

2023年金工实习个人成长报告(模板9篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

金工实习个人成长报告篇一

第一段：总结实习经历

在金工实习的两个月里，我作为一名钳工，从最基础的操作开始，逐渐掌握了金属加工工艺。通过实践操作，我学习了钳工常用的工具和仪器的使用方法，能够熟练地进行切割、焊接等操作。通过实习，我深刻体会到了金工技术对现代社会的重要性，并对未来的职业规划有了更加明确的认识。

第二段：实习中的挑战和成长

在实习初期，我面临了许多挑战。由于对金工操作的陌生，我在精确度和效率方面遇到了困难。不过，通过认真观察和老师的指导下，我逐渐掌握了一些基本的加工技巧，提高了自身的操作水平。而在实习过程中，工作环境也给我带来了一定的压力，不过我通过调整自己的心态和思维方式，成功地克服了这些困难。这些挑战和成长让我明白了实习对于个人成长的重要作用。

第三段：实习中的收获和启示

通过实习，我不仅仅是学到了金工技术，更重要的是学到了如何与其他同事合作以及如何解决问题的方法。在团队合作中，我发现每个人的贡献都是不可或缺的，只有相互配合，才能完成任务。在解决问题的过程中，不怕困难和失败是很重要的，只有敢于尝试，才能找到解决方案。除此之外，实

习还让我深刻认识到学以致用的重要性，理论学习只是基础，真正的进步还需要通过实践去巩固。

第四段：实习对职业规划的影响

通过这次实习，我更加明确了未来的职业规划。钳工作为金工技术的重要岗位，将会是我未来发展的方向之一。实习期间，我深入了解了钳工的岗位需求和未来的发展前景，而且通过自身的努力，我已经具备了一定的金工技能，为以后进一步深造和发展奠定了基础。我希望能够通过不断学习和实践，提高自己的综合素质，成为一名优秀的钳工，为国家的制造业贡献自己的力量。

第五段：总结与展望

通过金工实习，我不仅学到了实际技能，还从中受益匪浅。这次实习让我更加了解了金工这个岗位的重要性，也培养了我对于职业规划的思考和目标的定位。我将会继续不断努力，提高自己的技能水平和专业素养，为以后的发展打下坚实的基础。同时，我也希望能够在未来的工作中，通过自身的努力和专业知识的运用，为公司的发展贡献自己的力量，实现个人的价值和梦想。

金工实习个人成长报告篇二

第一段：引言（150字）

金工实习是我大学期间的一项重要任务，通过实习，我实践了所学的理论知识，并增加了与同行业专业人士的接触机会。这次实习主要以钳工为主题，我在实习中学到了许多钳工技能，也深刻体会到了金工行业的重要性和挑战性。

第二段：实习经历（300字）

在实习过程中，我首先学习了钳工的基本知识和技能，如钳工工具的种类和使用方法，钣金工艺的基本要求等。随后，我有机会参与了一些实际的钳工工作，如切割、焊接、打磨等。这些工作需要严格的操作要求和高超的技术能力，我通过与师傅的合作学到了许多实用的技巧，并逐渐提升了自己的操作水平。

此外，我还接触到了金属材料的特点和处理方法，例如钢铁、铝合金、不锈钢等。不同材料具有不同的性能和处理方式，我通过实习学到了如何选择合适的工具和方法来处理不同材料，以保证最终产品的质量和使用寿命。

第三段：工作心得（300字）

在实习过程中，我深刻认识到了钳工行业的挑战性和需要不断学习进步的要求。钳工的工作需要高度细致和严谨的态度，一丝不苟的操作和精确的测量对于成品的质量至关重要。而且，随着科技的发展，金工行业也在不断变化和进步，钳工的技术要求也相应提高。因此，作为一名钳工实习生，我认识到了持续学习和不断提高自己的重要性。

第四段：职业发展规划（300字）

通过这次钳工实习，我进一步明确了自己的职业发展规划。作为一名金工从业者，我希望自己能够不断学习和充实自己的专业知识和技能，以适应行业的快速变化。同时，我也希望通过不断努力和积累经验，成为一名优秀的钳工，获得更多的机会和挑战。我相信只有不断完善自我，才能在钳工行业中立足，并取得更好的职业发展。

