为了你，为了我们这个小家在逐渐的改变了，可能改变的慢了点。我很多时候都是让着你的，都是宠着你的，只是有的时候，有时太激动了难以控制，特别是在你生气的时候还老是火上浇油。你放心，我以后一定会改掉这样的恶习，好好控制自己。

第三，在深刻检讨之后，我做出如下计划：

1. 从今天起，听从老婆大人的安排，多做家务活，让老婆有一个永远干净的家。不让老婆为家务而操心，洗衣机坏了修，修的过程中，我手洗。空调坏了，我修，修不好冬天我替老婆扇扇子，冬天我帮老婆捂被子。
2. 对老婆要关心，要体贴，要做到无微不至。对有可能让老婆不安的事情，都要向老婆大人汇报；对可能给老婆带来伤害的事情，都要绝对不去做；对老婆的私生活，不许干涉。
3. 每晚尽量不喝酒，要喝也和老婆大人一起喝。
4. 一定要着装干净舒适，让老婆看的舒心。老婆我错了检讨书
5. 以上事宜如果不足，还请老婆大人指正补充。
6. 以上事宜，一经确认，不可违反，否则后果自负。

检讨人□xx

20xx年x月x日

给老婆喝酒的检讨书篇七

亲爱的老婆：

这是老公第一次给你写检讨书，但是也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

第一、不懂得自爱。

人活在这个世界上，一定要自尊自爱。俗话说的好啊，酒是串肠毒药啊，喝酒和多了就是容易耽误事情，喝酒喝多了就容易嘴上没有把门的什么都往外说，可能以为自己说的无关紧要，但是别人会认为你是酒后吐真言，说者无心，听者有意啊，这样无形之中就给自己带来很多的伤害，也给别人带来了伤害。最主要的是，喝多了人就容易走形，控制不了自己的情绪，行动没有深浅。人在河边走，哪有不湿鞋？经常喝多酒，哪有不出事？再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

第二、无视老婆的存在。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就再身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

第三、对不起对老婆的诺言

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的

也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

XXX

20xx年xx月xx日

给老婆喝酒的检讨书篇八

亲爱的老婆：

您好！这是老公第一次给你写检讨书，但也希望是最后一次，希望以后不再惹老婆生气，不让老婆再为老公伤心流泪。因为作为一个合格的老公，是不应该让自己的老婆伤心流泪，应该给她幸福和快乐！

那天我喝多了，喝的不醒人事，其事我也知道很丢人，但是不知道为什么，明明前一分钟还很清醒，后一分钟就迷糊了，并且没有过度，直接就跨越到不省人事了。虽然说作为一个年轻男人，喝多是可以理解的，从表面上看，这只是一次普通的醉酒事件，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且很严重的让我的老婆为我伤心，为了我难受，我就更加感觉到我所犯下的错误的严重性！老婆，我错了，真的很对不起！对于我犯下的重大错误，我做了很深刻的反省：

再有就是喝多酒，自己也很难受，我喝多了也吐，自己脑袋也蒙了，说话办事都反应慢了，耽误了很多事情，也给宝贝老婆造成了误会。不懂得自爱，就是对自己不负责任，男人最重要的就是要有责任感，对自己不负责任就是对家庭不负责任，就是对老婆不负责任，每个女人都希望自己的老公是个有责任感的男人，不希望看到自己的老公是个酒囊饭袋，所以要想让自己老婆放心，要想获得别人的尊重，就要懂得

自爱。我就犯了不懂自爱这个错误。

喝醉当天，我可爱美丽温柔善良的老婆就在我的旁边，并且一直都在为我担心，一直默默地关怀着我，我都没有察觉到。我无视您的嘱托和交代，再老婆就再身边的情况下酗酒，严重违反了家庭纪律，对老婆和我们的爱情都造成了不良影响，让我的老婆再吃饭的时候为我担惊受怕，还要再睡觉的时候为我整整担心了一个晚上。

我感觉到很内疚。我有个毛病，就是一个同事、兄弟姐妹们在一起的时候，就容易融入气氛，所以可能就忽视了身边的老婆，其实也不是有意这样做的，都是无意识的情况下才发生的这些，所以请老婆要见谅！可能老婆不知道，当我早晨醒来一睁眼就看见宝贝很安详的躺卧在我的身旁，那一刻，我感觉我特别幸福，说不出来的幸福，一种从未有过的幸福，我也真真的感受到了幸福！但是就在前一天晚上，我确喝多了，在很多人面前丢人了，让我的宝贝伤心，为我担心了！

我记得上次大醉的时候和老婆说过，我不会再那么喝酒了，但是这次又喝醉了，我食言了。一个男人，对自己老婆说的话，不单单没有实现，反倒变本加厉了。答应老婆的事情没有做到。说话不算数。我们在一起三年了，我对老婆说过很多话，也许诺过很多，但是很都没有兑现，赊欠了很多很多，用老婆的话说，“礼物都生小宝宝了”！无论是谁，都会很讨厌自己老公说话不算数，本来心里期望很高，结果却是失望很大，这是最伤人心，也是最上感情的事情！而我确总是犯错，我心里很不好受，感觉十分对不起宝贝！古人云“一诺千金”！

