

2023年社会实践报告(精选5篇)

报告材料主要是向上级汇报工作,其表达方式以叙述、说明为主,在语言运用上要突出陈述性,把事情交代清楚,充分显示内容的真实和材料的客观。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗?下面我给大家整理了一些优秀的报告范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

社会实践报告篇一

虽然去过不少快餐店吃饭,但在迈进大成家双鹿店的大门时,就被它干净,整洁的店面吸引了,餐厅店经理热情的接待了我们,带着我们参观了内场、外场后,给我们这些人进行了实践工作的分配。有的服务,有的做清洁,还有的进行些物料的准备工作的。

由于餐厅的内场工作需要一些操作标准,操作流程,餐厅店经理也出于对我们的安全方面的考虑(怕我们烫伤,摔伤,扭伤等),没有安排我们进内场操作。但是在外场的实践工作中,餐厅店经理都会让有经验的服务员给我们进行进行简单的理论和实操培训,后再由我们自己进行实践的操作,如果有不正确的地方,也会有专人进行指导,纠正,指导正确标准为止。

通过餐厅的社会实践培训,我们知道了餐厅服务七步骤:

1. 欢迎顾客--欢迎光临,您几位,请在座位上点餐;
2. 呈上点餐单,笔和餐具--餐具、餐单和笔都有标准的摆放位置;
3. 给客人进行点餐--要求站姿标准,用礼貌用语
4. 心算结账并交给银台--要快速准确的进行心算结账,

与银台交钱的时候也要唱收唱付

5. 上餐收餐——要注意防烫，报餐名，收餐聚的时候也要轻拿轻放，避免摔碎

6. 餐中餐后的服务——提供给客人需要的东西，要有礼貌

7. 欢送客人——谢谢光临，请慢走

虽然这些有些模式我们做起来十分的生疏，但规矩是死的人是活得，加上礼貌服务却能够换来客人们客气的微笑。这在人多忙碌时上餐不及时这是很可贵的，毕竟等得着急也不引发争吵！由此目睹了大千社会不轻易向学生吐露的一面——人间百态。这不是自己安静的生活，按时上学回家，一般的玩闹中所能发现的。在还没有正式踏足社会的我们对餐饮业有了进一步的了解，并且深刻的领悟到了，为什么吃是民生的根本！

将来，我们中的某个人也许会攒足了经验，开一家知名的餐饮店，来过一回老板的瘾，当然届时还要考虑一些多方面的问题！

学了服务，我们还了解了餐厅的卫生清洁工作。同样是本地人的姐姐教我们擦桌子和卫生方面的活。从擦桌、扫地、擦地、整理餐台，打扫卫生间（镜子、墙面、地面、水池便池、纸篓、保证卫生纸供应、防止厕所堵了），筷子的整理，醋壶辣油壶整理，垃圾分类，物料的准备（手提袋、餐巾纸、一次性手套、习惯、一次性勺等），这些的许多，每一样都有每一样的操作标准（桌子要顺着桌纹擦，擦地要横八字拖法），每一种物料也都有专门的摆放位置（什么东西放在什么地方，放多少都有要求和标准）。

虽然我们在家里也帮助家长做些力所能及的家务活，但像这样有标准，有规矩的劳动，服务，对我们来说还是第一次，

此时此刻才体会到为什么“劳动人民最光荣”要想得到回报就要付出，要想得到果实就要付出辛勤的汗水！

这次社会实践，时间很快的`过去了，很累但也收获了很多，服务是非常辛苦的，但看到哥哥姐姐，叔叔阿姨们都在快乐的工作，我们又为他们感到骄傲和自豪。真是有了这些勤劳的人们，我们才能吃上干净，质量好的食品，才能享受到除了美味之外的微笑。

