

最新部队国旗下的讲话演讲稿(精选8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

部队国旗下的讲话演讲稿篇一

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从识文断字到【】博学多才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

发展至今，是老师渊博的知识，让我们感受到文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家都懂的宽容与忍让；是老师慈善的目光，让我们由懦弱变得坚强。当学生们遇到挫折灰心丧气时，是老师在我们心田播种希望。当我们取得成功一帆风顺时，是老师及时开出（骄兵必败）的良方。

老师总是笑语盈盈，让大家充满力量，即使偶尔温怒的目光，也让我们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她慈润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着我们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着我们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都应用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

感恩老师，并不需要，我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心的投入，你在专心的听课，便是感恩；下课后，在走廊里，看到了老师，一个淡淡的微笑，一声礼貌的（老师好），这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句（老师再见），这仍然是对老师的感恩。

让我们，在考场上，认真应试，仔细答题，牢守纪律；让我们，在寝室里，把寝室布置的窗明几净，给室友一个舒适的环境；让我们，在校园的小径上，看到地上有纸屑果壳，能够毫不犹豫地将其捡起来。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教育的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

我的演讲到此结束，感谢大家的聆听！

部队国旗下的讲话演讲稿篇二

各位领导、老师、同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《红领巾我心中永恒的颜色》。

你们还记得吗？一年级的你们，你们胸前第一次飘扬起了鲜艳的红领巾，你们举起小小的右拳面对鲜红的队旗呼号。那一刻，你们一定在心底默默地告诫自己：我是一名光荣的中国少年先锋队队员，我要为胸前的红领巾增光添彩。同学们：1949年10月13日，是每个少先队员都应该永远铭记的日子，就在这一天，党中央、团中央联合发布了《关于建立中

国少年儿童队的决议》，从此，我们少先队员有了自己的节日。

有一首歌，我们一起唱了多少年，这就是气势磅礴、昂扬向上的《中国少年先锋队队歌》；有一种礼，我们行了多少年，这就是五指并拢，高举头顶的中国少年先锋队队礼；有一种标志，我们一起戴了多少年，这就是中国少年先锋队的标志——红领巾。

作为一名少先队员，我们是光荣的，我能为我在少先队中成长感到骄傲与自豪。相信在以后的日子里，我们不但会在少先队中继续接受历练，健康成长，而且我们会尽我们的一份力为少先队的建设作出贡献。

一年级的弟弟妹妹们，希望你们好好表现，争取早日戴上红领巾，成为一名光荣的少先队员。

少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基。同学们，让我们一起再次整理胸前的红领巾，并且牢记：带上红领巾，代表的就是一种光荣，一种使命，一种责任，让红领巾成为我们心中永恒的颜色。

最后祝全体同学节日快乐。

谢谢！

部队国旗下的讲话演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历

来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵“孔融让梨、三顾茅庐”的故事更是家喻户晓。妇孺皆知。

可以毫不夸张地说，生活中最主要的是文明礼貌，它比最高的智慧、一切的学识都重要。我们共同生活在社会主义的大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们每个青少年成长过程中必修的一课。因此，我们一定要养成讲文明礼貌的好习惯。

然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话等。这些虽然是一些小的毛病，但是却从他们的行为上影射出他们的道德素质上的缺陷。

正如我一开始提到的我们国家是“礼仪之邦”，而这些不文明的行为不正是在向我们国家摸黑吗？所以，从现在起我们要养成懂文明讲礼貌的好习惯。

那么怎样才能养成讲文明礼貌的习惯呢？首先要重视自身的道德修养。一个人的思想、行为，对别人、对社会是有益还是有害，要有一个衡量的准则，我们通常把这种衡量和指导人们思想、行为的准则，叫做道德。而礼貌与道德是互为表里的。礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵，因此，我们要认清哪些是我们应该做的，哪些是我们不应该做的，以此来规范我们的行为。其次，如果发现身边有什么不文明的行为还要勇敢的制止。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。促进全社会成员健康人格的构建，需要重建礼仪，让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要我们在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，