第五段：总结（150字）

这次钳工实习让我深入了解了金工行业的复杂性和挑战性，也让我为自己的职业发展定下了明确的目标。我将以此为动

力，继续学习和不断完善自己，以成为一名优秀的钳工。同时，我也会时刻保持学习的态度，与同行业的专业人士保持沟通和交流，以提高自己的专业能力和竞争力。我相信，只要坚持不懈，我一定能够取得理想的职业发展。

金工实习个人成长报告篇三

第二天的实习是钳工实习，主要是以手工操作，通过使用各种工具来完成坯料的加工。在钳工实习中，我们都各自制造了一个铁锤头。通过铁锤的制造过程，我们掌握了钳工的主要基本操作，学会了锯条的正确安装方法，学会划线工具的使用，了解了锉刀的构造、分类、选用、锉削姿势、锉削方法。首先要正确的握锉刀，锉削平面时保持锉刀的平直运动是锉削的关键。开始推进锉刀时，左手压力打大，右手压力小，锉刀推到中间位置时，两手压力大致相同，继续推进锉刀时，左手压力逐渐减小，右手压力逐渐增大，锉刀返回时不施加压力。

钳工，是一个操作设备十分简单的工种，与机械加工相比，其需要的劳动强度大、生产效率低，很耗体力，但是它可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。

金工实习个人成长报告篇四

第一段：引言部分（引入主题）

客服实习是一个对个人专业能力和人际交往能力的全面锻炼，同时也能够为未来的就业做好准备。在这次的实习中，我承担了客户服务部门的相关工作，全面参与了公司的日常运营。通过这段时间的实习，我深刻体会到了客服工作的重要性和挑战，同时也收获了很多宝贵的经验和教训。

第二段：工作内容与职责（介绍实习工作的具体内容）

在客服实习期间，我的主要工作职责是接听客户咨询电话，为客户提供相关产品和服务的咨询、解答疑问，处理客户投诉和问题，并协助解决客户遇到的难题。在电话沟通中，我学会了如何耐心倾听客户的问题，并开展有效的沟通，以满足客户的需求。另外，我还负责处理日常的客户数据记录和整理工作，确保客户信息的准确性和及时性。

第三段：职业成长与技能提升（介绍在实习过程中的成长与提升）

在实习过程中，我从中获得了很多职业成长和技能提升的机会。首先，通过与客户的沟通交流，我更加熟练地掌握了口头表达能力和沟通技巧，提高了自己的语言表达和解决问题的能力。其次，我更加了解了客户服务的重要性和客户需求的多样性，学会了如何从客户的角度思考问题并提供好的解决方案。在处理客户投诉和问题时，我学会了冷静应对和妥善处理，有效提高了自己的问题解决能力。

第四段：团队合作与人际关系建立（介绍在实习过程中与团队的协作与沟通）

在客户服务部门，团队合作和良好的人际关系是至关重要的。在实习过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性。通过与团队成员的合作，我学会了如何有效地协调和配合他人的工作，明确分工，并通过讨论和交流解决问题。同时，我也学会了如何与同事建立良好的人际关系，尊重他人、关心他人，以及向他人学习和取长补短。团队合作和良好的人际关系不仅提高了我的工作效率，还增强了我在团队中的凝聚力和归属感。

第五段：总结与展望（总结实习经历并展望未来发展）

通过这次客服实习，我不仅积累了宝贵的工作经验，也提高了自己的职业素养和综合能力。在未来的工作中，我将更加

注重客户需求，不断提升自己的服务水平和专业能力，为客户提供更好的服务。同时，我也将借鉴这次团队合作的经验，继续加强团队协作和沟通能力，努力实现个人与团队的共同进步。客服实习是一个难得的机会，我会将这次实习的经验和收获发挥到最大，为自己的职业发展打下坚实的基础。