感谢餐厅提供了场地给了我们这次社会实践的机会，感谢餐厅经理给我们讲了我们在课本上学不到的知识，也感谢带着我们实习的哥哥姐姐们，教给做什么都要一点一滴的积累。我们不得不说，这次的社会实践是成功的，有收获的，深刻的，我们一定会带到我们的学习中来，为将来奠定坚实的基础。

社会实践报告篇二

社会工作是一项专业的助人工作，它不仅要求自身独立的学科知识，更需要专业服务技巧的学习与实践。在这三年理论知识的学习过程中，我做过很多志愿服务工作，包括老人、工友以及药物滥用者。然而从这些我充分意识到专业技巧的缺乏，因而希望有更多的机会去实践，去学习，将理论与实践相结合。本次多加家政服务中心实习又是一次新的尝试，接触儿童教育，亲子互动，大学生英语角等，不仅是儿童社会工作、青少年社会工作，家庭社会工作的理论实践，更是实务技巧的锻炼和提升。

二、 实习单位及岗位介绍

(一)、单位简介：多加亲子阅览服务中心是一个非牟利的专业服务机构，提供书籍阅览服务、儿童及青少年活动、家长互助组等。其创办背景为一位女士名“多加”发起，源于“多加”亲历了孩子青春期的叛逆、与父母的冲突、孩子

的无助、以及家长与老师的无奈，这一切都源于孩子的早期管教没有及时和不得其法。因此“多加”萌生出了创办家庭服务的想法，以便帮助更多家庭重建亲子关系，建立和谐家庭。在这里，家长们学习如何处理亲子关系，了解孩子各年龄阶段的成长特征，以及如何按自己孩子的特性去培养孩子，让孩子的潜能得到最大程度的开发。

(二)、岗位介绍：我主要是帮助绘画班的老师维持课堂秩序，同时向老师学习如何同孩子打交道以及如何启发孩子的思维。同时，我也会参加中心举办的关于大学生英语角、亲子联谊的相关活动。

三、 实习概况

(一) 多加服务宗旨

全人发展，健康家庭

(二) 多加服务理念

家庭是个人最核心和影响深远的场所；

人们都渴望被爱、被接纳、被尊重和肯定；

人们都有无限的潜能与自我改进能力；

父母是孩子的

(四) 实习内容

我于每周六去多加实习，上午帮助老师维持课堂秩序，下午则参与英语角活动。最先开始接触画画班的时候我也有疑问，在画画班实习能学到什么技巧呢，后来逐渐意识到跟孩子打交道是件很困难的事情。我很难弄清楚他们小小脑袋里边装了多少奇特的思维，当我的价值观和他们的发生严重冲突时

我也不知该如何保持中立。并且在老师的教学过程中我知道的多加绘画班的特殊之处。我们知道，传统绘画有很多优点，但在教学方法上儿童绘画方式仅限于临摹，表现出来的只是一张画。到底如何开发儿童大脑，他没有体现出来，只不过是让孩子机械的模仿一张图，而多加绘画班让孩子在绘画中，发散孩子的思维，通过引导——联想、想象——脑图像——绘画——讲解自己的想法——老师给予点评。学生在绘画的过程中达到独立思考、独立作画、独立讲解的目的，学生们运用绘画表达自己的感情，开发思维。在这个不断学习的过程我才慢慢学会如何同孩子建立联系，如何去启发他们的思维，让他们保持孩子的纯真和自然。

另外，大学生英语角的最初筹建工作我也参与过，从最初的几人发展为几十人，逐渐成熟和完善，新人不断加入进来，参加人数涵盖了武汉的好几所高校。不过在英语角中也遇到了很多问题，由于很多人不一定每周六都可以参加英语角，而每周又有新人加入进来，这使得参加的人之间彼此不熟悉，难以建立较深入的联系，长此以往也容易打消大家的积极性。针对此情况，我和多加的工作人员制定了系列活动来增强大家的参与者的联系，如烧烤，露营等，都得到了不错的效果。

