

# 大学生志愿者社会实践报告(优质6篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 大学生志愿者社会实践报告篇一

20xx年1月21日至20xx年1月27日共6天

(1) 实践决定认识。在小学至高中阶段，我基本上是在教室度过全部时间，当然，这就意味着我们参加社会实践活动少之甚少，但是现在我步入大学，是大学的一名学生，即将进入社会，参加社会活动有利于我对社会的认识，能够更好适应将来社会的要求。

(2) 认识除了实践获得，也可以通过别人的实践活动获得。在我实践的过程中，我必然与某个企业相接触，众所周知，一个企业能够在社会中生存，必然有他的成功之处，而我在这一接触中，因为旁观者清，我可以从不同的角度看出这个企业的成功点，当然，我也可以看出这个企业的隐患，这对我以后工作是一种很好的经验。

(3) 真正的理论知识只有在实践中才能发挥应有的价值。能作为大学生，他所学到的理论知识必然很多，我是一名大学生，我学的理论知识虽然可能不是其他大学生那么多，但是我也希望我所学的知识发挥它的光辉，尽管实践的工作活动不是很好，但是只要只要能够运用，哪怕是只有一点，我也愿去做。

在放假后不久，朋友电话告诉我，汇星电器的长虹电器春季促销需要人手，但时间不会很长，问我是否愿意去，我想反正在家是闲着，工作反倒不仅能够帮我挣一些零花钱，而且

能增加我对社会的了解，所以我欣然同意。

(1) 张贴海报。开始听说能在自己家乡做一份时间工作时，我异常高兴，但是第一天当我来到汇星时，却又高兴不起来，主管在分配工作时，因为当时只有我一个男生去参加这次促销工作，所以就让我去张贴海报，更过分的`是居然还是我一个人去。所以第一天的工作，我不是很高兴，不！是非常不高兴。第一天我把海报贴的很小的范围，很早完成工作却要到工作时间结束时才去报到。幸好，主管没有对我的工作进行考察，所以即使我做的如此糟糕，他也不知道。第二天，可能是因为我工作太慢，主管给我加了一个人和我一起工作，或许是因为有两个人能够相互监督，两个人能够相互协助，所以就在第二天，就在有两个人相互监督，相互协助的这一天，我们贴完了全部海报。

(2) 引导消费者。背景：春节期间搞活动的品牌电器不止一家，要把自己产品推销出去，仅仅靠自己的几个导购员在店里是不行的，雇佣一个引导者把消费者带到自己的产品前，对于企业，特别是地理位置不太好的企业是非常必要的。我时间工作的第三天，也就是正式促销的第一天，我非常幸运的成为了长虹电器的这个消费者引导者，或许是因为长虹的品牌名声本来就好，或许也是因为我站的地理位置太好，所以第三天，我很顺利，而且很出色的完成了这份工作。（另外，更让我高兴的是，在这一天，我也认识其他品牌的引导者，一部分还成为朋友，让我多了一份友谊）

(3) 导购者，第四，第五，第六天，由于长虹的业务扩大，导购者实在忙不过来。所以主管让我去做帮助导购，我从来没有做过导购者，对导购也不是很了解。但是我相信万事总可以学习，通过学习，我可以把不了解变为了解，把不能做变为能做，所以，我欣然同意了。幸好我只是学生，幸好我只是第一次做导购，所以虽然在这一天，我销售的产品不是很多，但是主管还是对我相当满意。第七天，商店活动结束，我很不情愿也很很无赖地结束我的寒假实践活动。

这次社会实践工作由于是短期工，所以拿到的工资不是很多，但是我认为我获得的经验体会较多。

(1) 正如奥德夫需要理论认为的那样，人有三大需求，即生存需求，相互关系理论需求，成长发展需求，因为这次寒假实践活动只是短期工，所以我认为生存需求对我关系不是很大，在相互关系需求和成长发展需求方面，由第一天的经历可以得出：由于第一天工作我只身一人，在工作中，我几乎没有人与人之间的相互关系，另外，这个工作只要是一个熟悉路线的人都可以轻易完成的工作，对我的成长没有任何的帮助。所以在这两方面我都不能满足，这可能就是导致我自暴自弃，重速不重量的完成这次工作。体会：在企业中，适当的满足短工的需求，将会有助于短工更好的完成社会工作。