今天我像宝贝保证，我以后一定会好好的珍惜自己，爱惜自己的身体，永远爱宝贝！

以上三条是我挑主要的因素，挑最伤人的几条写的，其他的还有很多很多，其实我也不是第一次因为喝酒二让老婆担心，

让老婆操心的，我自己都感觉很丢恶人，很不好意思，真的也不好意思再开口和宝贝说对不起，但是男人就要勇于面对错误，尤其是在自己老婆面前犯错误，就更更要勇于检讨，勇于承认，勇于承担责任，勇于改正，要真真正正的做个好老公，好男人！

检讨人□xx

20xx年x月x日

给老婆喝酒的检讨书篇九

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

1、昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了唐总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2、他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店，唐总说要有特色的店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3、路上，我问他家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭。唐总的手机没有电了。

4、考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪唐总喝酒。

1、菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒(小糊涂仙)。

2、吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3、开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被唐总忽悠了，主要的是我叫的那个陪酒的让唐总给喝多了，先退场了。

4、后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

1、饭局在完9点多结束的，将唐总送上车，我回到单位的住所。

2、回到宿舍后，向老婆打电话的，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3、我还是挂念唐总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

1、胃不舒服，可以说内部在小心的蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找的。

2、头有点晕，可能是两种酒的问题。

3、早晨起来却有点想吐的感觉，尤其是在刷牙的时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部的剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。

4、想抓紧回家，看到家人和老婆。

5、以后不喝了，强烈的提醒自己要记住呀。

1、本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达的方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。

2、本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己的身体，有的时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。

3、以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。

4、对不起老婆对我的良苦用心，我们还要生孩子，更不能喝了，所以我决定为了下一代不喝了；还有老婆有的时候讲的话我没有记在心里，现在难受的时候想起来，惭愧呀惭愧呀……………。

老婆大人，以上是喝酒的全部经过和我本人的深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记住……………。老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你！

签名：

时间□20xx年xx月xx日

给老婆喝酒的检讨书篇十

尊敬的老婆大人：

不知道如何向你及家人检讨，但想了很久必须向您检讨。

一、事情起因

1. 昨天晚间我在单位没有回家，下班后我要到食堂去吃饭了，接到了x总的电话，说来我单位办事情。我想那一定要请他吃顿饭，大家哥们都好多年了，而且我到新单位他还是第一次来看我，所以就等着他来。

2. 他和驾驶员一起来的，办完事情后，我说吃饭去，并问他选择大店还是有特色的店□x总说要有特色的店；我们就去了饭店时间大约在晚间七点半左右。

3. 路上，我问他家里请假没有，他说请了，我说我和老婆说你要来了，请你吃饭□x总的手机没有电了。

4. 考虑到我在单位还是少喝酒，我就安排了两个人来陪x总喝酒。

二、吃饭过程

1. 菜不多，但是很精致，总共5个人，买了一瓶白酒。

2. 吃饭过程中接了两个哥们电话，说唐总来了要陪好呀，我说一定一定。

3. 开始我没有太喝，只喝了一点点，后来被这个气氛所感染，也被x总忽悠了，主要的是我叫的那个陪酒的让x总给喝多了，先退场了。

4. 后来大家又喝了啤酒，白酒和啤酒一放到肚子里，就不太舒服了。

三、饭后情况

1. 饭局在完9点多结束的，将唐总送上车，我回到单位的住所。

2. 回到宿舍后，向老婆打电话的，老婆睡着了，接了电话，听到我喝酒了，就不理我了。

3. 我还是挂念x总是否安全到家，打了电话不通，没有电了，后来和他老婆通了电话，后来我就睡觉了。

四、今天感觉

1. 胃不舒服，可以说内部在小心的蠕动，这种滋味难受却又不能说出口，自找的。
2. 头有点晕，可能是两种酒的问题。
3. 早晨起来却有点想吐的感觉，尤其是在刷牙的时候，那感觉真难受，想吐还吐不出来，胃部的剧烈蠕动让人感觉还不如死了算了。
4. 想抓紧回家，看到家人和老婆。
5. 以后不喝了，强烈的提醒自己要记住呀。

五、深刻反思

1. 本人哥们意气浓厚很正确，但是在表达方式上有了错误，表达的方式应该在事情上而不是在酒桌上，以后我要多注意。
2. 本人感觉早晨起来脸红，因为心中有愧，主要是喝酒对不起家人，更对不起自己的身体，有的时候还影响工作，我深刻检讨，向老婆检讨，向全体关心我支持我的人检讨，向唐总老婆检讨，以后不再犯了。
3. 以后在饭桌上，不能跟着气氛走，自己要增加定力，把握原则。
4. 对不起老婆对我的良苦用心，我们还要生孩子，更不能喝了，所以我决定为了下一代不喝了；还有老婆有的时候讲的话我没有记在心里，现在难受的时候想起来，惭愧呀惭愧呀…………。

老婆大人，以上是喝酒的全部经过和我本人的深刻检讨，请您高抬小手，同时以后还要严格要求，我一定记住记住记

住……………老婆今天晚间我请你到五星级酒店吃饭，因为今天
是我们结婚二周年纪念日。老婆我爱你！

检讨人□xx

20xx年x月x日