在亲子互动上，最先开始时跟孩子的父母很难交流，也不知道该如何找话题，只能干着急。每次家长都会送小孩来上课，有的还会陪着孩子上画画班课程，帮孩子洗画笔，画画之类的，这反而不利于孩子自主动手和创作。经过了较长时间的相处，跟家长也能说上话了，另外，我认真聆听多加工作人员同家长的沟通，记下每个家长或孩子的兴趣特征等，才能更好的寻找话题。建立较深的联系后才可以建议家长让孩子自己动手洗画笔和创作，以便培养孩子独立自主的能力和创意思维。同时，家长平时忙于上班，缺少跟孩子的沟通和交流，现在的孩子大多是独生子女，难免孤独，缺少玩伴，多加每周六的画画班基于孩子自主选择，不是强迫性的，多加也有很多少儿读物和益智玩具，方便孩子开拓视野，若是将多加的画画班拓展成4点半课堂，对孩子来说，则是更好的去

处。

四、 实习总结

从20xx年11底接触多加开始，每周六都会坚持去多加做义工，最先开始介入时遇到了很多困难，一是对小区环境的不熟悉，二是难以同小孩子及家长打交道，三是信仰的差异。然而中心的工作人员十分和善，布置也采用家的模式，氛围非常温馨和谐，这才使我有坚持做下去的想法。这个义工服务一直坚持到现在，我同中心的工作人员以及绘画班孩子都建立了较亲密的关系。不过在具体的服务过程中最经常面临的问题就是“价值中立”。

有相同信仰的人，不过庆幸的是，通过三年理论知识的学习，我可以无条件的接纳和尊重他们。

这个实习的机会是由我的学姐介绍的，而她也是在已经毕业的06级学长那边传承下来，以后，我也会将它介绍给下一届社工的同学。其实很高兴能有这样的机会去接触不同的群体，体验不同的生活，虽然还缺乏很多实务技巧，不过我却真的相信“实践出真知”，只有在实践中才能真正认识到自己的不足之处。这三年中，我一直坚持着参加不同机构组织的不同服务项目，由最初的热诚到质疑到最后真正的坦然、释怀，我终于可以体会到社工真正吸引我的地方，那就是：施比受更有福，有爱的生命更美好！

社会实践报告篇三

时间一晃而过，转眼间我已经实习了近一星期了，这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。在这段时间里公司的员工和领导给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了领导们“海纳百川”的胸襟，感受到了大家“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了作为拓荒者的艰难和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为

我有机会成为一份子而惊喜万分。

在这一星期时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步。

记得初到公司时，我拿到的他们给予的一些专业书籍，理解也仅停留在字面上，这里所有的一切对于我来说，既新鲜也处处存在挑战。不懂就学，是一切进步取得的前提和基础。在这段时间里我认真学习了各相关资料，阅读了《国际货运代理》、《国际贸易》等，并从网络上摄取了大量的有用素材，再加上日常工作积累使我对物流有了较为深刻的认识，我们的公司不仅仅是企业的聚集地，更重要的是作为入物流行业的孵化器，各项政策对入园企业每个员工均有着举足轻重的影响，我国大部分高新技术企业、大中型企业都带动着物流的发展。如今的物流在社会建设和发展中有着重要因素和衡量地区经济发展程度的指标之一。目前经济发展的大环境则是西部大开发、产业梯度由沿海向内地转移，物流正是顺应了这一发展趋势“一级财政，一级金库”、“一站式服务”、“最低收费区”等一系列优惠政策的实施，这一切都让我对物流充满了信心和憧憬。

在这一星期的时间里，兢兢业业做好本职业工作，从未迟到早退，并积极自觉利用节假日自行翻阅资料加深认识。用满腔热情积极、认真地完成好每一项任务，严格遵守公司的各项规章制度，认真履行岗位职责，自觉按章操作；平时生活中团结同事、不断提升自己的团队合作精神。一种积极豁达的心态、一种良好的习惯、一份计划并按时完成竟是如此重要，并最终决定一个的人成败。这本书让我对自己的人生有了进一步的认识，渴望有所突破的我，将会在以前的工作和生活中时时提醒自己，以便自己以后的人生道路越走越精彩。

对物流的信息系统也有一定的认识。物流信息系统设计. 分析客户物流流程，提供物流系统设计，系统咨询. 仓储管理系统设计. 依据客户对仓储条件的要求和储存商品特点，进行仓储

管理系统的个性化设计.