(2) 在一个组织中，让组织成员相互监督，相互协助的完成工作，其工作的质量将会高于组织中成员个体独立工作之和。正如在第一天，第二天工作的张贴海报的工作中，第一天我工作的质量如果和第二天的工作质量相比，那么我认为，第一天我工作的质量将不及第二天的一半。

(3) 广泛的参与社会实践活动，不仅可以在一定程度上发挥自己能力，而且还可以结交更多的朋友，让自己在自己生活的社会中少一分孤独，多一份友谊。在我第三的工作历程中，虽然那也许不全是我的能力，但是我认为在另一方面，我认识很多人，也结交了几个朋友，这也是非常具有意义的。

(4) 在社会工作中，与专门从事某个行业的人来相比，尽管我是大学生，尽管我的学历比他们高，但是在这份工作中我发现，我与他们仍然相差甚远，就拿第四，五，六天的工作来参考，就可以略见一斑。所以我认为，在我以后的大学生涯中我除了专注于课本以外，还应该兼顾一下培养自己的社会能力。这次的社会实践活动是在协助销售这方面的服务业，同样，我相信对于以后我将要从事各行各业的工作，大多数经验也是适用的。这次社会实践活动是我走出了自我封闭的

世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步开始成熟，一点一点不再畏惧。这次社会实践活动，使我看到了社会的实际是更多的重视能力，也了解到很多为事的不易，让我更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的决心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，让自己具有强大的竞争力，才是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。不管前方有多大的困难。我仍会会继续努力！相信通过不断的实践，我也会有自己的辉煌。

## 大学生志愿者社会实践报告篇二

志愿服务是奉献社会、服务他人的一种方式，是传递爱心、播种文明的过程。对被服务对象而言，它是感受社会关怀、获得社会认同的一次机会。对社会而言，它是提升社会文明风气、促进社会和谐的一块基。志愿者当以爱心为前提。服务社会，帮助他人不能流于形式，而是要发自内心，要用真心去关爱需要帮助的人，哪怕是一句温馨的话语，一个关爱的手势，都能给予人温暖的感觉，因为爱心最具魅力。

志愿者当从点滴小事做起。并非所有人都能成就惊天伟业，大多数人都在默默无闻中度过一生，工作着，奉献着，只要你不计得失地付出，那么你就是社会的志愿者，公共场所少吸一支烟，你就为净化环境出了一份力；办公室内少开一次空调，你就为节约能源献出了一份力；多一句劝慰和祝福，你就为社会和谐出了一份力，如此尔矣。

要成为一个合格的志愿者，就要在各个方面要求自己严格一点。虽然有的时候在工作中有所松懈，但是惟独在工作中成长起来，才能磨砺出一个成功的自己。还有不到三年的时间，我就要踏进社会，从事工作。从每一次的志愿者工作中逐渐地积累起今后所必须的社会经验和阅历，是我现在所需要的。

每一个人都有自己的惰性，如何控制自己的惰性，调整自己，

克服自己的困难，是今后面对生活和学习的重要途径。志愿者工作就如同今后的工作，如果你对待每一件事情都能像志愿者服务时这么认真的话，我相信，成功的喜悦其实离你很近很近。我们是一个团体，需要每个志愿者辛勤的努力和有效的协作，才能取得预期的良好效果。在我每次在那里工作时，时刻都把工作作为自己必须承担的责任和应尽的义务，无论如何都尽一切努力做的更好。因为这是我自己所选择的，我已做好的思想准备，没有任何理由不去做好。其实，活也不是很累，就是累心里总是觉得很知足了。

