

检讨书吃东西(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

检讨书吃东西篇一

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇检讨书，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误□x年xx月xx日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的'行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1, 今后看电影时间就专心看电影, 再也不携带任何食物进去了。

2, 充分吸取本次错误的经验教训, 努力弥补自身不足, 向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉!

最后, 我恳请大家的原谅!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书吃东西篇二

尊敬的老师:

您好!

我知道, 学生在上课的时候就应该跟随着老师的节奏去学习, 不能去做一些和学习无关的事情, 更加不能去干扰其他同学的学习, 我这一次虽然没有和其他的同学说小话, 但是我的这种吃东西行为已经严重干扰了到身边同学和老师的教学。试想一下, 如果我在听课、做笔记的时候看到了身边有人在吃东西或者打游戏, 那么我的学习兴趣一定是会被削弱不少的, 如果心神不够坚定的话甚至还会被别人给带偏, 所以这种行为一定是要被杜绝的。除了影响同学之外, 上课时间内吃东西也是对老师极大地不尊重, 老师在讲台上辛辛苦苦的为我们讲着课, 几十分钟的时间里都没怎么休息过, 甚至连水都没有喝上几口, 可我居然还在台下悠闲的吃着零食, 这样的对比简直让我感到了羞愧和自责。

现在, 我已经彻彻底底的醒悟过来了, 这样的事情我绝对不会再出现第二次了, 我会把学习的时候放在第一位, 不会再在老师们的眼皮下搞一些小动作了, 当然了, 这一次犯了错

误自然也不能轻易饶过，不然就起不到警示效果了，所以我自愿打扫班级卫生一个星期，这才能让其他同学看到犯了错就该接受惩罚，哪怕你只是初犯。最后，我也要祝老师您的身体能健康精神，这样才能更好地为我们这些学生开展教学、辅导工作，如果老师您有需要的话，以后就让我来给您帮一下小忙吧，我还是很乐意为老师们做事情。希望老师看到这里后也能原谅我这个犯了错的学生吧，让我有一个改过的机会！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书吃东西篇三

□

我因x月x日上班吃东西，而违反了公司条约。当时我抱着侥幸心理，以为此事小，不太会追究我的责任，可我不知道的是，公司纪律严格，一切都是以公司纪律处事为本。

我承认，这一次的事件我可能会让职员们学着我做榜样，并且会影响管理，使得差的`风气会影响很大。

这次的检讨，我充分体会到了事情的严重，并且认识到了自己的不足。

所以我以后坚决不会再犯同样的错误，并且踏踏实实的工作，忘

领导

能够宽容我，给我此次改过的机会。

此致！

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨书吃东西篇四

尊敬的老师：

您好！

我在家里上网课的时候，没有认真的听讲，反而是吃东西了，我不应该这样做，即使是在家里，也是学习，和学校其实也是一样的不能吃东西，我也是要检讨，并且以后也是要好好的来上好网课。

在家里虽然也是上课，但是我觉得和学校还是有一些不一样的，老师是在屏幕里面的，而且坐着也是比较的舒服，听着几节课之后，我也是饿了，就随手拿起了零食吃了起来，而我吃东西的声音也是通过麦克风被老师听到了，也是从摄像头里看到了我吃东西，只是我自己没有察觉，老师也是说了我，即使是在家里，但也是学习，既然是上课，那么就要遵守课堂的一个纪律，我这样吃东西，也是影响了老师的讲课，并且自己也是可能这种习惯以后带到教室里面来。我也是有些懊恼自己怎么就在家就放松了。

我也是个初中的学生了，并不像小孩子那样控制不住自己，

但这次还是自己没有好好的克制，觉得隔着屏幕老师应该管不了我，但是我却忘记了关摄像头和麦，当然即使关了，也是不能吃东西的，必须要认真的来听课，把笔记给记好，这次新冠肺炎的疫情，导致我们必须在家里学习，那么这是个机会，也是希望我们自己能更加的主动一些，而且这学期的时间也是少了很多，所以我们更要努力了，在家的时候把学习搞好了，那么到时候回到了学校之后，我再努力一些，自己的成绩也是不会掉队的。

如果在家里就不认真的去学习，那么到时候到了学校可能就跟不上学习的进度了，那么到时候自己也是很难去把学习给搞好了的，反而可能由于上课听不懂而导致自己更加的不想学习，从而恶心的循环的，所以自己也是必须要好好的努力，而不是还吃东西，这个行为是很不好的，老师，我也是知道自己是错误的，以后的时间，我不能吃东西，无论是在学校或者是在家里上网课的时候，只有自己认真的去学习，认真的把笔记给做好了才行，而不是说自己还觉得在家里上网课是一种放松，如果学习松懈了下来，以后想要补就没那么的容易了，况且这次网课，老师也是讲的很细，还有录播可以看，可以说是在家里学习的一个非常好的机会。我必须要认真的把网课给上好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书吃东西篇五

尊敬的领导：

您好！

我是xxx今天上班的时候，我没有控制住自己，趁着没人注意我，就偷偷的吃零食了，没有去认真工作。作为应该员工，工作是自己的本分，但是我没有做到。所以在此检讨自己的这次行为的不对之处。

首先，上班就是用来工作的，而不是用来做其他无关的事情的。我上班还偷吃东西这一行为肯定是公司不允许的，不然我也不会偷吃。我这样做事违反了公司制定的规则，没有遵守公司员工守则，直接就枉顾公司的规定。我没有做好员工该做的事情。第二，我在该工作的时候没有工作，而是吃东西去了，这样也会耽误上级给工作的进度，是没有在时间内完成工作的表现。这对自己业绩也会造成影响的。再有，我自己这个样子给别人一个不好的形象。如果是早餐没有吃饱，是可以申请去外面吃的，而不是在工作的地方吃，这不是一个好的解决办法。第三，我在室内吃东西，味道会传到其他人那里去，因此也影响了他人的工作。更多会让他人有模仿的机会，下次可能也会跟我一样带零食上班，然后进而影响更多人。我这样的做法，原来吧有这么多坏处。

这次偷吃东西，被领导您发现，您也教训过我，对我的处分也快下来了。我也由此知道自己这个做法有多不对。之后我会改正的，不会再有一次这样的事情。我以后上班就努力工作，不做其他事情，把自己的分内事情做好先，这也是我的职责，是必须要遵守的。公司规定的事情，我也会认真遵守，不会去触犯和违规了。我对自己也会努力约束自己的行为，在严格一点管自己。这次是因为对自己管理不严格，所以才会这样的。以后必对自己有要求，把自己变的更加自律一些。

还望您原谅，从轻发落我，上面即将要对我的处罚我也会认真看待，并认真执行。不会再有偷吃东西一类行为了。如果实在忍不住，我会跟您说和申请的，不会在偷偷的了，一定拿到您的同意之后再做，也是对自己工作负责。愿领导相信

我，我一定不辜负您这次的原谅，做好自己应该做的事情，把自己的工作做好，不让其他事情影响我。诚挚道歉，真心改过，望谅解和原谅此次我的作为。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日