运输配送管理系统设计. 针对大企业配送系统，专门设计了一套配送订单管理系统，实现单证处理的通用化，以适应各种客户对配送的要求。

销售供货分析。从客户利益出发，进行常规供货，出货，流通周转，及安全库存的定量分析，替客户计算出最经济的租仓面积。

其他信息管理需求. 秉承客户至上的服务理念，提供全方位的信息服务，实现各仓间库存信息及时反馈，控制。客户公司可通过电话拨号上网连接我公司局域网，实现客户实时查阅商品库存的信息。

销售供货分析. 从客户利益出发，进行常规供货，出货，流通周转，及安全库存的定量分析，替客户计算出最经济的租仓面积.

实习给了我很多在学校无法体验到的东西，但我依然有很多不足。这给了我很多经验

1、学无止境，时代的发展瞬息万变，各种学科知识日新月异。我将坚持不懈地努力学习各种招商引资知识，并用于指导实习。

2、“业精于勤而荒于嬉”，在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看、多学、多练来不断的提高自己的各项业务技能。

3、不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地的对待每一项工作。

社会实践报告篇四

真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。锻炼自身的社会实践能力，了解社会现实，从实践中拉近与社会的距离，认清一些问题，看清一些社会现象，在社会的大课堂中，经风雨，见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会，增长才干，提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、调研方式

在麦当劳快餐店做兼职为期两个月。

三、调研对象 本人

四、调研时间

8月15日—9月1日

五、调研结果

1，麦当劳文化

餐厅并不是麦当劳这一世界品牌的全部，它只是冰山的一角，因为在它的后面有全面的、完善的、强大的支援系统全面配合，已达到质与量的有效保证，而这强大系统的支援当中包括：拥有先进技术和管理的食品加工制造供应商、包装供应商及分销商等采购网路、完善健全的人力资源管理和培训系统、世界各地的管理层、运销系统、开发建筑、市场推广、准确快速的财务统计及分析等等。每一个部门各尽职能，精益求精，发挥团队合作，致力于达到麦当劳“百分百顾客满意”的目标。更值得我们一提的是，麦当劳公司每年会将营业额的一部分用于慈善事业。

虽然麦当劳是外企，但当我对麦当劳有了初步的认识后还是有一定的好感，最后还是决定暑假的两个月就要在这里实践。

2 初到麦当劳的感悟

第二天，我换了件稍微正式点的衣服，来到了那家麦当劳，在面试通过后，经理要求我在一个星期之内办好健康证明，准备好户口簿、学生证、身份证等复印件，在入职当天上交。入职当天，经理给我们新人进行了大概两个小时的培训，介绍了麦当劳公司的规章制度、如何安排上班的时间、公司的大概运作情况、产品介绍等等，还有的就是教会了我们怎样去看每天的排班表，清楚自己的上班时间。

最后，经理安排训练员分别带着我们新人到各自的岗位上接受培训，这样，我的实习工作就开始了。

始认真起来，心里不停的对自己讲，这是我的第一份兼职，我能做好，我暑假的两个月能在这里工作，我能成功的应聘上，在挣扎和煎熬中一天过去了，我感觉真的很累，但好像有很知足。