也成为新世纪的“礼仪之邦”！

同学们，让我们全校上下，携起手来，让文明礼仪之花开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

部队国旗下的讲话演讲稿篇四

什么叫天才？马克思说：天才，就是会集中注意力。

同学们应该看过许多有关科学家、思想家、艺术家等伟人的传记、轶事，他们注意力的高度集中令人惊叹。牛顿做实验时，把手表当鸡蛋煮；居里夫人课间演算习题时，身旁被恶作剧的同学堆满了凳子，竟丝毫没有觉察；爱因斯坦在思考问题时，竟把和他一起乘车的小女儿忘记；王羲之写字入了迷，竟把墨汁当蒜泥，用馒头蘸着吃……他们就是这样在自己的事业探索时，常常忘记了时间、空间和环境，甚至忘记了身边最熟悉的人和事。但是，他们的成功无不与他们高度集中的注意力有关。

当我们赞叹、羡慕、向往和崇拜天才人物的成功时，不如从培养自己的注意力开始。

集中注意力，首先要明白自己分心的原因。没有学习兴趣，不良的学习习惯，生活中的零碎琐事等，均可成为影响集中注意力的因素。

对此，我有以下几点建议：

1、要有明确的目标和方向。如选择自己喜欢的城市和向往的

大学。好的目标可以消除心中的迷茫，确立自己前进的方向。

2、用各种方法刺激自己。我们可以效仿古人头悬梁锥刺股的方法，借助外力集中注意力。比如与老师协商好，在注意力分散的时候，让自己站起来回答问题；或请同学帮忙，在自己上课不集中精力时提醒自己。也可以在醒目的地方写下励志的名言，起警示作用等等。

3、要循序渐进，不因一时的失意而否定自己。在短期的努力而取不到明显成效时，不要灰心丧气。要明白，专注力不是一朝一夕就能培养而成的，需要我们不断的积累与沉淀。

同学们，其实天才离我们并不遥远，只要从现在开始培养自己集中注意力的能力，专注地上好每一节课，做好每一次作业，背好每一段文章，那么你一定会成为学习上的天才，成为众人眼中的学霸！

部队国旗下的讲话演讲稿篇五

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

我是来自五一班的唐来恩。很荣幸能在鲜艳的国旗下向大家演讲，我的演讲主题是自信我们人人都需要自信，因为只有自信，才能面对和战胜一切向你迎来的困难，才能不断的完善自己并不断获得成功。

曾经有一位女新秀歌手，第一次登台演出十分紧张，神情忐忑不安。想到自己马上就要面对上千名观众，她的手心都在冒汗：“要是在舞台上一紧张，忘了歌词怎么办？”越想，她的心跳得越快，临上台时甚至产生了打退堂鼓的念头。

这一切，被旁边的一位歌唱家看在眼里，他笑着走了过来，

随手将一个纸卷塞到她的手里，轻声说道：“这里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了词，就打开来看。”她握着这张纸条，像握着一根救命的稻草，匆匆上了台。也许有那个纸卷握在手心，她的心里踏实了许多。她在台上发挥得相当好，完全没有失常。

她高兴地走下舞台，向那位歌坛前辈致谢。歌唱家却笑着说：“是你找回了自信，从而最终战胜了自己。其实，我给你的，只是一张白纸，上面根本没有什么歌词！”她展开手心里的纸卷，果然上面什么也没写。她感到惊讶，自己凭着握住一张白纸，竟顺利地度过了难关，获得了演出的成功。