做志愿者就好像是一个工作岗位的小型平台，真正全身心投入地去工作，因为我们每一个志愿者都明白，此时此刻我们需要的，是社会经验与公共关系。作为志愿者，辛苦之余，颇有感想：志愿者，以振兴中华为己任，以尽忠人民为职责；勤于行动、善于关爱、乐于奉献、尽己所能；不计报酬、立足身边、帮助他人、服务社会。每个人之于社会的价值，不仅仅在于创造了多少物质财富，同时也在于为社会创造了多少精神财富。在付出爱心、奉献社会的同时，人生的价值就会得到充分彰显。

每位志愿者之于社会，无异于沧海一粟，而正是这无数的沧海一粟，构成了川流不息，构成了波澜壮阔。社会需要志愿者，人类的发展需要志愿者。我想，做志愿者最重要的是成为一个有心人，也许我们做不出惊天动地的事情，但却可以从身边做起，从力所能及的事情做起，用这种方式来培养自己的一颗爱心、一颗好心。

## 大学生志愿者社会实践报告篇三

“三个代表”在理论中闪烁光辉，莘莘学子在奉献中锻炼生长。

大学生暑期社会实践活动是高校人才培养目标的有效道路，

是提高大学生综合素质的重要举措。

我校今年的大学生社会实践活动主题明显，内容丰厚，方式多样，成效明显。广大青年学子在为人民服务的活动中，不仅进修、宣扬了主席提出的“中国梦”重要思想，更是以无私奉献的精神加强了同群众的紧密联系，得到了社会的广泛赞誉，而且在理论活动中拓展了本身的分析素质，增了学问，长了才干。

“中国梦”是2012年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中，发表的重要讲话之一。定义“中国梦”——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想“一定能实现”。党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面建成小康社会是21世纪头20年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。

“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。”称。也正因如此，在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。他还用了“三个必须”来指明实现“中国梦”的路径：实现中国梦必须走中国道路；实现中国梦必须弘扬中国精神；实现中国梦必须凝聚中国力量。

文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚

强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

自己梦想的努力就拥有广阔的空间。生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

“中国梦”的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。当代中国所处的发展阶段，决定了全面建成小康社会是“中国梦”的根本要求，相应地，“中国梦”也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

我小组根据学校提出的要求，经过长时间的讨论决定了本次志愿者活动，走进医院，探望患病的孩子和老人，与他们谈心，为他们解决生活中的困难，送去水果、牛奶等慰问品。同时，帮助他们做一些力所能及的劳动。

在这次社会实践活动里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。

大家经过讨论还认为，我们应该与医院、建立。孤儿院、敬老院等机构建立一种长期的合作关系，让我们能够在帮助有需要的人士的同时固定几个重点帮助对象，与他们成为生活中的朋友，给与他们长期的、有针对性的帮助，从而使志愿活动更有成效。

也许同窗们参与社会实践活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。让我们一同来听听参与社会实践活动的同学们的描述吧：

社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中能够学到在书本中学不到的学问，它让你宽阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。更何况参与社会实践活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时刻，我会无条件地把所学的和一切奉献给祖国和群众。

社会实践是体味人生的“百味筒。”要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次社会实践吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。社会实践是考证明力的“试金石”。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到本身学问的欠缺，能力的有限。任何理论学问只有与实践相结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

“纸上得来终觉浅，投身理论觅真知”。我们欣喜地看到，经过社会实践的磨练，同学们变得愈加成熟、愈加自信，校园里四处洋溢着积极向上的氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承当的起将来建立国度的重担，追求进步，



吃苦求知，勤于理论，全面成才必将成为广大青年先生的单独心声和举动！

## 大学生志愿者社会实践报告篇四

8月1日，信通学院爱心医疗实践活动步入尾声。这几天的暑期实践活动终于结束了，同学们都怀着不舍的心情告别了当地居民返回学校，并总结这些天来的实践心得。

虽然考察时间有限，但同学们还是在这里留下许多美好的回忆。回首这近十天以来的点点滴滴，接触了各种各样的人，普及了许许多多的健康知识。我们去了平新镇开展了调研活动，来到了哈尔滨二四二医院进行了培训学习，走进平新镇部分医院诊所、新华村、三家村开展了调研活动，前往平房公园进行了健康常识普及……可以说，这样的一次实践活动让我们这些新时代的大学生们收获颇丰，感触很深。同时也让我们为下学期的学生工作积累了各种经验。