3 团队之间的配合与学习

第二天，经理安排我到厨房里工作，这对我来说是一次极大的挑战，但我坚信，只要我努力地、谦虚地去学习，没有什么事是做不到的，我一定能做到的！速度，是我在这个岗位上体会最深的一个词语，因为在麦当劳，速度和质量就是一切。在早上、中午和晚上这3短时间内，是属于餐厅的繁忙期，在这一期间，我的任务也极其的艰巨。在一分钟之内，我也忘记了自己能做到多少个汉堡包、要打包上多少对鸡翅和煎熟了多少块牛肉了！只是感觉自己的手上一直拿着做汉堡包的材料，一刻都不曾放下，直到做好了所有的主食，才可以松了一口气，才可以有一点的时间闲下来。虽说这个过程中，我不需要用到书本上的任何知识，但我却深刻的体会体会到在我

的岗位上，速度和质量这两个词语对我的重要性，是我能否完成我的工作的关键，因此我必须要认真，丝毫不可以松懈。

不仅如此，在这个过程中，我的工作，也离不开与同事之间的合作。在做汉堡包的过程里，每道工序都有一个人来完成，但每个人的工作环环相扣，不能允许其中一道出错，要不就会做不出一个好滋味的汉堡包了。可见的在这其中，我们需要的是团队合作的精神，一起来完成。

4 发现自己的不足，与所缺。

经过两个月的实践，我发现我真的需要这份工作，不是因为报酬，而是我真的欠缺很多，我是一个在校的大学生，在于社会接触的时候，我很吃力，跟我想象中的很不一样，想象中，挣钱是一件很美好的事情，是自己走向独立的证明。我有能力养活我自己了。当我挣到我第一月的工资，我会很高兴，而想象中忽略掉了最重要的部分，社会中的钱并不是那么的好得到，需要你的付出，并且在很多时候，付出并不一定跟回报成正比，但还是那句真理，没有付出是绝对不会有回报的。

而当我真正的开始工作时却发现最吸引我的不在是金钱，而是这一天下来，我学到的一些社会经验，会是我感到惊奇，有一次我在备餐，突然看到一个外国来宾点餐，看到经理支支吾吾的跟人家打着手语，我当时在想如果我能流利的用英语跟他交谈，对自己也是一个很好的锻炼，我英语说实在的很烂，上这么多年学英语成绩只能在及格线徘徊，但还好我的口语还行，在家里用了一早上背了几句麦当劳常用英语，当天晚上就用上了，到晚上八点多的时候一下子来了十几个外国人，第一个我说的还有点忐忑，但到后来就熟练了，猛然觉得自己还是有点小厉害的，呵呵，连经理遇见外国人都让我点餐，心里有种说不出来的满足。

还有就是这个企业对我的感染。会猛然间对这个企业的文化

感到肃然起敬。

我们都应知道，理论知识固然重要，但终究要结合于实践，才能在实践中见证理论的重要。社会实习便是学生们课外生活的一种很好的锻炼能力的机会。实习主要是为了让学生们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了学生们今后的竞争力，为学生能在以后社会上立足增添了一块基石。更重要的是，让学生们认清了他们自己身上的优势和不足，以及如何去规划自己的时间，工作，生活，使学生的人生目标变的更为清晰。

在这次实践中，我要更好的接触这个社会，我想在我毕业之后走上社会的时候能够更好的找到社会的重心，时间是检验真理的唯一标准，在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际中不能灵活运用，一切都等于纸上谈兵。

总的来说这两月的实践，锻炼了我自身的社会活动能力，了解了社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，我真的还缺乏很多锻炼。

六、今后的对策与建议。

1、自我决策能力 自我决策能力是一个人能否独立思考，果断处事和独立完成某项工作的能力。对于即将毕业走向社会的大学生来说，面临求职择业，别人的意见和忠告各种各样，最终要靠自己决定，这就是对自我决策能力的一次检验。在未来的工作中，每一件事情每一个问题以及它们的变化进展都不可能像在学校那样有老师给你作指导，而必须靠自己迅速作出决定，及时予以处理。因此，具有良好的自我决策能力对大学生就业是十分重要的。