总之，在这次客服实习中，我深刻体会到了客服工作的重要性和挑战，通过努力工作和学习，取得了一定的成绩。同时通过与团队的协作和沟通，在团队中得到了提升和成长。这次实习经历不仅丰富了我的简历，还为我未来就业奠定了坚实的基础。我相信，在今后的工作中，我会充分发挥所学的技能 and 经验，更好地应对各种挑战，取得更大的成就。

金工实习个人成长报告篇五

近期，我有幸在一家大型企业中担任客服实习生的职位。通过这段时间的实习，我收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇报告中，我将从以下几个方面总结我的个人心得体会。

首先，我认识到客服工作需要耐心与细心。在实习期间，我负责处理客户的咨询和投诉电话。有时，客户的问题可能非常琐碎，但我们需要全力以赴，积极解决他们的困扰。此外，客户的情绪也可能不稳定，我们需要保持冷静，用温和的语气与之沟通。在整个实习期间，我学会了深入倾听客户的需求，尽量满足他们的要求。

其次，良好的团队合作能力对于成为一名优秀的客服来说非常重要。客服部门是一个高度合作的工作环境。在实习期间，我和我的同事们合作默契，分工协作，共同完成各项任务。我们互相帮助、倾听并分享经验，这使我学到了很多。更重要的是，团队合作带给我一份归属感和成就感，我意识到只有团队的力量才能更好地为客户提供优质的服务。

此外，良好的沟通能力是一名客服人员必备的素质。在和客

户进行电话沟通时，我认识到一个简单的笑容和友善的语气能够有效地缓解客户的紧张情绪。我学会了倾听和理解客户的需求，并用简单明了的语言回答他们的问题。此外，我还学会了处理客户投诉的技巧，通过专业的态度化解矛盾，让客户感到满意。

通过客服实习，我还意识到了自己的不足之处。在有限的时间内，我无法完全满足每个客户的需求，有时甚至会犯错。然而，这个经历让我明白了自己的发展空间，明确了今后的努力方向。我要通过不断的学习和提升自己的技能来完善自己，为客户提供更好的服务。

总结而言，客服实习期间，我收获了耐心与细心，团队合作能力，良好的沟通技巧，并认识到自己的不足之处，明确了今后的发展方向。这次实习给我留下了深刻的印象，也给我提供了宝贵的经验。我相信，在今后的工作生涯中，这些宝贵的经验将会成为我进一步成长的动力。我将珍惜这次实习机会，不断完善自己，成为一名优秀的客服人员。

金工实习个人成长报告篇六

重要的安全

在工厂中安全是第一位的。工业实习要接触各种机床。车刀。和高温的电炉等。这些工业设备如果操作不当，不仅对机器有损害，而且对操作人员的人身伤害是及其严重的。所以在实习期间，安全是最重要的事情。从第一天实习开始，实习部门的老师就一再强调实习安全的重要性。刚到实习地，我们便被安排去看一个实习安全方面的录像。录像里详尽的播放了许多工种的实习要求和安全处理，像电焊气焊，热处理等。片中还列举过去不注意安全，不按要求操作机器而发生的事故，特别强调实习期间各种注意事项。非常感谢学校对我们学生人身安全高度负责的态度，作为实习的学生，我对此向各位实习的老师表示谢意！

铸造成型

铸造，听做完的同学说，这是个不轻松的活儿！要让那些没有形状的沙子和泥巴变成我们想要的东西是要我们好好的动一动脑筋的，它需要的不仅是我们的体力，还要我们的耐心，来不得半点马虎！

铸造成型，可以说完全是对小时候玩泥沙的回味。不过这次除了那份冲动的心外，更需要的要算是细心加耐心了。看起来就这么简单的四步1造下沙型2造上沙型3打通气孔4开箱起模与合型。但是要想做出让大家叹为观止的模子来，不通过反反复复的修整是不可能得到的。有时候妙笔能生花但有时候也就是因为你的一点点修补让你前功尽弃！一整天下来尽管我们都给累得腰酸背疼，但是看到我们的辛苦换来的成果，心里就想其实那也不算什么！只是连我们自己都会不相信自己的眼睛，那么一堆东西在我们的精心加工下竟可以变成如此漂亮。