为期6天的时间爱心医疗实践活动，一方面，有助于大学生培养自己的实践能力，利于学生形成对自然、社会、自我之内在的整体认识，发展对自然的关爱和对社会、对自我的责任感；另一方面，通过对农村医疗卫生工作的考察，让当代大学生对现今农村医疗工作有大致了解，并通过捐献医疗器械，基础医疗知识讲解等方式，帮助当地居民了解并能灵活运用医疗知识。

## 大学生志愿者社会实践报告篇五

“中国梦”是xx年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中□xx发表的重要讲话之一□xx定义“中国梦”——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想“一定能实现”。党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面

建成小康社会是21世纪头20年的“中国梦”。这是实现21世纪头50年“中国梦”和后百年“中国梦”的最重要的一个发展阶段。

“中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦”xx称。也正因如此，xx在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。他还用了“三个必须”来指明实现“中国梦”的路径：实现中国梦必须走中国道路；实现中国梦必须弘扬中国精神；实现中国梦必须凝聚中国力量。

文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

自己梦想的努力就拥有广阔的空间。生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

“中国梦”的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。当代中国所处的发展阶段，决定了全面建

成小康社会是“中国梦”的根本要求，相应地，“中国梦”也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

## 大学生志愿者社会实践报告篇六

今天的社会就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，就有了像我一样的在校大学生参加了社会实践工作。社会实践时间虽然很短，但是在这段时间里，我却可以体会到工作的辛苦，锻炼自己的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

社会实践实际上就是一次就业的演练，在实践中，我发现，其实学习不光在课堂上，社会上给我们提供的学习机会更多。只不过，这个学习资源需要我们的筛选。在课堂上，老师教给我们的都是实实在在的真理性的知识，而社会上提供的学习资料更及时，利用效率更高。学习的机会时刻充实在生活中。

先来大概介绍一下我寒假社会实践的基本情况——1月19号到1月28号期间，我在家乡一家超市当售货员□xx年1月18号回家，隔天我就去了一家超市面试并成功地成为一名售货员，虽然只是短暂的几天，我依然认真对待。因为接近过年了，所以每天到商场的顾客都很多，相对的我的工作量也增多。超市里还有几个和我一样去进行寒假社会实践的学生。

我的工作日程是这样安排的：每天上午9:00上班——下午17:00下班，负责商品上架和顾客咨询，每天查看货架的排列是否整齐和清洁、货物是否齐全并及时加货上架；了解顾客需求，帮助顾客充分了解本店产品。也许很多人都认为，在

超市打工是相当轻松的。其实不然，特别是春节来临之际，每个人都变得十分忙碌，休息时间少得可怜……而且超市里也有很多规矩，比如：上班时间不可以闲谈、不可以串岗、不可以吃东西等等。

我每天都要补货，就是说货架上的货物被顾客买走了，货架上就空了，这就会影响排面，还会影响销售，我就的拿来相同的货品补到原来位置去。听起来轻松，可是实际操作起来可一点都不轻松呐，那么多的货物要搬上搬下也是一件耗费体力的活。我工作的那几天顾客很多，所以就不能光顾著补货，而忽略了顾客，要吸引顾客的注意，告诉他们货品的优点、作用等等。

有的时间段顾客少了，我就要抹货架，如果货物上面有灰尘，顾客看到了就会觉得这件商品时间久了、是旧的、卖不出去，就自然不会买了，也给顾客留下了不好的印象。

通过几天的社会实践我发现我在说话和接待顾客方面还有所欠缺，所以我总结出几点：

第一，服务态度至关重要。做为一个服务行业，顾客就是上帝良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求。

第二，诚信是成功的根本。成信对于经商者来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的，诚信，我的理解就是人对人要诚实，真诚才能得到很好的信誉。

第三，付出才有收获。记得有一个长辈就跟我说过：无论做什么，要多做事，少说话！刚开始因为对工作不熟悉，还总是被主管骂，于是我就学习本超市商品所相关的知识，用最短的时间掌握自己的'工作。