2、适应社会能力 适应社会和改造社会是对立统一的两个方面。现实生活常常不尽如人意，五彩缤纷的现实生活使刚刚步入社会的大学毕业生眼花缭乱，很不适应。大学毕业生面

对现实生活中的消极现象常常产生不安、不满的情绪，而常常以改造社会为己任的大学生却忽视了适应社会这个前提。人类文明总是在继承与创新的矛盾运动中发展的。适应社会，正是为了担当社会赋予我们的职责和使命。适者生存，生存正是为了发展。对社会、对环境的适应，是主动的、积极的适应，不是消极的等待和对困难的反映，更不是对消极现象的认同，大学生只有具备较强的社会适应能力，走向社会后才能尽可能地缩短自己的适应期，充分地发挥自己的聪明才智。

3、实践操作能力 实践操作能力是人们知识转化为物质力量的凭藉，是专业工作者必须具备的一种能力。在现实生活中，尤其是教学、科研、生产第一线，大学生实践操作能力的强弱，将直接影响到其作用的发挥。比如，作为一名教师，只有丰富的知识还是不够的，还要有把自己的知识传授给学生的能力。因此，大学生应注意克服只注重理论学习，而轻视实践操作的倾向。一个大学毕业生如果在实践操作上有过硬的本领，一定会受到用人单位的青睐。仍以教师这个职业为例，许多用人学校在挑选毕业生时，往往注重的是毕业生的试讲能力和试讲效果，而不只是他们的专业考试成绩。

4、表达能力 表达能力是指运用语言阐明自己的观点、意见或抒发感情的能力，主要包括口头表达能力和书面表达能力。一个人要想让别人了解你，重视你，更好地发挥你自己的才能，其前提就是要有表现自己的能力。要准确表现自己，就离不开出色的表达能力。不仅在参加工作走向社会后，会立即强烈地意识到这一点，而且，在求职择业的时候就会有深切的感受。比如撰写求职信、自荐信、个人材料，回答招聘人员提问，接受用人单位的面试等，第一个环节都需要较强的表达能力。

5、社交能力 社交能力实际上就是与他人相处的能力。社会上的人际关系远不如学校中的同学、师生关系那么简单。大学生步入社会后，要与各种各样的人发生这样那样的关系。

能否正确、有效地处理、协调好工作生活中人与人的各种关系，不仅影响一个人对环境的适应状况，而且影响着他的. 工作效能、心理健康、生活的愉快和事业的成就。因此，大学生自觉地培养良好的社交能力非常重要。

社会实践报告篇五

我们xx级行政法学院学生是幸运的，因为学院破天荒地在我们年级首次为全数150名同学实现了集体实习的机会。法学是实践的社会科学。美国大法官霍姆斯曾有言“法律的生命不在于逻辑，而在于经验。”无论是法学的真谛、法学的理念抑或是法学的功能，只有在实践生活中才能踏实地实现他们，即真正焕发出他们的活力。而我们学生平日所学多的是僵化的死理论，所乏的是法学生活中生动的实践经验。是以，我们应该很好地珍惜这个难得之机来积累法学实践经验，方不枉负学校院领导的一片苦心，也为自身未来寻找较好的工作机会和较快地融入工作奠定坚实的实务基础。我也正是怀着这样的憧憬来到了实习地的所在。

首日里来到我实习所在的渝北区人民法院，毕竟xx年完工的建筑，这样也颇觉新鲜的。它的地理方位离空港不远，每日不经意便可见飞机起降。既为新区，虽少了几分城区生活之便利，然多了份绿意清新，兼有早午自费院餐之营养供应，于是每日工作状态也自然显得精神饱满。这样除却早晚挤车上班之烦扰，余者也还算惬意了，故而每日工作心情也相应愉悦许多。我被安排在了五楼的行政庭，欧式风格的建筑里面的办公室也是一式的现代气息，惟新楼未及联宽带网稍显美中不足。