车工

在第十周的星期五，我们开始了车工的实习。虽然从前也曾听说过这个东西但是从没见过，当看了一眼机器的铭牌制造的年代比我出生的年代还要久远，真是很感慨，想想有多少批学生曾经操作过它，又有多少只零件从那里诞生啊！

首先我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就让我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，老师布置给我们的任务就是把所给圆柱两端的球面车成直径为 $22+0_{-0.02}$ mm的圆柱面，这对我们这种从来没有

使用过车床的人来说，真是个考验。我和另外一个同学一组，我们不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，还算满意，不过比起老师拿给我们看的样本还是差了不少，而且在加工的时候我的手还被飞出来的热的铁屑烫伤了，不管怎么说，一句话，还是不熟练。但看着自己加工出来的工件，心里真的很高兴。

后来，我们操作了数控车床，就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。数车980的编程要求非常高的，编错一个符号就可能导致数车运行不了。编程的个中滋味也只有自己能体味了。

在这短短两周的时间内，我们还进行了电焊气焊，数控板金，电工和数铣等实习操作，都非常有趣。每一个工种都有不同的操作要领和要求，难易程度也不一样。这段时间，虽然每天都要起的挺早，有时中午也来不及睡午觉，是挺辛苦，但感受到的那份充实，是什么也替代不了的。学到的一些基本的技能对我们将来的发展也是受益良多的。

实习后感

“痛并快乐着”——这句话用来形容短短12天的金工实习再恰当不过。这次实习带给我们的不仅仅是经验，它还培养了我们吃苦的精神和严谨认真的作风。

此次金工实习使我们学到了很多书中无法学到的东西。它使我们懂得观察生活，勇于探究生活，也为我们多方面去认识和了解生活提供了一个契机。它是生活的一种动力，促进我们知、情、意、行的形成和协调的发展，帮助自我完善。有些老师不只教我们金工实习的内容，还教我们如何学习，如何做人，让我们学到了课本上学不到的知识。例如一起实习的同学就让我受益非浅。毫无私心的帮助，真诚的相互鼓励

加油，一切分担工作的压力，更一起分享成功带来的喜悦，金工实习更象是一个集体活动，拉近我们彼此的距离，填补了曾经存在的隔阂，集体主义的魅力得到了彻彻底底的展现！大学里连同班同学相处的机会都很少，感谢金工实习给了我们这样一个机会。

任何理论和知识只有与实习相结合，才能发挥出作用。而作为思想可塑性大的我们，不能单纯地依靠书本，还必须到实践中检验、锻炼、创新。去培养科学的精神，良好的品德，高尚的情操，文明的行为，健康的心理和解决问题的能力。

此时，我们还在怀念充满成就感的金工实习，它充实了我们的知识，使我们懂得操控机床，车零件，使我们懂得钳和锉。至此，心中总结出一句言简义深的话“纸上得来终觉浅，投身实践览真知”

金工实习个人成长报告篇七

作为一个金工专业的学生，在校期间，我们经常需要参与实习来提高自己的实践能力和技术水平。在最近的一次实习中，我选择了钳工这个方向进行实践。通过这次实习，我深刻意识到了钳工的重要性，也体会到了其中的乐趣和技巧。下面我将结合自己的实际经历，分享实习报告心得体会。

首先，钳工是一个需要细心和耐心的工作。实习的第一天，我被分到一组修理机器的任务。刚开始时，我将所有的工具都摆放整齐，迫不及待地想开始修理机器。但是，经过一段时间的摸索，我发现这样的做法是不合理的。钳工的工作需要细致入微的观察和认真的思考。只有在细心的基础上，才能找到问题所在，然后采取有效的措施来解决。在实习期间，我不停地学习和修正自己的错误，通过尽量细致入微的工作方式，逐渐提高了自己的观察和解决问题的能力。

其次，钳工需要不断学习和掌握新的技术。在实习期间，我

遇到了许多之前从未接触过的机器和工具。面对这些新的挑战，我深刻认识到自己的不足和需要学习的地方。因此，我主动与师傅们请教，并上网学习相关的知识。通过自己的努力，在实习的过程中，我逐渐掌握了新的技术和操作方法。学习和适应新技术是钳工的一项基本要求，只有不断提高自己的技术水平，才能适应行业的发展和变化。

