

军训总结报告心得感悟(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

军训总结报告心得感悟篇一

苦中作乐，痛苦并快乐着，在磨砺中我成长着，这是我在短短几天内最大的感受，在进校之前就很向往自己身穿警服的英姿，并成天在那发痴发呆作白日梦，盼着早些入校就读，当然在入校之前我已做好受苦的准备，并信心满满的对父母承诺军训难不倒我，但当我正式步入学校，身着特警服装站在烈日下曝晒时，大把的汗水便早已将我内心的那股神气给冲散了，为了对的住帅气又充满正义的警服，我还是坚持按教官们的要求去做——三挺一瞪，头微扬，下颚略收，后颈紧靠衣领，两肩向后展，挺胸收腹，双手紧贴裤缝，大拇指贴于食指第二关节处，手指并拢，双腿，膝盖向后顶，脚跟并拢，脚尖张开约60度，身体前倾，身体重心落于脚掌上.....

当长时间的训练突然结束时，疲惫的我们竟已无法使双腿双脚动弹了，，只是半天僵在那里，汗水早已渗透衣裳，全身酸痛.面部表情除了痛苦，我想不到用什么其他词汇来形容了..确实很辛苦。

教官们也很辛苦，原本只比我们大一届，都还算是同辈人，也因此有着许多同我们相同的稚气与调皮，但面对一身正义的警服和严肃的长官们的指示，他们都收起了自己稚气的一面，板着比自己年龄大10岁的严肃面孔，对我们耳提面命的...受用是受用，但刚开始还是会令许多人不习惯的发笑，哪怕是冒着做俯卧撑的危险，这真是叫人哭笑不得了。

军训虽苦但也有许多甜.

累了是要吃饭的，要吃饭是要会唱歌的，会唱歌还是要很洪亮的，，，饭是自己要吃的，不会有人帮你打，你再累也得自己来，自己排，跑慢了，你就得挨饿，有钱也没有用.衣服是自己要穿的..不会有人帮你洗，你再累也得自己洗，洗晚了你就没干净衣服穿了，，还要减少休息时间...

在这里你做什么都得手脚麻利，讲求速度，没人陪你拖沓..下楼前要迅速洗漱后整理内务，集合晚了要受惩罚，这对于我这个平日里没收过这种罪的人来说不可谓不是一种非常挑战.我正在用毅力攻克它，我有信心...

才短短一周时间，从见到整齐的“方块豆腐”被褥会发呆到自己会亲手叠放，从看到教官们整齐划一的仪仗队诧异到自己能坚持站军姿一个钟头不动，我觉得我的改变还是挺大的，，很高兴，自己能在不断的磨砺中成长并脱胎换骨.

在军训期间偶尔短暂的休息时间也是我最开心的时候，共患难的兄弟姐妹们平起平坐在地上，各自介绍着自己，并向大家展示才艺，那种苦尽干来，苦中作乐的感觉是一种别样的兴奋，，因为在那一刻，我也看到了教官们可爱的笑脸，比起常板着的严肃面孔，那美丽的笑容更显魅力，有种莫名的亲切感...

军训总结报告心得感悟篇二

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课一军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训总结报告心得感悟篇三

我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追风的足迹，肆意地变幻着模样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，演绎着一幕幕的梁山伯与祝英台。使得炎热的军训添加了几分姿色。

每天都有候鸟成群结队的从我们头飞过，排着所谓的“一”或“人”的字形，唱着快乐的歌曲。秋已经很深了，但这个城市的炎热却没有丝毫的衰减，太阳依旧灿烂如夏。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，应该是开学前的那次骨折留下的后遗症吧！医院开的证明被我摊开又折

叠，如今已是破烂不堪，我始终都不想用这张牌，我要证明我的坚强。再过一个星期便要结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高三的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有初中高中的军训，我都很怀恋。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

晚上6：30照例集合，像往常一样训练到7点以后，我们便开始教军歌以及游戏。天上锈点点，地上笑声一片，笑声冲上云霄吵醒了月亮也吵醒了白云，于是深蓝色的帷幕下便只剩不知所云的星星以及云后淡淡的月光。教官依旧是那么的顽皮，和我们一起做游戏，输了却有赖皮不肯受罚，结果往往是打一整套的军体拳给我们看。

真的好希望就这样一直下去，可我知道，天下没有不散的宴席，完美总有一天会破坏，美梦总有一天会醒来，但我不会悲伤，因为我有回忆。

大学军训心得体会总结报告

军训总结报告心得感悟篇四

作好工作。而“步伐变换”又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训

中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

有句古话说的好：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！

百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我

将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

军训总结报告心得感悟篇五

那是到军营的第一天，我们拖着行李来到宿舍。疲惫的心还没平复，只见教官严肃的走进来教怎么叠被子，我们都看的目不转睛。也许是因为在家里没有这么认真叠过被子吧，还算蛮开心的。下午的训练，终于见识到军训是什么感受，在太阳下一暴晒就是半天的时间，以我的性格真的是很难办到，可是就这样一天一天的克服，强烈的心理斗争。突然发觉在太阳下站几小时不是一件很痛苦的事，就算脚再酸腿再麻，想着大家都平等待遇，他们都可以一动不动的坚持下来，为何我不行?我们不会轻易认输!只要想着有一个高一(11)班的集体就会不懈的坚持下去。

在军营的第三天发生了一件另我们至今还感到歉疚的事。因为我们的不认真、不努力、不配合，要另换教官训练我们，这令我们很不安。大家都明白教官对我们很好，处处关心我们，然而我们却把关心当作一种放纵。那天下午教官没来，是总教官来代训，对我们讲了一些语重心长的话，看到大家有的都红了眼眶，就明白这段教诲没白费。

自从这件事以后，我们训练更加认真、刻苦。一眨眼五天的训练已经到第四天，那晚的文艺表演上，我们班的表演引来一阵阵欢呼。快乐很快结束，第二天就是演练，那天晚上永远不会忘记我们互相转告“明天比赛要认真!声音要最大!我们一定要拿到第一!”互相给予鼓励，五天的艰苦训练，好坏就在明天见分晓。果然不出所料，我们班光荣的获得第三名。虽说只是第三，但这张奖状是用三十几位的同学辛苦、教官的苦心训练换来，这最珍贵!

在临走的那天中午，我再次被同学们的真心所感动。教官那天身体不舒服，被我们看在眼里，大家就纷纷拿水和杯子给

教官，但被教官拒绝。当时心里有着说不出的感受。终于要走了，心里又开心又不舍，开心是因为马上能过舒坦的生活，不舍是要离开教官。五天的军训说长不长说短不短，多多少少有点感情。我们的不听话让教官失望，我们的努力成果令教官开心。一切的一切将成为美好的回忆。

在五天与同学们的相处里我发觉我们班是最团结的，我们高一(11)班在外人看来什么都是差劲。但我们做的一切只是想证明：特长班在学习和实践都不会输给其他人！