许多事在第一次的感觉往往是最深刻而令你最难忘的。第一天及第一周上班的感受于我也大抵如此。对于自己的评价是一个字“拙”，而对于所从事的工作印象是两个字“新鲜”。尽管实务与原来对法院工作的印象出入不大，但每当具体操作一些书记员所做的日常琐屑工作时，还是颇觉有几分新奇的，

同时暴露了我在实际动手能力方面的严重欠缺。这些事务如打印、复印、盖章、登记新案、整理案卷及填写送达回证等，乍看来如和尚撞钟般的轻松且不入眼，而初来新手的生疏体验于我印象还是深刻的，如第一次接触自动钉书机，那份新鲜快意还是如孩童般的。而生活不能只有坦途，经历亦非皆属快意的，其中令人尴尬的不堪回顾的亦不属少数，如第一次打印判决书那次。先此之前打印文稿多采单面，所以以为这份判决书的打印亦属之。于是就同样采用了单面印刷，彼时的情形是打印1份复印15份而每份是7张纸，所幸那里的打印员中途发现及时，才不致更大的损失，但这样浪费的纸张，业已使崇尚环保的我当虑及其纸张所耗之林木时，颇感罪孽深重的。汲取教训，总结经验后的我在后来的工作愈加地觉得轻车熟路起来，或许不破不立的道理就在此间吧。

不知不觉却入了这实习过半的日子，渝地的秋有几分“余夏”的味道，天气依旧闷闷的，让人透不过气来，不经意间，知了此时也却不知趣地伴着聒耳起来，甚或有些心慌。所幸的是，原来的对于前阵子的热可能要撑到10月的种种顾虑，连同这热的本身，却不期被新近的雨时断时续地冲散开去了。无疑，彼时的天是灰灰的，间或地时时淋些雨下来。于寻常人所感则似应痛楚伤感呵。而于热闷中挣扎的我而言，却是如海水湛蓝般的清新感受。既然天遂人意，实习工作若不加倍用心，精心着意于它，似乎就有件这好韶光了。持着这样的念头，做起工作来自然也利落了许多。论及工作，新近的亦无甚新奇，除了先前业已述及的例行诸项文案工作，余下新增的项目便是填了些附上送达回证的挂号信及做了移送上诉函登记。

临到终了时候，忆着实习两个月间的日子，倍觉充实许多，收获颇丰。

实习中所得有可分为两方面：一为法内的，一为法外的。

法内的所得，即法的实践中所习得的生活中的法律适用。总

体上本人在实习中所做的工作性质是书记员的辅助工作。具体而言，有登记立案、填庭前准备的送达回证(内含给原告的合议庭通知书、传票(2份)、举证通知书，给被告的应诉通知书(2份)、举证通知书、权利义务告知书、传票(2份)、法定代表身份证明、起诉状副本，给第三人的参加诉讼通知书(2份)、举证通知书权利义务告知书、传票(2份)、法定代表人证明、起诉状副本)、到二楼接待中心或到一楼送达处给当事人送达回证(含开庭前准备和宣判后两类)、粘判决书并给之加盖骑缝章和与原件核对无异章、给判决书或裁定书到七楼盖院章、装订案卷存档及编卷宗目录、登记所结案件在册、到研究室送交上诉或移送管辖案件、复印打印各类文书等事项。以上事务中内括需2份的，皆意为其中一份需要备案。