“你握住的这张白纸，并不是一张白纸，而是你的自信啊！”歌唱家说。

在以后的人生路上，她就是凭着握住自信，战胜了一个又一个困难，取得了一次又一次成功。所以无论在任何时候，我们都要做始终充满自信的人。

部队国旗下的讲话演讲稿篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：“勤俭节约，从我做起”。

在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。

但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

勤俭是咱们的传家宝啊，社会主义建设离不了。可以看到全国自上而下都在为建设节约型社会而努力。就拿正在召开的政协会议来说，本着节俭和环保的原则，将会期缩短到了8天半。政协委员的食宿都安排都力求节约。集中住宿，减少车辆往来接送造成的浪费；委员们下榻的房间内，也没有提供一次性的洗漱用品。为了节约纸张，尽量减少纸质文件的传送和打印，而将提案用电子文档传到委员们的电脑上。

有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一

度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从2000年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

部队国旗下的讲话演讲稿篇七

高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”不要小看这个课间十分钟，利用好了可以发挥很大的作用。

那么，课间10分钟应如何安排呢？我把它概括为六个字：整理、准备、调节。

第一，整理。课间10分钟，同学们应迅速整理好上堂课的学习内容，而不应该急于完成老师布置的作业。整理笔记不仅有利于加深记忆，还有利于课后的复习巩固。一些同学下课铃一响，就急于奔出教室，大声喧哗、吃零食，相互追逐，甚至还利用这点时间打球。课间活动过于剧烈或高度兴奋，注意力会很难一下子转移到学习上来。长此以往，会导致课堂上的注意力不集中，听课效率越来越低，学习也就进步不大。由此可见，课间的笔记整理就显得尤为重要。

第二，准备。课间10分钟，同学们应了解好下堂课要学习的内容，并简单回顾一下自己预习中发现的疑难点，以便上课时提醒自己注意。同时，准备好所需的学习资料和学习用品。有些同学上课了还不知道这节课是什么课，需要用到什么学习资料，忙于查找。这既浪费了自己的学习时间，又影响了老师正常的教学进度。所以，上课前同学们应做好准备。

第三，调节。课间10分钟，同学们应根据自己的情况进行适当的调节，特别是要静心，做好下一节课学习的思想准备。学生在完成整理、准备两个环节后，应出去活动一下。在教

学区附近走一走，或向远处眺望，让紧张的情绪放松一下，以保持充沛的精力，提高课堂的学习效率。

希望同学们珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

部队国旗下的讲话演讲稿篇八

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”我们经历了考场上的奋笔疾书，运动场上的奋勇拼搏，接下来是为了更好地回归正常的学习生活。作为高三学子，我们应该调整状态，反思总结。对此，我有以下几点建议：

首先，我们要做到“以静制动”。所谓的“以静制动”，即用内心的宁静来压制行为的躁动。陶渊明曾说：“久在樊笼里，复得返自然。”通过这场运动会，同学们似乎挣脱了课堂的“樊笼”，但真正的“自然”应是知识的海洋。回到学习中，不仅仅是人到教室中，更应该的眼到、口到、手到、心到。其中，心到是心静的根本。因此我们要抛却扰乱心智的杂念，将内心沉浸在知识的乐园。每天上课前准备好课本，调整好呼吸，让自己更快进入学习的状态；课堂上积极跟随老师的节奏，踊跃回答问题；课后回顾课堂知识，自省下是否做到每课一得。尽量让学习成为你的主旋律。如此度过一天，虽然平平淡淡，但是这种平淡里积蓄着力量，这种力量会让你更踏实、更从容地对待一切。

其次，作为高三学子，更要有反思总结的能力。经过半学期以来的紧张复习，以及半期考的检验，相信每个同学对自己的复习效果也有了一定的了解。但更重要的是，我们应该整理这半学期来获得的学习经验。或许有的同学脑海中有模糊的方法架构，那么不妨流露于笔尖，使其更了然于心。之后可以主动和老师或同学交流探讨，也可以和以往的旧的学习方法对比，优化组合，形成自己的一套做题妙招。或许有的同学是因为复习策略错误，而导致考试的失利，那么就应该

改变学习策略，而非越描越黑，一意孤行。

最后，希望考得好的同学可以再接再厉，成绩暂时不理想的同学重振信心。愿大家携手共进，奔向各自的诗和远方。