此外，钳工还需要具备良好的团队合作和沟通能力。在实习期间，我发现很多任务需要与他人合作才能完成。团队合作是一个钳工不可或缺的技能。在实习中，我主动与同事们进行交流和协作，互相帮助和支持。通过这样的合作，我更好地理解团队合作的重要性和技巧。沟通也是一个重要的能力，它能帮助我们更好地与他人合作，共同完成任务。在实习中，我学会了如何与同事们进行有效的交流，如何向他们传达自己的想法和需求。

最后，我认识到了金工这个职业的重要性和乐趣。钳工是一个传统的工艺，它在现代工业中扮演着重要的角色。在实习中，我亲身体会到了通过自己的双手创造出令人满意的成果的喜悦和成就感。金工不仅仅是一种职业，更是一种艺术，它让我们通过精湛的技术和创意，将金属打造成独一无二的作品。在实习期间，我努力学习和挑战自己，希望能成为一名优秀的钳工，将这门古老而神奇的工艺发扬光大。

综上所述，通过这次实习，我深刻体验到了钳工工作的细心和耐心性质；认识到了钳工需要不断学习和掌握新技术的重要性；了解到了良好的团队合作和沟通能力对于钳工来说的重要性；同时，我也体会到了金工这个职业的重要性和乐趣。这次实习让我受益匪浅，我愿意继续努力学习和提高自己的技能，成为一名优秀的钳工。

金工实习个人成长报告篇八

姓名：__

学号：__

实习时间：10月8日至10月18日

实习内容：

国庆过后，我们必须收拾心情迎接第二期的为期两周的金工实习。有过第一次的实习经验，这次我们就显得从容淡定了很多。10月8号，第一周的实习内容为数控加工，对于这个工种我们还是蛮期待的，因为在第一次实习的时候就听老师傅说过这是这个专业里比较轻松的工种。这次见到了两个熟悉的面孔，是上次实习的年轻导师，据说是本校的师兄毕业后留在了母校工作。见到熟悉的面孔总归是高兴的。这周的实习分为三个步骤：一是数控车床加工、二是数控铣床加工、三是电火花的数控加工。首先说数控车床，数控车床是通过编程来控制车床进行加工的。我们一班三十六人被导师分为了八个小组，每组的人数有多有少，而我的组分到了四个人。导师先教我们熟悉车床的操纵，说了很久，实话而言，我听不懂，更不用说操作了。然后，导师教我们写编程，说了G0、G1、G2的作用等等，可能是我的学习能力差点，还是搞不太懂。所以我会虚心的求教导师或者同学，所谓熟能生巧，经过百十遍的练习，我还是基本掌握了很基本的操作和编程能力。然后导师就布置了作业，而我们只剩下不到一天的时间去做了(第一周的五天实习，数控车床和数控铣床都是两天，电火花数控加工则是一天，同时上下班的时间都是早上八点到十一点，下午的两点半到五点)。作业是每人做两个导师布置的工件，本以为的不够时间，原来不过是一个下午茶的时间罢了。从儿第一次认识到数控加工的便利和必要性。同时也是小组之间的一起努力的结果。

接着，我们来到了电火花的数控加工车间。实习之前我对电火花一无所知，经过老师讲解我才知道我们锦亨要学习的是车间里最先进的工种之一——电火花数控线切割加工。这对于我们来说比较陌生，由于其神奇而准确的操作，让我们产