其中登记立案意为接受立案庭移送的案件并登记所受理案件；填庭前准备的送达回证是书记员庭前准备中比较详备的文案方面的准备工作，其特点是内容全面，涉及几尽庭审所需准备的方方面面，是以其必要性可见一斑；到二楼接待中心或到一楼送达处给当事人送送达回证则为体力活，虽有电梯，次数一多起来，说来也着实磨练意志的，其中送达至二楼可见到当事人本人并告知其签名即告完毕，而送达至一楼则多为通知不到当事人的或当事人不便到法院接受送达的情形下使用；粘判决书是有方法的，若一份一份的粘就显得拙了，好的策略是先用大夹子夹好一侧，然后将另一侧逐次粘好，这活容易出岔子的地方在于当把许多份判决书叠放一起时就易出于惯性将若干份判决书粘在一处而未分开，所以看似简单的行当尤须多加小心，才能做到好处；粘完后的工序是盖章，骑缝章自然是“骑缝”之用了，至于“与原件核对无异”章则只要注意留一份原件不加盖章以备存档之用即可；给判决书或裁定书盖院章，也不像看起那么简单，需要注意盖章的方位及力度，“稳”“准”“实”是我自己总结的盖章三字经；装订案卷存档需要先是给案卷里的文书排序，在最前面和最后面分别加卷宗目录和备考表，然后是开眼界的差事，毕竟初次接触使用打孔机，注意安全之外其他甚为简单，只要与案卷横侧边缘“平行”“等距”打三孔即大功告成，接下来是

用线穿孔，捆绑结实后，再用纸条粘好，再接下来是在除挨着案卷边棱一侧的三边加盖骑缝章，最后是在将文档从卷宗目录页依次填好数字码(若赶上证据多的卷宗尤需耐心)后填写档案皮和卷宗目录;登记所结案件在册与到研究室送交上诉或移送管辖案件分别是较之其他再简单不过的文案活和跑腿活了;复印打印各类文书是看似一学就会的按钮操作的东西，但若我们实习生没有经过多次询问遇到的各种情状，是不可能应付日常操作所遇到的各种问题的，比如如何调整原来复印a4的模式为复印a3的模式，以及如何复印双面等诸如此类林林总总的小问题。

付子堂校长有言：法之理不仅在法内，更在法外。

实习得愈深入愈发地觉察出：实践中习得的不同于但实为超越于书本的经验，才是真正的生活中的活生生的法律，也是法律唯一真正的归宿所在。自由是法律的本质，法律是自由的存在。法律的以正义为根本的价值体系唯有在融入社会中才能渐渐实现其理念。同理，我们这些未来的法律工作者所秉持着的应然的理想抱负也应建立在投身融入于实然的社会的基础之上才能真正实现我们的价值，并尽了我们自己对于中国法治社会的那一份微薄之力。

社会生活中的主旋律为交往，交往就需要有待人接物的礼数。法院的工作又是社会生活的裁判，于是日常的工作也有许多需要待人接物的礼貌的地方。如接电话的礼仪，以待响2声而后接为宜和接电话后应说“喂，您好，这里是渝北法院行政庭”等等。原来这些本人也是略通些的，但临到刚开始实践操作起来还是觉得表现得略微有些生硬，多次应答之后方渐显自如。此外，在法院还学到了许多新“路数”，比如学着去端茶倒水等等。

感触最深的还是我们的庭长，不愧是军人出身，毫无官腔官架，遇事如端茶倒水，倒烟灰，给饮水机加水等，他都事必躬为。我也只好“见缝插针”地多学着做做，这才有“事”

做。另外更值得一提的是每天庭里他都是第一个到的，工作认真之态度可见一般。

给我们实务工作较多的是书记员，她年纪比我们大不太多，其敬业精神可资嘉许。加班最多的是她，工作最忙的是她，而她工作待遇又无法和庭里其他人相匹却又无怨无悔地辛勤忙碌着。她的智慧体现在许多实物中的细节，比如装订案卷穿线是个麻烦的事，她用曲别针巧妙地设计了一种简易的工具，容易地就解决了问题。这样她于上一年度获得了院里“最佳书记员”的称号。

从他们的点点滴滴工作中，我不仅学到了很多生动的生活知识，而且尤其受他们敬业的工作态度所感染所激励。这一切鼓舞并激励着我在未来的工作生活中端正好态度，把握好方向。同时我也通过实习深深地认识到只要于多想多做处多多用心，就一定会从生活中收获更多，进而使我更适应未来的工作生活。