生极大的兴趣。由于这是一种特种加工方法，设备比较贵重，操作方法也较为复杂，万一操作不当，在进行切割加工用的电极丝会断掉，甚至发生人身和设备事故，所以今天老师在开始前给我们详细介绍机床的四大组成部分及其主要作用：数控装置、机床部分、运丝机构、丝架、拖板(x□y方向)在计算机控制下，作协调的成型运动、床身(固定各机械、传动系统)组成；高频冲电源，作用有二个(提供时间极短的脉冲放电)、工作液系统(绝缘作用；排屑和冷却作用)。数控线切割加工技术是要利用编写好的程序、靠电极丝放电来切割各种小工件，我们要做的工作就是工件，并把工件放置好，对好刀，其他事情就交给电脑完成了。准确度高，不过速度比较慢，由于我们只有一个上午的时间，老师直接给我们示范在电脑上画出要加工的图形，将其输入到切割机床，让其走丝。看者数控装置上那么多的操作按钮，一时真不知从哪里下手，老师反复的给我们讲解，才渐渐熟悉一些基本的操作。由于一个小组交一个作业就可以了，所以我们的作业就是编好程，计算好每一步，然后交给老师。

最后的就是铣床的数控加工了。由于有了第一次的数控车床加工，所以这次好了很多，步骤和第一次操作的一模一样。这次我们的任务是在一个零件上刻上图案，图案的大小和模样就在乎于你的编程编写了。第一周的实习到了尾声出乎的顺利，通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。比起我们前两天车床的操作要方便的多，可以让机床自动连续完成多个步骤，同时在加工之前还可以进行模拟加工，如果不成功的话，可以修给程序，这样就减少了因为误操作而带来的原料的浪费；并且，只要完成程序的编辑就可以用来重复加工，大大的提高了加工效率。通过老师清晰明了重点突出的讲解我们了解了数控机床加工的基本原理，只要将机床通过一定的接口与计算机相连接，通过一定的应用软件就可以成功的控制机床，将机床的转速、进刀量、进到速度等通过编程来控制，使加工自动化程度和效率大幅度提高。数控机床还可以自动完成一些复杂的加工过

程。通过这个工种的实习，我更加向往作一名机械工程师，同时也要朝着这个目标而努力。

经过两天的周末假期，迎来了第二周也是最后一周的实习。这周的实习是钳工！这次的导师比较严格，第一天集中因为有人迟到就被狠狠的训斥了一顿。他跟我们强调的是上下班的概念，不可迟到，不可早退。然后就放一些关于钳工的碟片给我们看。通过碟片的演示和老师的讲解。我终于明白了什么是钳工。同时也懂得了为什么有人说“当钳工是最累的！钳工是以手工操作为主，使用各种工具来完成零件的加工、装配和修理等工作。与机械加工相比，劳动强度大、生产效率低，但是可以完成机械加工不便加工或难以完成的工作，同时设备简单，故在机械制造和修配工作中，仍是不可缺少的重要工种。钳工的常用设备有钳工工作台、台虎钳、砂轮等。钳工的工作范围有划线、錾削、锯削、锉削、刮削、研磨、钻孔、套螺纹、装配等等。

每一个学生都有一个工作台，一个收藏工具的抽屉。导师首先就是教我们认识这些工具，例如300mm的锉刀，一把手锯，一把锤子，一个游标卡尺等等。导师强调了工具对于钳工的重要性不亚于眼睛对于近视眼的重要性。然后讲解这次的任务。这次我们的任务比较重，首先，我们要量出22—24毫米的距离，然后在直径超过30毫米的铁圆柱把这个大小锯下来，必须强调，是锯下来！瞬间就觉得是满满的压力。没办法，虽然不愿，但我也知道这个时候该做什么，收起情绪，拿起手锯去干活。第一次用手锯去锯铁，十分钟之内，我弄断了一条锯条，接着不到一个小时我又弄断了一条，出现了问题就去问老师傅，老师傅教我锯铁的时候一定要用力均匀，要拉满锯，保持一分钟40下的速度，如此下来，便渐渐掌握了节奏，到了下午3点左右终于把这个小圆柱锯了下来。然后就是锉铁，要把圆柱的两个面锉平，锉滑，我们大多出现一个问题，就是中间高，四周低的现象，于是老师傅教我们交叉锉法，沉住气，手要保持平稳，慢锉，锉出交叉点，再去锉平，锉光亮。接着测量平面的平行度，做完这个工序已经是第二

天的下午了。然后把这个圆柱锯成一个对边成30—31毫米的正六边体，这个当然费了不少周折，毕竟有了前天的一些经验，锯出了六边体，然后去锉，一成不变的锉锉锉，锉刀在手指尖上飞舞，铁屑在台虎钳上弥漫。做完了这个工序，接着是钻孔，倒角，扩孔的工序了(题外话必须一提，老师傅中有一个特严厉的，因为我们之前总是把锉念成磨，他就唠叨我们只有小学生的水平，没有大学生的范，实属不该有的低级错误啊)钻孔机分为台式，立式、摇式和最厉害的液压式。反正怎么厉害怎么来，而我们主要用台式的来钻孔，摇式的倒角，立式的扩孔，液压的拿来看看。最后一步工序就是套丝和攻丝了，攻丝的用具分为头锥和二锥，先头锥用力向下压转三圈，转的过程中注意头锥斜正与否，过了三圈就不必压着，可退半圈进一圈而动，到了尽头换二锥直接转到低即可，套丝也如是此般。到了第四天上午10点前便要交了作业。

最后的一天半用来考核，主要考核之前所学，老师傅出了另外一个工件图交予我们去制作。有了前几天的练习，这个工件难不到我们无论是锯，是锉，是钻，我们都可以去做，去追求更好的、更完美的工件。其实在不知不觉中，我的心态早已变了，不再是第一天那时候的各种不情愿，各种烦恼。现在，我们在追求锯得更好，锉削得更好，做得更好!看着自己做出来的小零件，看着自己用辛劳和汗水换来的成果，心中是满满的满足!为了这份满足，为了这种积极向上的态度，无论是再苦再累，我们也要坚持，要努力。

最后一周的实习圆满结束，我心中充斥着淡淡的不舍，是真的不舍!不舍看起来严厉实则可爱可亲的老师傅们，不舍可以与同学在一个空间里挥斥着汗水的炙热青春。

金工实习个人成长报告篇九

金工实习是本专业学生的必修环节，通过实习，我们可以将所学的理论知识应用到实际工作中，提升自己的实际动手能力，锻炼解决问题的能力，同时也增加了对金工行业的深入

了解。在这次实习中，我得到了很多宝贵的经验和体会，下面我将就这次实习报告的心得体会进行总结，并在后文中进行详细介绍。

首先，在实习过程中，我深刻感受到了实践与理论的差距。在课堂上学习了很多有关金工的知识，但是真正应用到实际操作中，我才发现自己的理论知识并不够充分。比如，在操作焊接设备时，我原以为只需要按照书本上的步骤去进行就可以，但是实际操作中，我发现各种问题层出不穷。这让我意识到，理论只是实践的基础，只有通过实际操作，我们才能获得真正的经验。

其次，在这次实习中，我也明白了团队合作的重要性。金工行业的实际操作往往需要多人合作完成，每个人负责一个环节，互相协作，相互配合才能顺利完成任务。在我参与的项目中，我跟随着导师的指导，和其他同学一起完成了一项金属制品的加工任务。其中，大家分工明确，各司其职，互相之间的合作默契让我受益匪浅。这种团队合作的经验对于我以后的工作也有很大的帮助。

另外，实习让我认识到了自己的不足之处。在实习过程中，我发现自己对于一些技术细节的掌握还不够熟练，特别是对于特殊工艺的处理和故障排除方面，我存在很大的盲区。这让我深刻地认识到，自己还需要不断提升自己的技能和知识，才能在金工行业中立于不败之地。

最后，实习使我对金工行业有了更深入的了解。在实习的过程中，我接触并了解了很多金属加工的新工艺和新技术。比如，掌握了利用数控机床进行金属加工的技术，了解了激光切割和激光焊接等现代加工技术的应用。这些新技术的应用让我对金工行业的前景和发展趋势有了更加清晰的认识，也为我未来的职业发展提供了更多的选择。

总之，通过这次金工实习，我收获颇丰。我深刻体会到理论

与实践的差距，明白了团队合作的重要性，认识到自己的不足之处，并对金工行业有了更深入的了解。这次实习让我更加坚定了在金工行业发展的信心，也为我今后的职业生涯打下了坚实的基础。通过这次实习报告，我将详细介绍这次实习的过程与成果，希望能够与大家一同分享我的心得体会，共同进步。